

Information Projektstöd IF Idrottsklivet

INNEHÅLL

Idrottsklivet

Vad är Idrottsklivet?

Syfte

Mål

Målgrupp

Utsatta områden

Medverkande aktörer

Svensk Friidrott

Svensk Friidrott

Kontakt

Friidrottsförening

Medverkan i Idrottsklivet

Att tänka på inför ansökan

Tidsplan

Uppföljning

Vi utgår från ...

Principer för Idrottsklivet

Idrottsrörelsens värdegrund

Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsidrott

Svensk Friidrotts värdegrund

VAD ÄR IDROTTSKLIVET?

I regeringens budget för 2023 finns ett årligt stöd på 100 miljoner kronor i tre år (2023-2025) för att stärka idrottsrörelsens närvaro i det som Polismyndigheten benämner som utsatta områden. Arbetet ska ses som ett sätt att förstärka idrottsrörelsens långsiktiga arbete med Strategi 2025 och bedrivas utifrån ett långsiktigt hållbarhetsperspektiv.

Här kan du läsa mer:

<https://www.rf.se/rf-arbetar-med/aktuella-satsningar/idrottsklivet>

Syfte

Syftet med Idrottsklivet är att stärka den föreningsidrottsliga närvaron i angivna områden för att främja inkludering, öka tryggheten samt bidra till det brottsförebyggande arbetet.

Mål

Att öka:

- antalet personer, främst barn och unga, som bor i angivna områden som deltar i föreningsledd idrottsverksamhet.
- antalet IF som bedriver verksamhet i angivna områden.
- antalet idrotts- och ungdomsledare som verkar i angivna områden.
- deltagarnas uppfattning om en mer aktiv och meningsfull tillvaro.

Målgrupp

- Barn, ungdomar och i förekommande fall vuxna bosatta i de berörda områdena
- Ledare i aktuella föreningar

Utsatta områden

Polisen har benämnt 61 områden i Sverige som utsatta. Se bilaga för förteckning.

Medverkande aktörer

Riksidrottsförbundet (RF-SISU) samordnar arbetet och fördelar medel till 14 specialidrottsförbund (SF) och 11 RF-SISU-distrikt. SF tilldelar i sin tur medel till sina föreningar (IF).

SVENSK FRIIDROTT

Svensk Friidrott (SFIF) har valt att vara med i Idrottsklivet för att vi ser en chans att genom friidrott erbjuda fler barn och ungdomar en meningsfull fritidstillvaro, öka vår verksamhet i idrottssvaga områden och stärka våra föreningar i det arbetet.

Vi ser en möjlighet till tätare samarbete mellan alla deltagande aktörer och ett värdefullt utbyte av erfarenheter och kunskap som vi kan ta med oss framåt, för att stärka friidrotten och våra föreningar långsiktigt.

Ca 80% av medlen som RF tilldelar friidrotten i Idrotts klivet kommer SFIF att fördela direkt till föreningar. Övriga medel kommer SFIF att använda för att samordna satsningen, samla erfarenheter och kunskap och genomföra insatser som kan komma alla friidrottsföreningar till del, även på sikt. SFIF kommer i Idrottsklivet att fokusera på:

- Samverkan med RF-SISU och övriga SF
- Samordning och utdelning av SFIF:s medel
- Stöd till förening (från stöttning och samordning till kommunikation och material)
- Samordning av nätverk för deltagande av friidrottsföreningar
- Deltagande i lokala nätverk med RF-SISU och idrottsföreningar

- Utveckling av tävlingskoncept
- Material och koncept för nybörjare i tonåren
- Framtagande av tränarutbildning för nybörjare i tonåren
- Utvärdering, kunskapsinhämtning och uppföljning

Kontakt

Svensk Friidrott har två samordnare för Idrottsklivet, som samordnar arbetet mellan RF-SISU, övriga idrotter och våra friidrottsföreningar, samt stöttar våra egna föreningar i satsningen.

Lova Hagerfors
Avd. Föreningservice, Verksamhetsutveckling & Utbildning
SVENSK FRIIDROTT
tel: +46 70 509 98 71
e-post: lova.hagerfors@friidrott.se

Anna Båtelson Höjer
Avd. Föreningservice, Verksamhetsutveckling & Utbildning
SVENSK FRIIDROTT
tel: +46 72 564 91 90
anna.hojer@friidrott.se

FRIIDROTTSFÖRENING

Medverkan i Idrottsklivet

Genom Idrottsklivet har idrottsföreningar möjligheten att starta eller stärka befintliga verksamheter under 2024 och 2025 i de områden som av polisen benämns som utsatta.

De medverkande friidrottsföreningarna får ökat stöd från såväl Svensk Friidrott som RF-SISU och ett fortlöpande erfarenhetsutbyte mellan medverkande friidrottsföreningar samt medverkande idrottsföreningar lokalt.

SFIF har två ansvariga samordnarna som kommer finnas tillgängliga under 2024 och 2025 för de medverkande föreningarna för samordning, stöd och råd. De medverkande föreningarna kommer också att ingå i ett nätverk med alla medverkande friidrottsföreningar.

De kommer även att vara en del av ett lokalt nätverk med aktuellt RF-SISU-distrikt och övriga deltagande idrottsföreningar i området. Vad varje distrikt stöttar med kan se olika ut beroende på verksamheten i distriktet och vilka behov de medverkande föreningarna har. Exempel på behov som både SF och IF har lyft initialt är hjälp med utbildningar för ledare, stöd i frågor kring trygghet och säkerhet och lokal samordning.

Som friidrottsförening (som är medlem i SFIF) **kan ni från SFIF söka max 280 500 kr för 2024** (april-december) och **max 374 000 kr för 2025** (januari-december) för medverkande i Idrottsklivet.

Ni i er förening avgör själva vad pengarna ska gå till, utifrån vad som ger mest effekt för de uppsatta målen och riktlinjerna för Idrottsklivet.

Idrottsklivet går bra att förena med andra stöd, projekt, satsningar och finansieringsmodeller.

Medel betalas ut till de beviljade föreningarna årsvis. Gör därför **en ansökan för 2024 och en för 2025**. Vi bedömer helheten och beviljar medel för båda ansökningarna och åren. **Dock kommer 2025 att beviljas med förbehållet att medlen för 2024 måste ha använts enligt ansökan.**

Deadline för att söka är 15 februari 2024. Besked ges senast 1 mars och medel till beviljade föreningar betalas ut för 2024 års verksamhet under april 2024. Ansökningar kan också komma att behandlas löpande.

De föreningar som beviljas medel genomför sina satsningar under 2024 och 2025.

Hur de beviljade medlen används kommer att följas upp i återrapporteringen. Se mer under rubriken "Uppföljning".

Att tänka på inför ansökan

Även om Idrottsklivet möjliggör och stärker verksamhet och medverkande föreningar är vi medvetna om att det är en utmaning att åstadkomma långsiktiga effekter med medel som vad vi vet i dag tar slut efter 2025. Vi vet också att det tar tid att åstadkomma verkliga förändringar, så även om vi (såväl IF som SF) behöver rapportera vår verksamhet inom Idrottsklivet för 2024 och 2025, har vi en förståelse för att effekter kan komma efter 2025. Vi vill ändå med Idrottsklivet satsa på att bygga något som håller över tid, så vi önskar att de föreningar som deltar har ett perspektiv som sträcker sig bortom 2025.

För att säkerställa att ni som förening har kapacitet att medverka i Idrottsklivet kan ni fundera kring följande frågor innan ni söker medel för att delta.

- Är vi en tillräckligt stabil förening för att delta i Idrottsklivet? Har vi kraft att genomföra satsningen? Har vi kapacitet att delta i nätverk lokalt och med övriga deltagande friidrottsföreningar?
- Om vi deltar, kommer vi ha en utsedd person i föreningen som kan vara kontakten gentemot lokala samverkansaktörer, SFIF och övriga friidrottsföreningar?
- Är engagemanget Idrottsklivet förankrat i vår förening och har vi ett styrelsebeslut på att vi ska vara med?
- Kan vår satsning ge en långsiktig effekt? Hur kan vi genomföra vår satsning så att den lever vidare efter 2025? Skapar vi en kontinuerlig verksamhet för målgruppen och inte enstaka träningstillfällen?
- Ligger vår satsning i linje med principerna för Idrottsklivet, Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsidrott och Svensk friidrotts värdegrund? Läs mer under rubriken "Vi utgår från ..." nedan.
- Har vi en egen värdegrund eller riktlinjer att utgå från? Har vi en handlingsplan för eventuella incidenter eller krissituationer? Behöver vi upprätta något av det?
- Om vi startar ny verksamhet eller bygger ut befintlig genom Idrottsklivet, hur säkerställer vi att våra ledare får arbeta i en trygg miljö? Bygger vi till exempel tränarteam i stället för att skicka ut ensamma tränare?

Tidsplan

2024:

15 februari: Deadline för ansökan IF

1 mars: Besked om beviljande/avslag av ansökan IF

April: Utbetalning av stöd till IF

Löpande: Lokalt nätverk med RF-SISU och övriga medverkande idrottsföreningar

VT: Fysisk nätverksträff med medverkande friidrottsföreningar

HT: Digital nätverksträff med medverkande friidrottsföreningar

HT: Delrapport för 2024 och uppföljning ansökan för 2025

2025:

31 januari: Deadline återrapportering

Löpande: Lokalt nätverk med RF-SISU och övriga medverkande idrottsföreningar

VT: Fysisk nätverksträff med medverkande friidrottsföreningar

HT: Digital nätverksträff med medverkande friidrottsföreningar

2026:

31 januari: Deadline återrapportering

VT: Uppföljning och utvärdering med alla medverkande aktörer

Uppföljning

Beviljad ansökan ska återrapporteras senast en månad efter utförande, alltså 31 januari 2025 respektive 31 januari 2026. I återrapporteringen kommer ni få ange:

- Hur ni genomfört ert projekt, kopplat till budgeten och hur det har gett effekt.

För att se vilken effekt som satsningarna inom Idrottsklivet ger och kunna följa områdena över längre tid behöver vi ha ett utgångsläge att räkna mot. Därför vill vi att ni anger vad ert utgångsläge är vid ansökan. Samma frågor kommer ni sen få svara på i återrapporteringen:

För det område som ni beviljats medel för ska ni också uppge vad ni uppskattningsvis har för regelbunden verksamhet:

- Antal barn/ungdomar som deltar i friidrottsverksamhet:
- Antal träffar per vecka för den verksamhet ni som förening bedriver:
- Antal av de aktiva som är medlem i er förening:
- Antal ledare/tränare som deltar från er förening:

Om ni har anordnat idrottsaktiviteter som inte är LOK-stödsregistrerade ska ni också ange:

- Antal aktivitetstillfällen
- Antal unika individer som deltog i idrottsaktiviteterna fördelat på kön och åldersgrupperna 0-12 år, 13-25 år, 26+ år.

De beviljade stödmedlen kan komma att återkallas delvis eller i sin helhet om något av följande framkommer:

- Att utbetalningen grundats på oriktiga uppgifter
- Att bidraget inte använts för det ändamål det beviljats för
- Att hela det beviljade beloppet inte har använts

- Att IF inte inkommit med återrapport två månader efter projektets slutdatum
- Om det framkommer att föreningen agerat i strid med idrottens värdegrund (RF:s stadgar 1 kap 1 §

VI UTGÅR FRÅN ...

Idrottsklivet är en del av den svenska idrottsrörelsen och dess värdegrund ska beaktas i all verksamhet som bedrivs inom satsningen. RF har också tagit fram särskilda principer för Idrottsklivet som också ska styra inriktningen på satsningen.

Principer för Idrottsklivet

RF-SISU har formulerat fem principer för Idrottsklivet, som alla deltagande aktörer ska utgå från.

Stabila föreningar

För att kunna öka den föreningsidrottsliga närvaron i angivna områden är en självklar förutsättning att det finns stabila och väl fungerande föreningar i eller i närheten av dessa områden. Det är i förening som verksamheten bedrivs och där medlemmar engagerar sig. Ju starkare och stabilare föreningar som finns tillgängliga i närområdet desto större möjligheter att öka inkluderingen av underrepresenterade grupper.

Långsiktighet och hållbarhet över tid

I många av de angivna områdena har projekt kommit och gått genom åren vilket tenderar leda till att luften går ur arbetet när projektpengarna är slut. Även om finansieringsmodellen med tidsbegränsade projekt kvarstår krävs ett mer långsiktigt arbete från idrottsrörelsen. Idén är att gå från projekt till program där programmet ska indikera att det finns större uthållighet, mer resurser och en långsiktig tanke och inte bara en förhoppning.

Det extra stödet från regeringen gäller i tre år men idrottsrörelsen behöver se detta som ett arbete som sträcker sig längre än så. Det krävs tålamod och långsiktighet för att motverka det utanförskap som präglar angivna områden.

Rättviseperspektiv

Delaktighet i en idrottslig gemenskap är en del av idrottsrörelsens kärna. Det är därför angeläget att insatserna inte motiveras eller legitimeras utifrån eventuella nyttoargument. Inkluderingsarbetet ska alltså inte motiveras med att exempelvis etnisk mångfald tillför något till den egna verksamheten. Alla ska ha tillgång till idrott.

Delaktighet, inflytande och inkludering

Arbetet ska genomföras för att göra de målgrupper som vi i mindre utsträckning når idag delaktiga och inflytelserika på alla nivåer inom idrottsrörelsen. I arbetet är förhållningssättet oss, snarare än ett "vi" och ett "dom" och idrottsrörelsen formulerar problem, lösningar och strategier tillsammans med de människor som bor i angivna områden. Här blir folkbildningen viktig som metod och arbets sätt, inte minst vad gäller föreningsutveckling som skapar stabila och hållbara föreningar.

Eftersträva samsyn

Arbetet i de angivna områdena ska ses som en självklar del av idrottsrörelsens utveckling i linje med Strategi 2025. Arbetet står inte i motsats till en kärnverksamhet utan är ett arbete som i förlängningen - om det tas på allvar - kan ge idrottsrörelsen en skjuts mot de gemensamma strategimålen. En parallell effekt blir att idrottsrörelsen hjälper samhället att motverka effekterna av ökande segregation och ojämlikhet.

Idrottsrörelsens värdegrund

Idrottsrörelsens värdegrund består av fyra grundläggande principer. Dessa är beslutade av RF-stämman, de ingår i RF:s stadgar och är vägledande för all verksamhet som bedrivs inom ramen för RF:s medlemsförbund och deras föreningar:

Glädje och gemenskap

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.

Demokrati och delaktighet

Föreningsdemokrati innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

Allas rätt att vara med

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill oavsett kön, könsidentitet och uttryck, etnisk och social bakgrund, religion/trosuppfattning, funktionsförmåga, sexuell läggning eller ålder får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

Rent spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att följa överenskommelser och leva efter god etik och moral. Detta inkluderar bland annat att aktivt arbeta mot doping, matchfixing, osund ekonomi och annat fusk samt mot diskriminering, trakasserier, kränkningar och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsidrott

RF-SISU har fem huvudprinciper för svensk barn- och ungdomsidrott. Dessa har vi med oss när vi bygger verksamhet inom Idrottsklivet:

TRYGGHET: Skapa trygga och välkomnande miljöer

DELAKTIGHET: Erbjud delaktighet och inflytande

GLÄDJE: Främja inre drivkraft och långsiktig utveckling

ALLSIDIGHET: Möjliggör allsidigt och lekfullt idrottande

HÄLSA: Bidra till hälsa och välbefinnande över tid

Läs mer om riktlinjerna här:

<https://www.rf.se/rf-arbetar-med/barn--och-ungdomsidrott/riktlinjer-for-barn--och-ungdomsidrott>

Svensk Friidrotts värdegrund

När vi inom friidrotten arbetar med Idrottsklivet utgår vi också från vår värdegrund för friidrotten:

- **FÖR ALLA.** Vi ser och tar till vara på alla individers möjligheter att inkluderas och vara delaktiga i vår verksamhet.
- **TILLSAMMANS.** Vår gemenskap är viktig oavsett gren, ambitionsnivå eller klubbtilhörighet. Alla ska, oavsett roll bli sedda som viktiga individer i vår verksamhet

- **TROVÄRDIG OCH HÄLSOSAM.** Vi arbetar aktivt för en ärlig, rättvis och ren idrott. Vår verksamhet utgår ifrån respekt och välmående som skapar förutsättningar till hälsa och utveckling under hela livet.
- **TRYGG OCH GLÄDJEFYLLD.** Vår verksamhet bygger på glädje, trygghet och gemenskap. Vi ger möjligheter för alla att utvecklas utifrån egen förmåga och ambitionsnivå i en trygg miljö.

Läs mer om värdegrunden här:

<https://www.friidrott.se/forening-forbund/trygg-friidrott/vardegrund/>