

# Års- berättelse 2009



SVENSK FRIIDROTT



Svenska Friidrottsförbundet  
Box 11  
Smidesvägen 8  
171 18 Solna  
Telefon: 08-587 721 00  
Fax: 08-587 721 88  
E-post: info@friidrott.se  
Hemsida: www.friidrott.se  
Org nr: 802001-0719

Svenska  
Friidrottsförbundet  
Årsberättelse 2009  
Redaktör: Fredrik Trahn  
Produktion: Bengt Hall,  
Text- & bildproduktion AB  
Omslagsfoto: Ryno Quantz  
Tryck: Hylletryck AB

Över 10 000 barn och 1 300 unga ledare deltog sommaren 2009 i Nordea Friidrottsskola.  
Foto: Ryno Quantz.



# Innehåll

Ordförandens ord .....	4	Marknad.....	46
Styrelsen .....	6	Barn och ungdom .....	48
Det här är Svensk Friidrott .....	7	Veteranverksamheten .....	50
Stockholms Stadion .....	8	Årsredovisning .....	52
Friidrott för 2010-talet .....	9	Förvaltningsberättelse .....	52
Friidrottsgalan .....	10	Resultaträkning .....	53
Finnkampen .....	12	Balansräkning .....	54
Barn och ungdom .....	14	Tilläggsupplysningar .....	55
Landslagsverksamheten .....	22	Revisionsberättelse .....	58
Elit och landslag .....	30	Organisation .....	60
Utbildning .....	34	Representation .....	61
Motion och långlopp .....	37	Utmärkelser .....	62
Idrottslyftet .....	39	Sammanställning mål och utfall .....	63
Tävlingsarrangemang .....	40	Generalsekreterarens ord .....	66
Anläggningsrådet .....	43		
Information, media och statistik .....	44		

# Ungdomarna stormar fram i jämställd friidrott

**Återigen har Svensk Friidrott bevisat sin klass! Med stora och i vissa fall direkt överraskande framgångar i såväl ungdoms-VM, junior-EM 19 och 22 som i inomhus-EM i Turin i början på året presterades resultat av inte bara nuvarande framgångsrika stjärnor utan av en ny, inspirerad generation friidrottsungdomar. Sammanlagt erövrades nio medaljer i 2009 års Europa- och världsmästerskap varav fem togs av kvinnor! Till detta skall läggas storslam i Finnkampen för såväl seniorer som ungdomar samt en kvinnlig nordisk guldmedalj i terräng. Vi har all anledning att tro att vissa pessimisters tal om att svensk friidrotts storhetstid ligger bakom oss är betydligt överdrivet och faktiskt ogiltigt!**

Även om VM i Berlin för svenskt vidkommande inte innebar ytterligare tillskott i medaljskörden visade ett antal yngre aktiva förmågor som Sofia Larsson, Jessica Samuelsson, Michel Tornéus och Nicklas Wiberg att de trots sin relativt unga ålder är redo att etablera sig i världseliten. Och fler bankar på dörren! Framgångarna i mästerskapen för ungdomar och juniorer vittnar om en kommande generation talanger med stora möjligheter att förvalta det svenska friidrottsundret. Till detta skall läggas förhoppningar om att de stjärnor som dragits med skador under 2009 skall återvända helt återställda till tävlingsarenorna 2010.

Under 2009 har elitstödet från staten – kanaliserat genom dels RF dels SOK – flitigt debatterats. I regeringens proposition inför 2009 stod att läsa: ”Regeringen anser att ... det statliga bidraget till elitidrott ... måste samordnas bättre för att elit-satsningen skall ge full effekt”. Svensk Friidrott motionerade tidigt såväl till RF:s som SOK:s stämmor tillsammans med fyra andra större specialidrottsförbund om en förutsättningslös utredning för ett bättre samordnat elitstöd. Trots utredningar och försök till närmanden mellan paraplyorganisationerna RF och SOK för att optimera och samordna resurserna har man ännu inte nått ända fram. Vissa framsteg har dock gjorts genom en gemensam styrgrupp för fördelning av de av staten nya miljonerna.

Ett annat angeläget område för att skapa bästa tänkbara förutsättningar för våra elitaktiva är kunskapen om skaderisker

och hur vi kan minimera dessa. Parallellt med att IAAF börjat intressera sig för frågan har ett samarbete mellan Svensk Friidrott och Linköpings Universitet startats i syfte att kartlägga elitaktivas vardag med skaderisker. Projektet löper över flera år men de första preliminära resultaten väntas under 2010.

## Fler kvinnliga ledare behövs

Medaljskörden 2009 för svensk friidrott talar sitt tydliga språk om jämställdheten för elitaktiva. Det är inte utan stolthet vi konstaterar att förutsättningarna för att nå världselit är lika stora för kvinnor som för män. Men än är vägen lång för att uppnå den av 2007 års förbundsårsmöte antagna jämställdhetsplanens mål om jämnare könsfördelning av representation i beslutande positioner. Än dominerar styrelser på alla nivåer från föreningar till förbundsplan av män. Glädjande nog har årets tränarkurser – bl a juniorelittränare – haft ett betydligt större inslag av kvinnliga deltagare. Likaså har t ex framtidsledar- och barn- och ungdomstränarutbildningarna haft betydande inslag av kvinnor. Jag är övertygad om att i en idrott där förutsättningarna tävlingsmässigt (och motionsmässigt förstås) är så jämlika vore det enbart positivt med fler kvinnliga ledare på alla nivåer.

En verksamhet som också uppvisar goda jämställdhets- och integrationsambitioner är Ungdomsrådet. Här finns höga målsättningar och det är min fasta övertygelse att vi bland dessa ungdomar har flertalet av morgondagens ledare om vi bara ger dem förtroende och ansvar så att de kan blomma ut i sina ledarroller. Vi har ett ansvar och en skyldighet att ta tillvara den kompetens och de erfarenheter som kvinnor, ungdomar och svenskar med utländsk bakgrund kan erbjuda. Så även om det är dags för en ny jämställdhetsplan så är det i den dagliga verksamheten som vi alla måste uppmuntra ledarskapet bland de uträknade kategorierna.

## Friidrott för 2010-talet

Ett avgörande och utmanande beslut rörande en ny planeringsprocess och utökade demokratiformer togs vid förbundsårsmötet i Malmö. Större förväntningar ställs i och med detta på att bl a distriktsordföranden tillsammans med föreningarna tar en aktiv ledningsfunktion i utvecklingen av svensk fri-

idrott. Mer om detta finns på särskild plats längre fram i årsberättelsen.

Efter en lite trevande start kan vi nu skönja vissa framgångar och mönster i projektet Friidrottens Prestations Centrum (FPC). Avtal med Växjö och Umeå Universitet fick utgöra starten på en försöksverksamhet där Svensk Friidrott i samverkan med universitetet och kommunen ville möjliggöra för våra bästa elitaktiva med studieambition att erhålla så idealiska förhållanden som möjligt med boende, träningsmöjligheter, tränarstöd och fakultetsförståelse och anpassning för just elitidrottsvillkor. Under första kvartalet 2010 skall verksamheten utvärderas för att möjliggöra beslut om fortsatta satsningar.

Under 2009 har kongresser hållits både i Europeiska Friidrottsförbundet (EAA) och i det Internationella Friidrottsförbundet (IAAF). Sen två år tillbaka har vi glädjande nog en svensk representant i EAA:s styrelse, vilket ger en större närhet och möjlighet till tätare dialog med ”Europaförbundet”.

### Internationella ambitioner

Svensk Friidrotts internationella ambitioner har också tagit sig uttryck i motioner med dithörande plenumargumentation vid de bägge kongresserna. Bl a yrkade vi till IAAF på en större öppenhet med möjlighet för medlemsförbundet att motionera i inte bara tävlingsfrågor utan även i demokrati- och organisationsfrågor. Visserligen förlorades omröstningen i sakfrågan men vi stöttades och uppmuntrades av många länder att oförtrutet arbeta vidare för en modernisering av IAAF.

Vi har också uttalat våra

betänkligheter mot att IOK fr o m 2010 inför ett ungdoms-OS från åldrarna 16-17. En enligt vår uppfattning alltför tidig internationell debut med risk för än tidigare frånfall från friidrotten i åldrar då aktiva egentligen borde vara som bäst!

Samtidigt gläds vi åt att Sverige inom de närmaste åren kommer att hysa fler internationella tävlingsarrangemang. Arrangörerna av DN Galan är att gratulera till sin erövrade position som en av fjorton tävlingar i den globala Diamond League fr o m 2010. Lag-EM kommer att arrangeras i Sverige på Stockholms Stadion 2011 och sedan tidigare är det beslutat att inomhus-EM 2013 skall gå i Göteborg. Vi ska inte bara vara med i världseliten med aktiva. Vår ambition är att också vara där som arrangör! Dessutom har de stora massloppen uppvisat ytterligare kraftig tillväxt vilket både skall tillskrivas skickliga arrangörer och en livs- stilsmedvetenhet som kommer friidrotten tillgodo.

### Tack alla ideella ledare

Till sist finns det anledning att uttala ett stort tack till alla som på olika sätt bidragit till fortsatta framgångar på vilket plan det vara må inom Svensk Friidrott. Utan ert brinnande engagemang, era timliga insatser och med er oersättliga kompetens utgör ni den avgjort allra största tillgången för en av inte bara Sveriges utan världens främsta idrotter alla kategorier.

### Lennart Karlberg

Ordförande  
Svensk Friidrott

Lennart Karlberg



Foto: Ryno Quantz

# Förbundsårsmöte och styrelsearbete

Förbundsårsmötet hålls en gång årligen där representanter för distriktsförbunden och föreningarna samlas. Mötets uppdrag är att granska det gångna årets verksamhet och förvaltning samt att ta ställning till inkomna motioner och styrelseföreslag. Mötet ska också lägga fast verksamhetsinriktningen för de kommande åren och välja förbundsordförande samt ledamöter i förbundsstyrelsen.

Förbundsårsmötet 2009 genomfördes i Malmö den 28-29 mars. Samtliga 23 distriktsförbund och 32 av 39 röstberättigade föreningar var närvarande. 28 av 104 ombud var kvinnor. Gunnar Johnson, Uppsala, tidigare styrelseledamot i Riksidrottsstyrelsen och Korpen, ledde mötet.

Valberedningens samtliga förslag antogs av förbundsårsmötet. Lennart Karlberg omvaldes till ordförande. Stefan Borg, Karin Lundgren och Tomas Riste omvaldes och till nya ledamöter i styrelsen valdes Lena Aruhn och Carl-Gustaf Nilsson. Inför valen genomfördes en utfrågning av kandidaterna.

Förbundsårsmötet hade att behandla 11 motioner samt styrelsens fyra förslag, vilka alla fyra antogs. Ett av dem, Friidrott för 2010-talet, var den konkreta uppföljningen av utredningen om Svensk Friidrotts regionala stödorganisation. Friidrott för 2010-talet, och därmed följande stadgeändringar, diskuterades ingående och antogs efter att styrelsen gjort två korrigeringar i sitt förslag.



Förbundsstyrelsen vid VM i Berlin. Mikael Peterson, Tomas Riste, Lillemor Rönnbrant, Stefan Borg, Susanne Möllberg, Mats Åkerlind, Curt Högberg, Toralf Nilsson, Carl-Gustaf Nilsson, Lena Aruhn, Lennart Karlberg och Karin Lundgren.

Foto: Ryno Quantiz.

Valberedningens uppdrag är att vid förbundsårsmötet föreslå kandidater till styrelsen. Valberedningen består av ordförande och fyra övriga ledamöter – två kvinnor och två män – valda av förbundsårsmötet.

Förbundsstyrelsen är, när förbundsårsmötet inte är samlat, förbundets beslutande organ. Styrelsens åligganden beskrivs i stadgarna och uppgifterna är bland annat att driva Svensk Friidrotts verksamhet enligt dessa stadgar och förbundsårsmötets beslut samt verka för friidrottens utveckling i Sverige.

Styrelsen har under 2009 haft 13 protokollförda sammanträden, två tvådagars-, tio endags- och ett telefonmöte. Styrelsen består av nio ledamöter (sex män och tre kvinnor), en representant ur EAA:s styrelse samt en personalrepresentant. Därutöver deltar generalsekretären, styrelsens sekreterare, oftast två ledamöter från Ungdomsrådet och en representant från valberedningen. I aktuella frågor bjuds handläggare från kansliet in och även utomstående personer med vilka man har ett nära samarbete. Hedersordförande Arne Ljungqvist har varit inbjuden och har deltagit och informerat bland annat om arbetet mot bloddotting.

### Strategi för internationellt arbete

Utöver Friidrott för 2010-talet har styrelsen särskilt arbetat med Märkesåret 2009, budget 2010 och Idrottslyftet. Styrelsen har bland annat tagit fram en strategi- och handlingsplan för det internationella arbetet 2010-2011, deltagit i Riksidrottsmötet i Visby, skickat in motioner till SOK:s årsmöte, till RF-stämman, till EAA:s och till IAAF:s kongresser, lämnat remissvar till RF angående antidoping, klimatpolicy, Idrottens vision och värdegrund, organisationsöversynen av svensk idrott, samt yttrat sig över Finansdepartementets förslag om den skatteskatten.

Vidare har styrelsen lämnat feedback till EAA på de nya reglerna tillämpade vid lag-EM, och förberett en ansökan om junior-VM 2012 i Stockholm. Ansökan kunde inte fullföljas då varken Stockholms Stad eller regeringen var beredda stå som ekonomisk garant, vilket var en förutsättning. Styrelsen har också varit djupt engagerad i debatten om bevarandet av Stockholms Stadion som friidrottsarena.

Styrelsen har tillsatt en utvecklingsgrupp för Stora SM och en för Folksam Grand Prix med sikte på 2011 och framåt samt utnämnt Ann Axelsson, Hovsläts IK att erhålla EAA:s nystiftade utmärkelse Women's leadership award. Styrelsen har också föreslagit Anna Linner som kandidat till EAA:s nyinrättade "Future Women Leaders Training Programme" vilket också Anna Linner erhöll.

## Det här är Svensk Friidrott

Svenska Friidrottsförbundet, i dagligt tal Svensk Friidrott, har till uppgift att främja, utveckla och administrera friidrotten. Förbundets roll är att företräda friidrotten i Sverige samtidigt som man svarar för internationella och nationella tävlingar samt landslagens deltagande i bland annat VM, EM och landskamper för ungdomar, juniorer och seniorer.

Svenska Friidrottsförbundet, som bildades 1895, är ett av de större idrottsförbunden i Sverige och har idag cirka 350 000 medlemmar organiserade i knappt 1 000 föreningar i 23 distrikt. Utöver detta deltar varje år en halv miljon svenskar, där de flesta inte är föreningsanknutna, i löpartävlingar på landsväg och i terräng samt att många fler, över en miljon, har löpning som motionsform utan att tävla.

Basen av all verksamhet bedrivs i föreningarna av ideella ledare. Friidrott är en idrott som kräver många ledare, tränare och instruktörer. Utbildningsverksamheten för dessa är organiserade av nio utvecklingscentrum, UC. På central nivå finns förbundsstyrelsen och förbundskansliet för att genomföra det som bestämts av det årliga förbundsårsmötet.

### Vision

Friidrott skall vara en av landets mest attraktiva idrotter med en bred folklig förankring. Vår idrott skall vara en föregångare när det gäller att erbjuda alla som deltar i verksamheten rolig, stimulerande personlig utveckling fysiskt och psykiskt, socialt och kulturellt.

Friidrott skall stå för en positiv livsstil där både elit- och breddverksamheten utgör attraktionskraft och inspiration för ung som äldre, kvinna som man oavsett etniskt eller socialt ursprung.

### Verksamhetsidé

Friidrott skall ge alla som vill möjlighet att delta som aktiv, ledare, funktionär, tränare eller bara friidrottsförälder. Detta skall ske genom en nationellt täckande föreningsverksamhet, utvecklad och anpassad till tidens krav på meningsfull fritid och utövad i inspirerande och ändamålsenliga miljöer.



SVENSK FRIIDROTT

# Fortsatt friidrott på Stadion

**Stockholms Stadion blir kvar som friidrottsarena. Stockholms Stad fattade beslutet i frågan efter mycket debatt och diskussion.**

Svensk Friidrott har på flera sätt under 2009 engagerat sig i frågan. Förbundsstyrelsen, anläggningsrådet och förbunds-kansliet har tillsammans med aktiva och ledare samt företrä-dare för Stockholms Friidrottsförbund, Stadionklubbarna och Stockholms Marathon-organisationen arbetat på bred front för att bevara friidrotten på Stadion.

Stockholms Stad lät Stadsledningskontoret göra en utredning om Stadions framtid där endast två huvudalternativ fanns, alt. 1 en kombinerad fotbolls- och friidrottsarena och alt. 2 en renodlad fotbollsarena. Utredningen presenterades och blev föremål för remissarbete. I ett remissvar gav Svensk Friidrott

sin syn och diskuterade möjligheten för Stockholm att utvecklas till en evenemangsstad i världsklass om friidrotten behölls på Stadion. Stockholms Stadion har i dagsläget två friidrotts-evenemang av världsklass kända och attraktiva på en global nivå, DN Galan och Stockholm Marathon.

Under året har friidrotten genomfört ett antal aktiviteter för Stadions friidrottsframtid, bland annat ett antal nyhets- och debattartiklar på friidrott.se, namninsamling för Stadion som friidrottsarena och ett antal möten med politiker och tjänstemän.

## Många tog till orda för Stadion

På Sveriges Radios hemsida tog Kajsa Bergqvist och Stefan Holm till orda för friidrottens bevarande på Stadion och i media diskuterades frågan livligt. "En skam att ta bort Stadions löparbanor" var exempelvis en rubrik till en artikel i Dagens Nyheter där Asafa Powell, Jelena Isinbajeva och Michael Johnson med flera uttalade sitt stöd för friidrotten på Stadion.

I september meddelade Stockholms idrottsborgarråd Madeleine Sjöstedt att: "Såväl Djurgården som staden har kommit fram till att det inte är möjligt att skapa en modern elitarena för fotboll på Stockholms Stadion." och hon meddelade också att "Stadion kommer inte att komma upp på den politiska dagordningen på lång tid. Den dörren är stängd."

I en debattartikel på friidrott.se skrev Madeleine Sjöstedt vidare: "I Stockholm ska flickor och pojkar ha goda träningsmöjligheter. En fräsch och upprustad Stockholms Stadion är en del av detta och här ska DN Galor, distriktsmästerskap, Finnkamper, internationella mästerskap och träningar hållas och här ska såväl idrottare i alla åldrar som publik trivas."

Friidrotten kan se fram emot många fina ögonblick på Stockholms Stadion i framtiden.



Även i fortsättningen kan barnen i Minimaran få springa i mål på Stockholms Stadion. Foto: Tommy Berlin.



# Friidrott för 2010-talet

Vid förbundsårsmötet 2009 antogs den nya planeringsprocessen "Friidrott för 2010-talet". Huvudsyftet med programmet är att i högre grad än tidigare engagera hela friidrottsrörelsen i en gemensam långsiktig treårig verksamhetsinriktning och en kortare ettårig genomförandeplan.

Friidrott för 2010-talet är en utmanande planeringsprocess där distrikten och föreningarna får större påverkansmöjlighet och ett större ansvar än tidigare. Den representativa demokratin förstärks och utökas. Det återspeglas även i det nya sättet att beräkna röstlängderna till förbundsårsmötet och SDF:s årsmöten, ett tydliggörande av medlemskap i Svenska Friidrottsförbundet och en förändring av hur medlems- och sanktionsavgifter beräknas och tas ut.

Den långsiktiga verksamhetsinriktningen är hela friidrottsrörelsens ledstjärna och ansvar och den kortsiktiga genomförandeplanen är förenings- och distriktsbaserad.

## Genomförandeplan för 2010

Efter förbundsårsmötet togs i samarbete med SISU Idrottsutbildarna ett arbetsmaterial fram för Friidrott för 2010-talet. Materialet skickades ut till distriktsförbunden i juni inför deras höstmöten med sina föreningar. Samtidigt inbjöds SDF-ordförande till ett avstämningsmöte under Stora SM i Malmö. Styrelsen sammanställde därefter SDF:s svar på frågorna i arbetsmaterialet inför ordförandekonferensen i november i vilken samtliga SDF-ordförande och åtta representanter för elitföreningarna deltog.

Ordförandekonferensen arbetade vidare med sammanställningen och enades om genomförandeplanen för 2010 samt vilka åtaganden distrikten och föreningarna är beredda ansvara för, liksom styrelsen för det som rör Svensk Friidrotts centrala verksamhet.

Utifrån diskussionerna i föreningar, distrikt och på ordförandekonferensen kommer styrelsen att föreslå förbundsårsmötet 2010 en ny verksamhetsinriktning för åren 2011-2013 baserad på fem beslutade fokusområden; "Elit och landslag", "Tränar- och ledarutveckling", "Föreningsutveckling", "Arrangemang" och "Barn- och ungdomsverksamhet".

Friidrott för 2010-talet är resultatet av organisationsutredningen "Svensk Friidrotts regionala stödorganisation" som gjordes under 2007 och 2008.



*Elit och landslag är ett av fem fokusområden i verksamhetsinriktningen i Friidrott för 2010-talet. Foto: Ryno Quantz.*



# Årets prestationer belönade på Friddrottsgalan



Foto: Ryno Quantiz.

Ungdoms- och juniormedaljörer 2009. Johan Rogestedt, Petter Olson, Moa Hjelmer, Stefan Olsson (förbundskapten), Sandra Wagner, Michaela Meijer och Angelica Bengtsson.

**Friddrottsgalan arrangerades för sjätte året i rad där 2009 års prestationer blev belönade. Festligheterna hölls på Astoria i Stockholm och för underhållningen stod Stefan & Kim.**

För första gången hade förhandsnomineringar gjorts i de olika kategorierna vilket skapade en trevlig inramning och större uppmärksamhet inför galan.

Johan Wissman med guld på inomhus-EM och Emma Green med sin sjundeplats på VM belönades som årets prestation i landslaget. Johan Wissmans tränare Kenth Olsson tilldelades priset som Årets tränare.

Extra uppmärksamhet fick de sju medaljörerna vid de internationella ungdoms- och juniormästerskapen 2009 genom förbundskapten Stefan Olsson.



### Pristagare vid Frïdrottsgalan

#### Eniros pris för Årets genombrött i landslaget

Nadja Casadei, sjukamp, IFK Lidingö  
Olle Wallerång, 3000 m/ 5000 m,  
Spårvägens FK

#### Pumas pris för Årets landslagsprestation

Emma Green, höjdhopp, Örgryte IS  
Johan Wissman, 400 m, IFK Helsingborg

#### Folksams pris för Årets prestation i Folksam Grand Prix

Sofia Larsson, diskus, IF Göta  
Mattias Claesson, 800 m, Hässleby SK

#### Ateas pris för Årets prestation i Stora SM

Michel Tornéus, längdhopp, IFK Tumba

#### Fortums pris för Årets prestation i Finnkampen

Moa Hjelmer, 200 m/400 m,  
Spårvägens FK

Oscar Jansson, stavhopp, Ullevi FK

#### Nordeas pris till Årets barn- och ungdomsledare

Fredrik Severin och Silke Burestam,  
Stadionklubbarna

#### Svensk Frïdrotts pris till Årets tränare

Kentth Olsson, IFK Helsingborg

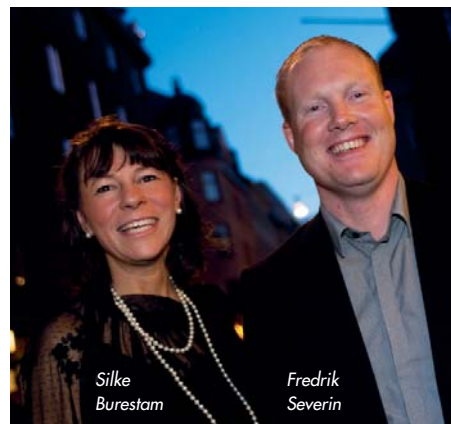
#### Frïdrottsgalans Hederspris

KFUM Örebro



Erika Wiklund

Mehdi Alkhatib



Silke Burestam

Fredrik Severin



Oscar Jansson

Michaela Meijer

Angelica Bengtsson

Björn Johansson



Sanna Kallur

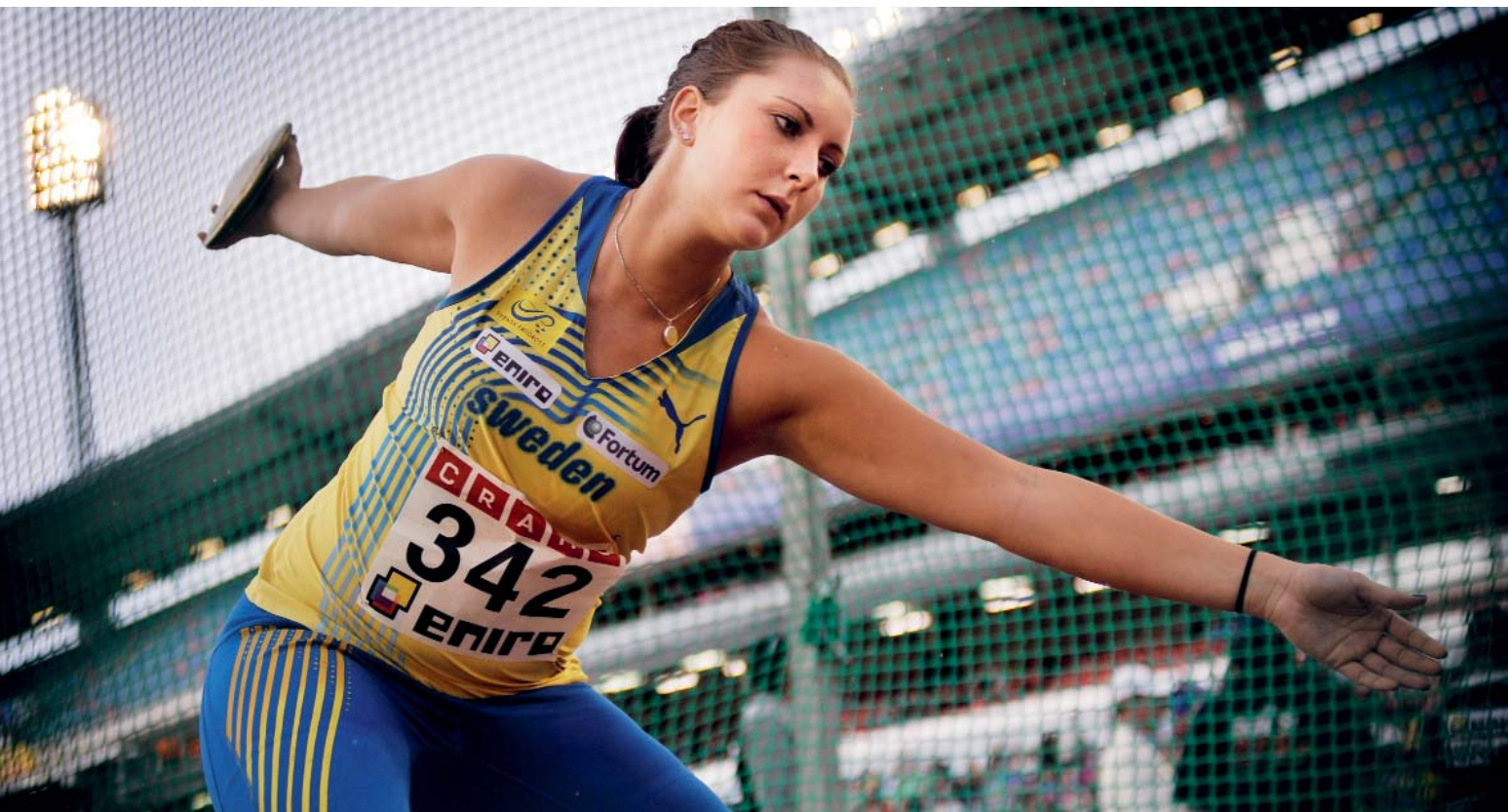


Emma Green



Fia Mineur

Johan Wissman



Sofia Larsson fick något av ett genombrott 2009 med tre seniorlandslagsuppdrag; lag-EM, VM och Finnkampen. Foto: Ryno Quantz

# Historisk fyrdubbel i Finnkampen

**Sverige vann en historisk fyrdubbel seger i Finnkampen i Göteborg 2009. Aldrig tidigare har Sverige vunnit alla fyra kamperna vid samma tillfälle.**

Sveriges flickor vann, Sveriges pojkar vann, Sveriges kvinnor

vann och när det var dags för sista grenen 800 meter skulle det avgöras om även Sveriges män skulle kunna vinna och fullborda den svenska kvadrupeln.

Upplösningen bjöd på en sällsynt och raffinerad dramatik. De svenska herrarna som var nederlagstippade, minus 30 poäng i

kalkylen, hade sakta men säkert minskat avståndet och efter några mer eller mindre heroiska individuella insatser var plötsligt Sverige i ledning med några poäng inför det avslutande 800 m-loppet.

Där bjöd den ungdomliga trion Joni Jaako (23 år), Johan Walldén (22 år) och Anton Asplund (18 år) på närmast perfekt laglöpning. Tre personliga rekord, 12-10 i grenen och den första svenska herrsegern på fem år var ett faktum liksom den första svenska segern någonsin i alla fyra klasser.

Hela laget bidrog kollektivt till segern men några insatser stack ut:

- Johan Wissmans dubbelseger där 20.56 på 200 m var landskampens kanske bästa resultat.
- Oscar Jansson som vände ett hotande fiasko, två rivningar på ingångshöjden i stav, till seger på 5.60.
- Comebackande Philip Nossmy, 110 meter häck, som kämpade ned Juha Sonck från sista häcken och in i mål.
- Michel Tornéus som besegrade rivalen Tommi Evilä i en tuff duell med 7.97 i näst sista längdhoppet.
- Gabriel Wallin som tog en andra plats och så när vann spjut-tävlingen.
- Christian Olsson tillbaka i Finnkampslaget för första gången sedan 2004 vann tresteg.
- Nil de Oliveira som besegrade sin motståndare på sista sträckan i långa stafetten och gav Sverige ett perfekt utgångsläge inför avslutningen.

Damerna tog sin åttonde raka seger efter en rakt igenom stabil insats. Segermarginalen blev till slut 16 poäng. Här har Sverige skaffat sig ett psykologiskt övertag på finländskorna även om laget den här gången saknade några starka poängplockare.

Moa Hjelmer tog en härlig dubbelseger inom en timmes tid genom att springa hem både 200 m och 400 m. Anna Söderberg imponerade och tog ytterligare en Finnkampsseger i tävlingens sista kast.

Ungdomarna var inte sämre och bidrog därmed verksamt till att det skrevs historia på Ullevi. De historiska siffrorna blev:

Män	208-200	Pojkar	117-89
Kvinnor	213-197	Flickor	110-91

### Arrangemanget och marknadsföringen

Finnkampen är på många olika sätt ett mycket viktigt arrangemang för Svensk Friidrott. Tävligen hade 2009 tre arrangörer; Svensk Friidrott, Göteborg Friidrott och Got Event AB.

Arbetet med marknadsföringen av Finnkampen startade i början av året. En marknadsgrupp bildades med representanter från de tre huvudparterna där Got Event fungerade som projektledare för marknadsaktiviteterna. Reklamkampanjen byggde på ett antal illustrationer gjorda av Martin Reintz. Sponsorin försäljningen genomfördes dels i egen regi och dels genom företaget IMG med gott resultat trots den rådande lågkonjunkturen.

Under Finnkampen genomfördes, i samarbete med märkesåret 1809, en VIP-aktivitet på Ullevi Lounge där H K H Kronprinsessan Victoria närvarade tillsammans med ministrar från Finland och Sverige och övriga inbjudna gäster. Ett flertal sponsorer bjöd också in kunder och anställda till VIP-aktiviteten. På arrangemangsområdet utanför Ullevi genomfördes i samband med Finnkampen ett stort antal populära publikaktiviteter i regi av sponsorererna.

SVT sände båda dagarnas tävlingar vilket innebar sex timmars direktsändning och drygt 1,6 miljoner tittare per dag såg hela eller delar av sändningen.



Pumaförsäljning av Sverigekläder utanför Ullevi under Finnkampen.  
Foto: Ryno Quantz.



Johan Rogestedt skrev friidrottshistoria då han som första europe genom tiderna vann 800 meter på ungdoms-VM i Bressanone i Italien.  
Foto: Hasse Sjögren.

## Framtiden är här

*”Han springer galant nu Johan Rogestedt när han svänger in på upploppet, orkar han verkligen utmana en gång till? Rogestedt går ut på bana fyra för att kämpa, tar sig förbi fransmannen Herriau. Det kan bli medalj för Johan Rogestedt, och han kan bli guldmedaljör också, det blir guld, det blir guld! Han tar sig förbi Kipkoech och Kiplangat på de sista meterna och det blir svenskt VM-guld på 800 meter! Kenyanerna ser chockade ut. Helt fantastiskt!”*

Stenungsundslöparen Johan Rogestedt och hans sensationella guld i ungdoms-VM 2009 har blivit något av en symbol för framtiden inom svensk friidrott. Medan seniorlandslaget har haft ett mellanår på grund av skador och avslutade karriärer

har de svenska ungdoms- och juniorlandslagen tagit för sig med en imponerande självsäkerhet.

Sverige skickade den största truppen någonsin, 47 aktiva, till junior-EM 19 år där man tog två medaljer. Fyra medaljer i ungdoms-VM är det bästa genom tiderna och lägg därtill ytterligare en medalj i junior-EM 22 år så är de sju totala medaljerna i somras det bästa mästerskapsfacit i de här sammanhangen sedan 2003. Medaljerna har också bärgats inom hela grenprogrammet; hopp, kast, löpning och mångkamp.

*– Visst är det så att de här medaljerna kändes extra viktiga 2009 och märktes mera, speciellt som seniorlandslaget hade*

ett tuffare år, säger förbundskapten Stefan Olsson. De här medaljörerna har visat för sig själva att de är en bra bit på väg och visat för sina jämnåriga i Sverige att det går att nå dit fram.

Men Stefan Olsson är också noggrann med att betona att vägen är lång och hård från ungdom och junior fram till framgångar i senioråldern.

– Det krävs extremt hårt jobb under en lång tid för att utveckla sin talang. De som är kloka, uthålliga och jobbar långsiktigt har större förutsättningar för att lyckas.

### Första gången för en europé

Johan Rogestedts guld på ungdoms-VM i Bressanone i Italien var första gången en Europé vann distansen 800 meter. De två försöksheaten inklusive finalen blev taktiskt fulländade skådespel för Johans del.

– Ja, det var en fantastisk vecka för min del, ett bra steg på vägen och ett bra första mästerskap att ta med sig rutin ifrån. Det var som ett kvitto för mig att träningen funkar, säger Johan Rogestedt. Som loppet utvecklade sig så passade det ju mig perfekt med snabba avslutningar, Kenyanerna bjöd in till den typen av lopp istället för att springa hårt i början.

– Vi hade väldigt bra stämning i truppen och hade roligt tillsammans. Jag tror alla lyftes och peppades av varandra.

Samtliga 18 svenska aktiva vid ungdoms-VM presterade bättre än sin ranking inför mästerskapet. Ett enastående resultat. Det andra guldet togs av Angelica Bengtsson i stavhopp som fick sitt riktiga genombrott i Italien genom att vinna på 4.32 före silvertjejen Michaela Meijer.

– En sak som jag funderat på är att vi har växt upp med



En glad och två chockade – Johan Rogestedt flankeras av Peter Kiplangat och Nicholas Kipkoech.

Sandra Wagner tog brons på 400 m i ungdoms-VM.

Foton: Hasse Sjögren.

många svenska idrottsstjärnor i världseliten och är därför upp-vuxna med att "ingenting är omöjligt", som Gunde Svans program hette som vi växte upp med också, som har påverkat oss positivt. Vi är inte heller rädda för att ta plats bland världseliten, berättar Angelica Bengtsson.

– Vi hade en sådan bra sammanhållning under UVM som gjorde att vi inte var rädda för att sticka ut genom att ta bra placeringar, och vi peppade varandra hela tiden, på arenan och på hotellet.

Den svenska succén fullbordades när Sandra Wagner skrällde ordentligt på 400 meter och knep bronset. Sandra sänkte sitt pers med över två sekunder bara under mästerskapsdagarna.

– Det var en vecka då verkligen allt stämde. De första som tävlade visade vägen för de andra och sedan försvann respekten för att det var ett stort mästerskap. Det var som att de glömdes bort att det var ett VM och alla sprängde verkligen sina gränser, säger Håkan Widlund, landslagsledare vid ungdoms-VM.

### Junior-EM-medaljörer



Moa Hjælmer, 400 m, brons.



Anna Wessman, spjut, brons.



Petter Olson, tiokamp, silver.

Foton: Hasse Sjögren.

– Det är viktigt för dem att tänka långsiktigt för att lyckas. Vi ska hantera talangerna så bra det går och då finns det inga genvägar och det är egentligen ingen brådska. Det är hårt arbete och det måste få ta många år innan man kan blomma ut som senior. Alla de här har bra folk runt sig och de är ungdomar som står med båda fötterna på jorden.

– Den allra härligaste känslan var nästan när vi åkte hem från mästerskapet och kände ”det här vill vi vara med om igen”, säger Håkan Widlund.

### Ingår i Elitidrottsskolan

De fyra UVM-medaljörerna ingår tillsammans med ytterligare tioalet aktiva i Svensk Friidrotts satsning Elitidrottsskolan vars syfte är att stötta elitsatsningen från juniorframgångar hela vägen till internationell seniornivå. En väg som ofta kan vara lång och besvärlig. Många internationella juniormästerskap och mycket träning de kommande åren ligger framför de svenska talangerna innan de når senioråldern.

Vid junior-EM 22 år i Kaunas i Litauen dröjde det ända till mästerskapets sista dag innan det blev en svensk medalj. Anna Wessman satte personligt rekord i spjutfinalen med 55.91 vilket räckte till en för truppen efterlängtdad bronsmedalj. Svenskarna levererade ytterligare elva topp-12-placeringar.

47 svenska aktiva, största truppen någonsin, stod på startlinjen i det andra juniormästerskapet, JEM 19 år, i Novi Sad i Serbien. Tiokamparen Petter Olson satte personligt rekord i åtta grenar i den hårda värmen vilket belönades med en silvermedalj. 7 734 poäng var nytt svenskt juniorrekord och det saknades 35 poäng till guldet. Moa Hjelmer tog Sveriges andra medalj genom en stark insats från bana ett på 400 m som räckte till en klar bronspeng. Utöver detta blev det ytterligare 14 topp-12-placeringar.

Det är ingen tvekan om att de sju medaljerna i internationella ungdoms- och juniormästerskap 2009 inger hopp för framtiden.



Håkan Widlunds framgångsrika ungdomar; Sandra Wagner, Johan Rogestedt, Angelica Bengtsson och Michaela Meijer. Foto: Hasse Sjögren.





Foto: Ryno Quantz

*Glädje och utveckling på Nordea Friidrottsskola. Sandra Päppel och hennes ledare Sanna Skoglund i Hanvikens SK.*

## Barn och ungdomar grunden till fortsatta framgångar

**Barn och ungdomar och deras ledare och tränare är grunden till fortsatta framgångar för svensk friidrott. Det handlar inte bara om att attrahera nya utövare utan också om att ta hand om dem på bästa sätt och framför allt få dem att fortsätta friidrotta i tonåren.**

Dessa utmaningar ska bland annat hanteras genom en översyn av utbildningsmaterialet för barn- och ungdomstränare,

Idrottslyftet samt genom Nordeas omfattande stöd inom området. Ett utökat samarbete med skolan är också ett område som många vill prioritera.

Nordea blev in som barn- och ungdomssponsor i Svensk Friidrott för fem år sedan. Anledningen till att man valt friidrott är att den är bred, att den finns över hela landet och att den är enkel att börja med. Nordea vill göra det möjligt för fler barn att prova friidrott.



Från och med 2010 kan man som förening arrangera Nordea Friidrottsskola även vid andra tidpunkter än på sommarlovet.  
Foto: Ryno Quantz.

Den mest populära aktiviteten är Nordea Friidrottsskola som varje sommar arrangeras i 150 föreningar och engagerar över 10 000 barn och 1 300 unga ledare. Nordea hjälper till med ledarutbildning och arrangemangs- och deltagarmaterial.

– Vi vill bistå med aktiviteter som föreningarna tycker är bra hjälpmedel, något som tillför nytta och värde. Därför kommer man från och med 2010 att kunna arrangera Nordea Friidrottsskola även under andra tidpunkter som sportlov, påsklov och även under vanlig kvällstid. Vi hoppas att vi kommer att nå 200 arrangerade föreningar 2010, säger Yvonne Mattsson, sponsransvarig på Nordea.

Under 2009 deltog totalt över 20 000 personer i någon av Nordeas barn- och ungdomsaktiviteter inom friidrotten. Nordea jobbar också aktivt med sina ambassadörer Johan Wissman, Emma Green, Mustafa Mohamed, Helena Engman och Yannick Tregaro. Dels mot kunder och anställda men framför allt som inspiratörer för barn och ungdomar.

– Att som barn eller ungdom få en medalj eller ett diplom av Emma Green är otroligt stort och värdefullt. Det är något man kommer ihåg och förhoppningsvis lockar till att fortsätta med friidrott, säger Yvonne Mattsson.

Friidrottsskolorna arrangeras över hela Sverige med tonvikt på att använda sig av unga ledare. Dels för att komma barnen närmare men också för att utbilda unga ledartalanger inom friidrotten. De största friidrottsskolorna engagerar nära tusen barn medan de minsta bara har en handfull personer. Glädje och aktivitet är dock gemensamma nämnare i alla fall.

### Friidrottsskolan i Ronneby

En av de klubbar som arrangerat Nordea Friidrottsskola 2009 är FIF Gnistan i Ronneby. I förhållande till storstadsregionernas friidrottsskolor genomförde Gnistan ett litet arrangemang med totalt 16 deltagare uppdelade på två grupper. En grupp 7-9 år och en grupp 10-11 år.

Ansvaret för friidrottsskolan var Tina Runesson, 17 år, som arrangerade med två jämnåriga i klubben.

– Det var verkligen jättekul och lyckat. För oss har det varit ett väldigt bra sätt att få nya barn och ungdomar till föreningen. Av de som var med på friidrottsskolan är det ganska många som fortsatt att träna med oss efteråt, säger Tina Runesson.

Tina satte upp affischer i Ronneby och skickade ut informationsmaterial till skolorna för att locka deltagare. Grupperna kom till idrottsplatsen varannan dag i tre veckor under sommarlovet och fick prova på de flesta grengrupperna.

– Vi försökte ha så mycket variation som möjligt och ha ganska mycket lek, i alla fall för de yngre. Jag hoppas att vi kan arrangera i sommar igen säger Tina.

Under hela 2000-talet har fokus inom Svensk Friidrotts barn- och ungdomsarbete varit att utbilda så många barn- och ungdomsledare och tränare som möjligt för att kunna ta hand om det intresset som finns för friidrott. Nu är det efter tio år dags att se över materialet och planen för utbildningarna.

### Önskemål om djupare kunskap

Daniel Bergin på Svensk Friidrott är ansvarig för barn- och ungdomsfrågor och berättar att de stora framgångarna för svenska seniorer på internationell nivå de senaste tio åren har satt ett stort tryck på antalet ledare och tränare. Ju mer framgångar desto fler barn och ungdomar vill prova på. Senaste tiden har det dock kommit önskemål från ledare och tränare som vill få en djupare kunskap om träning och om friidrottens grenar.

– Vi ska se över hela utbildningsprogrammet för barn- och ungdomstränare under 2010 och 2011. Om vi ska få fler tonåringar att fortsätta friidrotta behöver vi se till att deras tränare kan erbjuda utmanande och utvecklande träning genom ungdomsåren. Men det ställer krav på en högre kunskapsnivå i framtidens tränarutbildningar och därför finns en tanke att göra om utbildningsmaterialet åt det hållet, säger Daniel Bergin.

Planen är att se över utbildningsmaterialet i samarbete med SISU Idrottsutbildarna som har mycket av grundutbildningen i sitt utbildningsmaterial.

### Samarbete med skolan

Att friidrotten ska stärka samarbetet med skolan är en punkt som framkommit tydligt i processen Friidrott för 2010-talet. Många föreningar vill ha hjälp att närma sig skolorna, främst i rekryteringssyfte men också för att allmänt sprida bättre kunskap och intresse kring friidrotten bland skolelever.

– Det är många lärare som upplever att de inte har tillräckligt med kunskap om friidrott för att ha det med sina elever. Det

handlar inte bara om idrottslärare utan även allmänlärare som har idrottslektioner. Det är viktigt att vi kan hjälpa skolorna med att ha enkla och roliga friidrottsövningar på alla nivåer, säger Lillemor Rönnbrant, barn- och ungdomsansvarig i förbundsstyrelsen.

En av grundinriktningarna i Idrottslyftet är just att prioritera projekt som handlar om samarbete mellan förening och skola.

– Vi har flera bra projekt i Idrottslyftet, bland annat i Norrköping och i Karlstad, där föreningarna har skapat lyckat samarbete med skolan. Det är bra exempel på hur fler föreningar kan jobba i den här frågan, säger Daniel Bergin. Det handlar mycket om att göra lärarna mer kunniga och lektionerna roligare.

Att intresset bland barn och ungdomar går hand i hand med uppmärksamheten kring framgångar för senioreliten är helt klart. Friidrottande barn och ungdomar är också en förutsättning för att skapa seniorelit i framtiden. Friidrotten i Sverige har därför alla möjligheter att fortsatt stå stark i framtiden.



Minimaran lockar varje år stora mängder barn. Foto: Tommy Berlin.





*Alhaji mot himlen. En tolfte plats i VM i Berlin blev resultatet för Alhaji Jeng. Foto: Ryno Quantz.*



*Uppsving för mångkampen. Daniel Almgren tog en oväntad VM-plats 2009 där han satte personbästa. Tidigare under sommaren hade han segrat i landskampen mot Estland och Finland och varit bäste svensk i Europacuplaget i mångkamp.*

*Foto: Ryno Quantz.*

## Landslagsverksamheten

2009 blev något av ett mellanår resultatmässigt för seniorlandslaget. Främst har det berott på en saknad efter ett antal toppaktiva som slutat eller varit skadade. Trots det tog Sverige två medaljer vid inomhus-EM, Johan Wissman och Mattias Claesson, och sju medaljer vid de internationella ungdoms- och juniormästerskapen. Svensk seger i alla fyra klasserna i Finnkampen med Christian Olssons comeback hörde också till de stora glädjeämnena 2009.

**Femnationerlandskamp, Glasgow Storbritannien, 31 januari**

Det har blivit tradition att inleda landskampsåret i Glasgow. För motståndet stod

Storbritannien, USA, Tyskland och ett lag från det Brittiska samväldet. I den tuffa konkurrensen slutade Sverige femma. Individuellt vann Johan Wissman, 200 m, som förväntat medan Michel Tornéus, längd, och Moa Hjelmers, 400 m, segrar var mer överraskande.

### Inomhus-EM, Turin Italien, 6-8 mars

Tretton aktiva (nio herrar och fyra damer) hade kvalat in i den svenska truppen. Johan Wissman, 400 m, tog äntligen sitt efterlängtrade guld efter flera medaljer i internationella mästerskap. Mycket välförtjänt då han dominerade såväl försök och semi innan han i finalen elegant manövrerade ut hemmahoppet Licciardelli de sista hundra metrarna. Segertiden blev 45.89.

Mattias Claesson, 800 m, imponerade under dagarna i Turin. Han sprang lätt hem semifinalen och visade att han skulle sälja sig dyrt i finalen. Sex löpare i finalen och storfavoriten Yuriy Borzakovskiy, Ryssland infriade förväntningarna och gled ifrån till seger. Mattias kom in på upploppet som tvåa men fick ge sig de sista metrarna. Det välförtjänta bronset var hans första medalj som senior i ett internationellt mästerskap.

Alhaji Jeng knep en fin femte plats i en mycket jämn stafvfinal. Nu blev det två rivningar på såväl ingångshöjden 5.51 som sluthöjden 5.71 vilket kostade en placering. Med beröm godkänt får också förstagångsfinalisterna Lena Berntsson och Olle Walleräng. Lena blev femma i en knallhård 60 m-final där det skiljde fyra hundra delar till pallan. Olle slutade sju i 3 000 m.

Sammanfattningsvis blev det ett guld, ett brons, tre ytterligare finalplatser och tre personliga rekord.

### Europacupen vinterkast, Los Realejos Spanien, 14-15 mars

Av våra sju deltagare var det spjutkastarna som lyckades placeringmässigt bäst med varsin fjärde plats för Jonas Lohse 74.21 och Annika Pettersson 53.96.

### Nordic Challenge 10 000 m, Oslo Norge, 23 maj

Oskar Käck tog hem segern på nya personliga rekordet 29.06,22 och där bakom gjorde unge Mikael Ekwall en stark insats som femma. Även bland damerna blev det svensk seger genom Karin Sennvall på 34.34,82.

### Europacupen 10 000 m, Ribeira Brava Portugal, 6 juni

Fredrik Uhrbom var ende svenske deltagare när Europas 10 000 m-löpare samlades för att göra upp. Fredriks tid blev 29.36,93 vilken räckte till plats 27.

### Mångkampslandskamp, Rakvere Estland, 6-7 juni

Marginalerna var på vår sida i den mycket dramatiska herrmatchen där Sverige med 28 464 p vann med 1 poängs marginal över Finland. Den stora bedriften stod Daniel Almgren för som genom en sylvass avslutning i spjut (64.05) och 1500 m (4.13,40) inte bara vann landskampen. Insatsen gav 7 733 p och en biljett till VM i Berlin senare under sommaren. Även svenska damerna vann och individuellt var Nadja Casadei den starkaste med 5 723 p.

### Junior-NM/ungdoms-NM mångkamp, Kopavogur Island, 13-14 juni

Totalt blev det, liksom förra året, nio medaljer till den svenska truppen.



Foto: Ryno Quantz

Guldet i Turin. Johan Wissman fick äntligen sitt efterlängtrade guld på 400 meter.

### Mål

- 1 Vid varje mästerskap är målet att 70 % av truppen ska prestera bättre än sin ranking vilket gäller både för senior- och juniormästerskap.
- 2 Landslaget skall kvalificera sig till Super League i den nya Europacupen som startar 2009. Att vinna Finnkampen med samtliga fyra lag är också en given målsättning.

### Utfall

- 1 Vid VM i Berlin presterade 85 % av truppen bättre än sin ranking och vid inomhus-EM i Turin var utfallet 69 %. Vid ungdoms-VM presterade 100 % av de aktiva bättre än sin ranking, vid JEM 19 år 67 % och vid JEM 22 år 57 %.
- 2 I lag-EM åkte landslaget ur Super League till First League och i Europacupen i mångkamp är herrarna och damerna kvar i högsta divisionen. I Finnkampen vann Sverige alla fyra klasser; män, kvinnor, pojkar, flickor.

Guldmedaljerna togs av Marcus Nilsson i P19 7 140 p och Ellinor Rosenquist i K22 med 5 280 p.

### Lag-EM, Leiria Portugal, 20-21 juni

Premiärupplagan av lag-EM blev ingen svensk succé. Flera av Sveriges allra bästa saknades av olika anledningar vilket innebar ett på förhand tufft utgångsläge. Det fanns förhoppningar om att hänga kvar i Super League genom att vara bland de nio bästa av de totalt tolv nationer som deltog. Förhoppningen försvann ganska snabbt i en kombination av egna dåliga insatser och de nya elimineringsreglerna på långdistans. Tre löpare per gren plockades bort vid de sista varvningarna och det skapade förvirring och kaos bland tävlande och arrangörer.

Det svenska och relativt orutinerade laget räckte inte till. Det blev en tolfte och sista plats och i slutställningen var gapet fram till Grekland på nionde platsen stort. Enda grensegern kom sent andra dagen då Mustafa Mohamed sprang hem favoritdistansen 3 000 m hinder. Johan Wissman tog en andra plats på 400 m och övriga ”topp-fem-placeringar” i den tuffa konkurrensen togs av Linus Thörnblad, Emma Green och Helena Engman.

### Europacupen mångkamp, Szczecin Polen, 27-28 juni

Starka laginsatser gjorde att både herrarna och damerna lyckades hålla sig kvar i Super League. Detta trots att Sveriges starkaste kort Nicklas Wiberg och Jessica Samuelsson av olika anledningar saknades. Nadja Casadei slutade på 5 905 p och överskred VM-kvalgränsen med fem poäng. Totalt blev det en femteplats för damlaget och en sjätte plats för herrarna.

### Ungdoms-VM, Bressanone Italien, 8-12 juli

Hela truppen på 18 aktiva överträffade i princip sina egna förväntningar samtliga presterande bättre än sin ranking.

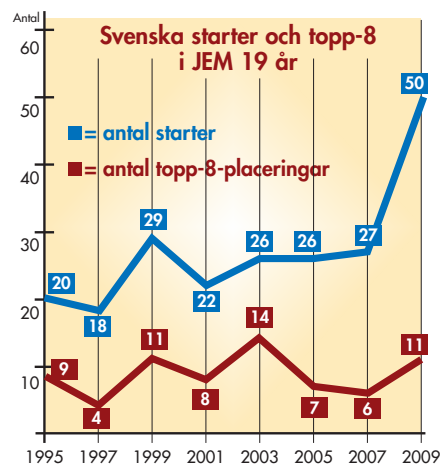
Johan Rogestedt var den ende i 800 m-finalen som inte hade gjort under 1.50 tidigare. Med majestätiska kliv kämpade han ner konkurrenterna och på upploppet fick även de segervissa kenyanska storfavoriterna sträcka vapen. Europas första seger någonsin på distansen och kanske en mästerskapens största sensationer var ett faktum.

Angelica Bengtsson visade starka tävlingsnerver i stavhoppets både kval och final. Hon var illa ute med två rivningar vid några tillfällen men vann till slut på suveräna 4.32, tillika nytt svensk juniorrekord efter en bländande uppvisning. Dubbelt svenskt då Michela Meijer tog silvret med ett hopp på 4.10.

Sandra Wagner var en av de sista som fick plats i truppen och kom till mästerskapen med ett personligt rekord över 400 m på 55.74. Hem åkte hon med en nyvunnen bronsmedalj och en putsning av det personliga rekordet med drygt två sekunder till 53.52.

Hela truppen gjorde en mycket stark insats och utöver redan nämnda togs ytterligare tre finalplatser genom Lina Alaintalo som var femma på 2 000 m hinder, Linn Jonsson sjua i slägga och Arwid Koskinen nia i kula.

Sammanfattningsvis ett fantastiskt resultat med två guld, ett silver och ett brons.



Femna i finalen. Lena Berntsson, 60 meter vid inomhus-EM i Turin.



Foto: Eryno Quantz



### Junior-EM 22 år, Kaunas Litauen, 16-19 juli

Bra toppbredd, många finalister men det dröjde ända till sista tävlingsdagen innan det blev en medalj. Då slog Anna Wessman till med en bronsplats i spjut. Hennes resultat, 55.91 uppnått i andra omgången, var personligt rekord och ytterligare ett bevis på hennes förmåga att lyckas i stora sammanhang.

Närmast medalj utöver Anna Wessman var Sofia Larsson i diskus. Ebba Jungmark gjorde årets bästa insats i höjdfinalen där hon hoppade 1.86 och blev delad femma. I samma tävling var Erika Wiklund åtta med 1.83.

Sammanfattningsvis en bronsmedalj och elva ytterligare topp-12-placeringar.

### Junior-EM 19 år, Novi Sad Serbien, 23-26 juli

Den största JEM-truppen någonsin levererande totalt två medaljer. Petter Olson var en av många tiokampare som slet hårt i värmen. Belöningen blev en silvermedalj på 7 734 p, tillika svenskt juniorrekord och i slutändan skiljde det 35 p till guldet. Moa Hjelmer tog Sveriges andra medalj genom en stark insats från bana 1 på 400 m som räckte till en klar bronspeng.

Närmast medalj av övriga var Jonas Leandersson på 1500 m i en final av typisk mästerskapskaraktär, långsam inledning med en vansinnig rusning sista 300 m. Det fattades en tiondel till medalj för Jonas den här gången. Sammanfattningsvis blev det en silvermedalj, en bronsmedalj och ytterligare 14 ”topp-12-placeringar”.

### VM, Berlin Tyskland, 15-23 augusti

VM-truppen bestod av elva män och åtta kvinnor. Förberedelserna kom liksom förra året, att handla mycket om skador och sjukdomar. Flera givna svenska finalkandidater kom aldrig till start och bland de andra var det väldigt få som fick möjlighet till en optimal förberedelse.

Sveriges bästa placering togs av Linus Thörnblad som delade femteplatsen i en höjdfinal som tyvärr blev förryckt av ett gigantiskt regn och åskväder. Slutresultatet blev 2.23 men placeringen finns verkligen anledning att vara nöjd med. Linus hade dessutom i kvalet imponerat stort och var en av få felfria över 2.30.

Den stora överraskningen var Nicklas Wiberg i tiokampen. Efter åtta grenar var ölaningen bara på nittonde plats men därefter bjöd Nicklas på en suverän avslutning. Måktiga 75.02 i spjut följdes av 4.13,05 på 1500 m. Det innebar en sjunde plats totalt på 8 406 p, vilket var nytt svenskt rekord med tre poäng.

Emma Green slutade på delad sjunde plats i en hård höjdfinal. Slutresultat för Emma blev 1.96 men åtminstone ett par av hoppen på 1.99 var nära att lyckas. Det var Emmas femte raka mästerskapsfinal utomhus vilket återigen visade att hon tillhör den yppersta eliten.

Det blev ytterligare två finalplatser. Alhaji Jeng lyckades med minsta möjliga marginal ta sig till final i stavhoppet genom att klara 5.65 i sista hoppet. I finalen stämde inte hoppningen och det blev en delad tolfte plats. Mustafa Mohamed hade varit sjuk strax innan mästerskapet men en heroisk insats i försöken gav en finalplats men då var krafterna av naturliga skäl slut och ”Musse” kom i mål på en fjortonde plats.

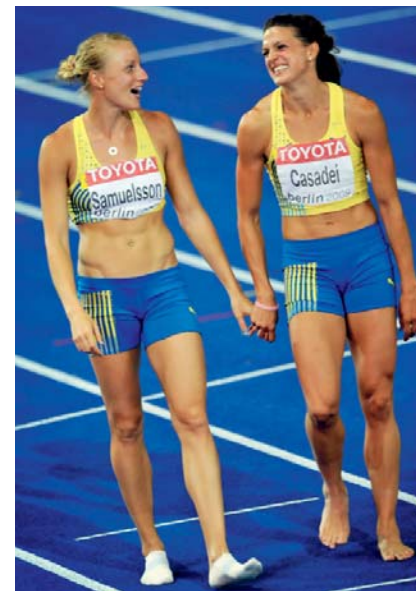


Foto: Ryno Quantz

Jessica Samuelsson och Nadja Casadei, 17:e och 22:a i sjukampen i VM. Foto: Ryno Quantz.

Linus Thörnblad var bäste svensk med en femteplats i höjd i VM i Berlin.

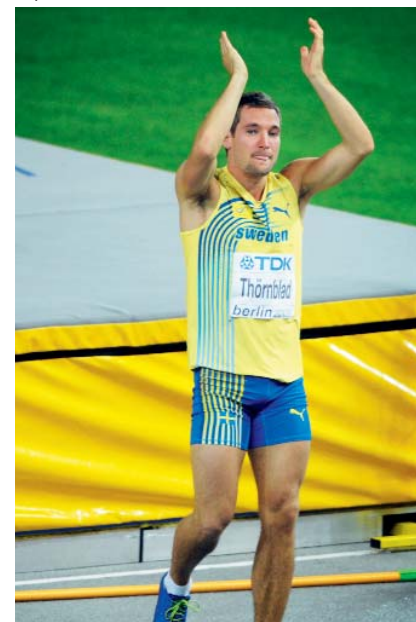


Foto: Ryno Quantz



Foto: Ryno Quantz

Emma Green sjua i VM.



Foto: Ryno Quantz

Nicklas Wiberg satte nytt svenskt rekord i tiokamp vid VM i Berlin.

Ett utropstecken lite i skymundan var VM-debutanten Ulrika Johansson som på 3 000 m hinder bara vara halvsekunden från det svenska rekordet. Johan Wissman gick vidare till semifinal på 400 m men tvingades på grund av sjukdom avstå densamma. Sammanfattningsvis blev fem finalplatser, ett svenskt rekord men dock inga medaljer den här gången.

### Nordiska juniorlandskampen, Vasa Finland, 22-23 augusti

Sverige vann tämligen enkelt både pojk- och flickklassen. Segermarginalerna blev 31 p till Norge respektive 24 p till Finland. Två dubbelsegrare blev det i form av Alexander Nordkvist och Moa Hjelmer på 200 m och 400 m.

### NM terräng, Perniö Finland, 7 november

Ulrika Johansson slog till och tog Sveriges första kvinnliga guld någonsin på NM i terräng. Hon gjorde det efter en tuff och hård envig med favoriten Karoline Bjerkeli Grövdal från Norge. Ulrikas insats banade också vägen till damernas lagseger tillsammans med Gabriella Samuelsson och Malin Liljestedt. Bland herrarna var Joel Bodén starkast med en fjärde plats.

### EM terräng, Dublin Irland, 13 december

Mustafa Mohamed tvingades lämna återbud vilket gjorde att fokus hamnade på damerna. Isabellah Andersson som knappast är någon terrängspecialist lyckades bäst med en 18:e plats. Där bakom gjorde också Malin Ewerlöf Krepp en stark insats (31:a) och tillsammans med Lisa Blommé (43:a) blev det en sjunde plats för laget. I M22-klassen satsade Alexander Söderberg friskt och det höll till en fin tionde plats.

Ulrika Johansson tog guld i terräng-NM i Finland.



Foto: Deca Text & Bild



Efter en skada och en förkylning sista veckorna innan VM lyckades Mustafa Mohamed pressa fram urkrafter ur kroppen och ta sig till final på 3000 meter hinder. I finalen var krafterna slut och han slutade på 14:e plats.  
Foto: Ryno Quantz.





*Team Barcelona på träningsläger i Albufeira  
på Algarvekusten i Portugal.  
Foto: Ryno Quantz.*



Foto: Ryno Quantz.

*VM-pre camp i Alperna. Daniel Almgren och Nicklas Wiberg slipar formen i österrikiska Feldkirch.*

## Elit och landslag

**Den stora landslagssatsningen mot EM i Barcelona fortsatte under 2009. Team Barcelona, som programmet heter, spetsades till något och har bestått av cirka 70 aktiva och 50 tränare från 30 föreningar.**

Team Barcelona hade sin största aktivitet i slutet av april och början av maj. Då var man tillsammans med stora delar av landslaget på träningsläger på Algarvekusten. Under tre veckor upprättade landslaget en träningsbas i Albufeira. Totalt var 140 personer, varav ett 90-tal aktiva, involverade i träningslägret. I stort sett alla toppaktiva i landslaget var med på lägret, även de som på grund av skador inte räknade med att tävla under 2009.

Albuferialägret erbjöd förutom perfekta träningsförutsättningar i behaglig miljö även full medicinsk uppbackning, samlingar, möten, föreläsningar, mediadagar och inte minst viktig social gemenskap. Just gemenskapen i laget är något av friidrottslandslagets ledstjärna trots den individuella tävlingsformen.

Team Barcelona hade förutom löpande och mindre aktiviteter under året även en stor samling i december i Malmö där förbundskaptenen summerade sitt första år och blickade framåt mot kommande intressanta mästerskapsår.

Svensk Friidrott har under 2009 haft två grengrupschefer (GGC) anställda på 50 %, en för medel/långdistans och en för kast. I arbetsuppgifterna ingår att vara en sammanhållande kraft inom sin grengrupp. Elit- och landslag har även haft 39 personer som grenutvecklingsansvariga (GUA) 2009. En av de viktigaste

arbetsuppgifterna för en GUA är att ha god kontakt med aktiva som är aktuella för landslagsuppdrag samt att genomföra utvecklingsträffar. Så långt som möjligt skall strävan vara att försöka medverka till att göra träningsituationen i hemmiljön så optimal som möjligt.

500, 175, 105, 39. Bakom denna rad med siffror döljer sig Svensk Friidrotts utvecklingsträffar inom elit/landslag. 500 aktiva har haft träffar över gren- och åldersgränserna för att tillsammans med sina 175 hemmatränare från 105 olika föreningar få ny kunskap samt inspiration i sin utveckling som elitfriidrottare. Dessa träffar har letts och arrangerats av de 39 grenutvecklingsansvariga.

### Föreningarna basen i verksamheten

De 105 föreningarna är basen och en av de viktigaste delarna i Svensk Friidrotts verksamhet. Med en bra lokal verksamhet lockas nya ungdomar till friidrotten. I de lokala föreningarna utbildas föräldrar, före detta aktiva och andra till att bli tränare och ledare inom friidrotten.

Veckan innan VM i Berlin var landslaget på ett pre camp inför världsmästerskapet. Platsen var Feldkirch i Österrike som landslaget också använt som uppladningsort tidigare inför EM i München 2002. En mycket lugn och avslappnad atmosfär med bra träningsförutsättningar var förutsättningarna i den lilla alpbyn i västra Österrike mellan St Anton och Götzis. Under pre camp bjöds media in för att delta under två dagar och följa den sista uppladningen.

Landslagledningen har tagit allvarligt på de senaste årens skadeläge bland flera toppaktiva och har därför extra prioriterat arbetet med det medicinska rådet. Friidrottens medicinska råd har som uppgift att bland annat vara kontaktperso-

*Sjukgymnast Jenny Jacobsson övervakar Michel Tornéus tejpning.*

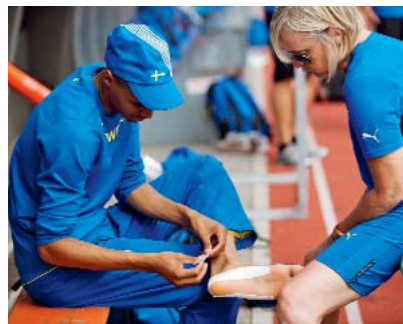


Foto: Ryno Quantz.



*Förbundskapten i bryderier. Stefan Olsson lägger de sista pusselbitarna inför VM i Berlin.*

Foto: Ryno Quantz.

ner åt landslagsledningen i medicinska frågor, att ta ut medicinska team för landskamper och internationella mästerskap och inte minst att skapa ett medicinskt nätverk i Sverige av läkare, sjukgymnaster och andra terapeuter kopplade till friidrotten. Vidare ansvarar rådet för de friidrottsmedicinska utbildningarna samt praktiskt att tillhandahålla medicinsk service vid landskamper, mästerskap och landslagsläger.

### Forskningsprojekt om skador

En av de stora utmaningarna vid arbete med elitfriidrott är att hålla de aktiva skadefria. De skador som uppkommer bör omhändertas och rehabiliteras på ett optimalt sätt. För att effektivt kunna planera sådana åtgärder måste respektive idrotts specifika skademönster vara känt. Förbundssjukgymnast Jenny Jacobsson har med stöd av Svensk Friidrott startat upp ett skaderegistreringsprojekt i samarbete med Linköpings Universitet.

Två separata studier kommer att genomföras. Studierna har som målsättning att under ett år följa dels topp-10 män och kvinnor Sverige i 18 grenar dels topp-10 pojkar och flickor 16 år i 15 grenar i Sverige. Totalt är det 600 friidrottare som kommer att tillfrågas om att medverka i projektet genom att veckovis via ett webbformulär rapportera om sin träning och eventuella skadeproblem. Avsikten med den kunskap som tas fram är att den sedan ska användas för att i framtiden tillsammans med aktiva och ledare planera och införa skadeförebyggande åtgärder i träningen.

Topp- och talangprogrammet som Sverige Olympiska Kommitté (SOK) driver innebär ett omfattande individuellt riktat stöd till toppaktiva och dess hemmatränare som bedöms ha en potential att kunna konkurrera om en medalj vid OS 2012. Totalt har 12 friidrottare varit med i programmet 2009. Formerna för stödet har utvecklats i dialog mellan SOK, Svensk Friidrott, den aktive och dennes hemma tränare.

Svensk Friidrotts eget program för att stötta toppaktiva som inte har stöd från SOK har fortsatt 2009. Den så kallade mästerskapsgruppen har delats upp i en A-grupp och en B-grupp med sex respektive tio aktiva i varje. Stödet till gruppen har varit individbaserat utifrån de verksamhetsplaner de aktiva och tränarna lämnat in.

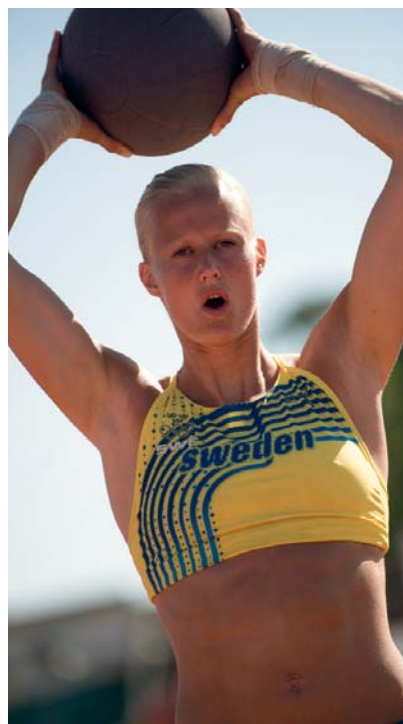
### Kravanalyser för OS-prestation

Under 2009 har arbetet med friidrottens kravanalyser avslutats. Huvudsyftet med kravanalyserna är att ge en vägledning och indikation om vad som kan komma att krävas för att ta medalj på ett framtida OS samt "utvecklingstrappor" för respektive gren hur vägen till medaljnivån kan nås från tidiga ungdomsår. Syftet är att synliggöra utvecklingsstadier och utvecklingsstrategier för en potentiell OS-medaljör.

En tjänst har varit tillsatt på 50% (SOK 25%, Svensk Friidrott 25%) för att slutföra arbetet med kravanalyserna. Hösten 2009 fick uppemot 200 tränare en introduktion till hur de kan använda kravanalyserna i sin dagliga verksamhet.

Team Eniro/Elitidrottsskolan fick med begränsade resurser bromsa sin planerade verksamhet 2009 då SOK drog tillbaka sitt stöd. Trots en begränsad budget

Carolina Klüff maxar på landslagsläger i Portugal.  
Foto: Ryno Quantz.





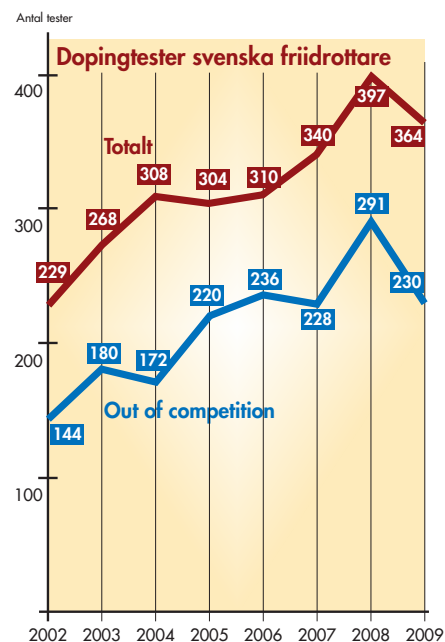
kunde ett flertal utvecklande aktiviteter genomföras där landslagslägret i Albufeira var den största.

Avslutning för de aktiva som varit med i Elitidrottsskolan under två respektive fyra år genomfördes i samband med årets Finnkamp i Göteborg. En uppstart med "nya Elitidrottsskolan" genomfördes december.

### Kostråd och antidopingarbete

I samband med landslagsuppdrag, utbildningar, utvecklingsträffar samt vid friidrottsgymnasiernas utbildningar informeras om kost samt kosttillskott då detta är intimt sammankopplat med antidopingarbetet. Antidopingpolicyn tillsammans med de kostrekommendationer Svensk Friidrott står för är de en viktig del i det antidoping arbete som kontinuerligt genomförs i utbildningar och träningsträffar.

En viktig del i antidopingarbetet är att visa att Svensk Friidrotts bästa aktiva är tillgängliga för RF:s antidopingsgrupps vid tester "out of competition" (OOC-tester). Under 2009 genomfördes 230 OOC-tester på 216 olika aktiva. Utöver OOC-testerna togs det 134 tävlingstester fördelade på 23 olika tävlingar. Målsättningen är att minst 70% skall tas på träning (OOC) och resterande tester tas på tävling. Under 2009 stod OOC för 68,5% av testerna.



*Helena Engman söker harmoni under en av mediadagarna vid VM-precamp i Feldkirch.*

Foto: Ryno Quantiz.



Över 1 300 unga ledare har varit engagerade i Nordea Friidrottsskola 2009.

Foto: Ryno Quantz.

## Utbildning

Utbildning och tränar- och ledarutveckling är ett av Svensk Friidrotts fem fokusområden. Framför allt är det viktigt att engagera fler kvinnliga ledare och tränare och fler inom barn- och ungdomsområdet. För att få en tydligare röd tråd mellan utbildningarna har det 2009 bildats ett utbildningsnätverk för att koordinera all utbildningsverksamhet.

I november arrangerades i Malmö European Jumping Conference, den första internationella tränarkonferensen i Sverige, i samarbete med Europeiska Friidrottsförbundet (EAA) och Malmö Idrottsakademi (MIA). 120 deltagare från 22 länder kom till konferensen varav hälften från Sverige.

Den nya utformningen av juniortränarutbildningen har hunnit in på andra utbildningsomgången. Intresset har fortsatt varit stort för utbildningen och under året har 66 tränare, varav 18 kvinnor, klarat av steg 1.

I samarbete med Friidrottens Prestations Centrum (FPC) i Växjö har en ny elittränarutbildning arbetats fram som ska ersätta den gamla seniortränarutbildningen. Utbildningen kommer att läsas på distans via Växjö Universitet och vara på 15 p. Då kopplingen till praktik kommer att vara en viktig del i utbildningen, kommer studietiden att bli från maj 2010 till oktober 2011.

Framtagandet av utbildningen har skett i samklang med de erfarenheter som finns från utvecklandet av en ny tränarutbildning inom hela EU.

Sammanlagt finns nu 13 elever inskrivna i FPC, varav tio i Växjö. FPC i Växjö är den verksamhet som har utvecklats mest. Förutom den nya elittränarutbildningen har ett nytt coachprojekt inletts och FPC Växjö har haft åtskilliga samlingar inom ramen för elit- och landslagsverksamheten. Ett arbete pågår även för att få Internationella Friidrottsförbundet (IAAF) att lägga ett Athletic Training

### Utbildade ledare 2009

Ungdomstränare 10-14 år	277
Ungdomstränare 14-17 år	108
Löpstränare steg 1	62
Löpstränare steg 2	58
Löpstränarutbildare	8
Juniortränare	66
Förbundsdomare	15

Center (ATC) i mångkamp, spjut och diskus till Växjö. I Umeå pågår ett framtående av en juniortränarutbildning på distans, som ska kunna kopplas till fler idrotter som har avtal med Umeå Universitet.

### Regionalt ansvar för utbildningen

Sedan sommaren 2008 ligger det formella ansvaret för den regionala utbildningsverksamheten på distriktsförbunden. Varje distrikt (eller grupp av distrikt som undertecknat avtal om regional utbildningsverksamhet tillsammans) ansvarar för att årligen bjuda in till barn- och ungdomstränarutbildningar, distriktsdomarutbildningar, löpträningsutbildningar och framtidsledarutbildningar.

I april utbildades 31 nya kursledare på Bosön i Stockholm till distriktens barn- och ungdomstränarutbildningar. Inför utbildarutbildningen uppdaterades handledningsmaterialet för kursledare. I samband med Finnkampen i Göteborg genomfördes en utbildningskonferens i mindre skala för de regionala utbildningssamordnarna. Under konferensen diskuterades hela det regionala utbildningsuppdraget.

Hösten 2009 påbörjades även en omfattande uppdatering av barnledarutbildningen och ungdomstränarutbildningen 10-14 år. Utbildningarna fungerar i stort sett bra men närmare tio års erfarenheter visar att det finns utrymme för förbättringar och förnyelse.

Samtliga sju riksfriidrottsgymnasier (FIG), Malmö, Växjö, Sollentuna, Lidingö, Falun, Karlstad och Umeå, har haft platsbesök av Riksidrottsförbundet och i en skriftlig återföringsrapport fått mycket positiva omdömen för kvalitén på styrning, ledning och uppföljning av verksamheten. Våren 2010 meddelar Riksidrottsstyrelsen hur många rikselevplatser friidrotten får kommande avtalsperiod 2011-2014. Totala antalet elever under nuvarande treårsperiod är 162.

Då allt fler orter erbjuder specialidrott på sitt program ökar alternativen för de aktiva att söka till gymnasium som erbjuder bra kombination elitidrott och studier. Antalet sökande till riksfriidrottsgymnasierna har fortsatt minska, dock håller de som söker alltjämt en god kvalitet. Trenden fortsätter att tidigare FIG-elever står för en tredjedel av de starter som görs i seniornas internationella mästerskap och landslag och i ungdoms- och juniorlandslagen utgör tidigare FIG-elever 40%.

Distrikten har från och med 2009 tagit över ansvaret att arrangera löpträningsutbildningen steg 1 och har under 2009 fått åtta nya utbildare som utbildat 62 löptränare. Steg 2 arrangeras centralt och hade 58 deltagare under två utbildningsstillfällen.

### Hög målsättning för förbundsdomare

Målsättningen att öka antalet utbildade förbundsdomare med 20% visade sig vara mycket hög. Intresset för utbildningen har varit lägre än tidigare och 15 personer deltog i förbundsdomarutbildningen. Förhoppningen är att det distriktsdomarmaterial som tagits fram gör att nivån på tävlingsdomare ska höjas. Flera distrikt är igång med utbildningen och materialet har tagits emot på ett positivt sätt. I samband med förbundsdomarutbildningen genomfördes också en eltidtarutbildning och senare under hösten en förbundsstarterutbildning.

Under 2009 har framtidsledareutbildningen ökat markant jämfört med 2008. Distrikten har varit lokalt ansvariga för genomförandet. Samtliga friidrottsförningar har erbjudits utbildningen och totalt har 117 personer i 40 föreningar utbildats vid sex kurstillfällen.

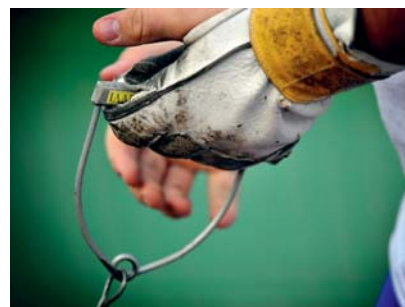


Foto: Elyno Quantiz.

### Mål

- 1 Alla klubbar ska erbjudas möjligheten att utbilda barnledare, ungdomstränare 10-14 år och ungdomstränare 14-17 år i alla distrikt. Distrikten ska arrangera minst en kurs av varje typ årligen.
- 2 Totalt ska det utbildas minst 350 ungdomstränare 10-14 år och 150 ungdomstränare 14-17 år.
- 3 Målet är att ha minst 60 junior- eller seniortränare i utbildning årligen
- 4 En utbildning eller stimuleringsprogram för mer erfarna "strategiska ledare" ska skapas.
- 5 Antalet förbundsdomare ska öka med minst 20% jämfört med 2007.

### Utfall

- 1 Distrikten är sedan sommaren 2008 grupperade i nio utbildningscentrum (UC). Barnledarutbildningen har genomförts i åtta av nio UC. Totalt arrangerades 12 kurser. Ungdomstränarutbildning 10-14 år har genomförts i sju UC, totalt 14 kurser och ungdomstränarutbildning 14-17 år har genomförts i fem UC.
- 2 Under år 2009 gick 277 personer ungdomstränarutbildning 10-14 år och 108 personer ungdomstränarutbildning 14-17 år.
- 3 66 juniortränare utbildades under 2009.
- 4 Nätverksträffar har genomförts för utbildare och workshops har genomförts tillsammans med Brittiska Friidrottsförbundet.
- 5 2007 fanns det cirka aktiva 500 förbundsdomare. Under 2009 har 15 nya förbundsdomare utbildats.



40 523 tog sig i mål i Göteborgsvarvet som nu är världens största halvmarathon. Foto: Henrik Sandsjö.

# Motion och långlopp

**Löpartrenden fortsätter att öka. 2009 fortsatte kurvan tydligt uppåt och intresset för att springa som motionsform och tävla i långlopp bara ökar.**

Under 2009 hade 224 långlopp central sanktion från Svensk Friidrott med över 450 000 starter. Till det kommer ytterligare cirka 100 000 starter i över 300 övriga distrikts- och motionslopp vilket totalt innebär ordentligt över halvmiljonen starter.

Trenden är tydlig, det är de stora loppen som har fortsatt att öka under 2009. Masslopp i storstäderna som Göteborgsvarvet, Tjejmilen, Lidingöloppet, Midnattsloppet och Stockholm Marathon växer så det knakar. Antal lopp med mer än 1200 deltagare har ökat från 45 till 64 sedan 2003. Fyra lopp är helt nystartade och till exempel har två av dem, Kretsloppet i Borås och I form-loppet i Malmö, haft över 2 500 löpare.

Ett distrikt med många små och stora lopp är Skåne som arrangerade 70 lopp under 2009. Det motsvarar 14% av loppen i Sverige och Skåne är det distrikt med klart flest lopp. I Skåne genomfördes i oktober i år en pilotträff för arrangörer av långlopp. Fokus på träffen var utformning av ett hjälpmaterial för arrangörer till långlopp, ett arbete som nu påbörjats.

## Unga motionslöpare till föreningsarna

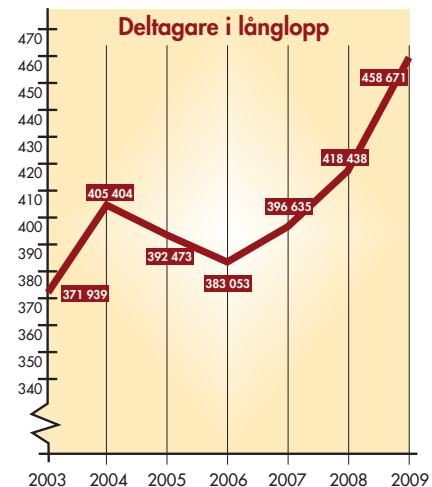
För att samla upp tankar om ungdomars löpvanor startades under 2009 utredningen "löpinitiativet". Det ska leda till ett projekt för hur unga som har löpning som motionsform ska kunna nås och erbjudas motions- och löpverksamhet på lokal föreningsnivå. Bland annat samlades under GE Galan ett tiotal personer och diskuterade framtidsvisioner för löpningen och intervjuer med föreningslösa löparungdomar genomfördes.

Över ett hundra Friskis & Svettis-föreningar är anslutna till Svensk Friidrott. Dessa föreningar arrangerar löpargrupper och i vissa fall även lopp som kompletter till jympan.

Samarbetet med Ringeson (fd Gocipp AB) har fortsatt 2009 med de två kampanjerna Livslunken och Ge Järnet. Motionskampanjen Livslunken samarbetar framförallt med företag för att få fler människor i rörelse. Sedan 1996 har Svensk Friidrott samarbetat med Ge Järnet för att öka informationen kring blodgivning, detta är under beskydd av Hennes Majestät Drottningen.

2009 har varit det bästa året hittills för svensk ultradistanslöpning och Sverige har med eftertryck placerat sig på ultradistansens världskarta. I början av maj gick IAU 24H World Challenge/European Championship i Bergamo, Italien. Henrik Olsson vann med resultatet 257,042 km vilket bara är 6 km kortare än Rune Larssons svenska rekord. Olsson ledde även det svenska laget, som kompletterades av Christian Ritella och Reima Hartikainen till en bronsmedalj i EM i 24-timmarslöpning.

Antal 1000 deltagare



## Mål

- 1 Löpträningsutbildningens del 1 genomförs på ett kvalitativt sätt i alla distrikt så att totalt 300 utbildas under året.
- 2 Del 2 genomförs vid två tillfällen.
- 3 Producera löparkalender där alla större motionslopp redovisas, vilket skall öka tillgängligheten för intresserade motionärer.
- 4 Tillsammans med Gocipp AB, genom projektet Livslunken, nå företag och skolor i syfte att engagera sina anställda/elever att röra på sig.

## Utfall

- 1 Fyra av nio Utbildningscentrum (UC) har utbildat 62 personer.
- 2 Del 2 har genomförts i Göteborg och Stockholm med totalt 58 personer.
- 3 Löparkalendern 2009 är framtagen innehållande 222 långlopp med sanktion av Svensk Friidrott.
- 4 Ett stort antal personer har under året engagerat sig i Livslunken genom samarbetet mellan Svensk Friidrott och Ringeson (fd Gocipp).



# Idrottslyftet

Idrottslyftet är regeringens extra satsning på barn- och ungdomsidrotten under perioden 2007–2011. Svensk Friidrott har genom Idrottslyftet fördelat 7,5 miljoner till friidrottsföreningarna under 2009.

Huvudinriktningen för Idrottslyftet är att få barn och ungdomar att börja idrotta och få fler att idrotta längre upp i åldrarna. Verksamheten ska utgå från ett jämställt och jämlikt perspektiv.

Genom åren har friidrotten genomfört bra och intressanta samverkansprojekt mellan förening och skola inom Idrottslyftet. Projekt som har haft syfte till att utbilda och kompetenshöja idrottslärare till att möjliggöra mer av friidrottsliknande lektionstimmar inom skolverksamheten. Dessa projekt kommer att vara underlag till ett utbildningspaket som kommer att introduceras under 2010.

Svensk Friidrott har fastställt följande grundinriktningar för projektstöd:

- Utveckla verksamheten för ungdomar och ledare så att fler väljer att friidrotta längre
- Utveckla det organisatoriska ledarskapet i föreningen exempelvis genom framtidsledarutbildningen
- Nystart eller omstart av verksamhet på ”vita fläckar”
- Samverkan mellan förening och skola

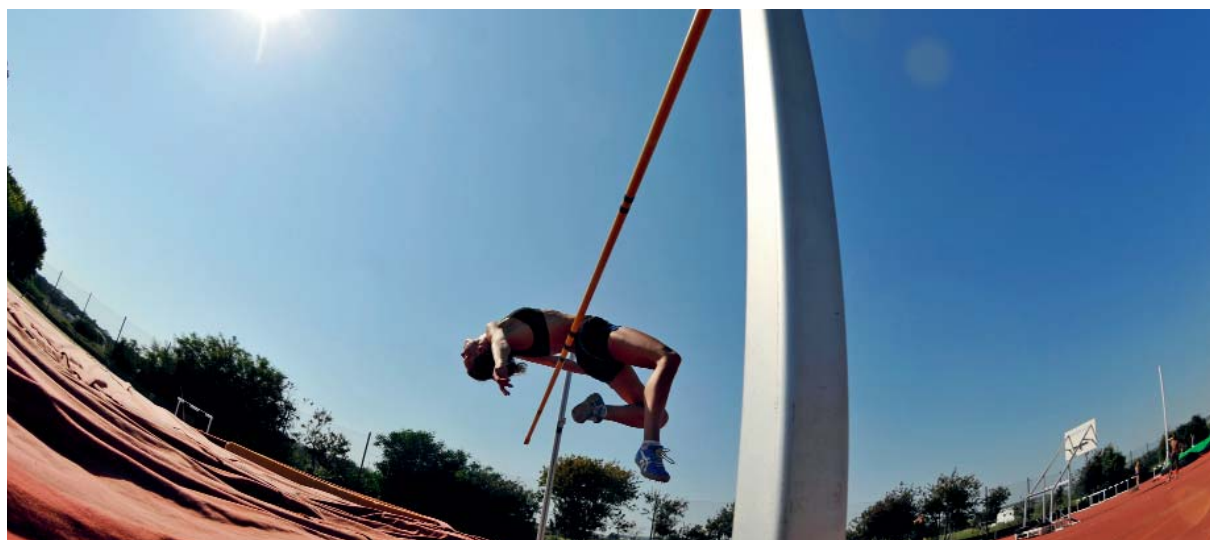


Foto: Ryno Quantiz.



Himlen öppnade sig under ett par timmar vid "regngalan" i Karlstad, Folksam Grand Prix.

Foto: Ryno Quantz.

# Tävlingsarrangemang

**Finnkampen 2009 blev en idrottslig och arrangörmässig triumf samtidigt som Folksam Grand Prix ytterligare stärktes som svensk friidrotts elitserie med tre tv-sända deltävlingar.**

Under 2009 fick DN Galan och friidrottssverige den glada nyheten att tävlingen 2010 kommer att ingå i den nya serien Diamond League, den allra högsta nivån av endagarstävlingar som ligger under IAAF:s paraply. Det innebär att DN Galan hamnar i friidrottens allra ståtligaste finrum. DN Galan är inte bara en av världens bästa endagarstävlingar, den har också under de senaste åren utvecklats till en tävling med fler event under ett antal dagar.

Inomhus tillhör GE Galan den högsta nivån av tävlingar. 2009 var det ännu en gång många friidrottsliga höjdpunkter i Globen, bland annat världsrekordet på 5 000 meter av Meseret Defar (14:24.37) och det svenska rekordet 5.81 av Alhaji Jeng i stav.

Samsunggalan i Göteborg och Sollentuna GP har varit sanktionerade av Europeiska Friidrottsförbundet (EAA) vilket för Samsunggalan var första gången. En ny toptävling inomhus fick vi också uppleva i Malmö där Malmö Indoor Gala genomfördes för första gången i den nya inomhusarenan i Malmö. Konceptet var detsamma som i Samsunggalan med hopp och rakkbanelopp.

Folksam Grand Prix bestod 2009 av fyra tävlingar och en nymodighet i form av två Folksam Challenge-tävlingar. De fyra Folksam GP-tävlingarna genomfördes i Göteborg, Sollentuna, Karlskrona och Karlstad varav tre var tv-sända. Det var fyra välarrangerade tävlingar i kompakt galaformat som lockade starka startfält. Ett större deltagande från den svenska toppeliten noterades likväl som starka

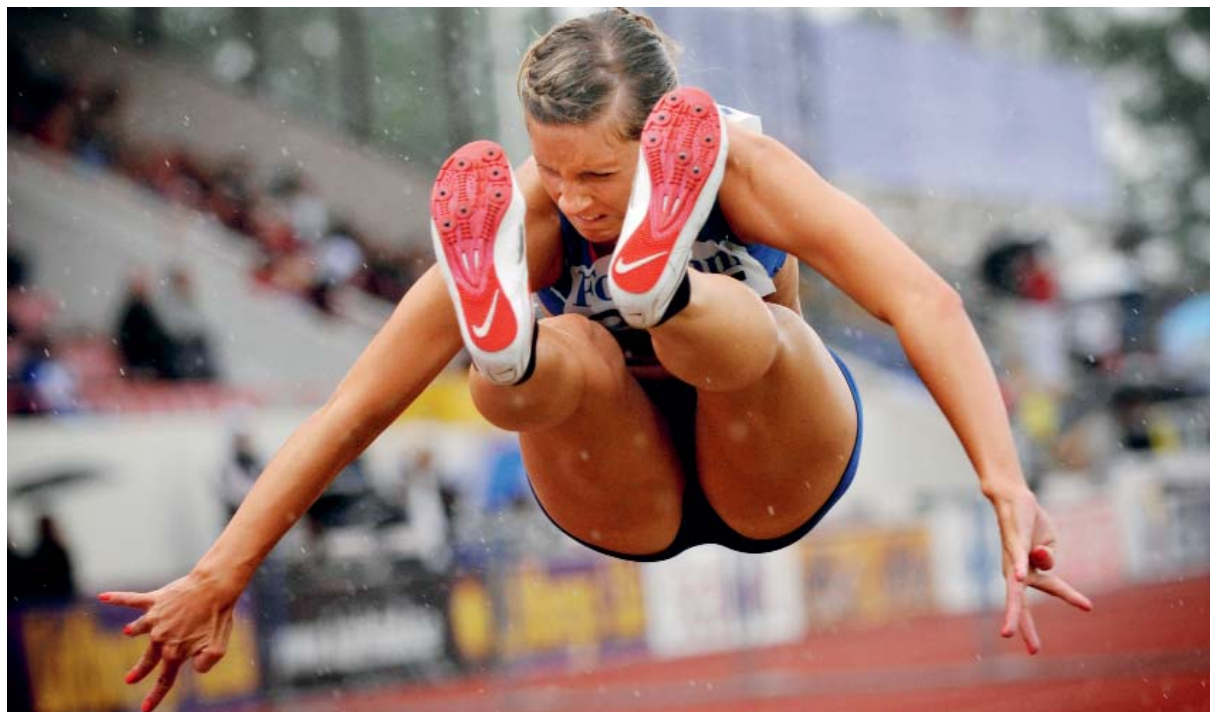
## Mål

- 1 Vid Folksam Grand Prix ska alla arenagrenar på mästerskapsprogrammet finnas med och alla galor vara tv-sända.
- 2 Vid SM-tävlingarna skall alla mästerskapsdiscipliner genomföras.
- 3 I det av styrelsen beslutade centrala utvecklingsprojektet av ett förbättrat IT-stöd för Svensk Friidrott skall i första hand prioritering vara att underlätta sanktionsförfarandet och anmälan till tävling. Detta skall vara möjligt för tävlings säsongen 2010 och framåt.

## Utfall

- 1 Alla mästerskapsdiscipliner för arenatävlingar genomfördes (10 000 m byttes ut mot 3 000 m). Tre av fyra Folksam Grand Prix-galor var tv-sända.
- 2 Fullt mästerskapsprogram har genomförts vid SM-tävlingarna. Dock är det fortfarande svårt att finna arrangörer till en del SM-tävlingar.
- 3 Friidrottens nya IT-system "Frida" lanserades i slutet av 2009 för att tas i bruk till utomhus säsongen 2010.





internationella starter, men också en något nedåtgående trend i publiksiffrorna. Exempelvis gjorde VM-löparen Ulrika Johansson tre starter och var bästa svenska i alla lopp och satte nya personliga rekord både i 3000 m och 3000 m hinder. Vidare tävlade Mattias Claesson i alla galor, Emma Green i Göteborg, Carolina Klüft i Karlskrona och i Göteborg och Linus Thörnblad i Sollentuna och Göteborg.

### Folksam Challenge här för att stanna

En nyhet 2009 var Folksam Challenge som var en mindre gala med hög kvalitet. Folksam Challenge-tävlingarna gick i Gävle och i Göteborg och fungerade till stor del som uttagningstävlingar till Finnkampen. Tävlingsformen kommer att vidareutvecklas 2010.

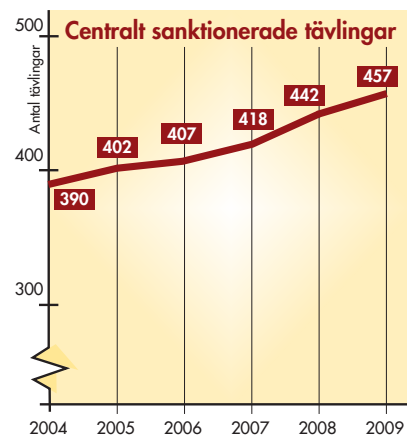
Under 2009 har det sanktionerats 170 arenatävlingar, 68 inomhustävlingar (08-09) och 215 långlopp och 14 stafetter.

Stora SM 2009 inomhus genomfördes inför fulla läktare i Bollnäs. På försök låg för första gången Stora USM och JSM samma dag på två närliggande platser, Göteborg och Borås, med gott resultat. Då det är möjligt kommer det upplägget att upprepas.

SM terräng genomfördes i centrala Stockholm i Tantolunden och det blev en fest-

*Malin Marmbrandt, Västerås FK, klämmer till med 5,60 m i ösregnet på Karlstad GP.*

Foto: Ryno Quantz.





lig inramning med många spontanbesökare. Att arrangera SM i terränglöpning nära större stadskärnor är ett framgångsrecept som kommer att återkomma.

Stora SM arrangerades i Malmö under den så kallade SM-veckan. SM-veckan innebar att friidrotts-SM genomfördes samtidigt som flera andra idrotters SM vilket i sin tur gav mer friidrott i tv än på länge från SM. Totalt sändes över sex timmar friidrott i SVT och SVT 24 direkt under de tre dagarna. Ett nytt svenskt juniorrekord sattes under Stora SM, Lina Alaintalo, Hässelby SK på 3000 meter hinder med tiden 10:10.01.

2009 års mästerskapsstandard gick till Hässelby SK på både manliga och kvinnliga sidan. Det blev till slut ganska jämnt på manliga sidan efter en poängrevidering medan Hässelby SK var helt överlägset i den kvinnliga klassen.

### Frida – nya IT-systemet

2010 blir det första året med Frida, det gemensamma IT-systemet för friidrotten. Frida är ett internetbaserat system för att underlätta tävlingsadministration, från ansökan om tävlings sanktion via tävlingskalender och anmälan till resultat- och statistikhantering.

Arbetet med Frida intensifierades under 2009 för att stå klart till tävlingssäsongen 2010. Efter utveckling och testperiod var systemet klart för en officiell lansering i oktober. I samband med öppnandet av Frida arrangerades tio kursdagar i form av seminarier och utbildning på tio orter i landet. Instruktionsfilmer, användarmanual och information om Frida har funnits på friidrott.se för att underlätta utbildningsarbetet.

Under vintern har förbättringsarbete av systemet kontinuerligt fortsatt. Användarna, d v s föreningarna och deras medlemmar har inkommit med synpunkter på Frida och nu inrättas också en referensgrupp för att hjälpa till med arbetet att fortsätta förbättra systemet. Under hösten och vintern har 400 tävlingar lagt in i systemet och under 2010 kommer fler funktioner kopplas på med målet att systemet ska vara i fullt bruk till utomhussäsongens början.

*Folsam Grand Prix bestod 2009 av fyra tävlingar varav och två Folsam Challenge.*

*Foto: Hasse Sjögren.*

**FRIDA**

# Anläggningsrådet

**Anläggningsrådet arbetar för att säkerställa friidrottens ställning inom anläggningsområdet i Sverige, idag och i framtiden.**

En tendens i landet under året har varit att politiker och kommundienstämman tvingats skjuta fram ett stort antal beslut med anledning av det tuffa ekonomiska klimatet. Många investeringar inom idrotten har fått vänta för att kommuner ska klara de vardagliga välfärdsåtagandena. Därför har prioriteringsinriktningen från Anläggningsrådet istället kommit att handla om att fortsätta en konstruktiv dialog med ansvariga tjänstemän och politiker för att så snart som möjligt i framtiden nå konkreta resultat. Kontakterna med kommuner har antingen haft inriktningen mot teknisk rådgivning eller lobbying.

Under verksamhetsåret har Anläggningsrådet varit aktiva kring projekt på ett 15-tal orter. Ett exempel på vad rådets verksamhet kan betyda är diskussionen om idrottsplatsen Rödstu Hage i Botkyrka kommun. Genom intensiv lobbying i samarbete med förbundsordförande och generalsekreterare samt lokala representanter från IFK Tumba lyckades rådet totalt förändra politikernas prioriteringar.

Botkyrka hade planer på att bygga bostäder på den befintliga idrottsplatsen men är nu i stället inriktade på att förbättra områdets idrottsliga förutsättningar. Mycket arbete återstår i ärendet men detta är ett exempel på hur viktigt det är för friidrotten att samarbeta på olika nivåer för att nå resultat.

## Stockolms Stadion bevarat för friidrotten

Anläggningsrådet, förbundsstyrelsen och kansliet har under året arbetat mycket för att bevara Stockolms Stadion som friidrottsarena. I början av september kom ett positivt besked i ärendet från ledningen i Stockolms Stad. Stadion kommer fortsättningsvis att vara en högklassig plats för friidrott och resurser har tillförts för upprustning och utveckling av arenan. I detta ärende har Stadionklubbarna, Stockolms Friidrottsförbund och Stockolms Marathonorganisationen också intensivt påverkat Stockolms Stads inställning i ärendet.

Under 2009 har bland annat Rimmershallen i Uddevalla och Campus Friidrottsarena i Umeå börjat byggas för att stå klara i slutet av 2010.



Foto: Ryno Quantiz.

## Mål

- 1 Att ha etablerat ett certifieringssystem för landets idrottsplatser med målet att underlätta för såväl de föreningar som ansöker om att arrangera nationella mästerskap som vid beslut om tilldelning av dessa mästerskapstävlingar.
- 2 Implementering av strategi för säkerställande att alla friidrottsgrenar kan utövas i rimlig omfattning i en tid då konstgräs "breder ut sig" i allt större omfattning.
- 3 I plan för att stimulera etablering av näridrottsplatser även för friidrott.
- 4 I plan för seminarier för kommunala fritidsförvaltningar beträffande underhåll av idrottsanläggningar med betoning på friidrott.

## Utfall

- 1 Ett första förslag till certifieringssystem har framtagits. Arbetet beräknas bli färdigställt i samråd med Tävlingskommittén under början av 2010.
- 2 Frågan har diskuterats med Tävlingskommittén (TÅK). Lobbyism har gjorts på ett antal orter i landet för att säkerställa möjligheten att utöva alla friidrottsgrenar.
- 3 Marknaden för s.k. näridrottsplatser har bevakats för att utmyнна i ett förslag till en idéskiss som är anpassad till svenska förhållanden. Efter bl.a. studier av Norge har synpunkter i ämnet framförts till en del specialförbund och Sveriges Kommuner och Landstings och Riksidrottsförbundets gemensamma kompetenscenter för idrottsanläggningar.
- 4 Ett seminarium är planerat att genomföras under 2010.

Annorlunda presskonferenslokal.  
Svensk och norsk media samlad vid  
landslagslägret i Portugal.



Foto: Ryno Guanziz

# Information, media och statistik

**Intresset för friidrotten bland allmänhet och media i Sverige har varit fortsatt hög, trots något av ett resultatmässigt mellanår för seniorlandslaget.**

Hemsidan friidrott.se är den centrala kommunikationskanalen inom Svensk Friidrott. Under 2009 har hemsidan utvecklats ytterligare, både tekniskt och redaktionellt. Inte mindre än 1467 nyhetsnotiser har publicerats, vilket är över fyra per dag i snitt, de flesta med tillhörande bild. Ett 50-tal filmer och bildspel har publicerats, 13 tävlingar har livebevakats och sidan har haft ett genomsnitt på 6 200 besökare per dag.

Friidrott.se är av förbundsårsmötet beslutad att vara Svensk Friidrotts officiella organ. Hemsidan är förutom att vara en nyhetsplats inom friidrotten också en samlingsplats för resultat och statistik. Som komplement till det har den officiella årsstatistikboken Sverige Bästa getts ut i tryckt och elektroniskt format.

Under VM i Berlin och junior-EM 19 år i Novi Sad i Serbien utökades den elektroniska bevakningen och rapporteringen om landslaget genom landslagbloggar.

Bloggarna var mycket populära och gav möjlighet att följa landslaget på ett djupare sätt.

Medieintresset för friidrotten har varit fortsatt stort. Störst intresse har det varit kring de större mästerskapen inomhus-EM i Turin och VM i Berlin. Stor kraft på mediehanteringen har också lagts bland annat vid landslagslägret i Albufeira i Portugal, VM-pre camp i Feldkirch i Österrike, Folksam Grand Prix, SM-tävlingarna samt Finnkampen.

### Nära samarbete med ambassaden

Under VM i Berlin genomfördes ett nära samarbete med Svenska Ambassaden som vid flera tillfällen stod som värd för landslaget och förbundsstyrelsen, samt var till stor hjälp med lokaler för presskonferenser. Samarbetet med media under VM-veckan och pre camp var lyckat och med några tävlande togs ett stort steg i samarbetet med tv där ett antal aktiva för första gången gjorde tv-intervjuer på morgonen samma dag som tävling. Till VM och inomhus-EM producerades även värdefulla medieguider.

En manual för SM-arrangörer, när det gäller information och mediehantering, har tagits fram för att stödja arrangörsföreningar i det viktiga arbetet.

Filmer och bildspel har använts i stor utsträckning för att summera viktiga idrottsliga händelser och för att förmedla friidrottens budskap och dramatik. Till Friidrottsgalan producerades film- och bildmaterial som sedan också har använts flitigt på hemsidor samt vid samlingar, konferenser, utbildningar och träffar.

### Landslagets väggalmanacka

En väggalmanacka för 2010 med bilder på landslagsaktiva har producerats och distribuerats som julgåva till aktiva, ledare, tränare, sponsorer, media och andra samarbetspartners. Den populära och omtyckta väggalmanackan har också funnits till försäljning till allmänheten via friidrott.se.

Till förbundsårsmötet 2009 producerades Svensk Friidrotts årsberättelse vilken redovisade verksamheten och det ekonomiska resultatet för 2008. Årsberättelsen var för tredje gången på fyra år i final i tävlingen "Bästa årsredovisning inom ideella sektorn" som arrangeras av Öhrlings Pricewaterhouse Coopers och Swedbank. Detta år fick Svensk Friidrott ensamt representera idrottsrörelsen.

SVT och TV4 fortsatte under 2009 att satsa på svensk friidrott. Under inomhussäsongen sändes bland annat GE Galan, SamsungGalan, Malmö Indoor Gala samt inomhus-EM i Turin. Under sommarens högsäsong kunde tv-publiken följa landslagets framfart på lag-EM i Portugal samt VM i Berlin och Finnkampen i Göteborg. Tre av fyra Folksam Grand Prix tv-sändes likväl som Stora SM och den världsledande DN Galan. Bland långloppen var Göteborgsvarvet, Stockholm Marathon och Tjejmilen tv-sända.

### Mål

- 1 Utveckla friidrott.se ytterligare till den självklara kommunikationskanalen med en daglig frekvens om minst 8 000 besök.
- 2 Genom en på marknaden oberoende aktör genomföra en undersökning som mäter kundtillfredsställelse bland landets ledande mediaaktörer.

### Utfall

- 1 friidrott.se har av förbundsårsmötet valts till det officiella organet för Svensk Friidrott. Hemsidan har i genomsnitt haft 6 200 besökare per dag under 2009 vilket är en ökning med 200 jämfört med året innan.
- 2 En undersökning bland de största medierna gjord av Sponsor Insight visar ett genomsnittsbetyg över kundtillfredsställelsen på 8,3 på en tiogradig skala.

Landslagets väggalmanacka 2010.





Inför lag-EM i Portugal arrangerade Svensk Friidrott och Puma en gemensam presskonferens på Skeppsbron i Stockholm. Foto: Ryno Quantz.

## Marknad

Svensk Friidrott har ett brett spektrum av sponsorer som verkar inom olika branscher. 2009 har varit ett år då de aktiverat sina rättigheter på en mängd olika sätt.

Svensk Friidrott har ett stabilt och långsiktigt samarbete med ett antal sponsorer på olika nivåer. De olika samarbetsparterna använder sitt sponsorskap med friidrotten på en mängd olika sätt. Vissa företag använder friidrotten i all sin marknadsföring medan andra utnyttjar sina rättigheter för en viss produkt eller tjänst.

För en del företag är det viktigaste att exponera sitt varumärke mot konsumenten medan det i andra fall är intern marknadsföring och aktiviteter med personal och kunder som är det viktiga.

### Söker ny huvudsponsor

Eniro har efter ett sjuårigt samarbete valt att avsluta sitt huvudsponsorskap efter 2009. Samarbetet under de här åren har varit ömsesidigt mycket gott och varit ett värdefullt bidrag till vår verksamhet. Arbete har inletts med att rekrytera en ny huvudsponsor.

Avtalet med Folksam har förlängts till och med 2013 vilket också innebär att den nationella tävlingsserien Folksam Grand Prix är säkrad fyra år framåt. VMP-Group är från och med 2009 ny samarbetspartner till Svensk Friidrott. Företaget



### Mål

- Intäkt från sponsorer och samarbetspartners skall vara 22 MSEK.

### Utfall

- Intäktsbudgeten för 2009 var 20,7 MSEK och utfallet blev 20,7 MSEK. Nettointäkten dvs bidraget till verksamheten blev 14,6 MSEK vilket var något högre än budgeterade 14,3 MSEK.

kommer att hjälpa landslagets aktiva med karriärcoachning för det viktiga livet vid sidan av och efter idrottskarriären.

Go Sport Travel är vår officiella resebyrå för friidrottsintresserade som vill resa till mästerskap och andra friidrottstävlingar. Vårt samarbete har fått en ordentlig skjuts 2009 när 140 personer reste till VM i Berlin med hjälp av Go Sport Travel.

Överst till höger: Som titelsponsor till Folksam Grand Prix medverkar Folksam till högklassiga startfält och tv-produktion där varumärket exponeras i alla relevanta sammanhang.

Foto: Ryno Quantz.

Mitten till höger: Team Fortums Yannick Tregaro demonstrerar tankning av elbil i samband med Finkampen i Göteborg. Foto: Jennifer Carlsson.

Nedan: Nordea bjöd friidrottsungdomar på Finkampen. Innan tävlingen fick alla träffa Nordeas ungdomsambassadörer Mustafa Mohamed, Yannick Tregaro och Helena Engman för autograf-skrivning och försnack. Foto: Lars Findahl.

Nederst till höger: Som huvudsponsor har Eniro haft exklusiv rätt till reklam på tävlingsdräkten och fick mycket exponering i tv och press här i samband med Johan Wissmans guld i inomhus-EM i Turin. Foto: Hasse Sjögren.

Infälld nere till höger: ATEA har med mycket gott resultat arbetat med rekrytering som en del i sitt samarbete med Svensk Friidrott. Platsannonser med landslagstema har medfört fler sökande än vanligt.



# Barn och ungdom

**Barn- och ungdomsfröidrotten bedrivs lokalt i föreningarna över hela Sverige. Svensk Fröidrott erbjuder föreningarna stöd inom viktiga områden och centrala projekt för barn, ungdomar och deras tränare och ledare. Ungdomsrådet erbjuder utvecklingsmöjligheter för ungdomar som aktivt vill engagera sig i ledaruppdrag inom fröidrotten.**

Svensk Fröidrotts ungdomsråd fungerar som en parallell till landslagets Elitidrottsskola och ett av huvudsyftena är att utbilda och förbereda unga för större ledaruppdrag inom fröidrotten. Ungdomsrådet har funnits sedan 2005 med visionen "Genom ungt tänkande inspirerar vi Svensk Fröidrott". Rådets främsta uppgift är att skapa fler unga ledare som är aktivt engagerade inom fröidrotten.

## Ungdomsrådet vill:

- Skapa attitydförändringar av ungas kapacitet, engagemang och inflytande.
- Se till att utrymme ges till unga i distrikten i den nya processen "Fröidrott för 2010-talet".
- Skaffa rätt kontaktpersoner i distrikten.
- Delta i olika typer av arbets- och referensgrupper.

Det huvudsakliga arbetet för Ungdomsrådet har 2009 varit att skapa och förbereda det första ungdomstinget 2010. Förutom ungdomstinget har rådet varit representerade på förbundsstyrelsens samtliga möten, varit med vid höstens ordförandekonferens samt varit med på Nordisk barn- och ungdomsmöte i Köpenhamn. Vid Svenska Ridsportsförbundets nätverksträff i Stockholm var ungdomsrådet och presenterade sitt arbete med ungdomsinflytande inom fröidrotten.

En annan årlig uppgift som ungdomsrådet har är att praktisera som landslagsassistenter hos juniorlandslagen under deras läger och internationella mästerskap.

## Bättre tävlingsutbud för ungdomar

I början av året genomfördes två seminarier för arrangörer av större ungdomstävlingar. Målsättningen med dessa seminarier är att skapa ett bättre tävlingsutbud för unga fröidrottare. Vid seminariet i Göteborg diskuterades framför allt hur de allra största tävlingarna "automatiskt" blir förebilder för andra arrangörer. Därför är extra viktigt att de stora tävlingarna bidrar till en positiv upplevelse av fröidrott för alla, oavsett talang och ambitionsnivå. Seminariet i Skellefteå handlade mer om hur man kan förbättra utbudet av tävlingar i norra Sverige.

Lagtävlingen Nordeakampen är 15-åringarnas motsvarighet till lag-SM. I kvalomgången, som genomfördes deltog 37 flicklag och 30 pojklag. I den mixade "huvudklassen" kom 29 lag från 27 föreningar till start. Finalen genomfördes i Göteborg i augusti, med individuella grenar på Slottsskogsvallen och stafettlopp på Ullevi i samband med starten av Finnkampens andra dag. Guldmedaljerna



Foto: Ryno Quantiz.

## Mål

- 1 Fröidrottsskolor för nybörjare (barn & ungdomar) i minst 175 föreningar.
- 2 Fröidrotten ska öka sina närvarosiffror i LOK-stödet, ålderskategorierna 13-16 och 17-20 år.
- 3 Arrangera erfarenhetsutbyte för ungdomstävlingsarrangörer.
- 4 Utveckla nya aktiviteter för att stimulera ungdomar att fortsätta fröidrotta längre. Ungdomsrådet är en viktig motor i detta utvecklingsarbete.

## Utfall

- 1 Nordea Fröidrottsskola genomfördes i 139 föreningar varav 10 arrangerade för första gången. Totalt sedan starten sommaren 2006 har 199 föreningar deltagit i Nordea Fröidrottsskola.
- 2 Antalet närvaromarkerade 13-20-åringar i föreningarnas LOK-stödsansökningar minskade med ca 1,5% från 596 860 varen 2008 till 588 120 varen 2009.
- 3 Två "idé- och inspirationsdagar" för ungdomstävlingsarrangörer genomfördes under året. Totalt deltog 26 personer från 16 föreningar.
- 4 Det skandinaviska sommarlägret för 18-25-åringar, ScandiCamp, genomfördes för andra gången. Dessutom har många lokala föreningsinitiativ med syfte att stimulera ungdomar till fortsatt fröidrottande fått projektsöd genom Idrottslyftet.



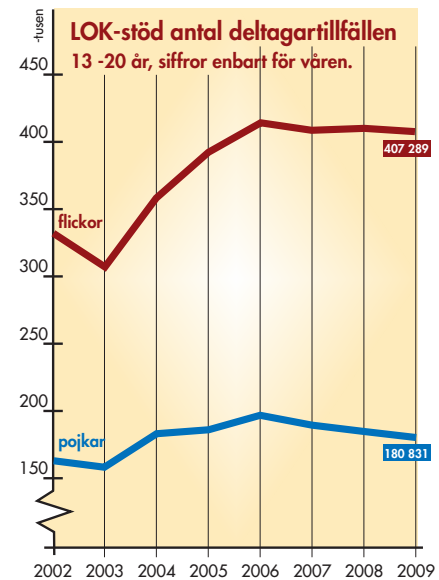
fördelades till tre olika föreningar. IFK Växjö tog hem totalsegern samtidigt som Huddinge AIS vann pojkklassen och Ullevi FK drog längsta sträket i flickornas tävling.

Nordea Regionmästerskap i Götaland, Svealand och Norrland är den högsta mästerskapsnivån för Sveriges 13- och 14-åriga friidrottare. Distriktsförbunden tar ut lagen och arrangörerna förväntas göra tävlingshelgerna till något utöver det vanliga. Under 2009 genomfördes tävlingarna i Skellefteå, Norrköping, Olofström, Eskilstuna och Uppsala med många fina individuella resultat och dubbla lagsegrar (inomhus och utomhus) för distriktslagen från Skåne, Stockholm och Västerbotten.

### Tio tusen barn i Nordea Friidrottsskola

För de föreningar som vill öppna dörrarna för nya medlemmar och samtidigt ge aktiva tonåringar möjligheten att prova på att vara ledare finns projektet Nordea Friidrottsskola som för fjärde året i rad lockade över 10 000 barn till idrottsplatserna under sommarlovet. Av de 1300 ledarna i årets Nordea Friidrottsskola var närmare 80% yngre än 20 år. Friidrottsskolorna är till sitt innehåll lika varandra (prova på-verksamhet i friidrott), men kan genomföras utifrån varje föreningens unika förutsättningar, vilket ger en stor spännvidd.

Sommaren 2009 hade den största friidrottsskolan (Hammarby IF) 936 deltagare och den minsta (Tibro AIK) sex deltagare. I Nordea Friidrottsskola-paketet ingår ett utbildningsmaterial, "Ledare i friidrottsskolan", som ger en introduktion i att vara ledare för barn och ungdomar i friidrott. Utbildningsmaterialet delas ut till samtliga ledare och 55 föreningar valde att genomföra interna kurser med sammanlagt 598 deltagare.



Sedan starten 2006 har nära 200 föreningar arrangerat Nordea Friidrottsskola.



Foto: Ryno Quantz.

# Veteranverksamheten

**Veterankommitténs övergripande mål är att veteranfriidrotten skall fortsätta öka i omfattning med social gemenskap, vänskap, livskvalitet och glädje i fokus.**

Fram till år 2020 kommer antalet personer i åldern 70-85 år att nästan ha fördubblas i Sverige. Det är viktigt både för dem och för samhället att de kan behålla sin fysiska vitalitet. Enligt Riksidrottsförbundets forskningsrapport "Idrott och motion 60+" kan äldre kvinnor och män förbättra såväl kondition och uthållighet som balans, styrka och rörlighet högt upp i åldrarna. Dessutom uppges att en hög social och fysisk aktivitetsnivå kan minska risken för funktionshinder, sjukdom och för tidig dödlighet hos seniorer.

Veterankommittén har liksom tidigare år bestått av fem ledamöter, två kvinnor och tre män. Sju protokollförda sammanträden har hållits. I 22 av landets 23 distrikt har det under året funnits ett eller fler veteranombud. Veterankommitténs ledamöter är kontaktpersoner för tre till fem friidrottsdistrikt var. Totalt finns det drygt 30 000 veteraner (35 år och äldre) i Sverige som deltar i långlopp och/eller i arenafriidrott. En viktig kontaktyta är Veterantinget i samband med Stora veteran-SM där 80 veteraner fanns på plats och diskuterade och beslutade om viktiga veteranfrågor.

## Veteranmästerskap

### IVEM i Ancona, Italien, 25-29 mars

Vid veteran-EM inomhus i Ancona, Italien deltog 2 872 veteraner från 39 länder. De 25 startande svenskarna tog hem 8 guld, 7 silver och 1 brons.

### VVM Stadia i Lahtis, Finland 28 juli-8 augusti

Veteran-VM i Lahtis samlade 5 300 deltagare från 85 nationer. De 114 svenskarna slog sju svenska rekord, två världsrekord och tre Europarekord. Svenskarna tog hem 37 medaljer (18 guld, 8 silver och 11 brons) och hamnade på en nionde plats i medaljligan.

### IVSM i Huddinge, 14-15 februari

Vid veteran-SM inomhus blev det nytt deltagarrekorrd för 334 veteraner som gjorde 765 starter. 18 procent var kvinnor vilket är något mer än 2008 då andelen var 15 procent. Det slogs 36 mästerskapsrekord, 12 svenska rekord och tre nordiska rekord.

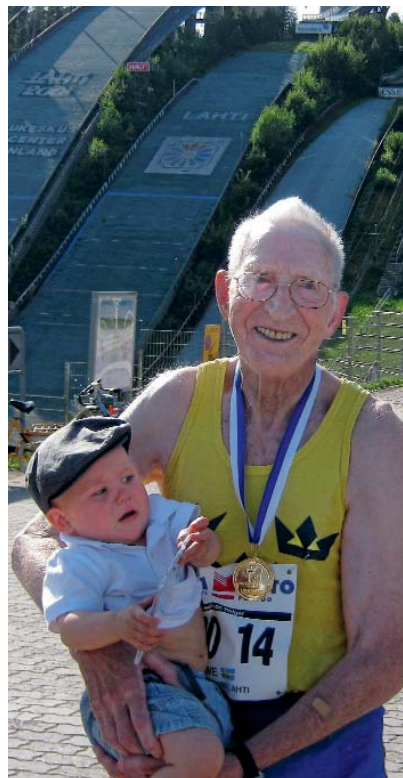
### Stora VSM i Norrtälje, 21-23 augusti

Stora veteran-SM hade samlat rekorddeltagande med 493 startande (20 procent kvinnor) från 166 föreningar som gjorde 1373 starter. Det noterades 18 mästerskapsrekord och 4 svenska rekord.

### Huddinge AIS är Sveriges bästa veteranklubb

Även 2009 segrade Huddinge AIS i veteran-SM:s föreningstävling där poängen från samtliga VSM-tävlingar räknas. Huddinge AIS fick 705,5 poäng följt av Rånäs 4 H med 661 poäng och Fredrikshofs FIF 303,5 poäng. 266 föreningar tog minst 1 poäng i 2009 års VSM-tävlingar.

*Holger Josefsson, Uppsala LK världsmästare i M90 på 800 m på 4.04.85 och 1500 m på 8.07.17. Båda tiderna är världsrekord. Foto: Ivar Söderlind.*





Lagbygge inför lag-EM. Förbundskapten Stefan Olsson håller stämningen på topp i landslaget, här vid en presskonferens på Skeppsbron i Stockholm i samband med jorden runt-kappseglingen Volvo Ocean Race där Puma hade en tävlande båt med.  
Foto: Ryno Quantz.

# Förvaltningsberättelse

Styrelsen och generalsekreteraren för Svenska Friidrottsförbundet avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret 2009-01-01 – 2009-12-31.

## Verksamhetens art och inriktning

Svenska Friidrottsförbundet har under året haft 950 (948) medlemsföreningar. En väl fungerande, allsidig, mångfaldig, innovativ och utvecklande föreningsverksamhet är liksom för idrotten i övrigt av avgörande betydelse för friidrotten i Sverige. Detta är klart ut sagt i den av förbundsårsmötet antagna visionen och verksamhetsidén:

*Friidrott skall vara en av landets mest attraktiva idrotter med en bred folklig förankring. Vår idrott skall vara en föregångare när det gäller att erbjuda alla som deltar i verksamheten rolig, stimulerande personlig utveckling fysiskt och psykiskt, socialt och kulturellt.*

*Friidrott skall stå för en positiv livsstil där både elit- och breddverksamheten utgör attraktionskraft och inspiration för ung som äldre, kvinna som man, oavsett etniskt eller socialt ursprung.*

*Friidrott skall ge alla som vill, möjlighet att delta som aktiv, ledare, funktionär, tränare eller bara friidrottsförälder. Detta skall ske genom en nationellt täckande föreningsverksamhet, utvecklad och anpassad till tidens krav på meningsfull fritid och utövad i inspirerande och ändamålsenliga miljöer.*

Friidrott är sommarolympiska spelens främsta idrott. Svenska Friidrottsförbundets kärnverksamhet är dels att understödja alla landslag – dels ge föreningarna stöd i sin verksamhet. Delaktigheten och medverkan är stark i såväl den nationella idrottsrörelsen under RF- och SOK-paraplyerna som i den internationella friidrottsgemenskapen med sina 213 medlemsländer världen över.

## Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Trots en global recession har Svenska Friidrottsförbundet under året framgångsrikt förnyat avtalen med två av de viktigaste samarbetsparterna, Nordea och Folksam. Huvudsporsm Eniro valde, efter sju års samarbete, att i ett sent skede avsluta avtalet i och med utgången av 2009 varför Svenska Friidrottsförbundet vid ingången till 2010 står utan huvudsponsor. Riksidrottsförbundet (RF) ökar för 2010 bidraget till Svenska Friidrottsförbundet med 3 % som resultat av verksamhetens utveckling.

Verksamhetsåret har till stora delar präglats av förberedelser för och deltagande i inomhus-EM i Turin och världsmästerskapet i Berlin, arbetet med den inhemska Folksam Grand Prix-serien, Finnkampen, ansökningsarbete för junior-VM och lag-EM 2011 samt processer och möten i det interna demokratiserings- och reformarbetet "Friidrott för 2010-talet".

Vid inomhus-EM tog Sverige två medaljer och vid de internationella ungdoms- och juniormästerskapen erövrades sju medaljer.

Folksam Grand Prix-tävlingar genomfördes i Göteborg (9 juni), Sollentuna (25 juni), Karlskrona (6 juli) och Karlstad (23 juli). Folksam Grand Prix-arbetet innebar tv-sändning i TV4 från Göteborg, Sollentuna och Karlstad, ökat samarbete mellan arrangörerna samt kvalitetsförbättringar i tävlingarna.

Finnkampen innebar seger för Sverige i samtliga fyra kamper (kvinnor, män, flickor, pojkar). Finnkampen direktsändes av SVT båda dagarna med en tittarsiffra på totalt 3,3 miljoner. Såväl Folksam Grand Prix som Finnkampen har haft goda tittarsiffror hos sändande tv-kanaler. Dock kan publiksiffran på plats gärna bli större.

Under året har samarbetet med universitet och kommun i Växjö med tio

inskrivna elever och Umeå med tre inskrivna elever, kallat friidrottens prestationscenter (FPC), fortgått. Noterbart är att Svenska Friidrottsförbundet och Växjö Universitet under året tagit fram en ny elittränarutbildning, förberett ett nytt coachprojekt inför OS i London 2012 samt lämnat in en ansökan till Internationella Friidrottsförbundet (IAAF) om att bli ett Athletic Training Center (ATC) i mångkamp, diskus och spjut. I Umeå pågår arbete för att starta upp en juniortränarutbildning på distans via universitetet.

RF har under året avslutat sitt kvalitetsarbete för innevarande avtalsperiod med riksidrottsgymnasierna (RIG/FIG). Samtliga sju riksfriidrottsgymnasier (FIG) med 162 inskrivna elever har lämnat verksamhetsbeskrivningar, haft platsbesök av RF och fått en återföringsrapport. I mars/april 2010 får specialidrottsförbunden (SF) på remiss ett förslag till ny dimensionering för nästkommande period 2011-2014. Riksidrottsstyrelsen (RS) fattar beslut i juni och Skolverket i augusti 2010.

2009 blev det första året i en ny treårig avtalsperiod med Nordea som barn- och ungdomssponsor. Flera tusen barn, ungdomar och ledare deltog i de tre stora "Nordeaprojekten" – Nordea Friidrottsskola, Nordea Regionmästerskap och Nordeakampen.

Svenska Friidrottsförbundets förbundsårsmöte 2009 beslutade om en ny planerings- och målsättningsprocess, Friidrott för 2010-talet. Friidrottsrörelsen har bland annat genom remissvar och ordförändringskonferens deltagit i arbetet som syftar till en ökad demokratisering, ett tydligare målsättningsarbete och ett starkare engagemang och större ansvarstagande av distrikt och föreningar för utvecklingen inom friidrotten i Sverige.

Svenska Friidrottsförbundet startade vid årsskiftet 08/09 med konsultstöd utvecklingen av ett internetbaserat tävlingsadministrationssystem. Under oktober och november har utbildningar i och demonstrationer genomförts. Omkring 400 arrangemang är inlagda i systemet som fått namnet Frida.

Svenska Friidrottsförbundet har i remissvar till RF uttryckt sin oro och sitt missnöje med departementsförslaget om avskaffande av artistskatten/A-sink för utländska medborgares tillfälliga framträdanden i Sverige. I remissvaret bilades synpunkter från DN Galan, GE Galan och Samsung Galan. Riksidrottsstyrelsen har inlämnat idrottens samlade remissvar till departementet med samma inriktning som Svenska Friidrottsförbundet. Riksdagen fattade 4 november beslut i enlighet med skatteutskottets betänkande (2009/10:SkU2). Dessförinnan hade Svenska Friidrottsförbundet anslutit sig till Riksidrottsförbundets remissvar.

Friskis & Svettis (61 föreningar) hade motionerat likalydande till Riksidrottsmötet om att de önskar bli ett fristående förbund. Frågan ingår i RFs utredningsuppdrag till Riksidrottsmötet 2011.

## Framtida utveckling

Efter ett tävlingsår, som inom landslaget präglats av skador, är förväntningarna stora på resultatet av forskningsprojektet om friidrottskador ihop med Linköpings Universitet och möjligheten att av detta dra värdefull kunskap om förbättrade metoder för elitfriidrott. Nödvändigheten av skadefria elitfriidrottare är en förutsättning för internationella framgångar. Likaså blir arbetet med utbyggnad av FPC-verksamheten en nyckelfaktor i strävan att skapa optimala förutsättningar för elitaktiva att också skaffa en civil karriärplattform.

Friidrott för 2010-talet ska ses som en ny, utmanande plattform för friidrottsrörelsen. Utmanande mål, stärkt föreningsutveckling och utbildade ledare i alla kategorier är nödvändigt för en fortsatt stark marknadsposition i idrottsverige.

Det stora intresset för friidrott innebär fortsatt stor efterfrågan på framför

allt aktiviteter för barn och yngre ungdomar. Avgörande förutsättningar för att tillgodose detta är välutbildade ledare och tillgång till anläggningar och förbättrade utomhusanläggningar. Ett särskilt anläggningsråd har till uppgift att i samverkan med föreningar och kommuner verka för tillkomsten av fler hallar och anläggningar. Inte oväntat är behovet i storstadsregionerna mest påtagligt.

Inom det internationella arrangemangsområdet är tilldelningen av lag-EM 2011 i Stockholm och inomhus-EM 2013 i Göteborg sporrande utmaningar samtidigt som DN Galan tar steget upp i IAAF:s Diamond League. Arbete har under året påbörjats med lag-EM 2011 och inomhus-EM 2013 (IEM). Partners för lag-EM är Stadionklubbarna och Stockholms Stad. Partners för IEM är Göteborgs Stad och Göteborgs Friidrottsförbund.

## Resultat och ställning

Svenska Friidrottsförbundet har under året erhållit ett totalt stöd från RF och SOK om 14,3 MSEK (14,7 MSEK). Därutöver har medel erhållits genom regeringens särskilda satsning, Idrottslyftet för förbundsutveckling, på 4,5 MSEK (4,5 MSEK).

Resultatet för 2009 uppgår till 1,1 MSEK (-0,2 MSEK), vilket ska ställas mot budgeterade resultatet på 1,9 MSEK (-1,8 MSEK). Resultatförsämringen beror bland annat på lägre intäkter för Finnkampen 2009 där pu-

bliksiffran blev 15 000 per dag mot förväntade 20 000 per dag. Vidare har elitverksamheten tillförts ökade medel inför EM 2010 och av resultatet har 0,5 MSEK (2,5 MSEK) reserverats som ändamålsbestämda medel till EM-satsningen.

Genom avtal med samtliga aktiva, för vilka Svenska Friidrottsförbundet tecknade pensionsavtal under deras karriär på 80-talet, har under året slutligen uppgörelse nåtts som slutreglerar betalningsskyldigheterna. Tidigare reservationer har tagits i anspråk och totalt uppgår kostnaderna 2009 till 0,3 MSEK (0,3 MSEK).

## Svenska Friidrottsförbundets ekonomiska utveckling i sammandrag (MSEK):

	2009	2008	2007	2006
Intäkter	52,8	48,5	51,7	41,1
Årets resultat	1,1	-0,2	6,8	-3,8
Balansomslutning	24,2	22,6	21,8	16,6
Medelantal anställda	22,0	21,0	21,0	19,0

Beträffande resultat och ställning i övrigt hänvisas till den fullständiga resultat- och balansräkningen samt tilläggsupplysningar. Alla belopp uttrycks i KSEK där ej annat anges.

# Resultaträkning (alla belopp avser ksek)

Not	2009-01-01 2009-12-31	2008-01-01 2008-12-31
<b>Verksamhetens intäkter</b>		
Erhållna offentligrättsliga bidrag	1 19 598	20 493
Nettoomsättning	24 840	20 535
Avgifter och avtal	5 097	4 702
Medlemsavgifter	1 340	1 298
Övriga intäkter	1 968	1 515
<b>Summa intäkter</b>	<b>52 843</b>	<b>48 543</b>
<b>Verksamhetens kostnader</b>		
Lämnade bidrag och anslag	-7 719	-8 088
Övriga externa kostnader	-28 562	-26 964
Personalkostnader	2 -15 529	-14 478
Avskrivningar	-144	-121
<b>Summa kostnader</b>	<b>-51 954</b>	<b>-49 651</b>
<b>Verksamhetsresultat</b>	<b>889</b>	<b>-1 108</b>
<b>Resultat från finansiella investeringar</b>		
Ränteintäkter m.m.	216	929
<b>Årets resultat</b>	<b>1 105</b>	<b>-179</b>
<b>Fördelning av årets resultat</b>		
Årets resultat enligt resultaträkningen	1 105	-179
Reservering av ändamålsbestämda medel	5 -500	-2 500
Upplösning av ändamålsbestämda medel	1 600	1 800
<b>Kvarstående belopp för året/balanserat kapital</b>	<b>2 205</b>	<b>-879</b>

# Balansräkning

(alla belopp avser ksek)

## TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar	Not	2009-12-31	2008-12-31
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier	3	121	157
		121	157
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>121</b>	<b>157</b>
<i>Omsättningstillgångar</i>			
<i>Varulager m m</i>			
Varulager		431	373
		<b>431</b>	<b>373</b>
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		569	1 052
Övriga fordringar		44	236
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	4	1 215	937
		<b>1 828</b>	<b>2 225</b>
<i>Kassa och bank</i>		21 848	19 866
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>24 107</b>	<b>22 464</b>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>24 228</b>	<b>22 621</b>

## EGET KAPITAL OCH SKULDER

<b>Eget kapital</b>	5		
Ändamålsbestämda medel		1 400	2 500
Balanserat resultat		12 803	10 598
<b>Summa eget kapital</b>		<b>14 203</b>	<b>13 098</b>
<i>Avsättningar</i>	6	319	1 500
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Leverantörsskulder		906	1 235
Övriga skulder		625	393
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	7	8 175	6 395
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>9 706</b>	<b>8 023</b>
<b>Summa Eget kapital och Skulder</b>		<b>24 228</b>	<b>22 621</b>

### POSTER INOM LINJEN

Ställda säkerheter	Inga	Inga
Ansvarsförbindelser	Inga	Inga

# Tilläggsupplysningar (alla belopp avser ksek)

## Redovisningsprinciper

De redovisningsprinciper som är tillämpade överensstämmer med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd för ideella föreningar. Redovisningsprinciperna är oförändrade från föregående år.

## Intäktsredovisning

Erhållna offentligrättsliga bidrag avser medel som årligen erhålls i form av bidrag från RF, SOK och EAA (Europeiska Friidrottsförbundet). Nettoomsättningen avser försäljning av rättigheter till sponsorer och försäljning av biljetter till arrangemang, såsom Finnkampen. Under rubriken Avgifter och avtal ingår barteravtal, kursavgifter och sanktionsavgifter. Medlemsintäkter avser årsavgifter inbetalda av medlemmar. Övriga intäkter utgörs av vidarefakturerade kostnader som skall bäras av annan part samt intäkter från förlagsverksamhet.

Intäkter redovisas när inkomsten kan beräknas på ett tillförlitligt sätt och när huvudsakligen alla risker och rättigheter som är förknippade med ägandet har övergått till köparen, vilket normalt inträffar i samband med leverans. Erhållna bidrag och sponsorintäkter periodiseras på den tidsperiod de avser.

## Anläggningstillgångar

Anläggningstillgångarna är redovisade till anskaffningskostnad med avdrag för planmässiga avskrivningar baserade på bedömd nyttjandeperiod.

Planenlig avskrivning enligt följande:

Inventarier	20% årligen motsvarande fem års avskrivning
Datorer	20 - 33% årligen motsvarande tre till fem års avskrivning

## Varulager

Varulagret är värderat till anskaffningsvärden och inkuransbedömning har skett på individuell nivå.

## Fordringar

Fordringar är redovisade till det belopp varmed de beräknas inflyta.

Not 1 Erhållna offentligrättsliga bidrag	2009	2008
Bidrag RF/Idrottslyftet/Elitstöd	17 031	16 327
Bidrag SOK	1 780	2 855
Bidrag EAA	377	394
Övr bidrag	410	917
<b>Summa</b>	<b>19 598</b>	<b>20 493</b>

Not 2 Löner och andra ersättningar och sociala avgifter	2009	2008
Styrelse och generalsekreterare	832	826
Övriga anställda	7 559	7 162
Ledararvode, landslagsersättningar	2 066	1 453
Sociala avgifter enligt lag och avtal (varav pensionskostnader)	3 878 (750)	3 748 (659)

**Totala löner, ersättningar och sociala avgifter** **14 335** **13 189**

Pensionskostnader för generalsekreteraren 138 ksek (140 ksek).

Uppsägningstiden för avtalet är från Svenska Friidrottsförbundets sida tolv månaders uppsägningstid.

Vid uppsägning från generalsekreterarens sida gäller sex månader.

## Upplýsning om sjukfrånvaro 2009

Total sjukfrånvaro 5,95% (6,10%)

Upplýsning om sjukfrånvarons fördelning på olika kategorier redovisas ej då denna information kan härledas till enskilda personer.

<b>Medelantalet anställda med fördelning på kvinnor och män</b>	<b>2009</b>	<b>2008</b>
Män	14	14
Kvinnor	8	7
<b>Totalt</b>	<b>22</b>	<b>21</b>

<b>Fördelning ledande befattningshavare per balansdagen</b>	<b>2009-12-31</b>	<b>2008-12-31</b>
Män		
Styrelse	7	6
GS	1	1
<b>Totalt</b>	<b>8</b>	<b>7</b>
Kvinnor		
Styrelse	4	4
GS	-	-
<b>Totalt</b>	<b>4</b>	<b>4</b>

<b>Not 3 Inventarier</b>	<b>2009-12-31</b>	<b>2008-12-31</b>
Ingående anskaffningsvärde	1 113	1 199
Årets inköp	108	39
Försäljning/utrangeringar	-11	-125
<b>Utgående anskaffningsvärde</b>	<b>1 210</b>	<b>1 113</b>
Ingående avskrivningar enligt plan	-956	-960
Försäljning/utrangeringar	11	125
Årets avskrivning enligt plan	-144	-121
<b>Akkumulerad avskrivning</b>	<b>-1 089</b>	<b>-956</b>
Utgående planenligt restvärde	121	157

<b>Not 4 Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter</b>	<b>2009-12-31</b>	<b>2008-12-31</b>
Förutbetalda hyror	177	180
Förutbetalda företagsförsäkringar	44	43
Övriga förutbetalda kostnader	994	714
<b>Summa</b>	<b>1 215</b>	<b>937</b>

<b>Not 5 Eget kapital</b>	<b>Ändamålsbestämda</b>	<b>Balanserat kapital</b>	<b>Totalt eget kapital</b>
Belopp vid årets ingång	2 500	10 598	13 098
Reservering av ändamålsbestämda medel	500	-	500
Utnyttjande av ändamålsbestämda medel	-1 600	-	-1 600
Årets resultat efter fördelning	-	2 205	2 205
<b>Utgående balans</b>	<b>1 400</b>	<b>12 803</b>	<b>14 203</b>

<b>Ändamålsbestämda medel</b>	<b>Ingående balans</b>	<b>Utnyttjande medel</b>	<b>Tillförda medel</b>	<b>Utgående balans</b>
IT-satsning 2009-2010	1 600	-1 200	-	400
Coach-projektet 2009-2010	400	-200	-	200
Forskning kring skadepreventiva åtgärder 2009-2011	500	-200	-	300
EM satsning 2010	-	-	500	500
<b>Summa</b>	<b>2 500</b>	<b>-1 600</b>	<b>500</b>	<b>1 400</b>



<b>Not 6 Avsättningar</b>	<b>2009-12-31</b>	<b>2008-12-31</b>
Avsättning löneskatt	319	1 500
<b>Summa</b>	<b>319</b>	<b>1 500</b>

<b>Not 7 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter</b>	<b>2009-12-31</b>	<b>2008-12-31</b>
Upplupna semesterlöner	581	496
Arbetsgivaravgifter	536	450
Försäljningsprovisioner	-	352
Guld-stipendiater	450	500
Löpträningarutb./internationell utbildn för ledare	480	650
Medel Idrottslyftet/Idrottsmix	-	75
Medel SOK/Elit	148	269
Barteravtal Scandic	250	-
TV-produktionskostnader	200	200
Förstudie JVM	-	276
Internationella stimulansbidrag	275	125
Organisatoriskt stöd till SDF	1 880	1 000
Lag-EM	250	-
Elitstöd	700	-
Övriga upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	2 425	2 002
<b>Summa</b>	<b>8 175</b>	<b>6 395</b>

Solna den 19 februari 2010  
 SVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET  
 Lennart Karlberg, ordförande  
 Lena Aruhn, Stefan Borg, Curt Högberg, Karin Lundgren, Carl-Gustaf Nilsson,  
 Toralf Nilsson (adjungerad, EAA styrelse), Tomas Riste, Lillemor Rönnbrant, Mats Åkerlind  
 Susanne Möllberg (personalrepr), Mikael Peterson (GS)

# Revisionsberättelse

## Till förbundsårsmötet i Svenska Friidrottsförbundet Organisationsnummer 802001-0719

Vi har granskat årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens och generalsekreterarens förvaltning i Svenska Friidrottsförbundet för räkenskapsår 2009-01-01 – 2009-12-31. Förbundets årsredovisning ingår i den tryckta versionen av detta dokument på sidorna 52-57. Det är styrelsen och generalsekreteraren som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen och för att årsredovisningslagen tillämpas vid upprättandet av årsredovisningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att med hög men inte absolut säkerhet försäkra oss om att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens och generalsekreterarens tillämpning av dem samt att bedöma de betydelsefulla uppskattningar som styrelsen och generalsekreteraren gjort när de upprättat årsredovisningen samt att utvärdera den samlade informationen i årsredovisningen. Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i förbundet för att kunna bedöma om någon styrelseledamot eller generalsekreteraren har handlat i strid med årsredovisningslagen eller förbundets stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en rättvisande bild av förbundets resultat och ställning i enlighet med god redovisningssed i Sverige. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Styrelsens ledamöter och generalsekreteraren har enligt vår bedömning inte handlat i strid med förbundets stadgar. Vi tillstyrker att förbundsårsmötet beviljar styrelsens ledamöter och generalsekreteraren ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Stockholm den 19 februari 2010

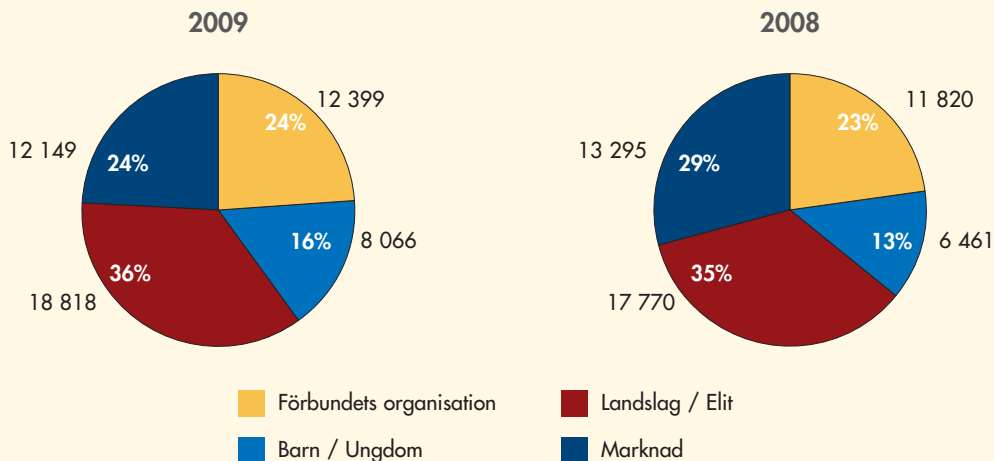
Lars Egenäs

Auktoriserad revisor

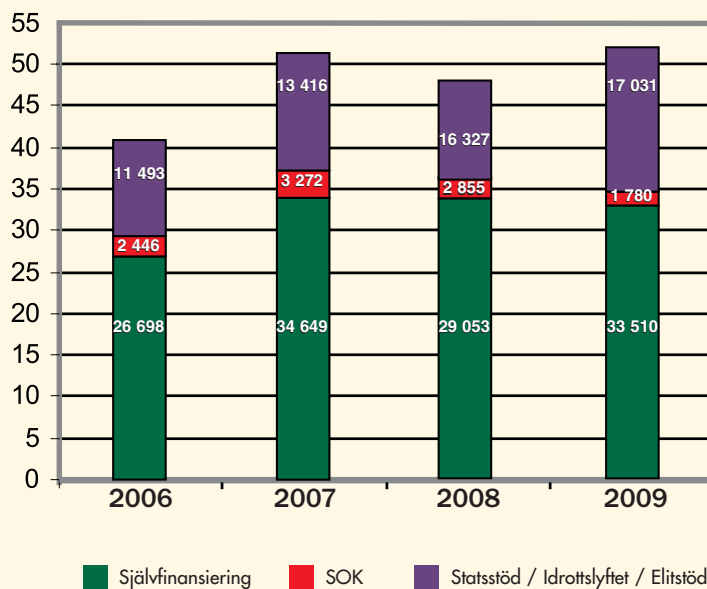
Lars Bauman

Auktoriserad revisor

# Kostnader programområden



# Intäkter



# Organisation

## Hedersordförande

H M Drottningen

## Ordförande

Lennart Karlberg

## Vice ordförande

Madeleine Melander (t.o.m. 2009-03-29), Karin Lundgren (från 2009-03-29)

## Övriga ledamöter

Maria H Akraka (t.o.m. 2009-03-29), Lena Aruhn (från 2009-03-29), Stefan Borg, Curt Högberg, Carl-Gustaf Nilsson (från 2009-03-29), Tomas Riste, Lillemor Rönnbrant, Mats Åkerlind, Susanne Möllberg (personalrepresentant), Toralf Nilsson (EAA styrelse)

## Hedersledamöter

Arne Ljungqvist, Lars Gösta Tamm, Carl-Gustav Tollemar

## Valberedning

Johan Storåkers (ordförande), Berndt Andersson, Nils-Erik Emilsson, Ellinor Johansson, Kristina Södergren

## Revisorer

Lars Bauman, Lars Egenäs

## Revisorssuppleanter

Margareta Tell, Owe Westin

## Tävlingskommittén

Mats Åkerlind (ordförande), Jan Ahlström, Per Crona, John-Eric Ericsson (Ungdomsrådet), Gunnar Holm, Madeleine Melander, Carl-Gustaf Nilsson, Anders Tallgren, Anna Wiik, Stefan Olsson, David Fridell, Andreas Thornell

## Utmärkelsekommittén

Carl-Gustav Tollemar (ordförande), Bengt Forsman, Elisabeth Rosenberg (kansli)

## Veterankommittén

Ivar Söderlind (ordförande), Ulf Agrell, Elisabeth Ekborg, Peter Hackenschmidt, Gudrun Kinger

## Kommittén för Ultradistanslöpning

Cecilia Petersson, (ordförande), Torill Fonn-Hartikainen, Lena M Johansson, Roger Magnusson, Staffan Åkerblom

## Anläggningsrådet

Stefan Borg (ordförande), Rickard Bryborn, Erik Hafström, Ove Jonsson, Johan Storåkers, Lars Söderberg, David Fridell

## Juridiska rådet

Thore Brolin, Anders Malm

## Medicinska rådet

Thomas Eriksson (förbundsläkare och ordförande), Tommy Eriksson (naprapat), Lena Haggren-Råsberg (läkare), Jenny Jacobsson (sjukgymnast), Jenny Lingman Framme (läkare), Marina Sjöberg (dietist), Anders Rydén

## Arbetsgruppen för statistik

Jonas Hedman (ordförande), Börje Andersson, Sven Gärderud, Bengt Holmberg, Lennart Julin, Rooney Magnusson, Bo Nordin

## Ungdomsrådet

Hanna Andersson, Johanna Axelsson, Henrik Borg, John-Eric Ericsson, Jonas Forsberg, Nathalie Magnusson, Johanna Jönsson, Andreas Rydberg, Linus Skjutar Apel, Björn Lindén

## Övriga grupper

### Internationella arbetsgruppen

Toralf Nilsson (ordförande), Lennart Karlberg, Curt Högberg, Mikael Peterson

## Styrgrupp Finnkampen

Mikael Peterson (ordförande), Anders Albertsson, Jan Axelsson, Tomas Brandt, Christer Falk, David Fridell, Mikael Romell

## Ledningsgrupp Folksam Grand Prix

Mikael Peterson (sammankallande), Jan Kowalski, Karin Lundgren, Anders Olsson, Bengt Olsson, Tomas Riste, Björn Sandborgh

## SM-gruppen

Tomas Riste (ordförande), Jan Axelsson, Bengt Jönsson, Jan Kowalski, Christina Liffner, Bo Lindqvist, Jonas Persson/Karl Samuelsson, Stefan Olsson, Mikael Peterson, Mats Åkerlind, David Fridell

## Styrgrupp för förstudie och ansökan junior-VM 2012

Mikael Peterson (ordförande), Kjell Olofsson (vice ordförande), Roland Berndt, Silke Burestam/Jan Kowalski, Toralf Nilsson, Ulf Saletti, Björn Sveen, Bengt Jansson (projektledare t.o.m. 30 april)

## LOC inomhus-EM 2013

Lennart Karlberg (ordförande), Anders Albertsson (GS, adj.), Svante Hjertén, Karin Lundgren, Leif Nilsson, Toralf Nilsson, Johan Pagerup, Mikael Peterson, Thomas Torkelsson, (SVT vakant)

## IT-Gruppen

Mikael Peterson (ordförande), Madeleine Melander, Mats Åkerlind, Elisabeth Rosenberg, Andreas Thornell, Fredrik Trahn, Åke Isacson (projektledare t.o.m. 30 juni)

## Aktivas råd

Daniel Almgren, Emma Green, Robert Kronberg, Oskar Käck, Cecilia Nilsson, Stefan Olsson (förbundskapten), Gunilla Dahлёn

## Anställd personal

### Generalsekreterare

Mikael Peterson

### Administration och utveckling

Tomas Brandt, marknadsansvarig  
Anna Jonsson, marknadskoordinator  
Susanne Möllberg, ekonomiansvarig  
Johanna Berggrén, 90 %, ekonomiassistent  
Elisabeth Rosenberg, GS-support, förlagsansvarig, föreningsadministration  
Lennart Julin, hemsidesredaktör, statistik- och regelansvarig  
Fredrik Trahn, informations- och mediaansvarig  
Ellinor Borgström, receptionist  
Kerstin Rosén, 90 %, ansvarig elitidrott och studier  
Rolf Asplund, sjukskriven  
Daniel Bergin, barn- och ungdomsansvarig  
Björn Lindén, ansvarig Idrottslyftet och Ungdomsrådet  
Andreas Thornell, tävlingsansvarig  
David Fridell, assistent tävling och information  
Kent Claesson, 25 %, projektanställd löparutbildning t.o.m 2009-12-31

### Landslag

Stefan Olsson, förbundskapten  
Anders Rydén, träningsansvarig  
Thomas Eriksson, 10 % förbundsläkare  
Gunilla Dahлёn, 80 %, assistent landslag, motion/långlopp  
Johanna Axelsson, assistent landslag junior-ungdom, motion, från 2009-02-01  
Mikael Norman, ansvarig tränarutbildning  
Ulf Friberg, 50 %, grengruppschef medel/lång  
Anders Axlid, 50 %, grengruppschef kast  
Oscar Gidevall, 50 %, projektanställd kravanalyser SOK medel, t.o.m. 2009-06-30

# Representation

## Internationella grupper

### International Association of Athletics Federations, IAAF

Technical Committee: Madeleine Melander (ledamot), Carl-Gustav Tollemar (hedersordförande)  
Competition Commission: Rajne Söderberg (ledamot)

Athletes' Commission: Stefan Holm (ledamot)  
Council: Arne Ljungqvist (Honorary Life Vice President)

### International Athletics Foundation, IAF

Arne Ljungqvist (vice ordförande)

### World Anti-Doping Agency, WADA

Arne Ljungqvist (vice ordförande)  
Health, Medical & Research Committee: Arne Ljungqvist (ordförande)

### International Olympic Committee, IOC

Medical Commission: Arne Ljungqvist (ordförande)  
Court of Arbitration for Sports: Conny Jörneklint

### European Athletic Association, EAA

Council: Toralf Nilsson (ledamot)  
Competition committee: Toralf Nilsson (ledamot)  
Athletes' commission: Stefan Holm (ordförande)  
Medical & anti doping commission: Jan Engström (ledamot)  
Appeal commission: Thore Brolin (ledamot)

### The Association of European Athletics Meetings Organizers (Euromeetings)

Rajne Söderberg (ordförande)

### World Masters Athletics, WMA

Records Committee: Ivar Söderlind

### European Veteran Athletics Association, EVAA

Technical Board of Managers: Ivar Söderlind (statistiker)

## Internationella möten

### Nordiskt möte, barn- & ungdomsfridrott, Köpenhamn, 26-27 januari

Johanna Axelsson, Björn Lindén, David Stridfeldt

### Nordic Congress, Lausanne, 19 april

Lennart Karlberg, Curt Högberg, Toralf Nilsson, Mikael Peterson, David Fridell

### European Athletics Congress, Lausanne, 17-19 april

Lennart Karlberg, Curt Högberg, Mikael Peterson

### 47th IAAF Congress, Berlin, 11-13 augusti

Lennart Karlberg, Mikael Peterson

### European Athletics Convention, Budapest, 15-18 oktober

Lennart Karlberg, Curt Högberg, Toralf Nilsson, Mikael Peterson, Andreas Thornell

### Nordiskt möte, Budapest, 16 oktober

Lennart Karlberg, Curt Högberg, Toralf Nilsson, Mikael Peterson, Andreas Thornell

### Västeuropeiskt möte, Budapest, 16 oktober

Lennart Karlberg, Curt Högberg, Toralf Nilsson, Mikael Peterson, Andreas Thornell

### Nordic General Secretaries Conference, Helsingfors, 5-6 november

Mikael Peterson, Andreas Thornell

### European Jumping Conference, Malmö, 13-15 november

Arrangör Sverige, ansvarig Mikael Norman, 60 deltagare från Sverige

### Communication Managers Seminar, Lausanne, 26-27 november

David Fridell

### Young Distance Runner Conference, Pajulahti, 27-29 november

Ulf Friberg (föreläsare)

### Mass Participation Events Conference, Frankfurt, 7-8 december

Mikael Peterson, Anders Olsson, Curt Högberg

### Utbyte Svensk Friidrott/KNAU (Holländska Friidrottsförbundet), Amsterdam 3 december

Lennart Karlberg, Lena Aruhn, Mikael Peterson, Andreas Thornell, Daniel Bergin, Tomas Brandt

### Nordiska Veterankommittén, Huddinge, 27 juni

Ivar Söderlind, Elisabet Ekborg, Gudrun Kinger, Peter Hackenschmidt, Ulf Agrell

### EVAA Regional Meeting, Lahtis, 31 juli

Ulf Agrell (Record Committee), Gudrun Kinger (Woman Committee)

### Nordiska Veterankommittén, Lahtis, 3 augusti

Ivar Söderlind, Gudrun Kinger, Ulf Agrell, Peter Hackenschmidt

### WMA General Assembly, Lahtis, 5 augusti

Gudrun Kinger, Ivar Söderlind, Ulf Agrell, Ove Edlund

## Internationell tävlingsrepresentation

### Russian Winter, Moskva, 1 februari

Kjell Ahnstedt (teknisk delegat)

### 1st European Team Championships, 1st League, Bergen, 20-21 juni

Sigyn Ekwall (ATO)

### European Cup Combined Events, 2nd League, Maribor, 27-28 juni

Kjell Ahnstedt (jury/ATO), Gunnar Holm (jury)

### European Cup Combined Events, Super League, Szczecin, 27-28 juni

Toralf Nilsson (styrelsedelegat)

### FISU Universiade, Belgrad, 7-12 juli

Sigyn Ekwall (ATO)

### Golden League, Oslo, 3 juli

Kjell Ahnstedt (teknisk delegat)

### Lappeenranta Games, Lappeenranta, 12 juli

Mats Svensson (teknisk delegat)

### 7th European Athletics U23 Championships, Kaunas, 16-19 juli

Sigyn Ekwall (jury)

### 12th IAAF World Championships in Athletics, Berlin, 15-23 augusti

Mats Svensson (ITO)

### Aviva British Grand Prix, Gateshead, 31 augusti

Mats Svensson (teknisk delegat)

### 7th IAAF World Athletics Final, Thessaloniki, 12-13 september

Kjell Ahnstedt (ITO)

### Pedro's Cup, Szczecin, 15 september

Kjell Ahnstedt (teknisk delegat)

## Nationell representation

### Representation i Riksidrottsförbundet, RF:

Ungdomsråd: David Fridell

IT-råd: Andreas Thornell

Råd för rum och arena (RIRA): Erik Hafström, ledamot (t.o.m. 2009-06-01), Johan Storåkers, ledamot (från 2009-06-01)

### Sveriges Olympiska Kommittén, SOK:s styrelse

Arne Ljungqvist, Ann-Louise Skoglund  
Aktivas kommitté: Stefan Holm

### SISU Idrottsutbildarnas förbundsstyrelse

Mikael Peterson, Kerstin Rosén  
Valberedning: Madeleine Melander

### SOK:s extra årsmöte 12 februari

Lennart Karlberg, Mikael Peterson

### SOK:s årsmöte, 28 april

Lennart Karlberg, Mikael Peterson

### Riksidrottsmötet, RF stämman, Visby, 15-17 maj

Lennart Karlberg, Mikael Peterson, Curt Högberg, Tomas Riste, Johanna Jönsson

### Riksidrottsmötet, SISU stämman, Visby, 15-17 maj

Lennart Karlberg, Curt Högberg, Tomas Riste, Jonas Forsberg, Johanna Jönsson

# Utmärkelser

## Förtjänstmedalj i guld

Anders Olsson FI Hässelby SK  
Bengt Hogedal IK Bergaström  
Jan Ahlsström Spårvägens FK

## Förtjänstmedalj i silver

Jan Thorsell Bromma IF  
Bengt Alfredsson FI Hässelby SK  
Bengt Olsson FI Hässelby SK  
Bodil Torem FI Hässelby SK  
Christina Wahlstedt FI Hässelby SK  
Solveig Humla FI Hässelby SK  
Sven-Erik Humla FI Hässelby SK  
Hasse Stridh IF Linnéa Friidrott  
Stefan Cederberg IF Linnéa Friidrott  
Bertil Månsson IFK Lund  
Bengt Jernhall IFK Mora  
Ingrid Andersson IFK Mora  
Olle Andersson IFK Mora  
Peter Hackenschmidt IK Hakarpspojkarna  
Lars Strömgren IK Vikingen  
Sigyn Ekwall IK Vikingen  
Urban Börjesson IK Vikingen  
Lennart Jakobsson Linköpings GIF  
Lech Nikitin Spårvägens FK  
Teresa Nikitin Spårvägens FK  
Ulf Saletti Spårvägens FK  
Stig Högberg Turebergs FK  
Thomas Enström Väsky IK

## Förtjänstmärke

Bengt Engström FI Hässelby SK  
Göran Petersson FI Hässelby SK  
Peggy Andrén FI Hässelby SK  
Anna Andersson Hovslätts IK  
Erica Erlandsson Hovslätts IK  
Gunvor Daag Hovslätts IK  
Helena Linder Hovslätts IK  
Karin Wibring Hovslätts IK  
Stefan Carlsson Hovslätts IK  
Bengt Hansson IFK Lund  
Evy Öberg IK Akele  
Benny Gustavsson IK Bergaström  
Mateus Cander IK Bergaström  
Tony Peterson IK Hakarpspojkarna  
Håkan Stenbäck IK Norrköpings FI

Juhani Jouniola IK Orient  
Lillemor Rönnbrant IK Orient  
Anders Palmqvist IK Vikingen  
Fredrik Hagby IK Vikingen  
Thomas Kyöttilä IK Vikingen  
Sten Ohman Ljungsbro FK  
Peter Håkansson Moitala AIF Friidrottsklubb  
Erik Svensson OK Skogsvargarna  
Anders Johrén Spårvägens FK  
Antonio Serra Spårvägens FK  
Bo Stivert Spårvägens FK  
Håkan Eriksson Spårvägens FK  
Lars Hagström Spårvägens FK  
Lars Nielsen Spårvägens FK  
Peter Halldin Spårvägens FK  
Sven-Olof Aronsson Spårvägens FK  
Teresa Nikitin Spårvägens FK  
Torbjörn Sködefors Spårvägens FK  
Sören Norden Wedevägs IF

## Förtjänstdiplom

Andrea Kodzoman FI Hässelby SK  
Annika Bergqvist FI Hässelby SK  
Eva Orlander FI Hässelby SK  
Jan Andersson FI Hässelby SK  
P-A Allensten FI Hässelby SK  
Pamela Westerdahl FI Hässelby SK  
Peggy Andrén FI Hässelby SK  
Per Torem FI Hässelby SK  
Sigun Bjurel FI Hässelby SK  
Åsa Sandström Hovslätts IK  
Bengt Axelsson Hovslätts IK  
Bengt Jönsson Hovslätts IK  
Peter Rosén Hovslätts IK  
Stefan Sandberg Hovslätts IK  
Urban Persson Hovslätts IK  
Gunilla Cedervall IF Linnéa Friidrott  
Bengt Hansson IFK Lund  
Evy Öberg IK Akele  
Anders Grönvall IK Hakarpspojkarna  
Johan Helgesson IK Hakarpspojkarna  
Håkan Stenbäck IK Norrköpings FI  
Björn Constantin IK Orient  
Bo Stalefors IK Orient  
Ewa Fagerlund IK Orient  
Juhani Jouniola IK Orient  
Karl-Axel Aldeborg IK Orient

Lars Hartelius IK Orient  
Lennart Jonsson IK Orient  
Lillemor Rönnbrant IK Orient  
Anders Axlid IK Vikingen  
Tina Lindahl IK Vikingen  
Inge Jansson Källandsö Golf  
Anders Johrén Spårvägens FK  
Bo Stivert Spårvägens FK  
Jan Kowalski Spårvägens FK  
Johan Storåkers Spårvägens FK  
Lars Hagström Spårvägens FK  
Lotta Lönnqvist Spårvägens FK  
Peter Arnell Spårvägens FK  
Peter Lönnqvist Spårvägens FK  
Peter Wallin Spårvägens FK  
Sven-Olof Aronsson Spårvägens FK  
Torbjörn Sködefors Spårvägens FK  
Carin Henrysson Stensjöns IF  
Agneta Johansson Storebro Sport Club  
Anders Larsson Storebro Sport Club  
Eva Gustafsson Storebro Sport Club  
Sören Norden Storebro Sport Club  
Lennart Johansson Åhus Friidrottsklubb  
Mats Larsson Åhus Friidrottsklubb  
Nils-Olof Ivarsson Åhus Friidrottsklubb  
Per Olof Jönsson Åhus Friidrottsklubb  
Åke Norén Åhus Friidrottsklubb

## Förtjänstdiplom föreningar

IFK Moras FK 100 år  
Wedevägs IF 100 år  
IK Vikingen 90 år  
Hovslätts IK 80 år  
IK Orient 75 år  
Källandsö Golf 75 år  
Stensjöns IF 75 år  
IK Bergaström 60 år

## Stora Grabbar

Magnus Arvidsson 499  
Ulrika Johansson 500  
Hanna Karlsson 501  
Thomas Nikitin 502

## SM-arrangörer 2009

28/2-1/3	Stora ISM	Bollnäs FIK	30/5	SM marathon	Hässelby SK, Spårvägens FK
7-8/3	Stora IJSM-IUSM17	Göteborgs FIF	1/7	Lag-SM	Hammarby IF
7-8/3	Stora IUSM15-16	IK Ymer	1-3/8	Stora SM	Malmö AI, Heleneholms IF, IK Pallas
14-15/3	ISM-IJSM-IUSM mångkamp	Västerås FK	14-16/8	Stora JSM-USM17	KA 2 IF
25-26/4	SM-JSM-USM-VSM terräng	Hammarby IF	14-16/8	Stora USM15-16	IFK Växjö
16/5	SM halvmarathon	Göteborgs FIF	23/8	Lag-USM	Falu IK
17/5	Lag-SM kval A	Västerås FK	5-6/9	SM-JSM-USM mångkamp	Råby-Rekarne FI
21/5	Lag-SM kval B	IK Hakarpspojkarna	11-13/9	Skol-SM	Västerås FK
23-24/5	SM-JSM-USM stafett	IF Göta			

# Mål och utfall för verksamheten 2009

## ELIT OCH LANDSLAG

### Mål

- 1 Vid varje mästerskap är målet att 70 % av truppen ska prestera bättre än sin ranking vilket gäller både för senior- och juniormästerskap.
- 2 Landslaget skall kvalificera sig till Super League i den nya Europacupen som startar 2009. Att vinna Finnkampen med samtliga fyra lag är också en given målsättning.

### Utfall

1. Vid VM i Berlin presterade 85 % av truppen bättre än sin ranking och vid inomhus-EM i Turin var utfallet 69 %. Vid ungdoms-VM presterade 100 % av de aktiva bättre än sin ranking, vid JEM 19 år 67 % och vid JEM 22 år 57 %.
2. I lag-EM åkte landslaget ur Super League till First League och i Europacupen i mångkamp är herrarna och damerna kvar i högsta divisionen. I Finnkampen vann Sverige alla fyra klasser; män, kvinnor, pojkar, flickor.

## MOTIONSLOPNING

### Mål

- 1 Löpträningsutbildningens del 1 genomförs på ett kvalitativt sätt i alla distrikt så att totalt 300 utbildas under året.
- 2 Del 2 genomförs vid två tillfällen.
- 3 Producera löparkalender där alla större motionslopp redovisas, vilket skall öka tillgängligheten för intresserade motionärer.
- 4 Tillsammans med Gocipp AB, genom projektet Livslunken, nå företag och skolor i syfte att engagera sina anställda/elever att röra på sig.

### Utfall

- 1 Fyra av nio Utbildningscentrum (UC) har utbildat 62 personer.
- 2 Del 2 har genomförts i Göteborg och Stockholm med totalt 58 personer
- 3 Löparkalendern 2009 är framtagen innehållande 222 långlopp med sanktion av Svensk Friidrott.
- 4 Ett stort antal personer har under året engagerat sig i Livslunken genom samarbetet mellan Svensk Friidrott och Ringesson (fd Gocipp).

## ARRANGEMANG

### Mål

- 1 Vid Folksam Grand Prix ska alla arenagrenar på mästerskapsprogrammet finnas med och alla galor vara tv-sända.
- 2 Vid SM-tävlingarna skall alla mästerskapsdiscipliner genomföras.
- 3 I det av styrelsen beslutade centrala utvecklingsprojektet av ett förbättrat IT-stöd för Svensk Friidrott skall i första hand prioritering vara att underlätta sanktionsförfarandet och anmälan till tävling. Detta skall vara möjligt för tävlingssäsongen 2010 och framåt.

### Utfall

- 1 Alla mästerskapsdiscipliner för arenatävlingar genomfördes (10 000 m byttes ut mot 3 000 m). Tre av fyra Folksam Grand Prix-galor var tv-sända.
- 2 Fullt mästerskapsprogram har genomförts vid SM-tävlingarna. Dock är det fortfarande svårt att finna arrangörer till en del SM-tävlingar.
- 3 Friidrottens nya IT-system "Frida" lanserades i slutet av 2009 för att tas i bruk till utomhussäsongen 2010.

## BARN OCH UNGDOM

### Mål

- 1 Friidrottskolor för nybörjare (barn & ungdomar) i minst 175 föreningar.
- 2 Friidrotten ska öka sina närvarosiffror i LOK-stödet, ålderskategorier 13-16 och 17-20 år.
- 3 Arrangera erfarenhetsutbyte för ungdomstävlingssammanslagningar.
- 4 Utvecklar nya aktiviteter för att stimulera ungdomar att fortsätta friidrotta längre. Ungdomsrådet är en viktig motor i detta utvecklingsarbete.

### Utfall

- 1 Nordea Friidrottskola genomfördes i 139 föreningar varav 10 arrangerade för första gången. Totalt sedan starten sommaren 2006 har 199 föreningar deltagit i Nordea Friidrottskola.
- 2 Antalet närvaromarkerade 13-20-åringar i föreningarnas LOK-stödsansökningar minskade med ca 1,5% från 596 860 våren 2008 till 588 120 våren 2009.
- 3 Två "idé- och inspirationsdagar" för ungdomstävlingssammanslagningar genomfördes under året. Totalt deltog 26 personer från 16 föreningar.
- 4 Det skandinaviska sommarlägret för 18-25-åringar, Scandicamp, genomfördes för andra gången. Dessutom har många lokala föreningsinitiativ med syfte att stimulera ungdomar till fortsatt friidrottande fått projektstöd genom Idrottslyftet.

## FINANSIERING

### Mål

- 1 Svensk Friidrott ska ha en buffert på 10 miljoner de år vi inte har Finnkampen på hemmaplan.

### Utfall

- 1 Finnkampen gick 2009 på hemmaplan och den ekonomiska bufferten är enligt plan.

## Mål och utfall för verksamheten 2009, forts

### LEDARUTBILDNING

#### Mål

- 1 Alla klubbar ska erbjudas möjligheten att utbilda barnledare, ungdomstränare 10-14 år och ungdomstränare 14-17 år i alla distrikt. Distrikten ska arrangera minst en kurs av varje typ årligen.
- 2 Totalt ska det utbildas minst 350 ungdomstränare 10-14 år och 150 ungdomstränare 14-17 år.
- 3 Målet är att ha minst 60 junior- eller seniortränare i utbildning årligen
- 4 En utbildning eller stimulansprogram för mer erfarna "strategiska ledare" ska skapas.
- 5 Antalet förbundsdomare ska öka med minst 20% jämfört med 2007.

#### Utfall

- 1 Distrikten är sedan sommaren 2008 grupperade i nio utbildningscentrum (UC). Barnledarutbildningen har genomförts i åtta av nio UC. Totalt arrangerades 12 kurser. Ungdomstränarutbildning 10-14 år har genomförts i sju UC, totalt 14 kurser och ungdomstränarutbildning 14-17 år har genomförts i fem UC.
- 2 Under år 2009 gick 277 personer ungdomstränarutbildning 10-14 år och 108 personer ungdomstränarutbildning 14-17 år.
- 3 66 juniortränare utbildades under 2009.
- 4 Nätverksträffar har genomförts för utbildare och workshops har genomförts tillsammans med Brittiska Friidrottsförbundet.
- 5 2007 fanns det cirka aktiva 500 förbundsdomare. Under 2009 har 15 nya förbundsdomare utbildats.

### ANLÄGGNINGAR OCH HALLAR

#### Mål

1. Att ha etablerat ett certifieringssystem för landets idrottsplatser med målet att underlätta för såväl de föreningar som ansöker om att arrangera nationella mästerskap som vid beslut om tilldelning av dessa mästerskapstävlingar.
2. Implementering av strategi för säkerställande att alla friidrottsgrenar kan utövas i rimlig omfattning i en tid då konstgräs "breder ut sig" i allt större omfattning.
3. I plan för att stimulera etablering av näridrottsplatser även för friidrott.
4. I plan för seminarier för kommunala fritidsförvaltningar beträffande underhåll av idrottsanläggningar med betoning på friidrott.

#### Utfall

1. Ett första förslag till certifieringssystem har framtagits. Arbetet beräknas bli färdigställt i samråd med Tävlingskommittén under början av 2010.
2. Frågan har diskuterats med Tävlingskommittén (TÅK). Lobbyism har gjorts på ett antal orter i landet för att säkerställa möjligheten att utöva alla friidrottsgrenar.
3. Marknaden för s.k. näridrottsplatser har bevakats för att utmynna i ett förslag till en idéskiss som är anpassad till svenska förhållanden. Efter bl.a. studier av Norge har synpunkter i ämnet framförts till en del specialförbund och Sveriges Kommuner och Landstings och Riksidrottsförbundets gemensamma kompetenscenter för idrottsanläggningar.
4. Ett seminarium är planerat att genomföras under 2010.

### INTERNATIONELL VERKSAMHET

#### Mål

1. Ett nytt mindre internationellt arrangemang i Sverige, på nivån under IEM.
2. Minst ett nytt bilateralt projekt att deltaga i.
3. Aktivt bearbeta möjligheten till ett kombinerat IAAF-jubileum och JVM 2012 i Stockholm.

#### Utfall

1. Tillsammans med Stockholms Stad har Svensk Friidrott tilldelats värdskapet för lag-EM på Stockholms Stadion 2011. Operativt kommer Stadionklubbarna att ansvara för evenemanget.
2. Något nytt bilateralt projekt har inte etablerats under 2009. Företrädare för förbundsstyrelsen och förbundskansliet har besökt Nederländska Friidrottsförbundet för erfarenhetsutbyte.
3. En förstudie kring förutsättningarna för att arrangera JVM 2012 har genomförts och visade ett behov av drygt 20 MSEK i offentlig finansiering. Då detta inte gick att uppringa beslutades att inte inlämna ansökan till IAAF.

### FÖRENINGARNA

#### Mål

1. Framtidsledarutbildningarnas basnivå genomförs i samtliga distrikt med hög kvalitet och med minst 400 deltagare.
2. En levande och offensiv "vita-fläckar-process" implementeras och ger avtryck.
3. Till förbundsårsmötet 2009 presentera ett förslag på hur vårt förbund skall förbättra integrationsarbetet.

#### Utfall

1. Totalt har det utbildats 117 personer i 40 föreningar vid sex kurstillfällen.
2. Målet är delvis uppfyllt då en process är påbörjad.
3. Ett projektarbete tillsammans med RF och tre andra idrotter har inletts som syftar till att skapa förutsättningar för rekrytering av fler organisationsledare inom Svensk Idrott och fokuserar på rekrytering av personer med utländsk bakgrund.



## MEDIA OCH KOMMUNIKATION

### Mål

- 1 Utveckla friidrott.se ytterligare till den självklara kommunikationskanalen med en daglig frekvens om minst 8 000 besök.
- 2 Genom en på marknaden oberoende aktör genomföra en undersökning som mäter kundtillfredsställelse bland landets ledande mediaaktörer.

### Utfall

- 1 friidrott.se har av förbundsårs-mötet valts till det officiella organet för Svensk Friidrott. Hemsidan har i genomsnitt haft 6 200 besökare per dag under 2009 vilket är en ökning med 200 jämfört med året innan.
- 2 En undersökning bland de största medierna gjord av Sponsor Insight visar ett genomsnittsbetyg över kundtillfredsställelsen på 8,3 på en tiogradig skala.

## SPONSORER OCH SAMARBETSPARTNERS

### Mål

- 1 Intäkt från sponsorer och samarbetspartners skall vara 22 MSEK.

### Utfall

- 1 Intäktsbudgeten för 2009 var 20,7 MSEK och utfallet blev 20,7 MSEK. Nettointäkten dvs bidraget till verksamheten blev 14,6 MSEK vilket var något högre än budgeterade 14,3 MSEK.

### Team Eniro Elitidrottsskolan

Fredrik Johansson, Mattias Claesson, Tor Pällänen, Axel Härstedt, Per Strandqvist, Jonas Lohse, Jonas Almqvist, Alexander Söderberg, Lena Örn, Michel Tornéus, Erika Wiklund, Jenny Johansson, Anna Wessman, Karolina Pedersen.

### Mästerskapsgruppen

Niklas Arrhenius, Jenny Kallur, Carolina Klüft, Robert Kronberg, Christian Olsson, Anna Söderberg, Anton Andersson, Leif Arrhenius, Mattias Claesson, Helena Engman, Erik Sjöqvist, Per Jacobsen, Cecilia Nilsson, Daniel Ragnvaldsson, Henrik Skoog, Erika Wiklund.

### Topp- och talangprojektet

Magnus Arvidsson, Jesper Fritz, Emma Green, Alhaji Jeng, Jessica Samuelsson, Ebba Jungmark, Susanna Kallur, Jonas Lohse, Mustafa Mohamed, Linus Thörnblad, Niklas Wiberg, Johan Wissman.



Sanna Kallur blickar mot 2010.  
Foto: Ryno Quantz.

# Friddrott för 2010-talet visar vägen



Mikael Peterson.  
Foto: Ryno Quantz.

2009 har varit ännu ett intensivt friddrottsår. Förbundskapten Stefan Olsson har gjort sitt första år vid rodret och förutom Johan Wissmans och Mattias Claessons medaljer vid inomhus-EM är det främst ungdoms- och juniorlandslagen som glatt oss med stora framgångar. Nu går vi in i 2010, ett år där hela friddrottsrörelsen kommer att ta ett mycket stort och spännande steg inom IT-området i och med friddrottens nya IT-system Frida.

Förbundsårsmötena 2007 och 2008 gav uppdraget att ta fram ett för friddrotten gemensamt IT-system för ansökningar om tävlings sanktion, bildandet av en tävlingskalender, anmälan till tävlingar och också automatisk resultat- och statistikhantering. Nu är vi efter omfattande arbete klara att köra igång under 2010.

Arbetet med IT-systemet Frida har varit intensivt under 2008 och 2009. Tester av systemet har pågått parallellt med utvecklingen och delar av systemet har demonstrerats bland annat på förbundsårsmötet och ordförandekonferensen. Systemet har byggts för att kunna kommunicera med RF:s internetlösning Idrott Online.

Utbildning i Frida har skett på ett antal platser i Sverige under året samtidigt som instruktionsmaterial och demonstrationsfilmer lagts upp på friddrott.se. I dagsläget är det cirka 400 tävlingar för 2010 som lagts in i systemet och målsättningen är att i slutet av året ska all tävlingsadministration ske i Frida av aktiva, ledare, föreningar, distrikt och centrala kansliet.

## Friddrott för 2010-talet är ledstjärnan

Under 2009 har arbetet med den nya planeringsprocessen ”Friddrott för 2010-talet” kommit igång ordentligt. Ett arbetsmaterial som gick ut under våren till alla distrikt arbetades igenom vid höstens ordförandekonferens. Konferensen var den första i sitt slag där den för Svensk Friidrott gemensamma genomförandeplanen för 2010 fastställdes. Därmed kommer det att för hela friddrotten finnas en långsiktig verksamhetsinriktning och en kortsiktig och mer konkret genomförandeplan som arbetsredskap för hela Svensk Friidrott.

2009 blev det första året i en ny treårig avtalsperiod med Nordea som barn- och ungdomssponsor. Tusentals barn, ungdomar och ledare deltog även i år i de tre stora ”Nordeaprojekten” – Nordea Friddrottsskola, Nordea Regionmästerskap och Nordeakampen.

Trots finansiell och ekonomisk nedgång nationellt och internationellt har Svensk Friidrott nu glädjande förlängt samarbetsavtalet ytterligare fyra år med Folksam. Dock valde Eniro att, efter sju års mycket gott samarbete, avsluta sponsoravtalet i och med utgången av 2009. Arbetet med att hitta en ny huvudsponsor pågår.

Under året har Svensk Friidrott engagerat sig i diverse idrottspolitiska dialoger i olika sakfrågor. En stor symbolfråga för friidrotten, Stockholms Stadions bevarande som friidrottsarena, avgjordes i september. Det politiska beslutet, som satt mycket långt inne, blev att Stockholms Stadion blir kvar som friidrottsarena vilket vi är mycket tacksamma och glada för.

### Kritik mot artistskatten

En annan politisk fråga vi lagt ner kraft och engagemang i har varit ”Moderniserade skatteregler för ideell sektor”. Svensk Friidrott ställde sig bakom Riksidrottsförbundets remissvar i sin helhet med ett kompletterande svar kring ”En eventuell förändring av Artistskatten/A-sink för utländska medborgares tillfälliga framträdanden i Sverige.” Vi har tidigare under året också tillsammans med ett antal galarrangörer uttalat oss gentemot statens och RF:s förslag i denna fråga.

Under året har det arrangerats många seniorelittävlingar och ett antal högklassiga internationella evenemang på svensk mark och ambitionen att erhålla sådana till svenska arenor står högt på agendan. Folksam Grand Prix-serien har genomförts på bästa sätt med tre av fyra deltävlingar tv-sända. Nytt för i år var att vi även arrangerade två kompletterande tävlingar – Folksam Challenge som bland annat fungerade som uttagningstävlingar till Finnkampen.

Vi har haft ett gott samarbete med både SVT och TV4 för tv-sändning av friidrott. Till exempel såg 3,3 miljoner svenskar delar eller hela SVT-sändningen av Finnkampen i Göteborg. Under 2010 kommer TV4 både att sända inomhus-VM i Doha och EM i Barcelona samt Folksam Grand Prix-tävlingarna.

I enlighet med Svensk Friidrotts ambition om internationellt arbete har flera internationella aktiviteter genomförts. Världskapet för Jumping Conference i Malmö är ett exempel på en sådan viktig och attraktiv aktivitet 2009. 125 deltagare från 22 nationer deltog på konferensen.

I början av 2009 startade vi tillsammans med Stockholms Stad en förstudie för ett eventuellt junior-VM i Stockholm 2012. Förstudien blev klar under våren för att sedan övergå till ett ansökningsarbete. Ett av finansborgarrådet i Stockholm Sten Nordin underskrivet ”Letter of intent” blev också insänt till IAAF.

Stockholms Stads Idrottsförvaltning ansåg dock att garantibeloppet för genomförandet av junior-VM var för högt. Arbetet för att nå kompletterande statlig finansiering inleddes utan att ge frukt vilket slutade i att Sverige inte ansökte om arrangörskapet av junior-VM 2012.

### Lag-EM 2011 till Stockholm

Däremot har vi mycket glädjande erhållit värdskapet för lag-EM 2011 i Stockholm. Förarbetet genomfördes i anslutning till arbetet med ansökan om junior-VM. Svensk Friidrott står därmed värd för ytterligare ett mästerskap de närmsta åren, utöver inomhus-EM 2013. Särskilt roligt känns värdskapet då EAA anammat många av de förbättringsförslag Svensk Friidrott tidigare föreslagit.

Jag vill tillsammans med förbundskansliet i Solna tacka för ett gott 2009 och ser fram emot ett inspirerande friidrottsår 2010!

*Mikael Peterson*

Generalsekretärare  
Svensk Friidrott



Medaljörer vid inomhus-EM, Johan Wissman och Mattias Cleasson.  
Foto: Ryno Quantz.

---

Våra samarbetspartners



SVENSK FRIIDROTT

Svenska Friidrottsförbundet

Box 11 • 171 18 Solna • Tel 08-587 721 00 • Fax 08-587 721 88

[www.friidrott.se](http://www.friidrott.se)