

P14

Uppdaterad 22 dec 2021

60 meter (inomhus) (eltid)

7,50	*Surachai Kunmak	Strömstads IF	12jul00	Göteborg/FH	2.2.2014
7,52	Stephen Kiai	Hälle IF	30okt86	Karlstad	6.2.2000
7,54	Johan Falk	Strömstads IF	30jan76	Malmö/K	17.3.1990
7,66	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Karlskrona	13.3.2004
7,68	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Göteborg/FH	10.12.1988
7,69	Marcus Bohlin	Tanums IF	9maj80	Karlstad	15.1.1994
7,71	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Borås	11.3.2006
7,71	Robin Gustafsson	Brattås CK	13mar99	Göteborg/FH	25.11.2012
7,72	*Hung Kiet Nguyen	Smögens IF	9aug80	Malmö/A	19.3.1994
7,74	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Uddevalla	12.1.2013
7,75	Karl Hartelius	IK Orient	3mar80	Göteborg/FH	6.2.1994
7,75	Shahin Farrokhi	Stenungsunds FI	13apr91	Göteborg/FH	28.11.2004
7,75	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	24maj04	Varberg	10.3.2018
7,79	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Växjö	7.3.1987
7,79	Jesper Johansson	Tjörn-Nösås FI	7jun85	Göteborg/FH	5.12.1998
7,82	*Barnaby Flores	Strömstads IF	18feb81	Göteborg/FH	10.12.1994
7,83	Mattias Simonsson	IK Orient	31jan74	Göteborg/Sh	23.1.1988
7,83	Linus Hellgren	Tjörn-Nösås FI	8jan86	Malmö/A	18.3.2000
7,85	Robin Pettersson	IK Orient	29jan89	Göteborg/FH	2.2.2003
7,85	Mattias Nilsson	Stenungsunds FI	16jan91	Malmö/A	12.3.2005
7,88	Patrik Rohdin	Tjörn-Nösås FI	4jan81	Göteborg/FH	4.12.1994
7,88	Peter Turesson	Kungshamns IF	15jan82	Göteborg/FH	3.12.1995
7,88	Erik Magnusson	Dals Södra FFI	4jul89	Göteborg/FH	22.3.2003
7,93	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Göteborg/FH	7.12.1996
7,94	Per Sahlberg	IK Nösås	22dec74	Malmö/K	5.3.1988
7,94	Martin Axelsson	IK Orient	8feb77	Göteborg/FH	8.12.1990
7,94	Gustav Magnusson	Bokenäs IF	5aug95	Borås	17.1.2009
7,95	Mattias Rohdin	Tjörn-Nösås FI	21feb83	Göteborg/FH	7.12.1996
7,99	*Florian Plathe	Brattås CK	8jun96	Karlskrona	13.3.2010
	<u>manuell tid</u>				
7,5	Per Sahlberg	IK Nösås	22dec74	Moss, NOR	19.3.1988
7,7	Roger Thorstensson	Dingle IF	5mar55	Göteborg/Parti	8/9.3.1969
7,7	Peter Turesson	Kungshamns IF	15jan82	Askim, NOR	2.3.1996
	<u>Utomhus</u>				
7,92	Leo Bergman	Hälle IF	21jan06	Kungshamn	8.7.2020
8,1m	Bo Althoff	Melleruds IF	17sep44	Stenungsund	27.7.1958 (bättre annan tävl?)

80 meter (mästerskapsdistans 1982 - 2001, 2014-) (eltid)

9,52	Johan Falk	Strömstads IF	30jan76	Göteborg/S	8.9.1990
9,54	Henrik Karlsson	Kungshamns IF	21apr71	Borås	7.9.1985
9,58	Stephen Kiai	Hälle IF	30okt86	Kil	5.8.2000
9,77	*Hung Kiet Nguyen	Smögens IF	9aug80	Kungsbacka	3.9.1994
9,79	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Linköping	9.9.1989
9,83	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Norrköping	6.9.1997
9,86	Mattias Simonsson	IK Orient	31jan74	Karlskrona	10.9.1988
9,85	*Surachai Kunmak	Strömstads IF	12jul00	Uddevalla	13.9.2014
9,93	*Barnaby Flores	Strömstads IF	18feb81	Uddevalla	29.7.1995
9,95	Andreas Lundstedt	Hälle IF	24aug76	Sävedalen	3.6.1990
9,95	Karl Hartelius	IK Orient	3mar80	Göteborg/S	15.5.1994
9,96	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Borås	18.7.1987
9,96	Marcus Bohlin	Tanums IF	9maj80	Kungsbacka	3.9.1994
9,97	Tomas Johansson	Myckleby IK	15jan72	Uddevalla	3.8.1986
9,98	Leo Bergman	Hälle IF	21jan06	Trollhättan	19.9.2020
10,06	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Linköping	10.9.1983
10,07	Per Sahlberg	IK Nösås	22dec74	Sävedalen	4.6.1988
10,09	Kenny Windahl	IK Orient	30mar73	Uddevalla	2.8.1987
10,10	Shahin Farrokhi	Stenungsunds FI	13apr91	Halmstad	28.8.2004
10,10	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Lidköping	11.9.2005
10,11	Patrik Andersson	IK Orient	16apr78	Strömstad	19.7.1992
10,12	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Borås	18.7.1987
10,12	Andreas Waldetoft	IK Orient	3maj80	Borås	3.7.1994
10,13	Mattias Nilsson	Stenungsunds FI	16jan91	Halmstad	28.8.2004
10,14	Niklas Marberg	IK Orient	22jun73	Sävedalen	30.5.1987
10,14	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Sävedalen	3.6.2012
10,15	Peter Turesson	Kungshamns IF	15jan82	Uddevalla	27.7.1996
10,16	Björn Franke	IK Orient	23mar80	Borås	3.7.1994
10,17	Johnny Larsson	Hälle IF	2aug72	Uddevalla	16.9.1986
10,18	Ragnar Frid	Brattås CK	6apr75	Örebro	17.6.1989
10,18	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	24maj04	Uddevalla	19.6.2018
10,19	Martin Axelsson	IK Orient	8feb77	Uddevalla	13.9.1991
10,19	Mattias Rohdin	Tjörn-Nösås FI	21feb83	Uddevalla	27.7.1996
	<u>medvind</u>				
9,58w	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Norrköping	23.9.1989
9,84w	Marcus Bohlin	Tanums IF	9maj80	Kungsbacka	3.9.1994
9,87w	Karl Hartelius	IK Orient	3mar80	Göteborg/S	15.5.1994
9,92w	*Barnaby Flores	Strömstads IF	18feb81	Helsingborg	8.7.1995
9,92w	Shahin Farrokhi	Stenungsunds FI	13apr91	Halmstad	28.8.2004
9,94w	Clas Bolinder	Brattås CK	20feb68	Karlstad	11.9.1982
10,03w	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Strömstad	9.7.2005
10,06w	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Sävedalen	3.6.2012
10,06w	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	24maj04	Uddevalla	19.6.2018
10,07w	Patrik Andersson	IK Orient	16apr78	Skövde	5.9.1992
10,08w	Ragnar Frid	Brattås CK	6apr75	Norrköping	23.9.1989
10,16w	Patrik Rohdin	Tjörn-Nösås FI	4jan81	Mölnådal	27.8.1995
	<u>manuella tider</u>				
9,8	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Strömstad	28.6.1987
9,9	Clas Bolinder	Brattås CK	20feb68	Uddevalla	17.9.1982
10,0	Benjamin Karlsson	Hälle IF	69	Stenungsund	2.10.1983
10,0	Jon Johansson	Bullarens GIF	16jul72	Värnamo	13.9.1986
10,0	Karl-Robert Staiger	Hälle IF	27feb75	Ed	26.8.1989
	<u>medvind</u>				
9,8w	Per Sahlberg	IK Nösås	22dec74	Lilla Edet	29.5.1988
10,0w	Per Joan Lorentzon	Dals Södra FFI	27feb74	Lilla Edet	29.5.1988

100 meter (mästerskapsdistans -1981, 2002 - 2013) (eltid)

11,85	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Kil	31.7.2004
11,92	Johan Falk	Strömstads IF	30jan76	Udevalla	14.8.1990
11,92	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Göteborg/U	8.7.2006
12,02	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Göteborg/S	1.6.2013
12,07	Kalle Sandberg	IK Orient	8maj93	Udevalla	28.7.2008
12,18	*Barnaby Flores	Strömstads IF	18feb81	Stenungsund	20.8.1995
12,18	Robin Gustafsson	Brattås CK	13mar99	Tanumshede	3.8.2013
12,19	Shahin Farrokhi	Stenungsunds FI	13apr91	Udevalla	18.6.2005
12,30	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Udevalla	20.6.1989
12,30	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Karlstad	25.8.2002
12,31	Marcus Magnusson	IK Orient	11feb98	Skara	25.8.2012
12,32	Robin Pettersson	IK Orient	29jan89	Udevalla	14.6.2003
12,37	Stefan Karlsson	IK Orient	25apr66		1980 (se 12.68?)
12,41	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Udevalla	22.7.1997
12,50	Per Sahlberg	IK Nösnäs	22dec74	Stenungsund	14.8.1988 (-2,3!!)
12,51	*Florian Plathe	Brattås CK	8jun96	Göteborg/U	3.7.2010
12,53	Mattias Nilsson	Stenungsunds FI	16jan91	Sävedalen	4.6.2005
12,60	Patrik Lindh	Stenungsunds FI	13jan88	Norrköping	8.9.2002
12,62	Hans Sörqvist	Dingle IF	8jul67	Udevalla	26.7.1981
12,63	Kenny Windahl	IK Orient	30mar73		1987
12,63	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Udevalla	9.6.2007
12,63	Leo Bergman	Hälle IF	21jan06	Udevalla	21.5.2020
.....					
12,68	Stefan Karlsson	IK Orient	25apr66	Karlstad	13.9.1980 (se 12,37)
	<u>medvind</u>				
11,77w	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Strömstad	15.7.2006
11,85w	Johan Falk	Strömstads IF	30jan76	Udevalla	14.8.1990
12,04w	Shahin Farrokhi	Stenungsunds FI	13apr91	Udevalla	18.6.2005
12,08w	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Udevalla	3.6.1987
12,24w	Mattias Nilsson	Stenungsunds FI	16jan91	Sävedalen	4.6.2005
12,41w	*Florian Plathe	Brattås CK	8jun96	Sävedalen	5.6.2010
12,53w	Gustav Magnusson	Bokenäs IF	5aug95	Lidköping	22.8.2009
12,55w	Erik Magnusson	Dals Södra FFI	89	Vellinge	7.9.2003
12,60w	Mikael Johansson	Eds SK	5maj65	Udevalla	11.8.1979
	<u>manuella tider</u>				
11,6	Johan Falk	Strömstads IF	30jan76	Strömstad	21.7.1990 (invigning!)
12,0	Mikael Gustafson	Dingle IF	11jun79	Udevalla	23.9.1993
12,1	Roger Thorstensson	Dingle IF	5mar55		1969
12,1	Mikael Johansson	Eds SK	5maj65		1979
12,2	Jörgen Johansson	Melleruds IF	56		1970 (på UP-lista 3.7)
12,2	Lars Johansson	Melleruds IF	5maj57	Karlstad	11.9.1971
12,2	Morgan Pettersson	Myggenäs FK	69		1983
12,3	Gunnar Erlandsson	OK Roto	20jul50		1964
12,3	Jan Andreasson	Skee IF	16mar53		1967
12,3	Roger Nyhlén	Stångenäs AIS	2jan54		1968
12,3	Bo Karlsson	Stångenäs AIS	55	Bengtsfors	14.9.1969 (bättre annan tävl?)
12,3	Göran Larsson	IK Favör	57		1970
12,3	Gunnar Aronsson	Högsätters GF	61	Karlstad	17.8.1975
12,3	Stefan Karlsson	IK Orient	25apr66	Stenungsund	24.8.1980
12,3	Hans Sörqvist	Dingle IF	8jul67	Stenungsund	27.6.1981
	<u>Medvind</u>				
11,9w?	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Stenungsund	24.9.1983
	<u>Skol-DM</u>				
11,6	Johan Sjöö	Melleruds IF	27mar66	Udevalla	25.9.1980
11,6	Mikael Reinhardt	Hälle IF	8jan74	Udevalla	27.9.1988
11,6	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Udevalla	28.9.1989
11,7	Mattias Simonsson	IK Orient	31jan74	Udevalla	27.9.1988

11,8	Kenny Windahl	IK Orient	30mar73	Uddevalla	1.10.1987
11,9	Jon Johansson	Bullarens GIF	16jul72	Uddevalla	24.9.1986
11,9	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Uddevalla	1.10.1987
11,9	Ragnar Frid	Brattås CK	6apr75	Uddevalla	28.9.1989
12,0	Johan Widheden	Dingle IF?	29feb68	Mellerud	.9.1981
12,0	Torbjörn Mikaelson	Eds SK	22maj72	Uddevalla	24.9.1986
12,0	Claes Thorberntsson	Hälle IF(?)	22feb73	Uddevalla	1.10.1987
12,1	Jan Olsson	?	64	Åmål	21.9.1977
12,1	Mikael Johansson	Eds SK	5maj65	Uddevalla	27.9.1979
12,1	Martin Axelsson	IK Orient	8feb77	Uddevalla	26.9.1991
12,2	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Åmål	27.9.1983
12,2	Tomas Johansson	Myckleby IK	15jan72	Uddevalla	24.9.1986
12,2	Joakim Olofsson	Brattås CK	1apr74	Uddevalla	27.9.1988
12,3	Mats Johansson	IK Orient	21aug63	Åmål	21.9.1977 (=D.rek P14 1979!!)
12,3	Clas Bolinder	Brattås CK	20feb68	Åmål	23.9.1982

200 meter (på mästerskap 1996 - 2001)

23,71	Stephen Kiai	Hälle IF	30okt86	Uddevalla	23.7.2000
24,14	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Strömstad	11.7.2004
24,53	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Västerås	9.8.1997
24,62	Shahin Farrokhi	Stenungsunds FI	13apr91	Uddevalla	31.7.2005
24,87	Kalle Sandberg	IK Orient	8maj93	Uddevalla	29.7.2007
24,89	Marcus Magnusson	IK Orient	11feb98	Jönköping	9.9.2012
24,94	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Uddevalla	10.6.1987
25,38	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Uddevalla	16.6.2012
25,50	Leo Bergman	Hälle IF	21jan06	Uddevalla	21.5.2020
25,66	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Lidköping	10.9.2005
25,69	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Karlstad	24.8.2002
25,93	*Florian Plathe	Brattås CK	8jun96	Uddevalla	25.7.2010
26,02	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Uddevalla	21.6.1989
26,10	Sebastian Sjöholm	Hälle IF	3apr06	Uddevalla	26.7.2020
26,12	Mattias Rohdin	Tjörn-Nösås FI	21feb83	Borås	28.6.1997
26,12	Gustav Magnusson	Bokenäs IF	5aug95	Uddevalla	26.7.2009
26,14	Ragnar Frid	Brattås CK	6apr75	Uddevalla	21.6.1989
26,22	Mattias Olsson	IK Orient	10jun90	Göteborg/U	6.7.2003
26,23	Andreas Lundstedt	Hälle IF	24aug76	Uddevalla	11.8.1990
26,25	Abdullah Babi	Strömstads IF	7jan06	Uddevalla	26.7.2020
	<u>medvind</u>				
25,44w	Leo Bergman	Hälle IF	21jan06	Borås	18.7.2020
26,05w	Per Kåberg	IK Orient	1aug84	Västerås	8.8.1998
26,19w	Mikael Olofsson	Brattås CK	6mar84	Uddevalla	23.8.1998
	<u>manuella tider</u>				
25,4	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Stenugnsund	25.9.1983
25,6	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Växjö	29.9.1973
26,0	Björn-Axel Johansson	Hälle IF	20apr68		1982

14-bästa inomhus (på mästerskap 2002 -)

24,33	Stephen Kiai	Hälle IF	30okt86	Göteborg/FH	5.12.1999
24,43	*Surachai Kunmak	Strömstads IF	12jul00	Göteborg/FH	2.2.2014
24,51	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Göteborg/FH	3.2.2013
25,29	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Karlskrona	14.3.2004
25,43	Robin Pettersson	IK Orient	29jan89	Karlstad	15.2.2003
25,53	Shahin Farrokhi	Stenungsunds FI	13apr91	Malmö/A	13.3.2005
25,61	Johan Falk	Strömstads IF	30jan76	Göteborg/FH	10.12.1989
25,64	Johan Broberg	SK Granan	12maj92	Göteborg/FH	26.11.2005
25,64	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Karlstad	3.3.2007
25,67	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Borås	12.3.2006
26,13	Marcus Bohlin	Tanums IF	9maj80	Göteborg/FH	12.12.1993
26,14	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	24maj04	Växjö/Te	21.1.2018
26,17	Erik Magnusson	Dals Södra FFI	4jul89	Göteborg/FH	23.3.2003
26,17	*Florian Plathe	Brattås CK	8jun96	Göteborg/FH	6.3.2010

300 meter (2002 -)

37,92	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Halmstad	15.7.2007
38,28	Carlos Fröjd	Strömstads IF	8okt90	Kil	31.7.2004
38,46	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Göteborg/S	2.6.2013
39,30	Shahin Farrokhi	Stenungsunds FI	13apr91	Lidköping	10.9.2005
39,98	Leo Bergman	Hälle IF	21jan06	Lidköping	16.8.2020
40,18	Robin Skärström	Tanums IF	4mar94	Lidköping	7.9.2008
40,19	*Florian Plathe	Brattås CK	8jun96	Göteborg/U	4.7.2010
40,22	Jesper Persson	Brattås CK	15okt94	Alingsås	24.8.2008
40,59	Kalle Sandberg	IK Orient	8maj93	Malmö/He	15.9.2007
40,92	Vidar Wingqvist	Hälle IF	10jul03	Uddevalla	10.9.2017
41,13	Tobias Jonsson	Dals Södra FFI	29feb96	Helsingborg	10.7.2010
41,30	Patrik Lindh	Stenungsunds FI	13jan88	Norrköping	7.9.2002
41,67	Gustav Magnusson	Bokenäs IF	5aug95	Uddevalla	14.6.2009
41,92	Anton Andersson	IK Orient	17maj90	Halmstad	29.8.2004
41,94	Samuel Grip	Brattås CK	21apr94	Lidköping	3.8.2008

manuell tid**400 meter****manuell tid**

54,3	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Uddevalla	24.5.1987
56,1	Hans Sörqvist	Dingle IF	8jul67	Stenungsund	1.8.1981

800 meter (på mästerskap 1988 -)

2.02,05	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Malmö/He	16.9.2007
2.05,15	Fredrik Johansson	Dals Södra FFI	2feb75	Göteborg/S	3.9.1989
2.06,5	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Uddevalla	25.6.1987
2.07,91	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Skövde	5.9.1992
2.07,92	Pär Blomqvist	Hälle IF	20mar78	Skövde	5.9.1992
2.09,60	Tobias Brink	IK Orient	3maj85	Göteborg/U	20.6.1999
2.10,45	Ulf Tungström	Melleruds IF	10apr64	Uddevalla	21.6.1978
2.11,15	Fredrik Simu	Hälle IF	7apr75	Uddevalla	6.8.1989
2.11,31	Andrew Bipella	Hälle IF	18okt79	Helsingborg	9.7.1993
2.11,31	Simon Spencer	Strömstad LK	5mar94	Uddevalla	26.7.2008
2.11,4	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Uddevalla	21.6.1978
2.11,79	Robert Brahm	Tanums IF	19feb74	Göteborg/S	4.9.1988
2.12,06	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Uddevalla	29.7.1989
2.12,08	Emil Jansson Borssén	Hälle IF	5mar92	Lerum	20.8.2006
2.12,2	Lars-Åke Joelsson	Melleruds IF	26jan60	Göteborg/S	21.7.1974
2.12,58	Jonas Henriksson	Hälle IF	11maj78	Falköping	12.9.1992
2.12,77	Johan Olehäll	Smögens IF	11jan79	Strömstad	18.7.1993
2.13,12	Jimmy Söderström	IK Orient	19jan82	Simrishamn	31.8.1996
2.13,28	Fredrik Jäwert	Hälle IF	3maj86	Stenungsund	2.9.2000
2.13,35	Magnus Jensen	Eds SK	20feb84	Uddevalla	20.9.1998
2.13,71	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Olofström	30.8.1987
2.13,97	Christoffer Abrahamsson	Brattås CK	1mar76	Norrköping	23.9.1989
2.14,29	Jonas Magnusson	Hälle IF	23dec04	Lerum	1.9.2018
2.14,32	Jonas Malmström	IK Orient	23apr75	Linköping	9.9.1989
2.14,62	Erik Broberg	SK Granan	17maj88	Norrköping	7.9.2002
2.14,66	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Karlskrona	16.9.1984
2.14,7	Johan Sundström	Dals Södra FFI	30dec69	Eslöv	25.9.1983
2.15,0	Benny Ankargren	Hälle IF	8feb69	Stenungsund	25.9.1983
2.15,01	Christian Olsson	Tjörn-Nösås FI	12mar83	Norrköping	6.9.1997
2.15,3	Ulrik Lysell	Strömstads IF	19jan68	Göteborg/S	6.9.1981
2.15,58	Andreas Hartvigsson	Kungshamns IF	13mar88	Norrköping	7.9.2002
2.16,1	Hans Sörqvist	Dingle IF	8jul67		1981
2.16,20	Daniel Johansson	IK Orient	79	Stenungsund	4.9.1993 (fler på 2.15?)
2.16,43	Torbjörn Mikaelson	Eds SK	22maj72	Uddevalla	7.9.1986
2.16,57	Henrik Bohlin	IK Orient	25jan83	Uddevalla	2.8.1997
2.16,8	Kalle Runeberg	Brattås CK	27jun74	Sävedalen	4.6.1988
6-bästa inomhus (1988 – 2001)					
2.13,89	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Göteborg/FH	14.3.1992
2.14,75	Fredrik Johansson	Dals Södra FFI	2feb75	Göteborg/FH	5.3.1989
2.15,09	Christian Olsson	Tjörn-Nösås FI	12mar83	Göteborg/FH	9.3.1997
2.16,00	Andrew Bipella	Hälle IF	18okt79	Göteborg/FH	5.12.1992
2.16,59	Tobias Brink	IK Orient	3maj85	Göteborg/FH	14.3.1999
2.16,65	Fredrik Jäwert	Hälle IF	3maj86	Malmö/A	19.3.2000
(överlång bana)					
2.13,49	Tobias Brink	IK Orient	3maj85	Växjö	20.3.1999
2.13,71	Johan Olehäll	Smögens IF	11jan79	Växjö	21.3.1993
2.14,63	Andrew Bipella	Hälle IF	18okt79	Växjö	21.3.1993
2.15,37	Jimmy Söderström	IK Orient	19jan82	Växjö	24.3.1996

1000 meter (på mästerskap -1987)

2.43,52	Fredrik Johansson	Dals Södra FFI	2feb75	Borås	16.7.1989
2.43,9	Ulrik Lysell	Strömstads IF	19jan68	Karlstad	12.9.1982
2.45,2	Johnny Sperling	IK Orient	28feb59	Karlstad	16.9.1973
2.45,9	Lars-Åke Joelsson	Melleruds IF	26jan60	Karlstad	14/15.9.1974 (2.45,1 BD)
2.46,6	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59		1973
2.47,15	Henrik Lysell	Strömstads IF	19jan68	Helsingborg	11.7.1982
2.48,0	Ulf Tungström	Melleruds IF	10apr64	Karlstad	25.7.1978
2.48,3	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Uddevalla	27.8.1978
2.48,70	Per-Nicklas Höglund	Hälle IF	5maj73	Malmö/Hä	13.9.1987
2.49,4	Michael Johansson	Tanums IF	20jan63		1977
2.49,6	Hans Melin	Uddevalla IS	25mar62		1976
2.50,08	Benny Ankargren	Hälle IF	8feb69	Linköping	11.9.1983
2.50,92	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Helsingborg	10.7.1987
2.51,10	Fredrik Fors	Skåpafors IF	24maj68	Uddevalla	18.8.1982
2.51,4	Anders Gerdén	Melleruds IF	27mar61	Karlstad	13.9.1975
2.51,43	Hans Sörqvist	Dingle IF	8jul67	Karlstad	12.9.1981
2.51,8	Örjan Lysell	Strömstads IF	8maj63	Uddevalla	28.8.1977
2.52,06	Johan Sundström	Dals Södra FFI	30dec69	Linköping	11.9.1983
2.52,26	Jonas Larsson	Uddevalla IS	25jun69	Linköping	10.9.1983
2.52,9	Mathias Fredriksson	Melleruds IF	11feb73	Tanumshede	15.7.1987
2.53,39	Robert Brahm	Tanums IF	19feb74	Kil	13/14.8.1988
2.53,88	Andrew Bipella	Hälle IF	18okt79	Halmstad	17.7.1993
2.54,33	Ulrik Hansson	Tanums IF	26feb71	Uddevalla	25.8.1985
2.54,38	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Borås	19.7.1987
2.54,45	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Halmstad	18.7.1992
2.54,5	Lars Jonsson	IK Orient	24apr63	Uddevalla	28.8.1977
2.54,8	Ulf Friberg	Myggenäs FK	13jun65	Uddevalla	29.7.1979
2.55,0	Gunnar Brändström	IK Orient	19mar56	Uddevalla	12.8.1970
2.55,3	Torbjörn Mikaelson	Eds SK	22maj72	Stenungsund	31.8.1986
2.55,5	Niklas Andersson	Uddevalla IS	70	Stenungsund	12.8.1984
2.55,8	Johnny Josefsson	Dingle IF	3feb56		1970 (på UP-lista 14.6)
2.55,92	Ulf Sörqvist	Bovallstrands IF	16maj76		1990
2.56,6	Lennart Johansson	IK Orient	13mar61	Göteborg/S	1.8.1975
	<u>Skol-DM</u>				
2.55,9	Martin Axelsson	IK Orient	77	Uddevalla	26.9.1991
<u>10-bästa inomhus + några till (på mästerskap - 1987, 2002 -)</u>					
2.47,19	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Karlstad	3.3.2007
2.50,17	Emil Jansson Borssén	Hälle IF	5mar92	Borås	12.3.2006
2.55,5	Hans Sörqvist	Dingle IF	8jul67	Göteborg/Sc	23.1.1981 Koner?
2.56,5	Johnny Sperling	IK Orient	28feb59		1973 (UP-lista per 19 feb)
2.58,02	Anders Lind	Stenungsunds FI	10feb91	Göteborg/FH	6.3.2005
2.58,2	Martin Staxäng	IK Orient	14aug59		1973 (UP-lista per 19 feb)
2.58,5	Gunnar Brändström	IK Orient	19mar56	Göteborg/Parti	7/8.3.1970 Koner?
2.59,2	Anders Carlsson	IK Orient	17apr59		1973 (UP-lista per 19 feb)
2.59,29	Johan Broberg	SK Granan	12maj92	Karlstad	7.1.2006
3.00,18	Oliver Lämber	Hälle IF	4sep94	Göteborg/FH	2.3.2008
3.01,3	Henrik Kristensen	Melleruds IF	22sep67	Göteborg/Sc	23.1.1981 Koner?
3.02,6	Per-Ole Brekke	Bäckefors IF	4jan56	Göteborg/Parti	7/8.3.1970 Koner?
3.03,2	Thomas Kyötilä	Hälle IF	9mar66	Göteborg/Sc	8.2.1980 Koner?
	<u>Överlång bana</u>				
2.45,32	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Växjö	11.3.2007

1500 meter

4.20,1	Fredrik Johansson	Dals Södra FFI	2feb75	Uddevalla	15.8.1989
4.32,7	Michael Johansson	Tanums IF	20jan63		1977
4.35,3	Hans Melin	Uddevalla IS	25mar62		1976
4.35,74	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Stockholm/S	8.8.2007
4.36,86	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Uddevalla	19.6.1978
4.36,95	Jonas Henriksson	Hälle IF	11maj78	Sollentuna	8.6.1992
4.37,5	Johnny Josefsson	Dingle IF	3feb56	Lysekil	23.6.1970
4.40,3	Benny Ankargren	Hälle IF	8feb69	Stenungsund	21.7.1983
4.40,39	Nils Bredin	IK Granit	21feb02	Stockholm/S	17.6.2016
4.41,2	Torbjörn Aronsson	Melleruds IF	16feb60		1974

4.41,99	Jimmy Söderström	IK Orient	19jan82	Sävedalen	21.9.1996
---------	------------------	-----------	---------	-----------	-----------

inomhus

4.42,84	Emil Jansson Borssén	Hälle IF	5mar92	Malmö/A	28.1.2006
4.49,59	Johnny Jonasson	SK Granan	15jan85	Göteborg/FH	23.1.1999

2000 meter (på mästerskap 1989-)

5.56,73	Fredrik Johansson	Dals Södra FFI	2feb75	Linköping	9.9.1989
6.09,45	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Malmö/He	16.9.2007
6.14,14	Johnny Jonasson	SK Granan	15jan85	Växjö	12.9.1999
6.14,45	Nils Bredin	IK Granit	21feb02	Högby	11.9.2016
6.15,21	Erik Broberg	SK Granan	17maj88	Norrköping	8.9.2002
6.18,03	Simon Spencer	Strömstad LK	5mar94	Lidköping	7.9.2008
6.20,30	Jimmy Söderström	IK Orient	19jan82	Simrishamn	1.9.1996
6.21,0	Fredrik Simu	Hälle IF	7apr75	Uddevalla	16.8.1989
6.21,51	Jonas Henriksson	Hälle IF	11maj78	Sävedalen	30.5.1992
6.21,87	Emil Jansson Borssén	Hälle IF	5mar92	Göteborg/U	9.7.2006

6.27,59	Magnus Jensen	Eds SK	20feb84	Strömstad	12.9.1998
6.28,31	Anders Lind	Stenungsunds FI	10feb91	Uddevalla	18.6.2005
6.28,32	Niklas Karlsson	Bovallstrands IF	76	Göteborg/S	8.9.1990
6.28,9	Tobias Fredriksson	Melleruds IF	4apr75	Uddevalla	16.8.1989
6.29,62	Rasmus Haak	Stenungsunds FI	7apr03	Uddevalla	10.9.2017
6.31,85	Johan Olehäll	Smögens IF	11jan79	Skövde	6.9.1992
6.32,60	Jacob Lidman	Hälle IF	30maj97	Falköping	3.9.2011
6.34,7	Stefan Hellman	OK Kroppefjäll	15dec75	Uddevalla	16.8.1989
6.35,12	Fredrik Jäwert	Hälle IF	3maj86	Stenungsund	3.9.2000
6.35,74	Jonas Magnusson	Hälle IF	23dec04	Eslöv	16.9.2018

6.37,65	Anders Logg	Smögens IF	7jan76	Linköping	9.9.1989
6.40,72	Henrik Bohlin	IK Orient	25jan83	Helsingborg	11.7.1997
6.42,4	Peter Johansson	Kungshamns IF	25feb81	Karlshamn	3.9.1995

3000 meter

10.03,4	Stephan Johansson	Tanums IF	11jun64	Uddevalla	18.6.1978
10.15,91	Benny Ankargren	Hälle IF	8feb69	Uddevalla	24.7.1982
10.26,8	Hans Melin	Uddevalla IS	25mar62		1976
10.52,54	Lukas Johansson	OK Kroppefjäll	95	Uddevalla	14.6.2009

1500 meter hinder (76,2)

(5.30)

5.04,80	Anders Lind	Stenungsunds FI	10feb91	Kungälv	26.6.2005
5.09,84	Rasmus Haak	Stenungsunds FI	7apr03	Uddevalla	9.9.2017
5.16,29	Algot Wedberg	Hälle IF	1aug05	Varberg	18.8.2019
5.17,53	Victor Sandberg	SK Granan	28feb91	Lidköping	11.6.2005

60 meter häck inomhus (84,0 – 13,00 – 8,50) (eltid) (9,85)

8,60	Robin Gustafsson	Brattås CK	13mar99	Växjö/TA	17.3.2013
8,91	Jonas Pehrsson	Eds SK	1feb76	Malmö/K	18.3.1990
9,03	*Jonas Hauger	IK Nösnäs	13jun77	Göteborg/FH	20.1.1991
9,07	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	24maj04	Varberg	11.3.2018
9,16	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Uddevalla	13.3.2011
9,17	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Växjö	7.3.1987
9,20	Gustav Magnusson	Bokenäs IF	5aug95	Norrköping	14.3.2009
9,27	Mattias Nilsson	Stenungsunds FI	16jan91	Malmö/A	13.3.2005
9,33	Johan Falk	Strömstads IF	30jan76	Malmö/K	18.3.1990
9,34	Anders Leifsson	Kungshamns IF	28apr92	Borås	12.3.2006
9,40	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Göteborg/FH	5.3.1989
9,40	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Göteborg/FH	14.3.1992
9,44	Oliver Sonnerup	Brattås CK	21sep04	Göteborg/FH	17.12.2017
9,46	*Florian Plathe	Brattås CK	8jun96	Karlstad	30.1.2010
9,47	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Malmö/K	5.3.1988
9,58	*Surachai Kunmak	Strömstads IF	12jul00	Göteborg/FH	1.3.2014
9,61	Samuel Grip	Brattås CK	21apr94	Borås	19.1.2008
9,67	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Göteborg/FH	29.11.2003
9,68	Magnus Niklasson	Brattås CK	9apr80	Malmö/A	20.3.1994
9,69	Mikael Olofsson	Brattås CK	6mar84	Växjö	22.3.1998
9,71	Fredrik Enander	Eds SK	12feb72	Malmö/K	9.3.1986
9,71	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Göteborg/FH	14.3.1999
9,79	Joakim Olofsson	Brattås CK	1apr74	Göteborg/Sh	24.1.1988
9,81	Fredrik Nilsson	IK Nösnäs	79	Göteborg/FH	7.12.1991
9,82	Filip Augustsson	Brattås CK	25jul97	Uddevalla	13.3.2011
<u>manuell tid</u>					
9,5	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	IGM Gbg?	.3.1983

80 meter häck (84,0 – 13,00 – 8,50) (på mästerskap 1982-2001, 2014-) (eltid)

11,65	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Olofström	29.8.1987
11,75	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Malmö/Hä	13.9.1987
11,78	Jonas Hauger	IK Nösnäs	13jun77	Kil	4.8.1991 (sv medb 1.8.1991)
11,89	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Skövde	6.9.1992
11,90	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Kungsbacka	4.9.1994
11,97	Magnus Niklasson	Brattås CK	9apr80	Kungsbacka	4.9.1994
11,97	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Möln dal	29.8.1999
12,01	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Linköping	11.9.1983
12,01	Oliver Sonnerup	Brattås CK	21sep04	Eslöv	16.9.2018
12,04	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	24maj04	Göteborg/U	1.7.2018
12,07	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Malmö/S	24.9.1988
12,09	Jon Johansson	Bullarens GIF	16jul72	Värnamo	14.9.1986
12,12	Jonas Pehrsson	Eds SK	1feb76	Linköping	10.9.1989
12,14	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Borås	16.7.1989
12,15	Fredrik Enander	Eds SK	12feb72	Uddevalla	6.9.1986
12,23	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Norrköping	7.9.1997
12,44	Mathias Andreasson	Tanums IF	14feb74	Karlskrona	11.9.1988
12,53	Jim Olsson	IK Orient	11maj78	Uddevalla	2.8.1992
12,56	Björn Jonasson	Hälle IF	15jan71	Uddevalla	10.9.1985
12,57	*Martin Giebat	IK Orient	1jun69	Linköping	11.9.1983
12,66	Jimmy Vestin	IK Nösnäs	9mar77	Växjö	8.9.1991
12,70	Johan Ottosson	Hälle IF	12apr76	Göteborg/S	9.9.1990
12,70	Andreas Waldetoft	IK Orient	3maj80	Uddevalla	24.7.1994
12,75	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Uddevalla	10.9.1985
<u>(okänd vind)</u>					
11,61w?	Jonas Hauger	IK Nösnäs	13jun77	Stenungsund	18.8.1991

medvind

11,55w	Jonas Hauger	IK Nösnäs	13jun77	Västerås	10.8.1991
12,48w	Jim Olsson	IK Orient	11maj78	Stenungsund	23.8.1992
12,50w	Björn Jonasson	Hälle IF	15jan71	Borås	8.9.1985

manuell tid

11,4	*Jonas Hauger	IK Nösnäs	13jun77	Staffanstorp	15.6.1991
11,5	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Malmö/Hä	13.9.1987
12,5	Mattias Grundberg	IK Orient	19jan75	Uddevalla	15.9.1989
12,5	Joel Andersson	Tanums IF	5jun81	Helsingborg	9.7.1995(12,44 enl Sv-bästa?)

medvind

12,3w	Johan Ottosson	Hälle IF	12apr76	Strömstad	25.8.1990
12,3w	Johan Falk	Strömstads IF	30jan76	Strömstad	25.8.1990

80m häck (76,2 - ? - ?) (-1973) (manuell tid)

12,2	Roger Thorstensson	Dingle IF	5mar55		1969
12,2	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Växjö	29.9.1973

100m häck (84,0-13-8,50) (1974-1981, 2002-2013) (eltid)

14,06	Robin Gustafsson	Brattås CK	13mar99	Göteborg/U	30.6.2013
14,44	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Falun	11.9.2011
14,52	Gustav Magnusson	Bokenäs IF	5aug95	Stockholm/S	2.8.2009
15,20	Anders Leifsson	Kungshamns IF	28apr92	Uddevalla	30.7.2006
15,47	Mattias Nilsson	Stenungsunds FI	16jan91	Lidköping	10.9.2005
15,48	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Göteborg/U	4.7.2004
15,82	Samuel Grip	Brattås CK	21apr94	Uddevalla	1.6.2008
16,04	Johan Josefsson	IK Orient	2sep64	Uddevalla	19.8.1978
16,24	Filip Augustsson	Brattås CK	25jul97	Uddevalla	24.7.2011
16,25	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Uddevalla	11.8.2002

16,26	Tony Lind	Brattås CK	9mar88	Uddevalla	11.8.2002
16,28	Victor Magnusson	Brattås CK	29jun91	Uddevalla	24.7.2005

medvind

15,10w	Anders Leifsson	Kungshamns IF	28apr92	Strömstad	16.7.2006
15,88w	*Florian Plathe	Brattås CK	8jun96	Sävedalen	6.6.2010
15,92w	Filip Augustsson	Brattås CK	25jul97	Uddevalla	15.7.2011

manuella tider

15,0	Peter Adlersson	Tanums IF	1jan66	Karlstad	8.9.1979
15,3	Johan Josefsson	IK Orient	2sep64	Uddevalla	2.9.1978
15,4	*Florian Plathe	Brattås CK	8jun96	Lerum	29.5.2010
15,7	Martin Magnusson	Hälle IF	24apr67	Karlstad	12.9.1981
15,8	André Rodin	Stångenäs AIS	16jan65		1979

200 meter häck (76,2 10 häckar 18,29 – 18,29 – 17,10)

Manuell tid

30,3	Thomas Kyöttilä	Hälle IF	9mar66	Stenungsund	20.9.1980
------	-----------------	----------	--------	-------------	-----------

300 meter häck (76,2) (2002 -)

42,89	Gustav Magnusson	Bokenäs IF	5aug95	Stockholm/S	1.8.2009
43,47	Mattias Nilsson	Stenungsunds FI	16jan91	Strömstad	9.7.2005
44,41	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Falköping	3.9.2011
44,96	Anders Leifsson	Kungshamns IF	28apr92	Villstad	3.9.2006
45,30	Anton Andersson	IK Orient	17maj90	Halmstad	28.8.2004
45,51	Jonathan Fager	Stenungsunds FI	12feb92	Strömstad	15.7.2006
47,06	Jimmy Hellström	Stenungsunds FI	18jun93	Uddevalla	9.6.2007
48,27	John Plate	IK Orient	6jun93	Halmstad	13.7.2007
48,57	Niklas Svanberg	Stenungsunds FI	21aug97	Uddevalla	18.6.2011
48,66	William Brochmann	IK Orient	7okt01	Uddevalla	13.6.2015
48,91	Anton Grentzelius	Stenungsunds FI	23jul07	Lerum	4.9.2021

Höjd

1.83	*Jonas Hauger (1.76 som svensk medborgare)	IK Nösås	13jun77	Helsingborg Växjö	13.7.1991 8.9.1991)
1.81	Mattias Grundberg	IK Orient	19jan75	Ed	27.8.1989
1.80	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Helsingborg	10.7.1982
1.77	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Uddevalla	9.9.1973
1.77	Johannes Svensson	Stenungsunds FI	22jul96	Uddevalla	25.7.2010
1.76	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Uddevalla	12.6.1999
1.76	Johan Andersson	Brattås CK	31jan89	Vellinge	6.9.2003
1.75	Stig Albertsson	IK Favör	8jan43	Bengtstors	1957 Kolla!!!! dykstil
1.75	Håkan Kyöttilä	Hälle IF	6jan68	Helsingborg	10.7.1982
1.75	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Sävedalen	4.6.1983
1.75	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Ed	15.8.1987
1.75	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Ed	15.8.1987
1.75	Kenny Windahl	IK Orient	30mar73	Göteborg/S	6.9.1987
1.75	Jörgen Engdahl	IK Nösås	21aug76	Strömstad	25.8.1990
1.75	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Mölnådal	29.8.1999
1.73	Oscar Adolfsson	Kungshamn IF	5apr88	Norrköping	7.9.2002
1.73	Magnus Almegius	Brattås CK	28jul93	Strömstad	23.9.2007
1.73	Erik Bryngelsson	IK Orient	19jun95	Uddevalla	14.6.2009
1.72	Per-Christian Johansson	Dals Södra FFI	17nov75	Göteborg/S	3.9.1989
1.72	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Halmstad	14.7.2007
1.71	Conny Fredriksson	IK Gullmarshov	8mar57		1971 dykstil?
1.71	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Lerum	21.8.2011
1.71	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	24maj04	Kungälv	24.6.2018
1.70	Fredrik Lindgren	Stenungsunds FI	9apr92	Uddevalla	11.6.2006
1.70	Anders Leifsson	Kungshamn IF	28apr92	Strömstad	24.9.2006
1.70	Samuel Grip	Brattås CK	21apr94	Stenungsund	15.6.2008
1.70	André Andersson	Brattås CK	16mar95	Uddevalla	26.7.2009
1.69	Niklas Svanberg	Stenungsunds FI	21aug97	Falköping	4.9.2011
1.69	Andreas Härsjö	Brattås CK	14feb77	Malmö/Hä	21.9.1991
1.68	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Örebro	18.6.1989
1.68	Magnus Niklasson	Brattås CK	9apr80	Uddevalla	7.9.1994
1.68	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Göteborg/U	4.7.2004
1.68	Agustin Hilmersson	IK Orient	29jan03	Trollhättan	28.5.2017
1.67	Bengt Österberg	Hälle IF	5mar70	Göteborg/S	1.9.1984
1.67	Joakim Ljungberg	Eds SK	14okt74	Karlskrona	10.9.1988
1.67	Dennis Olsson	Brattås CK	18apr75	Linköping	9.9.1989
1.66	Hans Bagge	Skaftö Golf	25feb56		1970 dykstil
1.66	Tobias Johansson	Brattås CK	12jul79	Uddevalla	11.9.1993
1.66	Johannes Hiding	IK Orient	26jan83	Norrköping	6.9.1997
1.66	Marcus Sundberg	Dingle IF	20jun83	Norrköping	6.9.1997
1.66	Niklas Silfverhielm	Hälle IF	7jun91	Lidköping	10.9.2005
<u>Före 1960</u>					
1.65	Stig Albertsson	IK Favör	8jan43	oklart se ovan!	1957 (Kolla SÖ-57) dyk
<u>Skol-DM</u>					
1.70	Mathias Lageskog	IK Orient	9mar73	Uddevalla	1.10.1987
1.70	Joakim Ljungberg	Eds SK	14okt74	Uddevalla	27.9.1988
1.70	Robert Niklasson	Brattås CK	5jan74	Uddevalla	27.9.1988
1.70	Andreas Härsjö	Brattås CK	14feb77	Uddevalla	26.9.1991
1.67	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Uddevalla	27.9.1984
1.66	Mats Aronsson	IK Orient	13apr75	Uddevalla	28.9.1989
<u>9-bästa inomhus</u>					
1.75	*Jonas Hauger	IK Nösås	13jun77	Malmö/K	16.3.1991
1.74	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	24maj04	Örebro	24.3.2018
1.73	Agustin Hilmersson	IK Orient	29jan03	Växjö	22.1.2017
1.72	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Falun	5.3.1973

1.72	Mattias Grundberg	IK Orient	19maj75	Göteborg/FH	4.3.1989
1.71	Markus Senften	Brattås CK	19mar78	Göteborg/FH	12.1.1992
1.71	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Göteborg/FH	13.3.1999
1.70	Kristoffer Olausson	Tjörn-Nösås FI	4jul84	Göteborg/FH	7.12.1997
1.70	Niklas Svanberg	Stenungsunds FI	21aug97	Göteborg/FH	5.12.2010

Stav

4.12	Roger Thorstensson	Dingle IF	5mar55	Göteborg/S	5.10.1969
3.50	Petter Engström	Hälle IF	18apr75	Linköping	10.9.1989
3.50	Karl-Robert Staiger	Hälle IF	27feb75	Linköping	10.9.1989
3.40	Thomas Kyötilä	Hälle IF	9mar66	Stenungsund	20.9.1980
3.40	Håkan Kyötilä	Hälle IF	6jan68	Karlstad	11.9.1982 Halmstad 17/18.7?
3.20	Andreas Liljeberg	Hälle IF	23nov66	Karlstad	14.9.1980
3.20	Niklas Svanberg	Stenungsunds FI	21aug97	Falköping	3.9.2011
3.10	Stefan Karlsson	IK Orient	25apr66	Uddevalla	11.8.1980
2.94	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Dingle	5.8.1987
2.90	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Stenungsund	4.7.1985
2.81	Niklas Bagge	Brattås CK	25sep87	Uddevalla	30.9.2001
2.76	Joakim Hermansson	IK Orient	23jan63	Uddevalla	26.8.1977
2.75	Bo Johansson	IK Orient	8maj59		1973
2.72	Magnus Almegius	Brattås CK	28jul93	Henån/K	21.7.2007
2.70	Jonny Jacobsson	Dingle IF	55	Bengtsfors	14.9.1969 (bättre annan tävl?)
2.70	Gustav Magnusson	Bokenäs IF	5aug95	Stenungsund	4.7.2009
2.67	Robert Graham	IK Orient	14feb61		1975
2.66	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Henån/S	16.9.1999
2.60	Pär Eriksson	Hälle IF	4apr67	Uddevalla	25.8.1981
2.60	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Stenungsund	13.8.1983
2.60	Daniel Wadenhof	Dals Södra FFI	31dec74	Malmö/Hä	12.9.1987
2.60	Jonas Pehrsson	Eds SK	1feb76	Karlstad	7.8.1988
2.58	Hasse Forsberg	Dingle IF	18jul54		1968
2.56	Anton Andersson	IK Orient	17maj90	Uddevalla	11.9.2004
<u>6-bästa inomhus + några till</u>					
3.60	Roger Thorstensson	Dingle IF	5mar55	Göteborg/Parti	8/9.3.1969
3.20	Jonas Pehrsson	Eds SK	1feb76	Göteborg/FH	27.1.1990
3.10	Karl-Robert Staiger	Hälle IF	27feb75	Göteborg/FH	22.1.1989
3.00	Petter Engström	Hälle IF	18apr75	Göteborg/FH	22.1.1989
2.95	Niklas Svanberg	Stenungsunds FI	21aug97	Karlskrona	13.3.2010
2.79	Robin Gustafsson	Brattås CK	13mar99	Uddevalla	4.2.2013
.....					
?	Håkan Kyötilä	(2.70 U/D 28.2.82)		IGM?	
2.60	David Karnå	Brattås CK	16jan80	Göteborg/FH	30.1.1994

Längd (zon) (1974-2001)

6.41	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Malmö/Hä	13.9.1987
6.16	Stephen Kiai	Hälle IF	30okt86	Uddevalla	22.7.2000
6.16§	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Göteborg/S	1.6.2013
6.10	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Stenungsund	2.10.1983
6.09§	Robin Gustafsson	Brattås CK	13mar99	Stockholm/S	25.8.2013
6.04	Johan Josefsson	IK Orient	2sep64	Uddevalla	20.9.1978
6.03	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Olofström	29.8.1987
6.00	*Jonas Hauger	IK Nösås	13jun77	Helsingborg	12.7.1991
	(5.97 som svensk medborgare)			Kil	4.8.1991)
5.95	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Karlstad	6.8.1988
5.88§	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Mellerud	26.8.1973
(10)					
5.86§	Roger Thorstensson	Dingle IF	5mar55	Stockholm/S	30/31.8.1969
5.85	Mattias Grundberg	IK Orient	19jan75	Uddevalla	15.9.1989
5.85	Johan Falk	Strömstads IF	30jan76		1990
5.83	Peter Turesson	Kungshamns IF	15jan82	Simrishamn	1.9.1996
5.81	Kenny Windahl	IK Orient	30mar73	Göteborg/S	19.9.1987
5.81	Peter Larsson	Brattås CK	16mar75	Uddevalla	2.9.1989
5.80	Martin Hjelm	Kungshamns IF	1jan71	Borås	7.9.1985
5.78§	*Surachai Kunmak	Strömstads IF	12jul00	Göteborg/S	31.5.2014
5.76§	Erik Bryngelsson	IK Orient	19jun95	Olofström	5.9.2009
5.73	Jörgen Engdahl	IK Nösås	21aug76	Göteborg/?	23.9.1990
(20)					
5.73	Andreas Lundstedt	Hälle IF	24aug76	Trollhättan	12.5.1990
5.70§	Tobias Jonsson	Dals Södra FFI	29feb96	Göteborg/U	2.7.2010
5.68	Mikael Johansson	Eds SK	5maj65	Frändefors	4.8.1979
5.67	Claes Belfrage	IK Orient	4jun70	Stenungsund	11.8.1984
5.65	Clas Bolinder	Brattås CK	20feb68	Uddevalla	17.9.1982
5.64§	Bengt Collberg	Melleruds IF	25mar53		1967
5.64	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Göteborg/S	14.5.1989
5.64§	*Florian Plathe	Brattås CK	8jun96	Göteborg/U	2.7.2010
5.63	Mattias Lidström	Dals Södra FFI	14jan75	Linköping	10.9.1989
5.63	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Stenungsund	14.8.1994
(30)					
5.63	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Uddevalla	26.9.1999
5.63§	Samuel Grip	Brattås CK	21apr94	Göteborg/U	27.6.2008
5.62§	Stefan Gustafsson	Stenungsunds IF	10okt59	Mellerud	26.8.1973
5.62	Jonas Pehrsson	Eds SK	1feb76	Helsingborg	7.7.1989
5.61	Mikael Hansson	IK Orient	70	Stenungsund	11.8.1984
5.60	Karl Hartelius	IK Orient	3mar80	Stenungsund	5.9.1993
5.60	Daniel Olsson	IK Orient	14jan81	Uddevalla	26.8.1995
5.59	*Hung Kiet Nguyen	Smögens IF	9aug80	Stenungsund	5.9.1993
					Fler över 5.54?
5.58	Johan Grahn	Dingle IF	66	Uddevalla	26.7.1980
5.58	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Göteborg/S	12.7.1984
(40)					
5.58	Robert Bagge	Brattås CK	15jun82	Uddevalla	14.9.1996
5.58	Marcus Sundberg	Dingle IF	20jun83	Uddevalla	23.8.1997
5.58§	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Angered	26.8.2006
5.57	Dennis Olsson	Brattås CK	18apr75	Uddevalla	2.9.1989
5.57§	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Falköping	3.9.2011
5.56	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Uddevalla	24.7.1982
5.56	Fredrik Enander	Eds SK	12feb72	Stenungsund	30.8.1986
5.56	Johannes Hiding	IK Orient	26jan83	Uddevalla	23.8.1997
5.56	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Huddinge	7.8.1999
5.56§	Gustav Magnusson	Bokenäs IF	5aug95	Stenungsund	5.7.2009
(50)					
5.55	Patrik Andersson	IK Orient	16apr78	Uddevalla	1.8.1992
5.54§	Nils-Gunnar Johansson	Klädesholmens IF	2apr48		1962
5.54	Sven-Eric Ohlsson	Kvillebyns SK	4feb62	Uddevalla	25.7.1976

5.54	Jesper Johansson	Tjörn-Nösås FI	7jun85	Stenungsund	16.5.1999
	<u>okänd vind</u>				
5.76w?	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Trollhättan	29.5.1994
5.73w?	"	"		Ellös	23.9.1994
5.73w?	Jörgen Engdahl	IK Nösås	21aug76	Göteborg/S	23.9.1990
5.72w?	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Trollhättan	8.9.1999
5.59w?	Magnus Niklasson	Brattås CK	9apr80	Ellös	23.9.1994
	<u>Medvind</u>				
6.29§w	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Göteborg/U	28.6.2013
6.03w	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Karlstad	6.8.1988
6.02w	Peter Turesson	Kungshamns IF	15jan82	Simrishamn	1.9.1996
5.87w	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Frändefors	20.6.1982
5.76§w	Tobias Jonsson	Dals Södra FFI	29feb96	Helsingborg	11.7.2010
5.75w	Andreas Lundstedt	Hälle IF	24aug76	Stenungsund	26.5.1990
5.71w	Clas Bolinder	Brattås CK	20feb68	Karlstad	11.9.1982
5.70w	Mattias Lidström	Dals Södra FFI	14jan75	Linköping	10.9.1989
5.68w	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Stenungsund	20.5.1989
5.67w	Robert Bagge	Brattås CK	15jun82	Henån	28.9.1996
5.63w	Marcus Sundberg	Dingle IF	20jun83	Trollhättan	25.5.1997
5.61w	Björn Jonasson	Hälle IF	15jan71	Stenungsund	11.8.1985
5.57w	Patrik Andersson	IK Orient	16apr78	Stenungsund	16.8.1992
	<u>Skol-DM</u>				
6.16	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Uddevalla	1.10.1987
5.85	Kenny Windahl	IK Orient	30mar73	Uddevalla	1.10.1987
5.78	Mikael Johansson	Eds SK	5maj65	Uddevalla	27.9.1979
5.78	Jonas Bonnier	Strömstads IF	22jan79	Uddevalla	6.5.1993
5.73	Krister Hauguth	IK Orient	4jan65	Uddevalla	27.9.1979
5.70	Magnus Jilleskog	Bokenäs IF	31mar70	Uddevalla	27.9.1984
5.66	Mikael Hansson	IK Orient	70	Uddevalla	27.9.1984
5.65	Roger Hasselgren	IK Orient	16jan63	Åmål	22.9.1977
5.62	John Korpi	Hälle IF	11jun70	Uddevalla	27.9.1984
5.60	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Uddevalla	27.9.1984
5.55	Mikael Lockner	Hälle IF	5jan70	Uddevalla	27.9.1984
	<u>9-bästa inomhus + några till</u>				
6.12	Christofer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Växjö	7.3.1987
6.02§	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Växjö/TA	16.3.2013
5.98	Stephen Kiai	Hälle IF	20okt86	Malmö/A	19.3.2000
5.82§	Roger Thorstensson	Dingle IF	5mar55	Göteborg/Parti	8/9.3.1969
5.82	Johan Falk	Strömstads IF	30jan76	Göteborg/FH	10.12.1989
5.74	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Henån	7.2.1988
5.74§	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Borås	12.3.2006
5.70	Peter Turesson	Kungshamns IF	15jan82	Växjö	23/24.3.1996
5.70	Jesper Johansson	Tjörn-Nösås FI	7jun85	Göteborg/FH	24.1.1999
.....					
5.67§	Gustav Magnusson	Bokenäs IF	5aug95	Norrköping	14.3.2009
5.64	Jonas Pehrsson	Eds SK	1feb76	Göteborg/FH	10.12.1989
5.61	Karl Hartelius	IK Orient	3mar80	Göteborg/FH	6.2.1994
	<u>låg nivå i groppen</u>				
6.19(låg)	Christofer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Moss, NOR	14.3.1987
5.97(låg)	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Moss, NOR	14.3.1987
5.74(låg)	Peter Turesson	Kungshamns IF	15jan82	Askim, NOR	2.3.1996
5.72(låg)	Mattias Lidström	Dals Södra FFI	14jan75	Moss, NOR	11.3.1989
	<u>Skol-DM etc</u>				
5.81	Robin Gustafsson	Brattås CK	13mar99	Henån	30.4.2013
5.76	Karl Hartelius	IK Orient	3mar80	Henån	23.3.1994

Längd (planka)

6.16	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Göteborg/S	1.6.2013
6.09	Robin Gustafsson	Brattås CK	13mar99	Stockholm/S	25.8.2013
6.03	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Uddevalla	3.6.1987
5.88	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Mellerud	26.8.1973
5.86	Roger Thorstensson	Dingle IF	5mar55	Stockholm/S	30/31.8.1969
5.81	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Uddevalla	3.8.1988
5.78	*Surachai Kunmak	Strömstads IF	12jul00	Göteborg/S	31.5.2014
5.76	Erik Bryngelsson	IK Orient	19jun95	Olofström	5.9.2009
5.70	Tobias Jonsson	Dals Södra FFI	29feb96	Göteborg/U	2.7.2010
5.66	Leo Bergman	Hälle IF	21jan06	Trollhättan	2.8.2020
5.65	Kenny Windahl	IK Orient	30mar73	Stenungsund	9.8.1987
5.64	Bengt Collberg	Melleruds IF	25mar53		1967
5.64	*Florian Plathe	Brattås CK	8jun96	Göteborg/U	2.7.2010
5.63	Samuel Grip	Brattås CK	21apr94	Göteborg/U	27.6.2008
5.62	Stefan Gustafsson	Stenungsunds IF	10okt59	Mellerud	26.8.1973
5.58	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Angered	26.8.2006
5.57	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Falköping	3.9.2011
5.56	Gustav Magnusson	Bokenäs IF	5aug95	Stenungsund	5.7.2009
5.55	Casper Bergstrand	Stenungsunds FI	24maj04	Kil	1.9.2018
5.54	Nils-Gunnar Johansson	Klädesholmens IF	2apr48		1962
5.53	Niklas Silfverhielm	Hälle IF	7jun91	Lerum	7.8.2005
5.48	Lars Johansson	IK Orient	58	Uddevalla	.9.1972 UDM
5.46	Hans Bagge	Skaftö GoIF	25feb56		1970
5.46	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Halmstad	29.8.2004
5.46	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Halmstad	15.7.2007
5.39	Johan Josefsson	IK Orient	2sep64	Uddevalla	21.6.1978
5.37	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Uddevalla	11.8.2002
5.36	Daniel Hansson	Strömstads IF	30sep90	Uddevalla	26.9.2004
5.35	Jan Andreasson	Skee IF	16mar53		1967
5.35	Kalle Sandberg	IK Orient	8maj93	Strömstad	15.7.2007
5.34	Rolf Nilsson	IK Gullmarshov	11apr55	Bengtstors	14.9.1969 5.38 BDFIF
5.33	Anton Andersson	IK Orient	17maj90	Lerum	22.8.2004
	<u>medvind</u>				
6.29w	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Göteborg/U	28.6.2013
6.03w	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Stenungsund	25.9.1983
5.76w	Tobias Jonsson	Dals Södra FFI	29feb96	Helsingborg	11.7.2010

10-bästa inomhus

6.02	Marcus Lidman	Hälle IF	25mar99	Växjö/TA	16.3.2013
5.82	Roger Thorstensson	Dingle IF	5mar55	Göteborg/Parti	8/9.3.1969
5.74	Niklas Johansson	Stenungsunds FI	17jan92	Borås	12.3.2006
5.67	Gustav Magnusson	Bokenäs IF	5aug95	Norrköping	14.3.2009
5.56	Tobias Jonsson	Dals Södra FFI	29feb96	Karlskrona	13.3.2010
5.47	*Surachai Kunmak	Strömstads IF	12jul00	Uddevalla	15.3.2014
5.46	Erik Bryngelsson	IK Orient	19jun95	Karlstad	25.1.2009
5.46	Robin Gustafsson	Brattås CK	13mar99	Växjö/TA	16.3.2013
5.43	Björn Wilson	IK Orient	23feb90	Göteborg/FH	7.12.2003
5.40	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Uddevalla	12.3.2011

Tresteg (zon) (på mästerskap 1982-2001)

13.24	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Karlskrona	10.9.1988
12.85	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Ed	23.8.1987
12.35§	Bo Johansson	IK Orient	5maj59	Uddevalla	11.9.1973
12.32	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Kungsbacka	3.9.1994
12.22	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Uddevalla	15.8.1989
12.14	Jonathan Ström	Strömstads IF	16sep91	Halmstad	29.8.2004
12.11	Martin Carlsson	Hälle IF	20jun74	Stenungsund	27.8.1988

11.98	Jonas Pehrsson	Eds SK	1feb76	Ed	27.8.1989
11.97	Joakim Vestin	IK Nösnäs	29mar72	Stenungsund	10.8.1986
11.97	Henrik Josefsson	Tjörns FI	18jul75	Linköping	9.9.1989
11.92	Mikael Lockner	Hälle IF	5jan70	Stenungsund	8.9.1984
11.85	Jörgen Engdahl	IK Nösnäs	21aug76	Uddevalla	16.8.1990
11.84§	Niklas Silfverhielm	Hälle IF	7jun91	Lidköping	10.9.2005
11.79	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Växjö	11.9.1999
11.77	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Ed	23.8.1987
11.75	Patrik Ström	Brattås CK	22nov86	Växjö	11.9.1999
11.71	Jon Johansson	Bullarens GIF	16jul72	Stenungsund	10.8.1986
11.68§	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Halmstad	14.7.2007
11.66	Mattias Grundberg	IK Orient	19maj75	Ed	27.8.1989
11.64§	Victor Magnusson	Brattås CK	29jun91	Lidköping	10.9.2005

11.63	Mattias Lidström	Dals Södra FFI	14jan75	Uddevalla	15.8.1989
11.61	Martin Hjelm	Kungshamns IF	1jan71	Borås	8.9.1985
11.57§	Samuel Grip	Brattås CK	21apr94	Lerum	17.8.2008
11.53§	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Norrköping	7.9.2002
11.52	*Hung Kiet Nguyen	Smögens IF	9aug80	Kungsbacka	3.9.1994
11.50	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Stenungsund	8.8.1982
11.48	Fredrik Enander	Eds SK	12feb72	Värnamo	13.9.1986
11.46	Per Kåberg	IK Orient	1aug84	Sävedalen	7.6.1998

medvind

12.90w	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Stenungsund	9.8.1987
11.94w	Jon Johansson	Bullarens GIF	16jul72	Stenungsund	10.8.1986
11.86w	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Växjö	11.9.1999
11.77w	Patrik Ström	Brattås CK	22nov86	Växjö	11.9.1999
11.50w	Per Kåberg	IK Orient	1aug84	Västerås	7.8.1998
11.48w	Göran Melin	Hälle IF	18mar69	Göteborg/S	5.6.1983

7-bästa inomhus

12.26	*Jonas Hauger	IK Nösnäs	13jun77	Malmö/K	17.3.1991
12.07	Jonas Pehrsson	Eds SK	1feb76	Göteborg/FH	9.12.1989
11.85	Mattias Grundberg	IK Orient	19maj75	Göteborg/FH	5.3.1989
11.65	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Göteborg/FH	22.1.1989
11.58	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Malmö/A	19.3.1994
11.51§	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Växjö	10.3.2007
11.49	Mattias Lidström	Dals Södra FFI	14jan75	Göteborg/FH	5.3.1989

Tresteg (planka) (2002-) (11.20)

12.64	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Uddevalla	10.6.1987
12.35	Bo Johansson	IK Orient	5maj59	Uddevalla	11.9.1973
11.84	Niklas Silfverhielm	Hälle IF	7jun91	Lidköping	10.9.2005
11.68	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Halmstad	14.7.2007
11.64	Victor Magnusson	Brattås CK	29jun91	Lidköping	10.9.2005
11.61	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Stenungsund	5.7.1988
11.57	Samuel Grip	Brattås CK	21apr94	Lerum	17.8.2008
11.56	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Uddevalla	20.6.1989
11.53	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Norrköping	7.9.2002
11.35	Jesper Simonsson	IK Orient	30jun00	Uddevalla	14.9.2014

11.31	Martin Hjelm	Kungshamns IF	1jan71	Uddevalla	19.9.1985
11.27	Gunnar Brändström	IK Orient	19mar56		1970

Medvind

11.25w	Anton Andersson	IK Orient	17maj90	Uddevalla	12.6.2004
--------	-----------------	-----------	---------	-----------	-----------

5-bästa inomhus

11.51	Johan Rogestedt	Stenungsunds FI	27jan93	Växjö	10.3.2007
11.37	Jesper Simonsson	IK Orient	30jun00	Uddevalla	16.3.2014
11.12	Jonathan Ström	Strömstads IF	16sep91	Göteborg/FH	4.12.2004
10.91	Fredrik Meyer	Strömstads IF	8apr88	Karlstad	26.1.2002
10.90	Victor Magnusson	Brattås CK	29jun91	Malmö/A	12.3.2005

Kula (3,0)

Inomhus

(14 meter)

16.22 Joakim Svensson Eds SK 23feb73 Moss, NOR 14.3.1987

Kula (4,0)

15.38 Joakim Svensson Eds SK 23feb73 Ed 12.8.1987
13.90 Christoffer Wadenhof Dals Södra FFI 18aug73 Ed 22.8.1987
13.73 Henrik Fäldt Hälle IF 18mar70 Uddevalla 6.10.1984
13.70 Bo Johansson IK Orient 8maj59 1973
13.53 Anders Constantin IK Orient 19okt82 Uddevalla 24.8.1996
13.18 Mikael Johansson Hälle IF 30apr74 Stenungsund 27.8.1988
13.17 Johannes Svensson Stenungsunds FI 22jul96 Eksjö 4.9.2010
12.97 Oliver Sonnerup Brattås CK 21sep04 Eslöv 15.9.2018
12.96 Magnus Olsson Hälle IF 23jan73 Uddevalla 17.9.1987
12.86 Jonathan Ström Strömstads IF 16sep91 Uddevalla 26.9.2004

12.81 Stefan Johansson Hälle IF 21apr65 1979
12.74 Mattias Rohdin Tjörn-Nösås FI 21feb83 Borås 29.6.1997
12.72 *Surachai Kunmak Strömstads IF 12jul00 Karlstad 23.8.2014
12.65 Lars Modh IK Favör 11jan58 Uddevalla 9.1972 UDM
12.62 Johan Olsson Tjörn-Nösås FI 14feb82 Uddevalla 27.7.1996
12.61 Bengt Gustafsson IK Favör 50 1964
12.59 Christian Andersson Brattås CK 24apr78 Mölndal 30.8.1992
12.44 Hasse Forsberg Dingle IF 18jul54 1968
12.43 Fredrik Meyer Strömstads IF 8apr88 Strömstad 14.7.2002
12.36 Erik Forsberg Dingle IF 22jan66 1980 (12.37?)

12.36 John Plate IK Orient 6jun93 Malmö/He 16.9.2007
12.34 Petter Ljungberg Dals Södra FFI 27feb75 Ed 7.10.1989
12.14 Roger Thorstensson Dingle IF 5mar55 Bengtsfors 14.9.1969 (12.74 BDFIF)
12.13 Zacharias Malmqvist Tanums IF 11nov77 10.8.1991
12.10 Mats Aronsson IK Orient 13apr75 Uddevalla 2.9.1989
12.06 Patrik Andersson IK Orient 16apr78 Stenungsund 16.8.1992
12.05 Karl-Robert Staiger Hälle IF 27feb75 Ed 27.8.1989
12.05 Björn Nicklasson Strömstads IF 3apr79 Mölndal 29.8.1993
11.95 Richard Senften Brattås CK 9jan77 Malmö/Hä 21.9.1991
11.85 Johan Green Pettersson Bokenäs IF 15feb95 Uddevalla 23.8.2009

11.85 Tobias Jonsson Dals Södra FFI 29feb96 Eksjö 4.9.2010
11.82 Henrik Olsson Hälle IF 7maj76 Trollhättan 12.5.1990
11.79 Stefan Halleröd Stala IF 25mar70 Uddevalla 29.9.1984
11.78 Peter Adlersson Tanums IF 1jan66 1980
11.77 Niklas Marberg IK Orient 22jun73 Göteborg/S 19.9.1987
11.76 Anders Bergquist Brattås CK 15jan74 Olofström 17.9.1988
11.75 Mikael Jansson Tjörn-Nösås FI 15sep81 Göteborg/U 21.5.1995
.....
9.80 Jonas Meyer Strömstads IF 2maj90 Kungälv 27.6.2004

Skol-DM

13.74 Henrik Fäldt Hälle IF 18mar70 Uddevalla 27.9.1984
13.41 Stefan Johansson Hälle IF 21apr65 Uddevalla 27.9.1979
12.91 Zacharias Malmqvist Tanums IF 11nov77 Uddevalla 26.9.1991
12.70 Karl-Robert Staiger Hälle IF 27feb75 Uddevalla 28.9.1989
12.70 Richard Senften Brattås CK 9jan77 Uddevalla 26.9.1991
12.38 Niklas Marberg IK Orient 22jun73 Uddevalla 1.10.1987
12.07 Anders Bergquist Brattås CK 15jan74 Uddevalla 27.9.1988
11.97 Kent Jordebrant Hälle IF 3jan66 Uddevalla 25.9.1980
11.95 Jonas Eriksson Eds SK 73 Uddevalla 1.10.1987

10-bästa inomhus

13.68	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Växjö	7.3.1987
13.02	Bo Johansson	IK Orient	8maj59		1973 (UP-lista per 19 feb)
12.39	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Växjö	7.3.1987
12.35	*Surachai Kunmak	Strömstads IF	12jul00	Uddevalla	16.3.2014
12.34	Mattias Rohdin	Tjörn-Nösås FI	21feb83	Göteborg/FH	9.3.1997
12.18	Henrik Olsson	Hälle IF	7maj76	Göteborg/FH	21.1.1990
12.14	Johannes Svensson	Stenungsunds FI	22jul96	Göteborg/FH	7.3.2010
12.11	Roger Thorstensson	Dingle IF	5mar55	Göteborg/Parti	8/9.3.1969
12.11	Christian Andersson	Brattås CK	24apr78	Göteborg/FH	14/15.3.1992
12.05	Johan Olsson	Tjörn-Nösås FI	14feb82	Göteborg/FH	24/25.2.1996

Skol-DM inomhus

12.39	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Ed	24.3.1988
-------	------------------	----------	---------	----	-----------

Diskus (1,0) (på mästerskap sedan 1982)

45.46	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Göteborg/S	6.9.1987
44.20	Anders Hedberg	Dals Södra FFI	12maj86	Kil	5.8.2000
43.64	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Uddevalla	6.10.1984
41.48	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Ed	22.8.1987
41.40	Henrik Olsson	Hälle IF	7maj76	Göteborg/S	9.9.1990
40.76	John Plate	IK Orient	6jun93	Uddevalla	23.9.2007
40.66	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Ed	22.8.1987
40.38	Jörgen Ottosson	Hälle IF	21feb74	Uddevalla	2.10.1988
39.68	Erik Carlsson	Bokenäs IF	18jul68	Stenungsund	9.10.1982
39.00	Mikael Lockner	Hälle IF	5jan70	Stenungsund	8.9.1984
38.48	Marcus Johansson	Brattås CK	23jul80	Kil	13.8.1994
38.40	Christian Andersson	Brattås CK	24apr78	Sävedalen	13.9.1992
37.75	Joel Holgersson	Tyft Arena IF	17okt06	Bohus	12.7.2020
37.02	Johan Green Pettersson	Bokenäs IF	15feb95	Göteborg/U	28.6.2009
36.84	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Uddevalla	7.9.1988
36.82	Oliver Sonnerup	Brattås CK	21sep04	Göteborg/S	2.6.2018
36.77	Johannes Svensson	Stenungsunds FI	22jul96	Eksjö	4.9.2010
36.77	*Florian Plathe	Brattås CK	8jun96	Varberg	18.9.2010
36.50	Stefan Karlsson	IK Orient	25apr66	Uddevalla	3.7.1980
36.16	Bengt Österberg	Hälle IF	5mar70	Uddevalla	6.10.1984
35.88	Tommy Johansson	Hälle IF	66		1980
35.88	Karl-Robert Staiger	Hälle IF	27feb75	Sävedalen	4.6.1989
35.72	Daniel Hedberg	Dals Södra FFI	26mar83	Frändefors	20.8.1997
35.50	Kent Jordebrant	Hälle IF	3jan66		1980
35.12	Peter Berntsson	Hälle IF	14nov72	Uddevalla	15.6.1986
35.06	Richard Senften	Brattås CK	9jan77	Ellös	27.9.1991
34.82	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Uddevalla	26.9.2009
34.66	Roger Granberg	Hälle IF	9apr64		1978 sanktion? 34.68?
34.62	Claes Belfrage	IK Orient	4jun70	Uddevalla	22.7.1984
34.60	Patrik Andersson	IK Orient	16apr78	Uddevalla	26.9.1992
34.30	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Kil	10.8.1996
34.06	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Ljungskile	13.10.1985
34.04	Håkan Persson	Hälle IF	3jun64		1978 sanktion?

osanktionerat

37.20	Bengt Österberg	Hälle IF	5mar70	Ljungskile	5.9.1984
-------	-----------------	----------	--------	------------	----------

Slägga (4,0) (på mästerskap sedan 1987)

48.50	Jörgen Ottosson	Hälle IF	21feb74	Lerum	31.12.1988
45.00	Mikael Johansson	Hälle IF	30apr74	Karlskrona	10.9.1988
44.86	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Uddevalla	3.10.1987
43.70	Henrik Olsson	Hälle IF	7maj76	Göteborg/S	8.9.1990
42.62	Karl-Robert Staiger	Hälle IF	27feb75	Varberg	1.7.1989

41.61	Johan Green Pettersson	Bokenäs IF	15feb95	Uddevalla	26.7.2009
39.41	Joel Holgersson	Tyft Arena IF	17okt06	Kungälv/S	30.5.2020
39.40	John Plate	IK Orient	6jun93	Alingsås	2.9.2007
37.92	Anders Hedberg	Dals Södra FFI	12maj86	Frändefors	2.8.2000
37.18	Mats Aronsson	IK Orient	13apr75	Linköping	9.9.1989
37.05	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Arvika	26.7.2009
35.96	Anders Magnusson	Dals Södra FFI	27apr79	Uddevalla	11.9.1993
32.40	Bengt Österberg	Hälle IF	5mar70	Uddevalla	6.10.1984
32.40	Joakim Olofsson	Brattås CK	1apr74	Karlskrona	10.9.1988
32.34	Mikael Lockner	Hälle IF	5jan70	Uddevalla	6.10.1984
31.88	Anders Johansson	IK Orient	2dec93	Uddevalla	16.10.2007
31.44	Anders Constantin	IK Orient	19okt82	Uddevalla	7.9.1996
31.26	Joakim Olsson	IK Orient	26maj80	Uddevalla	7.9.1994

Spjut (600) (nva spjutet 1999-) (39.00)

42.42	Johan Green Pettersson	Bokenäs IF	15feb95	Uddevalla	23.8.2009
42.15	*Florian Plathe	Brattås CK	8jun96	Göteborg/U	3.7.2010
41.67	Johannes Svensson	Stenungsunds FI	22jul96	Göteborg/U	3.7.2010
39.61	Fredrik Olofsson	Eds SK	5mar90	Uddevalla	1.8.2004
39.11	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Frändefors	9.6.1999
39.07	Tim Söderqvist	Dals Södra FFI	15jun95	Arvika	26.7.2009

(gamla spjutet -1998)

54.20	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Frändefors	20.5.1984
51.98	Zacharias Malmqvist	Tanums IF	11nov77	Göteborg/R	1.9.1991
49.46	Roger Hasselgren	IK Orient	16jan63	Karlstad	17.9.1977
48.96	Fredrik Fäldt	Hälle IF	11jan73	Uddevalla	3.10.1987
48.24	Mikael Lockner	Hälle IF	5jan70	Uddevalla	23.8.1984
47.30	Niclas Persson	Dals Södra FFI	2jan71	Helsingborg	13.7.1985
47.18	Patrik Andersson	IK Orient	16apr78	Skövde	6.9.1992
46.71	Bo Johansson	IK Orient	8maj59		1973
45.42	Jonas Pehrsson	Eds SK	1feb76	Linköping	10.9.1989
45.32	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Uddevalla	17.9.1987
45.08	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Göteborg/R	10.5.1987
45.04	Peter Berntsson	Hälle IF	14nov72	Värnamo	13.9.1986
44.92	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Dingle	13.7.1987
44.88	Johan Sundström	Dals Södra FFI	30dec69	Karlstad	11.6.1983
44.24	André Rodin	Stångenäs AIS	16jan 65	Frändefors	4.8.1979
44.00	Hasse Forsberg	Dingle IF	18jul54		1968
43.56	Krister Hauguth	IK Orient	4jan65	Frändefors	4.8.1979
42.88	Joakim Ljungberg	Eds SK	14okt74	Karlstad	11.6.1988
42.80	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Olofström	18.9.1988
42.00	Roger Granberg	Hälle IF	9apr64	Uddevalla	27.8.1978
41.78	Guy Olof Hansson	Strömstads IF	14jul58		1972
41.42	Ulrik Lysell	Strömstads IF	19jan68	Karlstad	11.9.1982
41.28	Tuomo Kellokoski	IK Orient	2jun61	Uddevalla	6.7.1975 sv medb?
40.66	Anders Rönnbrant	IK Orient	19okt78	Stenungsund	22.8.1992
40.62	Robert Sköldenborg	IK Orient	11maj79	Stenungsund	5.9.1993
40.32	Jan Kjellström	Eds SK	7feb71		1985
40.30	Dan Rodin	Stångenäs AIS	2apr60		1974
40.12	Kent Jordebrant	Hälle IF	3jan66	Stenungsund	24.8.1980
39.86	Stefan Johansson	Strömstads IF	62	Karlstad	18.9.1976
39.76	*Kari Malmlund	IK Orient	21okt59	Mellerud	19.8.1973
39.74	*Raimo Ylijärvi	Hälle IF	10apr65		1979
39.74	Dan Sjöström	Eds SK	11jan74	Karlstad	11.6.1988
39.66	John Korpi	Hälle IF	11jun70	Stenungsund	11.8.1984
39.64	Joakim Olsson	IK Orient	26maj80	Uddevalla	7.9.1994

OBS! Alla mångkamper nedan är omräknade till dagens regler: Seniortabellen från 1984 med tillägg

Åttakamp (100m hä(84,0)-diskus(1,0)-stav-spjut(600) / längd-kula(4,0)-höjd-800m) (2002 - 2013)

A 80m häck(84,0) from 2014					
3.808	*Florian Plathe	Brattås CK	8jun96	Varberg	18-19.9.2010
	(16,37w – 36.77 – 2.40 – 40.95 / 5.20 – 10.90 – 1.55 – 2.22,65)				
3.514	Samuel Grip	Brattås CK	21apr94	Uddevalla	6-7.7.2008
	(15,95 – 27.96 – 2.51 – 33.71 / 5.50 – 10.01 – 1.61 – 2.34,19)				
3.384	John Plate	IK Orient	6jun93	Uddevalla	7-8.7.2007
	(17,83 – 34.46 – 2.40 – 34.55 / 4.46 – 11.30 – 1.60 – 2.28,00)				
3.346	Gustav Magnusson	Bokenäs IF	5aug95	Lerum	23-24.5.2009
	(15,45 – 23.11 – 2.51 – 33.10 / 5.39 – 9.35 – 1.51 – 2.32,92)				
3.199	Johannes Svensson	Stenungsunds FI	22jul96	Uddevalla	10-11.7.2010
	(17,85 – 27.26 – 2.10 – 37.96 / 4.45 – 12.35 – 1.71 – 2.44,41)				
3.125	Victor Magnusson	Brattås CK	29jun91	Uddevalla	23-24.7.2005
	(16,28 – 30.07 – 2.42 – 25.00 / 5.00 – 7.91 – 1.59 – 2.35,54)				
3.107	Anton Andersson	IK Orient	17maj90	Uddevalla	11-12.9.2004
	(16,79 – 26.34 – 2.56 – 26.61 / 5.18 – 8.32 – 1.46 – 2.27,32)				
3.103	Elias Martinsson	Brattås CK	18jun97	Uddevalla	16-17.7.2011
	(15,08w – 21.62 – 1.83 – 24.21 / 5.06 – 8.17 – 1.66 – 2.31,04)				

Sexkamp (100m hä(84,0)-längd(zon)-kula(4,0) / höjd-spjut(600)-800m) (1977 – 1981)

A 200m istället för 800m 1974 – 1976 B annan grenordning					
2.974m	Roger Hasselgren	IK Orient	16jan63	Nässjö	3-4.9.1977
	(16,2 – 5.19 – 10.48 / 1.50 – 45.90 – 2.23,8)				
2.784	Johan Josefsson	IK Orient	2sep64	Uddevalla	19-20.8.1978
	(16,04 – 5.55 – 9.94 / 1.42 – 31.72 – 2.24,64)				
2.670m	Thomas Kyötilä	Hälle IF	9mar66	Stenungsund	7.9.1980
	(16,6 – 5.25 – 8.64 – 1.60 – 27.04 – 2.21,3)				
2.649	Håkan Persson	Hälle IF	3jun64	Uddevalla	19-20.8.1978
	(17,08 – 4.95 – 11.28 / 1.51 – 34.56 – 2.32,77)				
2.640m	Trond Wollsäter	Hälle IF	65	Olofström	15-16.9.1979
	(17,2 – 5.07 – 9.44 / 1.48 – 35.44 – 2.22,3)				
2.556m	André Rodin	Stängenas AIS	16jan 65	Stenungsund	25-26.8.1979
	(16,5 – 5.12 – 9.95 / 1.59 – 32.72 – 2.43,5)				
2.525m	Håkan Kyötilä	Hälle IF	6jan68	Stenungsund	29-30.5.1982 B
	(17,6 – 9.36 – 5.05 / 1.65 – 34.96 – 2.39,0)				
2.496m	Stefan Karlsson	IK Orient	25apr66	Linköping	6-7.9.1980
	(19,6 – 5.27 – 10.23 / 1.33 – 38.30 – 2.19,7)				

Sexkamp (80m hä(84,0)-längd(zon)-kula(4,0) / höjd-spjut(600)-800m) (1982 – 2001)

A nya spjutet från 1999 W medvind +4,0 eller mer					
3.926	Joakim Svensson	Eds SK	23feb73	Olofström	29-30.8.1987
	(11,65 – 6.03 – 14.63 / 1.72 – 42.42 – 2.09,86)				
3.809	Christoffer Wadenhof	Dals Södra FFI	18aug73	Olofström	29-30.8.1987
	(11,94 – 6.21 – 12.88 / 1.75 – 44.14 – 2.13,71)				
3.239	Henrik Fäldt	Hälle IF	18mar70	Karlskrona	15-16.9.1984
	(14,12 – 5.42 – 13.40 / 1.55 – 46.80 – 2.14,66)				
3.212	Joakim Karnå	Brattås CK	27jun75	Stenungsund	20-21.5.1989
	(12,34 – 5.68w – 10.09 / 1.65 – 32.12 – 2.13,75)				
3.179m	Jonas Pehrsson	Eds SK	1feb76	Uddevalla	15-16.9.1989
	(12,2 – 5.60 – 10.04 / 1.57 – 42.25 – 2.19,9)				
3.177m	Mattias Grundberg	IK Orient	19maj75	Uddevalla	15-16.9.1989
	(12,5 – 5.85 – 10.63 / 1.72 – 32.02 – 2.21,3)				
3.143	*Jonas Hauger	IK Nösnäs	13jun77	Stenungsund	8-9.6.1991
	(11,99 – 5.76 – 10.10 / 1.65 – 31.38 – 2.23,70)				
3.097	Tony Olsson	Dals Södra FFI	15jul68	Visby	4-5.9.1982
	(13,50 – 5.72w – 11.00 / 1.76 – 36.12 – 2.26,27)				
3.034	Anders Bergquist	Brattås CK	15jan74	Olofström	17-18.9.1988
	(12,76 – 5.82 – 11.76 / 1.51 – 42.80 – 2.37,96)				

3.016	Jon Johansson	Bullarens GIF	16jul72	Uddevalla	6-7.9.1986
	(12,13 – 5.29 – 10.53 / 1.59 – 33.18 – 2.24,83)				
2.996m	Mikael Lockner	Hälle IF	5jan70	Uddevalla	22-23.8.1984
	(13,1 – 5.29 – 10.82 / 1.62 – 48.24 – 2.33,8)				
2.933	Patrik Bagge	Brattås CK	12apr85	Huddinge	7-8.8.1999 A
	(12,16w – 5.56 – 10.14 / 1.68 – 33.73 – 2.41,73)				
2.930	Bengt Österberg	Hälle IF	5mar70	Karlskrona	15-16.9.1984
	(13,57 – 5.25 – 11.14 / 1.61 – 38.90 – 2.25,36)				
2.920	Glenn Häggman	Hälle IF	1apr78	Stenungsund	7-8.6.1992
	(12,70 – 5.30 – 10.31 / 1.49 – 32.32 – 2.17,73)				
2.885	Mats Aronsson	IK Orient	13apr75	Stenungsund	20-21.5.1989
	(12,95 – 5.35w – 10.28 / 1.59 – 33.98 – 2.26,34)				
2.861	Jonny Johansson	Dals Södra FFI	9maj85	Stenungsund	3-4.7.1999 A
	(13,37 – 5.44 – 9.34 / 1.71 – 35.48 – 2.30,14)				
2.855m	Johan Sundström	Dals Södra FFI	30dec69	Eslöv	24-25.9.1983
	(14,3 – 5.17 – 9.60 / 1.60 – 40.48 – 2.14,7)				
2.830	Jim Ekliden	Brattås CK	15jan80	Stenungsund	11-12.6.1994
	(12,16 – 5.64w – 9.73 / 1.49 – 32.24 – 2.34,72)				
2.790	Torbjörn Mikaelson	Eds SK	22maj72	Uddevalla	6-7.9.1986
	(12,99 – 5.25 – 9.49 / 1.41 – 33.02 – 2.16,43)				
2.751	Anders Söderberg	Hälle IF	22feb83	Uddevalla	31.5-1.6.1997
	(12,56 – 5.29 – 10.16 / 1.49 – 32.20 – 2.32,33)				
2.737	Patrik Andersson	IK Orient	16apr78	Stenungsund	7-8.6.1992
	(13,14 – 5.31 – 10.62 / 1.52 – 40.66 – 2.42,37)				
2.703m	Jörgen Engdahl	IK Nösnäs	21aug76	Göteborg/S	23.9.1990 endags?
	(12,9w – 5.73w? – 9.98 - 1.66 – 31.10 – 2.47,7)				
2.697	Magnus Niklasson	Brattås CK	9apr80	Stenungsund	11-12.6.1994
	(12,26 – 5.22 – 8.51 / 1.64 – 26.52 – 2.34,36)				
2.605m	Mattias Lidström	Dals Södra FFI	14jan75	Ed	7-8.10.1989
	(13,7 - 5.53 - 8.27 / 1.52 - 35.76 - 2.29,5)				
2.603m	John Korpi	Hälle IF	11jun70	Uddevalla	22-23.8.1984
	(14,3 – 5.40 – 11.28 / 1.53 – 38.52 – 2.41,7)				
2.593	Jim Olsson	IK Orient	11maj78	Stenungsund	7-8.6.1992
	(12,93 – 5.49 – 9.55 / 1.46 – 27.40 – 2.34,17)				
2.589	Björn Jonasson	Hälle IF	15jan71	Uddevalla	15-16.5.1985
	(13,24 – 5.18 – 9.45 / 1.53 – 29.46 – 2.31,76)				
2.562	Joel Andersson	Tanums IF	5jun81	Uddevalla	17-18.6.1995
	(12,87 – 5.09 – 9.96 / 1.31 – 32.74 – 2.30,28)				
2.556m	Fredrik Enander	Eds SK	12feb72	Kungshamn	16-16.8.1986
	(12,9 – 5.26 – 9.80 / 1.48 – 25.92 – 2.31,4)				
2.541	Mathias Andreasson	Tanums IF	14feb74	Stenungsund	22-23.5.1988
	(12,98 – 4.98 – 9.15 / 1.52 – 28.08 – 2.31,73)				
2.521b	Per Käberg	IK Orient	1aug84	Stenungsund	13-14.6.1998 W
	(13,6 – 5.29W – 9.43 / 1.53 – 23.92 – 2.26,05)				
2.497m	Magnus Olsson	Hälle IF	23jan73	Ed	14-15.8.1987
	(14,7 – 5.41 – 11.88 / 1.42 – 39.24 – 2.44,7)				
2.496	Jonas Engström	Hälle IF	5jul71	Uddevalla	15-16.5.1985
	(14,18 – 4.86 – 9.92 / 1.56 – 30.74 – 2.30,07)				
2.478	Kenny Windahl	IK Orient	30mar73	Uddevalla	3-4.7.1987
	(15,02 – 5.56 – 9.48 / 1.68 – 25.50 – 2.34,93)				
2.470	David Andersson	Brattås CK	8jan80	Stenungsund	11-12.6.1994
	(14,20 – 4.96 – 8.71 / 1.46 – 32.96 – 2.23,95)				
2.465	Fredrik Sohlberg	Dingle IF	24mar72	Uddevalla	4-5.7.1986
	(13,51 – 5.12 – 8.45 / 1.57 – 26.78 – 2.32,50)				

Femkamp (80m hä(76,2)-kula(4,0)-höjd-spjut(600)-200m - endags) (1970 – 1974)

2.921m	Bo Johansson	IK Orient	8maj59	Växjö	29.9.1973
	(12,2m – 12.91 – 1.76 – 43.24 – 25,6m)				

Fyrkamp (80m hä(76,2)-kula(4,0)-höjd-200m) (-1969)

1.997m	Roger Thorstensson	Dingle IF	5mar55	Uddevalla	16.9.1969
	(12,5m – 11.66 – 1.40 – 26,1)				
?	Stefan Pettersson	IK Orient	4jun55	Uddevalla	16.9.1969
	(grenresultat?)				