

VERKSAMHETS- BERÄTTELSE 2023



ÖSTSVENSKA
SVENSK FRIIDROTT

ÖSTSVENSKA DISTRIKTET

1 januari 2022 bildades Östsvenska Friidrottsförbundet när de gamla distrikten Småland, Blekinge och Östergötland slogs ihop. Totalt i landet minskades antalet distrikt från 23 till 9. Östsvenska består av ca: 150 anslutna föreningar i fem län: Blekinge & Östergötland samt Smålands tre län Jönköping, Kronoberg och Kalmar.

Distriktens uppdrag förtydligades samtidigt och kan kortfattat beskrivas av följande:

- * **Administration**, t.ex. årsmöte, bokföring, ev. kansli, protokoll, m.m.
- * **Utbildning/Tränare och ledare**, inkl. samarbeten med RF-SISU, RIG, PC
- * **Samarbete & erfarenhetsutbyte**, t.ex. Höstmöte, nätverk, träffar
- * **Tävlingar**, t.ex. program/sanktioner, DM, rekord
- * **Styrning** (nyheter från SFIF ner mot föreningar)

Under 2022 och 2023 har vi jobbat en hel del internt med organisationen där det skett större förändringar än vanligt i styrelse, kommittéer och även bland personalen, vi har sett över ansvarsfördelning, uppdragsbeskrivningar och roller. Gjort en genomarbetad verksamhetsplan 2023-2024 - och den följs bl.a. upp på kommande sidor där vår verksamhet 2023 beskrivs mer ingående.

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Sid

3. Ordföranden har ordet - Ulrika
4. Verksamhetsansvarig, tankar o visioner - Nadja
5. Styrelse, ombud, kommittéer
6. Representation
7. Träning, läger och utveckling - Nadja
9. Utbildning - Erik
10. Tävlning - Mikaela & Markus
11. Föreningsstöd - Nadja & Markus
12. Samverkan, övrigt - Nadja
13. Ekonomin, revisionsberättelse - Markus & Leif

Göteborgsmästerskapen 13-14 år inomhus 2023 i Växjö



ORDFÖRANDEN HAR ORDET



Ett engagerat distrikt med föreningar som vill framåt!

Året som gått har varit både händelserikt och utvecklande, med både utmaningar och möjligheter. Vi behöver, och vill skapa engagemang för vår organisation och har därför lagt extra resurser på våra mötesplatser. En viktig mötesplats är vårt höstmöte, som i år genomfördes i Karlskrona. Vi har också samlats för en styrelse – och kommittékongress i Mullsjö samt i Stockholm under Finnkampen. Min övertygelse är att vi behöver få ha roligt tillsammans för att vilja utveckla vårt engagemang och lägga ideell tid på att föra friidrotten framåt i distriktet. Just därför är det viktigt att träffas, diskutera och lära känna varandra. Min upplevelse och känsla är att det finns ett stort engage-

ment och många som brinner för friidrotten inom distriktet. Min ambition är att få fler att känna sig delaktiga och viktiga i vår verksamhet! Vi blir bättre tillsammans.

Under året har vi startat upp ett trailprojekt med stöd av RF-SISU Småland och Östergötland, med förhoppningen att föreningar inom distriktet kan ges stöd och möjlighet att bredda sin verksamhet och få fler tjejer att upptäcka och finna glädje i att springa trail. Martin Söderberg, som också är en av våra utbildare, har anställts som projektledare under ett år för att ta fram konceptet och starta igång verksamheten tillsammans med intresserade föreningar. För att stärka löpningen i distriktet har vi även arrangerat en inspirationsdag för aktiva löpare och deras tränare. Vi vet att det finns en efterfrågan på grenspecifika fortbildningar och under hösten genomfördes en kastdag i samverkan med PC kast och RIG-Växjö. Grenspecifika träffar, fortbildning och läger är också något som vi vill utveckla framåt, inte minst för att stimulera ungdomar att utvecklas, känna gemenskap och vilja fortsätta med friidrotten längre.

Under Östsvenskans två första år har det funnits särskilda extrastöd, vilket möjliggjort den verksamheten och anställningar vi har idag. En utmaning framåt är en ekonomi i balans, i relation till vårt uppdrag och våra ambitioner. Svenska friidrottsförbundets stöd till SDF: en från och med 2025 kommer

vara av avgörande betydelse för detta.

Under året har det gjorts två nya rekryteringar genom ny verksamhetsansvarig, Nadja Casadei som har tagit över efter Emma Ahlstrand. Nadja är ett välkänt namn inom friidrotten, både som tidigare framstående mångkampare och nu som tränare för bl.a. duktiga Högby-mångkamparen Lovisa Karlsson. Både Emma och Nadja har under året gjort ett väldigt bra jobb, inte minst med att utveckla våra läger (under hösten deltog runt 250 (!) st 13 – 19 åringar från distriktet), samverka med föreningar, RF-SISU och svenska friidrottsförbundet. Erik Svensson har rekryterats in som ny utbildningsansvarig då vår trotjänare Ingela Nilsson har gått i pension efter många år i rollen. Erik jobbar även som friidrotts-tränare på riksidrottsgymnasiet i Växjö, och har bred erfarenhet kring friidrott och tränarskap.

Vi har även utvecklat våra kommunikationskanaler, där vår kansliansvariga Markus Andersson har gjort ett jättebra jobb med en ny hemsida, sociala medier och nyhetsbrev.

Stort tack till alla inom organisationen och i distriktet för ert engagemang för friidrotten och stort tack till mina kollegor i styrelsen för ett fint samarbete!

/Ulrika Pizzeghello

*Woodland Trail
- nystartat projekt under året.*



VERKSAMHETSANSVARIG, TANKAR O VISIONER



Det har snart gått elva månader sedan jag tillträdde min tjänst här på Östsvenska Friidrottsförbundet och jag har aldrig tidigare haft ett så inspirerande uppdrag. Inspirerande och brett. Det kan inte ha gått någon förbi att vi är ett stort distrikt med många mil mellan gränserna och klubbarna. En utmaning som följer med det är att det är svårt att få till de naturliga och spontana mötena med både föreningar och ledare och aktiva i dessa. Och om man inte ser varandra ökar chansen att det skapas distans och i värsta fall en känsla av utanförskap, att inte vara en del av det som sägs finnas. För mig är det otroligt viktigt att klubbarna i vårt distrikt känner att de tillhör Östsvenska och känner gemenskap. Det är också ett av mina huvudmål när jag arbetar. Under året som har gått har jag försökt förlägga konferens, möten och träffar på andra ställen än enbart i Växjö. Och jag kommer att fortsätta arbeta så. Jag önskar exempelvis lägga GM-lägret på annan plats, jag vill att Höstmötet förflyttar sig varje år och jag ser gärna att även Årsmötet rör på sig. Vi alla behöver lägga manken till och stötta varandra när någon aktivitet

inte är på "vår" plats. Vi behöver dyka upp och göra obekväma resor. Det är alltid någon som måste resa och det är lika långt från Norrköping till Växjö som från Växjö till Norrköping. Och det är såklart redan många som gör allt detta! Så många fantastiska deltagare jag fick träffa under GM-lägret där ni hade rest flera timmar för att delta.

Och vilket läger sedan. Det var mitt första stora arrangemang sedan jag startade uppdraget och jag var livrädd. Det fanns så mycket som skulle kunna gå fel. Så mycket att hålla reda på, mejla att besvara och namn att minnas. Måltider att planera, coacher att boka och träningspass att organisera. Till min lycka fanns Marina Karlsson, ledamot i Östsvenska, vid min sida och styrde upp det jag behövde styra upp i Excelfiler. Tack Marina! Även under Höstlägret fanns hon vid min sida och under detta läger fick jag än mer mejlkontakt med några av er där ute i landet. Exempelvis fick jag till mig att det fanns aktiva som inte vågade eller visste om det var värt att åka på läger då de hade skadekänningar. Där kläcktes idén om hållbar träning och inslag av både rehab och prehab. En ny modul under lägret som jag tänker föra med även till GM nästa år med syfte att få alla att känna sig inkluderade och sedda.

När tjänsten som verksamhetsansvarig skapades i och med att distriktet kom till fanns det frågetecken kring vad den skulle innehålla. Jag har förstått det när jag pratar med mina kollegor ute i landet. En del är anställda av Svenska Friidrottsförbundet och en del är, som jag, anställda av en styrelse och det distrikt där en verkar. För egen del är jag mycket nöjd med hur arbetssituationen ser ut eftersom jag snabbt förstod att detta är ett välfungerande distrikt med en otroligt driven styrelse! Det händer saker i vårt distrikt och människor är sugna på att skapa mötesplatser för träning och älskar

verkligen friidrott. Dessutom har jag flera fina kollegor där Markus Andersson är den som varit anställd längst och som levererar kunskap och erfarenhet av högsta värde.

Eftersom jag tror på gemenskap och mänsklig värme är en förhoppning inför nästa år att jag får chansen att ge mig ut på en turné för att besöka er i föreningarna. Jag kommer såklart inte kunna träffa er alla, ni är ca 150 och jag jobbar bara 50%. Men jag kommer hinna med en hel del. Jag vill se hur ni har det, höra om era utvecklingstankar och möjligheter till förbättringar. Kanske vi kan gå igenom de stödpaket som ni som förening kan söka på friidrott. se över en kopp kaffe? Eller så diskuterar vi hur ni ska få engagerade ledare till klubben och så söker vi hjälp hos RF-SISU och gör en "Föreningsmart" tillsammans?

Oavsett hur och när vi ses så ska ni veta att jag ser fram emot det med glädje. Att få träffa er, som är så engagerade där ni är, som leder era klubbar och aktiva, som är aktiva själva och som medverkar i kommittéer och styrelser, är en stor ära! Det är ju ni som ÄR Östsvenska Friidrottsförbundet. Har ni tankar och idéer som ni vill lyfta eller diskutera så tveka inte att höra av er. Min mejl och mitt nummer finns på hemsidan. Tack för ordet och tiden. Vi ses snart!

/Nadja Casadei

FÖLJANDE STYRELSE, OMBUD OCH KOMMITTÉER HAR VARIT I ARBETE

STYRELSEN:

Ulrika Pizzeghello, IFK Växjö	Ordförande
Monica Randström, Linköpings GIF	Vice ordf.
Marina Karlsson, IK Sisu Nässjö	Ledamot
Carl Hedin, IFK Växjö	Ledamot
Peter Håkansson, Motala AIF	Ledamot
Lars Molin, IF Udd	Ledamot
Linda Kjellberg, IF Udd	Ledamot
Stefan Mattsson, Kalmar SK	Ledamot
Ronny Krönvall, Wärnamo SK	Ledamot

ANSTÄLLD PERSONAL:

Emma Ahlstrand, Växjö	Verksamhetsansvarig, jan-mar
Nadja Casadei, Alvesta	Verksamhetsansvarig, apr-kansli, Kassör, Webb, Sekr, Tävl.
Markus Andersson, Nybro	Utbildningssamordnare jan-aug
Ingela Nilsson, Växjö	Utbildningssamordnare aug-okt
Erik Svensson, Växjö	Projektledare Trail
Martin Söderberg, Karlskrona	

REVISORER:

Leif Karlsson, Rydaholm	Revisor
Anders Andersson, Karlskrona	Revisorssuppl.

VALBEREDNING:

Anders Petersson, Växjö LK	Ordförande
Per Falkman, Wärnamo SK	Ledamot
Fredrik Nordenberg, Linköpings GIF	Ledamot
Freja Andersdotter, KA 2 IF	Ledamot

KONTAKTPERSONER mot Svenska Friidrottsförbundet (SF)

Monica Randström, Linköpings GIF	Utbildning
Markus Andersson, Nybro	Föreningssupport
Markus Andersson, Nybro	Tävling, barn/ungd/uppåt
Markus Andersson, Nybro	Tävling, sanktion/program
Ronny Krönvall, Wärnamo	Veteranombud



Östsvenskas Ungdomskommitté

Emelie, Emma, Anna. Nere: Olivia P.S. och Olivia H.

KOMMITTÉER m.m.

Utbildningskommitté:

Monica Randström, Linköpings GIF	Ordförande
Linnéa Agefjäll, Kalmar SK	Övrig
Ingemar Hedin, Eksjö Södra IK	Övrig
Henrik Hultman, IF Udd	Övrig
Krister Hultberg, Tjalve FIF	Övrig
Ingela Nilsson, IFK Växjö	Adjungerad/anställd

Tävlingskommitté:

Mikaela Wieslander Mayer, IFK Växjö	Ordförande
AnnLis Hellsten, Oskarshamn SK	Medaljansvarig
Ingemar Hedin, Eksjö Södra IK	Lag-UDM/Friidr.cup
Mia Jansson, Ljungby FIK	Lag-UDM
Peter Håkansson, Motala AIF	DM, LM
Linda Kjellberg, IF Udd	DM, GM
Lasse Elfgaard, Habo FIF-04	Övrig
Sara Högelius, KA 2 IF	Övrig
Markus Andersson, Glasrikets RC Nybro	Adjung/anställd

Ungdomskommitté:

Olivia Hansén, IF Udd	Ordförande
Olivia Pettersson Sipos, Linköpings GIF	Övrig
Emelie Nyström, Linköpings GIF	Övrig
Anna Bergdén, IF Udd	Övrig
Emma Nordenberg, Linköpings GIF	Övrig

Veterankommitté:

Ronny Krönvall, Wärnamo SK	Ordförande
AnnLis Hellsten, Oskarshamn SK	Övrig
Ingvar Ellbring, Stensjöns IF	Övrig
Marie Grahn, KA 2 IF	Övrig
Elisabeth Johansson, IFK Växjö	Övrig
Fredrik Schölin, Tjalve FIF	Övrig

Löpningskommitté

Martin Söderberg, Karlskrona	Ordförande
Anders Petersson, Växjö LK	Övrig
Robert Skoog, Finspångs AIK	Övrig
David Stridfeldt, IFK Växjö	Övrig
Ingemar Hedin, Eksjö Södra IK	Övrig
Thomas Fortell, Team Blekinge LF	Övrig
Jill Hansen	Övrig
Philip Lund, Tjalve FIF Norrköping	Övrig
Nadja Casadei, Högby IF	Adjungerad/anställd

REPRESENTATION

VID ÅRSMÖTEN, KONFERENSER, ETC

25-26/3 Svenska FIF:s Förbundsårsmöte i Söderhamn

Peter Håkansson, Lars Molin,
Monica Randström, Carl Hedin,
Stefan Mattsson, Linnéa Agefjäll,
Olivia Hansén, Anna Bergdén,
Alessia Balla, Elizabeth Franklin Nordin,
Emma Nordenberg.
(11 av 11 platser fyllda)

17/4 RF-SISU Östergötland årsmöte i Linköping

Monica Randström

11-12/11 SFIFs Höstkonferens i Stockholm

Ulrika Pizzeghello, Nadja Casadei,
Olivia Hansén

17-18/11 RF-SISU Småland SDF-konferens i Växjö

Ulrika Pizzeghello

VID TÄVLINGAR (DISTRIKTSLEDARE)

18-19/3 Götalandsmästerskapen 13-14 år i Växjö

Peter Håkansson, Lars Molin

16-17/9 Götalandsmästerskapen 13-14 år i Trollhättan

Peter Håkansson, Tobias Hammarstrand

REPRESENTATION I ÖVERORDNADE FÖRBUND etc

Under året har följande från Östsvenska haft poster:

Svenska Friidrottsförbundet:

Ulrika Pizzeghello, Förbundsstyrelsen (jan-mar)
Anna Palmerius, Tävl- o arr.kom, Internationella.kom.
Freja Andersdotter, Ungdomskommittén
Carl Hedin, Ungdomskommittén
Emma Joabsson, Ungdomskommittén
Linnea Agefjäll, Ungdomskom, Utbildningskommittén
Sverker Nilsson, Medicinska kommittén
Jonas Mellblom, Utmärkelsekommittén
Mia Jansson, Föreningsrådet
Anders Axlid, Landslagsledare kast, Grengruppschef kast
Anna Ek, Veterankommittén
Mikaela Wieslander Mayer, Statistikrådet
Daniel Evaldsson, OCR-rådet

*Calle Nilsson, Högby IF, Svenska Löparens pris
2021, med SFIFs Stefan Olsson till vänster.*



*Mia Jansson, Ljungby FIK
Årets ungdomsledare
2021*

*Östsvenska
pristagare vid
Friidrottsgalan
24 januari 2023*



*Ingela Nilsson och Mikaela Mayer Wieslander,
IFK Växjö, Årets Miniorlandslagsförening
2022.*



TRÄNING, LÄGER OCH UTVECKLING - NADJA

GM-läger

Helgen den 21–22 oktober anordnades GM-läger i Växjö för våra ungdomar i distriktet. Storslagna 146 anmälningar kom in och både ledare och ungdomar kunde under två dagar träna, äta, leka, träna igen och utbilda sig tillsammans. Gemenskapen stärktes av att alla sov över i Telekonsult Arena. Östsvenskas Ungdomskommitté bidrog till härlig stämning genom att arrangera lekar och uppdrag under lördagskvällen.

För första gången i historien hade vi gång på programmet och VM-silvercoachen Siv Karlström ärade oss med träningspass under båda dagarna. Siv lyckades göra gången lätt-tillgänglig och intressant då hon hade lekfulla inslag i sin uppvärmning men också att träningen innehöll breda inslag av teknik i stället för små detaljer. Deltagarna fick arbeta med armrörelser, hållning och stabilitet. Något som är viktigt för alla våra andra grenar inom friidrotten.

Samtliga grenar fanns representerade under helgen och våra duktiga coacher och inspiratörer höll i pass som var mellan 1,5 och 2 timmar långa. Ungdomarna hade innan lägret fått välja vilka grenar de ville träna under

helgen. Innan passet på lördagen höll Martin Söderberg från Blekinge i en föreläsning om styrketräning för ungdomar vilket uppskattades och upplevdes viktigt. Senare under kvällen hölls två föreläsningar för medföljande ledare och coacher.

Höstläger

Någon månad efter GM-lägret var det dags för de äldre ungdomarna (15–19 år) att åka på läger. Som tidigare år ägde detta rum i Telekonsult Arena i Växjö och ett hundratal atleter och coacher dök upp. Helgen bestod av totalt fyra träningspass där de aktiva innan lägret valt de grenar de önskar utveckla. De äldre ungdomarna sov över på Royal Corner i Växjö centrum och där åt man också en gemensam middag på lördagskvällen.

Förutom att alla grenar fanns representerade så fick deltagarna chans att lära sig mer om aktiv rörlighet, något som kallas för "Soma Move". Soma Move är träning som både är atletisk och mjuk, där du får kombinera rytm, andning, närvaro och gymnastiska övningar.

En tanke med detta inslag var även

att presentera sätt att träna och värma upp på för att öka chanserna att hålla sig skadefri. Joakim Persson som är naprapat till yrket och coach i IFK Växjö höll i detta viktiga och lärorika pass under lördagen. Både aktiva och coacher fick chans att testa på övningarna.

Ytterligare ett magiskt inslag var besöket från OS-deltagaren i stavhopp: Angelica Bengtsson. Ungdomarna fick lyssna till hennes tankar och tips och råd gällande träning och tävling och de som valt stavhopp som gren fick även lära teknik i denna komplexa gren.

För de som hade skadekänningar fanns det i år ett nytt inslag i form av prehab/rehab-pass vilket syftade till att skapa inkludering för ALLA oavsett om man är skadefri eller inte.

Under kvällen presenterade Martin Söderberg en föreläsning om skadeförebyggande träning och kost och en PDF med information skickades ut till alla deltagare efter avslutat läger.

För ungdomarna väntade roliga lekar signerade Olivia Hansen från ungdomskommittén vilket var väldigt uppskattat och nödvändigt efter hårda pass.



GM-läger



Höstlägret

Lördagsträningar i Telekonsult arena

Det finns gott om friidrottshallar i Sverige och ändå har inte alla möjligheten att träna inomhus under vinterhalvåret. För att underlätta för de föreningar som inte kommer åt hallarna hyr Östsvenska träningsstider på lördagarna (13-16) i Telekonsult Arena mellan oktober-april. Intresset för detta har gått i vågor och som mest har det varit totalt tio föreningar som har anslutit sig till detta avtal. För något år sedan var antalet rekordlågt och det fanns därför diskussion om att detta erbjudande skulle tas bort. Under 2023 skickades därför en intresseförfrågan ut till föreningarna i Östsvenska innan vidare beslut om bokning togs. Det visade sig att totalt sex föreningar var intresserade och tack vare detta kunde erbjudandet om tränings inomhus kvarstå.

Löpinspirationsträff

I mitten på januari anordnade David Stridfeldt en löpinspirationsträff tillsammans med Frida Kristiansson. Frida Kristiansson är före detta elitlöpare och har sprungit hinder i landslaget. Hennes föreläsning "Löpning och livet" berörde hur man kan kombinera studier och elitträning samt en del tips på hur man kan skapa balans i träningen för att hålla sig skadefri och glad. Innan föreläsningen fick deltagarna köra ett distanspass tillsammans och därefter blev det god lunch. Under eftermiddagen hölls ett tävlingsförberedande pass på bana inne i Telekonsult som sedan avslutades med styrka och stretch. Totalt medverkade 16 stycken aktiva och deras tränare.

Kastträff

För 150 kr kunde ungdomar i Östsvenskas distrikt med omnejd under oktober månad komma till Växjö och Telekonsult arena för att träna kastteknik med den eminenta tränaren Johanna Wikström. Träffen skedde i samarbete mellan RIG-Växjö, Östsvenska Friidrottsförbundet och Prestationscentrum kast. Dagen innehöll träning i både kula, diskus och spjut och deltagarna fick med sig en bank av drillar och övningar för att förbättra tekniken. Utöver detta presenterades teori kring teknik och teknikanalyser utfördes.

Projekt Woodland Trail

Under hösten tog Östsvenskas styrelse beslutet att genomföra projektet Woodland Trail och 1: a oktober sattes arbetet igång. Martin Söderberg har anställts som projektledare på 25% ett år framåt.

Woodland Trail riktar sig till tjejer och kvinnor att använda terräng som träningsarena. Träningen fokuserar på trygghet, gemenskap och naturupplevelse där prestation och resultat inte finns.

Under vintern 2024 kommer projektet bjuda in förbundets föreningar, för samarbete och möjlighet att starta upp nya träningsgrupper för denna målgrupp som kan bli ett bra tillskott till den redan digra föreningsverksamheten.

Förhoppningen med projektet är att under vår/sommar 2024 starta upp flera olika grupper, både i Östergötland, Småland och Blekinge.

/Martin Söderberg

Löpinspirationsträff januari



Johanna Wikström, kastträff oktober



UTBILDNING



Ny utbildningsansvarig: Erik Svensson

Under sommaren 2023 tog Erik över taktpinnen i rollen som utbildnings-samordnare, då Ingela Nilsson gick i pension. Erik kommer från Falkenberg där han från 12-års ålder friidrottade i Falkenbergs IK med störst intresse i hopprenar. Efter studenten bar det av till USA och College, men efter en fotskada och 3 operationer senare förändrades den egna satsningen till en coachkarriär. Nu drygt 10 år senare har han hunnit med att vara tränare till ungdomar och seniorer i Falkenberg, Lidingö och senaste året i Växjö. Förutom rollen som utbildningssamordnare arbetar Erik också på friidrottsgymnasiet i Växjö samt är tränare till seniora elitsatsande friidrottare.

GENOMFÖRDA UTBILDNINGAR

Våren 2023	Antal delt
7-10 år, Linköping	39
7-10 år, Ljungby	12
7-10 år, Oskarshamn	Inställd
10-12 år, Linköping	11
10-12 år, Kalmar	Inställd
Löpleddare, Växjö	12
Totalt våren	74

Hösten 2023	Antal delt
7-10 år, Växjö	20
7-10 år, Karlskrona	11
7-10 år, Norrköping	9
10-12 år, Växjö	16
12-14 år, Karlskrona	9
12-14 år, Linköping	7
Löpleddare, Linköping	15
Totalt hösten	87
Totalt 2023	161

Siffrorna för 2023 går att jämföra med 2022 då 145 personer genomförde utbildning i Östsvenskas regi.

Utbildningskommittén

Under verksamhetsåret 2023 har utbildningskommittén bestått av Ingela Nilsson (fram till pension) ordförande Monica Randström (Linköpings GIF), Linnéa Agefjäll (Kalmar SK), Ingemar Hedin (Eksjö Södra IK), Henrik Hultman (IF Udd), Krister Hultberg (Tjalve FIF Norrköping) och adjungerad/anställd Erik Svensson (utbildningssamordnare).

Kommittén har regelbundna möten och har som ambition att fånga upp vad som händer ute i hela distriktet. Detta är en förutsättning för att säkerställa att bl a aktiva, ledare och funktionärer har möjlighet till utbildning för att fortsätta bedriva föreningsverksamhet.

Erik har ordet, summering och framåtblick

2023 innebar ett år med fler deltagare på ÖFIF:s arrangerade utbildningar jämfört med 2022.

Kvaliteten på ÖFIF:s utbildningsverksamhet är starkt beroende av kvaliteten på våra utbildare och där är vi bäst i klassen. Efter varje kursutvärdering lyfts våra utbildare upp som starkt bidragande orsak till väl genomförda kurser med höga betyg. I nästan varje utvärdering lyfter deltagarna att de önskar mer praktisk tid med våra duktiga utbildare.

SFIF:s arbetar aktivt med utvecklingen av Learnifier, en webbaserad utbildningsplattform som kommer underlätta och effektivisera den teoretiska delen. Ambitionen från SFIF är att lansera Learnifier under 2024. ÖFIF är med i pilotgruppen som utvecklar plattformen tillsammans med SFIF. En av målsättningarna med detta arbete är att ge deltagarna mer tid till praktiska moment och kunna ta del av teoretiska moment på egen hand. En viktig fråga är om Learnifier ska ersätta eller komplettera nuvarande läromedel.

I föregående års verksamhetsberättelse går att läsa om en önskan från ÖFIF om utbildningsansvariga i respektive förening. Detta har kommit en bra bit på väg och finns nu aviserat i flera föreningar. Fördelar med detta är att jag som utbildningssamordnare har en tydlig kanal direkt till ÖFIF:s medlemsföreningar gällande utbildningsfrågor, och vice versa kan föreningar snabbare påverka vilka utbildningar som arrangeras var och när. Ett led i just påverkan av utbildningarnas plats och tillfälle är en enkät som publicerades under november 2023. Svaren var många och dessa är en väldigt bra och viktig grund i arbetet med organisering av utbildningar för 2024. Ett annat arbete som prioriteras högt under 2024 är genomförandet av fortbildningar i specifika grenar. Vi har fått in mycket input kring vilka grenar som är av högst intresse, men vi önskar fortsatt dialog kring vilka grenar vi ska genomföra fördjupningar inom. All dialog kring fortsatt utveckling uppskattas.

Idéer från höstmötet

Från höstmötet summerades flera punkter att ta vidare mot 2024, här är de mest centrala:

- Utveckla arbetet med fortbildningar
- Utveckla digitalisering av gemensamt utbildningsmaterial
- Utveckla samarbetet med föreningar kring planering av utbildningar
- Genomför fler funktionärsutbildningar i samband med befintliga tävlingar

TÄVLING

Målsättningen är att ett brett och intressant utbud av tävlingar arrangeras idistriktet med god kvalitet, att regler och rutiner är tydliga samt att resultat & statistik sammanställs efteråt.

Tävlingskommittén - Året som gått

Under det gångna året har Tävlingskommittén arbetat med att säkerställa arrangörer för Östsvenska Friidrottsförbundets Distriktsmästerskapstävlingar (DM) både inomhus och utomhus. En central fokus har varit att göra dessa tävlingar både framgångsrika och lönsamma för arrangörerna, med ett särskilt fokus på Stora-DM, Lag-UDM och Mångkamp-DM utomhus, samt Inomhus-DM och Mångkamp-DM inomhus.

Trots framgångar med att hitta arrangörer till flertalet av tävlingarna har det varit en utmaning att finna arrangörer för samtliga DM-tävlingar. Det har varit nödvändigt att prioritera och fokusera på de mest betydelsefulla tävlingarna för att säkerställa distriktets tävlingskalender. Det var även vårt distrikts tur att utse en arrangör för GM utomhus 2024, efter att ha utlyst tävlingen fick vi ett par sökande och bestämde oss för att ge arrangemanget till Tjalve FIF, Norrköping.

Framtiden för DM-arrangemang

Inför framtiden är det viktigt att överväga hur kommittén kan fortsätta sitt arbete med DM-arrangemang. En utredning bör initieras för att analysera hur DM-tävlingar kan addera värde och för vem/vilka de är avsedda. Detta inkluderar en översyn av hur tävlingarna påverkar distriktet som helhet och vilka möjligheter och utmaningar som finns i att hitta lämpliga arrangörer.

Vi kan också dra paralleller till den nationella nivån där även SM-tävlingar står inför utmaningen att hitta arrangörer. En liknande situation där söktrycket för arrangemang inte är särskilt stort. Det är viktigt att reflektera över hur dessa övergripande utmaningar kan påverka vår region och hur vi kan dra nytta av erfarenheter och bästa praxis från andra distrikt. Slutligen bör en reflektion göras över vad DM-tävlingar faktiskt tillför friidrottsverksamheten i vårt distrikt. Det är väsentligt att definiera vilka målgrupper och intressenter som påverkas av DM, samt hur tävlingarna kan bli ännu mer meningsfulla och lockande för deltagare, föreningar och arrangörer.

Genom att noggrant analysera och strategiskt planera för framtiden kan Tävlingskommittén fortsätta att säkerställa en blomstrande och hållbar tävlingsverksamhet inom Östsvenska Friidrottsförbundet.

/Mikaela Wieslander Mayer

DM-tävlingar

Följande DM-tävlingar med arrangör (ev. inlagt i annat arrangemang) har genomförts under året.

IVDM, Jkpg Friidrottskrets

IDM mångkamp sen-P19-17-15, IFK Växjö (inlagt i SM)

IUDM mångkamp 12 år, IFK Växjö (Växjömångkampen)

DM terräng sen-ungd-vet, Högby IF

DM mångkamp sen-12 år, ej P17, Ljungby FIK (L. mångk)

DM/VDM 10 km väg, Eksjö Södra IK (Eksjö Stadslopp)

Stora VDM, Linköpings GIF (East Sweden Games)

Stora DM-helgen, Jkpg Friidrottskrets + hjälp

Lag-UDM P/F13 match 1, Eksjö Södra IK

DM/VDM halvmarathon, Högby IF (K.Malkars 21KM)

DM/VDM 5000m, UDM 3/2000m, Högby IF (Ölandsspelen)

DM/VDM marathon, Team Run.high (Jönköpings Marathon)

DM mångkamp P17, Ljungby FIK (inlagt i SM)

Lag-UDM final P/F13, Mix 14-17 år, Ljungby FIK

DM/VDM 10.000m, IK Akele, Linköpings GIF

DM Castorama, Hemmaplan

LM 12-13 år och Friidrottscup 11 år

Inför 2023 uttryckte flera län intresse att istället för UDM 12-13 år arrangera lokalt LM i den åldern, efter årsmötesbeslut om att behålla UDM var det dock mest Östergötland som satsade på LM, även Kronoberg genomförde fast med få deltagare, inget LM i de tre övriga länen.

Friidrottscupen 11 år genomfördes med två matcher likt Lag-UDM men på hemmaplan och mindre resultatfokus.

Götalandsmästerskapen 13-14 år

Distriktets uppgift är att ta ut "distriktslaget" och samordna ev. gemensam resa, boende, tröjor och övriga tänkbara aktiviteter och information för att skapa sammanhållning för de Östsvenska-aktiva. Under 2023 gick IGM i Växjö och GM i Trollhättan. Östsvenska har stått för minibusskostnader, ordnat Östsvenska-tröjor, info och närvarat på plats.

Sanktion, tävlingsprogram och WRC

Sen 2022 söker föreningarna sanktion på tavlingsansokan.friidrott.se och efter godkännande av distrikt och ev. SFIF dyker det automatiskt upp i tävlingsprogrammet på hemsidan. Nytt 2023 är att man även behöver söka WRC-status och betala 25\$ till World Athletic för att resultaten ska godkännas i internationell statistik, detta för att undvika fusk/missbruk med låtsasarrangemang och falska resultat.

Resultat och statistik

På www.friidrottsstatistik.se finns resultatlistor från alla arenatävlingar och även ett växande antal långlopp. Denna stora resultatdatabas har fått utökad antal funktioner och sorteringsmöjligheter, årsbatalistor både nationellt och distriktsvis finns sedan tidigare, däremot har distriktsrekord ännu inte kommit upp.

/Markus Andersson

FÖRENINGSTÖD

Mål för detta område

Utveckla kontakt och kommunikation med distriktets föreningar.

Höstmötet i Karlskrona

Helgen 14–15 oktober anordnade Östsvenska årets Höstmöte i Karlskrona för distriktets föreningar. Upplägget var lunch-lunch med ungefär 30 deltagare på plats. Ordförande Ulrika Pizzeghello hälsade välkomna, gjorde en kort presentation och berättade lite kring Höstmötet bakåt och framåt i tiden och lyfte även målet att skapa sammanhållning i distriktet genom att förlägga aktiviteter i hela distriktet. Alltså är tanken att nästa års Höstmöte ska hållas norrut. Verksamhetsansvarig Nadja Casadei ihop med styrelsens Monica Randström och Marina Karlsson presenterade sedan Höstmötets olika programpunkter.

En punkt var en inspirationsföreläsning av Jim Thuresson vilken var mycket uppskattad och positiv. Jim poängterade vikten av beröm och generositet i alla former av ledarskap.

Östsvenskas nya utbildningsansvarige Erik Svensson presenterade läget gällande utbildningar och berättade att det framöver kommer att finnas än mer digitala inslag för teori-delarna i syfte att öka tiden för den praktiska träningen när man väl ses. Markus Andersson fick uppdraget att gå igenom tävlingskommitténs delar och lyfte bland annat betydelsen av att söka WRC för att resultat under tävlingen ska godkännas internationellt samt att arbetet med att utse DM-arrangörer pågick för fullt. Även övriga kommittéer presenterades kort samt deras genomförande punkter under året som gått.

Från Svenska Friidrottsförbundets håll presenterade Johan Storåkers en ny utbildningsplattform samt gick igenom återremisser och antagna motioner inför kommande FÅM (förbundsårsmöte). Johan Storåkers lyfte även årets, förhoppningsvis, stora friidrottsfest på "hemmaplan": Veteran-VM i Göteborg!

Utöver detta bjöds det till gruppdiskussioner inom valt område och vald kommitté, middag med roliga och utmanande lekar samt presentation av två projekt under utveckling. Woodland Trail och Löpklassikern.

/Nadja Casadei

Höstmötet



/Markus Andersson

Enkät om kommunikationskanaler - satsning på nyhetsbrev

Under maj/juni gjorde vi en enkät med frågor hur föreningar och enskilda föredrar att ta emot kommunikation från oss, med svarsalternativ e-post, hemsidan och sociala medier (Facebook, Instagram). Enkäten spreds även i dessa fyra kanaler. Svaren (81 st) visade tydligt på att e-post föredrogs (81 %), följt av hemsidan (52 %) medan intresset för Facebook (26 %) och Instagram (22 %) var lägre.

En reflektion dock är att det kan spegla på hur vi *har* kommunicerat historiskt, vi har mest använt e-post och hemsida och varit mindre aktiv på sociala medier, och därmed ser vår pool av "aktiva följare" ut på det viset. Kanske är ändå intresset för sociala medier större, om vi själva blir mer aktiva där.

Detta ledde i alla fall till att det Aktuellt-mail som funnits länge inom Småland utvecklats vidare till ett snyggare Nyhetsbrev i pdf-format, som kommit ut i juli-sep-nov-jan, dvs ungefär varannan månad. Det mailas till alla föreningar, läggs upp på hemsidan och länkas i sociala medier.

Vi har faktiskt även blivit mer aktiva på sociala medier under året.

Hemsidan

www.friidrott.se/ostsvenska dvs en del av den nationella hemsidan friidrott.se var nytt i december 2022 och de flesta friidrottsdistrikten valde att gå in här snarare än att köra separata hemsidor (vi själva fortsatte använda Smålands gamla hemsida www.smfif.se under 2022).

På hemsidan finns aktuell information kring våra utbildningar, läger, möten, tävlingsprogram, DM-regler, övrig tävlingsinformation, kontaktuppgifter till styrelse, kommittéer, föreningar, m.m. Nyhetsflödet på startsidan har mest handlat om våra utbildningar, ibland även SFIF:s och RF-SISUs utbildningar, våra läger, höstmöte, konferenser, samt lite annat blandat.

Sociala medier

Vi har ett officiellt konto på Facebook (med 123 följare) där enbart vi kan publicera inlägg (ca: 50 st under året) sen finns även ett Diskussionsforum (med 260 medlemmar) där alla kan publicera (efter godkännande).

Vi har också konto på Instagram @friidrottostsvenska med 812 st följare och ca: 40 st inlägg under året.

SAMVERKAN

Mål för detta område

Stärka samverkan med viktiga aktörer inom distriktet.

Östsvenska har en ständig samverkan med SFIF (svenska friidrottsförbundet). Bland annat genom stående månadsmöten men också genom veckovisa informationsmöten, erfarenhetsutbyte och marknadsföring av olika projekt. På närmre håll ingår det i Östsvenskas uppdrag att verka för en struktur för samverkan med distriktets friidrottsgymnasier – RIG Växjö, NIU Karlskrona och NIU Norrköping. Detta uppdrag har fått stå åt sidan under året då verksamhetsansvarig har haft i uppdrag att arbeta med andra projekt.

Ett annat uppdrag är att utveckla samarbetet med Prestationscentrum (PC) kast kopplat till lägerverksamhet samt att genomföra grenspecifika träffar och fortbildning. Under året som gått medverkade PC kast på årets GM-läger där Johanna Wikström och Jonas Mellbom höll i spjut och diskus för våra ungdomar. Johanna, liksom Jonas, har filosofin att det är bra att få träffa ungdomarna i ett tidigt skede och båda värnar om att idrottsmiljön i Växjö ska vara en bra grogrund för atleterna som söker sig hit. Förr om åren har GM-lägren ingått som uppdrag för ledarna på FIG men i år var inte fallet så. I år kunde tränarna välja deltagande själva vilket innebar att det inte var många FIG-tränare på plats utan i stället fick distriktets stjärnor och lysande coacher i våra föreningar stiga fram och ta på sig tränarrollen.

ÖVRIGT

Styrelse – och kommittékongress i Mullsjö

För att öka samarbetet mellan styrelse och kommittéer samt komma med idéer hur vi kan utveckla verksamheten samlades styrelsen, kommittéerna, valberedningen samt personalen under juli månad på Mullsjö Hotell & Konferens. Upplägget var en halvdagskongress med en vision om att, förutom ovan nämnda mål, öka intresset för att vilja engagera sig i Östsvenska på olika sätt. Att få människor att ge av sin tid kan vara en utmaning och vi på Östsvenska tror att uppskattning och gemenskap är en bra väg att gå. Under förmiddagen hade vi styrelsemöte, följt av gemensam lunch och därefter kongress under eftermiddagen. Förutom arbete i workshops, grupparbeten och presentationer hann vi även med några tävlingar/lekar. Workshopen innehöll bland annat frågor om vad det var om fungerade innan distriktet ändrades, vilka fördelar det finns med att stärka samarbetet inom distriktet och hur kommunikationen fungerar idag och hur den kan bli bättre i framtiden. Deltagarna diskuterade även känslan av delaktighet och hur vi kan öka denna inom Östsvenska. Förutom workshops bestod dagen av en idékläckartävling där ett syfte, förutom att komma på bra idéer, var att skapa en känsla av högt i tak där alla vågar säga sin mening. Både de bästa och de sämsta/tokigaste idéerna röstades fram. De tre bästa idéerna ska under nästa år bli en del av Östsvenska och dessa var: Friidrottsgala, Utbild-

PC kast genomförde även en grenspecifik träningsdag där de deltagande ungdomarna fick genomföra teknikanalyser samt träna teknik i både kula och diskus med Johanna Wikström.

Ytterligare ett uppdrag knutet till samverkan är att etablera och verka utefter en samverkansplan med RF-SISU Blekinge, Östergötland och Småland. Eftersom vi är ett stort distrikt spänner vi över många RF-SISU-områden och varje RF-SISU har bland annat sin egen ekonomiska pott och sina egna delmål. I år har samverkan skett genom dialog och personliga möten med ansvarig för RF-SISU Småland. Under slutet av året skapades dessutom ett mer intensivt samarbete mellan RF-SISU Östergötland och Östsvenska då de bestämt sig för att stötta ett av våra utvecklingsprojekt: Woodland Trail. Verksamhetsansvarig och utbildningsansvarig har fått utbildning av RF-SISU Småland gällande IdrottOnline, lärtimmar och LOK-stöd och har den ständiga förmånen att få ta del av lokaler för föreläsningar och träffar vid förfrågan. Vid slutet av året bokades även ett möte för nästa år in mellan SFIF, verksamhetsansvarig och de tre RF-SISU-områdena med syfte att skapa samarbete parterna emellan samt gå igenom samverkansmodellen som SFIF erbjuder.

/Nadja Casadei

ningshelg och en Trivselkommitté. Dagen avslutades med middag och de som ville hade möjlighet att övernatta. Tolv deltagare kunde varit fler, men vi fick ändå en givande dag tillsammans!

Löpklassikern

Detta är ett helt nytt koncept där namnet för tillfället är ett arbetsnamn. Vad det slutgiltiga namnet kommer att bli återstår att se. Men idén är att springa nio lopp som går genom Sveriges nio friidrottsdistrikt under 2–3 år. Loppet i varje distrikt ska representera något distriktet själv väljer och vill lyfta fram och distanserna ska variera likaså underlaget för loppet. Efter varje avslutat lopp tilldelas deltagaren en medalj med distriktets former och när alla nio lopp är genomförda har deltagarna en kartbild över hela Sverige! Konceptet är i sin linda och Svenska Friidrottsförbundet har uttryckt sin tro på det samt berättat att de kommer att stötta med bland annat marknadsföring. I förlängningen är tanken att distriktets föreningar ska äga loppet tillsammans med distriktet. Det betyder pengar in till klubben som väljer att vara med som arrangör. Det som gör att loppet skiljer sig från andra lopp är bland annat att arbetsgruppen arbetar för att du som har genomfört "löpklassikern" förutom medaljen, ska få springa ärevarv tillsammans med det svenska laget under Finnkampen!

FÖRENKLAT ÅRSBOKSLUT

ÖSTSVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET, RÄKENSKAPSÅRET 2023-01-01 – 2023-12-31

RESULTATRÄKNING

	Not	Resultat	Budget
Intäkter			
Bidrag och avgifter	1	1 029 771	926 200
Verksamhetsintäkter	2	1 029 711	984 935
Summa intäkter		2 059 482	1 911 135
Kostnader			
Verksamhetskostnader	2	-1 085 632	-800 000
Personalkostnader	4	-796 881	-835 000
Övriga kostnader	3	-105 528	-71 000
Summa kostnader		-1 988 041	-1 706 000
Verksamhetens över/underskott		+71 441	+205 135
Finansiella intäkter		10 145	3 000
Årets över/underskott		+81 586	+208 135

BALANSRÄKNING

		31/12 -22	31/12 -23
Tillgångar			
Varulager	5	135 782	111 940
Kundfordringar	6	66 503	10 355
Övriga fordringar	7	19 712	0
Bankkonton	8	700 875	819 004
Summa tillgångar		922 872	941 299
Eget kapital och skulder			
Eget kapital		838 432	813 018
Ändamålsbestämda medel	9		107 000
Skulder	10	84 440	21 281
Summa eget kapital och skulder		922 872	941 299

TILLÄGGSUPPLYSNINGAR (NOTER)

Not	Resultat	Budget	+/- mot Budget		
1 Bidrag och avgifter					
SDF-bidrag RF-SISU Småland	180 605	177 000	3 605		
SDF-bidrag RF-SISU Östergöt.	48 890	73 000	-24 110		
SDF-bidrag RF-SISU Blekinge	29 609	27 000	2 609		
Verksamhets+resestöd SFIF	140 813	141 000	-187		
Stöd operativ tjänst 20% SFIF	110 000	110 000	0		
Service-avgifter	187 800	193 200	-5 400		
Arr-avgift 1kr / start	47 054	55 000	-7 946		
Extra v-stöd + 20% SFIF / RF	285 000	150 000	135 000		
2 Verksamhet aktiviteter				Uppdelat på	
Lag-UDM, Friidrottscupen	1 340	0	1 340	Intäkter	Kostnader
DM-medaljer	-13 947	-10 000	-3 947	19 750	-18 410
GM 13-14 år	-39 360	0	-39 360	24 560	-38 507
Utbildningar förra hösten	101 365	102 535	-1 170	86 848	-126 208
Utbildningar vår	71 743	67 000	4 743	245 985	-144 620
Utbildningar höst	16 060	84 400	-68 340	133 500	-61 757
GM-läger 13-14 år, Växjö	-61 244	10 000	-71 244	177 150	-161 090
Höstläger 15-19 år, Växjö	28 051	25 000	3 051	47 200	-108 444
Lör-trän Telekonsult Arena	5 497	6 000	-503	171 325	-143 274
Parafriidrott	33 605		33 605	21 000	-15 503
Projekt Traillöpfung	-2 949		-2 949	39 793	-6 188
				35 000	-37 949
2 Verksamhet planering/admin					
Årsmöte	-15 541	-20 000	4 459		
Höstmöte	-62 436	-30 000	-32 436	12 600	-75 036
Möten styr, kom, SFIF, m.m.	-7 774	-25 000	17 226		
Möten externa (SFIF, RF-SISU)	-20 735		-20 735		
Styrelse/kommittékonsferens	-32 273		-32 273		
Finnkampen 2023	-51 403		-51 403		
DM-representation, resor	0	-5 000	5 000		
VA resor/möten	-3 822	-20 000	16 178		
Ungdomskommittén	-2 098	0	-2 098	15 000	-17 098
3 Övriga kostnader					
Gåvor/Uppvaktning	-4 692	-5 000	308		
Inventarier & förbruknings.	-31 462	-10 000	-21 462		
Pren/skrifter/medl/tel/office	-32 287	-15 000	-17 287		
Hyror (VA-kontor, arkiv, förråd)	-26 300	-26 000	-300		
Övrigt	-10 787	-15 000	4 213		
4 Personal					
Verksamhetsansvarig 50-80 %	-381 898	-476 000	94 102		
Kanslist 50 %	-280 934	-281 000	66		
Utbildningssamordnare 25 %	-134 049	-78 000	-56 049		
5 Varulager		31/12 -22	31/12 -23		
DM-medaljer		135 782	111 940		
6 Kundfordringar		66 503	10 355		
7 Övriga fordringar					
SISU-konto		19 712	0		
8 Bankkonton					
Företagskonto Swedbank		326 660	435 264		
Placeringskonto Marginalen		374 215	383 740		
9 Ändamålsbestämda medel					
Projekt Traillöpfung			107 000		
10 Skulder					
Avsatt tjänstepension sep-dec		10 147	0		
Från fd. Götalandsreg. till GM		42 000	0		
Parafriidrott		32 293	0		
Linköpings GIF två utbildningar			7 841		
IFK Växjö Höstlägret			13 440		



Monica Svensson, Växjö AIS veteran i gång - ny friidrotts-gren numera.

KASSÖRENS KOMMENTARER OM EKONOMIN

Budget +208 tkr, utfall +82 tkr. Vi har under 2023 fått tillfälligt extra stöd från främst Svenska FIF men även Region Kronoberg. Årets resultat har även lyfts tillfälligt av tre utbildningsterminer då SISU administrerat det åt oss tidigare och då med eftersläpning i redovisningen, från hösten 2023 hanterar vi det själva.

Under sommaren när överskottet såg ut att bli väl stort bestämde vi oss för att göra några satsningar och även skicka vidare "pandemistödspengar" till föreningarna i form av subventionerad verksamhet. Internt genomförde vi en styrelse- och kommittékongress i Mullsjö och åkte till Finnkampen. Ut mot föreningar, ledare och aktiva subventionerade vi GM genom att bekosta föreningarnas minibussresor och dela ut gratis Östsvenska-tröjor. Vi genomförde även GM-lägret med kraftigt sub-

ventionerad deltagaravgift och därmed stort underskott. Även Höstmötet satsade vi en hel del på och tog relativt låg avgift. Vi tappade mycket mot budget när deltagandet i våra utbildningar under hösten var genomgående lågt, det var dock ingen planerad satsning.

I slutet av året drog vi igång ett Trailprojekt, som under 2023 ungefär gått +/-0 men kommer kosta oss en större peng 2024. Efter en del personalomfattning och justeringar går vi in i 2024 med 125 % personalstyrka (50+50+25 %) vilket är en liten minskning mot vad vi tänkt oss tidigare. Framåt ser ekonomin också tuffare ut om något år, även om vi har ett skapligt kapital som ger trygghet på kort sikt.

/Markus Andersson



Revisionsberättelse för Östsvenska Friidrottsförbundet

Jag har granskat årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens förvaltning för räkenskapsåret 2023. I samband därmed har jag även granskat förda styrelseprotokoll under året.

Räkenskaperna är förda med ordning och noggrannhet. Inkomster och utgifter är styrkta med verifikationer.

Då vid revisionen inte framkommit några förhållanden som kunnat föranleda anmärkning tillstyrker jag att styrelsens ledamöter och kassören beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Leif Karlsson 2024-02-05

Av Östsvenska Friidrottsförbundet utsedd revisor.