

Anteckningar Mullsjö styrelse – och kommitté konferens

Workshop – pass 1

1. Vilka fördelar finns det med att stärka samarbetet?

- Ökad gemenskap
- Större kontaktnät – ökad kunskap, mer kompetens
- Ökad trygghet och trivsel
- Delad ekonomi ex för material vid tävlingar
- Möjlighet att inleda samarbeten
- Arrangera större tävlingar ex SM, utbildning av funktionärer, DM
- Fler barn – och unga inom verksamheten
- Stärka ledarnätverken
- Lättare att genomföra projekt

2. Vad var det som fungerade innan?

- Bra utbildningsverksamhet
- Gemenskap vid GM
- Rutiner som fungerade bättre
- Avstånden, närheten
- Inomhus DM, tar tid att hitta strukturer

3. Hur fungerar kommunikationen idag och hur kan vi kommunicera bättre?

- Information via mail hamnar inte alltid hos rätt person, arbeta med uppsökande verksamhet/information
- Hemsidan ska vara huvudkommunikationsväg
- Bjuda in till föreningsträffar i närområdet – ”höstmöten” i mindre skala där Nadja kan medverka
- Nyttja Instagram mer, nå ut bättre till aktiva och tränare – tagga inlägg
- Synas på tävlingar, dela ut flyers mm.
- Marknadsföra tävlingar mer
- Förbättra engagemanget från föreningar – aktiva och tränare skicka uppdateringar som kan läggas på sociala medier
- Öka kännedomen om Östsvenska

- Digitala möten kring specifika frågor
- Använda flera olika sociala medier – följa fler aktiva, tränare, föreningar etc.
- Lägga ut mkt bilder från läger, DM och GM
- Någon som kan och vill jobba mer utåt på sociala medier?
- Plattformer för samåkning – för tävlingar etc.

4. Hur kan vi få alla att känna sig delaktiga i Östsvenska Går det? Tankar?

- Dela ut Östsvenska kläder som skapar gemenskap
- Nyttja läger till att öka sammanhållningen, samarbetsövningar – bjuda in föräldrar i samband, fånga upp fler
- En familjedag i Östsvenskans regi
- Grillafton i samband med DM
- Fortsätta att bjuda in träffar oavsett hur många som deltar, inte ge upp
- Googleformulär – för att skapa mer delaktighet
- Månadens förening etc.
- Använda utmaningar/tävlingar via instagram

WORKSHOP i Mullsjö

Sammanställning Mullsjö Workshop 2: idéer och tankar för att öka engagemanget och göra Östsvenska attraktivt

Bästa idéerna från alla tre grupperna:

- Veteranläger
- Lagmatcher med udda grenar
- Friidrottsgala
- Full presentation på YALA
- Klä upp alla distriktets... ?
- 1000 kr till klubben med flest DM-deltagare
- 1000 kr till den mest framgångsrika föreningen i DM (Östsvenska betalar)
- Speakerutbildning i distriktet
- Digital funktionärsutbildning
- Aktivt stötta andra föreningar som bjuder in andra föreningar till aktivitet.
- Studiebesök hos närliggande föreningar
- "dela goda idéer" på Östsvenskans hemsida
- Gemensamma utlandsläger 15-20-åringar
- Klubben med flest utbildade tränare under året premieras
- Stödgrupp mot politiker vid bygg/renovering av arenor
- Bollplank av rutinerade friidrottsföräldrar
- Unga-ledare-pris till föreningar
- Fler kvinnor i tränarutbildning (lägre anmälningsavgift?)
- Föreläsningsturné av kända friidrottare till klubbarna
- 50-50 i styrelsen
- Resor till Finnkampen
- Representation från Östsvenska på tävlingar (möjlighet att ställa frågor, dela ut information osv)
- Vuxen/barn-tävling
- Frågelåda/Idélåda
- Prova-på-dag för gång/trail/OCR där aktiva får lära och knyta kontakter
- Ha utmaningar till föreningarna där de tävlar om vem som gör bäst (sociala medier)
- Mötesplats för befintliga och blivande unga ledare där man inspirerar varandra
- Tävlingscup åldrarna 12–15 som avslutas med kamratmiddag vid höstmötet
- Gala där vi premierar ledare och aktiva i förbundet och i föreningar
- Be föreningar marknadsföra oss på sociala medier
- Tävlingar på sociala medier
- Ungdomskommittén besöker föreningar
- Träff/läger innan USM/JSM
- Gemensamt boende vid tävlingar
- Sociala aktiviteter vid tävlingar, "mer än bara tävling"
- Landskapsmatch – GM för äldre

Galna idéer från alla tre grupperna:

- Bad i vattenhindret vid grillkväll på GM
- Lagtävlingar för hela familjen
- Se till att de som engagerar sig har kul, ryktet blir bra (men hur?)
- TV-reklam, hänga ut Sunneborn som har pikat Östsvenskas veteranverksamhet
- Heltidsanställd utbildare, veckvisa besök
- Förbjuda vita män/gubbar över 50 att vara ordförande i föreningar
- Tvingande representation vid årsmöte SFIF att ge förslag på olika åtgärder för "gubbiga styrelser".
- Alla möten i Köpenhamn med fri tillgång till öl
- Konferenser/höstmöten/andra träffar med familjerna! Eller tänk: "ta med en vän" till konferens. För att loka in folk
- Finnkampsbåten + konferens
- Tänka varumärkesbygge när vi gör Östsvenska attraktivt. Vad lockar?
- Fler kommittéer med andra områden och inriktningar. Skicka ut ett Google-formulär och fråga distriktet vilken kommitté de saknar!
- Gör östsvenska till ett mini-landslag med förbundskapten och speciella kläder. Skapar delaktig för ungdomarna och sammanhållning.

De ideer som vann och som ska genomföras!

- Friidrottsgala
- Utbildningshelg
- Trivselkommitté