IDM söndag 2023-01-08

Tid	Löpning	Höjd	Stav	Längd 1	Längd 2	Tresteg (längd 1)	Kula	Vikt
10.00								
10.05								
10.10								
10.15					F13 (27)		F15 (11)	
10.20	P13 60m försök (14)							
10.25								
10.30	F17 60m försök (15)	P17 (5)		P15 (4)				
10.35								
10.40								
10.45	K 60m försök (14)							
10.50								
10.55	M 60m försök (11)							
11.00								
11.05	F15 60m försök (21)							
11.10								
11.15								
11.20	P17 60m final (6)						P15 (6)	
11.25		F17 (6)						
11.30	P13 60m final							
11.35				F15 (22)				
11.40	K 60m final							
11.45								
11.50	K35,K45,K50,K65 60m final (1,3,2,1)							
11.55								
12.00	F13 60m försök (26)							
12.05								
12.10								
12.15					P13 (12)			
12.20	P15 60m final (4)							
12.25	F17 60m final							
12.30		K,K50 (5,1)						
12.35	M40,M50,M55 60m final (1,1,2)						P17,F17 (2,8)	
12.40								
12.45	M60,M65,M75 60 m final (3,2,2)							
12.50								
12.55	M 60m final							
13.00								
13.05	F13 60m final							
13.10								
13.15	F15 60 m final							
13.20								
13.25								

IDM söndag 2023-01-08								
Tid	**Löpning**	**Höjd**	**Stav**	**Längd 1**	**Längd 2**	**Tresteg (längd 1)**	**Kula**	**Vikt**
13.30	**M55,M60,M70,M75 3000m (1,2,1,1)**					**P17,F17 (1,5)**		
13.35								
13.40		**M,M50,M60,M65 (4,1,1,1)**	**P13,P15,F13,F15 (4,2,2,2)**					
13.45								**M,K,K40,K50 (2,1,2,2)**
13.50								
13.55	**M,M40,M45,M50,K35 3000m (1,1,1,1,1)**							
14.00								
14.05								
14.10								
14.15	**P17 1500m (4)**					**M,M65,K,K45 (3,1,4,1)**		
14.20								
14.25	**F17 1500m (3)**							
14.30								
14.35								
14.40	**P15 1000m (6)**							
14.45								**M40,M50,M65,M75 (1,3,1,3)**
14.50	**F15 1000m (7)**							
14.55								
15.00								
15.05	**F13 800m (11)**							
15.10								
15.15								
15.20	**P13 800m (8)**							
15.25								
15.30								
15.35	**F15 stafett 4 x 200m**							
15.40								
15.45								
15.50	**P15 stafett 4 x 200m**							
15.55								
16.00								
16.05	**K stafett 4 x 200m**							
16.10								
16.15								
16.20	**M stafett 4 x 200m**							
16.25								
16.30								
16.35								
16.40								
16.45								
16.50								
16.55								
17.00								