



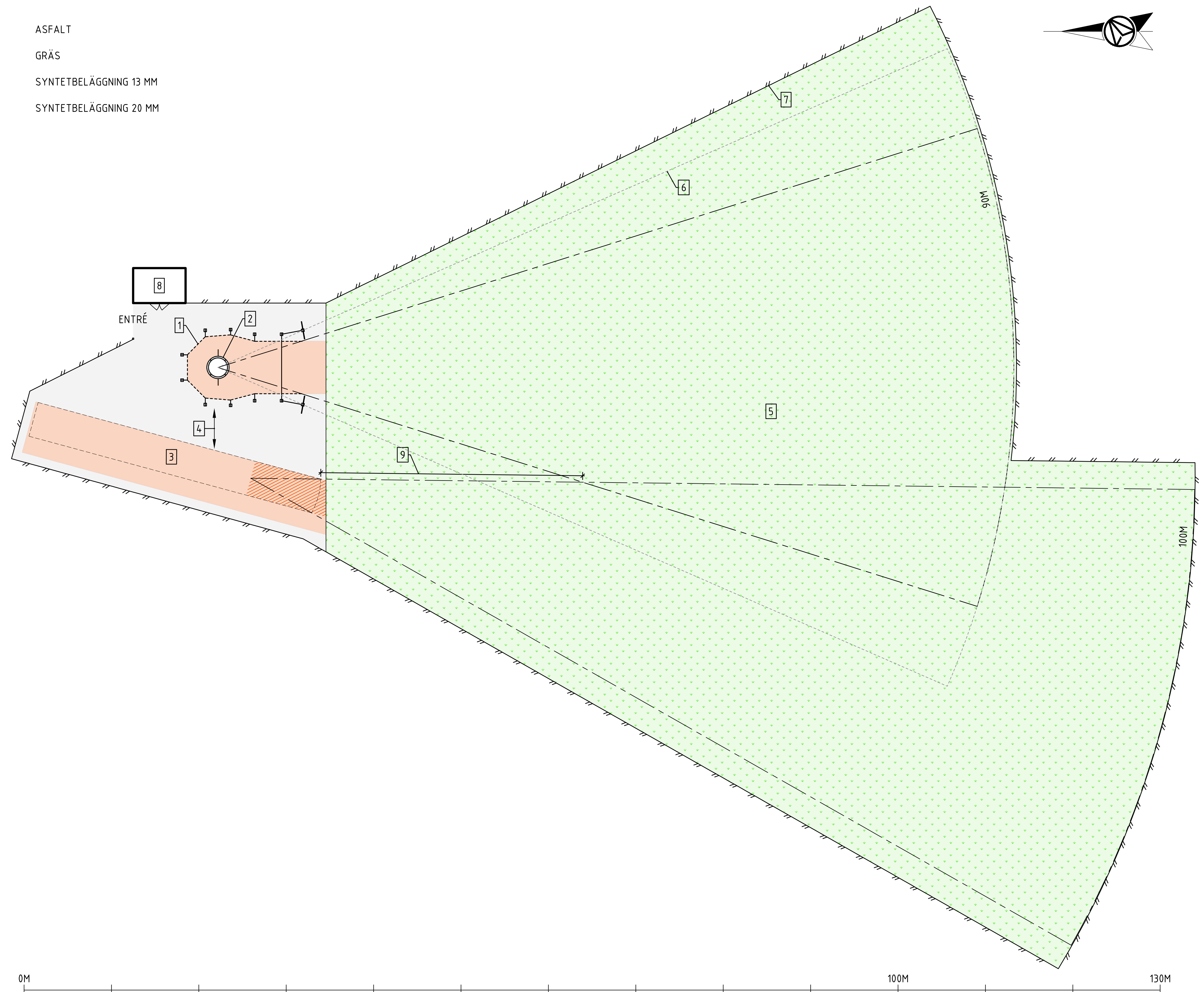


## FÖRKLARINGAR

- KASTBUR FÖR DISKUS OCH SLÄGGA.  
I BUREN LÄGGS SYNTETBELÄGGNING SÅ ATT REDSKAPEN EJ SKADAS. UNDER GRINDARNAS HJUL LÄGGS BETONGPLATTOR ELLER LIKNANDE FÖR ATT FÖRHINDRA ATT HJULEN DEFORMERAR ASFALTEN.  
DISKUS OCH SLÄGGA SKA ALLTID UTÖVAS I EN REGLEMENTSENLIG KASTBUR FÖR ATT SKYDDA TRÄNARE OCH ANDRA SOM VISTAS I NÄRHETEN. OM DET BARA ÄR DISKUS SOM UTÖVAS PÅ ANLÄGGNINGEN SÅ FINNS DET EN ENKLARE BUR BESKRIVEN I WORLD ATHLETICS MANUAL FÖR KASTBURAR. BURENS ÖPPNING SKA VARA CENTRERAD EFTER KASTSEKTORNS CENTRUMLINJE.
- KASTRING FÖR DISKUS SAMT ILÄGGSRING FÖR SLÄGGA.
- ANSATSBANA FÖR SPJUTKASTNING  
LÄNGD MINST 33,5 M, BREDD 4M, LÅNGSLUTNING MAX 0,1%, SIDLUTNING MAX 1%. BREDVID ANSATSBANAN LÄGGS SYNTETBELÄGGNING SOM GÅNGYTA FÖR ATT INTE SKADA SPIKSKORNA, REKOMMENDERAD BREDD = 2 M.
- REKOMMENDERAT SÄKERHETSAVSTÅND MELLAN KASTBUR OCH SPJUTANSATS = 5 M.
- KASTFÄLT  
NEDSLAGSYTAN SKA BESTÅ AV GRÄSYTA ELLER DYLIKT I VILKET REDSKAP KAN GÖRA ETT TYDLIGT MÄRKE VID NEDSLAG UTAN RISK FÖR ONÖDIGA SKADOR PÅ REDSKAP.  
KASTFÄLTETS MEDLUT INOM KASTSEKTORN FRÅN KASTRINGENS ÖVERKANT = MAX 0,1%. KASTFÄLTET BÖR VARA HORIZONTELLT I SIDLED OCH INTE LUTA UPPÅT. PLANHETSTOLERANS 15 MM MÄTT PÅ 3 M RÅTSKIVA. KASTFÄLTET ÄR ANPASSAT FÖR ELITTÄVLING, KAN ANPASSAS EFTER LOKALA BEHOV.
- GRÄNS FÖR SÄKERHETSSZON  
SÄKERHETSSZONEN BERÄKNAS MED EN VINKEL 47,2° FRÅN MITTPUNKTEN PÅ KASTRINGEN, ALTERNATIVT ENLIGT WORLD ATHLETICS ANVISNINGAR (VILKET ÄR MER KOMPLICERAT). KASTSEKTORERNA OCH SÄKERHETSSZONEN OPTIMERAS FÖR FÖRUTSÄTTNINGARNA UTANFÖR KASTFÄLTET.
- INHÄGNAD AV KASTFÄLT  
FÖR ATT UNDVIKA ATT NÅGON SPRINGER IN PÅ KASTFÄLTET NÄR KASTNING PÅGÅR SÅ SKA KASTFÄLTET HÄGNAS IN MED EXEMPELVIS NÄTSTÄNGSEL. INHÄGNADENS HÖJD OCH UTSEENDE BEROR PÅ AVSTÅNDET TILL KASTSEKTORN. EN PLACERING NÄRA KASTSEKTORN KRÄVER ETT HÖGRE SKYDDSNÄT ÄN OM DET SÄTTS LÅNGT IFRÅN. MINSTA AVSTÅND UTANFÖR KASTSEKTOR OCH SÄKERHETSSZON = 1 M, REKOMMENDERAT MINSTA AVSTÅND = 3 M. MINSTA HÖJD PÅ STÄNGSEL = 1 M. PÅ STÄNGSLET KAN SKYLTA MED TEXTEN "VARNING KASTNING PÅGÅR" PLACERAS.
- REDSKAPSFÖRRÅD  
OM KASTANLÄGGNINGEN INTE ÄR PLACERAD I DIREKT ANSLUTNING TILL FRIIDROTTSANLÄGGNINGEN SÅ BÖR ETT REDSKAPSFÖRRÅD UPPFÖRAS I ANSLUTNING TILL KASTFÄLTET.
- SAMUTNYTTJAT KASTFÄLT  
PÅ RITNINGEN REDOVISAS EN DELVIS GEMENSAM NEDSLAGSYTA FÖR DISKUS/SLÄGGA OCH SPJUT. DETTA MINSKAR STORLEKEN PÅ KASTFÄLTET MEN BEGRÄNSAR MÖJLIGHETEN FÖR SAMTIDIGT NYTTJANDE AV KASTFÄLTET. OM GRENARNA SKA KUNNA UTFÖRAS SAMTIDIGT BÖR NEDSLAGSYTORNA LIGGA SEPARAT.

	ASFALT
	GRÄS
	SYNTETBELÄGGNING 13 MM
	SYNTETBELÄGGNING 20 MM



### ÖVRIGT

ENTRÉN PLACERAS PÅ BAKSIDAN AV KASTOMRÅDET, INGA ENTRÉER ELLER SMITVÄGAR UTE PÅ KASTFÄLTET.

SVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET

UTFORMNINGSFÖRSLAG KASTFÄLT  
ALTERNATIV 2 - DISKUS, SLÄGGA, SPJUT



SVENSK FRIIDROTT

Skiss  
Skala 1:250 (A1)  
2021 10 26 - FALUN  
Jessica Berlin, AFRY