



SÖDRA NORRLAND
SVENSK FRIIDROTT

Månadsbrev från SFIF Södra Norrland

Hej föreningar! Här kommer samlad information om vad som är på gång i och från Södra Norrlands friidrottsförbund.

Tävlingar

Tyck till - Åldersgräns för deltagande på senior-SM

Vid 2023 års förbundsårsmöte lades styrelseförslaget fram om införande av åldersgräns för deltagande på senior-SM. Förslaget återremitterades mot bakgrund av att se över alla friidrottens SM-tävlingar.

Denna enkät är nu framtagen för att samla in tankar och åsikter kring förslaget och om det skall finnas olika åldersgränser beroende på SM-tävling. Alla som vill kan svara på den här enkäten, aktiva, ledare, tränare, styrelse, föräldrar osv. Enkäten tar ca 5-10 minuter att svara på.

[Klicka här för att komma till enkäten.](#)

Sanktioner 2024

Svensk Friidrotts Tävlings- och arrangemangskommittén har beslutat att senarelägga perioden för sanktionsansökningar inför utomhussäsongen 2024 med en månad. Anledningen är att kalendern med internationella och nationella mästerskap inte kommer att gå att färdigställa förrän efter de nordiska ländernas gemensamma kalendermöte i mitten av september. Ansökningar om central sanktion från föreningarna skickas därför in under perioden 1-31 oktober i år.

Vi senarelägger vårt tävlingsmöte för tävlingsansvariga till **tisdag 10 oktober kl. 19.00**. Under mötet diskuterar och önskar ni datum för tävlingar kommande utomhussäsong 2024. Innan mötet behöver tävlingsansvarig i föreningen förberett två datum för tävlingarna som de önskar genomföra, ett första alternativ och ett reservdatum. DM-helg för arena-friidrott kommer 2024 vara 8-9 juni, diskutera i föreningen om din förening är intresserad av att arrangera en DM-tävling 2024.

KOMMANDE TÄVLINGAR I SÖDRA NORRLAND

2-3/9	Waplanspelen	Krokom	Trångsvikens IF
6/9	Grenjakt 6	Marieby	Marieby GIF
13/9	Resultattävling 5 000 m	Krokom	Trångsvikens IF
16-17/9	Norrlandsmästerskapen	Umeå	Umeå IFK
17/9	DM 10 000 m	Krokom	Trångsvikens IF
23/9	Klubbtävling 2	Timrå	Timrå AIF
30/9	Terräng DM	Östersund	Östersunds SK

Utbildning

Under hösten 2023 kommer vi genomföra följande utbildningar:

- Friidrott för barn (7 - 10 år)
Östersund 1/10, utbildare Andreas "Hubbe" Lund Söderholm
- Friidrott 10-12 år
Sollefteå 23-24/9 och digitalt kvällstid 5/9, 12/9, 3/10, utbildare Per Jutterström
- Tränarfortbildning, Utvecklingsträff Norrland
Umeå 13-15 oktober, föreläsare Marius Sommer, Simon Petterson, utbildare Umeå FIG-tränare

23-24 september, kommer det även arrangeras lite olika utbildarutbildningar vid intresse hör av dig till Annica.

Anmälningsslänk till våra utbildningar hittar du på vår [hemsida under utbildning](#).

Utbildningar i Södra Norrland arrangeras främst vid efterfrågan från föreningar. Har du eller din förening önskemål om en utbildning tveka inte att kontakta [Annica](#).

Läger



Utvecklingsträff Norrland

Under årets Norrlands läger kommer fyra olika inriktningar erbjudas. För ledare, styrelse, aktiva 14-17 år och aktiva 18 år och uppåt. En helg du inte vill missa helt enkelt, som vi hoppas kommer erbjuda givande träning, diskussioner och föreläsningar med bland annat OS-silvermedaljören Simon Petterson. [Här finns mer information](#).

Nytt! För aktiva som är 17 år, har tränat friidrott en längre period och deltagit i lägret i Umeå tidigare kan man välja att vara med på delar av programmet för 18 år och uppåt under lägret.

Parafriidrottsläger Umeå

Södra och Norra Norrland bjuder in till ett parafriidrottsläger 21-22 oktober i Umeå. Är du nybörjare, van friidrottare eller ledare? Alla är välkomna till en inspirerande och rolig helg i Umeå! [Här finns mer information](#).

Förening

RF-sisu

RF-sisu anordnar många bra utbildningar. Bland annat Grundutbildning för tränare som är en obligatorisk del i friidrott 10-12år , här kan du läsa mer om de olika utbildningarna som finns och när de arrangeras.

[RF-sisu Jämtland/Härjedalen](#)

[RF-sisu Västernorrland](#)

Projekt IF och Aktivitetsstöd

För att driva och utveckla svenska friidrottsföreningar med barn- och ungdomsverksamhet finns flera olika [aktivitetsstöd](#) och [projektstöd](#) att söka. Kanske passar det bra att göra något extra skoj med träningsgruppen under hösten?

Gång och vandring

Gång och vandring har blivit en del av svenska friidrottsförbundet. I samband med Norrlandsmästerskapen i Umeå kommer Siv Karlström, som ansvarar för integreringen av gång i friidrotten, att finnas på plats för att informera om gång och svara på frågor. Det kommer även arrangeras prova-på gång grenar med utlottningspriser.

Anslagstavla

Anslagstavlan är ny i månadsbrevet och här finns möjlighet för styrelsen, kommittéer, andra arbetsgrupper och föreningar att skicka in något som de vill dela och sprida via månadsbrevet.

Nu hejar vi fram dem som tävlar i Finkampen och på Waplanspelen i helgen!

Annica

Annica Larsson

Föreningsansvarig

 070 - 246 71 62

 annica.larsson@friidrott.se

Södra Norrlands friidrottsförbund

 www.friidrott.se/sodra-norrland

 Södra Norrlands Friidrottsförbund