



Årsberättelse
Gotland-Stockholms
Friidrottsförbund 2023





Överst t v Turebergs Hanna Hermansson (220) och Yolanda Ngarabe (223) tillsammans med Örgrytes Wilma Nielsen på 1500 m i Finnkampen där de slutade 2-3-4.

Ovan t h Tyresös höjdhoppare Albin Eriksson, 20, som vann JSM, var fyra på SM och femma i Finnkampen.

T v Täbys Vera Sjöberg som på 5000 m var fyra i U23-EM, fyra i SM och förbättrade sitt personbästa med över tre minuter till 15:52.47.

Ovan Hanvikens silverlag på 4x100 m i F19 på JSM. Fr v Karin Bengtsson, Aneliä Danielsson, Felicia Johansson och Alba Boric.

Ovan t h Turebergs Jonas Asplund som vann både IVVM och VEM i stav och satte fem svenska M50-rekord, som bäst 4.62.

T h sprinetränaren Nil de Oliveira, Danderyds SK, som utsågs till Årets ungdomsledare 2022 av Gotland-Stockholms FIF.

Nere t v Sara Lennman som överraskande vann ISM, var tvåa i SM ute och satte personbästa med 18.05 i VM-kvalet i Budpaest.

Nedan Mälarhöjdens segerlag i JSM på 4x100 m i K22. Fr v Selma Redzematovic, Josefin Wikfeldt, Elise Legzdins och Wilma Herranen.

Nederst t v Sidrak Afework, Spårvägen, som tog SM-brons på 110 m häck och vann JSM både ute och inne.

Nederst i mitten P17-pristagarna i terräng med fr v tvåan Erik Nederheim, Täby, vinnaren Karl Ottfalk, Lidingö, och trean Max Österberg, Värmdö.

Nederst t h Lilly Wizén, Roma IF, som tog tre individuella veteran-EM-brons inomhus i K65 sprint och lika många VSM-guld.

Foto: Deca Text&Bild





Spårvägens Daniel Ståhl stod för en av svensk friidrotts främsta prestationer genom tiderna då han på VM i Budapest säkrade diskusguld i tävlingens sista kast med mäktiga 71.46. Det var mästerskapshistoriens längsta diskuskast för vilket han belönades med Svenska Dagbladets guldmedalj. Foto: Deca Text&Bild



GOTLAND - STOCKHOLM
SVENSK FRIIDROTT

Innehållsförteckning

Ordföranden har ordet	4	SM-medaljörer	27
Sätra Friidrottshall 25 år	6	SM-medaljörer inomhus	30
10-bästa-listan 2023	7	Int. veteranmästerskapsmedaljörer	31
Effektivare tävlingsarrangemang	8	Veteran-SM	31
Årsmötet 2023	9	Regionmästare 13–14 år	34
Årsberättelsen		<i>Distriktsmästerskap</i>	
Föredragningslista	10	Senior-DM	35
Röstlängd	11	Junior- och ungdoms-DM	35
Årsberättelse	12	Distriktsfinaler 12–14 år	38
Årsbokslut	18	Inomhus-DM	39
Revisionsberättelse	22	Veteran-DM	42
Resultatsammanställning	23	Distriktsstatistik – årsbäсталistor	45
Tävlingsverksamhet		DM-poäng ungdomar	47
Internationella mästerskap	24	Distriktsrekord per den 31.12.2023	49
Landskamper	25	Förtjänstmedaljörerna sedan 1957	57

Redaktion

Redaktör: Jonas Hedman
Medarbetare: Anders Kullen Havdelin,
Marcus Julin Björn Sveen och Bo Wikmark.
Layout: Jonas Hedman
Foto: Deca Text&Bild, Jonas Hedman m fl.

Gotland-Stockholms Friidrottsförbund

Sätra Friidrottshall
Björksätravägen 2, 127 37 Skärholmen
org.nr. 802004-5673

info@08fri.se
www.friidrott.se/gotland-stockholm
Instagram: @sthlmfriidrott

Ordföranden har ordet

Ett spännande år som bland mycket annat innehöll ett VM-guld

Idrottsligt stack en prestation ut 2023 – Daniel Ståhls VM-guld i diskus i Budapest. Det resulterade i Svenska Dagbladets guldmedalj – svensk idrotts finaste utmärkelse. Men det var många som gjorde mycket bra, såväl aktiva, tränare som ledare.

Distriktets idrottsliga framgångar belyses på annat håll i årsberättelsen men jag vill ändå lyfta Daniel Ståhl. Vilket succéår med både VM-guld och bragdguld. Han är en fin personlighet som alltid lyfter fram sin egen förening och sina rötter.

En genuin kille och bra kompis som i stort sett alltid kommer och tränar i Sätra när han är på besök från Malmö där han bor sedan våren 2023. En fin förebild som vi fick tillfälle att hylla i samband med att Sätra Friidrottshall fyllde 25 år.

Styrelsearbetet blir allt bättre

I snart ett år har nuvarande styrelsen arbetat och med min bakgrund från gården på Sudret på Gotland så blir liknelsen ”kalvar på grönbete – uppblandat med en och annan gammal tjur...”. Nåväl, när en nästan helt ny styrelse tillträder så måste ju ett antal nya rutiner skapas.

Första tiden gick åt till att ”matcha” uppgifter med styrelsens olika kompetenser. Efter några möten och månader fungerar gruppen allt bättre och är mer sammansvetsad. Vi kom från en bakgrund med stor omsättning på styrelseledamöter men har haft hög ambition att hitta former som ska fungera bra över tid bestående av kommittéer och styrelse.

Andra året för Gotland-Stockholm

Den 1 januari 2022 trädde svensk friidrotts nya regionindelning i kraft då 23 distrikt blev nio. Gotland och Stockholm bildar sedan dess ett gemensamt distrikt som omfattar stora geografiska och verksamhetsmässiga olikheter där

skillnader till del ännu består. Något styrelsen jobbat med hela året, och där vi ännu inte är ”sömlösa”, men arbetet börjar ge resultat.

Styrelsens planeringskonferens under hösten placerades i Visby och under de två dagarna hade vi möjlighet att både svetsa samman styrelsen och ta del av ett av Gotlands löparrangemang ”Gotland Ultramarathon”. Ett lunchmöte med föreningarna på Gotland genomfördes också där värdefulla kontakter skapades.

Gång och OCR nytt i verksamheten

Utmaningen med ny organisation av vårt distrikt är en sak, samtidigt breddas friidrotten. Många sätter likhetstecken mellan friidrott och de olympiska grenarna och ett steg i den riktningen tog vi under året när gång formellt blev en del av friidrotten.

Nytt i friidrotten är även OCR – Obstacle Course Running – hinderbanelöpning, där vi 2023 för första gången arrangerade DM. Löpning utanför friidrottsarenan har haft en naturlig breddning genom ultra och trail som för många är självklara och uppskattade grenar som tar allt mer plats i vår verksamhet.

I vår konservativa idrott medför detta utmaningar. Samtidigt som barnverksamheten också är under ständig förändring. Det ställer stora krav på oss som varit med länge att ”på riktigt” bjuda in och förstå behoven hos våra nya grenar och låta våra barn bli väl mottagna med nya kunskaper som grund. Processen pågår. Vi har en bit kvar. Men finns viljan finns lösningar.

Våra kärnverksamheter

Till våra basuppgifter hör utbildning och tävlingssamordning. Det känns bra att vi nu är tillbaka på goda numerära nivåer i vår utbildningsverksamhet.

Volymen på utbildning är ett viktigt nyckeltal på hur friidrotten mår i distriktet.



2023 års världsmästare i diskus heter Daniel Ståhl och kommer från Viksjö i Jakobsberg norr om Stockholm. "En fin personlighet som alltid lyfter fram sin förening Spårvägen och sina rötter", skriver Anders Kullen Havdelin. Foto: Deca Text&Bild

Sätra Friidrottshall 25 år

En viktig milstolpe var tillkomsten av vår röda "friidrottslada" i Sätra 1998. Ett underbart vackert hus med 25 års glädje, sorg, förhoppningar och rekord i sitt rika liv. Några generationer friidrottare har haft Sätra Friidrottshall som sitt andra hem och för några har den varit mycket viktig.

Därför var det roligt när vi i december hade förmånen att celebrera de fyra första "Sätarahallslegendarerna", nämligen Daniel Ståhl, Angelica Bengtsson, Moa Hjelmer och Michel Tornéus. De fyra får stå som symbol för kommande generationers friidrottsglädje.

Distriktets arrangemang har en mångfald

Distriktet har en gigantisk bredd och topp i fråga om arrangemang. Alla är de viktiga faktorer för vår idrotts utveckling och bland dessa finns Bauhausgalan och inte minst våra långlopp.

- Bauhausgalan på Stockholms Stadion är vår egen gala i världsklass. Diamond League-tävlingen ger fantastiska förutsättningar för våra aktiva att tävla och visa upp sig på hemmaplan och är viktig för Svensk Friidrott.

- Våra långlopp i sin breda skara av utbud. Härligt att adidas Stockholm Marathon och TCS Lidingöloppet står sig i den internationella konkurrensen. Liksom alla andra i den nationella.

Under året arrangerades det också halvdussinet SM-tävlingar i distriktet och bland dem märks JSM-USM för 15- och 19-åringar i Täby, Lag-SM i Sollentuna, SM-VSM i traillöpning i Frescati och veteran-SM i femkamp i Visby. Att våra medlemsföreningar regelbundet arrangerar SM-tävlingar är viktigt.

Fler och bättre arenor för friidrott

En förutsättning för att bedriva vår idrott är bra arenor oavsett gren. Friidrott är en självklar året-runt-idrott och då krävs arenor både inomhus och utomhus.

Det är en ständig kamp att behålla den terräng vi vunnit och vi måste också jobba för flera friidrottshallar. Under året har flera viktiga steg tagits i arbetet med Bällsta inomhusarena som enligt senaste prognosen ska vara klar 2028.

I lobbyarbetet har vi i ett par år samverkat med åtta andra idrotter för att övertyga framförallt Stockholms stad att öka investeringarna i idrottsarenor.

Omorganisation av distriktets personalstyrka

Under hösten har styrelsen analyserat distriktets ekonomi och verksamhet mera ingående. Vi konstaterar att driftkostnaderna för Sätra Friidrottshall är högre än intäkterna och att beslutet att outsourca ekonomifunktionen varit kostsam.

Dessa två faktorer i kombination med att styrelsen vill höja ambitionerna med utbildningsverksamheten har lett fram till en omorganisation av bemanningen. Det innebär att verksamhetschefen kommer att leda driften av friidrottshallen och i hög grad ansvara för ekonomistyrningen av distriktets verksamhet.

Avslutningsvis vill jag tacka för förtroendet att leda denna fina verksamhet. Distriktet har många viktiga uppgifter och allt bygger på våra förenings gemensamma prioriteringar. Dialogen är därför viktig. Jag har lärt känna många nya föreningsledare under året och ser fram emot att träffa fler.

Lite anekdotiskt är detta tredje gången jag är ordförande för Gotland – men bara första för friidrotten i Stockholm.

Låt oss se fram mot ett fantastiskt 2024!

Anders Kullen Havdelin
Ordförande Gotland-Stockholms
Friidrottsförbund





De fyra första Sättrahallslegendarerna var på plats vid 25-årsjubileumet av hallen. Fr v Daniel Ståhl, Spårvägen (diskus), Angelica Bengtsson, Hässelby (stav), Moa Hjelmer, Spårvägen (400 m) och Michel Tornéus, Hammarby (längd). Foto: Deca Text&Bild

Stjärntätt när Sättra Friidrottshall fyllde 25

I samband med Luciaspelen den 9 december firade Sättra Friidrottshall 25 år genom att fyra Sättrahallslegendarer uppmärksammades. Det är en kvartett som hallen verkligen betytt mycket för och som nu finns förevigade på väggen vid kastburen.

Det var den 12 december 1998 som den första friidrottstävlingen arrangerades i den då nybyggda Sättra Friidrottshall och i samband med 25-årsjubileet genomfördes den 319:e. Hallen har betytt väldigt mycket för stockholmsfriidrotten och främst då givetvis för södra Stockholm. Dels i form av möjligheten att tävla men ännu mer för de fina träningsmöjligheterna för seniorer juniorer, ungdomar och veteraner.

– Jag genomförde i princip alla träningspass här höst, vinter och vår under hela min karriär så den här hallen har verkligen varit viktig för min friidrottskarriär, säger Michel Tornéus som fortfarande är svensk rekordhållare i längd med 8.44.

Fyra av våra främsta genom tiderna

De andra tre var Spårvägens EM-vinnare på 400 m 2012, Moa Hjelmer, OS- och VM-vinnaren i diskus Daniel Ståhl och Hässelbys trefaldiga EM-medaljör i stav, Angelica Bengtsson, som 2011 satte juniorvärld rekord på junior-SM i Sättra med 4.52.

– Jättekul att få bli uppmärksammad på det här sättet. Mitt första minne från Sättra är ungdoms-SM 2008 då jag vann F16 stav. Juniorvärldrekordet är förstas också ett starkt minne. Jag bytte till en styvare stav och fick på ett riktigt bra hopp, minns Angelica.

Inspiration för framtida generationer

Tanken är att de fyra porträtten i storformat i Sättra Friidrottshall inte bara ska hedra dessa aktiva och bevara minnet av deras prestationer utan att porträtten också ska utgöra en extra inspiration för framtida generationer av Stockholms friidrottare med höga ambitioner.

Bland de över trehundra tävlingarna som arrangerats i hallen genom åren märks 13 SM-arrangemang och tre Folksam GP-galor plus fem årliga tävlingar som genomförts vardera minst 20 år. Det är Raka Spåret, Hammarbyspelen, Lilla Hässelbyspelen, Täby Vinterspel och Luciaspelen.

Det första svenska rekordet sattes i januari 1999 i stav av Liza Jörnung och det femtonde och senaste i januari 2023 på 60 m av Henrik Larsson.

Fortfarande efter 25 år fyller Sättra Friidrottshall en viktigt roll i friidrotten för föreningarna i Södra Stockholm och kommer så göra i många år till.

Jonas Hedman



Gotland-Stockholms 10 bästa 2023

- 1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK (1) Diskus
- 2) Axelina Johansson, Hässelby SK (4) Kula
- 3) Andreas Almgren, Turebergs FK (3) 1500-5000 m
- 4) Simon Sundström, IFK Lidingö (-) 3000 m hinder
- 5) Vanessa Kamga, Hässelby SK (-) Diskus
- 6) Sara Lennman, Spårvägens FK (-) Kula
- 7) Simon Pettersson, Hässelby SK (2) Diskus
- 8) Emil Danielsson, Spårvägens FK (-) 1500-5000 m
- 9) Grete Ahlberg, Hammarby IF (5) Slägga
- 10) Ragnar Carlsson, Hässelby SK (6) Slägga

Inom parentes fjolårets placering. Jury: Helene Bourdin, Anders Kullen Havdelin, Jonas Hedman, Markus Lindahl, Björn Sveen, Elin Westerlund och Bo Wikmark.

Daniel Ståhl gjorde 21 diskustävlingar varav fem över 70 meter med 71.46 i topp. Det var bara 40 cm från hans svenska rekord. Foto: Deca Text&Bild



Axelina Johansson var bästa kvinna på listan för andra året i rad efter att ha satt två svenska rekord i kula. Foto: Deca Text&Bild

Gotland-Stockholms 10-bästa-lista 2023

Åttonde raka för Daniel Ståhl

Distriktets tio-bästa-lista togs fram för tolfte året och för åttonde gången i följd hette vinnaren Daniel Ståhl. Den 31-årige spårvägararen flytt från Växjö till Malmö och tränarbyte till Staffan Jönsson innebar ett lyft med den magiska prestationen i VM-finalen i Budapest som höjdpunkt. I tävlingens sista kast säkrade Daniel guldets tack vare 71.46 – tidernas längsta mästerskapskast.

Året innehöll hela fem tävlingar över 70 meter och förutom VM-guldet seger i Lag-EM First Division, Finnkampen och SM samt tredjeplats i Diamond League-finalen. I världsstatistiken var Daniel tvåa med 71.46.

Dubbla svenska rekord av Axelina och Andreas

Hässelbys i USA studerande Axelina Johansson inledde året strålande med svenska inomhusrekordet 19.30 i februari och följde upp med utomhusrekordet 19.54 i april (åtta i världsstatistiken). En skada i juni gjorde att hon missade många tävlingar och inte var i bästa form på VM där hon med 18.57 var blott två centimeter från final.

Turebergs Andreas Almgren satte svenskt rekord på 1500 (3:32.00) och 3000 m (7:37.05). På 5000 m var han på VM bara 0.02 från final och bröt under sommaren tre Diamond League-lopp. I övrigt SM-guld på 1500 m.

IFK Lidingös Simon Sundström tog sig till VM-final på 3000 m hinder tack vare 8:20.10 (pers) där han blev 15:e. Han vann SM och avslutade säsongen med perset 8:18.09 (36:a i världen). I övrigt IEM-finalist på 3000 m.

Hässelbys Vanessa Kamga drabbades av en fingerskada på försommaren men hittade formen på sensommaren då hon med årsbästat 60.02 var bara en dryg meter från VM-final. Lägg till det NM-guld, SM-silver och seger i Finnkampen. Hon avslutade säsongen med sex raka 60 m-tävlingar inklusive tre pers där 61.65 gjorde henne till 25:a i världsstatistiken (tvåa i Sverige genom tiderna).

Suverän säsong för Sara

Spårvägens Sara Lennman presterade på personlig toppnivå i alla värde-tävlingar där längsta stöten var 18.09 som tvåa i Nordenkampen inomhus. Höjdpunkten var dock VM där hon med utomhusperset 18.05 var dryga halvmetern från final.

Hässelbys OS-tvåa Simon Pettersson hade svårt att få tekniken att stämma och de långa kasten uteblev till stor del. På VM i Budapest var han 21:a i kvalet med 62.53 men satte fyra dagar senare årsbästa med 66.31 vilket placerade honom 17:e i världsstatistiken. I övrigt tvåa i Finnkampen och SM.

Emil Danielsson gjorde sin hittills bästa säsong och sänkte persen på 1500 och 5000 m till 3:34.16 respektive 13:13.43. VM-semi på 1500 och IEM-final på 3000 m.

Grete Ahlberg var drygt två meter från VM-final i slägga, femma i Lag-EM och vann SM ute och inne (vikt).

Hässelbys Ragnar Carlsson var 24:a i VM-kvalet i slägga, nia i Lag-EM och vann SM ute och inne (vikt).



Marcus Julin tipsar om hur arrangörer av arenatävlingar kan spara tid och publicera resultat snabbare. Foto: Jonas Hedman

Effektivare tävlingsarrangemang

Att arrangera tävlingar är en viktig del av friidrotten och det finns mycket att vinna på att utnyttja tekniken och inte minst tävlingsadministrationsprogram så effektivt som möjligt. Här ger Marcus Julin tips till arrangörer av såväl stora som små arenatävlingar.

Tävlingsadministrationsprogram används för att ta emot anmälningar och administrera tävlingen och i slutändan generera resultatlistan. Det finns fem program som är kompatibla med Svenska Friidrottsförbundets resultat- och statistiksajt friidrottsstatistik.se – Webathletics, Easyrecord, Roster, Track&Field och Hego-systemet. De tre förstnämnda är kompletta i den mening att de har anmälningssmodul och efter avslutad tävling automatiskt skickar resultatfilen till friidrottsstatistik.se.

Mindre jobb, färre fel och snabbare publicering

Marcus Julin, 19, är före detta stavhoppare i Hanvikens SK och har ett brinnande intresse för friidrott och att arrangera tävlingar.

– Jag älskar sekretariat och eltid och har jobbat med Easyrecord sedan 2018. Det programmet är användarvänligt och fungerar utmärkt för både små och stora tävlingar och är, liksom flera andra program, kostnads effektivt. Som arrangör betalar man bara för det antal starter som görs i tävlingen, säger Marcus som gått distriktsutbildningar för starter och eltid och är aktiv i distriktsungdomskommittén.

Han lyfter fram tre saker som sparar tid för tävlingsarrangörer.

– Digital avprickning, inmatning av resultat vid respektive teknikgren och automatiskt överföring av löpresultat. Med automatisk avprickning via Internet sparar sekretariatet in en funktionär på en tvådagars-tävling. Detta eftersom grenlistorna är klara när den slutliga startlistan ska skapas en timme före resp start.

– Genom att med en laptop eller läsplatta mata in resultaten direkt vid respektive teknikgren så kan de publiceras i nästan realtid. För eltidtagning har Easyrecord stöd för sju olika tidtagningssystem vilket innebär att löptider går direkt in i tävlingsadministrationsprogrammet. Det vill säga ingenting behöver skrivas.

Ett alternativ är mobiltelefonen

– I min klubb Hanviken matar grensekreterarna in resultaten via sin mobiltelefon efter att ha fått ett login och en kort instruktion. Man behöver vara en van mobiltelefonanvändare så detta är en bra uppgift för yngre. Men viktigt också att parallellt alltid föra pappersprotokoll om t ex något skulle bli fel eller att Internetuppkopplingen går ner, säger Marcus.

När tävlingen är slut klarmarkeras den i programmet och klockan två på natten skickas resultatfilen automatiskt till friidrottsstatistik.se. Där publiceras en kopia av resultatlistan varefter bästalistor, biografier etc uppdateras.

För små tävlingar med upp till 30 starter kan man om det är ont om funktionärer fylla i pappersprotokoll och sedan lägga in resultaten i programmet efteråt. Det viktiga är att skicka in resultaten via ett program.

Årsmötet 2023



Anders Kullen Havdelin valdes till ny ordförande på årsmötet i Sättra Friidrottshall inför 29 närvarande ombud plus några som var med digitalt. Foto: Jonas Hedman

Ny ordförande och ny styrelse

Onsdagen den 8 mars 2023 genomfördes Gotland-Stockholms FIF:s första ordinarie årsmöte med de sammanslagna distrikten och platsen var foajén i Sättra Friidrottshall. Det röstades fram nya namn på sex av sju platser i styrelsen där Anders Kullen Havdelin valdes till ordförande.

29 ombud var på plats plus några digitalt och det var tyvärr också några som inte kom fram på grund av de trafikproblem som allt snöande skapat. Den rutinerade Christer Pallin valdes till mötesordförande för tredje året i rad och lotsade ombuden genom mötet på ett utmärkt sätt. Efter att tillförordnade ordföranden Niklas Wahlby tillsammans med verksamhetschef Bosse Wikmark gått igenom vad som genomförts i enlighet med verksamhetsplanen var det dags för valen.

Sju nya i styrelsen

Valberedningen hade ett ovanligt stort arbete bakom sig eftersom tillförordnade ordföranden och sex av sju ledamöter förklarar att de inte stod till förfogande för omval. Kullen var valberedningens förslag till ny ordförande plus sex nya ledamöter som alla valdes.

Ledamöterna Mats Röhr och Niklas Wahlby, som gått in som tf ordförande i april 2022, lämnade styrelsen efter halva mandatperioden och som fyllnadsval kom nu Markus Lindahl, Hässelby SK, och Erik Bowallius, Sundbybergs IK. De fyra nyvalen var Simon Bjernerup, Bromma IF, Peter Dacke, Huddinge AIS, Elin Sintnicolaas Westerlund, Spårvägens FK, och Björn Sveen, Hässelby SK. Ann-Louise Almgren, Visby IF Gute, som var med digitalt, hade ett år kvar på sin mandatperiod.

”Tredje gången gillt”

Ordföranden Anders Kullen Havdelin är född 1964 och kommer från Gotland men bor i Stockholms sedan mer än 35 år.



Årets prestationer i 17-årsklasserna gick till Danderyds Victor Törnström (UEM-fyra i tiokamp) och Ayla Hallberg Hossain (UEM-vinnare i längd). Foto: Jonas Hedman

– Stort tack för förtroendet. Jag har vid två tillfällen varit ordförande för Gotlands Friidrottsförbund – första gången 1981 – så det blir något av tredje gången gillt, sa Kullen som han kallas av alla.

Motion om terräng-DM

En motion var inlämnad av Löparnas vänner IF och gick ut på att terräng-DM ska arrangeras nära Stockholm city så att så många som möjligt enkelt kan ta sig dit med kollektivtrafik. På så sätt kan fler barn, unga och veteranlöpare lockas att vara med. Styrelsens förslag var att avslå motionen med motiveringen att platsen för terräng-DM inte bör vara föremål för ett årsmötesbeslut. Mötet beslutade enligt förslaget utan att någon begärde ordet.

Jonas Hedman



Föredragningslista årsmötet

Onsdagen den 13 mars 2024 klockan 19.00 i Sättra Friidrottshall.

1. Fastställande av röstlängd för mötet på grundval av det röstlängdsunderlag som SFIF har upprättat för SDF.
2. Val av mötesordförande.
3. Val av protokollssekreterare.
4. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötets protokoll.
5. Val av två rösträknare.
6. Fråga om kallelse till mötet har skett i den ordning 2 kap. 1 § föreskriver.
7. Fastställande av föredragningslista för mötet samt i förekommande fall fastställande av arbetsordning.
8. Styrelsens verksamhetsberättelse med årsredovisning (årsbokslut).
9. Revisorernas berättelse.
10. Fråga om styrelsens ansvarsfrihet.
11. Styrelsens förslag samt inkomna motioner.
12. Styrelsens förslag till verksamhetsplan med ekonomisk plan för innevarande verksamhetsår.
13. Fastställande av eventuell årsavgift/serviceavgift för föreningarna till SDF för kommande verksamhetsår.
14. Val av SDF-ordförande, tillika SDF-styrelsens ordförande, för en tid av ett år.
15. Var av halva antalet övriga styrelseledamöter för en tid av två år.
16. Val av en revisor med personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom förbundet för en tid av ett år.
17. Val av ordförande och två till tre ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.
18. Beslut om val av ombud och erforderligt antal ersättare till Svenska Friidrottsförbundets årsmöte, varvid båda könen ska vara representerade.
19. Beslut om val av ombud och erforderligt antal ersättare till berört RF-SISU-distrikts stämma.

Beslut i fråga av större ekonomisk eller annan väsentlig betydelse för SDF eller dess föreningar får inte fattas om den inte finns med i kallelsen till SDF-årsmötet.

Röstlängd

Rösträtten vid SDF-årsmöte bestäms genom röstlängd som upprättats av SFIF. Röstlängden upptar de föreningar som senast 31 december fullgjort sina stadgeenliga förpliktelser mot SFIF och de förpliktelser som har bestämts av SDF-årsmötet. Röstlängden gäller oförändrat till dess ny röstlängd har tillställts SDF. Varje röstberättigad förening har en röst. Därutöver erhåller de föreningar som enligt 3 Kap 2 § i SFIF:s stadgar uppnått SM-poäng tilläggsröster enligt följande: de tio föreningar som har det högsta poängtalet får fyra tilläggsröster, de därpå följande tio får tre tilläggsröster, de därpå följande tio får två tilläggsröster och övriga en tilläggsröst.

Föreningens röstetal får inte överstiga 1/3 av antalet röstberättigade vid SDF-årsmötet.

All Stripes Sports Club	1	Ljusterö Idrottssällskap	1
Allmänna Idrottsklubben	2	Löparakademin Idrottsförening	1
Athletic Club Salt Lake	1	Löparnas vänner Idrottsförening	1
Atlas Copco Idrottsförening	1	Munsö Idrottsförening	1
AXA Sports Club	2	Muskö Idrottsförening	1
Boo Idrottsförening Friidrottsklubb	2	Mälardö IK Friidrottsförening	2
Bravura Sports Club	1	Mälare SOK	1
Bromma Idrottsförening	3	Nacka Värmdö Skidklubb	1
Brottby Sportklubb	1	Norrbacka Handikapp IF	1
Danderyds SK Friidrottsförening	2	OCR Stockholm Idrottsförening	1
Duvbo Idrottsklubb	1	Orienteringklubben Ravinen	1
Enebybergs Idrottsförening	1	Orienteringsklubben Södertörn	1
Flemingsbergs Sportklubb	1	P18 Idrottsklubb	1
Fotrally Idrottsklubb	1	Parkrun Idrottsförening	1
Framåt Vandringsklubb	1	Roma Idrottsförening	1
Fredrikshofs Friidrottsförening	1	Runacademy Idrottsförening	2
Friidrotts Klubben Studenterna	2	Rågsveds Idrottsförening	1
Friidrottsföreningen Hässelby SK	5	Saltsjöbadens Idrottsförening	1
Frösunda Mångkampsförening	1	Sports Club OCR	1
Fårösunds Gymnastik o Idrottsklubb	1	Springtime Sports Club	1
Föreningen IKJ Haninge	1	Spårvägens Friidrottsklubb	5
Glädjeruset Idrottsförening	1	Stockholm Fronrunners Idrottsförening	1
Gotlands Bro Orienteringsklubb	1	Stockholm Långdistansklubb	1
Gotlands Äventyrsförening	1	Stockholms FTF	1
Guðo Sportklubb	1	Stockholms Studenters Idrottsförening	1
Hammarby IF Friidrottsförening	4	Stockholms Vandrareförening	1
Handelsbanken Idrottsförening	1	Sundbybergs Idrottsklubb	2
Hanvikens Sportklubb	2	Svaide Roma Skid- och Orienteringsklubb	1
Hellas Friidrottsklubb	2	Sveaskogs Idrottsförening	1
Huddinge Allmänna Idrottssällskap	4	Team Club Running Stockholm	1
Idrottsföreningen Linden	1	Team Nordic Trail Sports Club	1
Idrottsföreningen Rinkeby Run	2	Team Skavsåret IF Järfälla	1
Idrottsföreningen Triangeln	1	Telia Idrott och Fritids Förening	1
Idrottsklubben Tjelvar	1	Terrible Tuesdays Athletic Club	2
IF Friskis&Svettis Haninge	1	Tough Viking Idrottsförening	1
IF Friskis&Svettis Huddinge	1	Tullinge Friidrottsförening	2
IF Friskis&Svettis Järfälla	1	Tullinge Sportklubb	1
IF Friskis&Svettis Lidingö	1	Turebergs Friidrottsklubb	5
IF Friskis&Svettis Mälardöarna	1	Tyresö Friidrottsklubb	2
IF Friskis&Svettis Nynäshamn	1	Täby IS Friidrottsklubb	4
IF Friskis&Svettis Sollentuna	1	Uptown Runners Club	1
IF Friskis&Svettis Stockholm	1	Vallentuna Friidrottsklubb	2
IF Friskis&Svettis Tyresö	1	Visby IF Gute Friidrottsklubb	2
IF Friskis&Svettis Täby	1	Värmdö Idrottsförening	2
IF Friskis&Svettis Upplands Väsby	1	Väsby Idrottsklubb Friidrott	2
IF Friskis&Svettis Visby	1	Väsby Skidklubb	1
IF Friskis&Svettis Åkersberga	1	Waxholms Orienteringsklubb	1
IF För Alla Handikappade	1	Wisby Ultralöparförening	1
IF Linnéa Friidrott	1	YO Running Club	1
IFK Lidingö Friidrottsklubb	4	Åkersberga Sportklubb	2
IFK Tumba Friidrottsklubb	1	Ålta Idrottsförening	1
Ingarö Idrottsförening	1	Ösmo Nynäs Friidrottsklubb	1
Järfa IF Orienteringsklubb	1	Östergarns Idrottsklubb	1
Keep Up Running Club	2	Österhaninge Idrottsförening	1
Kungsholmen Basketbollklubb	1		
Kungsängens Friidrottsklubb	1		
		Totalt 110 föreningar och 156 röster.	

Årsberättelse 2023

Gotland-Stockholms Friidrottsförbund omfattar de föreningar som är medlemmar i Svenska Friidrottsförbundet och har sin hemvist inom de geografiska områdena för Gotland och Stockholm.

Distriktsförbundet är underställt Svenska Friidrottsförbundet.

Förtroendevalda, tjänstemän och övriga medarbetare har till uppgift att inom ramen för distriktsförbundets uppdrag företräda, organisera, samordna och verka i överensstämmelse med idrottens mål och inriktning (1 Kap i RF:s stadgar) samt ge god service till distriktets föreningar.

Arbetet utförs i styrelse, kommittéer och projektgrupper samt på kansli och i Sättra Friidrottshall. Anställd personal på kansli och i Sättra Friidrottshall står till styrelsens förfogande.

Föreningar

Antalet föreningar som tillhörde Gotland-Stockholms Friidrottsförbund vid årets slut var 110.

Styrelse

Styrelsen bestod under verksamhetsåret av Anders Havdelin, ordförande, Peter Dacke, vice ordförande, Ann-Louise Almgren (Gotland), Björn Sveen, Elin Sintnicolaas Westerlund, Erik Bowallius, Markus Lindahl, Simon Bjernerup, ledamöter och Björn Garvén som personlig suppleant för ledamot från Gotland samt verksamhetschef Bo Wikmark som adjungerad.

Under året genomfördes åtta protokollförda hybridmöten (fysiska/digitala) inklusive en helgkonferens i Visby.

Valberedning

I valberedningen ingick Frida Hafström, ordförande, Marcus Julin och Maria Larsson-Östergren.

Revisorer

Kent Gerhardsson var ordinarie revisor och Jörgen Silén, revisorssuppleant.

Personal

Bo Wikmark tjänstgjorde som verksamhetschef på heltid. Hans Krylander arbetade deltid 80% som hallvärd samt vaktmästare i Sättra Friidrottshall.

I friidrottshallen arbetade även totalt åtta vaktmästare på säsong-/timbasis.

Distriktsförbundets ekonomiredovisningar utfördes på konsultbasis av MJF Redovisning och Konsult AB.

Samarbetspartners

Runners' Store och Scandic Hotell Kungens Kurva, Skärholmen var samarbetspartners med kopplingar till verksamheterna i Sättra Friidrottshall.

Representation förbundsårsmötet

Vid Svensk Friidrotts förbundsårsmöte i Söderhamn 25–26 mars representerades Gotland-Stockholmsdistriktet av tjugo ombud enligt:

Anders Kullen Havdelin, Anna Pott, Bengt Olsson, Björn Sveen, Bo Wikmark, Frida Hafström, Henrik Jensen, Jan Ahlström, Janne Åkerblom, Jenny Rudin, Lars Hagström, Maia Eppelin, Maria Samuelsson, Martin Cousins, Niklas Andersson, Niklas Kagevik, Peter Dacke, Simon Bjernerup, Staffan Movin och Ulrika Holmlund.

Kommunikation och information

Nya hemsidan – www.friidrott.se/gotland-stockholm – tillika officiell informationskanal för Gotland-Stockholms Friidrottsförbund togs i bruk publikt från och med augusti.

Kommittéer

Flera av distriktsförbundets uppgifter utfördes inom ramen för kommittéer.



Styrelsen utanför ringmuren i Visby den 7 oktober i samband med styrelsekonferens då Gotland Ultramarathon besöktes. Fr v Bosse Wikmark (verksamhetschef), Markus Lindahl, Simon Bjernerup, Björn Garvén (suppleant), Erik Bowallius, Peter Dacke, Mikael Öhman (vice ordf Visby Ultralöparförening), Björn Sveen och Ann-Louise Almgren. På bilden saknas Elin Sintnicolaas Westerlund och ordförande Anders Kullen Havdelin som tog bilden.

Anläggningskommittén

Ingick i stadens referensgrupp för ny friidrottshall i Bällsta. Deltog också i en separat referensgrupp för kombihall (friidrott och fotboll) på Enskede IP. Uppvaktade tjänstemän och politiker med brev och samtal för att driva friidrottens behov av upprustningar på Sättra IP och Sättra Friidrottshall. /Åke Ruus, Björn Sveen/

Elitkommittén

Deltog tillsammans med Svensk Friidrott, RIU Stockholm (Riksidrottsuniversitetet, KTH, GIH) och Sollentuna kommun i samtal om en etablering av en organisation med uppgift att skapa bästa möjliga förutsättningar att bedriva elitidrott inom distriktet. Drev bland annat frågan om att Sättra Friidrottshall ska vara tillgänglig för elitaktiva sommar- och vintertid när hallen normalt är stängd. Inledde samtal med verksamhetsansvariga i övriga distriktets friidrottshallar om möjligheten att öka tillgängligheten för vår elit även i dessa hallar. /Elin Sintnicolaas Westerlund, Markus Lindahl/

Distriktsungdomskommittén

Verkade för att lyfta fram de ungas röster. Representerade de ungas åsikter och uppmanade bland annat till föreningsöverskridande gemenskaper i syfte att få fler unga att stanna kvar längre inom friidrotten. Stod till förfogande för föreningar som ville skapa egna ungdomsråd. /Frida Hafström, Marcus Julin, Viktor Skoglund, Tim Agge, Ylva Garvén/

Junior- & ungdomskommittén

Planerade och genomförde sommarläger, grenskolor, clinics samt distriktslagens medverkan i Regionsmästerskapen.

Årets sommarläger genomfördes i Södertälje i juni. Åtta grenskolor arrangerades med olika teman och en clinic arrangerades kallad hel, stark, skadefri. Gotland-Stockholm deltog i Regionsmästerskapen för 13-14 åringar med två distriktslag inomhus i Sättra och utomhus i Märsta. /Erik Bowallius, Jeanette Sténson-Hallgren, Peter Wikström, Sara Wilkinson/

Tävlingskommittén

Hanterade tävlingsansökningar, DM-tävlingar och funktionärsutbildningar. I uppdraget ingick att tillsammans med föreningar och Svensk Friidrott bidra till att kunna utse arrangörer till distriktets mästerskap, Regionsmästerskapen samt Kraftmätningen. Funktionärsutbildningar genomfördes för eltidtagare, distriktsdomare och starters. /Ann-Louise Almgren, Simon Bjernerup, Niklas Kagevik, Roger Karlsson/

Utbildningskommittén

Planerade och genomförde de centrala/hemmaplan utbildningarna Friidrott för barn 7-10 år, Friidrott 10-12 år och Friidrott 12-14 år. /Sofia Malm, Anna-Karin Wikström/

Sättra Friidrottshall 25 år

Fyra legendarer hyllades i en ceremoni när Sättra Friidrottshall firade 25 år i samband med Luciaspelen i arenan den 9 december. Inför tävlande, publik och inbjudna



Turebergs Jesper Ahlin, 20, förbättrade på SM i Söderhamn det personliga rekordet i diskus med över åtta meter till 58.82 och tog brons. Det följde han upp med 58.47 och tredjeplats i Finnkampen och bidrog därmed till svensk trippel för nionde året i rad. Foto: Deca Text&Bild

gäster intervjuades fyra av svensk friidrotts största från en scen mitt i arenan. Bilder i storformatsformat hade hängts upp på ena kortväggen för att uppmärksamma och hedra de fyras sagolika friidrottskarriärer – Daniel Ståhl, Angelica Bengtsson, Michel Tornéus och Moa Hjelmer.

Anm. Sättra Friidrottshall invigdes officiellt den 21 april 1998 för att stängas i ett par månader p g a justeringar av de för ”brant” konstruerade kurvorna. Arenan öppnades sedan åter i september.

Bästa ungdomsföreningar

Efter summering av placeringspoäng enligt de sex främsta i årets distriktsmästerskap för ungdomar tilldelades priserna som Årets klubb i P/F 12–14 år Turebergs FK och i P/F 15–17 år Hammarby IF.

Strategiska utvecklingsområden

Distriktsförbundets verksamheter bedrevs i enlighet med vid årsmötet i mars fastställd verksamhetsplan. Svensk Friidrotts verksamhetsinriktning Friidrottens strategi 2025 var vägledande med de nio prioriterade verksamhetsområdena tillsammans med den gemensamma övergripande målsättningen att friidrotten ska vara en attraktiv och växande idrott. Utfallet av genomförd verksamhet för respektive område redovisas nedan.

Utfallet av genomförd verksamhet för respektive område och i enlighet med Gotland-Stockholms Friidrottsförbunds verksamhetsplan för 2023 redovisas nedan.



✓ = genomfört ✗ = ej genomfört

Moderna och konkurrenskraftiga föreningsmiljöer

✓ **Utbildningar**

Vi genomförde utbildningar för tränare, ledare och tävlingsfunktionärer för totalt 269 deltagare.

Friidrott för barn 7-10 år enligt fem kurser, varav två hemmaplan, 141 deltagare

Friidrott 10-12 år enligt två kurser, 73 deltagare

Friidrott 12-14 år enligt två kurser, 37 deltagare

Distriktsdomare, Eldtid, Starter, 18 deltagare

Svensk Friidrott stod i samverkan med distriktsförbundet som värd i Sätra Friidrottshall i juli för den så kallade utbildarutbildningen. I kursledarutbildningen för Tränare 10–14 år deltog Lotta Borgius, Ellen Brieg, Sofia Malm, Anna-Karin Wikström och Sara Wilkinson samt utbildningen för kursledare till distriktsdomare deltog Bo Jonsson och Bo Wikmark.

Distriktet representerades dessutom i utbildningen av Marika Diurson och Sofia Jäger-Stenberg som utbildade kursledarna till distriktsdomarutbildningen.

Åtta grenskolor och en clinic genomfördes för totalt 162 deltagare.

Sprint/häck (21), Stav (30), Längd/tresteg (40), Höjd (19), Slägga/vikt (19), Diskus (11), DNS/styrka (9), Medel/lång/hinder (6) samt en clinic Hel, stark, skadefri (7).

✗ Två planerade clinics (stafett och lång häck) ställdes in p g a för få anmälda.

✗ ”Organisera råd och möten för de fyra funktionärsområdena, det finns stort behov av att stärka upp detta i distriktet, först ut blir kallelse i april gällande Starter.”

✗ ”Löpledarutbildningar.”

✗ ”Starta referensgrupp för äldre juniorer och seniorelit.”

✗ ”Medverka till satsning för distriktets Veteraner inför VVM 2024.”

✗ ”Ledarutbildningar och kurser Föreningskunskap genom RF-SISU.”

✗ ”Utbildning sjukvård/rehab/prehab och HLR.”

✗ ”Uppföljningsdagar till genomförda grenskolor 2022/23.”

Nedan ledare från distriktets föreningar anlätades som kursledare, föreläsare, instruktörer i distriktsförbundets olika utbildningar.

Anna-Karin Wikström, Sofia Malm till Friidrott för barn 7-10 år,

Amanda Cleréus, Anna-Karin Wikström, Anders Rydén, Andreas Jonsson, Benn Harradine, Dejan Mirkovic, Jeanette Sténson-Hallgren, Lotta Borgius, Patrik Lindfors, Peter Wikström, Thomas Lindell till Friidrott 10-12 år och 12-14 år,

Lisa Hannula i SISU Grundutbildning.

Till grenskolorna Anderas Jonsson (höjd), Annica Sand-

Årets ungdomsledare: Matthew Kinane

Juryns motivering:

Medel-långdistanstränaren Matt Kinane har i sin träningsgrupp Carmen Cernjul, 16, Spårvägen, och de 17-åriga Hässelby-löparna Hannah Kinane och Linn Adolfsson. Carmen representerade Sverige på 800 m i Europeiska ungdoms-OS (EYOF), vann USM och var tvåa i u-finnkampen.

Hannah ingick i det svenska JEM-bronslaget i terräng och tog liksom Linn dubbla USM-guld och var trea i u-finnkampen (800 resp 1500 m).



Matthew Kinane
Hässelby SK

ström (längd/tresteg), Benn Harradine (diskus), Fredrik Nelson (styrka), Jeanette Sténson Hallgren (stav), Josefin Heier (medel/lång/hinder), Lotta Borgius (sprint/häck), Magnus Bergström (DNS), Patrik Lindfors (slägga/vikt) och Patrik Tjärdal (medel/lång/hinder), Ebba Lago-Lengqvist i clinicen Hel, stark, skadefri samt till funktionsutbildningarna Bo Wikmark (speaker), Erik Isaksson (eltid), Janne Åkerblom (speaker), Marika Diurson (distriktsdomare), Roger Karlsson (eltid, starter) och Åsa Cumlin (distriktsdomare).

✓ **Samverkan**

Dialog var nyckelordet i distriktsförbundets samverkaninsatser.

✓ **Möten**

Styrelsens traditionella stormöte på våren med föreningarnas representanter ägde rum i maj och det obligatoriska höstmötet i oktober. Vi deltog bland annat i föreningarnas sk kanslimöten m fl. Möten avhölls i anläggningsfrågor med företrädare för flera av Stockholms specialidrottsförbund.

✓ **Anläggningar**

Vi stod till förfogande för politiker och tjänstemän i kommuner och bidrog med friidrottsspecifika kunskaper i planeringar av nya arenor och upprustning av befintliga. Sedan mars ingick vi i en referensgrupp till projektledningen för en ny friidrottshall i Ballsta. Dessutom medverkade vi i stadens referensgrupp som inför förberedelserna av en ny kombihall (friidrott, fotboll) på Enskede IP.

Idrottsförvaltningen i Stockholm uppvaktades i samtal och brev om friidrottens behov på Sätra IP inför planerade renovering mars-juli. Under året bildades en anläggningskommitté inom distriktsförbundet

Distriktsförbundets värds-kapsavtal med staden och driftsansvaret för Sätra Friidrottshall löpte vidare. Förutom löpande underhållsinsatser i anläggnings olika delar förbereddes för byte till ny takbelysning i arenan (beslut om tidpunkt för installation Q1 2024 återstår).

Årets ungdomspristagare 2023

Bästa prestationer i 17-årsklasserna

Ayla Hallberg Hossain
Turebergs FK



Ayla fick priset för andra året i rad efter att precis som 2022 presterat som bäst när det gällde som mest. Detta i form av en fjärdeplats i längd på junior-EM i Jerusalem på personliga rekordet 6.50. Det är distriktsrekord i F17 och gör henne till fyra genom tiderna bland svenska 19-årsjuniorer. Lägg till det USM-guld och sjundeplatser på senior-SM ute och inne.

Tränare: Oscar Gidewall

Karl Ottfalk
IFK Lidingö



Höjdpunkten var fjärdeplatsen på 3000 m i junior-EM i Jerusalem mot upp till två år äldre motståndare. Att det inte var en tillfällighet visade Karl på terräng-EM i december där han åter slutade fyra. Lägg till det JNM-guld i terräng, USM-guld på 1500 m, seger i u-finnkampen och perset 3:44.57 som är Sverige-bästa genom tiderna i P17 (sjua i världen 2023).

Tränare: Daniel Nilsson och Patrik Tjårdal

Jury: Erik Bowallius, Lotta Borgius, Helene Bourdin och Jan Ahlström.

Ökad grad av digitalisering och digital kompetens

✓ *Hemsidan*

Under sommaren påbörjades arbetet med att flytta över distriktsförbundets tidigare hemsida till Svensk Friidrotts gemensamma plattform friidrott.se.

Jenny Rudin rekryterades i egenskap som sakkunnig i hemsidesdesign, innehåll och funktioner för att ingå i distriktsorganisationen.

✗ *Mailadresser @friidrott.se*

I samband med anslutningen av nya hemsidan inleddes samtal med Svensk Friidrott om att skapa enhetliga mailadresser enligt @friidrott.se för distriktsförbundets olika verksamhetsområden.

✗ *Programvara för försäljning av träningskort*

Utvecklingen av programvaran för digitala bokningar och betalningar avseende Sättra Friidrottshalls träningsverksamheter motsvarade inte våra förväntningar på enkelhet och tidsvinster i administrationen.

Nya och utvecklade tävlings-och arrangemangsformer

✓ *Distriktslag*

Gotland-Stockholm representerade med två distriktslag i de årliga regionsmästerskapen för 13-14 åringar tillsammans med vardera ett distriktslag från MittSvenska och Södra Svealand.

Inomhusupplagan gick i Sättra Friidrottshall i mars. Tävlingen arrangerades av distriktsförbundet och flera föreningar och samlade totalt 430 deltagare som gjorde 953 grenstarter. Gotland-Stockholm blev ett och tvåa i tävlingen. Utomhus arrangerades tävlingen i Märsta och också där blev bägge lagen upp på de översta platserna på prispallen.

I årets distriktslag ingick sammanlagt över 400 ungdomar från drygt 20 föreningar. Jeanette Sténson Hallgren var distriktsförbundets projektledare vid båda tillfällena med stöd av Olle Billgren inomhus i Sättra och Erik Bowallius, Minna Silvell samt Alannah Hällstadius utomhus i Märsta. Ledarteamen förstärktes även med ledare från deltagarnas föreningar.

✓ *Distriktsmästerskap*

Dessa arrangerades inom distriktet:

IDM	Hammarby IF
IUDM	Gotland-Stockholm
IDM-IJDM-IUDM Mångkamp	Turebergs FK
DM Parkstafett	Turebergs FK
DM Stafett, kort	Danderyd SK
DM Terräng	Turebergs FK, Hässelby SK, Löparnas vänner IF
DM OCR	Åkersberga SK
UDM 15-17år	Huddinge AIS
UDM 12-14 år	Hanvikens SK
✗ DM Stafett, lång	Mälärhöjdens IK (för få anmälda)
✗ DM	Arrangör saknades

Följande SM-tävlingar arrangerades inom distriktet:

SM Maraton	Hässelby SK, Spårvägens FK
SM-VSM Trail	Team Nordic Trail SC
Lag-SM	Hässelby SK, Spårvägens FK
JSM19-USM15	Täby IS
VSM Kastfemkamp	Huddinge AIS
VSM Femkamp	Visby IF Gute

✗ *Rättvisa tävlingar*

Tre utbildningar genomfördes för distriktsdomare, eltidtagare och starters med sammanlagt 18 deltagare.

Nya och utvecklande träningsformer

✓ Sommarläger

Distriktsförbundets sommarläger för 13-14 åringar genomfördes under tre dagar i juni med 47 ungdomar från elva föreningar. Projektledare var Erik Bowallius och Jeanette Sténson-Hallgren med stöd av Alannah Hällstadius, Elias Kapell och Tilda Kapell. Dessutom medverkade Spårvägens svenska mästare i kula Jesper Arbinge som gästinstruktör.

✓ Grenskolor och clinics

Grenskolorna riktade sig främst till föreningarnas 14-17 åringar och tränare för dessa åldersgrupper. Åtta grenskolor och en clinic genomfördes i olika grenar för sammanlagt 162 deltagare enligt Sprint/häck (21), Stav (30), Längd/tresteg (40), Höjd (19), Slägga/vikt (19), Diskus (11), DNS/styrka (9), Medel/lång/hinder (6) samt en clinic Hel, stark, skadefri (7).

✗ Nya tävlingsformer för barn 7–11 år

”Vi avser att under året arbeta specifikt med nya tävlingsformer för barn i åldrarna 7–11 år för att prova nya tävlingsformer.”

Vidareutveckla löpningens position

✗ Löpningsansvarig

”Löpningsansvarige ska bevaka området, följa utvecklingen inom SFIF och implementera på distriktsnivå.”

✗ Föra dialog med tävlingsarrangörer

”Inom distriktet har vi flera starka arrangörer av tävlingsoch motionslopp. Vi vill etablera en djupare dialog för att gemensamt hitta insatser som kan bidra till att vidareutveckla löpningens position.”

Stärkt ledarskap

✓ Kommittéer

Kunskap, delaktighet, rimlig arbetsbelastning och att ge och ta var ledord för att skapa glädje och motivation inom de olika verksamhetsområdena.

Distriktsförbundets uppgifter fördelades i kommittéer med ansvarsområden enligt

Anläggning- anläggningsfrågor

Distriktsungdom – ungdomsfrågor

Elit - elitaktivitas tränings- och tävlingsvardag

Junior- & Ungdom - grenskolor, sommarläger, regionsmästerskap



Regionmästerskapen 13–14 år i Sätra 18–19 mars

Tävling - tävlingsanktioner, DM, funktionärsutbildningar
Utbildning - centrala utbildningarna Friidrott för barn 7-10 år, Friidrott 10-12 år, Friidrott 12-14 år samt clinics.

✘ Återstod att etablera kommittéer för verksamhetsområdena parasport, stafett/landsväg/OCR/terräng/trail) och veteraner.

Blå-gula framgångar

✓ Elitidrottsmiljö Stockholm

Distriktsförbundet deltog i en samverkansgrupp tillsammans med Svensk Friidrott, RIU Stockholm (Riksidrottsuniversitetet, KTH, GIH), Sollentuna kommun som diskuterade etablering av en organisation som ska handha specifika uppgifter för att skapa bästa möjliga förutsättningar för att bedriva elitidrott inom distriktet. En styrgrupp bildades med Svensk Friidrotts sportchef som sammankallande för det fortsatta arbetet.

✘ Stärkt finansiering för att utveckla friidrotten

”Distriktet avser att säkerställa en finansiell stabilitet och en ökad självfinansiering i distriktet. Under 2023 arbetar vi med följande:

Samarbeta med föreningarna om vilka stödmöjligheter som finns Vi behöver både informera om och stötta föreningarna i de stödmöjligheter som finns. Under året vill vi nå ut till och tydliggöra för föreningar vilka olika stödmöjligheter som finns, såväl avseende ekonomiska resurser som annat stöd för att utveckla föreningens verksamhet, såsom de stöd som erbjuds genom RF-SISU-distrikten.”

Den 18–19 mars arrangerade distriktet regionmästerskap för Svealand för 13–14-åringar i Sätra som slutade med dubbelseger i distriktstävlingen. Gotland-Stockholm Väst vann före Gotland-Stockholm Öst och med Södra Svealand trea och Mittsvenska fyra. På prispallen i rött lagledaren Jeanette Stenson Halgren. Foto: Samantha Wikmark



Årsbokslut

RESULTATRÄKNING	Not	2023-01-01 -2023-12-31	2021-10-01 -2022-12-31 (15 mån)
Förbundets intäkter			
Nettoomsättning	2	4 397 543	4 184 452
Offentligarättsliga bidrag	3	846 000	848 776
Gåvor/stipendier/övriga bidrag	4	58 322	411 096
Övriga förbundsintäkter		395 095	277 475
Summa intäkter		5 696 960	5 721 799
Förbundets kostnader			
Förbunds-kostnader	5	-1 824 515	-1 365 098
Övriga externa kostnader		-1 178 046	-866 053
Personalkostnader		-2 619 131	-2 869 728
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-27 548	0
Summa kostnader		-5 649 240	-5 100 879
Rörelseresultat		47 720	620 920
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		465	1 442
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 373	-1 640
Summa finansiella poster		-908	-198
Resultat efter finansiella poster		46 812	620 722
Resultat före skatt		46 812	620 722
Årets resultat		46 812	620 722

BALANSRÄKNING	Not	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	6	110 191	46 250
Summa materiella anläggningstillgångar		110 191	46 250
Summa anläggningstillgångar		110 191	46 250
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager mm</i>			
Förskott till leverantörer		3 444	0
Summa varulager		3 444	0
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		623 270	114 225
Övriga fordringar		2 104	91 489
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		27 234	29 568
Summa kortfristiga fordringar		652 608	235 282
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		2 510 438	2 858 494
Summa kassa och bank		2 510 438	2 858 494
Summa omsättningstillgångar		3 166 490	3 093 776
SUMMA TILLGÅNGAR		3 276 681	3 140 026
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Fritt eget kapital</i>			
Fritt eget kapital vid räkenskapsårets början	7	2 502 577	1 881 855
Sammanslagning Gotland		44 325	44 325
Årets resultat		46 812	620 722
Fritt eget kapital vid räkenskapsårets slut		2 593 714	2 546 902
Summa eget kapital		2 593 714	2 546 902
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		301 147	371 698
Övriga skulder		126 367	125 338
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		255 453	96 088
Summa kortfristiga skulder		682 967	593 124
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		3 276 681	3 140 026

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsbokslutet är upprättat i enlighet med bokföringslagens regler om årsbokslut och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2017:3) om årsbokslut. Tillämpade principer är oförändrade gentemot föregående år.

Intäktsredovisning

Intäkter redovisas till det verkliga värdet av vad som erhållits eller kommer att erhållas. Bidrag redovisas normalt enligt kontantprincipen. Om ett bidrag avser bestämd tidsperiod periodiseras bidraget över denna period.

Bidrag

Som bidrag räknas likvida medel som idrottsförbundet erhåller från bidragsgivare som är ett offentligträttsligt organ.

Offentligträttsliga organ utgörs av staten, region, länsstyrelse och kommun, EU, inkluderat Riksidrottsförbundet, Socialstyrelsen, Allmänna arvsfonden. Stöd som avser förvärv av anläggningstillgång reducerar tillgångens anskaffningsvärde. Det innebär att tillgången redovisas till nettoanskaffningsvärde, som också utgör grund för beräkning av avskrivningens storlek. Uppgift om bruttoanskaffningsvärde och erhållna bidrag redovisas i not.

Aktier och andra värdepapper

Kortfristiga innehav av aktier och andra värdepapper klassificeras som kortfristiga placeringar och värderas till det lägsta av anskaffningsvärdet och verkligt värde (marknadsvärde). Långfristiga innehav klassificeras som finansiell anläggningstillgång och värderas till anskaffningsvärde. Om det verkliga värdet minskat och denna nedgång kan antas vara varaktig görs nedskrivning till det verkliga värdet.

Anläggningstillgångar

Materiella och immateriella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan. Avskrivning görs systematiskt över den bedömda ekonomiska livslängden. Härvid tillämpas följande avskrivningstider:

Utrustningar	3–5 år
Datorer	3 år
Kontorsinventarier	5 år

Korttidsinventarier

Investeringar under ett halvt prisbasbelopp kostnadsförs direkt.

Fordringar

Fordringar upptas till det belopp som efter individuell prövning beräknas bli betalt.

Not 2 Nettoomsättningen fördelar sig enligt följande:

	2023	2021-10-01 -2022-12-31 (15 mån)
Idrottsverksamhetens intäker *	2 986 412	3 136 105
Sponsring, reklam, annonser	25 514	0
Kiosk och serveringsintäkter	1 384 260	1 048 348
	4 396 186	4 184 453

* Varav interna intäkter 580 000 kr, föregående år 605 000 kr.

Not 3 Offentligrättsliga bidrag	2023	2021-10-01 -2022-12-31
--	-------------	-----------------------------------

Bidrag:		
Kommun	40 000	40 000
Region*, **,	806 000	808 776
	846 000	848 776

* varav 0 kr till 08fri.Masters, föregående år 0 kr

** varav 400 000 kr i SDF-Stöd från RF-SISU Stockholm, Föregående år 500 000 kr

Not 4 Gåvor och övriga bidrag	2023	2021-10-01 -2022-12-31
--------------------------------------	-------------	-----------------------------------

SFIF	36 322	30 000
Övriga bidrag/gåvor	22 000	23 630
Statliga bidrag (bl a kompensationsstöd Covid-19)	0	357 466
	58 322	411 096

Not 5 Uppllysning om förbundskostnader	2023	2021-10-01 -2022-12-31
---	-------------	-----------------------------------

Idrottsverksamhetens kostnader*	1 481 457	1 211 234
Försäljningskostnader	276 753	82 436
Demokratikostnader	62 555	71 428
	1 820 765	1 365 098

* varav interna kostnader 580 000 kr, föregående år 605 000 kr.

Not 6 Inventarier, verktyg och installationer	2023-12-31	2022-12-31
--	-------------------	-------------------

Ingående anskaffningsvärden	831 342	785 092
Inköp	91 489	46 250
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	922 831	831 342
Ingående avskrivningar	-785 092	-785 092
Årets avskrivningar	-27 548	0
Utgående ackumulerade avskrivningar	-812 640	-785 092
Utgående redovisat värde	110 191	46 250

Not 7 Förändring Eget Kapital	Balanserat Kapital	Ändamåls- bestämt	Totalt eget Kapital
Ingående balans	2 502 578	0	2 502 578
Sammanlagning Gotland	44 325		44 325
	2 546 903	0	2 546 903

Årsbokslutets tecknande

Stockholm i februari 2024

Anders Havdelin
Ordförande

Peter Dacke
Vice ordförande

Ann-Louise Almgren

Simon Bjernerup

Erik Bowallius

Markus Lindahl

Björn Sveen

Elin Sintnicolaas Westerlund

Revisorspåteckning

Kent Gerhardsson
Revisor

Jörgen Silén
Revisorsuppleant

Revisionsberättelse

Till förbundsmötet i Gotland och Stockholms Friidrottsförbund, organisationsnummer 802004-5673

Vi har granskat årsbokslutet och räkenskaperna samt styrelsens förvaltning i Gotland och Stockholms Friidrottsförbund för år 2023-01-01–2023-12-31. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsbokslutet och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionsredovisning i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra oss om att årsbokslutet inte innehåller väsentliga fel.

En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsbokslutet.

Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i förbundet för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid med förbundets stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Årsbokslutet har upprättats i enlighet med god redovisningsredovisning i Sverige.

Styrelsens medlemmar har enligt vår bedömning inte handlat i strid med förbundets stadgar.

Vi tillstyrker därför att årsmötet godkänner resultaträkningen utvisande ett överskott på 46 812 kr vilket ger ett eget kapital av 2 593 714 kr samt balansräkningen omslutande 3 276 681 kr.

Beviljar styrelsen ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Stockholm i februari 2024

Kent Gerhardsson
av Gotland och Stockholms Friidrottsförbunds förbundsmöte utsedd revisor.

Jörgen Silén
av Gotland och Stockholms Friidrottsförbunds förbundsmöte utsedd revisorsuppleant.

RESULTATSAMMANSTÄLLNING

Resultatenhet	Budget	Intäkter	Kostnader	Utfall	Avvikelse mot budget
10 Tävling målkamera, priser	2 000	335 970	278 579	57 391	55 391
20 Ungdom Svealandsmästerskap	0	418 365	380 743	37 622	37 622
30 Utbildning ledar-, tränar-, funktionärs- utbildningar, utvecklingsträffar, läger	65 075	957 240	861 646	95 594	30 519
40 Information/marknad hemsida	-44 500	0	42 572	-42 572	1 928
55 Sätrahall träning, tävling, drift/underhåll, personal	-48 500	1 687 904	1 974 423	-286 519	-238 019
60 Kansli/gemensamt administration, personal	-894 000	697 984	1 604 513	-906 528	-12 528
70 Styrelsen/förbundsmötet möten, konferenser	-160 000	0	119 301	-119 301	40 699
80 Anslag/bidrag serviceavgifter, landsting, kommun, SFIF	990 000	1 198 249	0	1 198 249	208 249
90 Café 08fri. försäljning, personal	-37 000	401 249	388 373	12 876	49 876
SUMMA	-126 925	5 696 961	5 650 149	46 812	173 737

Internationella mästerskap och landskamper



Hässelbys diskuskastare Vanessa Kamga hade ett lysande år med NM-guld, SM-silver och seger i Finnkampen. Avslutningen på säsongen var magnifik med sex raka 60 m-tävlingar inklusive tre personliga rekord där 61.65 gjorde henne till 25:a i världsstatistiken och tvåa genom tiderna i Sverige bakom Anna Söderberg. Foto: Deca Text&Bild

INTERNATIONELLA MÄSTERSKAP

Inomhus-EM, Istanbul, TUR, 2–5/3

M 1500 m	Emil Danielsson, Spårvägens FK	3:53.89 i försök
M 3000 m	13) Simon Sundström, IFK Lidingö	7:52.54
	Emil Danielsson, Spårvägens FK	diskv. i final
M Tresteg	Jesper Hellström, Hässelby SK	15.95 i kval
K 1500 m	10) Hanna Hermansson, Turebergs FK	4:10.48
K Tresteg	Aina Griksaite, Spårvägens FK (LTU)	13.50 i kval
K Kula	Sara Lennman, Spårvägens FK	17.82 i kval
K Femkamp	11) Bianca Salming, Turebergs FK	4.191

Europacupen kast, Leiria, POR, 11–12/3

M Slägga	16) Ragnar Carlsson, Hässelby SK	69.55
K Kula	3) Sara Lennman, Spårvägens FK	17.95
K Diskus	12) Vanessa Kamga, Hässelby SK	56.69
K Slägga	18) Grete Ahlberg, Hammarby IF	65.74

NM, Köpenhamn, DEN, 27–28/5

M 400 m	10) Emil Johansson, Turebergs FK	47.68 i B-final
M 1500	1) Emil Danielsson, Spårvägens FK	3:39.01
M 5000 m	2) Mohammadreza Abootorabi, Keep Up RC	13:51.26
	4) Oliver Löfqvist, Spårvägens FK	14:03.55
M 3000 m H	1) Axel Djurberg, Hässelby SK	8:45.93
	4) Miguel Palm, Hässelby SK	8:54.93
	5) Olof Silvander, IFK Lidingö	9:00.59
M Längd	9) Jesper Hellström, Hässelby SK	6.92
M Tresteg	Jesper Hellström, Hässelby SK	Inget resultat
M Kula	1) Jesper Ahlin, Turebergs FK	17.91
	5) Gabriel Heen, Hässelby SK	16.38
M Slägga	5) Ragnar Carlsson, Hässelby SK	70.69
	8) Karl Ludvik, Turebergs FK	61.84

M Spjut	3) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	75.08
M 4x100 m	1) SWE (Milo Wahlgren, Täby IS, 2:a str., Alexander Pilgrim, Hammarby IF, 3:e str., och Emil Johansson, Turebergs FK, 4:e str.)	40.02
M 4x400 m	1) SWE (Gustav Gahne, Hässelby SK, 1: str., Emil Johansson, Turebergs FK, 4:e str.)	3:09.99
K 100 m	6) Nora Lindahl, Hässelby SK	11.84
K 400 m	8) Linnéa Frobe, Täby IS	55.73
K Höjd	2) Bianca Salming, Turebergs FK	1.82
K Stav	4) Sara Winberg, Täby IS	3.90
K Kula	2) Sara Lennman, Spårvägens FK	17.41
K Diskus	1) Vanessa Kamga, Hässelby SK	57.39
	7) Emma Ljungberg, Spårvägens FK	53.49
	8) Daniella Persson, Spårvägens FK	50.35
K Slägga	4) Grete Ahlberg, Hammarby IF	67.60
	5) Rebecka Hallerth, Spårvägens FK	65.51
K Spjut	3) Beatrice Lantz, Hässelby SK	47.91
K 4x100 m	2) SWE (Nora Lindahl, Hässelby SK, 3:e str.)	45.83

Europacupen 10 000 m, Pace, FRA, 3/6

M	27) Mohammadreza Abootorabi, Keep Up RC	29:04.95
---	---	----------

ITRA-WMRA VM trail- och berg, Innsbruck, AUT, 6–10/6

Inga deltagare.

NM-JNM-UNM mångkamp, Borås 10–11/6

M Tiokamp	1) Elliot Duvert, Hässelby SK	7.606
	2) Carl af Forselles, Hässelby SK	7.435
	8) Malte Fuchs Edberg, Bromma IF	6.607
P19 Tiokamp	Joel Enander, Täby IS	bröt
P17 Tiokamp	2) Elias Kapell, Hammarby IF	7.063
	Aron Gullberg, Hammarby IF	bröt

F19 Sjukamp	5) Lisa Mårtensson, Huddinge AIS	4.894
F17 Sjukamp	2) Alva Back, Turebergs FK	5.012
	6) Kajsa Cabanas Andersson, Turebergs FK	4.699

U23-EM, Esbo, FIN, 12–16/7

M22 400 m	Emil Johansson, Turebergs FK	47.18 i försök
M22 110 häck	Sidrak Afework, Spårvägens FK	14.48 i försök
M22 400 häck	3) Oskar Edlund, Täby IS	49.57
	6) David Thid, Spårvägens FK	51.10
M22 Kula	10) Jesper Ahlin, Turebergs FK	18.23
M22 Tiokamp	11) Elliot Duvert, Hässelby SK	7.522
	Carl af Forselles, Hässelby SK	bröt
K22 5000 m	4) Vera Sjöberg, Täby IS	15:52.47
K22 Längd	Emilia Sjöstrand, Hellas FK	6.13 i kval
K22 Tresteg	Emilia Sjöstrand, Hellas FK	12.95 i kval
K22 Slägga	Hillevi Carlsson, Hässelby SK	59.57 i kval

U20-NM, Oslo, NOR, 22–23/7

P19 400 m	4) Lucas Törnström, Danderyds SK	48.07
P19 800 m	1) Erik Skoglund, Danderyds SK	1:56.06
	4) Valter Kjellberg, Turebergs FK	1:56.44
P19 1500 m	7) Samuel Berhane, Hässelby SK	4:03.24
P19 5000 m	7) Milian Hentschke, Tullinge FI	15:43.76
P19 110 häck	5) Linus Jonsson, Hässelby SK	14.61
P19 400 häck	4) Lucas Törnström, Danderyds SK	55.15
	5) Isak Stieberth Siljedahl, Turebergs FK	55.19
P19 Tresteg	1) Marcus Eklund, Täby IS	14.38
F19 3000 m	2) Ebba Broms, Spårvägens FK	9:31.57
F19 Höjd	2) Alvah Lind, Turebergs FK	1.80
F19 Stav	1) Sara Winberg, Täby IS	3.95
F19 Längd	3) Lina Ånstad, Turebergs FK	6.01
F19 Tresteg	2) Matilda Halfwordson, Bromma IF	12.03
F19 Diskus	4) Ebba Salomonsson Lind, Hanvikens SK	44.04

European Youth Olympic Festival (EYOF),

Maribor, SLO, 24–29/7

F17 800 m	Carmen Cernjul, Spårvägens FK	2:09.74 i försök
F17 Diskus	7) Tinda Törnemann, Spårvägens FK	42.99
F17 Sjukamp	Alva Back, Turebergs FK	bröt

U20-EM, Jerusalem, ISR, 7–10/8

P19 3000 m	4) Karl Ottfalk, IFK Lidingö	8:49.34
P19 3000 H	Samuel Berhane, Hässelby SK	bröt
F19 100 m	Esther Sahlqvist, Hammarby IF	11.74w
F19 200 m	1) Nora Lindahl, Hässelby SK	23.26
F19 5000 m	Ebba Broms, Spårvägens FK	bröt
F19 400 häck	1) Moa Granat, Vallentuna FK	56.58
F19 Höjd	Alvah Lind, Turebergs FK	1.72 i kval
F19 Stav	1) Sara Winberg, Täby IS	4.25
F19 Längd	4) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	6.50
F19 Diskus	9) Ebba Salomonsson Lind, Hanvikens SK	48.18
	Emma Sralla, Spårvägens FK	Inget resultat i kval

VM, Budapest, HUN, 19–27/8

M 1500 m	Emil Danielsson, Spårvägens FK	3:34.16 i semi
M 5000 m	Andreas Almgren, Turebergs FK	13:36.57 i försök
	Emil Danielsson, Spårvägens FK	13:54.35 i försök
M 3000 H	15) Simon Sundström, IFK Lidingö	8:27.68
	Emil Blomberg, Hässelby SK	8:42.33 i försök
M Diskus	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	71.46
	Simon Pettersson, Hässelby SK	62.53 i kval
M Slägga	Ragnar Carlsson, Hässelby SK	72.02 i kval
M Spjut	Jakob Samuelsson, Hässelby SK	75.50 i kval
K 1500 m	Hanna Hermansson, Turebergs FK	4:06.42 i försök
K 10 000 m	18) Sarah Lahti, Hässelby SK	33:09.22
K 400 häck	Moa Granat, Vallentuna FK	56.61 i försök
K Tresteg	Aina Griksaite, Spårvägens FK (LTU)	13.36 i kval
K Kula	Axelina Johansson, Hässelby SK	18.57 i kval
	Sara Lenman, Spårvägens FK	18.05 i kval



Oskar Edlund – U23-EM-bronsmedaljör på 400 m häck i Esbo.

Foto: Deca Text&Bild

K Diskus	Vanessa Kamga, Hässelby SK	60.02 i kval
K Slägga	Grete Ahlberg, Hammarby IF	69.05 i kval

VM väg, Riga, LAT, 1/10

M 21.1 km	66) Mohammadreza Abootorabi, Keep Up RC	1:04:54
K 21.1 km	Sarah Lahti, Hässelby SK	bröt

NM-JNM terräng, Reykjavik, ISL, 5/11

M 9 km	9) Mohammadreza Abootorabi, Keep Up RC	28:18
Lag	3) SWE (Abootorabi i laget)	27
K 9 km	4) Emilia Lillemo, Täby IS	32:59
Lag	1) SWE (Lillemo)	19
P19 6 km	1) Karl Ottfalk, IFK Lidingö	19:06
	12) Milian Hentschke, Tullinge FI	20:43
Lag	2) SWE (Ottfalk och Hentschke)	18
F19 6 km	7) Ebba Broms, Spårvägens FK	22:44
Lag	1) SWE (Broms)	11

IAU VM 24 timmar, Taipei, TPE, 1–2/12. Inga deltagare.

EM-JEM22-JEM19 terräng, Bryssel, BEL, 10/12

M 9 km	19) Oliver Löfqvist, Spårvägens FK	30:56
	45) Emil Danielsson, Spårvägens FK	31:47
	56) Mohammadreza Abootorabi, Keep Up RC	32:12
Lag	9) SWE (Löfqvist, Danielsson och Abootorabi)	110
K 9 km	Sarah Lahti, Hässelby SK	bröt
K22 7 km	55) Vera Sjöberg, Täby IS	29:45
P19 5 km	4) Karl Ottfalk, IFK Lidingö	16:39
F19 5 km	14) Ebba Broms, Spårvägens FK	19:51
	18) Tilda Månsson, Fredrikshofs FIF	19:54
	58) Hannah Kinane, Hässelby SK	20:57
Lag	3) SWE (Broms, Månsson, Kinane)	37

LANDSKAMPER

SWE-FIN-NOR-DEN/ISL inomhus, Karlstad 12/2

Män: 1) NOR 130.5; 2) FIN 126; 3) SWE 125; 4) DEN-ISL 94.5.		
M 400 m	4) Emil Johansson, Turebergs FK	47.50
	8) Gustav Gahne, Hässelby SK	48.11
M 1500 m	2) Emil Danielsson, Spårvägens FK	3:41.97
M 3000 m	2) Simon Sundström, IFK Lidingö	7:51.48
M Höjd	2) Fabian Delryd, Täby IS	2.15
M Längd	5) Jesper Hellström, Hässelby SK	7.48
M Tresteg	5) Erik Ehrlin, Hammarby IF	14.98



M Kula	6) Gabriel Heen, Hässelby SK	16.75
M Vikt	3) Ragnar Carlsson, Hässelby SK	21.91
	5) Karl Ludvik, Turebergs FK	19.01
Kvinnor:	1) SWE 163; 2) NOR 108; 3) FIN 107.5; 4) DEN-ISL 98.5.	
K 400 m	3) Moa Granat, Vallentuna FK	54.35
	4) Linnéa Frobe, Täby IS	54.60
K Kula	2) Sara Lenman, Spårvägens FK	18.09
K Vikt	1) Grete Ahlberg, Hammarby IF	22.20

Lag-EM First Division, Chorzów, POL, 23–25/6

Män-kvinnor: 1) ITA 426.5. 10) SWE 283.

M 1500 m	6) Emil Danielsson, Spårvägens FK	3:38.34
M 5000 m	2) Andreas Almgren, Turebergs FK	13:25.70
M 3000 H	2) Emil Blomberg, Hässelby SK	8:26.27
M Höjd	11) Fabian Delryd, Täby IS	2.13
M Diskus	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	67.25
M Slägga	9) Ragnar Carlsson, Hässelby SK	69.61
M Spjut	6) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	78.68
K 1500 m	9) Hanna Hermansson, Turebergs FK	4:13.73
K 5000 m	11) Vera Sjöberg, Täby IS	15:53.81
K 400 häck	8) Moa Granat, Vallentuna FK	56.61
K Höjd	14) Bianca Salming, Turebergs FK	1.80
K Kula	3) Axelina Johansson, Hässelby SK	18.32
K Slägga	5) Grete Ahlberg, Hammarby IF	69.49
K Spjut	13) Beatrice Lantz, Hässelby SK	50.22
K 4x100 m	SWE (Nora Lindahl, Hässelby SK, 2:a str.)	diskv.
4x400 m mix	12) SWE (Emil Johansson, Turebergs FK, 3:e str., Moa Granat, Vallentuna FK, 4:e str.)	3:17.93

Nordiska juniorlandskampen, Oslo, NOR 22–23/7

P19: 1) FIN 200; 2) SWE 194; 3) NOR 171.5; 4) DEN-ISL 111.5.

F19: 1) SWE 222; 2) FIN 205; 3) NOR 153; 4) DEN-ISL 98.

(Individuella placeringar se U20-NM.)

Finnkampen, Stockholm 2–3/9

Män: 1) SWE 227 (14 grensegrar); 2) FIN 227 (8 grensegrar).

M 200 m	6) Emil Johansson, Turebergs FK	21.70
M 400 m	3) Emil Johansson, Turebergs FK	47.56
M 1500 m	2) Emil Danielsson, Spårvägens FK	3:37.28
M 5000 m	1) Simon Sundström, IFK Lidingö	13:40.86
	4) Mohammadreza Abootorabi, Keep Up RC	13:55.82
M 10 000 m	1) Mohammadreza Abootorabi, Keep Up RC	28:43.41
	2) Oliver Löfqvist, Spårvägens FK	28:43.45
M 3000 H	2) Emil Blomberg, Hässelby SK	8:46.68
	3) Axel Djurberg, Hässelby SK	8:49.19
	4) Miguel Palm, Hässelby SK	8:51.14
M Höjd	5) Albin Eriksson, Tyresö FK	2.06
M Längd	3) Niklas Wall, Hammarby IF	7.28
	6) Joakim Hellbratt, Huddinge AIS	6.81
M Tresteg	4) Jesper Hellström, Hässelby SK	15.28
	5) Erik Ehrlin, Hammarby IF	15.27
M Kula	1) Jesper Arbinge, Spårvägens FK	19.47
	6) Jesper Ahlin, Turebergs FK	16.43
M Diskus	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	66.44
	2) Simon Pettersson, Hässelby SK	62.31
	3) Jesper Ahlin, Turebergs FK	58.47
M Slägga	3) Ragnar Carlsson, Hässelby SK	70.91
	6) Karl Ludvik, Turebergs FK	61.75
M Spjut	3) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	77.89
M Trekamp	1) Elliot Duvert, Hässelby SK	2.366
	5) Gabriel Heen, Hässelby SK	2.153
M 4x400 m	2) SWE (Emil Johansson, Tureberg, 2:a str.)	3:08.87
M Gång 10 000 m	5) Birger Fält, Mälarhöjdens IK	50:36.13

Kvinnor: 1) SWE 228.5; 2) FIN 225.5.

K 200 m	4) Nora Lindahl, Hässelby SK	23.94
K 400 m	6) Jonna Claesson, Spårvägens FK	55.88
K 800 m	2) Hanna Hermansson, Turebergs FK	2:02.72
K 1500 m	2) Hanna Hermansson, Turebergs FK	4:10.70
	3) Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	4:10.85



Sverige tog fem guld på U20-EM i Jerusalem och tre av medaljörerna var hemmahörande i Gotland-Stockholm. Fr v Hässelbys Nora Lindahl (guld 200 m), Vallentunas Moa Granat (guld 400 m häck) och Täbys Sara Winberg (guld i stav). Foto: Deca Text&Bild

K 5000 m	1) Sarah Lahti, Hässelby SK	15:14.09
K 10 km väg	1) Sarah Lahti, Hässelby SK	32:32
K 3000 H	1) Emilia Lillemo, Täby IS	9:33.25
K 400 häck	1) Moa Granat, Vallentuna FK	56.37
K Stav	4) Sara Winberg, Täby IS	4.15
K Kula	2) Sara Lenman, Spårvägens FK	17.24
	6) Frida Åkerström, Hässelby SK	15.20
K Diskus	1) Vanessa Kamga, Hässelby SK	60.68
	6) Emma Ljungberg, Spårvägens FK	53.97
K Slägga	4) Grete Ahlberg, Hammarby IF	67.59
	5) Rebecka Hallerth, Spårvägens FK	65.35
K Spjut	6) Beatrice Lantz, Hässelby SK	50.97
K 4x100 m	2) SWE (Nora Lindahl, Hässelby, 2:a str.)	44.56
K 4x400 m	2) SWE (Jonna Claesson, Spårvägen, 1:a str., Moa Granat, Vallentuna, 2:a str.)	3:33.67

Ungdomsfinnkampen, Stockholm 2–3/9

Pojkar: 1) FIN 126; 2) SWE 96.

P17 400 m	2) Filip Herre, Hammarby IF	49.93
P17 800 m	3) August Humeur, Spårvägens FK	1:54.48
P17 1500 m	1) Karl Ottfalk, IFK Lidingö	3:51.18
	3) Erik Nederheim, Täby IS	3:59.65
P17 110 häck	3) Emil Klockar, Huddinge AIS	15.17
P17 300 häck	2) Jakob Lennermark, Turebergs FK	38.78
P17 Stav	1) Oliver Sandberg, Huddinge AIS	5.00
P17 Längd	1) Filip Olsson, Bromma IF	6.89
P17 Tresteg	2) Oliver Ericsson, Spårvägens FK	14.26
	3) Kim Wingren, Bromma IF	13.69
P17 Diskus	2) Ludvig Ellgren, Turebergs FK	56.20
P17 Trekamp	1) Elias Kapell, Hammarby IF	2.326
P17 4x100 m	2) SWE (Filip Olsson, Bromma IF, 4:e str.)	42.02
P17 4x400 m	1) SWE (Elias Kapell, Hammarby IF, 2:a str. och Filip Herre, Hammarby IF, 3:e str.)	3:15.92
P17 Gång 3000 m:	3) Albert Ziegler, Turebergs FK	22:33.92
	4) Alexander Hägg, Hässelby SK	22:34.14

Flickor: 1) FIN 118; 2) SWE 105.

F17 400 m	1) Matilda Borg, Hammarby IF	56.29
F17 800 m	2) Carmen Cernjul, Spårvägens FK	2:09.37
	3) Hannah Kinane, Hässelby SK	2:14.07
F17 1500 m	3) Linn Adolfsson, Hässelby SK	4:42.95
F17 100 häck	2) Esther Sahlqvist, Hammarby IF	13.87
F17 300 häck	4) Ella Johansson, Hammarby IF	46.12
F17 Stav	2) Beate Pott, Turebergs FK	3.87
F17 Kula	2) Amilia Jergmar, Boo IF	15.34
F17 Diskus	4) Tindra Törnestam, Spårvägens FK	42.02
F17 Spjut	2) Alva Back, Turebergs FK	48.54
F17 4x100 m	1) SWE (Esther Sahlqvist, Hammarby, 3:e str.)	46.19
F17 4x400 m	2) SWE (Matilda Borg, Hammarby, 4:e str.)	3:46.55
F17 Trekamp	1) Kajsa Cabanas Andersson, Turebergs FK	2.447

SM-medaljörer



Gotland-Stockholm belade hela prispallen på 5000 m i Friidrotts-SM i Söderhamn. Fr v tvåan Mohammadreza Abootorabi, vinnaren Emil Danielsson och trean Oliver Löfqvist. T h prisutdelaren Johnny Danielson som efter 36 år som mästerskapsrekordinnehavare med 13:34.05 nu blev av med det till sonen Emil (13:30.13). Foto: Deca Text&Bild

Friidrotts-SM, Söderhamn 28–30/7

Män

200 m	3) Emil Johansson, Turebergs FK	21.22
400 m	2) Emil Johansson, Turebergs FK	46.43
1500 m	1) Andreas Almgren, Turebergs FK	3:34.55
	2) Emil Danielsson, Spårvägens FK	3:35.23
5000 m	1) Emil Danielsson, Spårvägens FK	13:30.13
	2) Mohammadreza Abootorabi, Keep Up RC	13:47.39
	3) Oliver Löfqvist, Spårvägens FK	14:00.69
10 000 m	2) Mohammadreza Abootorabi, Keep Up RC	28:45.72
3000 m H	1) Simon Sundström, IFK Lidingö	8:22.73
	3) Axel Djurberg, Hässelby SK	8:54.78
110 m häck	3) Sidrak Afework, Spårvägens FK	14.24
400 m häck	2) David Thid, Spårvägens FK	50.45
Höjd	2) Fabian Delryd, Täby IS	2.14
Längd	2) Joakim Hellbratt, Huddinge AIS	7.70w
	3) Carl af Forselles, Hässelby SK	7.59w
Tresteg	2) Jesper Hellström, Hässelby SK	15.69
Kula	2) Jesper Arbinge, Spårvägens FK	18.92
	3) Jesper Ahlin, Turebergs FK	17.13
Diskus	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	67.61
	2) Simon Pettersson, Hässelby SK	60.23
	3) Jesper Ahlin, Turebergs FK	58.82
Slägga	1) Ragnar Carlsson, Hässelby SK	71.08
	2) Ivar Moisaner, Spårvägens FK	63.72
Spjut	1) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	79.42
Tiokamp	3) Vincent Arousell, Hässelby SK	6.900
Gång 5000 m	3) Birger Fält, Mälardalens IK	24:46.19

Kvinnor

200 m	2) Nora Lindahl, Hässelby SK	23.86
400 m	2) Jonna Claesson, Spårvägens FK	54.23
	3) Linnéa Frobe, Täby IS (samma tid)	54.23
800 m	1) Hanna Hermansson, Turebergs FK	2:03.29
1500 m	1) Hanna Hermansson, Turebergs FK	4:10.80
	2) Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	4:11.52

5000 m	1) Sarah Lahti, Hässelby SK	15:32.34
	3) Emilia Lillemo, Täby IS	16:14.17
3000 m H	1) Emilia Lillemo, Täby IS	9:44.29
400 m häck	1) Moa Granat, Vallentuna FK	56.61
Stav	3) Sara Winberg, Täby IS	4.08
Kula	2) Sara Lennman, Spårvägens FK	17.55
	3) Vanessa Kamga, Hässelby SK	16.07
Diskus	2) Vanessa Kamga, Hässelby SK	58.00
Slägga	1) Grete Ahlberg, Hammarby IF	69.67
	3) Rebecka Hallerth, Spårvägens FK	66.54
Spjut	1) Beatrice Lantz, Hässelby SK	51.90

SM-JSM 10 km väg, Ystad 23/4

M	1) Samuel Russom, Hässelby SK	28:29
K	2) Emilia Lillemo, Täby IS	33:59
M22	1) Yohannes Kiflay, Hässelby SK	29:11

SM halvmaraton, 21,1 km, Anderstorp 7/7

M	1) Samuel Russom, Hässelby SK	1:03:26
	2) Ebba Tulu Chala, Keep Up RC	1:06:29

SM maraton, 42,2 km, Stockholm 3/6

M	3) Ebba Tulu Chala, Keep Up RC	2:19:10
K	3) Mikaela Arfwedson, Spårvägens FK	2:40:53

SM 100 km, Bro 13/5

M	1) Anton Gustafsson, Axa SC	6:30:57
---	-----------------------------	---------

SM trail, Stockholm 17/6

M 33 km	2) Kristofer Låås, Keep Up RC	2:15:49
Lag	2) Team Nordic Trail SC	49
	3) Runacademy IF	106
M 80 km	2) Anton Gustafsson, Axa SC	6:09:18
Lag	1) Team Nordic Trail SC	70
	3) Axa SC	94



K 33 km lag	1) Vallentuna FK	51
	2) Team Nordic Trail SC	67
	3) Runacademy IF	83

Stafett-SM, Södertälje 9–10/9

M 4x100 m	3) Hammarby IF	40.85
4x400 m	3) Turebergs FK	3:15.62
4x800 m	2) Spårvägens FK	7:43.13
4x1500 m	1) Spårvägens FK	16:40.96
	2) Hässelby SK	16:41.72
K 4x100 m	3) Spårvägens FK	47.46
4x400 m	3) Täby IS	3:49.26
4x800 m	2) Hässelby SK	8:55.83
3x1500 m	2) Spårvägens FK	13:50.87
	3) Hässelby SK	14:18.89
M22 4x100 m	2) Turebergs FK	45.43
3x400 m	1) Turebergs FK	2:25.35
	3) Hässelby SK	2:28.22
K22 4x100 m	1) Mälardalens IF	49.69
3x400 m	1) Hässelby SK	3:05.07
	2) Täby IS	3:09.14
3x800 m	2) Spårvägens FK	7:02.61
P19 3x800 m	1) Danderyds SK	5:50.65
	2) Turebergs FK	5:53.53
1000 m staf.	1) Danderyds SK	1:55.28
F19 4x100 m	2) Hanvikens SK	48.85
	3) Täby IS	49.30
3x800 m	3) Tullinge FI	8:14.17
1000 m staf.	2) Täby IS	2:18.68
P17 4x100 m	2) Hammarby IF	43.48
3x800 m	1) Hammarby IF	6:02.23
1000 m staf.	1) Hammarby IF	1:58.22
	2) Turebergs FK	2:00.93
F17 4x100 m	1) Hammarby IF	49.10
	2) Täby IS	49.54
3x800 m	2) Hammarby IF	7:03.94
1000 m staf.	1) Hammarby IF	2:16.90
	2) Täby IS	2:21.86
	3) Turebergs FK	2:22.48
P15 4x80 m	2) Turebergs FK	35.81
3x800 m	1) IFK Lidingö	6:17.92
	3) Huddinge AIS	6:31.20
F15 4x80 m	2) Hammarby IF	39.47
	3) Hässelby SK	40.00
3x800 m	1) Turebergs FK	7:27.36
	2) Täby IS	7:29.84

Lag-SM, Sollentuna 8/7

M	1) Hässelby SK	100.5
	2) Spårvägens FK	98

JSM-USM mångkamp, Ljungby 26–27/8

M22 Tiokamp	1) Elliot Duvert, Hässelby SK	7.172
	2) Malte Fuchs Edberg, Bromma IF	6.705
K22 Sjukamp	2) Madeleine Söderqvist, Huddinge AIS	3.502
P19 Tiokamp	1) Lucas Törnström, Danderyds SK	6.371
P17 Tiokamp	1) Elias Kapell, Hammarby IF	7.022
F17 Sjukamp	1) Alva Back, Turebergs FK	4.819
	2) Annie Grindange, Turebergs FK	3.204
P16 Tiokamp	1) David Berglund, AIK	6.331
F16 Sjukamp	1) Ella Johansson, Hammarby IF	4.661
P15 Åttakamp	1) Levi Back, Turebergs FK	4.948
	2) Benjamin Wilkinson, Hammarby IF	4.626

Terräng-SM, Halmstad 21–22/10

M 4 km	1) Emil Danielsson, Spårvägens FK	11:33
Lag	1) Spårvägens FK	17
	2) Hässelby SK	19



Foto: Deca Text&Bild

Danderyds SK vann P19 3x800 m på stafett-SM med fr v Lucas Törnström, Viktor Skoglund och Erik Skoglund.

M 10 km	1) Samuel Russom, Hässelby SK	30:21
	3) Oliver Löfqvist, Spårvägens FK	30:47
Lag	1) Hässelby SK	11
	2) Spårvägens FK	22
K 4 km	1) Sarah Lahti, Hässelby SK	13:01
	2) Emilia Lillemo, Täby IS	13:32
	3) Ebba Broms, Spårvägens FK	13:48
Lag	1) Spårvägens FK	23
10 km	1) Sarah Lahti, Hässelby SK	33:23
	2) Emilia Lillemo, Täby IS	35:49
Lag	1) Spårvägens FK	24
	3) FK Studenterna	45
M22 10 km	1) Yohannes Kiflay, Hässelby SK	31:33
K22 10 km	1) Ida Andersson, Spårvägens FK	37:11
P19 6 km	2) Milian Hentschke, Tullinge FI	19:17
	3) Samuel Berhane, Hässelby SK	19:29
F19 6 km	1) Ebba Broms, Spårvägens FK	21:37
P17 4 km	1) Karl Ottfalk, IFK Lidingö	12:06
	2) Erik Nederheim, Täby IS	12:30
	3) Max Österberg, Värmdö IF	12:32
P15 4 km	1) Sebastian Lörstad, IFK Lidingö	12:19
	2) Jonas Atlassi, IFK Lidingö	13:04
Lag (P15-17)	1) IFK Lidingö	9
	2) Turebergs FK	43
F17 4 km	1) Hannah Kinane, Hässelby SK	14:19
F15 4 km	1) Fanny Szalkai, Spårvägens FK	14:58
Lag (F15-17)	2) Hammarby IF	48

JSM19-USM15, Täby 18–20/8

P19 200 m	3) Lucas Törnström, Danderyds SK	22.11
400 m	3) Lucas Törnström, Danderyds SK	48.68
800 m	3) Valter Kjellberg, Turebergs FK	1:57.96
5000 m	1) Samuel Berhane, Hässelby SK	15:21.23
	3) Milian Hentschke, Tullinge FI	15:29.05
2000 m H	2) Samuel Berhane, Hässelby SK	6:03.98
110 m häck	2) Joel Enander, Täby IS	14.51
400 m häck	1) Isak Stieberth Siljedahl, Turebergs FK	54.55
	2) Lucas Törnström Danderyds SK	55.52
	3) Babu Badjie, Bromma IF	56.73
Stav	2) Alexander Heaton, Huddinge AIS	4.50
Tresteg	1) Marcus Eklund, Täby IS	14.99
Slägga	3) Niklas Lundahl, Väsby IK	58.91
F19 200 m	2) Lina Ånstad, Turebergs FK	24.92
1500 m	3) Ebba Broms, Spårvägens FK	4:25.90
3000 m	1) Ebba Broms, Spårvägens FK	9:39.99
Höjd	2) Alvah Lind, Turebergs FK	1.77
Stav	1) Sara Winberg, Täby IS	3.78
	3) Alannah Hellstadius, Hammarby IF	3.58
Längd	1) Lina Ånstad, Turebergs FK	5.94
	2) Alice Lindgren Engelblom, IFK Lidingö	5.88

Tresteg	1) Matilda Halfwordson, Bromma IF	12.08
Diskus	1) Ebba Salomonsson Lind, Hanvikens SK	47.30
	3) Frida Krantz, Spårvägens FK	42.23
P15 80 m	3) Jordan Benitez, Turebergs FK	9.36
300 m	3) William Blomquist, Turebergs FK	36.59
800 m	3) Sebastian Lörstad, IFK Lidingö	2:02.76
2000 m	1) Sebastian Lörstad, IFK Lidingö	5:38.79
	3) Jonas Atlassi, IFK Lidingö	5:50.31
1500 m H	1) Jonas Atlassi, IFK Lidingö	4:32.17
	3) Rasmus Berglund, Huddinge AIS	4:35.04
80 m häck	1) Edwin Larripa Taxell, Hässelby SK	11.23
	2) Philip Antivilo Lindsjö, Hässelby SK	11.30
	3) Benjamin Wilkinson, Hammarby IF	11.40
300 m häck	2) Vilgot Didrikson, Bromma IF	42.65
	3) Benjamin Wilkinson, Hammarby IF	42.91
Höjd	2) Emil Svarverud Svensson, Turebergs FK	1.89
	3) Nemanja Opacic, Huddinge AIS	1.85
Stav	1) Levi Back, Turebergs FK	4.12
	2) Theodor Håkansson, Hammarby IF	4.07
	3) Benjamin Wilkinson, Hammarby IF	3.82
Diskus	2) Ricky Wahlberg, Hammarby IF	49.82
Slägga	3) William Strömberg, Turebergs FK	48.54
Spjut	1) Levi Back, Turebergs FK	57.73
	2) Edwin Larripa Taxell, Hässelby SK	55.43
F15 800 m	2) Fanny Szalkai, Spårvägens FK	2:17.92
2000 m	1) Fanny Szalkai, Spårvägens FK	6:36.05
1500 m H	1) Fanny Szalkai, Spårvägens FK	5:02.62
Höjd	3) Emilie Ekman, Täby IS	1.65
Stav	3) Saga Berg Ojeda, Turebergs FK	3.05
Längd	2) Olivia Pihl, Hässelby SK	5.71

JSM22-USM16-17, Helsingborg 11–13/8

M22 100 m	2) Emil Johansson, Turebergs FK	10.56
200 m	1) Emil Johansson, Turebergs FK	21.37
400 m	2) Gustav Gahne, Hässelby SK	48.44
	3) Robin Isaksson, Turebergs FK	49.07
800 m	3) Yohannes Kiflay, Hässelby SK	1:51.53
1500 m	2) Yohannes Kiflay, Hässelby SK	3:48.11
5000 m	2) Yohannes Kiflay, Hässelby SK	14:37.25
2000 m H	2) Yohannes Kiflay, Hässelby SK	5:56.22
110 m häck	1) Sidrak Afework, Spårvägens FK	14.50
	2) Ludvig All, Täby IS	14.84
400 m häck	3) Markus Moberg, Hammarby IF	53.30
Höjd	1) Albin Eriksson, Tyresö FK	2.08
Stav	1) Carl af Forselles, Hässelby SK	5.07
	2) Harald Gemmel, Täby IS	
	och Felix Nyberg, Bromma IF	4.94
Längd	1) Joakim Hellbratt, Huddinge AIS	7.69
	2) Niklas Wall, Hammarby IF	7.33
Kula	1) Jesper Ahlin, Turebergs FK	18.23
	3) Elias Lind, Hässelby SK	15.24
Diskus	1) Jesper Ahlin, Turebergs FK	53.60
	2) Teo Paganus, Turebergs FK	47.08
	3) Johannes Lilius, Huddinge AIS	46.68
Slägga	1) Karl Ludvik, Turebergs FK	63.18
Spjut	2) Karl Ludvik, Turebergs FK	55.33
	3) Elliot Duvert, Hässelby SK	52.63
K22 200 m	3) Elise Legzdins, Mälarhöjdens IK	25.05
2000 m H	3) Johanna Granhällén, IF Rinkeby Run	8:27.21
100 m häck	1) Katharina Gråman, Spårvägens FK	14.30
	2) Clara Billing, Turebergs FK	14.57
	3) Klara Rådbo, Hässelby SK	14.67
400 m häck	3) Maja Sund, Täby IS	62.32
Höjd	1) Klara Rådbo, Hässelby SK	1.70
	2) Kajsa Engblom, Huddinge AIS	1.68
Stav	2) Clara Billing, Turebergs FK	3.92
Längd	1) Katharina Gråman, Spårvägens FK	6.17

Tresteg	3) Klara Rådbo, Hässelby SK	5.92w
	1) Katharina Gråman, Spårvägens FK	12.68
	2) Klara Rådbo, Hässelby SK	12.02
Slägga	3) Hillevi Carlsson, Hässelby SK	60.68
P17 100 m	2) Edvin Sidwall, Danderyds SK	11.02
	3) Filip Olsson, Bromma IF	11.04
200 m	2) Edvin Sidwall, Danderyds SK	22.66
400 m	1) Filip Herre, Hammarby IF	49.02
	3) Elias Kapell, Hammarby IF	49.66
800 m	1) August Humeur, Spårvägens FK	1:56.79
	3) Erik Nederheim, Täby IS	1:58.47
1500 m	1) Erik Nederheim, Täby IS	4:09.53
	2) Alexander Hägg, Hässelby SK	4:10.21
	3) Jakob Bergström, Turebergs FK	4:10.71
3000 m	2) Albert Ziegler, Turebergs FK	9:10.77
110 m häck	2) Emil Klockar, Huddinge AIS	14.38
	3) Emil Kågström Tyboni, Hanvikens SK	14.65
300 m häck	2) Emil Klockar, Huddinge AIS	40.23
Höjd	3) Gustav Källström, Turebergs FK	1.94
Stav	1) Jacob Semb-Josefson, Turebergs FK	4.78
	2) Oliver Sandberg, Huddinge AIS	4.78
Längd	1) Oliver Ericsson, Spårvägens FK	7.10
	2) Filip Olsson, Bromma IF	7.09
	3) Elias Kapell, Hammarby IF	6.70
Tresteg	1) Oliver Ericsson, Spårvägens FK	13.83
	2) Saviola Mbugua Waitira, Turebergs FK	13.65
	3) Kim Wingren, Bromma IF	13.33
F17 200 m	1) Ida Chrifi, Turebergs FK	25.56
800 m	1) Linn Adolfsson, Hässelby SK	2:12.14
	2) Hannah Kinane, Hässelby SK	2:13.10
1500 m	1) Linn Adolfsson, Hässelby SK	4:50.95
3000 m	1) Hannah Kinane, Hässelby SK	10:16.68
	3) Olivia Grahn, Hammarby IF	10:49.46
100 m häck	1) Esther Sahlqvist, Hammarby IF	13.77
	3) Livia Salov Klaesson, Hässelby SK	15.27
300 m häck	2) Emilia Hermansson, Täby IS	46.15
	3) Alva Back, Turebergs FK	46.64
Höjd	3) Wilma Alexandersson, Huddinge AIS	1.66
Stav	3) Alva Back, Turebergs FK	3.56
Kula	1) Kajsa Cabanas Andersson, Turebergs FK	14.74
	3) Ellen Forsell, Hammarby IF	13.52
Diskus	2) Tindra Törnemark, Spårvägens FK	43.80
Spjut	2) Alva Back, Turebergs FK	48.23
	3) Maggie Dahllöf, Hammarby IF	44.33
P16 400 m	1) Vilmer Karlsson, Hammarby IF	50.03
800 m	1) Vilmer Karlsson, Hammarby IF	1:57.25
110 m häck	1) David Berglund, AIK	14.93
	2) Jacob Norsell, Täby IS	15.04
	3) Simon Lindström, Turebergs FK	15.13
300 m häck	1) Jakob Lennermark, Turebergs FK	39.75
	3) Henrik Deresiewicz, Sundbybergs IK	40.69
Stav	3) David Berglund, AIK	4.28
Tresteg	3) Anton Roslund, Hammarby IF	13.44w
Kula	1) Ludvig Ellgren, Turebergs FK	16.50
Diskus	1) Ludvig Ellgren, Turebergs FK	50.00
Slägga	2) Ludvig Ellgren, Turebergs FK	61.81
Spjut	3) Hannes Johansson, Hammarby IF	52.87
F16 400 m	1) Matilda Borg, Hammarby IF	56.09
800 m	1) Carmen Cernjul, Spårvägens FK	2:12.05
	2) Matilda Borg, Hammarby IF	2:14.25
1500 m	2) Carmen Cernjul, Spårvägens FK	4:50.13
1500 m H	3) Venla Engström, Turebergs FK	5:26.83
300 m häck	1) Ella Johansson, Hammarby IF	45.51
Höjd	1) Wilma Herranen, Mälarhöjdens IK	1.65
Stav	1) Beate Pott, Turebergs FK	3.77
Tresteg	2) Emmie Wedin, Turebergs FK	11.71w
Kula	1) Amilia Jergmar, Boo IF	14.42



	2) Elin Runemar, Turebergs FK	13.94
Slägga	1) Anna Bergin, Hammarby IF	56.47
Spjut	3) Ella Johansson, Hammarby IF	42.34

Lag-USM, Karlskrona 27/5

P17-F17	1) Hammarby IF	185.5
	2) Turebergs FK	185

INOMHUS

ISM, Malmö 17–19/2

Män

200 m	2) Emil Johansson, Turebergs FK	21.36
400 m	2) Emil Johansson, Turebergs FK	47.51
800 m	2) Habtom Asgede, Turebergs FK	1:49.20
1500 m	1) Emil Danielsson, Spårvägens FK	3:40.94
	3) Abdelfath Yassin, Spårvägens FK	3:44.62
60 m häck	3) Fredrick Ekholm, IFK Lidingö	8.01
Höjd	2) Fabian Delryd, Täby IS	2.08
Längd	2) Jesper Hellström, Hässelby SK	7.42
Tresteg	1) Jesper Hellström, Hässelby SK	15.99
	3) Erik Ehrlin, Hammarby IF	15.10
Kula	2) Gabriel Heen, Hässelby SK	17.96
Vikt	1) Ragnar Carlsson, Hässelby SK	22.21
	2) Karl Ludvik, Turebergs FK	19.66

Kvinnor

200 m	2) Nora Lindahl, Hässelby SK	23.84
400 m	1) Moa Granat, Vallentuna FK	54.37
800 m	2) Hanna Hermansson, Turebergs FK	2:05.32
1500 m	1) Hanna Hermansson, Turebergs FK	4:14.73
	3) Anna Silvander, Hässelby SK	4:27.08
Höjd	2) Bianca Salming, Turebergs FK	1.79
Stav	3) Johanna Hellman, IFK Lidingö och Sara Winberg, Täby IS	4.03
Kula	1) Sara Lennman, Spårvägens FK	17.92
	3) Vanessa Kamga, Hässelby SK	15.40
Vikt	1) Grete Ahlberg, Hammarby IF	21.41

Mångkampsm-SM inomhus, Växjö 4–5/2

M Sjukamp	1) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	5.836
	2) Elliot Duvert, Hässelby SK	5.532
	3) Vincent Arousell, Hässelby SK	5.275
K Femkamp	1) Bianca Salming, Turebergs FK	4.367
M22 Sjukamp	1) Elliot Duvert, Hässelby SK	5.532
	2) Vincent Arousell, Hässelby SK	5.275
P19 Sjukamp	2) Oscar Niklasson, Hanvikens SK	4.916
F19 Femkamp	1) Lisa Mårtensson, Huddinge AIS	3.698
P17 Sjukamp	1) Elias Kapell, Hammarby IF	5.321
F17 Femkamp	1) Alva Back, Turebergs FK	3.771
	2) Kajsa Cabanas Andersson, Turebergs FK	3.588
P16 Sjukamp	2) David Berglund, AIK	4.833
P15 Sjukamp	2) Levi Back, Turebergs FK	4.273
	3) Edwin Larripa Taxell, Hässelby SK	4.179
F15 Femkamp	2) Tyra Sparv, Hammarby IF	3.429

IJSM-IUSM17, Karlstad 25–26/2

M22 60 m	3) Milo Wahlgren, Täby IS	6.84
400 m	1) Emil Johansson, Turebergs FK	6.95
	3) David Thid, Spårvägens FK	48.81
1500 m	1) Johannes Kiflay, Hässelby SK	3:55.56
	3) Jacob Klinth, IFK Lidingö	4:06.40
60 m häck	1) Sidrak Afework, Spårvägens FK	8.11
	2) Ludvig All, Täby IS	8.15
	3) Markus Moberg, Hammarby IF	8.20
Höjd	1) Albin Eriksson, Tyresö FK	2.06
	2) Elliot Duvert, Hässelby SK	2.04
Stav	1) Teodor Borgius, Hammarby IF	5.12



Sara Trané, 37, från Fredrikshof vann både 5000 och 10 km väg i K35 på veteran-EM i Italien. Lägg till det VSM-guld på 3000 m inomhus i Uppsala (bilden). Foto: Deca Text&Bild

	2) Felix Nyberg, Bromma IF	4.97
	3) Harald Gemmel, Täby IS	4.87
Längd	1) Joakim Hellbratt, Huddinge AIS	7.39
	3) Oliwer Danielsson, Spårvägens FK	7.29
Kula	3) Jesper Ahlin, Turebergs FK	16.07
Vikt	1) Karl Ludvik, Turebergs FK	19.12
K22 400 m	2) Lovisa Bivstedt, Hässelby SK	56.80
	3) Maja Sund, Täby IS	57.70
60 m häck	2) Julia Håkansson, Hässelby SK	8.74
	3) Klara Rådbo, Hässelby SK	8.77
Höjd	2) Kajsa Engblom, Huddinge AIS	1.64
Tresteg	2) Klara Rådbo, Hässelby SK	11.88
	3) Bilge Kaya, Hellas FK	10.91
P19 400 m	1) Markus Brodin, Danderyds SK	48.60
	3) Alexander Davidsson Eriksson, Dand. SK	49.79
1500 m	2) Samuel Berhane, Hässelby SK	3:57.90
	3) Valter Kjellberg, Turebergs FK	3:59.22
60 m häck	1) Joel Enander, Täby IS	8.17
	2) Linus Jonsson, Hässelby SK	8.20
Längd	1) Victor Törnström, Danderyds SK	7.20
Vikt	3) Ludvig Wallén, Bromma IF	15.03
F19 60 m	1) Nora Lindahl, Hässelby SK	7.48
400 m	1) Moa Granat, Vallentuna FK	53.78
60 m häck	2) Karin Bengtsson, Hanvikens SK	8.66
Höjd	1) Alvah Lind, Turebergs FK	1.77
Stav	1) Sara Winberg, Täby IS	4.05
Längd	3) Lina Ånstad, Turebergs FK	5.71
Kula	2) Ebba Salomonsson Lind, Hanvikens SK	13.86
P17 60 m	2) Elias Kapell, Hammarby IF	7.02
	3) Edvin Sidwall, Danderyds SK	7.06
400 m	3) Filip Herre, Hammarby IF	50.02
1500 m	1) Albert Ziegler, Turebergs FK	4:12.24
	3) August Humeur, Spårvägens FK	4:13.02
60 m häck	3) Elias Kapell, Hammarby IF	7.99
Höjd	2) Gustav Källström, Turebergs FK	1.90
	3) Jonathan Edberg, Turebergs FK	1.88
Stav	3) Oliver Sandberg, Huddinge AIS	4.37
Längd	1) Elias Kapell, Hammarby IF	7.13
	3) Oliver Ericsson, Spårvägens FK	7.05
Tresteg	1) Oliver Ericsson, Spårvägens FK	14.07

	2) Kim Wingren, Bromma IF	13.65
Vikt	3) Oliver Sandberg, Huddinge AIS	16.94
F17 60 m	2) Esther Sahlqvist, Hammarby IF	7.55
	3) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	7.62
1500 m	1) Hannah Kinane, Hässelby SK	4:41.02
60 m häck	1) Esther Sahlqvist, Hammarby IF	8.34
	2) Lii Jabbour, Hammarby IF	8.60
	3) Alva Back, Turebergs FK	8.74
Stav	2) Alva Back, Turebergs FK	3.73
Längd	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	6.11
Kula	2) Kajsa Cabanas Andersson, Turebergs FK	14.04
Vikt	3) Ellen Forsell, Hammarby IF	17.88

IUSM15-16, Västerås 4–5/3

P16 400 m	1) Vilmer Karlsson, Hammarby IF	50.51
1500 m	3) Vilhelm Lood Falgén, Turebergs FK	4:14.38
60 m häck	3) Simon Lindström, Turebergs FK	8.32
Stav	2) Quincy Hackett, Hammarby IF	4.25
Längd	3) David Berglund, AIK	6.41
Kula	1) Ludvig Ellgren, Turebergs FK	16.66
Vikt	1) Ludvig Ellgren, Turebergs FK	18.78
F16 400 m	1) Matilda Borg, Hammarby IF	56.61
Höjd	2) Wilma Herranen, Mälarhöjdens IK	1.65
Stav	1) Beate Pott, Turebergs FK	3.75
Tresteg	3) Emmie Wedin, Turebergs FK	11.52
Kula	1) Amilia Jergmar, Boo IF	14.11
	2) Elin Runemar, Turebergs FK	13.54
Vikt	1) Elin Runemar, Turebergs FK	16.58
	2) Beatrice Lindberg, Hellas FK	15.96
P15 60 häck	2) Philip Antivilo Lindsjö, Hässelby SK	8.72
Höjd	2) Nemanja Opacic, Huddinge AIS	1.78
	3) Edwin Larripa Taxell, Hässelby SK	1.78
Stav	1) Levi Back, Turebergs FK	3.68
	2) Theodor Håkansson, Hammarby IF	3.58
Kula	2) Ludwig Engde, Turebergs FK	14.88
	3) William Strömberg, Turebergs FK	14.03
F15 60 m	3) Olivia Pihl, Hässelby SK	7.97
2000 m	2) Fanny Szalkai, Spårvägens FK	3:02.78
60 m häck	2) Olivia Pihl, Hässelby SK	8.98
	3) Ebba Borglund, Täby IS	9.03
Höjd	2) Zeld Eckers, Åkersberga SK	1.65
Stav	3) Saga Berg Ojeda, Turebergs FK	3.04
Längd	1) Olivia Pihl, Hässelby SK	5.56

VETERANER

Veteran-VM inomhus, Torun, POL, 26/3–1/4

20 medaljer (5 guld, 6 silver och 9 brons).

M50 Stav	1) Jonas Asplund, Turebergs FK	4.50
M50 5-kamp	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	4.072
K55 Tresteg	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	10.96
K65 800 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	2:51.13
K80 Längd	1) Barbro Gadle, Turebergs FK	3.08
M50 Tresteg	2) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	12.97
M50 4x200 m	2) Sverige (Henrik Tegnér, Spårvägen, 2:a str., Mårten Skogman, Spårvägen, 3:e str. och Mattias Sunneborn, Spårvägen, 4:e str.)	1:39.39
K65 400 m	2) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	71.58
K65 60 häck	2) Ulla Karneback, Turebergs FK	11.97
K80 Höjd	2) Barbro Gadle, Turebergs FK	1.13
K80 Tresteg	2) Barbro Gadle, Turebergs FK	5.78
M45 3000 m	3) Fredrik Uhrbom, Spårvägens FK	8:57.45
M65 5-kamp	3) Michael Cocke, Spårvägens FK	3.820
K55 Stav	3) Carin Thornander, Turebergs FK	2.30
K55 Längd	3) Annica Sandström, Spårvägens FK	4.81

K65 200 m	3) Lilly Wizén, Roma IF	32.14
K65 400 m	3) Lilly Wizén, Roma IF	73.45
K65 800 m	3) Lilly Wizén, Roma IF	2:54.40
K65 4x200 m	3) Sverige (Ulla Karneback, Tureb., 1:a str., Gunnel Tolfes, Tureb., 2:a str., och Lilly Wizén, Roma, 3:e str.)	2:24.13
Mix65 4x200	3) Sverige (Lilly Wizén, Roma IF, Michael Cocke, Spårvägen, Gunnel Tolfes, Tureberg, Hans Tove, Spårvägen)	2:03.75

Veteran-EM, Pescara, ITA, 21/9–1/10

33 medaljer (10 guld, 9 silver och 14 brons).

M50 Stav	1) Jonas Asplund, Turebergs FK	4.62
M70 Kastfemkamp	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	3.771
K35 5000 m	1) Sara Trané, Fredrikshofs FIF	17:53.83
K35 10 km	1) Sara Trané, Fredrikshofs FIF	37:09
K45 Diskus	1) Lena Björk, IFK Lidingö	40.22
K55 Tresteg	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	10.39
K65 400 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	71.32
K65 800 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	2:50.37
K70 200 häck	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	40.01
K70 7-kamp	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	4.525
M35 10 km lag	2) Sverige (Fredrik Uhrbom, Spårv., och Christofer Salmén, Spårv.)	
M45 10 km	2) Fredrik Uhrbom, Spårvägens FK	32:12
M50 Längd	2) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	6.18
M55 200 m	2) Mårten Skogman, Spårvägens FK	24.60
M70 Diskus	2) Åke Ruus, Spårvägens FK	41.88
K55 Längd	2) Annica Sandström, Spårvägens FK	4.99w
K70 800 m	2) Ulla Karneback, Turebergs FK	3:11.24
K70 Längd	2) Ulla Karneback, Turebergs FK	3.53
Mix65 4x400	2) Sverige (Michael Cocke, Spårvägen, Ulla Karneback, Tureberg, Bobbie Baars, Tureberg, Gunnel Tolfes, Tureberg)	4:45.04
M45 5000 m	3) Fredrik Uhrbom, Spårvägens FK	15:25.10
M50 400 m	3) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	53.97
M55 400 m	3) Mårten Skogman, Spårvägens FK	57.01
M70 Tresteg	3) Matti Hirvi, Spårvägens FK	9.79
K70 7-kamp	3) Karin Björin, Turebergs FK	3.880
M50 4x100 m	3) Sverige (Henrik Tegnér, Spårvägen, 2:a str., Jonas Asplund, Tureberg 4:e str.)	48.85
K45 400 häck	3) Anna Wiklund, Turebergs FK	66.19
K50 400 m	3) Jenny Åkervall, Spårvägens FK	63.33
K55 Stav	3) Carin Thornander, Turebergs FK	2.20
K55 Vikt	3) Annelie Schöldström, Turebergs FK	12.20
K65 300 häck	3) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	56.50
K70 400 m	3) Ulla Karneback, Turebergs FK	1:20.22
K70 80 häck	3) Ulla Karneback, Turebergs FK	18.06
K70 200 häck	3) Karin Björin, Turebergs FK	43.17

Veteran-SM, Göteborg 4–6/8

M35 400 m	1) Jonatan Brown, Vallentuna FK	55.29
M40 Diskus	1) Niklas Arrhenius, Spårvägens FK	59.54
M45 800 m	1) Daniel Norberg, Spårvägens FK	2:06.48
Tresteg	1) Jonas Torsvall, Mälarhöjdens IK	11.75
Kula	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	10.88
Diskus	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	36.86
Spjut	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	42.32
Vikt	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	11.60
M50 100 m	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	12.25
200 m	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	25.76
400 m	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	55.71
110 m häck	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	15.78



Stav	1) Jonas Asplund, Turebergs FK	4.55
Slägga	1) Mikael Nyström, Spårvägens FK	44.54
1000 m staf.	1) Spårvägens FK	2:21.11
Gång 5000 m	1) Hans Dahllén, Mälärhöjdens IK	27:41.1 _m
Gång 10 km	1) Birger Fält, Mälärhöjdens IK	56:48
M55 200 m	1) Dag Dacke, Turebergs FK	26.69
110 m häck	1) Christian Josefsson, Turebergs FK	16.81
Längd	1) Christian Josefsson, Turebergs FK	5.24 _w
Tresteg	1) Christian Josefsson, Turebergs FK	10.20
Diskus	1) Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	37.39
Spjut	1) Christian Josefsson, Turebergs FK	50.35
M60 400 m	1) Hans Säll, Turebergs FK	62.30
800 m	1) Roger Reinhold, Spårvägens FK	2:28.08
Slägga	1) Håkan Johansson, Hammarby IF	40.42
Vikt	1) Tomas Classon, Huddinge AIS	16.29
M65 100 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	14.01
200 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	28.75
400 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	62.53
800 m	1) Hans Tove, Spårvägens FK	2:36.81
300 m häck	1) Jan Sjölund, Spårvägens FK	59.73
Vikt	1) Jörgen Wallin, Spårvägens FK	13.37
1000 m staf.	1) Spårvägens FK	3:11.54
M70 400 m	1) Birger Forsberg, Turebergs FK	1:18.56
Längd	1) Sture Holmberg, Huddinge AIS	4.38
Kula	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	11.85
Diskus	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	42.12
Vikt	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	16.80
M75 100 m	1) Lars Söderberg, Vallentuna FK	16.30
200 m	1) Lars Söderberg, Vallentuna FK	35.30
400 m	1) Lars Söderberg, Vallentuna FK	1:16.52
M80 5000 m	1) Jan Förberg, Löparnas vänner IF	27:25.54
M85 Kula	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	8.11
Diskus	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	19.05
Slägga	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	21.51
Vikt	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	10.80
K35 Längd	1) Sanne Lopez, Åkersberga SK	4.48
10 000 m	1) Malin Gibrand, FK Studenterna	38:30.21
K45 100 m	1) Lisa Maidell, Turebergs FK	13.75
200 m	1) Lisa Maidell, Turebergs FK	27.86
400 m häck	1) Anna Wiklund, Turebergs FK	70.35
Längd	1) Ulrika Evjen, Spårvägens FK	4.53 _w
Diskus	1) Lena Björk, IFK Lidingö	39.69
K50 100 m	1) Lena Axelson, Spårvägens FK	13.77
200 m	1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK	27.97
400 m	1) Jenny Åkervall, Spårvägens FK	63.08
300 m häck	1) Denise Cruz, Spårvägens FK	63.55
1000 m staf.	1) Spårvägens FK	2:30.56
K55 400 m	1) Charlotta Häggström, Turebergs FK	72.71
80 m häck	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	14.69
Höjd	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	1.25
Längd	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	4.64
Tresteg	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	10.35
K60 100 m	1) Görel Manners, Spårvägens FK	15.25
200 m	1) Görel Manners, Spårvägens FK	30.98
Stav	1) Carin Thornander, Turebergs FK	2.00
Tresteg	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	6.18
K65 100 m	1) Kerstin Grape, Turebergs FK	15.77
200 m	1) Lilly Wizén, Roma IF	32.79
400 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	70.49
800 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	2:49.90
5000 m	1) Ingrid Bergh, Runacademy IF	23:12.49
10 000 m	1) Ingrid Bergh, Runacademy IF	47:41.26
300 m häck	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	57.97
Kula	1) Marie Forsberg, Spårvägens FK	7.69
Vikt	1) Marie Forsberg, Spårvägens FK	11.89
K70 200 m	1) Karin Björin, Turebergs FK	39.50
80 m häck	1) Karin Björin, Turebergs FK	19.15

200 m häck	1) Karin Björin, Turebergs FK	44.5 _m
Höjd	1) Karin Björin, Turebergs FK	1.04
Längd	1) Karin Björin, Turebergs FK	2.96
Kula	1) Karin Björin, Turebergs FK	6.46
Spjut	1) Karin Björin, Turebergs FK	13.96
Vikt	1) Karin Björin, Turebergs FK	7.66
K80 1500 m	1) Anita Fast, Turebergs FK	8:55.92
5000 m	1) Anita Fast, Turebergs FK	31:56.35
Längd	1) Barbro Gadle, Turebergs FK	2.04 _w

Veteran-SM 10 km väg, Ystad 23/4

M45	1) Fredrik Uhrbom, Spårvägens FK	31:46
K35	1) Anna Jonsson, FK Studenterna	36:02
K55	1) Åsa Nylander, FK Studenterna	42:15

Veteran-SM halvmaraton, 21,1 km, Anderstorp 7/7

K65	1) Ingrid Bergh, Runacademy IF	1:48:17
-----	--------------------------------	---------

Veteran-SM maraton, 42,2 km, Göteborg 3/9

K50	1) Cecilia Bjuresten, Roma IF	3:27:05
K65	1) Ingrid Bergh, Runacademy IF	4:31:09

Veteran-SM 24 timmar väg, Växjö 29–30/4

M55	1) Jerry Nordgren, Axa SC	178.267
M65	1) Mats Dänsel, Stockholm LDK	150.528

Veteran-SM terräng, Halmstad 21/10

M35 8 km	1) Andreas Lundegård, FK Studenterna	27:53
----------	--------------------------------------	-------

Veteran-SM trail, Stockholm 17/6

M35 33 km	1) Andreas Lundegård, FK Studenterna	2:20:31
M45 33 km	1) Pontus Vallström, T Nordic Trail SC	3:19:39
M50 33 km	1) Nicklas Malmberg, Löparnas vänner IF	3:35:04
M50 80 km	1) Jörgen Balogh, Gudö SK	8:06:39
M55 33 km	1) Mikael Videfors, Fredrikshofs FIF	3:42:56
K35 33 km	1) Petra Kindlund, Runacademy IF	2:57:34
K50 33 km	1) Ingrid Helander, Tullinge SK	4:05:30
K55 33 km	1) Eva Erlandsson, Täby IS	4:08:29

Veteran-SM kastfemkamp, Huddinge 26/8

M45	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	2.943
M55	1) Ronny Hansson, Roma IF	3.156
M60	1) Per Östlund, Håsselby SK	3.122
M65	1) Jörgen Wallin, Spårvägens FK	2.995
K70	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	3.751
K65	1) Marie Forsberg, Spårvägens FK	2.988

Veteran-SM femkamp, Visby 22/7

M35	1) Josef Karneback, Visby IF Gute	2.143
M50	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	3.294
M65	1) Michael Cocke, Spårvägens FK	3.191
K55	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	1.917
K70	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	3.286

Veteran-SM stafett, Södertälje 9–10/9

M50 4x100 m	1) Spårvägens FK	46.50
4x400 m	1) Spårvägens FK	3:53.54
3x800 m	1) Spårvägens FK	6:59.83
K50 4x100 m	1) Spårvägens FK	61.98

INOMHUS

Veteran-SM inomhus, Uppsala 10–12/3

M35 800 m	1) Johan Eriksson, Turebergs FK	1:58.71
Längd	1) Judel Kibondo, Sundbybergs IK	5.87
Tresteg	1) Judel Kibondo, Sundbybergs IK	12.05
M40 Tresteg	1) Johan Ndure, All Stripes SC	12.67
M45 800 m	1) Daniel Norberg, Spårvägens FK	2:02.63
Stav	1) Stellan Back, Turebergs FK	3.85



48-åriga Stellan Back, Turebergs FK, kastade över 60 meter i sju av elva spjuttävlingar med 62.29 i topp. Det var bara lite drygt två meter från hans eget svenska M45-rekord från 2021. I övrigt tre veteran-SM-guld i kast i M45 och elfteplats på Friidrotts-SM för seniorer i Söderhamn (bilden). Foto: Deca Text&Bild

Kula	1) Stellan Back, Turebergs FK	13.21
Vikt	1) Stellan Back, Turebergs FK	12.67
M50 60 m	1) Julian Benitez, Turebergs FK	7.84
200 m	1) Jonas Asplund, Turebergs FK	25.27
400 m	1) Sergej Nikolajev, Hässelby SK	58.53
Stav	1) Jonas Asplund, Turebergs FK	4.30
Kula	1) Patrick Lindfors, Mälarhöjdens IK	12.93
Vikt	1) David Gustafsson, Spårvägens FK	17.16
4x200 m	1) Spårvägens FK	1:45.25
M55 60 m	1) Mårten Skogman, Spårvägens FK	7.67
200 m	1) Mårten Skogman, Spårvägens FK	24.80
60 m häck	1) Christian Josefsson, Turebergs FK	9.62
Längd	1) Christian Josefsson, Turebergs FK	5.32
Tresteg	1) Dag Dacke, Turebergs FK	11.10
M60 800 m	1) Gunnar Durén, Hässelby SK	2:19.62
Vikt	1) Tomas Classon, Huddinge AIS	16.60
M65 60 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	8.75
200 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	28.31
400 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	64.04
800 m	1) Hans Tove, Spårvägens FK	2:41.10
Vikt	1) Stefan Fougman, Spårvägens FK	12.44
4x200 m	1) Turebergs FK	2:06.37
M70 200 m	1) Greger Brodin, FK Studenterna	32.19
400 m	1) Greger Brodin, FK Studenterna	74.72
800 m	1) Birger Forsberg, Turebergs FK	2:53.95
1500 m	1) Birger Forsberg, Turebergs FK	6:07.38

Höjd	1) Jan de Besche, Turebergs FK	1.28
Kula	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	12.08
M75 400 m	1) Lars Söderberg, Vallentuna FK	77.62
Kula	1) Jöran Westberg, Huddinge AIS	10.47
M80 60 m	1) Jan Söderström, Bromma IF	9.90
200 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	34.98
800 m	1) Jan Förberg, Löparnas vänner IF	3:19.25
Höjd	1) Lars Kronlund, Munsö IF	1.10
Längd	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	3.63
Tresteg	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	6.93
M85 60 m	1) Hans Bruno, IFK Tumba	11.96
Vikt	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	8.65
K35 60 m	1) Elin Bjerre, Spårvägens FK	8.26
3000 m	1) Sara Trané, Fredrikshofs FIF	10:27.51
Stav	1) Lilith Storm, Turebergs FK	1.20
Längd	1) Nathalie Nähr, Spårvägens FK	4.25
K40 4x200 m	1) Turebergs FK	2:14.03
K45 200 m	1) Anna Björkstedt, Spårvägens FK	27.05
Längd	1) Nadja Petersen, Turebergs FK	4.85
K50 60 m	1) Jennie Åkervall, Spårvägens FK	8.52
200 m	1) Jennie Åkervall, Spårvägens FK	28.28
400 m	1) Jennie Åkervall, Spårvägens FK	66.56
3000 m	1) Carin Brink, Fredrikshofs FIF	11:01.35
4x200 m	1) Turebergs FK	2:20.44
K55 60 m	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	8.72
200 m	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	29.24
60 m häck	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	10.64
Längd	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	4.68
Tresteg	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	10.59
Vikt	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	12.15
K60 60 m	1) Görel Manners, Spårvägens FK	9.18
200 m	1) Görel Manners, Spårvägens FK	30.15
400 m	1) Görel Manners, Spårvägens FK	68.65
60 m häck	1) Yvonne Wiberg, Spårvägens FK	13.43
Stav	1) Carin Thornander, Turebergs FK	2.20
Längd	1) Barbara Bondesson, IFK Tumba	3.45
Tresteg	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	6.11
Kula	1) Görel Manners, Spårvägens FK	8.89
Vikt	1) Carin Thornander, Turebergs FK	12.45
K65 60 m	1) Lilly Wizén, Roma IF	9.84
200 m	1) Lilly Wizén, Roma IF	32.24
400 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	73.71
800 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	2:58.85
4x200 m	1) Turebergs FK	2:31.88
K70 60 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	10.14
200 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	33.89
400 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	76.35
800 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	3:05.91
60 m häck	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	12.73
Höjd	1) Karin Björin, Turebergs FK	1.06
Längd	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	3.38
Kula	1) Karin Björin, Turebergs FK	6.91
K80 Höjd	1) Barbro Gadle, Turebergs FK	1.10
Längd	1) Barbro Gadle, Turebergs FK	2.82
Tresteg	1) Barbro Gadle, Turebergs FK	6.39
Vikt	1) Anita Vestlund, Turebergs FK	7.11

Veteran-SM femkamp inomhus, Nyköping 11/2

M50	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	3.976
M55	1) Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	2.806
M65	1) Michael Cocke, Spårvägens FK	3.712
K55	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	3.727
K60	1) Eva Jonsson, Turebergs FK	1.134
K65	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	3.132
K70	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	3.653
K80	1) Anita Vestlund, Turebergs FK	969

Regionmästare

Regionmästerskapen Svealand inomhus P/F 13–14 år

Sätra 18–19/3 Arrangör: Gotland-Stockholms FIF

1) Gotland-Stockholm Väst	870
2) Gotland-Stockholm Öst	803
3) Södra Svealand	641
4) Mittsvenska	594

P14

60 m	1) Ivar Olsson, Bromma IF	7.69
1000 m	1) David Ahlberg, Bromma IF	2:49.32
60 m häck	1) Alessandro Mancinella, Hammarby IF	9.15
Stav	1) Nils Grufman, Täby IS	3.40
Tresteg	1) David Ahlberg, Bromma IF	11.26

P13

60 m	1) Max Unger, IF Linnéa	8.10
200 m	1) Max Unger, IF Linnéa	26.06
800 m	1) Ivar Janson, Hammarby IF	2:19.89
Höjd	1) Jakob Lindberg, Hellas FK	1.53
Stav	1) Tristan Back, Turebergs FK	2.74
Längd	1) Max Unger, IF Linnéa	5.18
Tresteg	1) Emil Ribacke, Turebergs FK	11.35
Kula	1) Emil Ribacke, Turebergs FK	12.72

F14

200 m	1) Gwen Fagerström, Hammarby IF	26.92
Höjd	1) Elise Wiklund, Turebergs FK	1.58
Tresteg	1) Gwen Fagerström, Hammarby IF	11.44

F13

60 m	1) Ema Avramova, Väsby IK	8.41
60 m häck	1) Wilma Wallsten, Huddinge AIS	9.69
Stav	1) Kajsa Kubu, Hellas FK	2.28
Längd	1) Wilma Wallsten, Huddinge AIS	5.11
Kula	1) Kerstin Wikström, Vallentuna FK	11.95

P13-F13 6x200 m mix

1) Gotland-Stockholm Öst	2:47.37
(Emil Ribacke, Jakob Lindberg, Filip Enhörning Edholm, Emma Håkansson, Ailbhe McCarthy, Selma Karlén)	



Regionmästerskapen Svealand utomhus P/F 13–14 år

Märsta 16–17/9 Arrangör: IFK Märsta

1) Gotland-Stockholm Väst	1.551
2) Gotland-Stockholm Öst	1.476
3) Södra Svealand	1.427
4) Mittsvenska	1.275

P14

80 m	1) Tim Franc, Sundbybergs IK	9.85
300 m	1) Tim Franc, Sundbybergs IK	38.70
800 m	1) David Ahlberg, Bromma IF	2:07.94
2000 m	1) Emil Corlevi, IFK Lidingö	6:04.43
80 m häck	1) Alessandro Mancinella, Hammarby IF	11.67w
300 m häck	1) Alessandro Mancinella, Hammarby IF	43.59
Stav	1) Samuel Härkegård Wulff, Mälarhöjdens IK	3.34
Diskus	1) Love Willén Holgersson, IFK Lidingö	42.09
Spjut	1) Nils Grufman, Täby IS	42.07

P13

60 m	1) Hanwen Dong, Turebergs FK	7.87
200 m	1) Hanwen Dong, Turebergs FK	24.82
600 m	1) Ivar Janson, Hammarby IF	1:34.53
1500 m	1) Ivar Janson, Hammarby IF	4:44.37
60 m häck	1) Emil Ribacke, Turebergs FK	9.12w
200 m häck	1) Emil Ribacke, Turebergs FK	27.02
Höjd	1) Jakob Lindberg, Hellas FK	1.63
Stav	1) Tristan Back, Turebergs FK	2.90
Längd	1) Hanwen Dong, Turebergs FK	6.04
Tresteg	1) Hanwen Dong, Turebergs FK	11.51
Kula	1) Emil Ribacke, Turebergs FK	13.32
Diskus	1) Emil Ribacke, Turebergs FK	51.34
Slägga	1) David Bonnevier, Turebergs FK	39.70
Spjut	1) David Bonnevier, Turebergs FK	40.44
5x60 m	1) Gotland-Stockholm Öst (Henrik Östlind, Hanwen Dong, Emil Ribacke, Anton Wäre, Jakob Lindberg)	36.86

F14

80 m	1) Gwen Fagerström, Hammarby IF	10.46
800 m	1) Freja Kagevik, Turebergs FK	2:18.10
1500 m H	1) Freja Kagevik, Turebergs FK	5:14.02
Längd	1) Gwen Fagerström, Hammarby IF	5.51w
Tresteg	1) Gwen Fagerström, Hammarby IF	11.43
Diskus	1) Agnes Nilsson, IFK Lidingö	33.07
Spjut	1) Tyra Sternlind, Hammarby IF	36.28

F13

60 m	1) Ema Avramova, Väsby IK	8.29
200 m	1) Ema Avramova, Väsby IK	26.98
600 m	1) Hilda Järvinen, Hammarby IF	1:45.45
1500 m	1) Hilda Järvinen, Hammarby IF	5:25.99
200 m häck	1) Wilma Wallsten, Huddinge AIS	29.71
Höjd	1) Therese Löwenthal, Hellas FK	1.53
Stav	1) Moa Björkén, Täby IS	2.43
Längd	1) Wilma Wallsten, Huddinge AIS	5.27

Hammarbys Gwen Fagerström tog fem guld i F14 på regionmästerskapen – två inomhus och tre utomhus fördelat på 60 m, 80 m, längd och tresteg. Därmed bidrog hon till att Gotland-Stockholm Väst blev bästa distrikt i båda mästerskapen. Foto: Kim Hedbom

Distriktsmästerskap 2023



Hässelbys Yohannes Kiflay, 21, tog sju JSM-medaljer på medellångdistans varav tre guld – 1500 m inomhus samt 10 km väg och terräng. Lägg till det DM-guld i terräng för seniorer (bilden) och personliga rekord på 800 m (1:51.40), 1500 m (3:42.24), 5000 m (14:01.68), 10 km väg (29:11) och 2000 m hinder (5:56.22). Foto: Deca Text&Bild

Senior-DM

- Parkstafett i Sollentuna 6/5 (arr.: Turebergs FK).
- Stafett 4x100 m i Danderyd 13/5 (arr.: Danderyds SK).
- Terräng i Stockholm (Gärdet) 14/10 (arr.: Turebergs FK, Spårvägens FK och Löparnas vänner IF).

4 km terräng	1) Yohannes Kiflay, Hässelby SK	13:01
	2) Johan Fagerberg, Spårvägens FK	13:08
	3) Ruslan Glebov, OK Ravinen	13:15
Parkstafett	1) Spårvägens FK	8:09
	(Daniel Gleimar, Samuel Sandqvist, August Humeur, Anders Fox, Tobias Eknor)	
	2) Tullinge FI	8:18
	(Albert Söderqvist, Simon Asplund, Theodor Broms, Elvin Thorsén, Kenan Kuru)	
	3) Bromma IF	8:22
	(Axel Strinning, Victor Johnson, Malte Fuchs Edberg, Axel Hagerud, Babu Badjie)	
Kvinnor		
4 km terräng	1) Leonie Balter, FK Studenterna	15:18
	2) Frederica Richards, Spårvägens FK	15:28
	3) Hannah Kinane, Hässelby SK	15:57

Parkstafett	1) Spårvägens FK	9:31
	(Smilla Szalkai, Josefin Heier, Liva Gustavsson, Elina Johansson, Johanna Bülow)	
	2) Tullinge FI	10:09
	(Liv Hanell, Felicia Krohn, Maya Domanowsky, Ida Grimheden, Lisa Bäckdén)	
	3) Vallentuna FK	10:33
	(Elina Hellgren, Tilde Josefsson, Inez Bergström, Agnes Josefsson, Wilma Bergqvist)	
4x100 m	1) Mälärhöjdens IK	50.14
	(Mikaela Lutula Ngolo, Josefin Wikfeldt, Elise Legzdins, Wilma Herranen)	
	2) Hanvikens SK	50.62
	(Karin Bengtsson, Anelia Danielsson, Thea Katsoulaki, Emma Walfridsson)	

OCR (Obstacle Course Running: 1:a)

- Åkersberga 13/5, 9 km och 40 hinder (arr.: Åkersberga SK).

M 9 km	1) Oskar Uhrbom, Fredrikshofs FIF	50:05
	2) Nataniel Hansen, OCR Stockholm IF	50:58
	3) Per Ola Fagerström, Fredrikshofs FIF	51:24
K 9 km	1) Madeleine Larsson, Fredrikshofs FIF	56:36
	2) Linnea Stensson, SC OCR	1:00:24
	3) Victoria Jansson, SC OCR	1:02:17
P19 9 km	1) Matthew Ravenshear, Åkersberga SK	58:46
	2) Wilhelm Trogen, Åkersberga SK	59:09
	3) Hugo Aronsson, Åkersberga SK	1:01:01
F19 9 km	1) Thea Miilus-Larsen, Åkersberga SK	1:06:50
P15 9 km	1) Leo Svarén, Åkersberga SK	1:06:23
	2) Caesar Kilman, Åkersberga SK	1:12:16

Junior- och ungdoms-DM

- Stora UDM 15–17 år i Huddinge 16–18/6 (arr.: Huddinge AIS).
- Stafett i Danderyd 14/5 (arr.: Danderyds SK).
- Terräng i Stockholm 14/10 (arr.: Turebergs FK, Spårvägens FK och Löparnas vänner IF).

Pojkar 19

4 km terräng	1) Samuel Berhane, Hässelby SK	13:55
	2) Leonardo Garavini, IFK Lidingö	14:10
	3) Albert Söderqvist, Tullinge FI	14:41

Pojkar 17

100 m	1) Cedric Boateng, Hammarby IF	11.68
	2) Jacob Norsell, Täby IS	11.73
	3) David Berglund, AIK	11.74
200 m	1) Elias Kapell, Hammarby IF	22.86
	2) Emil Klockar, Huddinge AIS	23.25
	3) Alfred Berglind, Hammarby IF	24.36
400 m	1) Filip Herre, Hammarby IF	49.96
	2) Vilmer Karlsson, Hammarby IF	50.77
	3) Jakob Lennermark, Turebergs FK	52.43
800 m	1) August Humeur, Spårvägens FK	1:57.20
	2) Neo Hall, Hammarby IF	2:02.13
	3) Alexander Hägg, Hässelby SK	2:02.44
1500 m	1) Alexander Hägg, Hässelby SK	4:14.58
	2) Vilhelm Lood Falgén, Turebergs FK	4:16.00
	3) Anton Petersson, Hässelby SK	4:23.53
3000 m	1) Karl Ottfalk, IFK Lidingö	8:20.19
	2) Albert Ziegler, Turebergs FK	9:20.59
	3) Lowe Fuxe Barkvall, Turebergs FK	9:21.23
4 km terräng	1) Max Österberg, Värmdö IF	13:36
	2) Lowe Fuxe Barkvall, Turebergs FK	14:21
	3) Albert Ziegler, Turebergs FK	14:27
110 m häck	1) Emil Klockar, Huddinge AIS	14.49
	2) Elias Kapell, Hammarby IF	14.54
	3) Jacob Norsell, Täby IS	15.20
300 m häck	1) Emil Klockar, Huddinge AIS	38.70
	2) Filip Herre, Hammarby IF	39.39

	3) Jakob Lennermark, Turebergs FK	39.47
Höjd	1) Anton Roslund, Hammarby IF	1.85
	2) Henrik Deresiewicz, Sundbybergs IK	1.79
	3) Filip Wallnäs, AIK	1.73
Stav	1) Quincy Hackett, Hammarby IF	4.55
	2) Carl Bergmark, Hammarby IF	4.13
	3) Simon Lindström, Turebergs FK	4.03
Längd	1) Filip Olsson, Bromma IF	6.83
	2) Elias Kapell, Hammarby IF	6.80
	3) Anton Roslund, Hammarby IF	6.25
Tresteg	1) Oliver Ericsson, Spårvägens FK	13.94
	2) Anton Roslund, Hammarby IF	12.89
	3) Linus Mattsson, Täby IS	12.32
Kula	1) Ludvig Ellgren, Turebergs FK	15.97
	2) David Berglund, AIK	12.48
	3) Weijun Wang, Hellas FK	12.17
Diskus	1) Christoffer Bélec, Hammarby IF	42.33
	2) Erik Wallnäs, AIK	38.62
	3) Alfred Berglind, Hammarby IF	38.12
Slägga	1) Jacob Nilsson Diehl, Vallentuna FK	44.67
	2) Christoffer Bélec, Hammarby IF	43.39
	3) Alfred Berglind, Hammarby IF	43.16
Spjut	1) Hannes Johansson, Hammarby IF	48.06
	2) Irving Lind, Hässelby SK	45.00
	3) Christoffer Bélec, Hammarby IF	43.08
4x100 m	1) Hammarby IF	43.99
	(Carl Bergmark, Elias Kapell, Vilmer Karlsson, Filip Herre)	
	2) Turebergs FK	44.96
	(Joar Eriksson, Jakob Lennermark, Jacob Rune, Alexander Mickelson)	
	3) Täby IS	45.60
	(Jacob Norsell, Oskar Sterner, Linus Mattsson, Anton Höglund)	
Parkstafett	1) Hammarby IF	8:21
	(Vilmer Karlsson, Filip Herre, Aron Gullberg, Neo Hall, Elias Kapell)	
	2) Turebergs FK	8:24
	(Albert Ziegler, Vilhelm Lood Falgén, Jakob Lennermark, Jakob Bergström, Binayak Shrivastava)	
	3) Hässelby SK	8:59
	(Anton Petersson, Linn Adolfsson, Hannah Kinane, Alexander Hägg, Adam Ekström)	
Pojkar 15		
80 m	1) William Blomquist, Turebergs FK	9.52
	2) Evert Östlind, Turebergs FK	9.54
	3) Viktor Jonsson, Täby IS	9.83
300 m	1) William Blomquist, Turebergs FK	37.02
	2) Evert Östlind, Turebergs FK	37.30
	3) Elliot Sjöberg, Huddinge AIS	39.66
800 m	1) Elliot Sjöberg, Huddinge AIS	2:07.59
	2) William Clason, Täby IS	2:14.60
	3) Ludvig Burenus, Sundbybergs IK	2:19.04
1500 m H	1) Rasmus Berglund, Huddinge AIS	4:46.59
	2) Elliot Sjöberg, Huddinge AIS	4:55.82
	3) William Clason, Täby IS	4:59.52
80 m häck	1) Edwin Larripa Taxell, Hässelby SK	11.30
	2) Levi Back, Turebergs FK	11.58
	3) Philip Antivilo Lindsjö, Hässelby SK	11.62
300 m häck	1) Levi Back, Turebergs FK	43.39
	2) Erik Rosenquist, Vallentuna FK	43.84
	3) Vilgot Didrikson, Bromma IF	45.56
4 km terräng	1) Sebastian Lörstadius, IFK Lidingö	13:20
	2) Jonas Atlasi, IFK Lidingö	14:07
	3) Rasmus Berglund, Huddinge AIS	14:54
Höjd	1) Nemanja Opacic, Huddinge AIS	1.82
	2) Erik Rosenquist, Vallentuna FK	1.76



Calle af Forselles, t h, satte personligt rekord i stav med 5.07 på JSM i Helsingborg vilket innebar seger i M22. Silvret delades av Täbys Harald Gemmel, t v, och Brommas Felix Nyberg. Foto: Deca Text&Bild



2 x lagguld för Spårvägens seniorer i terräng-SM. Här segerkvartetten på 4 km med fr v Josefin Heier, Ebba Broms (individuellt brons), FredERICA Richards och Ida Andersson. Foto: Deca Text&Bild

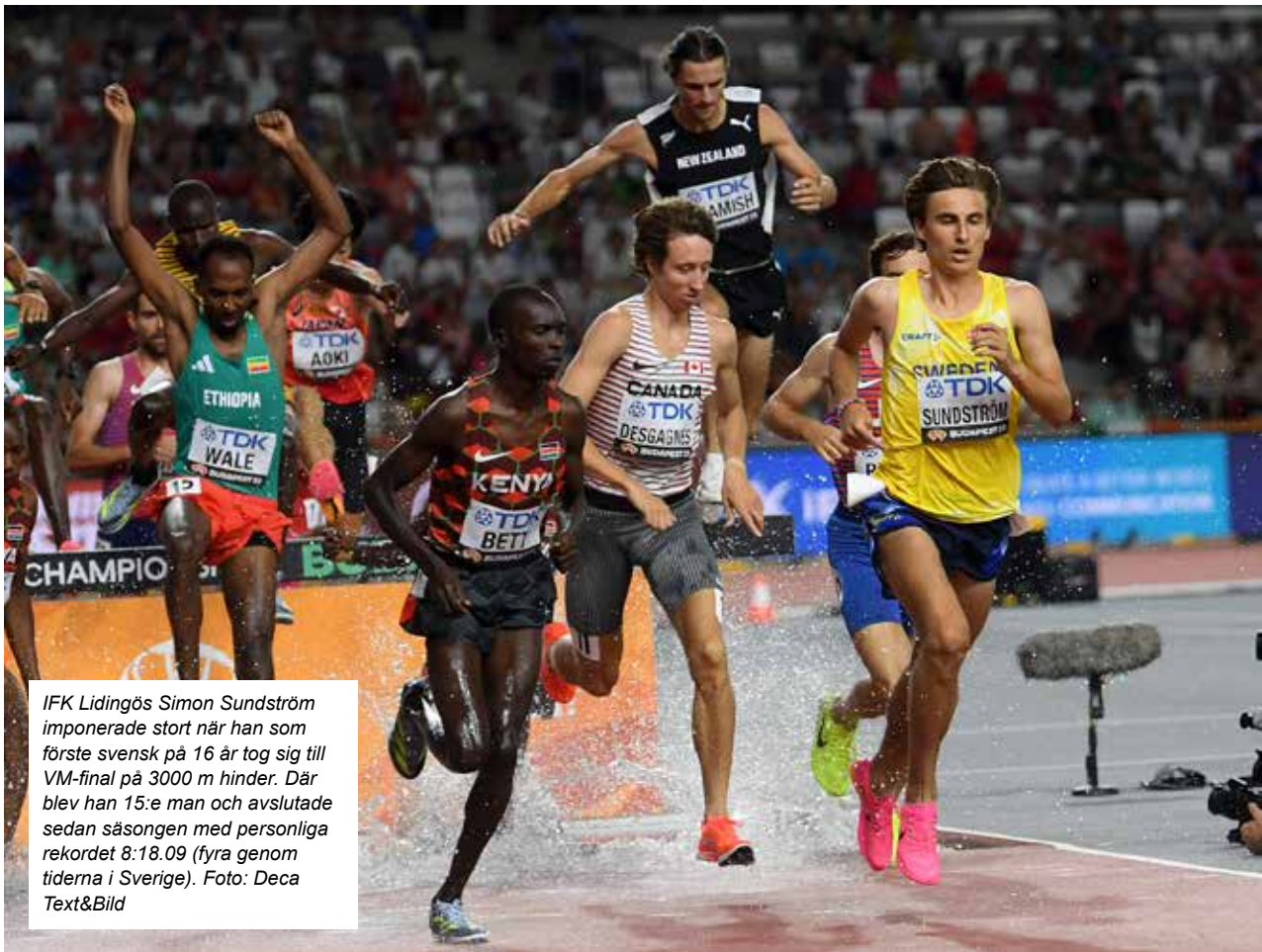
	3) Edwin Larripa Taxell, Hässelby SK	1.73
Stav	1) Benjamin Wilkinson, Hammarby IF	3.79
	2) Theodor Håkansson, Hammarby IF	3.74
	3) Levi Back, Turebergs FK	3.64
Längd	1) Philip Antivilo Lindsjö, Hässelby SK	5.89
	2) Erik Pikkuniemi, Hässelby SK	5.71
	3) Nemanja Opacic, Huddinge AIS	5.55
Tresteg	1) Vilgot Didrikson, Bromma IF	12.23
	2) Nemanja Opacic, Huddinge AIS	11.44
	3) Felix Camarstrand, Hammarby IF	11.28
Kula	1) Ludwig Engde, Turebergs FK	15.09
	2) Ricky Wahlberg, Hammarby IF	14.08
	3) William Strömberg, Turebergs FK	13.63
Diskus	1) Ricky Wahlberg, Hammarby IF	46.07
	2) Ludwig Engde, Turebergs FK	44.75
	3) William Strömberg, Turebergs FK	41.13
Slägga	Endast 1 startande.	
Spjut	1) Edwin Larripa Taxell, Hässelby SK	53.34
	2) Levi Back, Turebergs FK	50.13
	3) Nicklas Bélec, Hammarby IF	25.91
4x80 m	1) Turebergs FK	36.29
	(William Strömberg, William Blomquist, Evert Östlind, Jordan Benitez)	
	2) Sundbybergs IK	38.82
	(Kasper Langevoort, Filip Wincent, Thomas Moussay, Tim Franc)	
	3) Hässelby SK	40.45
	(Karl Pell, Hugo Back Nilsson, Erik Pikkuniemi, Alvin Daniels)	
Parkstafett	1) Turebergs FK lag 1	8:57

	(Levi Back, Evert Östlind, Jordan Benitez, Johan Åkerström, William Blomquist)	
	2) Turebergs FK lag 2	9:13
	(Elliot Sjöberg, Ludvig Burenius, Thomas Moussay, Rasmus Berglund, Vincent Yllén)	
	3) Bromma IF	9:19
	(David Ahlberg, Oskar Halfwordson, Erland Wärn, Vilgot Didrikson, Terence Mahunga Ndongo)	
Flickor 19		
4 km terräng	1) Ida Grimheden, Tullinge FI	16:49
	2) Lova Klar, IFK Lidingö	18:35
	3) Elina Hellgren, Vallentuna FK	18:43
Flickor 17		
100 m	1) Esther Sahlqvist, Hammarby IF	24.92
	2) Matilda Borg, Hammarby IF	25.46
	3) Emmie Wedin, Turebergs FK	26.50
200 m	1) Esther Sahlqvist, Hammarby IF	24.92
	2) Matilda Borg, Hammarby IF	25.46
	3) Emmie Wedin, Turebergs FK	26.50
400 m	1) Matilda Borg, Hammarby IF	55.98
	2) Linn Adolffson, Hässelby SK	58.05
	3) Ella Johansson, Hammarby IF	60.21
800 m	1) Anastasia Rozhkova, Tullinge FI	2:23.22
	2) Desireé Trolling, Hanvikens SK	2:34.12
	3) Judy Alesi, Spårvägens FK	2:42.05
1500 m	1) Linn Adolffson, Hässelby SK	4:33.35
	2) Edith Grimheden, Tullinge FI	5:28.15
4 km terräng	1) Hannah Kinane, Hässelby SK	15:57
	2) Agnes Josefsson, Vallentuna FK	16:35
	3) Olivia Grahn, Hammarby IF	16:45
100 m häck	1) Livia Salov Klaesson, Hässelby SK	14.82
	2) Kajsa Cabanas Andersson, Turebergs FK	15.07
	3) Emmie Wedin, Turebergs FK	15.09
300 m häck	1) Ella Johansson, Hammarby IF	45.03
	2) Emma Jäderberg, Hanvikens SK	47.34
	3) Felicia Renman, Hanvikens SK	51.91
Höjd	1) Annie Grindange, Turebergs FK	1.58
	2) Livia Salov Klaesson, Hässelby SK	1.58
	3) Saga Ågren Lundman, Danderyds SK	1.54
Stav	1) Alva Back, Turebergs FK	3.60
	2) Rut Grufman, Täby IS	2.93
	3) Emma Jäderberg, Hanvikens SK	2.83
Längd	1) Alba Boric, Hanvikens SK	5.32
	2) Elin Hjertzell, Huddinge AIS	5.30
	3) Ella Johansson, Hammarby IF	5.07
Tresteg	1) Emmie Wedin, Turebergs FK	11.13
	2) Alice Helge, Täby IS	10.83
	3) Kristelle Grahn, Spårvägens FK	11.40
Kula	1) Kajsa Cabanas Andersson, Turebergs FK	14.57
	2) Amilia Jergmar, Boo IF	14.29
	3) Alva Back, Turebergs FK	12.69
Diskus	1) Tindra Törnестam, Spårvägens FK	42.90
	2) Amilia Jergmar, Boo IF	32.68
	3) Beatrice Lindberg, Hellas FK	31.76
Slägga	1) Ellen Forsell, Hammarby IF	56.85
	2) Rut Grufman, Täby IS	51.34
	3) Beatrice Lindberg, Hellas FK	50.75
Spjut	1) Alva Back, Turebergs FK	40.54
	2) Maggie Dahllöf, Hammarby IF	38.74
	3) Norah Hamberg, Bromma IF	31.02
4x100 m	1) Hammarby IF	48.25
	(Lii Jabbour, Esther Sahlqvist, Matilda Borg, Maja Simonsson)	
	2) Hanvikens SK	51.78
	(Alba Boric, Felicia Renman, Emma Jäderberg, Alma Cemalovic)	



Hanwen Dong, Danderyds SK och sedan Turebergs FK, tog fyra guld i P13 på Svealandsmästerskapen i Märsta i september – 60 m, 200 m, längd och tresteg. Lägg till det nio segrar i distriktsfinalerna. Foto: Deca Text&Bild

	3) Hässelby SK	52.48
	(Livia Salov Klaesson, Emelie Lundqvist, Olivia Pihl, Filippa Kopparhed)	
Parkstafett	1) Hammarby IF	10:03
	(Matilda Borg, Maja Simonsson, Lii Jabbour, Ella Johansson, Esther Sahlqvist)	
	2) Turebergs FK	10:17
	(Annie Grindange, Alva Back, Kajsa Cabanas Andersson, Venla Engström, Ida Chriñ)	
	3) Tullinge FI	10:33
	(Anastasia Rozhkova, Agnes Parmhed, Elsa Hedenius, Liv Hanell, Pritha Routh)	
Flickor 15		
80 m	1) Olivia Pihl, Hässelby SK	10.38
	2) Ellen Gagnerud, Huddinge AIS	10.64
	3) Elin Sjöberg, Turebergs FK	10.74
300 m	1) Ellinor Wendel-Haak, Sundbybergs IK	42.63
	2) Linnea Ekström, Turebergs FK	44.14
800 m	1) Linnea Ekström, Turebergs FK	2:25.48
	2) Arwen Pamelius, Täby IS	2:28.04
	3) Stella Weissenborn, Täby IS	2:39.70
2000 m	1) Hanna Vikström, Täby IS	6:56.32
	2) Leah Palmblad, IFK Lidingö	7:46.91
1500 m H	1) Fanny Szalkai, Spårvägens FK	5:03.37
	2) Freja Ahlepil, Turebergs FK	5:28.86
	3) Hanna Vikström, Täby IS	5:46.72
4 km terräng	1) Lilly Selsborg, Hammarby IF	17:43
	2) Inez Resare, Hammarby IF	18:59
	3) Arwen Pamelius, Täby IS	19:18
80 m häck	1) Olivia Pihl, Hässelby SK	11.92
	2) Wilma Beiming-Brotte, Täby IS	12.42
	3) Emilie Ekman, Täby IS	12.71
300 m häck	1) Clara Herge, Bromma IF	46.86
	2) Wilma Beiming-Brotte, Täby IS	47.62
	3) Ellinor Wendel-Haak, Sundbybergs IK	50.74
Höjd	1) Zeld Eckers, Åkersberga SK	1.62
	2) Emilie Ekman, Täby IS	1.57
	3) Elin Sjöberg, Turebergs FK	1.50



IFK Lidingös Simon Sundström imponerade stort när han som förste svensk på 16 år tog sig till VM-final på 3000 m hinder. Där blev han 15:e man och avslutade sedan säsongen med personliga rekordet 8:18.09 (fyra genom tiderna i Sverige). Foto: Deca Text&Bild

Stav	Endast 1 startande.	
Längd	1) Olivia Pihl, Hässelby SK	5.52
	2) Elin Sjöberg, Turebergs FK	4.90
	3) Emilie Ekman, Täby IS	4.83
Tresteg	1) Anna Tolonen Albrecht, Spårvägens FK	10.83
	2) Clara Herge, Bromma IF	10.05
	3) Emilie Ekman, Täby IS	9.95
Kula	1) Alva Carlsson, Mälare SOK	7.30
	2) Maria Carlsson, Mälare SOK	7.03
Diskus	1) Zelda Eckers, Åkersberga SK	29.37
	2) Thea Salomonsson Lind, Hanvikens SK	28.56
	3) Agnes Parmhed, Tullinge FI	24.71
Slägga	1) Thea Salomonsson Lind, Hanvikens SK	41.90
	2) Iris Boqvist, Hanvikens SK	37.80
	3) Julia Eidebo, Huddinge AIS	36.48
Spjut	1) Wilma Beiming-Brotte, Täby IS	23.27
	2) Sofia Sahlén, Bromma IF	22.27
	3) Alma Cemalovic, Hanvikens SK	20.53
4x80 m	1) Hammarby IF lag 1	39.82
	(Gwen Fagerström, Malva Lönn, Tyra Sparv, My Lindberg)	
	2) Bromma IF	40.97
	(Nova Hedlund Carlson, Sofia Sahlén Martin, Clara Herge, Pixie Lento)	
	3) Turebergs FK	40.97
	(Elise Wiklund, Elin Sjöberg, Saga Berg Ojeda, Elisabeth Teearu)	
Parkstafett	1) Hammarby IF lag 1	11:23
	(Hedda Strömö, Märta Lundin, Ingrid Asp, Hilda Järvinen, Emilia Örtengren)	

2) Turebergs FK	11:28
(Lilly Skedung, Audrey Choen, Emelie Lu, Klara Magnusson, Emma Håkansson)	
3) Hammarby IF lag 2	11:46
(Erika Jidell Reichardt, Signe Thulander, Amanda Håkansson, Esther Furmarker, Agnes Sundberg)	

Distriktsfinaler 12–14 år

- DF i Trollbäcken 26–27/8 (arr.: Hanvikens SK).
- Stafett i Danderyd 14/5 (arr.: Danderyds SK).
- Terräng i Stockholm 14/10 (arr.: Turebergs FK, Spårvägens FK och Löparnas vänner IF).

Pojkar 14

80 m	1) Tim Franc, Sundbybergs IK	9.67
300 m	1) Tim Franc, Sundbybergs IK	38.26
800 m	1) Emil Corlevi, IFK Lidingö	2:13.91
2000 m	1) Emil Corlevi, IFK Lidingö	6:26.27
1500 m H	1) Oskar Bonnevier, IFK Lidingö	4:53.76
4 km terräng	1) Oskar Bonnevier, IFK Lidingö	15:16
80 m häck	1) Alessandro Mancinella, Hammarby IF	11.98
300 m häck	1) Alessandro Mancinella, Hammarby IF	43.50
Höjd	1) David Ahlberg, Bromma IF	1.63
Stav	1) Nils Grufman, Täby IS	3.50
Längd	1) Alessandro Mancinella, Hammarby IF	5.69
Tresteg	1) David Ahlberg, Bromma IF	11.59
Kula	1) Hugo Wiklund, Hanvikens SK	12.03
Diskus	1) Love Willén Holgersson, IFK Lidingö	36.61
Slägga	1) Theo Wikström, Huddinge AIS	37.90
Spjut	1) Nils Grufman, Täby IS	43.37

Pojkar 13

60 m	1) Hanwen Dong, Turebergs FK	7.53w
200 m	1) Hanwen Dong, Turebergs FK	25.48
600 m	1) Ivar Janson, Hammarby IF	1:34.90
1500 m	1) Ivar Janson, Hammarby IF	4:46.46
2 km terräng	1) Oliver Kjellin, Hässelby SK	7:25
60 m häck	1) Hanwen Dong, Turebergs FK	9.30
200 m häck	1) Hanwen Dong, Turebergs FK	27.07
Höjd	1) Oskar Lyberg, Täby IS	1.61
Stav	1) Tristan Back, Turebergs FK	2.70
Längd	1) Hanwen Dong, Turebergs FK	5.81
Tresteg	1) Hanwen Dong, Turebergs FK	11.52
Kula	1) Emil Ribacke, Turebergs FK	13.62
Diskus	1) Emil Ribacke, Turebergs FK	51.33
Slägga	1) Emil Ribacke, Turebergs FK	44.32
Spjut	1) Tristan Back, Turebergs FK	42.45
Parkstafett	1) Turebergs FK	10:16

(Filip Enhörning Edholm, Cian Hogan, Tage Lood Falgén, Alvar Engström, Malte Sandén)

Pojkar 12

60 m	1) Anton Svalstedt, Huddinge AIS	8.55w
200 m	1) Anton Svalstedt, Huddinge AIS	28.29
600 m	1) Samuel Petersen, Turebergs FK	1:46.08
1500 m	1) Love Ahlepil, Turebergs FK	5:12.11
2 km terräng	1) Love Ahlepil, Turebergs FK	7:36
60 m häck	1) Svante Johansson, Väsby IK	10.59
200 m häck	1) Svante Johansson, Väsby IK	31.48w
Höjd	1) Tudor Tocca, Turebergs FK	1.43
Stav	1) Love Ahlepil, Turebergs FK	2.20
Längd	1) Tudor Tocca, Turebergs FK	4.91
Tresteg	1) Sebastian Kotte, Hammarby IF	9.50
Kula	1) Ivar Steinbergs, Huddinge AIS	9.69
Diskus	1) Ivar Steinbergs, Huddinge AIS	38.64
Slägga	1) Ivar Steinbergs, Huddinge AIS	30.19
Spjut	1) Ivar Steinbergs, Huddinge AIS	38.02

Flickor 14

80 m	1) Nova Hedlund Carlsson, Bromma IF	10.57w
300 m	1) Louise Lilja, Mälarhöjdens IK	44.08
800 m	1) Freja Ahlepil, Turebergs FK	2:27.67
2000 m	1) Freja Kagevik, Turebergs FK	6:47.20
4 km terräng	1) Freja Ahlepil, Turebergs FK	17:33
80 m häck	1) Malva Lönn, Hammarby IF	12.58
300 m häck	1) Elise Wiklund, Turebergs FK	53.06
Höjd	1) Elin Strandberg, Huddinge AIS	1.55
Stav	1) Elise Wiklund, Turebergs FK	3.01
Längd	1) Gwen Fagerström, Hammarby IF	5.16
Tresteg	1) Stephanie Rimer, Turebergs FK	10.06
Kula	1) Esther Elliot, Huddinge AIS	9.43
Diskus	1) Hilda Young Viklander, Mälarhöjdens IK	33.03
Slägga	1) Emmy Lindblom, Hammarby IF	33.57
Spjut	1) Tyra Sternlind, Hammarby IF	35.99

Flickor 13

60 m	1) Ema Avramova, Väsby IK	8.25
200 m	1) Ema Avramova, Väsby IK	27.92
600 m	1) Cajsa Sundén, Hellas FK	1:50.81
1500 m	1) Hilda Järvinen, Hammarby IF	5:27.84
2 km terräng	1) Hilda Järvinen, Hammarby IF	8:30
60 m häck	1) Wilma Wallsten, Huddinge AIS	9.52
200 m häck	1) Wilma Wallsten, Huddinge AIS	30.10w
Höjd	1) Therese Löwenthal, Hellas FK	1.54
Stav	1) Rebecca Åhström, Täby IS	2.00
Längd	1) Ema Avramova, Väsby IK	5.10
Tresteg	1) Wilma Wallsten, Huddinge AIS	10.66



P16-medaljörerna på 110 m häck på JSM-USM i Helsingborg. Vinnaren David Berglund, AIK, flankerad av tvåan Jacob Norsell, Täby, t v, och trean Simon Lindström, Tureberg. Foto: Deca Text&Bild



Sarah Lahti vann båda distanserna på terräng-SM i Halmstad och Täbys Emilia Lillemo tog båda silvermedaljerna. T h Ebba Broms som i senior-SM-debuten tog brons. Foto: Deca Text&Bild

Kula	1) Astrid Wetterstrand, Hässelby SK	11.79
Diskus	1) Alma Carlson, Huddinge AIS	25.18
Slägga	1) Elin Aneby, Turebergs FK	36.40
Spjut	1) Astrid Wetterstrand, Hässelby SK	26.41

Flickor 12

60 m	1) Maja Envall, Turebergs FK	8.40w
200 m	1) Maja Envall, Turebergs FK	28.21
600 m	1) Cajsa Bååthe, Åkersberga SK	1:55.39
1500 m	1) Mia Lagerström, Turebergs FK	5:30.25
2 km terräng	1) Jacqueline Torgner, IFK Lidingsö	8:36
60 m häck	1) Maja Envall, Turebergs FK	10.30
200 m häck	1) Julia Zettergren, Mälarhöjdens IK	32.25w
Höjd	1) Julia Zettergren, Mälarhöjdens IK	1.41
Stav	1) Moa Attersand, Hammarby IF	1.90
Längd	1) Hanna Lörenskog, Bromma IF	4.78
Tresteg	1) Maja Envall, Turebergs FK	9.84
Kula	1) Maja Dabrowska, Hässelby SK	9.99
Diskus	1) Isabella Wilkinson, Hammarby IF	20.63
Slägga	1) Linn Nordlund, Österhaninge IF	21.31
Spjut	1) Saga Ivarsson Linnér, Ösmo Nynäs FIK	26.32

INOMHUS

• IDM mångkamp i Sollentuna 7-8/1 (arr.: Turebergs FK).		
M Sjukamp	Endast 1 startande.	
K Femkamp	1) Felicia Lindberg, Hammarby IF	2.889
	2) Suzanne Lesage, Bromma IF	2.435
P19 Sjukamp	Endast 1 startande.	
F19 Femkamp	Endast 1 startande.	



Hasselby SK vann manliga Lag-SM-titeln för tionde gången. På Sollentunavallen ses stående fr v Patrik Lindstedt, Simon Thor, Vincent Arousell, Erik Djurberg, Fredrik Samuelsson, Jesper Hellström, Jakob Samuelsson, Carl af Forselles, Elliot Duvert, Ragnar Carlsson och Kevin Duvert. Knästående Linus Jonsson, Miguel Palm, Axel Djurberg, Yohannes Kiflay och Gustav Gahne. På bilden saknas Simon Pettersson. Foto: Deca Text&Bild

Ungdoms-DM

- IUDM 15–17 år i Sättra 18–19/2 (arr.: Gotland-Stockholms FIF).
- IUDM mångkamp 15–17 år i Sollentuna 7–8/1 (arr.: Turebergs FK).

Pojkar 17

60 m	1) Edvin Sidwall, Danderyds SK	7.06
	2) Anton Höglund, Täby IS	7.41
	3) Valter Wattman, AIK	7.48
400 m	1) Vilmer Karlsson, Hammarby IF	51.32
	2) Alfred Berglind, Hammarby IF	53.82
	3) Anton Sallnäs, Hammarby IF	55.78
1500 m	1) Albert Ziegler, Turebergs FK	4:16.32
	2) Lowe Fuxe Barkvall, Turebergs FK	4:17.80
	3) Vilhelm Lood Falgén, Turebergs FK	4:19.83
60 m häck	1) Elias Kapell, Hammarby IF	8.04
	2) Simon Lindström, Turebergs FK	8.36
	3) Emil Kågström Tyboni, Hanvikens SK	8.38
Höjd	1) Anton Roslund, Hammarby IF	1.76
	2) Emil Söderberg, Täby IS	1.76
	3) Ludwig Winnhed, Boo IF	1.66
Stav	1) Jacob Semb-Josefson, Turebergs FK	4.33
	2) Quincy Hackett, Hammarby IF	4.13
	3) David Berglund, AIK	4.13
Längd	1) Oliver Ericsson, Spårvägens FK	6.72
	2) Anton Roslund, Hammarby IF	6.21
	3) David Berglund, AIK	6.16
Tresteg	1) Oliver Ericsson, Spårvägens FK	13.95
	2) Kim Wingren, Bromma IF	13.44
	3) Tom Emfel, Hellas FK	12.57
Kula	1) Ludvig Ellgren, Turebergs FK	14.82
	2) Elias Kapell, Hammarby IF	13.37
	3) Irving Lind, Hasselby SK	13.10
Vikt	1) Ludvig Ellgren, Turebergs FK	17.70

	2) Alfred Berglind, Hammarby IF	13.31
	3) Christoffer Bélec, Hammarby IF	13.22
Sjukamp	1) Elias Kapell, Hammarby IF	4.897
	2) Gustav Källström, Turebergs FK	4.529
	3) David Berglund, AIK	4.357

Pojkar 15

60 m	1) Jordan Benitez, Turebergs FK	7.52
	2) Evert Östlind, Turebergs FK	7.53
	3) Philip Antivilo Lindsjö, Hasselby SK	7.74
200 m	1) William Blomquist, Turebergs FK	23.77
	2) Evert Östlind, Turebergs FK	23.93
	3) Jordan Benitez, Turebergs FK	23.95
1000 m	1) Rasmus Berglund, Huddinge AIS	2:50.48
	2) Vilgot Didrikson, Bromma IF	2:58.11
	3) William Clason, Täby IS	2:58.27
60 m häck	1) Edwin Larripa Taxell, Hasselby SK	8.54
	2) Philip Antivilo Lindsjö, Hasselby SK	8.74
	3) Erik Pikkuniemi, Hasselby SK	8.90
Höjd	1) Edwin Larripa Taxell, Hasselby SK	1.82
	2) Nemanja Opacic, Huddinge AIS	1.74
	3) Erik Rosenquist, Vallentuna FK	1.68
Stav	1) Theodor Håkansson, Hammarby IF	3.53
	2) Alexander Granqvist, Huddinge AIS	3.23
	3) Malte Vejbrink, Mälarhöjdens IK	3.13
Längd	1) Erik Pikkuniemi, Hasselby SK	5.72
	2) Philip Antivilo Lindsjö, Hasselby SK	5.58
	3) Edwin Larripa Taxell, Hasselby SK	5.53
Tresteg	1) Vilgot Didrikson, Bromma IF	12.40
	2) Nemanja Opacic, Huddinge AIS	11.41
	3) Erik Pikkuniemi, Hasselby SK	11.20
Kula	1) Ludvig Engde, Turebergs FK	14.38
	2) William Strömberg, Turebergs FK	14.32
	3) William Blomquist, Turebergs FK	11.20

Vikt	1) Albin Wolgast, Hammarby IF	14.80
	2) William Strömberg, Turebergs FK	14.77
Sjukamp	1) Edwin Larripa Taxell, Hässelby SK	4.167
	2) Levi Back, Turebergs FK	4.123
	3) Theodor Håkansson, Hammarby IF	3.222
Flickor 17		
60 m	1) Lii Jabbour, Hammarby IF	7.99
	2) Emmy Wolgast, Hammarby IF	8.15
	3) Judith Nielsén, Hammarby IF	8.23
400 m	1) Ella Johansson, Hammarby IF	60.55
	2) Amanda Cederberg, Åkersberga SK	61.41
	3) Norah Hamberg, Bromma IF	67.27
1500 m	1) Ella Johansson, Hammarby IF	5:06.74
	2) Nora Ekdahl Nyström, Spårvägens FK	5:08.50
	3) Anastasia Rozhkova, Tullinge FI	5:08.63
60 m häck	1) Lii Jabbour, Hammarby IF	8.83
	2) Alva Back, Turebergs FK	8.92
	3) Livia Salov Klaesson, Hässelby SK	8.95
Höjd	1) Wilma Alexandersson, Huddinge AIS	1.62
	2) Nova Raitis, Spårvägens FK	1.52
	3) Saga Ågren Lundman, Danderyds SK	1.52
Stav	1) Alva Back, Turebergs FK	3.73
	2) Ella Johansson, Hammarby IF	3.13
	3) Emma Jäderberg, Hanvikens SK	2.73
Längd	1) Elin Hjertzell, Huddinge AIS	5.45
	2) Emmie Wedin, Turebergs FK	5.34
	3) Lii Jabbour, Hammarby IF	5.21
Tresteg	1) Emmie Wedin, Turebergs FK	11.44
	2) Alice Helge, Täby IS	10.86
	3) Maggie Dahllöf, Hammarby IF	10.42
Kula	1) Amilia Jergmar, Boo IF	14.33
	2) Elin Runemar, Turebergs FK	14.14
	3) Maggie Dahllöf, Hammarby IF	11.49
Vikt	1) Ellen Forsell, Hammarby IF	16.64
	2) Elin Runemar, Turebergs FK	16.63
	3) Beatrice Lindberg, Hellas FK	16.09
Femkamp	1) Alva Back, Turebergs FK	3.761
	2) Kajsa Cabanas Andersson, Turebergs FK	3.441
	3) Annie Grindange, Turebergs FK	3.012
Flickor 15		
60 m	1) Olivia Pihl, Hässelby SK	8.00
	2) My Lindberg, Hammarby IF	8.20
	3) Emilie Ekman, Täby IS	8.40
200 m	1) My Lindberg, Hammarby IF	27.07
	2) Ellinor Wendel Haak, Sundbybergs IK	27.46
	3) Clara Herge, Bromma IF	27.49
1000 m	1) Stella Weissenborn, Täby IS	3:18.49
	2) Noomi Öhlund Karboub, Bromma IF	3:19.44
	3) Agnes Parmhed, Tullinge FI	3:23.56
60 m häck	1) Olivia Pihl, Hässelby SK	9.16
	2) My Lindberg, Hammarby IF	9.21
	3) Ebba Borglund, Täby IS	9.22
Höjd	1) Zeldia Eckers, Åkersberga SK	1.62
	2) Emilie Ekman, Täby IS	1.52
	3) Aline Wistam, Bromma IF	1.43
	3) Elin Sjöberg, Danderyds SK	1.43
Stav	1) Saga Berg Ojeda, Turebergs FK	3.16
	2) Natalie Gustavsson, Huddinge AIS	2.23
	3) Elsa Grip Sommeliuss, Huddinge AIS	2.23
Längd	1) Zeldia Eckers, Åkersberga SK	5.00
	2) Mikaela Lutula Ngolo, Mälarhöjdens IK	4.95
	3) Emilie Ekman, Täby IS	4.88
Tresteg	1) Zeldia Eckers, Åkersberga SK	10.60
	2) Ester Wikfeldt, Mälarhöjdens IK	9.25
	3) Noomi Öhlund Karboub, Bromma IF	9.13



F17-medaljörerna på 60 m häck på IUSM i Karlstad med fr v Lii Jabbour, Hammarby, vinnaren och klubbkamraten Esther Sahlqvist och trean Alva Back, Tureberg. Foto: Deca Text&Bild



Hässelby belade hela prispallen i ISM-sjukampen i Växjö med fr v tvåan Elliot Duvert, vinnaren Fredrik Samuelsson (sjunde guldet) och trean Vincent Arousell. Foto: Deca Text&Bild

Kula	1) Elin Larsson, Huddinge AIS	8.85
	2) Sara Elenor Miljkovic, Hammarby IF	8.51
	3) Stephanie Thorén, Åkersberga SK	8.13
Vikt	1) Thea Salomonsson Lind, Hanvikens SK	14.34
	2) Iris Boqvist, Hanvikens SK	12.81
	3) Julia Eidebo, Huddinge AIS	11.51
Femkamp	1) Tyra Sparv, Hammarby IF	3.112
	2) Olivia Pihl, Hässelby SK	2.836
	3) Hannia Börjeson, Lidköpings IS	2.788

Distriktsfinaler 12–14 år

- Stora IDF i Sätra 18–19/2 (arr.: Gotland-Stockholms FIF).
- IDF mångkamp i Sollentuna 7–8/1 (arr.: Turebergs FK).

Pojkar 14

60 m	1) Tim Franc, Sundbybergs IK	7.82
200 m	1) Filip Wincent, Sundbybergs IK	25.77
1000 m	1) Luca Garavini, IFK Lidingö	2:57.13
60 m häck	1) Nils Grufman, Täby IS	9.21
Höjd	1) Alessandro Mancinella, Hammarby IF	1.74
Stav	1) Nils Grufman, Täby IS	3.71
Längd	1) Albin Lind, Duvbo IK	5.40
Tresteg	1) Adrian Lindberg, Mälarhöjdens IK	10.34
Kula	1) Nils Grufman, Täby IS	11.03
Vikt	1) Gabriel Melander, Turebergs FK	11.71

Pojkar 13

60 m	1) Hanwen Dong, Danderyds SK	7.97
200 m	1) Hanwen Dong, Danderyds SK	25.48
800 m	1) Ivar Janson, Hammarby IF	2:18.56



60 m häck	1) Emil Ribacke, Turebergs FK	9.79
Höjd	1) Tage Lood Falgén, Turebergs FK	1.55
Stav	1) Tristan Back, Turebergs FK	2.85
Längd	1) Vincent Lundvall, Hellas FK	4.98
Tresteg	1) Hanwen Dong, Danderyds SK	10.99
Kula	1) David Bonnevier, Turebergs FK	10.82

Pojkar 12

60 m	1) Marlon Rodriguez Åhrberg, Spårvägens FK	8.83
600 m	1) Samuel Petersen, Turebergs FK	1:46.04
60 m häck	1) Tudor Tocca, Turebergs FK	10.59
Höjd	1) Marlon Rodriguez Åhrberg, Spårvägens FK	1.48
Längd	1) Tudor Tocca, Turebergs FK	4.73
Kula	1) Ivar Steinbergs, Huddinge AIS	7.68

Flickor 14

60 m	1) Nova Hedlund Carlson, Bromma IF	8.18
200 m	1) Malva Lönn, Hammarby IF	26.52
1000 m	1) Freja Kagevik, Turebergs FK	3:14.84
60 m häck	1) Malva Lönn, Hammarby IF	9.14
Höjd	1) Elin Strandberg, Huddinge AIS	1.58
Stav	1) Elise Wiklund, Turebergs FK	2.73
Längd	1) Elise Wiklund, Turebergs FK	5.04
Tresteg	1) Elise Wiklund, Turebergs FK	10.74
Kula	1) Alma Eklöf, Hammarby IF	10.27
Vikt	1) Alma Eklöf, Hammarby IF	12.15

Flickor 13

60 m	1) Wilma Wallsten, Huddinge AIS	8.75
200 m	1) Wilma Wallsten, Huddinge AIS	28.48
800 m	1) Hedda Strömö, Hammarby IF	2:36.78
60 m häck	1) Wilma Wallsten, Huddinge AIS	9.82
Höjd	1) Isabella Byberg, Täby IS	1.52
Stav	1) Wilma Wallsten, Huddinge AIS	2.33
Längd	1) Wilma Wallsten, Huddinge AIS	4.89
Tresteg	1) Wilma Wallsten, Huddinge AIS	10.08
Kula	1) Malva Voetmann, Väsby IK	11.13

Flickor 12

60 m	1) Signe Tholander, Hammarby IF	8.62
600 m	1) Maja Envall, Turebergs FK	1:52.42
60 m häck	1) Maja Envall, Turebergs FK	10.45
Höjd	1) Julia Zettergren, Mälarhöjdens IK	1.39
Längd	1) Julia Zettergren, Mälarhöjdens IK	4.54
Kula	1) Maja Dabrowska, Hässelby SK	9.10

VETERAN-DM

- Stora VDM i Tumba 13–14/5 (arr.: IFK Tumba).
- Terräng i Stockholm 14/10 (arr.: Turebergs FK, Spårvägens FK och Löparnas vänner IF).

M35 100 m	1) Alexander Lundholm, All Stripes SC	12.05
200 m	1) Christoffer Carnmark, Sundbybergs IK	26.14
4 km terräng	1) Simon Rowland, Hammarby IF	14:46
M40 100 m	1) Sören Svedberg, Ösmo Nynäs FIK	13.89
4 km terräng	1) Damian Nevins, FK Studenterna	15:07
Kula	1) Hercules Lopes Ramos, Spårvägens FK	9.90
Diskus	1) Sören Svedberg, Ösmo Nynäs FIK	27.74
Spjut	1) Fredrik Lundström, IFK Lidingö	27.18
M45 100 m	1) Staffan Gudin, Åkersberga SK	13.01
200 m	1) Arturs Steinbergs, Huddinge AIS	30.46
800 m	1) Arturs Steinbergs, Huddinge AIS	2:29.04
4 km terräng	1) Mattias Willim, Vallentuna FK	15:52
Kula	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	10.50
Diskus	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	31.66
Slägga	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	36.16
Spjut	1) Kristian Petersson, Åkersberga SK	38.81



Elliot Duvert, 20, vann NM i tiokamp på personliga rekordet 7.606 poäng (27:a genom tiderna i Sverige), segrade i trekampen i Finnkampen och var elva i U23-EM i Finland. Lägg till det ISM-silver samt JSM-guld ute och inne för den talangfulle hoppsspecialisten som tränas av Janne Samuelsson. Foto: Deca Text&Bild

Vikt	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	11.11
M50 100 m	1) Hunter S Mabon, Turebergs FK	12.56
400 m	1) Fredrik Lindgren, Spårvägens FK	60.90
4 km terräng	1) Fredrik Nybäck, Spårvägens FK	15:49
100 m häck	1) Hunter S Mabon, Turebergs FK	15.94
Kula	1) Johan Jergander, Ösmo Nynäs FIK	10.47
Diskus	1) Jörgen Wehmonen, Ösmo Nynäs FIK	28.82
Slägga	1) Anders Mellgård, Spårvägens FK	31.84
Vikt	1) Anders Mellgård, Spårvägens FK	11.39
M55 400 m	1) Johan Bergman, Sundbybergs IK	64.55
800 m	1) Lars Holmgren, Löparnas vänner IF	2:38.00
1500 m	1) Roland Lycksell, IFK Lidingö	5:21.98
5000 m	1) Patrick Pring, Tullinge FI	19:01.63
4 km terräng	1) Niklas Kåvius, Fredrikshofs FIF	16:45
100 m häck	1) Johan Ansén, Löparnas vänner IF	20.21
400 m häck	1) Johan Ansén, Löparnas vänner IF	73.65
Längd	1) Johan Ansén, Löparnas vänner IF	4.24w
Tresteg	1) Bengt Axelsson, Spårvägens FK	8.75
Kula	1) Jari Ketola, Spårvägens FK	10.40
Diskus	1) Bengt Axelsson, Spårvägens FK	30.05
Slägga	1) Patrik Nyborg, Turebergs FK	35.89
Spjut	1) Bengt Axelsson, Spårvägens FK	39.67
Vikt	1) Patrik Nyborg, Turebergs FK	13.31
M60 100 m	1) Hans Säll, Turebergs FK	13.78
200 m	1) Hans Säll, Turebergs FK	27.91
400 m	1) Hans Säll, Turebergs FK	63.28
1500 m	1) Roger Reinhold, Spårvägens FK	5:19.64
5000 m	1) Roger Reinhold, Spårvägens FK	20:53.35

4 km terräng	1) Johan Engholm, Hässelby SK	17:17	Spjut	1) Lena Borg, Spårvägens FK	20.55
Höjd	1) Jan Engman, IFK Lidingö	1.13	M55 4 km terr.	1) Katarina Löf Hagström, Spårvägens FK	18:19
Längd	1) Hans Säll, Turebergs FK	4.53	Kula	1) Maria Sundqvist, Spårvägens FK	9.35
Tresteg	1) Jan Engman, IFK Lidingö	7.37	Diskus	1) Maria Sundqvist, Spårvägens FK	22.67
Kula	1) Bengt Petersson, Spårvägens FK	14.19	Slägga	1) Maria Sundqvist, Spårvägens FK	30.25
Diskus	1) Per Östlund, Hässelby SK	40.02	Spjut	1) Maria Sundqvist, Spårvägens FK	24.07
Slägga	1) Håkan Johansson, Hammarby IF	37.80	Vikt	1) Maria Sundqvist, Spårvägens FK	10.23
Spjut	1) Håkan Johansson, Hammarby IF	25.62	K60 100 m	1) Eva Jonsson, Turebergs FK	43.35
Vikt	1) Håkan Johansson, Hammarby IF	14.00	4 km terräng	1) Kerstin Holmgren, Löparnas vänner IF	24:03
M65 200 m	1) Roland Johansson, Turebergs FK	29.81	Höjd	1) Eva Jonsson, Turebergs FK	1.07
400 m	1) Roland Johansson, Turebergs FK	69.65	Längd	1) Carina Gullberg, Åkersberga SK	3.12
800 m	1) Lars Hagström, Spårvägens FK	2:55.77	Kula	1) Carin Thornander, Turebergs FK	8.75
5000 m	1) Kenneth Gysing, IFK Lidingö	21:00.34	Diskus	1) Carina Gullberg, Åkersberga SK	17.64
4 km terräng	1) Kenneth Gysing, IFK Lidingö	19:09	Spjut	1) Carin Thornander, Turebergs FK	16.92
Kula	1) Jörgen Wallin, Spårvägens FK	10.05	Vikt	1) Carin Thornander, Turebergs FK	10.80
Diskus	1) Jörgen Wallin, Spårvägens FK	33.92	K65 100 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	16.54
Slägga	1) Jörgen Wallin, Spårvägens FK	32.74	200 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	33.55
Spjut	1) Jörgen Wallin, Spårvägens FK	27.17	400 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	74.35
Vikt	1) Jörgen Wallin, Spårvägens FK	12.38	300 m häck	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	59.34
M70 100 m	1) Mats Öblad, Spårvägens FK	18.15	Höjd	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	1.19
Höjd	1) Jan de Besche, Turebergs FK	1.22	Kula	1) Marie Forsberg, Spårvägens FK	7.34
Kula	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	11.53	Diskus	1) Marie Forsberg, Spårvägens FK	21.15
Diskus	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	41.71	Slägga	1) Marie Forsberg, Spårvägens FK	26.37
Slägga	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	38.01	Spjut	1) Marie Forsberg, Spårvägens FK	17.85
Spjut	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	28.69	Vikt	1) Marie Forsberg, Spårvägens FK	10.58
Vikt	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	15.50	K70 100 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	16.40
M75 100 m	1) Lars Söderberg, Vallentuna FK	16.16	200 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	35.37
200 m	1) Lars Söderberg, Vallentuna FK	34.44	400 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	78.47
400 m	1) Lars Söderberg, Vallentuna FK	1:21.91	200 m häck	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	38.97
800 m	1) Lars Söderberg, Vallentuna FK	3:21.54	Längd	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	3.41
4 km terräng	1) Lars Svidén, Hammarby IF	21:46	K80 100 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	17.78
Längd	1) Anders Bodin, IFK Tumba	2.02	400 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	1:59.0 _m
Kula	1) Lars Söderberg, Vallentuna FK	8.52	K90 Kula	1) Art Kosol, Spårvägens FK	3.52
Diskus	1) John Östlund, Hässelby SK	26.26	Diskus	1) Art Kosol, Spårvägens FK	8.00
Slägga	1) John Östlund, Hässelby SK	23.97			
M80 100 m	1) Bengt O Hallberg, IFK Lidingö	18.69 _w	VETERAN-DM inomhus Sätra 14–15/3. Arrangör: IFK Tumba		
200 m	1) Bengt O Hallberg, IFK Lidingö	41.41	M35 60 m	1) Julian Gabert, Upsala IF	7.43
Tresteg	1) Bengt O Hallberg, IFK Lidingö	6.72 _w	1500 m	1) Thomas Kvarnehag, Spårvägens FK	5:06.21
M85 100 m	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	24.66 _w	3000 m	1) Andreas Lundegård, FK Studenterna	9:04.95
Kula	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	7.95	Kula	1) Robert Bergqvist, IFK Märsta	12.05
Diskus	1) Hans Bruno, IFK Tumba	18.80	M40 60 m	1) Mikael Sandblom, Mälarhöjdens IK	8.80
Slägga	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	20.99	400 m	1) Mikael Rosengren, Huddinge AIS	62.46
Spjut	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	17.62	1500 m	1) Mikael Rosengren, Huddinge AIS	5:04.77
Vikt	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	10.63	3000 m	1) Anders Hällberg, IFK Lidingö	10:08.01
			Höjd	1) Johan Ndure, All Stripes SC	1.77
K35 100 m	1) Heidi Asmanova, Sundbybergs IK	13.81	Längd	1) Mikael Sandblom, Mälarhöjdens IK	4.28
4 km terräng	1) Jennie Lind, Hässelby SK	18:36	Tresteg	1) Johan Ndure, All Stripes AC	12.45
Höjd	1) Lilith Storm, Turebergs FK	0.98	Kula	1) Hercules Lopes Ramos, Spårvägens FK	9.57
Längd	1) Sanne Lopez, Åkersberga SK	4.33	M45 60 m	1) Tobias Rauch, IFK Lidingö	8.52
Kula	1) Lilith Storm, Turebergs FK	4.70	200 m	1) Tobias Rauch, IFK Lidingö	27.64
K40 4 km terr.	1) Ami Wester, Löparnas vänner IF	20:46	800 m	1) Anders Klockar, Huddinge AIS	2:18.24
Slägga	1) Anna Werner, Turebergs FK	24.28	1500 m	1) Daniel Förberg, Fredrikshofs FIF	4:52.20
K45 100 m	1) Charlotte Cederberg, Åkersberga SK	14.63	3000 m	1) Erik Göransson, Bromma IF	10:51.79
4 km terräng	1) Madelaine Örtengren, FK Studenterna	19:30	Höjd	1) Jonas Torsvall, Mälarhöjdens IK	1.68
Höjd	1) Anna Lundin, Turebergs FK	1.07	Stav	1) Stellan Back, Turebergs FK	3.81
Längd	1) Charlotte Cederberg, Åkersberga SK	3.89	Längd	1) Jonas Torsvall, Mälarhöjdens IK	5.59
Diskus	1) Lena Björk, IFK Lidingö	37.88	Kula	1) Stellan Back, Turebergs FK	12.09
Slägga	1) Louise Lilius, Huddinge AIS	25.34	Vikt	1) Daniel Nilsson, Sundbybergs IK	9.13
K50 100 m	1) Eleni Markopoulou, IFK Tumba	16.24	M50 60 m	1) Erik Åhlin, Turebergs FK	7.81
200 m	1) Eleni Markopoulou, IFK Tumba	34.88	200 m	1) Erik Åhlin, Turebergs FK	26.18
400 m	1) Marie Karlsson, Turebergs FK	1:17.0 _m	400 m	1) Fredrik Lindgren, Spårvägens FK	61.92
800 m	1) Marie Karlsson, Turebergs FK	3:07.33	800 m	1) Fredrik Nybäck, Spårvägens FK	2:16.79
4 km terräng	1) Ragnvi Jonsson, IFK Tumba	24:02	1500 m	1) Fredrik Nybäck, Spårvägens FK	4:34.65
Längd	1) Marie Karlsson, Turebergs FK	3.37	3000 m	1) Fredrik Nybäck, Spårvägens FK	10:13.09
Kula	1) Lena Borg, Spårvägens FK	9.18	60 m häck	1) Sergej Nikolajev, Hässelby SK	10.27
Diskus	1) Lena Borg, Spårvägens FK	28.32	Stav	1) Sergej Nikolajev, Hässelby SK	3.55
Slägga	1) Lena Borg, Spårvägens FK	31.25	Längd	1) Erik Åhlin, Turebergs FK	5.22



Annica Sandström tog fyra internationella veteranmedaljer i hopp i K55 inklusive VM-guld inomhus i tresteg. Lägg till det tio VSM-guld – fyra ute och sex inne. Hon satte också svenska veteranrekord i längd och tresteg både ute och inne. Foto: Deca Text&Bild

Tresteg	1) Martin Eriksson, Åkersberga SK	10.38
Kula	1) Patrick Lindfors, Mälarhöjdens IK	12.51
Vikt	1) Mikael Nyström, Spårvägens FK	17.04
M55 60 m	1) Björn Flomsäter, Spårvägens FK	8.09
200 m	1) Dag Dacke, Turebergs FK	26.20
400 m	1) Björn Flomsäter, Spårvägens FK	58.01
800 m	1) Patrik Hentschke, Tullinge FI	2:24.97
1500 m	1) Roland Lycksell, IFK Lidingö	5:24.02
3000 m	1) Patrick Pring, Tullinge FI	11:07.88
Höjd	1) Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	1.50
Längd	1) Hans Pohl, Spårvägens FK	4.98
Tresteg	1) Dag Dacke, Turebergs FK	10.50
Kula	1) Magnus Bernholtz, Spårvägens FK	11.99
Vikt	1) Tomas Ackeberg, IFK Tumba	10.60
M60 60 m	1) Magnus Angenfelt, IFK Lidingö	8.50
200 m	1) Magnus Angenfelt, IFK Lidingö	27.58
Höjd	1) Jan Engman, IFK Lidingö	1.11
Längd	1) Jan Engman, IFK Lidingö	3.07
Tresteg	1) Jan Engman, IFK Lidingö	6.76
Kula	1) Per Östlund, Hässelby SK	12.16
Vikt	1) Håkan Johansson, Hammarby IF	14.65
M65 60 m	1) Michael Cocke, Spårvägens FK	8.61
200 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	28.32
400 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	63.52
1500 m	1) Hans Tove, Spårvägens FK	5:37.96
Höjd	1) Stefan Fougman, Spårvägens FK	1.41
Längd	1) Michael Cocke, Spårvägens FK	4.55
Kula	1) Michael Cocke, Spårvägens FK	10.65
Vikt	1) Stefan Fougman, Spårvägens FK	13.36
M70 800 m	1) Birger Forsberg, Turebergs FK	3:00.16
1500 m	1) Nils Nestor, Turebergs FK	6:17.62
Höjd	1) Jan de Besche, Turebergs FK	1.23
Stav	1) Björn Bratt, Turebergs FK	2.55
Kula	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	12.33
Vikt	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	17.05
M75 60 m	1) Krzysztof Furmaniuk, Turebergs FK	10.57
200 m	1) Lars Söderberg, Vallentuna FK	35.69
400 m	1) Krzysztof Furmaniuk, Turebergs FK	1:28.29
800 m	1) Lars Söderberg, Vallentuna FK	3:16.26
Höjd	1) Gunnar Ekstedt, Hässelby SK	1.26
Längd	1) Bengt O Hallberg, IFK Lidingö	2.69
Tresteg	1) Bengt O Hallberg, IFK Lidingö	6.54
Kula	1) Bengt O Hallberg, IFK Lidingö	8.49
M85 60 m	1) Hans Bruno, IFK Tumba	11.72
Kula	1) Hans Bruno, IFK Tumba	7.47
Vikt	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	10.66
K35 60 m	1) Heidi Asmanova, Sundbybergs IK	8.85
Längd	1) Sanne Lopez, Åkersberga SK	4.72
Kula	1) Lilith Storm, Turebergs FK	4.60
K40 60 m	1) Lisa Jansson, Terrible Tuesdays AC	8.80
K45 60 m	1) Ulrika Evjen, Spårvägens FK	8.83
200 m	1) Martina Gidlöf, IFK Lidingö	31.05
3000 m	1) Suzanne Astudillo Viklund, Huddinge AIS	13:06.71
Längd	1) Ulrika Evjen, Spårvägens FK	4.10
Tresteg	1) Ulrika Evjen, Spårvägens FK	8.26
Kula	1) Ulrika Evjen, Spårvägens FK	9.15
K50 60 m	1) Anneli Virenius Bergsjö, Vallentuna FK	8.75
200 m	1) Anneli Virenius Bergsjö, Vallentuna FK	29.58
Stav	1) Jenny Rosén, Nyköpings BIS	2.75
Längd	1) Åsa Härkegård, Mälarhöjdens IK	3.81
Kula	1) Lena Borg, Spårvägens FK	9.93
Vikt	1) Lena Borg, Spårvägens FK	11.78
K55 60 m	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	8.90
200 m	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	29.99
400 m	1) Charlotta Häggström, Turebergs FK	74.86
60 m häck	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	15.35
Höjd	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	1.23
Längd	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	4.63
Tresteg	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	10.18
Kula	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	9.09
Vikt	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	12.13
K60 60 m	1) Åsa Larsson, Turebergs FK	11.33
200 m	1) Eva Jonsson, Turebergs FK	41.81
400 m	1) Eva Jonsson, Turebergs FK	1:59.70
60 m häck	1) Eva Jonsson, Turebergs FK	18.43
Höjd	1) Åsa Larsson, Turebergs FK	1.08
Stav	1) Carin Thornander, Turebergs FK	2.25
Längd	1) Carin Thornander, Turebergs FK	3.10
Tresteg	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	6.13
Kula	1) Görel Manners, Spårvägens FK	8.69
Vikt	1) Carin Thornander, Turebergs FK	12.42
K65 60 m	1) Lilly Wizén, Roma IF	9.83
200 m	1) Lilly Wizén, Roma IF	32.59
400 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	72.88
800 m	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	2:56.52
Kula	1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK	6.99
K70 60 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	9.97
200 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	33.56
800 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	3:00.63
Längd	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	3.49
K80 60 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	12.71
200 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	47.80
Höjd	1) Anita Vestlund, Turebergs FK	0.81
Längd	1) Barbro Gadle, Turebergs FK	3.06
Kula	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	5.52
Vikt	1) Anita Vestlund, Turebergs FK	6.80

Distriktsstatistik 2023

4162 aktiva från 64 föreningar tävlade på arena ute och inne 2023 (227 män och 1935 kvinnor). 2022: 4103 aktiva från 65 föreningar.

MÄN

M 100 m

10.36	Johan Sjölander, Täby IS	Söderhamn	28.7
10.44	Joel Groth, Spårvägens FK	Söderhamn	28.7
10.45	Dennis Otieno*, Hammarby IF	Göteborg/S	1.7
10.56	Emil Johansson, Turebergs FK	Helsingborg	11.8
10.57	Milo Wahlgren, Täby IS	Skara	6.6

M 200 m

21.13	Emil Johansson, Turebergs FK	Sollentuna	8.7
21.42	Joel Groth, Spårvägens FK	Sollentuna	8.7
21.63	Gustav Gahne, Hässelby SK	Norrköping	27.8
21.87	Viktor Wall, Hammarby IF	Söderhamn	29.7
21.93	Milo Wahlgren, Täby IS	Sollentuna	18.5

M 400 m

46.43	Emil Johansson, Turebergs FK	Söderhamn	29.7
47.73	David Thid, Spårvägens FK	Göteborg/S	18.6
47.98	Gustav Gahne, Hässelby SK	Oslo, NOR	28.6
48.01	Markus Brodin, Danderyds SK	Mannheim, GER	24.6
48.04	Lucas Törnström, Danderyds SK	Sollentuna	11.6

M 800 m

1:50.40	Emil Danielsson, Spårvägens FK	Sollentuna	8.7
1:51.37	Habtom Asgede*, Turebergs FK	Söderhamn	29.7
1:51.40	Yohannes Kiflay*, Hässelby SK	Sollentuna	8.7
1:51.93	Axel Alness Borg, IFK Lidingö	Malmö/S	5.8
1:52.31	Edvin Hagberg, Turebergs FK	Malmö/S	5.8

M 1500 m

3:32.00	Andreas Almgren, Turebergs FK	Oslo, NOR	15.6
3:34.16	Emil Danielsson, Spårvägens FK	Budapest, HUN	20.8
3:40.45	Simon Sundström, IFK Lidingö	Sollentuna	11.6
3:42.24	Yohannes Kiflay*, Hässelby SK	Sollentuna	11.6
3:44.57	Karl Ottfalk, IFK Lidingö	Karlstad	5.7

M 5000 m

13:13.43	Emil Danielsson, Spårvägens FK	Göteborg/S	18.6
13:25.70	Andreas Almgren, Turebergs FK	Chorzów, POL	25.6
13:33.85	Moham. Abootorabi, Keep Up RC	Montesson, FRA	10.6
13:34.73	Simon Sundström, IFK Lidingö	Stockholm/S	18.5
13:45.87	Emil Blomberg, Hässelby SK	Palo Alto, CA	21.4

M 10 000 m

28:34.82	Simon Sundström, IFK Lidingö	Palo Alto, CA	21.4
28:43.41	Moham. Abootorabi, Keep Up RC	Stockholm/S	2.9
28:43.45	Oliver Löfqvist, Spårvägens FK	Stockholm/S	2.9
29:22.56	Emil Blomberg, Hässelby SK	Walnut, CA	13.4
29:56.02	Archibald Casteel, Spårvägens FK	Söderhamn	28.7

M Maraton

2:10:29	Samuel Russom*, Hässelby SK	Berlin, GER	24.9
2:10:49	Archibald Casteel, Spårvägens FK	Sevilla, ESP	19.2
2:11:09	Ebba Tulu Chala, Keep Up RC	Berlin, GER	24.9
2:17:32	John Börjesson, Spårvägens FK	Valencia, ESP	3.12
2:17:52	Moham. Abootorabi, Keep Up RC	Dubai, UAE	12.2

M 3000 m hinder

8:18.09	Simon Sundström, IFK Lidingö	Zagreb, CRO	10.9
8:20.01	Emil Blomberg, Hässelby SK	Turku, FIN	13.6
8:45.93	Axel Djurberg, Hässelby SK	København	28.5
8:51.14	Miguel Palm, Hässelby SK	Stockholm/S	2.9
9:00.59	Olof Silvander, IFK Lidingö	København	28.5

M 110 m häck

14.20	Sidrak Afework, Spårvägens FK	Malmö/S	5.8
14.31	Staffan Risberg, Turebergs FK	Söderhamn	29.7

14.43	Arvid Wändesjö, Hammarby IF	Söderhamn	29.7
14.47	Ludvig All, Täby IS	Göteborg/S	2.7
14.58	Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	Desenzano, ITA	30.4

M 400 m häck

49.57	Oskar Edlund, Täby IS	Espoo, FIN	16.7
50.45	David Thid, Spårvägens FK	Söderhamn	30.7
52.72	Markus Moberg, Hammarby IF	Oordgem, BEL	27.5
54.09	Lucas Törnström, Danderyds SK	Göteborg/S	30.6
54.27	Fredrik Kihlblom, Huddinge AIS	Söderhamn	29.7

M Höjd

2.18	Fabian Delryd, Täby IS	Athína, GRE	24.5
2.08	Albin Eriksson, Tyresö FK	Helsingborg	13.8
2.07	Elliot Duvert, Hässelby SK	Borås	10.6
2.01	Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	Desenzano, ITA	29.4
1.99	Simon Thor, Hässelby SK	San Marcos, TX	30.3

M Stav

5.10	Simon Thor, Hässelby SK	San Marcos, TX	24.3
5.10	Teodor Borgius, Hammarby IF	Oslo, NOR	28.6
5.07	Carl af Forselles, Hässelby SK	Helsingborg	13.8
5.00	Oliver Sandberg, Huddinge AIS	Stockholm/S	2.9
4.95	Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	Desenzano, ITA	30.4

M Längd

7.69	Joakim Hellbratt, Huddinge AIS	Helsingborg	12.8
7.47	Marko Pestic*, Spårvägens FK	Söderhamn	29.7
7.46	Carl af Forselles, Hässelby SK	Söderhamn	29.7
7.43	Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	Götzis, AUT	27.5
7.33	Niklas Wall, Hammarby IF	Helsingborg	12.8

M Tresteg

15.77	Erik Ehrlin, Hammarby IF	Uppsala	27.8
15.69	Jesper Hellström, Hässelby SK	Söderhamn	30.7
14.99	Marcus Eklund, Täby IS	Täby	20.8
14.36	Oliver Ericsson, Spårvägens FK	Göteborg/S	2.7
14.00	Thirachai Schröder, Spårvägens FK	Täby	20.8

M Kula

19.47	Jesper Arbinge, Spårvägens FK	Stockholm/S	3.9
18.23	Jesper Ahlin, Turebergs FK	Espoo, FIN	15.7
17.52	Sebastian Löschner, Spårvägens FK	Myrtle Beach, SC	12.5
17.22	Niklas Arrhenius^, Spårvägens FK	Provo, UT	30.9
17.21	Patrik Lindstedt, Hässelby SK	Sollentuna	8.7

M Diskus

71.46	Daniel Ståhl, Spårvägens FK	Budapest, HUN	21.8
66.31	Simon Pettersson, Hässelby SK	Växjö	23.8
61.72	Niklas Arrhenius^, Spårvägens FK	Provo, UT	23.6
58.82	Jesper Ahlin, Turebergs FK	Söderhamn	29.7
54.59	Sebastian Löschner, Spårvägens FK	Baton Rouge, LA	25.3

M Slägga

75.54	Ragnar Carlsson, Hässelby SK	Falun	11.12
69.32	Ivar Moisander, Spårvägens FK	Walnut, CA	12.5
64.67	Karl Ludvik, Turebergs FK	Uppsala	25.8
58.90	Simon Pettersson, Hässelby SK	Uppsala	10.9
55.62	Elias Lind, Hässelby SK	Söderhamn	30.7

M Spjut

80.26	Jakob Samuelsson, Hässelby SK	Sollentuna	6.5
69.12	Olle Hübert, Spårvägens FK	Kvarnsveden	9.7
64.51	Simon Thor, Hässelby SK	Austin, TX	28.4
63.99	Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	Götzis, AUT	28.5
62.29	Stellan Back, Turebergs FK	Sollentuna	18.5

M Tiokamp

8.178	Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	Götzis, AUT	28.5
7.606	Elliot Duvert, Hässelby SK	Borås	11.6
7.435	Carl af Forselles, Hässelby SK	Borås	11.6
7.223	Simon Thor, Hässelby SK	San Marcos, TX	31.3
6.900	Vincent Arousell, Hässelby SK	Söderhamn	29.7



KVINNOR

K 100 m

11.68	Esther Sahlqvist, Hammarby IF	Göteborg/S	1.7
11.69	Nora Lindahl, Hässelby SK	Diekirch, LUX	13.5
11.78	Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	Söderhamn	28.7
11.93	Moa Hjelm, Spårvägens FK	Söderhamn	28.7
12.05	Emma Carlsson, Turebergs FK	Södertälje	6.6

K 200 m

23.26	Nora Lindahl, Hässelby SK	Jerusalem, ISR	9.8
24.28	Moa Hjelm, Spårvägens FK	Sollentuna	23.8
24.31	Jonna Claesson, Spårvägens FK	Uppsala	27.8
24.36	Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	Karlstad	5.7
24.65	Marie Kimumba, Spårvägens FK	Poitiers, FRA	4.6

K 400 m

54.22	Moa Granat, Vallentuna FK	Göteborg/S	18.6
54.23	Jonna Claesson, Spårvägens FK	Söderhamn	29.7
54.23	Linnéa Frobe, Täby IS	Söderhamn	29.7
55.43	Matilda Borg, Hammarby IF	Södertälje	6.6
55.58	Marie Kimumba, Spårvägens FK	Talence, FRA	21.5

K 800 m

2:02.67	Hanna Hermansson, Turebergs FK	Karlstad	5.7
2:04.42	Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	Oulu, FIN	8.7
2:07.22 ^{mx}	Josefin Heier, Spårvägens FK	Nittedal, NOR	20.8
2:07.33	Caroline Högarth, Hässelby SK	Göteborg/S	25.6
2:07.49	Carmen Cernjul, Spårvägens FK	Sollentuna	11.6

K 1500 m

4:06.42	Hanna Hermansson, Turebergs FK	Budapest, HUN	19.8
4:08.43	Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	Stretford, GBR	12.8
4:16.22	Vera Sjöberg, Täby IS	Karlstad	5.7
4:16.40	Caroline Högarth, Hässelby SK	Söderhamn	29.7
4:18.01	Andrea Claesson, Turebergs FK	Azusa, CA	15.4

K 5000 m

15:06.80	Sarah Lahti, Hässelby SK	Stockholm/S	2.7
15:46.58	Tilda Månsson, Fredrikshofs FIF	Stockholm/S	18.5
15:48.65	Andrea Claesson, Turebergs FK	Raleigh, NC	24.3
15:52.47	Vera Sjöberg, Täby IS	Espoo, FIN	13.7
16:14.17	Emilia Lillemo, Täby IS	Söderhamn	30.7

K 10 000 m

33:09.22	Sarah Lahti, Hässelby SK	Budapest, HUN	19.8
33:44.22	Andrea Claesson, Turebergs FK	Charlottesville, VA	21.4
34:52.57	Emilia Siltanen, FK Studenterna	Lahti, FIN	28.7
36:09.01 ^{mx}	Sara Trané, Fredrikshofs FIF	Stockholm/S	25.5
37:26.67	Annika Andersson, Keep Up RC	Söderhamn	28.7

K Maraton

2:36:41	Linn Bengtsson, Spårvägens FK	Sevilla, ESP	19.2
2:36:44c	Malin Starfelt, Runacademy IF	Manchester, GBR	16.4
2:40:26	Moa Gustafsson, FK Studenterna	Valencia, ESP	3.12
2:40:53	Mikaela Arfwedson, Spårvägens FK	Stockholm	3.6
2:41:32	Johanna Bäcklund, Runacademy IF	Berlin, GER	24.9

K 3000 m hinder

9:33.25	Emilia Lillemo, Täby IS	Stockholm/S	3.9
10:36.82	Angelica Strandberg, Spårvägens FK	Söderhamn	28.7
11:33.50	Lena Eliasson-Löf, Hässelby SK	Sollentuna	8.7
12:23.72	Nora Siltberg Almlöf, Hammarby IF	Sollentuna	18.5
13:36.86	Tyra Hedin, IFK Lidingö	Sollentuna	18.5

K 100 m häck

13.67	Alva von Gerber, Huddinge AIS	Göteborg/S	18.6
13.97	Julia Håkansson, Hässelby SK	Eskilstuna	20.7
14.14	Esther Sahlqvist, Hammarby IF	Göteborg/S	2.7
14.21	Maria Södergren, Täby IS	Sollentuna	18.5
14.23	Clara Billing, Turebergs FK	Edwardsville, IL	13.5

K 400 m häck

56.37	Moa Granat, Vallentuna FK	Stockholm/S	3.9
-------	---------------------------	-------------	-----

61.89	Maja Sund, Täby IS	Huddinge	16.6
62.00	Ebba Jernmark Burrows, Täby IS	Söderhamn	29.7
62.36	Julia Håkansson, Hässelby SK	Sollentuna	8.7
62.68	Celina Reichardt, Spårvägens FK	Sollentuna	8.7

K Höjd

1.88	Bianca Salming, Turebergs FK	Sollentuna	11.6
1.80	Alvah Lind, Turebergs FK	Oslo, NOR	23.7
1.76	Lisa Mårtensson, Huddinge AIS	Borås	10.6
1.75	Sarah Van Beilen*, Hässelby SK	Szolnok, HUN	17.6
1.73	Linda Skantzé, IFK Lidingö	Täby	4.6
1.73	Lina Bjerkestam, Huddinge AIS	Täby	4.6

K Stav

4.25	Sara Winberg, Täby IS	Jerusalem, ISR	10.8
4.05	Clara Billing, Turebergs FK	Edwardsville, IL	11.5
4.01	Annika Jönsson, Spårvägens FK	Södertälje	6.6
3.87	Beate Pott, Turebergs FK	Stockholm/S	3.9
3.78	Emelie Beckman, Hässelby SK	Fairfax, VA	13.5

K Längd

6.50	Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	Jerusalem, ISR	10.8
6.42	Emilia Sjöstrand, Hellas FK	Clovis, CA	13.5
6.17	Katharina Gråman, Spårvägens FK	Helsingborg	12.8
6.11	Lina Ånstad, Turebergs FK	Göteborg/S	1.7
5.99	Klara Rådbo, Hässelby SK	Söderhamn	29.7

K Tresteg

14.05	Aina Griksaitė*, Spårvägens FK	Palanga, LTU	30.7
13.92	Emilia Sjöstrand, Hellas FK	Palo Alto, CA	18.3
12.94	Katharina Gråman, Spårvägens FK	Huddinge	16.6
12.08	Matilda Halfwordson, Bromma IF	Täby	20.8
12.03	Melina Lidberg, Bromma IF	Huddinge	16.6

K Kula

19.54	Axelina Johansson, Hässelby SK	Bloomington, IN	13.5
18.05	Sara Lennman, Spårvägens FK	Budapest, HUN	26.8
16.28	Vanessa Kamga, Hässelby SK	Bottnaryd	15.7
15.71	Frida Åkerström, Hässelby SK	Uppsala	25.8
14.07	Emma Sralla, Spårvägens FK	Dallas, TX	25.3

K Diskus

61.65	Vanessa Kamga, Hässelby SK	Kungsbacka	10.9
59.70	Emma Sralla, Spårvägens FK	Ramona, OK	15.4
59.48	Emma Ljungberg, Spårvägens FK	Södertälje	6.6
54.44	Daniella Persson, Spårvägens FK	Växjö	23.8
48.99	Ebba Salomonsson Lind, Hanvikens SK	Jerusalem, ISR	9.8

K Slägga

69.67	Grete Ahlberg, Hammarby IF	Söderhamn	28.7
67.27	Rebecka Hallerth, Spårvägens FK	Bottnaryd	16.7
61.49	Hillevi Carlsson, Hässelby SK	Tucson, AZ	8.4
55.12	Norah Lind, Turebergs FK	Bålsta	14.5
54.88	Molly Skugge, Turebergs FK	Helsingborg	12.8

K Spjut

53.42	Beatrice Lantz, Hässelby SK	Söderhamn	28.7
44.76	Caroline B Henriksen*, IFK Lidingö	Karlstad	5.7
44.50	Alva Back, Turebergs FK	Sollentuna	18.5
43.57	Tove Olsson, IFK Lidingö	Södertälje	6.6
42.79	Ida Thunberg, Spårvägens FK	Södertälje	6.6

K Sjukamp

5.345	Sarah Van Beilen*, Hässelby SK	Szolnok, HUN	18.6
4.894	Lisa Mårtensson, Huddinge AIS	Borås	11.6
4.858	Laura Fodor, Hässelby SK	Tampa, FL	13.5
4.407	Lisa Fröberg, IFK Lidingö	Akron, OH	12.5
4.341	Matilda Halfwordson, Bromma IF	Ljungby	27.8

* Ej svensk medborgare.

^ Representerar annat land internationellt.

mx Kvinnor sprang tillsammans med män.

c Nettotid (chiptid) istället för bruttotid (guntime).

DM-poäng P/F 15–17 år

	Förening	P17	P15	F17	F15	Summa	Plac. 2021
1	Hammarby IF	203	85	145	46	479	1
2	Turebergs FK	108	148	131	57	444	2
3	Hässelby SK	38	102	45	40	225	4
4	Täby IS	38	17	42	97	194	5
5	Huddinge AIS	19	69	30	34	152	6
6	Bromma IF	14	39	14	52	119	3
7	Spårvägens FK	32	7	36	18	93	12
8	Hanvikens SK	4	3	39	34	80	8
9	AIK	63	-	-	-	63	16
10	Åkersberga SK	-	-	11	43	54	-
11	Sundbybergs IK	20	12	1	17	50	-
12	Boo IF	19	-	16	-	35	-
13	Tullinge FI	-	1	16	15	32	9
14	IFK Lidingö	6	14	-	10	30	10
15	Mälarhöjdens IK	-	14	-	15	29	18
16	Vallentuna FK	9	14	5	-	28	13
17	Danderyds SK	6	-	8	9	23	7
	Hellas FK	8	-	12	3	23	-
19	Mälarö SOK	-	-	-	14	14	-
20	Värmdö IF	6	-	-	-	6	14
21	IFK Tumba	-	-	3	-	3	17
22	IF Linden	-	2	-	-	2	-

Borta från listan jämfört med 2021 (2022 summerades inga DM-poäng): IF Triangeln, Löparnas vänner IF, Tyresö IF och Väsby IK.

DM-poäng P/F 12–14 år

	Förening	P14	P13	P12	F14	F13	F12	Summa	Plac. 2021
1	Turebergs FK	54	193	127	116	41	65	596	1
2	Hammarby IF	108	35	32	107	66	62	410	2
3	Huddinge AIS	47	21	115	57	79	14	333	4
4	Täby IS	38	45	4	67	77	-	231	3
5	Bromma IF	28	15	17	35	13	103	211	6
6	Mälarhöjdens IK	25	17	14	50	14	60	180	10
7	Hässelby SK	45	39	8	29	33	16	170	5
8	Hellas FK	2	71	-	-	48	-	121	9
9	Väsby IK	-	-	44	-	55	-	99	19
10	Hanvikens SK	54	-	31	-	2	4	91	7
	Sundbybergs IK	52	-	10	11	10	8	91	13
12	IFK Lidingö	66	-	-	16	-	7	89	8
13	Boo IF	-	-	1	9	44	12	66	=16
14	IF Linnéa	14	19	-	5	12	-	50	14
15	Åkersberga SK	-	13	-	-	-	33	46	12
16	Ösmo Nynäs FIK	-	2	-	3	-	35	40	-
17	Spårvägens FK	-	3	19	-	7	9	38	11
18	Danderyds SK	-	31	-	-	4	-	35	=16
19	Österhaninge IF	-	6	7	-	-	13	26	-
20	Mälarö SOK	3	4	5	-	6	-	18	=16
21	IF Linden	2	7	4	-	-	4	17	-
22	Älta IF	-	-	-	-	10	-	10	-
23	Ingarö IF	-	-	9	-	-	-	9	-
24	Duvbo IK	6	-	-	-	-	2	8	-
25	IFK Tumba	-	-	-	4	-	-	4	-
	Vallentuna FK	-	-	-	-	4	-	4	-
27	AIK	-	-	3	-	-	-	3	15
28	Visby IF Gute	-	-	-	-	-	1	1	-

Borta från listan jämfört med 2021 (2022 summerades inga DM-poäng): IF Triangeln, Löparnas vänner IF, Tullinge FI och Tyresö FI.

Poängräkning: 6, 5, 4, 3, 2, 1 p för placeringarna 1–6.



Hammarby IF var distriktets bästa DM-klubb för pojkar-flickor 15-17 år sammanlagt och näst bäst i 12-14 år bakom Tureberg (se föregående sida). De grönvita vann även Lag-USM (bilden) blott en halv poäng före just Tureberg och försvarade därmed segern från 2022. Segern var den femte totalt. Under året tog Hammarby totalt 52 JSM- och USM-medaljer. Segerlaget i Lag-USM på Västra Mark i Karlskrona den 27 maj. Stående fr v Johan Forsell (tränare), Peter Wikström (tränare), Neo Hall, Carl Bergmark, Elias Kapell, Aron Gullberg, Alfred Berglind, Christoffer Bélec, Tom Emfel, Anton Roslund, Vilmer Karlsson, Hannes Johansson, Nicklas Roslund (tränare), Petra Kapell (tränare) och Martin Cousins (ordförande).

Knästående Cecilia Borg (ledare), Ellen Forsell, Ella Johansson, Tyra Sparv, Matilda Borg, Anna Bergin, Esther Sahlqvist, Lii Jabbour och My Lindberg.

Liggande Mikael Thulin (ledare) och Filip Herre. Foto: Deca Text&Bild

DM-poäng

Pojkar 17	2023 Plac.	-21
1 Hammarby IF	203	2
2 Turebergs FK	108	3
3 AIK	63	-
4 Hässelby SK	38	1
Täby IS	38	=8
6 Spårvägens FK	32	-
7 Sundbybergs IK	20	-
8 Boo IF	19	-
Huddinge AIS	19	=8
10 Bromma IF	14	=4
11 Vallentuna FK	9	-
12 Hellas FK	8	-
13 Danderyds SK	6	=4
IFK Lidingö	6	=8
Värmdö IF	6	-
16 Hanvikens SK	4	7

Borta från listan sedan 2021: Tullinge FI.

Pojkar 15	2023 Plac.	-21
1 Turebergs FK	148	2
2 Hässelby SK	102	6
3 Hammarby IF	85	1
4 Huddinge AIS	69	4
5 Bromma IF	39	3
6 Täby IS	17	5

7 IFK Lidingö	14	8
Mälärhöjdens IK	14	-
Vallentuna FK	14	-
10 Sundbybergs IK	12	-
11 Spårvägens FK	7	7
12 Hanvikens SK	3	12
13 IF Linden	2	-
14 Tullinge FI	1	13

Borta från listan sedan 2021: AIK, Danderyds SK och Värmdö IF.

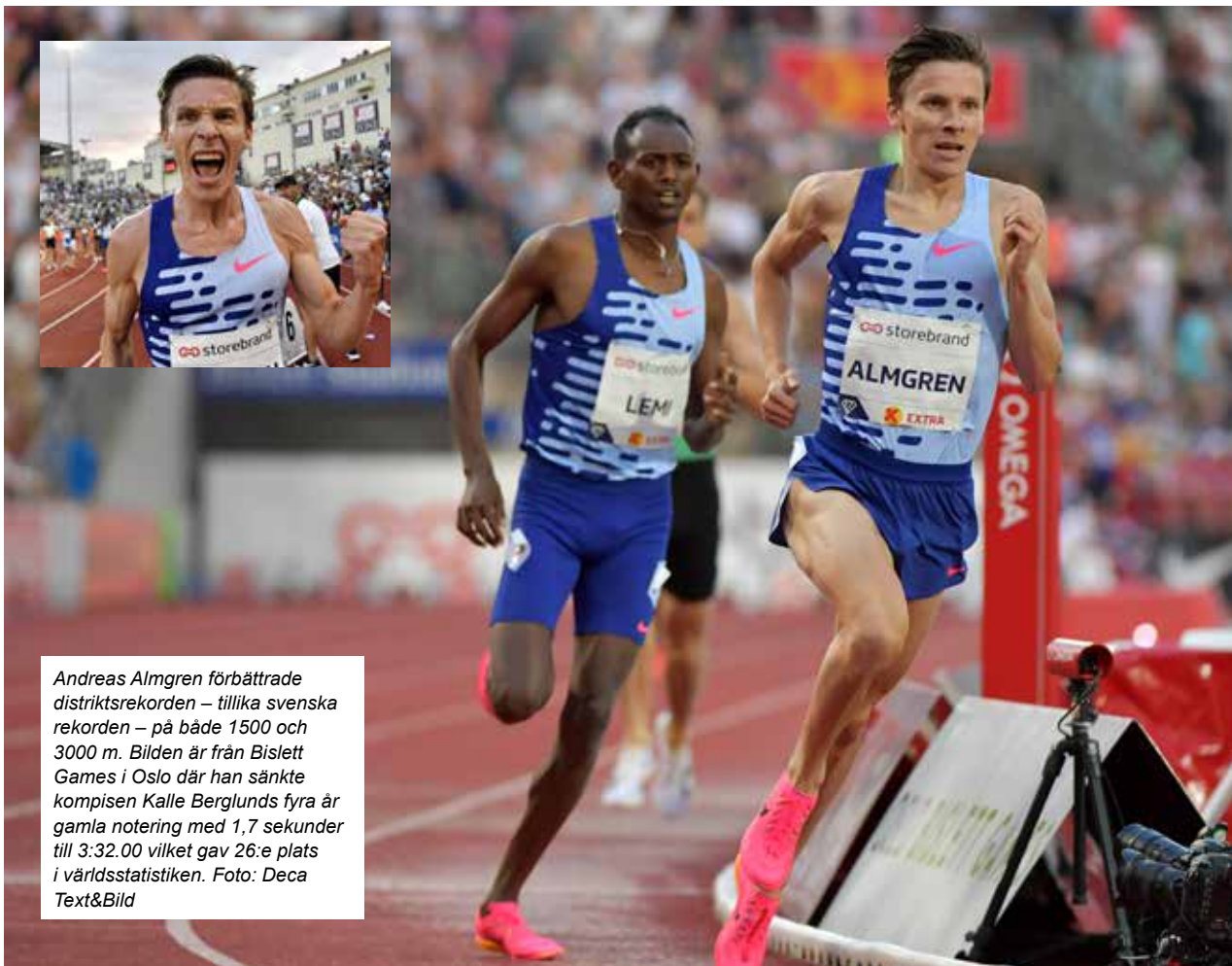
Flickor 17	2023 Plac.	-21
1 Hammarby IF	145	3
2 Turebergs FK	131	10
3 Hässelby SK	45	5
4 Täby IS	42	8
5 Hanvikens SK	39	1
6 Spårvägens FK	36	-
7 Huddinge AIS	30	2
8 Boo IF	16	-
Tullinge FI	16	7
10 Bromma IF	14	6
11 Hellas FK	12	-
12 Åkersberga SK	11	-
13 Danderyds SK	8	-
14 Vallentuna FK	5	4

15 IFK Tumba	3	-
16 Sundbybergs IK	1	-

Borta från listan sedan 2021: Värmdö IF.

Flickor 15	2023 Plac.	-21
1 Täby IS	97	=3
2 Turebergs FK	57	1
3 Bromma IF	52	8
4 Hammarby IF	46	2
5 Åkersberga SK	43	-
6 Hässelby SK	40	=3
7 Hanvikens SK	34	10
Huddinge AIS	34	5
9 Spårvägens FK	18	6
10 Sundbybergs IK	17	-
11 Mälärhöjdens IK	15	-
Tullinge FI	15	-
13 Mälärö SOK	14	-
14 IFK Lidingö	10	-
15 Danderyds SK	9	-
16 Hellas FK	3	-

Borta från listan sedan 2021: IFK Tumba och AIK.



Andreas Almgren förbättrade distriktsrekorden – tillika svenska rekorden – på både 1500 och 3000 m. Bilden är från Bislett Games i Oslo där han sänkte kompisen Kalle Berglunds fyra år gamla notering med 1,7 sekunder till 3:32.00 vilket gav 26:e plats i världsstatistiken. Foto: Deca Text&Bild

Distriktsrekord per den 31.12.2023

Gotland-Stockholms Friidrottsförbund bildades 1.1.2022 och rekordlistorna innehåller de bästa noteringarna från de ihopsplagna distrikten. Gång kom med i Svensk Friidrott 18.3.23 och gångrekorden finns därför med fr o m 2023 (seniorer ute och inne). Antal grenar det sattes nya rekord i var 33 (14 manliga och 19 kvinnliga alla åldersklasser inräknade att jämföra med 30 2022 (14 manliga och 16 kvinnliga).

- Häckhöjder och redskapsvikter är angivna när det *inte* är seniorbetingelser.

Män

100 m	10.26	Nil de Oliveira 86 Spårvägens FK	6/6 -13	Skara
200 m	20.53	Nil de Oliveira 86 Spårvägens FK	27/6 -13	Sollentuna
400 m	45.63	Eric Josjö 61 Turebergs IF	7/7 -81	Stockholm/S
800 m	1:45.59	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	25/6 -15	Sollentuna
1000 m	2:18.79	Martin Enholm 65 IFK Lidingö	30/6 -87	Stockholm/S
1500 m	3:32.00	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	15/6 -23	Oslo, NOR
1 mile	3:53.83	Kalle Berglund 96 Spårvägens FK	13/6 -19	Oslo, NOR
2000 m	4:59.71	Kalle Berglund 96 Spårvägens FK	10/8 -20	Sollentuna
3000 m	7:37.05	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	5/5 -23	Doha, QAT
5000 m	13:01.70	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	2/9 -22	Bryssel, BEL
10 000 m	28:33.33	Napoleon Solomon 94 Turebergs FK	19/5 -18	London, GBR
1 timme	19 204	Torgny Björkqvist 50 IK Tjelvar	29/7 -77	Visby
5 km	13:47	Kalle Berglund 96 Spårvägens FK	16/4 -21	Jordbro
10 km	28:51	Mohammadreza Abootorabi 89 Keep Up RC	18/12 -22	Houilles, FRA
Halvmaraton	1:01:17	Napoleon Solomon 94 Turebergs FK	10/2 -19	Barcelona, ESP
Maraton	2:10:49	Archibald Casteel 96 Spårvägens FK	19/2 -23	Sevilla, ESP
100 km	6:30:57	Anton Gustafsson 92 Axa SC	13/5 -23	Bro
3000 m hinder	8:08.02	Anders Gärderud 46 Mälärhöjdens IK	28/7 -76	Montreal, CAN
110 m häck	13.46	Claes Albihn 71 Spårvägens FK	27/8 -95	Helsingfors, FIN
400 m häck	49.57	Oskar Edlund 02 Täby IS	16/7 -23	Esbo, FIN



Höjd	2.33	Fabian Delryd 96 Täby IS	19/5 -18	Täby
Stav	5.80	Martin Eriksson 71 Hässelby SK	18/3 -00	Pietersburg, RSA
Längd	8.44	Michel Tornéus 86 Hammarby IF	10/7 -16	Sierra Nevada, ESP
Tresteg	16.99	Tord Henriksson 65 Mälarhöjdens IK	26/6 -94	Birmingham, GBR
Kula	20.91	Sören Tallhem 64 UIF Matteuspojkarna	1/6 -85	Austin, TX
Diskus	71.86	Daniel Ståhl 92 Spårvägens FK	29/6 -19	Bottnaryd
Slägga	77.00	Ragnar Carlsson 00 Hässelby SK	28/5 -22	Selfoss, ISL
Spjut	80.26	<i>Jakob Samuelsson 98 Hässelby SK</i>	6/5 -23	Sollentuna
Tiokamp	8.403	Henrik Dagård 69 Hässelby SK	11-12/9 -94	Talence, FRA
		10.82 7.37 14.80 1.97 47.25 / 14.24 43.24 5.00 66.34 4:39.91		
4x100 m	40.29	Spårvägens FK	6/7 -13	Halmstad
		André Drummond 90, Nil de Oliveira 86, Mattias Sunneborn 70, Carl Armfelt 84		
4x400 m	3:09.36	Hässelby SK	4/9 -05	Sollentuna
		Niklas Larsson 85, Albin Johansson 81, Mattias Claesson 86, Andreas Mokdasi 84		
4x800 m	7:20.23	Mälarhöjdens IK	7/6 -86	Nyköping
		Lars Ederwall 61, Juha Moilanen 61, Lennart Skoog 64, Östen Buskas 62		
4x1500 m	15:09.3 _m	Mälarhöjdens IK	12/6 -83	Värnamo
		Jan Persson 61, Lars Ericsson 57, Antero Rinne 59, Juha Moilanen 61		
Gång				
5000 m	19:39.8 _m	Magnus Morenius 69 Mälarhöjdens IK	31/8 -94	Enskede
10 000 m	40:42.26	Magnus Morenius 69 Mälarhöjdens IK	28/8 -94	Stockholm/S
20 000 m	1:24:48.2 _m	Birger Fält 68 Mälarhöjdens IK	9/5 -98	Bergen, NOR
20 km väg	1:22:07	Magnus Morenius 69 Mälarhöjdens IK	14/5 -95	Eisenhüttenstadt, GER
35 km väg	2:41:02	Henrik Kjellgren 70 Mälarhöjdens IK	11/6 -95	Fougères, FRA
50 km väg	4:01:03	Henrik Kjellgren 70 Mälarhöjdens IK	30/4 -95	Peking, CHN

Män 20–22 år (åldersbundet)

100 m	10.44	Christopher Brusenback 93 Spårvägens FK	4/4 -15	Claremont, CA
200 m	21.01	Alexander Nordkvist 90 Huddinge AIS	10/7 -10	Donnas, ITA
400 m	45.63	Eric Josjö 61 Turebergs IF	7/7 -81	Stockholm/S
800 m	1:45.59	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	25/6 -15	Sollentuna
1500 m	3:36.51	Kalle Berglund 96 Spårvägens FK	4/9 -18	Zagreb, CRO
5000 m	13:49.13	Henrik Skoog 79 Spårvägens FK	20/8 -01	Malmö/S
2000 m hinder	5:40.87	Simon Sundström 98 IFK Lidingö	3/8 -18	Huddinge
110 m häck	13.61	Claes Albihn 71 Spårvägens FK	29/8 -92	Helsingfors, FIN
400 m häck	49.57	<i>Oskar Edlund 02 Täby IS</i>	16/7 -23	<i>Esbo, FIN</i>
Höjd	2.33	Fabian Delryd 96 Täby IS	19/5 -18	Täby
Stav	5.61	Martin Eriksson 71 Hässelby SK	30/6 -93	Landau, GER
Längd	7.86	Michel Tornéus 86 IFK Tumba	7/6 -08	Chania, GRE
Tresteg	15.47	Jesper Hellström 95 Hässelby SK	11/8 -17	Gävle
Kula	20.91	Sören Tallhem 64 UIF Matteuspojkarna	1/6 -85	Austin, TX
Diskus	66.89	Daniel Ståhl 92 Spårvägens FK	3/5 -14	Irvine, CA
Slägga	77.00	Ragnar Carlsson 00 Hässelby SK	28/5 -22	Selfoss, ISL
Spjut	75.42	Sören Tallhem 64 UIF Matteuspojkarna	4/4 -86	Austin, TX
Tiokamp	8.172	Fredrik Samuelsson 95 Hässelby SK	27-28/5 -17	Götzis, AUT
		10.81 7.50 14.40 2.03 49.26 / 14.10 40.03 5.00 56.21 4:39.52		
4x100 m	40.77	Hammarby IF	29/5 -16	Stockholm/S
		Jonathan Wulff 94, Jean-Christian Zirignon 95, Jacob Ewertzh 95, Desmond Rogo 96		
	40.77	Hammarby IF	28/5 -17	Malmö/S
		Desmond Rogo 96, Jean-Christian Zirignon 95, Douglas Hellbratt 95, Amadou Sussoho 95		
3x400 m	2:25.35	<i>Turebergs FK</i>	9/9 -23	<i>Södertälje</i>
		<i>David Mattiasson 01, Robin Isaksson 02, Emil Johansson 02</i>		
4x400 m	3:15.45	IFK Lidingö	13/6 -87	Linköping
		Stefan Tansbo 67, Pär Nilsson 67, Peter Bring 65, Martin Enholm 65		
3x800 m	5:38.82	Turebergs FK	13/6 -99	Värnamo
		Daniel Czarnecki 77, John Laselle 79, Thomas Byrberg 79		
4x800 m	7:24.56	Sthlms Spårvägars GoIF	7/6 -86	Nyköping
		Robert Thörn 65, Robert Tollerup 65, Mikael Andersson 64, Örjan Hemström 64		
4x1500 m	15:28.55	Sthlms Spårvägars GoIF	7/7 -85	Ljusdal
		Mats Olsson 63, Mikael Andersson 64, Örjan Hemström 64, Patrik Wallin 66		

Pojkar 18–19 år (åldersbundet)

100 m	10.46	Zion Eriksson 02 Täby IS	20/8 -21	Linköping
200 m	21.06	Alexander Nordkvist 90 Huddinge AIS	24/7 -09	Novi Sad, SRB
400 m	46.53	Mattias Claesson 86 Hässelby SK	27/5 -05	Sollentuna

800 m	1:45.65	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	27/7 -14	Eugene, OR
1000m	2:20.63	Kalle Berglund 96 Spårvägens FK	5/9 -15	Göteborg/S
1500 m	3:41.92	Kalle Berglund 96 Spårvägens FK	14/8 -15	Göteborg/S
5000 m	14:01.66	Gustav Svedbrant 81 Spårvägens FK	3/6 -00	Kerkrade, NED
2000 m hinder	5:37.89	Patrik Wallin 66 Sthlms Spårvägars GoIF	27/7 -85	Eskilstuna
110 m häck (99.1)	13.76	Markus Moberg 03 Hammarby IF	2/8 -22	Cali, COL
300 m häck	37.23	Niklas Larsson 85 Hässelby SK	14/8 -04	Kvarnsveden
400 m häck	50.15	Oskar Edlund 02 Täby IS	16/8 -20	Uppsala
Höjd	2.26	Mats Kollbrink 70 Hässelby SK	25/8 -89	Varazdin, YUG
Stav	5.20	Martin Eriksson 71 Hässelby SK	19/6 -90	Bratislava, TCH
Längd	7.94	Michel Tornéus 86 IFK Tumba	2/7 -05	Göteborg/U
Tresteg	15.55	Carl af Forselles 01 Hässelby SK	30/6 -19	Göteborg/U
Kula (6.0)	18.94	Jesper Ahlin 03 Turebergs FK	25/6 -22	Bottnaryd
Diskus (1.75)	60.85	Daniel Ståhl 92 Spårvägens FK	14/5 -11	Bålsta
Slägga (6.0)	70.56	Karl Ludvik 02 Turebergs FK	19/9 -21	Märsta
Spjut	78.73	Simon Litzell 97 Hässelby SK	23/5 -15	Bålsta
Tiokamp	7.622	Elliot Duvert 03 Turebergs FK	2/8 -22	Cali, COL
		11.34 7.25 13.94 1.99 51.05 / 14.34 40.81 4.90 49.97 4:53.71		
4x100 m	40.81	Hammarby IF	1/8 -21	Huddinge
		David Thid 03, Alexander Pilgrim 03, Jonatan Borg 03, Viktor Wall 03		
1000 m stafett	1:54.67	Hammarby IF	31/7 -21	Huddinge
		Jonatan Borg 03, Viktor Wall 03, David Thid 03, Markus Moberg 03		
4x400 m	3:20.26	Huddinge AIS	13/6 -92	Karlshamn
		Niklas Pihl 74, Joakim Öhman 74, Christer Holger 74, Mikael Wadlund 74		
3x800 m	5:45.91	Turebergs FK	15/6 -97	Kalmar
		Christian Fredriksson 79, Thomas Byrberg 79, John Laselle 79		

Pojkar 16–17 år (åldersbundet)

100 m	10.50	Edmund Yeboah 88 Hässelby SK	9/6 -04	Borås
200 m	21.49	Emil Johansson 02 Turebergs FK	11/8 -19	Göteborg/S
400 m	47.66	Alexander Nordkvist 90 Huddinge AIS	16/9 -07	Gävle
800 m	1:50.45	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	17/8 -12	Stockholm/S
1500 m	3:44.57	Karl Ottfalk 06 IFK Lidingsö	5/7 -23	Karlstad
3000 m	8:20.19	Karl Ottfalk 06 IFK Lidingsö	18/6 -23	Huddinge
2000 m hinder (83.8)	5:43.50	Patrik Wallin 66 IFK Tumba (91.4 cm)	25/8 -83	Schwechat, AUT
110 m häck (91.4)	13.84	Markus Moberg 03 Hammarby IF	27/6 -20	Trollbäcken
300 m häck (83.8)	36.94	Oskar Edlund 02 Täby IS	18/8 -19	Uppsala
400 m häck (83.8)	51.41	Oskar Edlund 02 Täby IS	26/7 -19	Baku, AZE
Höjd	2.16	Mats Kollbrink 70 Hässelby SK	30/8 -87	Norrtälje
Stav	5.00	Oliver Sandberg 06 Huddinge AIS	2/9 -23	Stockholm/S
Längd	7.49	Peter Oldin 71 SoIK Hellas	24/9 -88	Stockholm/S
Tresteg	15.36	Carl af Forselles 01 Hellas FK	6/7 -18	Györ, HUN
Kula (5.0)	19.61	Jesper Ahlin 03 Turebergs FK	28/6 -20	Sollentuna
Diskus (1.5)	63.85§	Leif Arrhenius 86 Spårvägens FK	12/4 -03	Arcadia, CA
Slägga (5.0)	71.63	Patrik Lindstedt 99 Hässelby SK	5/6 -16	Sollentuna/E
Spjut (700)	80.04	Simon Litzell 97 Hässelby SK	20/5 -14	Östersund
Tiokamp	7.460	Victor Törnström 05 Danderyds SK	6-7/7 -22	Jerusalem, ISR
		10.90 7.43 13.60 1.78 48.91 14.76 37.03 4.30 47.92 4:31.30		
4x100 m	42.38	Huddinge AIS	1/9 -07	Växjö
		Tom Kling-Baptiste 90, Alexander Nordkvist 90, Martin Johansson-Vikström 91, Simon Mukiibi 90		
1000 m stafett	1:55.98	Danderyds SK	28/5 -22	Göteborg/S
		Oskar Lidberg 06, Edvin Sidwall 06, Victor Törnström 05, Lucas Törnström 05		
3x800 m	5:59.96	Huddinge AIS	29/5 -16	Stockholm/S
		Anton Ledell 99, Jonathan Bergdahl 99, Iyuel Ayele 99		
3x1000 m	7:42.94	Hammarby IF	23/5 -84	Enskede
		Pontus Karlsson 67, Johan Wallén 67, Göran Matz 67		

Pojkar 15 år (åldersbundet)

80 m	9.02	Filip Olsson 06 Bromma IF	22/8 -21	Linköping
100 m	10.60	Edmund Yeboah 88 Hässelby SK	5/7 -03	Göteborg/U
300 m	34.79	Alexander Nordkvist 90 Huddinge AIS	3/7 -05	Göteborg/U
800 m	1:55.07	William Levay 96 FI Danderyd Athletics	23/8 -11	Norrtälje
2000 m	5:30.62	William Levay 96 FI Danderyd Athletics	10/7 -11	Göteborg/U
1500 m hinder (76.2)	4:22.70	Simon Sundström 98 IFK Lidingsö	28/6 -13	Göteborg/U
80 m häck (83.8)	10.50	Arvid Wändesjö 03 Tyresö FK	1/7 -18	Göteborg/U



100 m häck (83.8)	13.28	Fredrick Ekholm 94 Huddinge AIS	28/6 -09	Göteborg/U
300 m häck (76.2)	38.65	Oskar Edlund 02 Täby IS	12/8 -17	Falun
Höjd	2.01	Carl af Forselles 01 Hellas FK	6/8 -16	Vellinge
Stav	4.25	Erik Thorstensson 89 Spårvägens FK	7/8 -04	Eskilstuna
	4.25	Carl af Forselles 01 Hellas FK	10/9 -16	Falun
Längd	6.95	Filip Olsson 06 Bromma IF	22/8 -21	Linköping
Tresteg	14.07	Carl af Forselles 01 Hellas FK	7/8 -16	Vellinge
Kula (4.0)	19.05	Jesper Ahlin 03 Turebergs FK	23/9 -18	Märsta
Diskus (1.0)	61.15	Patrik Lindstedt 99 Hässelby SK	9/8 -14	Söderhamn
Slägga (4.0)	71.82	Patrik Lindstedt 99 Hässelby SK	8/8 -14	Söderhamn
Spjut (600)	60.88	Robin Isaksson 02 IFK Lidingö	22/7 -17	Karlstad/M
Åttakamp	5.155	David Berglund 07 AIK	24/7 -22	Västerås
		11.46 41.93 4.02 39.89 / 6.08 13.61 1.84 2:20.54		
4x80 m	35.81	Turebergs FK	9/9 -23	Södertälje
		William Strömberg 08, William Blomquist 08, Evert Östlind 08, Jordan Benitez 08		
3x800 m	6:12.96	Huddinge AIS	29/5 -10	Norrköping
		Carl Moskuvaara 95, Henrik Malmberg 95, Nigusu Solomon 95		
3x1000 m	8:13.5 _m	IFK Lidingö	11/6 -77	Göteborg/S
		Mikael Arbestål 62, Lars-Göran Pettersson 62, Jan Åkerblom 62		



Hellas Emilia Sjöstrand studerar vid San Jose State University i Kalifornien och fick våren 2023 ett härligt lyft i både längd och tresteg. I förstnämnda gren förbättrade hon totalpersen med hela 79 centimeter till 6.48 (inomhus) och i tresteg med över metern till 13.98 inne och 13.92 ute. De två sistnämnda noteringarna är nya distriktsrekord. Foto: Deca Text&Bild

Kvinnor

100 m	11.16	Linda Haglund 56, Hanvikens SK	26/7 -80	Moskva, URS
200 m	22.82	Linda Haglund 56 Hanvikens SK	1/7 -79	Sittard, NED
400 m	51.13	Moa Hjelmer 90 Spårvägens FK	29/6 -12	Helsingfors, FIN
800 m	1:59.20	Abeba Aregawi 90 Hammarby IF	8/6 -13	Hengelo, NED
1000 m	2:37.78	Anna Silvander 93 IFK Lidingö	15/7 -16	Göteborg/S
1500 m	3:56.60	Abeba Aregawi 90 Hammarby IF	10/5 -13	Doha, QAT
1 mile	4:23.07	Abeba Aregawi 90 Hammarby IF	11/9 -15	Bryssel, BEL
2000 m	5:52.22	Sara Wedlund 75 Hässelby SK	2/9 -95	Stockholm/K
3000 m	8:48.87	Sara Wedlund 75 Hässelby SK	29/6 -96	Fana, NOR
5000 m	15:04.87	Sarah Lahti 95 Hässelby SK	21/5 -22	Birmingham, GBR
10 000 m	31:11.12	Sarah Lahti 95 Hässelby SK	4/5 -21	Stockholm/S
1 timme	17 955	Sarah Lahti 95 Hässelby SK	4/9 -20	Bryssel, BEL
5 km	15:22	Sarah Lahti 95 Hässelby SK	24/4 -21	Morton, FRA
10 km	31:18	Sarah Lahti 95 Hässelby SK	16/1 -22	Ibiza, ESP
Halvmaraton	1:08:19	Sarah Lahti 95 Hässelby SK	24/10 -21	Valencia, ESP

Maraton	2:23:41	Isabellah Andersson 80 Hässelby SK	21/1 -11	Dubai, UAE
100 km	7:20:48	Kajsa Berg 79 Huddinge AIS	12/9 -15	Winschoten, NED
3000 m hinder	9:33.25	<i>Emilia Lillemo 00 Täby IS</i>	3/9 -23	<i>Stockholm/S</i>
100 m häck	12.47	Ludmila Engquist 64 IFK Lidingö	29/7 -96	Atlanta, GA
	12.47	Ludmila Engquist 64 IFK Lidingö	28/8 -99	Sevilla, ESP
400 m häck	56.04	Monica Westén 66 Huddinge AIS	20/8 -89	Stockholm/S
Höjd	2.06	Kajsa Bergqvist 76 Turebergs FK	26/7 -03	Eberstadt, GER
Stav	4.80	Angelica Bengtsson 93 Hässelby SK	29/9 -19	Doha, QAT
Längd	6.70	Erica Jarder 86 Spårvägens FK	27/8 -15	Peking, CHN
Tresteg	13.92	<i>Emilia Sjöstrand 02 Hellas FK</i>	18/3 -23	<i>Palo Alto, CA</i>
Kula	19.54	<i>Axelina Johansson 00 Hässelby SK</i>	13/5 -23	<i>Bloomington, IN</i>
Diskus	61.65	<i>Vanessa Kamga 98 Hässelby SK</i>	10/9 -23	<i>Kungsbacka</i>
Slägga	70.87	Grete Ahlberg 98 Hammarby IF	15/7 -22	Eugene, OR
Spjut	55.07	Beatrice Lantz 97 Hässelby SK	23/7 -22	Sollentuna
Sjukamp	6.300	Jessica Samuelsson 85 Hässelby SK	3-4/8 -12	London, GBR
		13.58 1.77 14.18 24.25 / 6.18 42.02 2:11.21		
4x100 m	44.82	Spårvägens FK	28/5 -16	Stockholm/S
		Gladys Bamane 89, Isabelle Eurenus 89, Elin Westerlund 90, Moa Hjelmer 90		
4x200 m	1:39.00	Sthlms Spårvägars GoIF	31/5 -81	Göteborg/S
		Karin Sjöo 62, Cathrin Landholm 57, Nina Persson 59, Pia Engström 63		
4x400 m	3:39.40	Täby IS	14/6 -98	Västerås
		Monica Lundgren 73, Linda Olsson 72, Petra Eklund 74, Katarina Svensson 76		
4x800 m	8:30.51	Täby IS	1/7 -00	Antony, FRA
		Cilla Pettersson 75, Lena Nilsson 80, Linda Olsson 72, Monica Lundgren 73		
3x1500 m	13:24.14	Hässelby SK	3/6 -07	Huddinge
		Magdalena Ottersten 85, Madeleine Larsson 81, Kajsa Haglund 81		
Gång				
5000 m	23:09.0 _m	Anne Jansson 58 Mälarhöjdens IK	28/7 -88	Södertälje
10 000 m	48:15.0 _m	Anne Jansson 58 Mälarhöjdens IK	31/7 -88	Södertälje
10 km	47:33	Anne Jansson 58 Mälarhöjdens IK	7/5 -88	Gimo
20 km	1:41:52	Anne Jansson 58 Mälarhöjdens IK	13/5 -88	Värnamo
35 km		Ingen notering		

Kvinnor 20–22 år (åldersbundet)

100 m	11.18	Linda Haglund 56 Hanvikens SK	29/6 -78	Helsingfors, FIN
200 m	22.90	Linda Haglund 56 Hanvikens SK	11/7 -78	Malmö/S
400 m	51.13	Moa Hjelmer 90 Spårvägens FK	29/6 -12	Helsingfors, FIN
800 m	2:01.33	Malin Ewerlöf 72 Spårvägens FK	4/7 -94	Gävle
1500 m	4:08.91	Sarah Lahti 95 Hässelby SK	28/5 -16	Oordegem, BEL
5000 m	15:06.90	Sara Wedlund 75 Hässelby SK	8/7 -96	Stockholm/S
2000 m hinder	6:22.99	Emilia Lillemo 00 Täby IS	14/5 -22	Täby
100 m häck	13.48	Helena Fernström 69 SoIK Hellas	29/7 -89	Borås
400 m häck	57.51	Nadja Petersen 78 Huddinge AIS	5/9 -99	Göteborg/U
Höjd	1.95	Kajsa Bergqvist 76 Turebergs FK	20/7 -97	Sundsvall
Stav	4.70	Angelica Bengtsson 93 Hässelby SK	26/8 -15	Peking, CHN
Längd	6.42	<i>Emilia Sjöstrand 02 Hellas FK</i>	13/5 -23	<i>Clovis, CA</i>
Tresteg	13.92	<i>Emilia Sjöstrand 02 Hellas FK</i>	18/3 -23	<i>Palo Alto, CA</i>
Kula	18.57	<i>Axelina Johansson 00 Hässelby SK</i>	15/7 -22	<i>Eugene, OR</i>
Diskus	56.37	Julia Viberg 92 Spårvägens FK	1/8 -14	Umeå/C
Slägga	68.76	Eleni Larsson 93 Huddinge AIS	21/6 -15	Tjeboksary, RUS
Spjut	50.26	Bianca Salming 98 Turebergs FK	9/8 -19	Göteborg/S
Sjukamp	6.042	Bianca Salming 98 Turebergs FK	1-2/8 -20	Ljungby
		14.76 1.83 13.73 26.21 / 5.86w 49.58 2:11.85		
4x100 m	45.88	SoIK Hellas	11/6 -88	Sollentuna
		Elisabeth Hjertman 67, Lena Lindqvist 68, Helena Fernström 69, Maria Fernström 67		
3x400 m	2:51.48	Täby IS	26/5 -18	Göteborg/S
		Maria Södergren 98, Lovisa Linde 98, Linnéa Frobe 98		
4x400 m	3:44.27	SoIK Hellas	10/6 -84	Huddinge
		Lena Kroon 66, Annika Thörn 65, Annika Sjöln 63, Maria Fernström 67		
3x800 m	6:56.85	Fredrikshofs FIF	13/6 -99	Värnamo
		Anna Emanuelsson 84, Carolina Nylén 79, Sara Talia 79		

Flickor 18–19 år (åldersbundet)

100 m	11.35	Linda Haglund 56 Hanvikens SK	12/7 -75	Sofia, BUL
200 m	23.26	<i>Nora Lindahl 04 Hässelby SK</i>	9/8 -23	<i>Jerusalem, ISR</i>



400 m	53.53	Moa Hjelmer 90 Spårvägens FK	2/8 -09	Malmö/S
800 m	2:03.9 _m	Lena Nilsson 80 Vallentuna FK	26/6 -98	Imperia, ITA
	2:03.99	Sofia Öberg 90 IFK Lidingö	28/7 -08	Karlstad
1500 m	4:07.47	Inger Knutsson 55 Nynäshamns IF	26/8 -73	Duisburg, FRG
5000 m	15:46.58	Tilda Månsson 04 Fredrikshofs FIF	18/5 -23	Stockholm/S
2000 m hinder	6:37.30	Emilia Lillemo 00 Täby IS	11/8 -19	Göteborg/S
100 m häck	13.42	Amanda Hansson 99 Hässelby SK	7/7 -17	Borås
300 m häck	40.98	Emma Holmqvist 75 Huddinge AIS	8/8 -93	Karlskrona
400 m häck	56.37	Moa Granat 04 Vallentuna FK	3/9 -23	Stockholm/S
Höjd	1.90	Kajsa Bergqvist 76 Turebergs IF	7/8 -94	Luleå
	1.90	Bianca Salming 98 Turebergs FK	9/9 -17	Linköping
Stav	4.60	Lisa Gunnarsson 99 Hässelby SK	31/3 -18	Austin, TX
Längd	6.26	Amanda Hansson 99 Hässelby SK	24/6 -18	Mannheim, GER
Tresteg	12.45	Moa Bergsten 83 Hammarby IF	3/8 -02	Sollentuna
Kula	15.18	Axelina Johansson 00 Hässelby SK	11/8 -19	Göteborg/S
Diskus	59.70	Emma Sralla 04 Spårvägens FK	15/4 -23	Ramona, OK
Slägga	66.19	Eleni Larsson 93 Huddinge AIS	19/8 -12	Växjö
Spjut	47.56	Brigitta Ladó 81 Hässelby SK	14/7 -99	Gävle
Sjukamp	6.081	Sofia Linde 95 Täby IS	19/7 -13	Rieti, ITA
		13.68 1.80 14.46 25.15 / 5.99 42.85 2:20.78		
4x100 m	47.24	Hammarby IF	30/5 -10	Norrrtälje
		Tove Tengvall 91, Frida Luppert Thomsson 92, Emma Fredriksson 91, Linnéa Alstermark 92		
Stafett 1000 m	2:13.14	Hässelby SK	8/9 -12	Södertälje
		Jessica Östlund 93, Rebecca Larsson 94, Sofia Johnsson 94, Lisa Duffy 93		
4x400 m	3:58.3 _m	Turebergs IF	6/6 -71	Göteborg/S
		Ingrid Ledin 53, Maj-Britt Franzén 53, Åsa Karlsson 54, Maria Noring 56		
3x800 m	6:56.85	Fredrikshofs FIF	13/6 -99	Värnamo
		Anna Emanuelsson 84, Carolina Nylén 79, Sara Talia 79		

Flickor 16–17 år (åldersbundet)

100 m	11.68	Esther Sahlqvist 06 Hammarby IF	1/7 -23	Göteborg/S
200 m	24.01	Maria Fernström 67 SoIK Hellas	2/9 -84	Helsingfors, FIN
400 m	54.41	Moa Granat 04 Vallentuna FK	5/7 -20	Sollentuna
800 m	2:05.33	Sofia Öberg 90 IFK Lidingö	9/6 -07	Leiden, NED
1500 m	4:11.32	Inger Knutsson 55 Nynäshamns IF	4/9 -72	München, FRG
3000 m	9:15.16	Birgitta Wählin 65 IF Linden	29/7 -82	Stockholm/S
1500 m hinder	4:51.18	Klara Bodinson 90 IFK Lidingö	29/6 -07	Göteborg/U
100 m häck (76.2)	13.26	Amanda Hansson 99 Hässelby SK	19/6 -16	Stockholm/S
300 m häck	40.96	Moa Granat 04 Vallentuna FK	15/8 -21	Norrköping
400 m häck	56.84	Moa Granat 04 Vallentuna FK	5/9 -21	Stockholm/S
Höjd	1.84	Kajsa Bergqvist 76 Turebergs IF	7/7 -93	Valkenswaard, NED
Stav	4.50	Lisa Gunnarsson 99 Hässelby SK	28/5 -16	Pézenas, FRA
Längd	6.50	Ayla Hallberg Hossain 06 Turebergs FK	10/8 -23	Jerusalem, ISR
Tresteg	12.47	Åsa Lönn 78 Hässelby SK	21/7 -95	Sollentuna
Kula (3.0)	16.24	Sofia Linde 95 Täby IS	10/8 -12	Sollentuna
Diskus	47.57	Heidi Schmidt 93 Täby IS	21/8 -10	Singapore, SIN
Slägga (3.0)	70.72	Grete Ahlberg 98 Hammarby IF	23/8 -15	Kalmar
Spjut (500)	50.00	Alva Back 06 Turebergs FK	14/5 -23	Danderyd
Sjukamp	5.894	Sofia Linde 95 Täby IS	15-16/9 -12	Huddinge
		13.54 1.73 15.48 25.63 / 5.83 39.78 2:23.61		
4x100 m	47.73	Hammarby IF	27/5 -23	Karlskrona
		Lii Jabbour 06, Esther Sahlqvist 06, Matilda Borg 07, My Lindberg 08		
Stafett 1000 m	2:15.14	IFK Lidingö	9/6 -85	Stockholm/S
		Lena Udd 70, Sofi Alfredson 68, Cecilia Häggmark 70, Carina Andersson 68		
3x800 m	6:35.48	IF Linden	10/6 -82	Malmö/S
		Katarina Wählin 65, Birgitta Wählin 65, Susanne Nörsgaard 65		

Flickor 15 år (åldersbundet)

80 m	9.75	Stina Gustavsson 01 Hammarby IF	18/6 -16	Stockholm/S
100 m	11.92	Martina Salander 92 Fredrikshofs FIF	30/6 -07	Göteborg/U
300 m	39.19	Moa Granat 04 Vallentuna FK	10/8 -19	Trollhättan
800 m	2:07.66	Vendela Mindelöf 92 Hässelby SK	26/5 -07	Sollentuna
2000 m	6:18.80	Vilma Jonsson 99 Danderyds SK	29/6 -14	Göteborg/U
1500 m hinder	4:54.25	Felicia Hellberg Berglund 95 Sundbybergs IK	16/7 -10	Gävle

80 m häck (76.2)	11.10	Stina Gustavsson 01 Hammarby IF	1/7 -16	Göteborg/U
300 m häck	41.44	Moa Granat 04 Vallentuna FK	10/8 -19	Trollhättan
Höjd	1.74	Lovisa Östervall 97 IFK Tumba	10/6 -12	Sollentuna
Stav	4.01	Elienor Werner 98 Hässelby SK	30/6 -13	Göteborg/U
Längd	6.02	Ayla Hallberg Hossain 06 Turebergs FK	10/7 -21	Göteborg/U
Tresteg	12.36	Ayla Hallberg Hossain 06 Turebergs FK	20/8 -21	Linköping
Kula (3.0)	14.63	Kajsa Cabanas Andersson 06 Turebergs FK	19/5 -21	Sollentuna
Diskus (0.75)	47.97	Tindra Törnестam 06 Spårvägens FK	23/5 -21	Enskede
Slägga (3.0)	56.45	Ellen Forsell 06 Hammarby IF	22/8 -21	Linköping
Spjut (500)	44.83	Alva Back 06 Turebergs FK	20/8 -21	Linköping
Sexkamp	4.533	Martina Salander 92 Fredrikshofs FIF 11.82 1.64 13.67 / 5.78 32.51 1:42.04	4-5/8 -07	Nyköping
4x80 m	38.19	Hammarby IF	29/5 -16	Stockholm/S
3x800 m	6:59.53	Stina Gustavsson 01, Klara Rådbo 01, Siri Lindvall 01, Sira Gassama 01 IFK Lidingö Helena Nyberg 90, Nathalie Rohlén 90, Sofia Öberg 90	23/8 -05	Huddinge

Män inomhus

60 m	6.65	Tom Kling-Baptiste 90 Huddinge AIS	22/2 -14	Göteborg/FH
200 m	20.95	Tom Kling-Baptiste 90 Huddinge AIS	18/2 -18	Gävle
400 m	46.98	Emil Johansson 02 Turebergs FK	26/2 -23	Karlstad
800 m	1:45.91	Martin Enhölm 65 IFK Lidingö	22/2 -92	Birmingham, GBR
1500 m	3:36.63	Kalle Berglund 96 Spårvägens FK	6/2 -19	Torun, POL
1 mile	3:57.28	Emil Danielsson 97 Spårvägens FK	2/2 -23	Ostrava, CZE
3000 m	7:34.71	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	17/2 -22	Liévin, FRA
5000 m	14:01.90	Archibald Casteel 96 Spårvägens FK	12/3 -21	Sollentuna
60 m häck	7.73	Henrik Värendh 69 Spårvägens FK	28/2 -98	Valencia, ESP
Höjd	2.35	Staffan Strand 76 Hässelby SK	6/2 -02	Stockholm/G
Stav	5.72	Martin Eriksson 71 Hässelby SK	5/3 -00	Glasgow, GBR
Längd	8.30	Michel Tornéus 86 Hammarby IF	6/3 -15	Prag, CZE
Tresteg	16.69	Jesper Hellström 95 Hässelby SK	20/2 -21	Malmö/A
Kula	21.24	Sören Tallhem 64 UIF Matteuspojarna	9/3 -85	Syracuse, NY
Vikt	23.52	Ragnar Carlsson 00 Hässelby SK	18/1 -21	Falun
Sjukamp	6.142	Henrik Dagård 69 Hässelby SK 6.84 7.32 15.27 1.98 / 7.87 4.80 2:41.60	11-12/3 -95	Barcelona, ESP
4x200 m	1:27.52	Spårvägens FK, André Drummond 90, Marvin Tay 90, Mattias Sunneborn 70, Nil de Oliveira 86	23/2 -14	Göteborg/FH
Gång 5000 m	20:00.5 _m	Magnus Morenius 69 Mälarhöjdens IK	7/3 -92	Solna

Kvinnor inomhus

60 m	7.13	Linda Haglund 56 Hanvikens SK	12/3 -78	Milano, ITA
	7.13	Linda Haglund 56 Hanvikens SK	31/1 -81	Åbo, FIN
200 m	23.32	Moa Hjelm 90 Spårvägens FK	17/2 -13	Norrköping
400 m	52.04	Moa Hjelm 90 Spårvägens FK	3/3 -13	Göteborg/Sc
800 m	2:01.31	Malin Ewerlöf 72 Spårvägens FK	20/2 -97	Stockholm/G
1000 m	2:38.11	Malin Ewerlöf 72 Spårvägens FK	25/2 -99	Stockholm/G
1500 m	3:57.91	Abeba Aregawi 90 Hammarby IF	6/2 -14	Stockholm/G
1 mile	4:28.30	Yolanda Ngarambe 91 Turebergs FK	26/1 -19	Roxbury, MA
3000 m	8:50.32	Sara Wedlund 75 Hässelby SK	9/3 -96	Stockholm/G
5000 m	15:06.49	Sara Wedlund 75 Hässelby SK	25/2 -96	Stockholm/G
60 m häck	7.88	Ludmila Engquist 64 IFK Lidingö	5/2 -97	Madrid, ESP
Höjd	2.08	Kajsa Bergqvist 76 Turebergs FK	4/2 -06	Arnstadt, GER
Stav	4.81	Angelica Bengtsson 93 Hässelby SK	24/2 -19	Clermont-Ferrand, FRA
Längd	6.71	Erica Jarder 86 Spårvägens FK	2/3 -13	Göteborg/Sc
Tresteg	13.98	Emilia Sjöstrand 02 Hellas FK	11/3 -23	Albuquerque, NM
Kula	19.30	Axelina Johansson 00 Hässelby SK	4/2 -23	Lincoln, NE
Vikt	22.56	Ida Storm 91 Hässelby SK	13/3 -15	Fayetteville, AR
Femkamp	4.531	Sofia Linde 95 Täby IS 8.36 1.78 14.14 6.12 2:18.77	1/3 -13	Göteborg/Sc
4x200 m	1:38.25	Spårvägens FK Marie Sönnnerfors 93, Felicia Berglind 93, Gladys Bamane 89, Moa Hjelm 90	19/2 -12	Örebro
Gång 3000 m	13:09.04	Anne Jansson 58 Mälarhöjdens IK	8/3 -88	Budapest, HUN



Juniorer inomhus

Pojkar (-19 år)

60 m	6.74	Edmund Yeboah 88 Hässelby SK	31/1 -07	Göteborg/Sc
200 m	21.32	Vidar Stenqvist 00 Täby IS	18/2 -18	Gävle
400 m	47.61	Mattias Claesson 86 Hässelby SK	15/2 -04	Malmö/A
800 m	1:48.62	Mattias Claesson 86 Hässelby SK	4/3 -05	Madrid, ESP
1500 m	3:48.29	Rickard Pell 79 Hammarby IF	24/1 -98	Malmö/A
3000 m	8:26.96	Simon Sundström 98 IFK Lidingö	21/1 -17	Göteborg/FH
60 m häck (99.1)	7.80	Fredrick Ekholm 94 Huddinge AIS	23/2 -13	Uddevalla
Höjd	2.19	Staffan Strand 76 Väsby IK	26/2 -95	Malmö/A
Stav	5.20	Martin Eriksson 71 Hässelby SK	17/2 -90	Göteborg/FH
Längd	7.63	Mattias Sunneborn 70 Visby IF Gute	4/2 -89	Göteborg/FH
Tresteg	14.97	Carl af Forselles 01 Hellas FK	3/2 -18	Sätra
Kula (6.0)	18.51	Daniel Ståhl 92 Spårvägens FK	13/3 -11	Växjö/Ti
Vikt (15.88)	20.97	Leif Arrhenius 86 Spårvägens FK	5/3 -05	Pocatello, ID
Sjukamp	5.788	Fredrick Ekholm 94 Huddinge AIS	9-10/2 -13	Växjö/TA
		7.13 6.94 14.35 2.09 / 7.95 4.62 2:53.88		

Flickor (-19 år)

60 m	7.33	Linda Haglund 56 Hanvikens SK	10/3 -74	Göteborg/Sc
200 m	23.84	Nora Lindahl 04 Hässelby SK	19/2 -23	Malmö/A
400 m	53.78	Moa Granat 04 Vallentuna FK	26/2 -23	Karlstad
800 m	2:06.04	Lena Nilsson 80 Vallentuna FK	22/2 -96	Borlänge/K
1500 m	4:22.96	Nora Lundin 03 Hammarby IF	6/2 -21	Sätra
3000 m	9:08.85	Tilda Månsson 04 Fredrikshofs FIF	28/1 -23	Sollentuna
60 m häck	8.30	Amanda Hansson 99 Hässelby SK	25/2 -18	Uppsala
Höjd	1.92	Kajsa Bergqvist 76 Turebergs IF	25/2 -95	Malmö/A
Stav	4.63	Angelica Bengtsson 93 Hässelby SK	22/2 -11	Stockholm/G
Längd	6.40	Ayla Hallberg Hossein 06 Turebergs FK	26/2 -22	Växjö/TA
Tresteg	12.91	Melina Lidberg 05 Bromma IF	4/2 -22	Uppsala
Kula	15.44	Axelina Johansson 00 Hässelby SK	2/2 -19	Växjö/Ti
Vikt	20.03	Eleni Larsson 93 Huddinge AIS	21/1 -12	Huddinge
Femkamp	4.531	Sofia Linde 95,Täby IS	1/3 -13	Göteborg/Sc
		8.36 1.78 14.14 6.12 2:18.77		



Turebergs Emil Johansson, 21, förbättrade Magnus Aares 22 år gamla distriktsrekord på 400 m inomhus med 19 hundradelar till 46.98. Emil satte även personbästa utomhus med 46.43 (16 genom tiderna i Sverige) och gjorde åtta starter i seniorlandslaget där tredjeplatsen i Finnkampen var höjdpunkten. Lägg till det dubbla SM-medaljer på långsprint både ute och inne. Bilden är från NM i Köpenhamn i slutet på maj där Emil fightades med Norges Andreas Haara Bakketun på 400 m och till slut blev tia i sammandraget. Foto: Deca Text&Bild

Förtjänstmedaljörer

Stockholms Friidrottsförbunds finaste utmärkelse – förtjänstmedaljen – har sedan 1957 tilldelats:

1. Ernst Killander, IFK Stockholm	1957	61. Eberhard Seifert, IF Triangeln	1986
2. Ruben Rundquist, IK Göta	1958	62. Knut-Erik Mervald, Westermalms IF	1988
3. Oscar Hallström, Westermalms IF	1958	63. Lars-Johan Oscarsson, Hässelby SK	1988
4. Ernst Lindberg, Kronobergs IK	1958	64. Ingvald Midelf S:r, IF Linden	1988
5. Erik Blomqvist, Kronobergs IK	1958	65. Ingvald Midelf J:r, IF Linden	1988
6. Helge Blomqvist, Kronobergs IK	1958	66. Göte Augustsson, Sthlms Spårvägars GoIF	1989
7. Erik Asperyd, SoIK Hellas	1958	67. Jan-Erik Nordström, Sthlms Spårvägars GoIF	1989
8. Nils Nyström, Westermalms IF	1958	68. Staffan Skog, Turebergs IF	1989
9. Birger Bergwall, IK Göta	1959	69. Eric Carlsson, Fredrikshofs IF	1991
10. Gösta Arnesson, Matteuspojarna	1959	70. Bertil Sjödin, Fredrikshofs IF	1991
11. Abbe Johnsson, Bellevue IK	1959	71. Margareta Eriksson, IFK Tumba	1992
12. Carl G. Forslund, IF Linnéa	1959	72. Kenneth Andersson, Huddinge AIS	1995
13. Einar Fredswig, IF Linnéa	1959	73. Gunnar Olausson, Huddinge AIS	1995
14. Bertil Larsson, Westermalms IF	1960	74. Per Öhrland, Huddinge AIS	1995
15. Sven Berglind, Mälarhöjdens IK	1962	75. Lars E. Andersson, Hammarby IF	1997
16. Olof Groth, Svenska Dagbladet	1962	76. Lennart Holmström, IF Linnéa	1999
17. Arnold Lundqvist, Westermalms IF	1962	77. Bengt-Göran Fernström, SoIK Hellas	1999
18. Evert Rimer, Sundbybergs IK	1963	78. Kjell Gustafsson, SoIK Hellas	1999
19. Wilhelm Roström, Mälarhöjdens IK	1964	79. Rune Lidsell, SoIK Hellas	1999
20. John Sällström, Matteuspojarna	1965	80. Bertil Wistam, SoIK Hellas	1999
21. Hilding Lofgren, Matteuspojarna	1965	81. Arne Ljungqvist, Svenska Friidrottsförbundet	2002
22. Tor Toresjö, Matteuspojarna	1965	82. Lars Sandström, Turebergs FK	2002
23. Gösse Holmer, Svenska Friidrottsförbundet	1966	83. Stig Högberg, Turebergs FK	2002
24. Gunnar Ekedahl, IFK Stockholm	1968	84. Anders Olsson, Hässelby SK	2003
25. Gerhard Björkbom, Sthlms Spårvägars GoIF	1969	85. Bengt Olsson, Hässelby SK	2003
26. Matz Jernehed, Täby IS	1969	86. Solveig Humla, Hässelby SK	2003
27. Bengt Hollén, Stockholms Friidrottsförbund	1969	87. Sven-Erik Humla, Hässelby SK	2003
28. Sixten Borg, Turebergs IF	1969	88. Erik Wiger, Österhaninge IF	2004
29. K-E Eriksson-Hed, Turebergs IF	1969	89. Leif Johansson, Huddinge AIS	2004
30. Bengt Annersjö, IF Linnéa	1970	90. Björn Sveen, Stockholms Friidrottsförbund	2004
31. Alvar Åkerström, Bellevue IK	1970	91. Jessica Lindén, IFK Lidingö	2004
32. Sven Franzén, Sthlms Spårvägars GoIF	1971	92. Lennart Petterson, Huddinge AIS	2004
33. Börje Lindblom, IK Göta	1971	93. Pelle Sundelius, Stockholms Friidrottsförbund	2004
34. Lars Carlsson, Täby IS	1971	94. Stig André, Hammarby IF	2004
35. Arne Rådberg, Bellevue IK	1972	95. A. Lennart Julin, Svenska Friidrottsförbundet	2004
36. Erik Eriksson, IF Sleipner	1972	96. Thomas Enström, Väsby IK	2004
37. Bengt-Olof Lövenlo, Stockholms-Polisens IF	1973	97. Hans Ahlin, Huddinge AIS	2005
38. Per-Olov Axelsson, Boo IF	1973	98. Olle Johansson, Huddinge AIS	2005
39. Nils Ericsson, Westermalms IF	1973	99. Kent Johansson, Huddinge AIS	2005
40. Torsten Sundström, Stockholms Stad	1973	100. Hans Sköldsäter, Huddinge AIS	2005
41. Ej utdelad		101. Kajsa Bergqvist, Turebergs FK	2005
42. Bengt Schelin, Stockholms Idrottsförvaltning	1974	102. Rolf Norman, IFK Tumba	2007
43. Kurt Gibson, Mälarhöjdens IK	1974	103. Bengt Alfredsson, Hässelby SK	2008
44. Edvard Olsson, Mälarhöjdens IK	1974	104. Bodil Torelm, Hässelby SK	2008
45. Algot Friberg, Bellevue IK	1974	105. Christina Wahlstedt, Hässelby SK	2008
46. Gerhard Hansson, Bellevue IK	1974	106. Jan Ahlström, Spårvägens FK	2008
47. Karl-Gunnar Egefur, Matteuspojarna	1976	107. Lech Nikitin, Spårvägens FK	2008
48. Anders Gärderud, Mälarhöjdens IK	1977	108. Teresa Nikitin, Spårvägens FK	2008
49. Aina Karlsson, Turebergs IF/Stockholms FIF	1978	109. Ulf Saletti, Spårvägens FK	2008
50. Harry Wallin, SoIK Hellas/Stockholms FIF	1979	110. Jan Thorsell, Spårvägens FK	2008
51. Olav Wäppling, Huddinge AIS	1980	111. Stefan Cederberg, IF Linnéa	2009
52. Bengt Andersson, Stockholms Friidrottsförbund	1980	112. Hans Stridh, IF Linnéa	2009
53. Stig Österberg, Österhaninge IF	1981	113. Olle Hansson, Täby IS	2011
54. Kjell Söderberg, Boo IF	1983	114. Anders Rydén, Huddinge AIS	2015
55. Rolf Mårtensson, Sundbybergs IK	1983	115. Ingegerd Johansson, Turebergs FK	2016
56. Gösta Björkman, Mälarhöjdens IK	1984	116. Anders Johansson, Turebergs FK	2016
57. Karl-Axel Lindqvist, Mälarhöjdens IK	1984	117. Kai Abrahamsson, IFK Lidingö	2018
58. Björn Karlström, Sundbybergs IK	1984	118. Thomas André, Stockholms Friidrottsförbund	2018
59. Olle Wallin, Fredrikshofs IF	1984	119. Willy Berggren, Löparnas vänner IF	2021
60. Carl-Gustav Tollemar, Sthlms Studenters IF	1986		

Gotland-Stockholms Friidrottsförbund

Sätra Friidrottshall

Björksätravägen 2 • 127 37 Skärholmen

org.nr. 802004-5673

info@08fri.se

www.friidrott.se/gotland-stockholm