

Stockholm Friidrott
Genomförandeplan
2016/17

08fri.



Pristagare

– Årets bästa 08-prestationer i 17-årsklasserna

Framsidan: Patrik Lindstedt (kast), Hässelby SK

Baksidan: Lisa Gunnarsson (stav) och Amanda Hansson (nr 173, sprint/häck, längd) båda Hässelby SK

Foto: Deca Text&Bild

Övriga bilder är också tagna av Deca Text&Bild
om inget annat har angetts.

Ordföranden har ordet

Anläggningsfrågorna – ett ultramarathonlopp

Jag önskar att 08-friidrotten ska fortsätta att arbeta tillsammans som en familj! 08fri. som organisation har inget egenvärde. Vi verkar för våra föreningar och totalt sett en stark verksamhet inom Sveriges främsta distrikt. Tillsammans bidrar vi till den olympiska huvudidrottens fromma!

Friidrotten är djupt folkligt förankrad och vi bidrar mycket till samhällsnyttan. Samtidigt är det ingen hemlighet att vi har ett antal utmaningar framför oss.

Inom 08fri. vill vi under det närmaste året fortsätta att lyfta fram ett par områden lite extra.

Bristerna är stora på anläggningssidan inom vår region. Det gäller anläggningar på flera olika nivåer. Vi har utmaningar i många kommuner, men jag vill dock hävda att det är en extra kris inom Stockholms stad. Under flera år har vi i distriktet arbetat hårt med anläggningsfrågorna och sedan ett drygt år tillbaka har vi tagit ytterligare steg framåt.

Vår extra satsning är uppdelad på norrort, Stockholms stad och söderort. Under verksamhetsåret planerar vi att fortsätta vara aktiva och tydliga med lobbying genom till exempel insändare/debattartiklar i tidningar, med brev till beslutsfattare och i utvalda fall med personliga möten. Detta är dock frågor som kräver stor uthållighet och vårt arbete måste ha ett tydligt långsiktigt fokus!

Vi försöker hela tiden vara självkritiska och se över hur vi kan vidareutveckla vår verksamhet. Ett område som vi noterat har utvecklingspotential är ungdomsverksamheten. Här har vi inte nått så långt som vi hoppats med att forma en bra organisation för denna viktiga del av vår verksamhet. Därför kommer det fortsatt vara en tydlig prioritering för oss inom 08fri. men vi klarar inte detta själva utan det är något som vi måste få hjälp med av våra ledare i föreningarna.

08fri.s arbetsinsatser är omfattande och fordrar uthållighet. Självklart ska vi arbeta brett med olika områden för att flytta fram våra positioner för friidrottens fromma!

Tillsammans är 08fri.-familjen stark!



*Karl Johan Bertil Storåkers
Ordförande 08fri.*

Attraktiva tävlingsarrangemang

08fri. hoppas på stöd från Stockholms stad med att uppgradera den tekniska utrustningen och mjukvaror för hanteringen av administrationen för tävlingar i Säturahall.

I samband med 08fri.s senaste vår- och höstmöten med föreningsföreträdare presenterades exempel på det senaste inom området.

Kraven på att presentera attraktiva tävlingsarrangemang med hjälp av modern och användarvänlig teknik ökar. Mycket har hänt på området framförallt sedan Säturahall ursprungligen utrustades för 19 säsonger sedan. Låt vara att en hel del förnyats under åren, men utvecklingen av arenans tekniska utrustning med styrprogram har stått stilla.

Säturahall är sannolikt landets mesta tävlingsarena. Tolv SM och mängder av välarrangerade förenings-tävlingar har arrangerats sedan starten. På senare år har nya arenor tillkommit utrustade med det absolut senaste inom tävlingsteknik. Vill 08-friidrottens arran-

göra hävda sig i konkurrensen med arrangörer i de nya välutrustade arenorna i Växjö, Uppsala, Gävle m fl är en uppgradering i Säturahall nödvändig.

Andra idrotter inser värdet av att presentera attraktiva tävlingsarrangemang.

Tävlingar engagerar, ingår i marknadsföring och är viktiga för föreningarnas ekonomi. Välarrangerade tävlingar är viktiga i det idrottsliga arbetet. De är också attraktiva inslag i arbetet med att behålla och locka nya ungdomar till vår idrott.

Självklart ska en uppgradering i Säturahall även komma 08-friidrottens tävlingsarrangemang utanför arenan tillgodo. Det borde vara en gemensam uppfattning att varje arrangör inte ska äga dyrbar tävlingsteknik med tillhörande mjukvaror själva. Kan vi enas om ett gemensamt upplägg blir kostnaderna lägre för var och en och utvecklingsmöjligheterna många fler.

Björn Sveen



Trotjänarna Fredrik Severin (närmast tv) och Lars E Andersson (stående) har aktivt följt teknikutvecklingen inom friidrottens arrangemang. Allt bättre och användarvänligare programvaror underlättar deras arbete i tävlingssekreterariatet.

För åskådarna innebär bland annat större och skarpare storbildsskärmar och digitala resultatavlor att det är lättare att följa vad som sker på arenan. Foto: Erik Berglund.



Koordinator till ungdomsarbetet

08fri. har en längre tid arbetat med frågeställningen om hur 08-friidrotten kan bygga en organisation för gemensamma ungdomsfrågor med stöd av en arvoderad s.k. ungdomskoordinator.

Idag erbjuder 08fri. föreningarnas ungdomar medverkan i sommarläger, träningsträffar och distriktslag i Svealandsmästerskapen. Dessutom uppmärksammas ungdomar, ungdomsledare och föreningar på 08fri.s årsmöte genom prisutdelningar.

Det idrottsliga och kontinuerliga ungdomsarbetet sker i föreningarna. Avsikten med 08fri.s ungdomsarbete är att ge stimulans och att skapa kontaktytor för umgänge, kunskaps- och erfarenhetsutbyten över föreningsgränserna. Insatsernas prioriteringar är inte ristade i sten och vi måste hela tiden utvärdera om vi gör rätt saker. Vi får värdefull information från det

vi gör exempelvis om hur det står till med återväxten i olika grenar och åldersklasser och om vi saknar tränare m.m. Information som bör tas om hand och leda till att nya eller fler aktiviteter och utbildningar erbjuds i 08fri. och/eller föreningsregi för att förbättra vår idrott.

En förutsättning för att lyckas är att vi finner en lämplig person för ungdomskoordinatoruppdraget bland föreningarnas ledare eller tränare. Därtill är tanken att bemanna en organisation med företrädare från 08fri. och föreningarna som tillsammans får till uppgift att utarbeta ett program för 08-friidrottens gemensamma ungdomsarbete.

08-friidrotten bygger vi tillsammans!

Johan Storåkers



Många föreningar erbjuder friidrottsskolor under sommarlovet för barn och ungdom mellan sju och fjorton år.

Löpträning

– en företeelse i förändring

Aldrig förr har så många löptränat som nu och utbudet har aldrig varit så varierat. Tidigare tränade man för sig själv eller tillsammans i en idrottsförening. Nu har varenda gym gott om löpband, det finns internetbaserade grupper och det finns de som använder en privat instruktör på samma sätt som i golf och tennis.

Friidrotten befinner sig i en helt ny konkurrens-situation.

Fler utövare kräver fler och utbildade tränare. Där tar 08fri. sitt ansvar genom att årligen genomföra en tvådagars kurs för löpleddare. Deltagarna har en synnerligen skiftande bakgrund, allt från föräldrar utan friidrottsbakgrund till sådana som har många års erfarenhet.

– Innehållet består till 60% av teori och 40% av praktik, berättar Dejan Mirkovic, utbildningsansvarig i 08fri. Teorin handlar mycket om hur man skapar en grupp och hur man skapar ett träningspass. Praktiken omfattar bland annat löpskolning, styrkeövningar och cirkelträning. Dessutom ingår en föreläsning om kost och en om idrottsskador.

Kursen avslutas med en hemuppgift som ska lämnas in och godkännas av Svensk Friidrott.

Nästan alla nya föreningar i 08fri. är inriktade på långlöpning. Om inte annat hörs det på namnen som t ex. Föreningen Club Runners, Löparakademien IF och Runday IF.

På träningsidan finns det numera en uppsjö av alternativ till föreningsledd sådan och det rör sig inte bara om att gymkedjor erbjuder löpträning. En goog-



Tjur Ruset lockade trots namnet, vattnet och leran över 50% kvinnor.

ling på ”Löpträning” gav 255 000 resultat med allt från Runnersworld.se och Topphalsa.se med en organisation i ryggen till Lopskolan.se och Vardagspuls.se som drivs av privatpersoner.

På tävlingsfronten syns två trender, en som gynnar friidrotten och en som konkurrerar med oss. Konkurrenten kommer från två håll, välgörehetsorganisationer och privata företag. I välgörehetsfallet rör det sig om att samla in pengar till något behjärtansvärt som till exempel mot cancer eller mot mental ohälsa.

Det rena företagandet har oftast valt att satsa på vad som i brist på bättre kan kallas äventyrslopp. De präglas av uppbyggda hinder som ska passeras genom att åla, vada, klättra eller hoppa. Sluttiden är relativt oväsentlig för deltagarna tävlar med, inte mot varann.

Trenden som gynnar oss är att kvinnorna upptäcker löpningen som motionsform mer och mer. En tävling som Tjur Ruset ligger, trots namnet, på 50/50 i manligt kvinnligt deltagande. Sthlm10, som gick för första gången våren 2016, hade 54,9% kvinnor och 45,1% män.

Något som var osannolikt, för att inte säga otänkbart, för bara fem år sedan...

Jan Ahlström



Stretchövningar ingår i löpleddarutbildningen. Foto: Albin Johansson

Åkersberga får ny friidrottsarena av toppklass

Det är inte varje år, inte ens varje decennium som distriktet begåvas med en ny idrottsplats som håller SM-klass redan från start. Men det händer i september 2017 då Österåkers Sportcentrum i Åkersberga invigs.

Fräidrotten i Åkersberga har länge kämpat mot usla träningsmöjligheter. Sommartid finns det en kolstybbsbana och en längdhoppsgrop från 1958. Inomhus är det ännu sämre. Då handlar det om att resa till Säturahall, Bosön eller Norrtälje.

I slutet av september 2016 sattes spaden i marken och redan om ett år blir utomhusträningsmöjligheterna bland de bästa i distriktet. Då invigs nämligen Österåkers Sportcentrum med allvädersbeläggning, åtta banor, läktare, belysning, cafeteria med mera. Kort och gott rör det sig om en arena som håller SM-klass.

På innerplan ligger det naturgräs och det är friidrotten som styr tilldelningen av tider. Fotbollens konstgräskrav är alltså inget bekymmer.

– Dom har redan fått så många konstgräsplaner så dom är nöjda, säger Hans Hasselgren, ordförande Åkersbergas friidrott.

Hur är detta möjligt i en tid då kommuner hellre sparar än satsar?

– Nio år av intensivt lobbyarbete med förslag och nya förslag. Redan 2010 fanns beslut om en ny idrottsplats 2014, berättar Hasselgren.

Givetvis kommer friidrotten att vinna mest men det finns fler användare.

– Skolungdomar kommer att kunna ha idrottsdagar här, vi planerar att hjälpa andra idrotter med löpskolning och anläggningen kommer att hållas öppen för spontanidrott.

Invigningen genomförs den 17 september 2017 med ÅSK-spelen vilket normalt betyder kommunmästerskap för medborgarna i Österåker och det kommer det att bli även denna dag.

– Vi hoppas kunna spetsa till evenemanget med några grenar som håller hög svensk klass. Jag tänker närmast på längd, tresteg och någon längre löpning, avslutar Hasselgren.

Och inom några år kanske det blir ännu bättre. Kommunen har planer på en multihall där friidrotten kommer att finnas med på ett hörn.

Jan Ahlström



Kvartetten som tog det första spadtaget till den nya friidrottsanläggningen i Åkersberga, från vänster Sofia Hasselgren, Melina Envall, Malin Dahlbäck och Johannes Josefsson. Foto: A.Lennart Julin



IFK Lidingö vann 4x800 m på stafett-SM på Stadion 2016. Från vänster Vilma Jonsson, Charlotte Schönbeck, Sofia Öberg och Anna Silvander.



Bianca Salming, Täby IS, kom fyra på JVM i polska Bydgoszcz på fina personbästat 5 840 poäng.



(Tv) Celina Reichardt, Spårvägens FK, vann 300 m häck och kom tvåa på 400 slätt för F17 i Hässleholm.
Stockholm Minimarathon engagerar årligen mellan sex och sjutusen ungdomar.



Textraden "Just idag är jag stark" från Kenta Gustavssons låt ger en mycket passande inramning vid Midnattsloppets startområde.



Hässelby SK:s Jakob Samuelsson får än så länge stå i skuggan av storebror Fredrik, men i stav är årsbästat och perset detsamma – 470.



Arwid Koskinen, Huddinge AIS, ligger fyra i kula i Sverige-statistiken med 18,44.



Carl af Forselles, Hellas FK, behärskar alla fyra hopp-grenarna så bra att han är bäst i alla i P15-klassen.



Stina Gustavsson, Hammarby IF, tog guld i både 80 m häck och 80 m på USM i Vellinge.

08fri.



Säturahall utgör ett kraftfullt nav i 08-fröidrotten.

Stockholms Friidrottsförbund – 08fri. - omfattar de föreningar som är medlemmar i Svensk Friidrott och som har sin hemvist inom stockholmsdistriktets geografiska område.

I 08fri.s uppdrag ingår att främja och administrera friidrotten i Stockholmsområdet genom att företräda, organisera, samordna och verka på ett sådant sätt att det står i överensstämmelse med idrottens mål och inriktning (1 Kap i RF stadgar).

Organisation

Styrelse, valberedning och revisorer väljs på 08fri.s årsmöte i december. Anställd personal på kansli och i Säturahall samt medarbetare i projekt- och på konsultbasis står till styrelsens förfogande.

Ekonomi

08fri. omsätter nära 5 miljoner kronor. Verksamhetsårets budget presenteras på sidan 14. 08fri.s ekonomiärenden handhas av 08fri.s kansli.

Information

Hemsidan – 08fri.se - är 08fri.s officiella informationskanal. Utöver löpande aktuella händelser kungörs

information om 08fri., föreningar, tävlingskalendrier, rekordnoteringar, Säturahall, utbildningar, läger, samarbetspartners mm.

Anläggningar

Nya arenor och upprustning av befintliga är en förutsättning för friidrottens vidareutveckling. Därför är anläggningsfrågorna en av 08fri.s högst prioriterade uppgifter.

Tillsammans med företrädare från föreningarna arbetar 08fri.styrelsen bland annat i arbetsgrupper med att kartlägga distriktets anläggningsbehov. Vi bistår med specialkompetens, uppvaktar beslutsfattare, skriver insändar- och debattartiklar samt bedriver lobbying för att påverka att fler arenor byggs och upprustas.

08fri. ansvarar för Säturahalls verksamhetsdrift och anläggningens skötsel sedan arenan togs i bruk 1998/99. Åtagandet är reglerat i ett värdskapsavtal med Stockholm stads Idrottsförvaltning och innebär samordning och ansvar för föreningarnas tränings- och tävlingsverksamheter, uthyrning, utrustningar, tillsyn och skötsel av lokaler samt bemanning. Dessutom ansvarar 08fri. för driften av anläggningens café.

Stockholms stad är ägare av Säturahall och svarar för kostnader relaterade till fastighetens fasta egendom, mediakostnader (el, värme, vatten) samt inköp av kostnadskrävande idrottsutrustningar.

Ungdom

08friidrottens kontinuerliga idrottsliga arbete sker i föreningarna.

08fri. bidrar med stimulansinsatser för att förstärka föreningarnas ungdomsarbete. Årligen inbjuds ungdomar att över föreningsgränserna medverka i sommarläger, träningsträffar och distriktets representationslag i Svealandsmästerskapen.

På 08fri.s årsmöte uppmärksammas ungdomar, ungdomsledare och föreningar genom prisutdelningar. En jury utser årets bästa flicka och pojke i 17-årsklasserna samt årets ungdomsledare. Bästa förening i 12-14 och 15-17 årsklasserna tilldelas priser baserat på en sammanräkning av årets insamlade DM-poäng.

Dessutom erbjuds föreningarna att ansöka om utmärkelser till förtjänta ledare.

Utbildning

08fri.s utbildningsplan omfattar utbildningar för aktiva, ledare, tränare och tävlingsfunktionärer. Planen kompletteras löpande med ett antal sk clinics (temakurser). Innevarande år ersätts tidigare utvecklingsträffar 15-17 år med specifika träningstillfällen i samband med några utvalda clinics.

Utförlig aktuell information och anmälningsformulär till 08fri.s utbildningar kungörs på www.08fri.se

Utbildningsplan

2016

17-18 september	Clinic - stav
18 september	Friidrott 7-10 år, söder del 1/2
8 oktober	Friidrott 10-12 år del 1/3
9 oktober	Friidrott i gymnastiksal del 1
15 oktober	Friidrott 7-10 år, söder del 2/2
23 oktober	Friidrott 7-10 år, norr del 1/2
29-30 oktober	Löpledare
12 november	Friidrott 10-12 år del 2/3
12-13 november	Teknisk ledare
13 november	Friidrott i gymnastiksal del 2
26 november	Friidrott 7-10 år, norr del 2/2
26 november	Distriktsdomare 1/2
27 november	Friidrott 10-12 år del 3/3
3 december	Distriktsdomare 2/2
9-11 december	Starter
10-11 december	Eltid
17 december	Clinic – 400m

2017

4 februari	Friidrott 7-10 år del 1/2
11 mars	Friidrott 12-14 år del 1/3
12 mars	Friidrott i gymnastiksal del 3
19 mars	Friidrott 7-10 år del 2/2
8 april	Friidrott 12-14 år del 2/3
13 maj	Friidrott 12-14 år del 3/3
19-21 juni	Ungdomsläger 13-14 år

Fler och bättre

Svensk Friidrotts verksamhetsinriktning *fler och bättre* är vägledande i 08fri.s arbete.

Innehållet är omfattande och signalen från det nationella förbundet är att inriktningen ska ses som en energigivare och ett smörgåsbord i planeringsprocessen såväl för föreningen - 08fri. - nationella förbundet var för sig som i arbetet tillsammans för att vidareutveckla hela den svenska friidrotten.

För att nå visionen – fler och bättre – har *föreningar, ledare och tränare, friidrottare, arrangemang och anläggningar* pekats ut som fem särskilt viktiga fokus-/strategiska områden.

Föreningar

Ett led i planeringsprocessen för Svensk Friidrotts verksamhetsinriktning är att 08fri. samlar föreningarnas ordförande och nyckelpersoner till ett vår- och ett höstmöte för att diskutera om hur 08fri. tillsammans med föreningarna bäst utför och fördelar arbetet för att uppnå visionen – fler och bättre. Vid dessa tillfällen lyfts bland annat goda exempel fram genom att låta föreningsföreträdare delge sina erfarenheter till övriga föreningar.

Ledare och tränare

08fri.s utbildningsprogram är omfattande. En utbildningsansvarig är engagerad på konsultbasis för att planera och organisera utbildningarna.

Under verksamhetsåret tilldelas ökade resurser till den efterfrågade löpledarutbildningen. Ett antal clinics (temakurser) kommer löpande att läggas till den befintliga utbildningsplanen för att möta föreningarnas uttalade behov av olika specialkunskaper riktade till sina tränare.

Ett kvinnligt nätverk stödjer 08friidrottens kvinnliga ledare, tränare och aktiva.

Friidrottare

Sommarläger arrangeras för 13-14 åringar och aktiva i olika åldrar inbjuds till specifika träningstillfällen (i samband med clinics). Distriktslag för 13-14 åringar utses och medverkar i Svealandsmästerskapen. Syftet

med dessa aktiviteter är att sammanföra och ge stimulans till aktiva, tränare och ledare över föreningsgränserna och för att skapa tillfällen för erfarenhetsutbyten.

Med stöd från föreningarna fortsätter 08fri.s arbete med att tillsätta en ansvarig ungdomskordinator. Koordinatorns uppdrag innebär att leda, vidareutveckla och utvärdera 08fri.s stimulansinsatser. Ur aktiviteterna kan information utläsas bland annat om hur återväxten ser ut i 08-friidrotten såväl inom de olika grendisciplinerna som inom olika åldersklasser. Därför är en av ungdomskoordinatorns viktigaste uppgifter att kommunicera ut vunnit information till föreningarna. Informationen kan därmed ge värdefull vägledning i arbetet med att vidareutveckla 08-friidrottens olika ungdomsverksamheter.

08fri. fortsätter arbetet med att undersöka behovet av ett gemensamt medicinskt serviceprogram inom 08-friidrotten.

Arrangemang

08fri. administrerar ansökningar om tävlings sanktioner inför beslut i Svensk Friidrott, tävlingskalendrar upprättas, DM arrangerar utses och handhavandet av DM-medaljer samordnas.

Ännu återstår att utse samordnare för 08fri.s funktionärsdatabas. Rätt utnyttjad bör databasen ge stöd i rekryteringen av funktionärer till 08-friidrottens större tävlingsarrangemang samt i kartläggningen av distriktets behov av funktionärsutbildningar.

En tävlingskordinator är kontrakterad på deltid för att planera och administrera 08fri.s tävlings- och funktionärsutbildningsverksamheter.

Ett arbete med att upgradera Sätrahalls teknik och mjukvaror för administration av arenans tävlingsverksamheter fortsätter. Förhoppningen är att utvecklingsarbetet även ska gagna 08-friidrottens tävlingsarrangemang utanför Sätrahall.

Anläggningar

Se sidan 10.



08fri.s distriktslag vann Svealandsmästerskapen för 13- och 14-åringar i Visby.
Foto: Dennis Acson.

Ny webbplats om friidrott

FRIIDROTTAREN .COM

BOKERBJUDANDE SPARA 200 KR



464 sidor, 317 bilder, 170x240 mm, hårdband. Pris: 495 kr inkl. moms plus porto.

Allt om friidrottsåret 2015:

- Angelica Bengtssons fantastiska år
- Allt om VM i Peking
- Äntligen guld för Michel Tornéus
- Erika Kinseys stora genombrött
- Diamond League och Folksam GP
- Rankingen, landskamperna och SM
- Resultaten, statistiken och rekorden
- Års- och genom-tiderna-bästa-listor för Sverige, Norden och Världen

Köp årsboken *FRIIDROTT 2016* och *World's Greatest in Athletics* så får du 200 kr i rabatt. Ordinarie pris 944 kr för båda böckerna. Ditt pris: 744 kr (inkl. moms plus porto). Läs mer på www.textograf.com

FRIIDROTTS- BÖCKER



World's Greatest in Athletics innehåller en aldrig tidigare publicerad ranking där de tio bästa friidrottarna genom tiderna i alla standardgrenar bedöms utifrån mästerskapsmedaljer, rekord, resultatnivå med mera. Ettan i varje gren porträtteras i text, bild och siffror och övriga nio i kortare biografier. Bland stjärnorna märks Usain Bolt, Jelena Isinbajeva, Haile Gebrselassie, Carl Lewis, Tirunesh Dibaba med flera.

832 sidor, 315 bilder, 170x240 mm, mjukband. Pris: 449 kr inkl. moms plus porto. På engelska.

- 10-bästa-ranking i alla grenar för män och kvinnor
- Biografier på mer än 400 av världens främsta friidrottare genom tiderna
- 500-djupa genom-tiderna-listor plus 100 bästa resultaten i varje gren

Beställ dina friidrottsböcker från Textograf Förlag:

order@textograf.com • 0709-99 51 04 • www.textograf.com

08fri.

AIK, AlbaCon XSC, Team Aron Sports Club, Avonova Active IF, Boo IF, Bravura Sports Club, Bromma IF, Caperio IF, Danderyds SK, Djurgårdens IF, Duvbo IK, Ekerö Runners Löparklubb, Elvans IF, Enebybergs IF, Flemingsbergs SK, Fredrikshofs FIF, IF Friskis&Svettis, Danderyd, IF Friskis&Svettis, Haninge, IF Friskis&Svettis, Huddinge, IF Friskis&Svettis, Järfälla, IF Friskis&Svettis, Lidingö, IF Friskis&Svettis, Mälaröarna, IF Friskis&Svettis, Nynäshamn, IF Friskis&Svettis, Sollentuna, IF Friskis&Svettis, Stockholm, IF Friskis&Svettis, Tyresö, IF Friskis&Svettis, Täby, IF Friskis&Svettis, Upplands Väsby, IF Friskis&Svettis, Åkersberga, Hammarby IF, Handelsbankens IF, Handens IK, IKJ Haninge, Hanvikens SK, Hellas FK, Huddinge AIS, Huddinge SK LF, Hässelby SK, ICA Sjöstaden Running Club, Ingarö IF, Jah Roots Runners & Jah Roots Riders, Järfälla FK, Järla IF OK, Kista Sports Club KFUK-KFUM, Kungsängen FK, Kvarnholmens IF, IFK Lidingö, Life Sports & Healthclub, IF Linden, IF Linnéa, Löparakademin IF, Löpargymnasiets IF, Marieberg FIF, Munsö IF, Muskö IF, Mälarhöjdens IK, Mälarö SOK, Nacka-Värmdö SK, Norrbacka Handikapp IF, Oldboysens NMO IS, Parkrun IF, OK Ravinen, Runacademy IF, Runday IF, Runners' Store IK, Rågsveds IF, Safari Stockholm IF, Saltsjöbadens IF, Skarpnäcks OL, Team Skavsåret IF Järfälla, Skogsluffarnas OK, Spårvägens FK, Stockholm Snipers IF, Stockholms Brantaste IF, Stockholms FTF, Stockholm Långdistansklubb, Stockholms Postens IK, Stockholms Studenters IF, Stockholmspolisens IF, IFK Stocksund, Strömmingsloppet IS, FK Studenterna, Stäkets Löpar & Skrinna Klubb, Sundbybergs IK, Sveaskogs IF, Söderberg & Partners IF, OK Södertörn, Team Club Running Stockholm, Telia Ioff, Terrible Tuesdays Triathlon Club, Föreningen Tiokampen, IF Triangeln, Tullinge FF, Tullinge-Tumba FF, IFK Tumba, Turebergs FK, Tyresö FK, Täby IS, Vallentuna FK, Värmdö IF, Värtans IK, Väsby IK, Åkersberga SK, Älta IF, Älvsjö AIK, Ösmo Nynäs FK, Österhaninge IF



08fri./Stockholms Friidrottsförbund
Björksättravägen 2 • 127 37 Skärholmen
08-615 68 30
info@08fri.se • www.08fri.se
Org.nr 802004-5673