IDM lördag 2023-01-07

Tid	Löpning	Höjd	Stav	Längd 1	Längd 2	Tresteg (längd 1)	Kula	Vikt
10.00								
10.05								
10.10								
10.15								
10.20								
10.25								
10.30	M,M50 60m häck final (2,1)	P13 9)			F17 (15)	F13 (7)	K,K40,K45,K50 (6,1,2,2)	
10.35								
10.40	P17 60m häck final (3)							
10.45								
10.50	F15 60m häck försök (13)							
10.55								
11.00								
11.05	P15 60m häck final (4)							
11.10								
11.15								
11.20								
11.25	K 60m häck final (6)							
11.30						P15,F15 (3,8)		
11.35	F13 60m häck försök (11)						P13 (10)	
11.40								
11.45								
11.50	F17 60m häck final (7)	F13 (14)						
11.55					K (9)			
12.00	M55,M60,M70,M75 1500m (1,1,1,1)							
12.05								
12.10								
12.15								
12.20	K,K35 1500m (1,1)							
12.25								
12.30	M 1500m (4)							
12.35							M,M50,M60,M65,M75 (1,1,1,1,2)	
12.40	P13 60m häck final (7)							
12.45								
12.50						P13 (5)		
12.55								
13.00								
13.05								
13.10								
13.15	F15 60m häck final							
13.20								
13.25								

IDM lördag 2023-01-07								
Tid	**Löpning**	**Höjd**	**Stav**	**Längd 1**	**Längd 2**	**Tresteg (längd 1)**	**Kula**	**Vikt**
13.30			P17,M,F17,K (1,1,1,1)	P17,M (3,7)				
13.35	F13 60m häck final							
13.40							F13 (15)	
13.45		F15 (8)						
13.50	M70,M75 200 m final (1,2)							
13.55	M60,M65 200m final (1,2)							
14.00	M40,M45 200m final (1,1)							
14.05								
14.10	P15 200m final (7)							
14.15								
14.20	P13 200m final (10)							
14.25								
14.30								
14.35	K50,K65,K75 200m final (1,1,1)							
14.40								
14.45	F13 200m final (21)							F15,F17 (5,3)
14.50								
14.55				M50,M75,K45,K50 (1,1,2,2)				
15.00								
15.05		P15 (4)						
15.10	P17 200m final (12)							
15.15								
15.20								
15.25								
15.30	F15 200m final (26)							
15.35								
15.40								P15,P17 (5,2)
15.45								
15.50								
15.55								
16.00	F17 200m final (12)							
16.05								
16.10								
16.15								
16.20	K35,K45 200m final (1,2)							
16.25								
16.30	K 200m final (8)							
16.35								
16.40	M 200m final (10)							
16.45								
16.50								
16.55								
17.00								