

LÖPARKVÄLL

Onsdag 13 september 2023 Krokoms SC, Krokoms

Arrangör: Trångsvikens IF

18.30 1000 meter

18.45 5000 meter (Om många anmälda två heat med snabbaste först)

Anmälan: Ange namn, födelseår och förening samt ungefärlig löptid ifall vi behöver flera heat. Om många 5000-meterslöpare blir det två heat, där vi börjar med det snabbaste.

Startavgift: Vi kan behöva ta ut en liten startavgift för de som inte representerar Trångsvikens IF. Vi återkommer.

OBS! Vi behöver även några varvräknare för 5000 meter.

Anmälan och information:

Johan Norberg, 070-533 17 91, johan.norberg2@protonmail.com

Välkommen att testa din löpform!

