

## Ungdomstränarutbildning 10–12 år i Linköping i april/maj 2023

Friidrottens utbildning 10–12 år är första steget i utbildningsstegen för tränare i friidrott. I denna första del lägger vi stor tyngdpunkt på de friidrottsspecifika delarna samt ditt ledarskap och hur du kan skapa goda förutsättningar för att de aktiva ska bli motiverade och få möjlighet att lära och växa som människor och idrottare före puberteten.

Under utbildningen används boken Grundträning i Friidrott 10–14 år och dess webbplats och SISU:s material för Grundutbildning för tränare, "Idrottens ledarskap" och "Idrottens träning" samt tillhörande utbildningswebb. Utbildningen 10–12 år omfattar två helger.

Inga förkunskaper behövs. Kursen bygger på att jobba i team, därför ser vi gärna att kursdeltagarna ingår i team och att hela teamet går utbildningen. Även enskilda tränare/ledare är välkomna.

**När** Första kurshelgen lördag – söndag 22–23 april 2023, kl.10.00-17.00.  
Andra kurshelgen lördag – söndag 20–21 maj 2023, kl.10.00-17.00.

**Var** Linköping, Campus hall och Campus Valla

**Kursledare:** Linnéa Agefjäll, Kalmar, 073-027 44 05  
Gabriel Gonzalez, Norrköping, 070-916 06 10

**Kursavgift:** Kursavgiften är 3 600 kr/deltagare. I denna avgift ingår lunch, fika och kurslitteratur. Önskas logi uppges det i anmälan, så undersöker vi vad vi hittar bäst pris åt Er. Avgiften faktureras efter anmälan. Du har rätt att få en subvention för deltagaravgiften som betalas ut efter genomförd kurs med 2 400 kr/deltagare till föreningen från RF.

**Anmälan:** **Anmäl dig/er senast den 6 april på länken.**  
<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1717663>

**Kallelse:** Personlig kallelse med deltagarlista/program mejlas till den e-post som uppgivits i anmälan.

**Övrigt:** Ytterligare upplysningar kan fås av Ingela Nilsson, 070 – 349 92 77.  
Ev. återbud måste SKA lämnas till Utbildningssamordnare på ÖFIF Ingela Nilsson, 070–3499277  
Om återbud inte lämnas 5 dagar före kursstart faktureras full avgift.

Östsvenska Friidrottsförbundet  
Ingela Nilsson

Kurs nr: 1717663