



Årsberättelse  
Gotland och Stockholms  
Friidrottsförbund  
1/10 2021–31/12 2022







Överst t v Hässelbys Vanessa Kamga som med 60.33 i diskus satte mästerskapsrekord på SM i Norrköping.

Ovan t h AIK:s David Berglund som vann USM i åttakamp i P15-klassen efter bl a 4.02 i stav.

T v Lidingös Karl Ottfalk som tog guld på 3000 m i europeiska ungdoms-OS i Slovakien efter ledning från start till mål.

Ovan Hammarbys P15-lag som vann 3x800 m på USM i stafett i Göteborg med blott sex hundradelar efter en riktigt spännande fight med Upsala IF. Fr v Jonas Atlassi, Bill Norlin och Vilmer Karlsson.

T h Esther Sahlqvist, Hammarby IF, som tog silver på 100 m häck i europeiska ungdoms-OS. Under henne Niklas Lindstedt, Hässelby, i rött, som med ISM-bronset i kula tog sin första SM-medalj. Daniel Ståhl vann guld.

Nere t v Jesper Arbinge, Spårvägen, som vann både SM och Finnkampen och förbättrade det personliga rekordet till 19.42.

Nedan Turebergs Bianca Salming som slutade åtta i EM-sjukampen och inomhus förbättrade kulpersert till 14.94.

Nere t h Ragnar Carlsson, Hässelby, som förbättrade sig till 77.00 i slägga och sedan tog sig till final på EM i München.

Nere t v: Dubbelseger på 1500 m i SM för Tureberg med Hanna Hermansson, guld, och Yolanda Ngarambe, t v, silver. Bronset tog Ullevi Wilma Nielsen.

Nederst i mitten SM-medaljörerna på 400 m i Norrköping med dubbelseger för Spårvägen – Marie Kimumba, i mitten, vann före Moa Hjelmér, t h. Bronset tog Upsalas Klara Helander.

Foto: Deca Text&Bild







Spårvägens Emma Sralla vann junior-VM i diskus på svenska juniorrekordet 56.14 och blev därmed Sveriges tionde JVM-vinnare och den blott andra från Stockholm. Den första var Angelica Bengtsson som vann stav 2010 och 2012. Foto: Deca Text&Bild

## Innehållsförteckning

Ordföranden har ordet .....	4
Grete Ahlberg – sensationell VM-finalist .....	5
10-bästa-listan 2022 .....	6
Fröidrotten på Gotland .....	7
Årsmötet 2021 .....	9
<b>Årsberättelsen 2021–2022</b>	
Föredragningslista .....	10
Röstlängd .....	11
Årsberättelse .....	12
Årsbokslut .....	17
Revisionsberättelse .....	21
Resultatsammanställning .....	22
<b>Tävlingsverksamhet</b>	
Internationella mästerskap .....	23
Landskamper .....	25
Svenska mästerskapsmedaljörer .....	26
Svenska mästerskapsmedaljörer inomhus .....	28
Veteran-SM .....	30
Regionmästare .....	32
<i>Distriktsmästerskap</i>	
Senior-DM .....	33
Junior- och ungdoms-DM .....	33
Distriktsfinaler 12–14 år .....	35
Veteran-DM .....	39
Distriktsstatistik 2022 .....	41
Distriktsrekord per den 1.1.2023 .....	43



GOTLAND-STOCKHOLM  
SVENSK FRIIDROTT

*Omslagsbilden:* Andreas Almgren, Turebergs FK, förbättrade det 46 år gamla svenska rekordet på 5000 meter med hela 16 sekunder till 13:01.70. Det gamla hade Anders Gärderud, Mälarhöjdens IK, satt på DN Galan på Stockholms Stadion 1976. Foto: Deca Text&Bild

**Redaktör:** Jonas Hedman  
*Medarbetare:* Bo Wikmark och Niklas Wahlby  
*Layout:* Jonas Hedman  
*Foto:* Deca Text&Bild, Jonas Hedman, Ann-Louise Almgren, Sara Wilkinson m fl.

**Gotland och Stockholms Friidrottsförbund**  
Björksätravägen 2  
127 37 Skärholmen

08-615 68 30  
info@08fri.se  
www.08fri.se  
Instagram: @sthlmfriidrott  
org.nr. 802004-5673



Diskus kastaren Simon Pettersson var femma i VM och fyra i EM blott två centimeter från medalj. På SM i Norrköping satte han nytt mästerskapsrekord två gånger om, kastade för första gången över 70 meter och vann första SM-titeln. Foto: Deca Text&Bild

## Ordföranden har ordet

# Året blev bättre än väntat

Verksamhetsåret 2021/22 var förlängt till 15 månader med anledning av samgåendet med Gotland och bildandet av Gotland och Stockholms Friidrottsförbund.

Vi tog oss igenom ett verksamhetsår med utmaningar i såväl Sätra Friidrottshall som i organisationen och pandemins efterdyningar. Ändå blev året bättre än väntat, framför allt ekonomiskt, eftersom vi lyckades genomföra fler aktiviteter än vad vi trodde vi hade kapacitet till när verksamhetsåret började. Samt att vi fick ytterligare pandemibidrag som vi inte räknat med inför verksamhetsåret.

Årsmötet 2023 blir mitt första och sista i rollen som tillförordnad ordförande. Det blev tre år i styrelsen och knappt ett år som tillförordnad ordförande. En kort men händelserik tid.

### Tack för fint engagemang

Jag vill passa på att tacka mina kollegor i styrelsen för denna tid. Utan ert engagemang och det samarbete vi haft hade vi inte lyckats ta distriktet dit det är idag. Tack!

I skrivande stund – februari 2023 – har vårt distrikt arrangerat UDM i Sätra. En lyckad tävling och ett kvitto på att vår organisation och vårt distrikt är redo för 2023.

*Niklas Wahlby*

Tf ordförande Gotland och Stockholms Friidrottsförbund



Turebergs Elliot Duvert, 18, stod för en lysande prestation då han på junior-VM i Colombia förbättrade sitt personliga rekord i tiokamp med hela 263 poäng till 7.622. Det innebar brons i en tävling där Ljungbys Jacob Thelander tog silver på 7.770. Elliots poäng var också nytt distriktsrekord med två poäng. Det gamla hade Hässelbys Jakob Samuelsson satt 2017 som liksom Elliot tränas av Janne Samuelsson. Foto: Deca Text&Bild





Att tålamod betalar sig är Grete Ahlberg ett bra exempel på. Fem år efter finnkampsdebuten gjorde hon sitt första mästerskap och nådde final i såväl VM som EM. Foto: Deca Text&Bild

## Grete Ahlberg – sensationell VM-finalist

**Släggkastaren och mästerskapsdebutanten Grete Ahlberg, 24, från Hammarby IF var ett stort utropstecken på VM i Eugene, USA, där hon gjorde sitt livs tävling. Hon var rankad 29:a i startfältet och blev till slut nia på 70.87 – distriktsrekord och bara 65 centimeter från det svenska rekordet.**

– Jag blev inkastad i truppen fem dagar före VM och försökte att inte ha jetlag när jag tävlade. Att lyckas när det verkligen gällde och att spräcka 70 m-gränsen känns stort. Jag siktade på 70 meter så länge och har varit förbannad och tänkt att ”det kommer aldrig hända”, säger Grete.

Redan 2017 gjorde hon över 67 meter och debuterade i Finnkampen med en femteplats. Men efter det gick utvecklingen långsamt och fem år senare hade hon bara förbättrat sig knappa två meter. Och när hon väl blev uttagen till sitt första mästerskap så var det som en av de allra sista efter att kvalperioden gått ut och det kommit ett återbud.

### Fjärde svenska över drömgränsen

I mästerskapsdebuten visade Grete att hon är bäst när det gäller. I sista kvalkastet ökade hon till 70.87 – personligt rekord med hela 1,24 meter och fjärde svenska över drömgränsen 70 meter.

– Det kändes inte som ett tekniskt bra kast men jag

hörde hur de skrek på läktaren och sedan såg jag att siffran 70 kom upp på resultattavlan och tänkte ”det är inte sant!”.

Hon sprang ut till läktaren, kramade om sin tränare Mattias Jons och såg ut vilja ta hela världen i sin famn. Grete var i VM-final!

### ”Så skönt att göra 70 även i finalen”

Två dagar senare var det dags för final och frågan var om hon lyckats ladda om.

– Jag trodde aldrig att jag skulle kunna göra om kvalinsatsen och kasta 70 meter igen. Men efter 69 i första omgången kände jag att nu kan det bli sjuttio, för nu är jag en 70-meterskastare. Och att lyckas göra det igen i finalen kändes så bra, säger Grete som nådde 70.11 i tredje kastet vilket till slut räckte till en niondeplats.

Hon var rankad 29:a av 32 startande i VM och blev till slut nia, bara 31 centimeter från åttondeplatsen. Därmed skrev hon friidrottshistoria genom att som första svenska genom tiderna nå en global mästerskapsfinal i slägga.

Sedan följde SM-guld i Norrköping, en ny niondeplats på EM i München och seger i Finnkampen.

*Jonas Hedman*



## Gotland-Stockholms 10 bästa 2022

- |                                       |               |
|---------------------------------------|---------------|
| 1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK (1)    | Diskus        |
| 2) Simon Pettersson, Hässelby SK (2)  | Diskus        |
| 3) Andreas Almgren, Turebergs FK (6)  | 5000 m        |
| 4) Axelina Johansson, Hässelby SK (-) | Kula          |
| 5) Grete Ahlberg, Hammarby IF (-)     | Slägga        |
| 6) Ragnar Carlsson, Hässelby SK (4)   | Slägga        |
| 7) Bianca Salming, Turebergs FK (10)  | Sjukamp       |
| 8) Hanna Hermansson, Turebergs FK (-) | 1500 m        |
| 9) Lisa Gunnarsson, Hässelby SK (-)   | Stav          |
| 10) Emil Blomberg, Hässelby SK (9)    | 3000 m hinder |

Inom parentes fjolårets placering. Jury: Helene Bourdin, Åsa Cumlin, Niklas Wahlby, Bo Wikmark och Jonas Hedman. Listan gäller perioden 1/10 2021–31/12 2022.

Daniel Ståhl var fyra i VM och femma i EM vilket räckte för att toppa Gotland-Stockholms tio-bästa-lista. Foto: Deca Text&Bild



Kulstötaren Axeline Johansson är bästa tjej på 10-bästa-listan med sin fjärdeplats. Foto: Deca Text&Bild

### Gotland-Stockholms 10-bästa-lista 2022

# Daniel Ståhl åter distriktets bäste

Daniel Ståhl toppade världsstatistiken i diskus för sjunde året i rad tack vare 71.47 på Lag-SM i Uppsala i slutet på juni men hade i övrigt inget toppår. Han var fyra på VM i Eugene mindre än halvmeter från medalj och femma på EM i München endast en knapp meter från bronset. I övrigt femteplats i Diamond League-finalen, seger i Finnkampen och silver på SM trots ett 70 m-kast.

Simon Pettersson visade åter att han är bäst när det gäller genom att lyfta sig i båda mästerskapen. Femma på VM bara 55 centimeter från medalj och fyra på EM blott två centimeter från bronset. På SM i Norrköping chockade han med att sätta mästerskapsrekord med 70.42 och besegra Daniel Ståhl. SM-guldet var hans första.

#### Suveränt svenskt rekord av Andreas

Turebergs Andreas Almgren satte svenskt rekord på 3000 m både ute och inne (7:39.44 resp 7:34.31) och var fyra på 5000 m på EM. Den största prestationen var dock de 13:01.70 han åstadkom i Bryssels Diamond League då han förbättrade Anders Gärderuds 42 år gamla svenska rekord med hela 16 sekunder. Det placerade honom på 18:e plats i världsstatistiken och etta i Europa.

Hässelbys Axelina Johansson satte personbästa i kula med 18.57 i VM-kvalet i Eugene och blev sedan tolvå i finalen. Det följde hon upp med sjundeplats i EM. I världsstatistiken parkerade hon på 22:a plats.

Hammarbys Grete Ahlberg överraskade med att sätta

personligt rekord med 70.87 i VM-kvalet vilket innebar final. Där slutade hon nia på 70.11 och var bara 31 centimeter från att få göra de tre sista kasten. Samma placering nådde hon på EM i München och i övrigt vann hon Finnkampen och SM.

Ragnar Carlsson, 21, förbättrade sitt personbästa i slägga till 77.00 och var på VM bara en dryg meter från final. På EM slutade han nia på 74.00 och i övrigt noterar man seger i såväl SM som Finnkampen.

#### Bianca stabil över sextusen poäng

Bianca Salming gjorde fyra sjukamper och överträffade sextusen poäng i samtliga. Den klart bästa var EM där hon slutade åtta på personliga rekordet 6.185 poäng.

Turebergs Hanna Hermansson tog sig till semifinal på 1500 m på VM och till final på EM där hon slutade sju. Hon satte pers i båda mästerskapen med 4:05.76 som bäst uppnått i EM-finalen där hon var 2,2 sekunder från medalj.

Lisa Gunnarsson satte personligt rekord i stav med 4.65 i USA i mars och kvalade in till både VM och EM där hon dock inte nådde final. I Eugene var hon 16:e i kvalet på 4.35 som hon tog i andra försöket. Den höjden i första hade inneburit final.

Emil Blomberg satte årsbästa på 3000 m hinder med 8:24.84 i slutet på april och tog sig i augusti till EM-final där han slutade tia, en placering bättre än 2016. På SM i Norrköping tog han sitt första guld efter en lysande spurt.

Jonas Hedman





Häckträning på Gutavallen i Visby. Foto: Ann-Louise Almgren

## ”Förhoppningen är att arrangera regionmästerskapen på Gotland 2024”

Den 1 januari 2022 bildade Stockholm och Gotland gemensamt distriktsförbund där Gotland står för en liten del. Men det finns fina förutsättningar för friidrott på ön sommartid och 2024 är målsättningen att arrangera regionsmästerskapen för 13–14-åringar på Gutavallen i Visby.

Det finns 61.000 permanent boende på Gotland och under sommaren växer det till det tredubbla. Ishockey, fotboll, och innebandy tillhör de största sporterna och friidrotten är liten med arenaverksamhet i endast tre föreningar – Visby IF Gute, Roma IF och IK Tjelvar i Klintehamn. Till det kommer löparföreningar som P18 IK, Östergarns IF och Wisby Ultralöparförening.

– Sammanslagningen med Stockholms Friidrottsförbund innebär administrativa samordningsfördelar och att vi kan skicka ledare på utbildningar. För vi har inte underlag att ordna några själva och de är viktigt för att vi ska kunna erbjuda tränare och klara av att arrangera tävlingar, säger Ann-Louise Almgren som är friidrottsledare på Gotland sedan 2006 och ledamot i Gotland och Stockholms Friidrottsförbund tillsammans med Björn Garvén.

### Lokalt friidrottsgymnasium

Visby IF Gute bildades 1904 och är klart största friidrottsföreningen på ön och har träningsgrupper för barn- och ungdomar samt en bra veteranverksamhet i kast. 2022 täv-

lade 36 aktiva på arena alla åldrar inräknade. Roma IF och IK Tjelvar har 10-15 barn- och ungdomar i sin respektive verksamhet.

– I Visby har vi ett lokalt idrotts-gymnasium men det är bara 1-2 per år som går friidrottsinriktningen där vi har en utbildad tränare anställd på några procent.

Bland de aktiva finns sprintern Gabriel Vikic, 21, som läst tre år på friidrottsgymnasiet i Växjö och nu är tillbaka på ön. Och Leo Gutepil som hösten 2022 var tvåa på 1500 m i P13-klassen på Svealandsmästerskapen i Eskilstuna. Det finns också en handfull junior- och ungdomstjejer som tävlar regelbundet och alla representerar Visby IF Gute.

### Resultattävlingar varannan vecka

Gutavallen är navet i friidrotten och är i fint skick efter renovering 2014.

– På sommaren arrangerar vi resultattävlingar varannan vecka så att våra aktiva inte ska behöva åka till fastlandet varje gång de ska tävla. I juni arrangerar vi Gutegalan som hade 56 starter i fjol och som vi försöker få att växa. Lägg till det långlopp av vilka Blodomloppet i augusti är



Ann-Louise Almgren, ledamot i Gotland och Stockholms FIF.



Maja Almgren tog flera JSM- och USM-medaljer i VIF Gutes gula linne innan hon hösten 2019 bytte till Täby IS. Här IJSM-medaljörerna i K22 60 m i Växjö 2019 med vinnaren fr v tvåan Emelie Rantzow, Ymer, vinnaren Maja och trean Amanda Hansson, Hässelby. Foto: Deca Text&Bild

störst med 400 löpare 2022 och Lucialoppet som i fjol hade knappt 200 deltagare.

Det arrangeras också kasttävlingar för veteraner i Tingstäde från april till oktober och där är ofta aktiva från fastlandsklubbar med. Eldsjälen bakom det är Mats Burvall. 2022 arrangerades totalt 50 tävlingar på Gotland varav 40 på arena och av dem var 37 kasttävlingar.

– Träningsmässigt fungerar det bra på Gutavallen och vintertid håller vi till i en knappt hundra meter lång korridor som ligger under vårdcentralen. Där har vi lagt lösa mattor som möjliggör löpning med spikskor men det är smalt. Där finns också ett litet gym. I övrigt håller vi till i gymnastiksalen vintertid.

### Tydligt mål till 2024

2016 arrangerades Svealandsmästerskapen för 13–14-åringar på Gutavallen och i september 2024 är målet att göra det igen.

– Det blir en stor utmaning och vi kommer behöva hjälp från Stockholm med funktionärer och domare om vi ska klara detta. Tar vi på oss arrangemanget så hoppas vi att det ska leda till fler utbildade funktionärer och att det ska lyfta tävlingsverksamheten på ön.

### Mattias Sunneborn den främste

Gotlands mest meriterade friidrottare genom tiderna är längdhopparen Mattias Sunneborn som började som tioåring i KA 3 IF i Fårösund och representerade Gotland fram till han var 20 år 1990.

I två korta sejourer har han därefter tävlat för Gotlandsklubbar – KA 3 IF 1996 (då han tog guld i inomhus-EM i Stockholm) och Visby IF Gute 2016. De senaste 20 åren har han huvudsakligen tävlat för Spårvägens FK och är fortfarande aktiv och engagerad i svensk veteranfriidrott.

– Mattias är en fin ambassadör för Gotland och har många idéer om hur vi kan utveckla friidrotten här på ön, säger Ann-Louise och lyfter även fram höjdhopparen Ann-Ewa Karlsson, född 1955, som en av de främsta kvinnliga friidrottarna i Gotlands friidrottshistoria. Hon var olympier 1980, representerade Sverige i flera mästerskap och landskamper och gjorde som bäst 1.88/1.90i 1980.



Leo Gutepil var tvåa på 1500 m och fyra på 600 m i P13-klassen på Svealandsmästerskapen i Eskilstuna 2022. Så sent som i januari 2023 satte han Gotlandsrekord i P14 1000 m inomhus med 2:59.82. Foto: Deca Text&Bild

Av seniorelitaktiva på senare år tillhör Fred Grönwall, 42, den främste. Han var 2018 SM-fyra i maraton för Roma IF och har Gotlandsrekorden i både halvmaraton (1.07.22) och maraton (2.20.08) noterat 2019. Sedan 2020 tävlar han för FK Studenterna i Stockholm.

På damsidan tävlade Maja Almgren, född 1998, för Visby IF Gute fram till 2019 och har Gotlandsrekorden på 60 m (7.50), 100 m (11.76) och 200 m (24.44) från 2019 då hon representerade Sverige på 4x100 m i U23-EM.

Jonas Hedman



Ungdomsträning på Gutavallen. Foto: Ann-Louise Almgren



## Årsmötet 2021



08fri.s årsmöte genomfördes traditionsenligt i Sätrahalls foajé. Ett 40-tal deltagare från 16 föreningar närvarade. Foto: Jonas Hedman



Årets prestation i 17-årsklassen för flickor gick till Vallentunas Moa Granat för JEM-silvret på 400 m häck. Hon tog även senior-SM-guld i grenen. Foto: Jonas Hedman

# Historiskt årsmöte när Gotland kom med

Torsdagen den 2 december 2021 genomfördes Stockholms FIF:s årsmöte i Sättra Friidrottshall med 33 ombud från 16 föreningar. Det var ett historiskt möte eftersom beslut togs att införliva Gotland i verksamheten från och med 1 januari 2022 med nya namnet Gotlands och Stockholms FIF.

Efter en lång förberedelseperiod krympte Svenska Friidrottsförbundet antalet distrikt från 23 till 9 av vilka Gotland-Stockholm är ett.

08fri. var det enda av de 23 distrikten som hade brutet verksamhetsår och var därför först med årsmöte där nya stadgar för vad som komma skall klubbades igenom.

– Det innebär att Gotlandsföreningarna nu tas in i organisationen och vi övergår till kalenderår. Innevarande räkenskapsår förlängs med tre månader och gäller från 1 oktober 2021 till 31 december 2022, sa Marianne Mæhle Schmidt som valdes till ordförande i det nya distriktet.

### Ett Corona-präglat år

– 2021 var ett år präglat av Corona-pandemin som påverkade såväl tränings- som tävlingsverksamheten. I november 2020 fick vi stänga ner Sättra Friidrottshall och det blev en väldigt begränsad inomhussäsong. Det är många ute i föreningarna som verkligen jobbat hårt för att hålla friidrotten i gång och det vill jag verkligen tacka er för, sa Marianne.

Valberedningen föreslog omval av hela styrelsen och att den utökades med en representant från Gotland vilket årsmötet också beslutade. Ordförande Marianne Mæhle Schmidt omvaldes på ett år och ledamöterna Niklas Wahlby och Mats Röhr på två. Nyval på Gotlands Ann-Louise Almgren från Visby.

### Daniel och Simon uppmärksammades

OS-medaljörerna i diskus – Daniel Ståhl, Spårvägen (guld), och Simon Pettersson, Hässelby (silver) – upp-



Till Årets ungdomsledare utsågs Turebergsduon Marcus Grindange, t v, och Stellan Back. Foto: Jonas Hedman

märksammades, renoveringen av Sättra Friidrottshall diskuterades och fyra motioner behandlades under överinseende av mötesordföranden Christer Pallin.

Två klubbar hade lämnat in fyra motioner, Huddinge AIS en och IFK Lidingö tre, av vilka två bifölls. Huddinge ville att ungdomsklasserna 16-17 år på UDM slås ihop till en tvåårsklass eftersom få tävlar vilket bifölls.

IFK Lidingö ville som komplement till utmärkelsen Årets ungdomsledare införa Årets 08-tränare och Årets 08-ledare. De ville också att utmärkelsen Årets ungdomsledare skulle vara två, en manlig och ett kvinnlig vilket mötet röstade mot. Lidingö-ledaren Janne Åkerblom begärde votering men avslaget kvarstod med siffrorna 16–13.

Lidingös tredje motion hade rubriken Utveckling av en ”inte tappa tonåringar-strategi” med syfte att skapa en referensgrupp bestående av ungdomar från olika föreningar i distriktet. Att få fler unga att fortsätta med friidrott genom tonåren är viktigt och stöddes av styrelsen och motionen bifölls av mötet.

Jonas Hedman



## Föredragningslista vid Gotland och Stockholms FIF:s årsmöte

Onsdagen den 8 mars 2023 klockan 18.30 i Sättra Friidrottshall.

1. Fastställande av röstlängd för mötet på grundval av det röstlängdsunderlag som SFIF har upprättat för SDF.
2. Val av mötesordförande.
3. Val av protokollssekreterare.
4. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera mötets protokoll.
5. Val av två rösträknare.
6. Fråga om kallelse till mötet har skett i den ordning 2 kap. 1 § föreskriver.
7. Fastställande av föredragningslista för mötet samt i förekommande fall fastställande av arbetsordning.
8. Styrelsens verksamhetsberättelse med årsredovisning (årsbokslut).
9. Revisorernas berättelse.
10. Fråga om styrelsens ansvarsfrihet.
11. Styrelsens förslag samt inkomna motioner.
12. Styrelsens förslag till verksamhetsplan med ekonomisk plan för innevarande verksamhetsår.
13. Fastställande av eventuell årsavgift/serviceavgift för föreningarna till SDF för kommande verksamhetsår.
14. Val av SDF-ordförande, tillika SDF-styrelsens ordförande, för en tid av ett år.
15. Var av halva antalet övriga styrelseledamöter för en tid av två år.
16. Val av en revisor med personlig suppleant med uppgift att granska verksamhet, räkenskaper och förvaltning inom förbundet för en tid av ett år.
17. Val av ordförande och två till tre ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.
18. Beslut om val av ombud och erforderligt antal ersättare till Svenska Friidrottsförbundets sårsmöte, varvid båda könen ska vara representerade.
19. Beslut om val av ombud och erforderligt antal ersättare till berört RF-SISU-distrikts stämma.

Beslut i fråga av större ekonomisk eller annan väsentlig betydelse för SDF eller dess föreningar får inte fattas om den inte finns med i kallelsen till SDF-årsmötet.



## Röstlängd

Rösträtten vid SDF-årsmöte bestäms genom röstlängd som upprättats av SFIF. Röstlängden upptar de föreningar som senast den 31 december har fullgjort sina stadgeenliga förpliktelser mot SFIF och de förpliktelser som har bestämts av SDF-årsmötet. Röstlängden gäller oförändrat till dess ny röstlängd har tillställts SDF.

Varje röstberättigad förening har en röst. Därutöver erhåller de föreningar som enligt 3 Kap 18 § i SFIF:s stadgar uppnått SM-poäng tilläggsröster enligt följande: de tio föreningar som har det högsta poängtalet får fyra tilläggsröster, de därpå följande tio får tre tilläggsröster, de därpå följande tio får två tilläggsröster och övriga en tilläggsröst.

Föreningens röstetal får inte överstiga 1/3 av antalet röstberättigade vid SDF-årsmötet.

All Stripes Sports Club	1	Munsö Idrottsförening	1
Allmänna Idrottsklubben	2	Muskö Idrottsförening	1
Athletic Club Salt Lake	1	Mälarhöjdens IK Friidrottsförening	2
Atlas Copco Idrottsförening	1	Mälarö SOK	1
AXA Sports Club	2	Nacka Värmdö Skidklubb	1
Boo Idrottsförening Friidrottsklubb	2	Norrbacka Handikapp IF	1
Bravura Sports Club	1	OCR Stockholm Idrottsförening	1
Bromma Idrottsförening	3	Orienteringklubben Ravinen	1
Brottby Sportklubb	1	Orienteringsklubben Södertörn	1
Danderyds SK Friidrottsförening	2	P18 Idrottsklubb	1
Duvbo Idrottsklubb	1	Parkrun Idrottsförening	1
Enebybergs Idrottsförening	1	Roma Idrottsförening	1
Flemingsbergs Sportklubb	1	Runacademy Idrottsförening	2
Fredrikshofs Fri-IF	2	Rågsveds Idrottsförening	1
Friidrotts Klubben Studenterna	1	Saltsjöbadens Idrottsförening	1
Friidrottsföreningen Hasselby SK	5	Sports Club SPC	1
Fårösunds Gymnastik o Idrottsklubb	1	Springtime Sports Club	1
Föreningen IKJ Haninge	1	Spårvägens Friidrottsklubb	5
Glädjeruset Idrottsförening	1	Stockholm Frontrunners Idrottsförening	1
Gotlands Bro Orienteringsklubb	1	Stockholm Långdistansklubb	1
Gotlands Äventyrsförening	1	Stockholms FTF	1
Gudö Sportklubb	1	Stockholms Studenters Idrottsförening	1
Hammarby IF Friidrottsförening	4	Stockholms-Postens IK	1
Handelsbanken Idrottsförening	1	Sundbybergs Idrottsklubb	2
Hanvikens Sportklubb	3	Svaide Roma Skid- och Orienteringsklubb	1
Hellas Friidrottsklubb	2	Sveaskogs Idrottsförening	1
Huddinge Allmänna Idrottssällskap	4	Team Club Running Stockholm	1
Idrottsföreningen Linden	1	Team Nordic Trail Sports Club	1
Idrottsföreningen Rinkeby Run	2	Team Skavsåret IF Järfälla	1
Idrottsföreningen SFIF	1	Telia Idrott och Fritids Förening	1
Idrottsföreningen Triangeln	2	Terrible Tuesdays Athletic Club	1
Idrottsklubben Tjelvar	1	Tullinge Friidrottsförening	2
IF Friskis&Svettis Haninge	1	Tullinge Sportklubb	1
IF Friskis&Svettis Huddinge	1	Turebergs Friidrottsklubb	5
IF Friskis&Svettis Järfälla	1	Tyresö Friidrottsklubb	2
IF Friskis&Svettis Lidingö	1	Täby IS Friidrottsklubb	4
IF Friskis&Svettis Mälaröarna	1	Uptown Runners Club	2
IF Friskis&Svettis Nynäshamn	1	Vallentuna Friidrottsklubb	2
IF Friskis&Svettis Sollentuna	1	Visby IF Gute Friidrottsklubb	1
IF Friskis&Svettis Stockholm	1	Värmdö Idrottsförening	2
IF Friskis&Svettis Tyresö	1	Väsby Idrottsklubb Friidrott	2
IF Friskis&Svettis Täby	1	Väsby Skidklubb	1
IF Friskis&Svettis Upplands Väsby	1	Waxholms Orienteringsklubb	1
IF Friskis&Svettis Visby	1	Wisby Ultralöparförening	1
IF Friskis&Svettis Åkersberga	1	Åkersberga Sportklubb	1
IF Linnéa Friidrott	1	Åkersberga Triathlonförening	1
IFK Lidingö Friidrottsklubb	3	Älta Idrottsförening	1
IFK Tumba Friidrottsklubb	2	Ösmo Nynäs Friidrottsklubb	1
Ingarö Idrottsförening	1	Östergarns Idrottsklubb	1
Järla IF Orienteringsklubb	1	Österhaninge Idrottsförening	1
Keep Up Running Club	2	All Stripes Sports Club	1
Kungsholmen Basketbollklubb	1	Allmänna Idrottsklubben	2
Kungsängen Friidrottsklubb	1	Athletic Club Salt Lake	1
Ljusterö Idrottssällskap	1	Atlas Copco Idrottsförening	1
Löparakademin Idrottsförening	1		
Löparnas vänner Idrottsförening	2	Totalt 106 föreningar och 152 röster.	

# Årsberättelse

1 oktober 2021–31 december 2022

Gotland och Stockholms Friidrottsförbund (GoSth) omfattar de föreningar som är medlemmar i Svenska Friidrottsförbundet (SFIF) och har sin hemvist i det distriktsförbundet som SFIF benämner Gotland och Stockholms Friidrottsförbund.

GoSth har till uppgift att främja friidrotten på Gotland och i Stockholm genom att företräda, organisera, samordna och verka på ett sådant sätt att det står i överensstämmelse med idrottens mål och inriktning (1 Kap i RF:s stadgar). Förtroendevalda, tjänstemän och övriga medarbetare ska ge god service till distriktets föreningar. Arbetet utförs i styrelse och kommittéer samt på kansli och i Sätra Friidrottshall.

## Styrelse

Styrelsen bestod under verksamhetsåret 2021/22 av Marianne Mæhle Schmidt, ordförande (t o m mars), Niklas Wahlby, vice ordförande (tf ordf från mars), Mats Röhr, Åsa Cumlin, Bo Wikmark (t o m juni), Sara Wilkinsson, Hannes Gidlöf, Ann-Louise Almgren (Gotland) och Björn Garvén (suppleant till ledamot från Gotland) samt som adjungerad verksamhetschef Göran Qvarfordt (t o m juni).

## Valberedning

Valberedningen har bestått av Helene Bourdin, ordförande, Lena Björk och Rasmus Olofsson.

## Revisor

Kent Gerhardsson har verkat som revisor och Jörgen Silén som revisorssuppleant.

## Personal

Bo Wikmark anställdes i juni 2022 som ny verksamhetschef efter att tidigare verksamhetschefens provanställning löpt ut. Tjänsten som verksamhetschef omfattar samordning/utveckling inom alla verksamhetsområden inklusive ansvar för verksamhetsdrift och personal i Sätra Friidrottshall

Under verksamhetsåret har organisationen för Sätra Friidrottshall bestått av Hans Krylander som hallansvarig på 50 % och vaktmästare på 25 %.

## Samarbetspartners

Runners' Store, Scandic Hotell Kungens Kurva/Skärholmen, Konica Minolta och IC Control Media & Sport var samarbetspartners främst med koppling till verksamheterna i Sätrahall.

## Sätra Friidrottshall

Under 2022 har distriktet genomfört omfattande uppgraderingar och förbättringar av och kring Sätra Friidrottshall:

- Nya banorna lades 2021. Tillägg och förbättringar av kurvorna genomfördes i maj 2022 och målning av alla banor augusti.
- Det gjordes försök att ha hallen öppen under sommaren.
- Löparbanor och övriga ytor är sedan augusti 2022 certifierade för internationella tävlingar.



Foto: Deca Text&Bild

På junior- och ungdomssidan tog distriktet fem internationella mästerskapsmedaljer av vilka Tureberg stod för två genom Ayla Hallberg Hossain ovan och Elliot Duvert. Ayla vann ungdoms-EM i längd i Israel på personliga rekordet 6.39 vilket placerade henne sexa på den svenska genom-tiderna-listan för 19-årsjuniorer innan hon fyllt 16.

- Det har planerats för service och uppgradering av högtalare/audio/mikrofoner /mixerbord och kablage samt översyn av teknik för eltid/målkamera.
- Investering i nytt kurv löpband för rehab och högintensiv löpträning.
- Alla brunnar (25 st) för eltid, teknik och kontakter i hallen har renoverats och förbättrats.
- Teknik- och styrkeutrustning köpts in.
- Konferensrummet i hallen har iordningsställts för att tränare/ledare samt elitaktiva skall ha en plats att använda under och efter träning.
- Två TV-monitorer i foajén har ersätts med nya.

## Särskilda uppdrag

Under verksamhetsåret har kommittéarbetet fortsatt enligt följande:

- Tävlings- och arrangemangskommittén har hanterat DM-tävlingar och funktionärsutbildningar
- Junior- och ungdomskommittén har hanterat sommarläger och grenskolor
- Utbildningskommittéen har hanterat Centrala utbildningar och clinics

Under året har tidigare ekonomiansvarig slutat och en ny kommit på plats.

## Kommunikation och information

Under 2021/22 har hemsidan 08fri.se varit den primära kommunikationskanalen. Ett arbete med nya hemsidor för distriktsförbunden som undersidor till SFIF:s hemsida startades under 2022. Under året har också ett antal mejlutskick gjorts till distriktets föreningar.

## Utmärkelser och priser

Årets ungdomsledare

Nil de Oliveira, Danderyds SK

Årets bästa prestationer i 17-årsklasserna

Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK (längd)

Victor Törnström, Danderyds SK (mångkamp)



Bästa klubb P/F 15–17 år  
Hammarby IF

Bästa klubb P/F 12–14 år  
Hammarby IF

### Strategiska utvecklingsområden

Verksamheten har under det gångna verksamhetsåret bedrivits utifrån verksamhetsplanen. Den bygger på de administrativa och operativa basuppgifter som uttrycks i våra stadgar. Verksamhetsplanen tar även sin utgångspunkt i "Friidrottens strategi 2025" där de övergripande målen är en attraktiv och växande friidrott.

Verksamheten har identifierat följande strategiska utvecklingsområden:

- Moderna och konkurrenskraftiga föreningsmiljöer
- Ökad service direkt till föreningarna
- Ökad grad av digitalisering och digital kompetens
- Nya och utvecklade tävlings- och arrangemangsformer
- Nya och utvecklande träningsformer
- Vidareutveckla löpningens position
- Stärkt ledarskap i alla delar av organisationen
- Blågula framgångar – internationellt och lokalt
- Stärkt finansiering för att utveckla friidrotten

Utfallet av genomförd verksamhet för respektive område och i enlighet med GoSths verksamhetsplan för 2021/22 redovisas nedan.

✓ = genomfört    ✗ = ej genomfört

### Moderna och konkurrenskraftiga föreningsmiljöer

Distriktet vill genomföra aktiviteter/insatser som bidrar till att föreningarna får goda förutsättningar att utvecklas på olika sätt. Nedan är en sammanfattning av verksamhetsplanen för 2021/22 med kommentar och exempel på vad som genomförts:

### ✓ Utbildningar

Distriktet fortsätter att erbjuda utbildningar för olika målgrupper i föreningarna.

*Kommentar:* Under 2022 har följande utbildningar genomförts:

- Vårterminen:
  - Central 7-10 år och Friidrott på hemmaplan
  - Central 10-12 år
- Höstterminen:
  - Central 7-10 år
  - Friidrott på Hemmaplan (7-10) vid tre tillfällen
  - Certifierad Löpletare

### ✓ Samverkan

Under 2021/22 kommer samverkan kring konkurrenskraftiga föreningsmiljöer att fortsätta.

*Kommentar:* Samverkan för konkurrenskraftiga föreningsmiljöer i samarbete med Stockholms stad har ägt rum.

### ✓ Möten

Fortsättning kommer ske med de traditionella vår- och höstmötena samt möten med föreningar.

*Kommentar:* De årliga vår- och höstmötena genomfördes liksom dialoger med föreningar.

### ✓ Anläggningar

Under 2021/22 ska arbetet fortsätta med att utveckla och förbättra anläggningssituationen i distriktet.

*Kommentar:* Bland annat fortsatte pländerandet av Bällstahallen och förbättringar gjordes av Sätra Friidrottshall.

### Ökad service direkt till föreningarna

Distriktet är en stödorganisation till föreningarna och vi strävar i den mån vi kan efter att underlätta föreningarnas vardag för att skapa "mer tid till friidrott".

*Gotland och Stockholms segrande lag i Svealandsmästerskapen för 13–14-åringar i Eskilstuna 10–11 september. Foto: Sara Wilkinson*





#### ✘ Introduktionsmöten för nya föreningar

Vi ska erbjuda samtliga nya föreningar ett introduktionsmöte för att underlätta för dem att sätta sig in i viktiga delar samt presentera möjligheter och skyldigheter.

*Kommentar:* Introduktionsmöten har erbjudits men ej genomförts.

#### ✘ Kanslimöten för föreningarnas anställda personal två gånger per år

Distriktet ska ta över arrangörskapet av möten med föreningars personal för att kunna ge stöd då flera saknar anställd personal och istället drivs av ideella krafter.

*Kommentar:* Kanslimöten har inte genomförts under verksamhetsåret.

#### ✘ Besöka föreningarnas styrelsemöten

Distriktet ämnar erbjuda sig att delta på föreningars styrelsemöten för att kunna fånga upp vilka behov av stöd- och serviceinsatser som finns och för att förstå vad som redan görs.

*Kommentar:* Inga föreningars styrelsemöten har besökts under verksamhetsåret.

#### Ökad grad av digitalisering och digital kompetens

Ett sätt att skapa ”mer tid till friidrott” under 2021/22 är en ökad grad av digitalisering vilket kan ske genom nedan aktiviteter:

##### ✓ Ansluta till SFIF:s digitala lösningar

SFIF erbjuder distriktet ny hemsideslösning och enhetliga e-postadresser att flytta in i.

*Kommentar:* Flytten till den nya hemsidelösningen påbörjades under verksamhetsåret.

##### ✓ Vissa möten kommer även fortsättningsvis att genomföras digitalt

Därför kommer både möten och utbildningar att erbjudas via programmet Teams och/eller fysiskt på plats.

*Kommentar:* Vi har fortsatt att erbjuda den del möte och utbildningar digitalt.

Hammarbys 17-årslag vann Lag-USM i Huddinge och var även distriktets bästa DM-förening på ungdomssidan. Stående fr v Matilda Borg, Anton Roslund, Quincy Hackett (trumslagare), Hannes Johansson, Tuva Johansson, Felix Holmqvist, Lii Jabbour, Filip Herre (sittande i svart mössa), Tove Olsson, Elias Kapell, Aron Gullberg, Carl Bergmark, Neo Hall, Alfred Berglind, Maggie Dahllöf, Emmy Wolgast, Elton Hedberg (trumslagare) och Hugo Sundström (trumslagare). Längst fram på knä Anton Sallnäs (trumslagare) och Esther Sahlqvist. Foto: Kim Hedbom

#### ✘ Etablera en fungerande funktionärsdatabas

Under året är ambitionen att få igång ett fungerande system inklusive villkor för användning av det.

*Kommentar:* Det kom inte igång under verksamhetsåret.

#### ✓ Fortsätta utveckla digitala lösningar för kortförsäljning och besöksstatistik i Sätra Friidrottshall

Vi ska fortsätta att utveckla digitala lösningar kring försäljning, statistik och uppföljning av träningskort till Sätra friidrottshall, samt förbättra rutiner kring beställnings- och betalningshantering.

*Kommentar:* Till inomhussäsongen 21/22 lanserades en ny digital lösning som under året testats och utvärderats.

#### Nya och utvecklade tävlings- och arrangemangsformer

För att bidra i detta arbete under 2021/22 fokuserar vi på:

##### ✓ Distriktslag

SFIF har uttryckt att Svealandsmästerskapen ska genomföras på motsvarande sätt som tidigare med distriktslag.

*Kommentar:* Svealandsmästerskapen med distriktslag genomfördes i Eskilstuna 2022.

##### ✓ Säkerställa ett fullvärdigt DM-program samt vidareutveckla respektive DM-arrangemang

Med ett fullvärdigt DM-program menas i det här sammanhanget att de DM-tävlingar som ska genomföras enligt tidigare årsmötesbeslut ska erbjudas med reservation för att en övergångsperiod kan behövas med anledning av sammanslagningen med Gotland.



*Kommentar:* På grund av pandemin genomfördes endast en DM-tävling inomhus (IVDM):

IVDM	IFK Tumba
VDM	IFK Tumba
DM-UDM Parkstafett	Turebergs FK
DM-UDM Stafett (kort)	Danderyds SK
UDM 15-17 år	Huddinge AIS
DM-UDM Stafett 15-17 (lång)	Huddinge AIS
Distriktsfinaler 12-14 år	Hanvikens SK
DM-JDM-UDM-VDM Terräng	Tullinge FI

*SM-tävlingar arrangerade i distriktet:*

SM Maraton	Hässelby och Spårvägen
SM-JSM22 10 km väg	Hässelby och Spårvägen
JSM19 Mångkamp	Turebergs FK
JSM-USM17	Turebergs FK
Lag-USM	Huddinge AIS
VSM Kastfemkamp	Huddinge AIS
SM-JSM-USM-VSM Terräng	Hässelby SK

✓ *Säkerställa ett varierat tävlings- och grenutbud för samtliga åldersgrupper med bra spridning under hela säsongen*

Vi ska under året arbeta mer proaktivt med tävlingsprogrammet genom att gå igenom tävlings- och grenutbudet och vid behov verka för fler tävlingar och/eller komplettera befintliga tävlingar med ytterligare grenar.

*Kommentar:* Vi har under de förutsättningar som rådit kunnat säkerställa ett varierat tävlings- och grenutbud med bra spridning under säsongen 2021/22. Verksamhetschefen har hanterat och godkänt:

- 34 inomhustävlingar
- 51 arenatävlingar utomhus
- 63 långlopp (väg, terräng, trail och OCR)

✓ *Säkerställa att tävlingarna genomförs enligt gällande regler*

För att säkerställa att tävlingar blir attraktiva ska vi se till att de är anpassade till olika målgrupper och enligt gällande regler samt att de aktiva känner att de möts av kunniga funktionärer och rättvisa förhållanden.

*Kommentar:* Vi har genomfört följande funktionärsutbildningar under året:

- Starter
- Distriktsdomare
- Eltid

### Nya och utvecklade träningsformer

Vi ska ge föreningar/aktiva nya uppslag och ska under året fokusera på:

✓ *Sommarläger*

Vi väljer att fortsätta med vårt traditionella sommarläger för aktiva i åldern 13–14 år.

*Kommentar:* Sommarläger genomfördes i augusti i Åkersberga.

✓ *Grenskolor*

Vi fortsätter arbetet med de grenskolor vi lanserade under föregående verksamhetsår.

*Kommentar:* Under 2022 så har GOSTH lyckats genomföra fler grenskolor än tidigare år trots pandemin.

- Vårterminen:
  - Höjd, Jakobsberg
  - Längd, Sätra
  - Slägga, Enskede IP
- Höstterminen:
  - Spjut, Sätra
  - Diskus/kula rotation, Sätra
  - Sprint, Sätra
  - Löpleddare, Sätra



Gotland och Stockholms Friidrottsförbunds styrelse 2021–2022 i samband med årsmötet i Sätra i december 2021. Stående från vänster: Niklas Wahlby (tidigare ordförande från mars 2022), Mats Röhr, Ann-Louise Almgren, Marianne Mæhle Schmidt (ordförande till mars 2022), Sara Wilkinson och Bo Wikmark (verksamhetschef från juni 2022). På bilden saknas Åsa Cumlin, Björn Garvén och Hannes Gidlöf. Foto: Jonas Hedman



Willy Berggren, Löparnas vänner IF, fick Stockholms Friidrottsförbunds högsta utmärkelse, guldmedaljen, på årsmötet i december 2021. Foto: Jonas Hedman

Även Clinics har genomförts:

- Hel, stark och skadefri, Sätra
- OCR – intro, Åkersberga

#### ✘ *Implementering av parafriidrott*

Vi kommer under året att arbeta med att i våra informationskanaler tydliggöra att friidrott även vänder sig till parafriidrottare som målgrupp och marknadsföra den verksamhet som redan finns etablerad.

*Kommentar:* Distriktet har under 2022 haft kontinuerliga möten med SFIF och RF-SISU Parasport.

Parasportkommitté är under bildande och kommer presenteras under kvartal två 2023.

#### **Vidareutveckla löpningens position**

För att vidareutveckla löpningens position kommer vi Under verksamhetsåret 2021/22 att:

#### ✘ *Inom distriktet utse minst en person som är "löpningsansvarig"*

Den som är löpningsansvarig ska bevaka området, följa utvecklingen inom SFIF och implementera på distriktsnivå.

*Kommentar:* Person utseedd men kommer ej att vara kvar inom distriktet varför ny person behöver utses.

#### ✘ *Genomföra löpleddarutbildning*

Säkerställa att det finns kompetens inom föreningarna för att erbjuda löpning för olika målgrupper.

*Kommentar:* Arbete med att förstå hur det ser ut inom föreningarna har ej genomförts.

#### ✓ *Föra dialog med tävlingsarrangörer och intresseorganisationer*

Distriktet ska etablera en mer levande dialog för att

gemensamt hitta insatser som kan bidra till att vidareutveckla löpningens position.

*Kommentar:* Dialogen har intensifierats under året.

#### **Stärkt ledarskap i alla delar av organisationen**

Detta är insatser som vi vänt in inom flera andra områden i verksamhetsplanen för 2021/22:

#### ✘ *Nätverk*

Vi har under en följd av år arbetat med ett nätverk för att stödja föreningarnas kvinnliga ledare. Detta arbete behöver utvärderas för att få en bild av om det ger önskad effekt i relation till den tid som läggs ner eller om det är andra insatser som istället behöver initieras.

*Kommentar:* Det har inte arbetats med detta under verksamhetsåret 2021/22.

#### **Blågula framgångar – internationellt och lokalt**

Vi ska utveckla och erbjuda stödstrukturer och miljöer som ger goda förutsättningar för träning, kompetens, utbildning, stimulans och trygghet genom att:

#### ✘ *Se över och stärka möjligheten att kunna utöva friidrott på elitnivå i distriktet*

Vi ska tydliggöra vilken roll distriktet ska ta i detta arbete samt skapa en tydligare bild av hur distriktets elitaktiva idag upplever sin situation och vilka behov som finns och mot bakgrund av detta ta fram en plan framåt.

*Kommentar:* Vissa insatser har genomförts men någon plan har ej tagits fram under året.

#### **Stärkt finansiering för att utveckla friidrotten**

Distriktet ska arbeta med att stärka finansiell stabilitet och en ökad självfinansiering genom att:

#### ✓ *Vårda relationerna med befintliga samarbetspartners*

Distriktet ska fortsatt vårda de fåtal samarbetspartners som bidrar med såväl ekonomiska resurser som tjänster vilka är viktiga för såväl distriktet som föreningarna.

*Kommentar:* Vi har haft goda relationer med våra befintliga samarbetspartners under året.

#### ✓ *Hitta nya samarbeten*

Vi ska se över möjligheter till nya samarbeten med samarbetspartners och organisationer inom ramen för distriktets uppgifter.

*Kommentar:* Vi har etablerat nya samarbeten under verksamhetsåret.

#### ✓ *Informera föreningarna om vilka stödmöjligheter som finns*

Under året vill vi genomföra minst en informationskväll för föreningar där vi tillsammans med till exempel RF-SISU-distrikten tydliggör vilka stödmöjligheter som finns, såväl avseende ekonomiska resurser som annat stöd för att utveckla föreningens verksamhet.

*Kommentar:* Distriktet har tillsammans med RF-SISU under året presenterat och tydliggjort vilka stödmöjligheter som finns, exempelvis på vår- och höstmöten.



## Årsbokslut

<b>RESULTATRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2021-10-01 -2022-09-30 (15 mån)</b>	<b>2020-10-01 -2021-09-30</b>
<b>Föreningens intäkter</b>			
Nettoomsättning	2	4 184 452	2 261 653
Offentligarättsliga bidrag	3	848 776	989 642
Gåvor/stipendier/övriga bidrag	4	411 096	549 930
Övriga förbundsintäkter		277 475	64 130
<b>Summa stiftelsens intäkter</b>		<b>5 721 799</b>	<b>3 865 355</b>
<b>Föreningens kostnader</b>			
Förbunds-kostnader	5	-1 365 098	-1 072 575
Övriga externa kostnader		-866 053	-566 792
Personalkostnader		-2 869 728	-2 014 472
<b>Summa föreningens kostnader</b>		<b>-5 100 879</b>	<b>-3 653 839</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>620 920</b>	<b>211 516</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1 442	7 280
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 640	-1 966
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-198</b>	<b>5 314</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>620 722</b>	<b>216 830</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>620 722</b>	<b>216 830</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>620 722</b>	<b>216 830</b>



<b>BALANSRÄKNING</b>	Not	2022-12-31	2021-09-30
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	6	46 250	0
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>46 250</b>	<b>0</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>46 250</b>	<b>0</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		114 225	397 410
Övriga fordringar		91 489	0
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		29 568	134 297
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>235 282</b>	<b>531 707</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		2 858 494	1 918 345
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>2 858 494</b>	<b>1 918 345</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>3 093 776</b>	<b>2 450 052</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>3 140 026</b>	<b>2 450 052</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<i>Fritt eget kapital</i>			
Fritt eget kapital vid räkenskapsårets början	7	1 881 855	1 665 025
Sammanslagning Gotland		44 325	0
Årets resultat		620 722	216 830
<b>Fritt eget kapital vid räkenskapsårets slut</b>		<b>2 546 902</b>	<b>1 881 855</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>2 546 902</b>	<b>1 881 855</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		371 698	310 204
Övriga skulder		125 338	97 526
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		96 088	160 467
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>593 124</b>	<b>568 197</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>3 140 026</b>	<b>2 450 052</b>



## NOTER

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsbokslutet är upprättat i enlighet med bokföringslagens regler om årsbokslut och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2017:3) om årsbokslut. Tillämpade principer är oförändrade gentemot föregående år.

#### Intäktsredovisning

Intäkter redovisas till det verkliga värdet av vad som erhållits eller kommer att erhållas. Bidrag redovisas normalt enligt kontantprincipen. Om ett bidrag avser bestämd tidsperiod periodiseras bidraget över denna period.

#### Bidrag

Som bidrag räknas likvida medel som idrottsförbundet erhåller från bidragsgivare som är ett offentligträttsligt organ.

Offentligträttsliga organ utgörs av staten, region, länsstyrelse och kommun, EU, inkluderat Riksidrottsförbundet, Socialstyrelsen, Allmänna arvsfonden. Stöd som avser förvärv av anläggningstillgång reducerar tillgångens anskaffningsvärde. Det innebär att tillgången redovisas till nettoanskaffningsvärde, som också utgör grund för beräkning av avskrivningens storlek. Uppgift om bruttoanskaffningsvärde och erhållan bidrag redovisas i not.

#### Aktier och andra värdepapper

Kortfristiga innehav av aktier och andra värdepapper klassificeras som kortfristiga placeringar och värderas till det lägsta av anskaffningsvärdet och verkligt värde (marknadsvärde). Långfristiga innehav klassificeras som finansiell anläggningstillgång och värderas till anskaffningsvärde. Om det verkliga värdet minskat och denna nedgång kan antas vara varaktig görs nedskrivning till det verkliga värdet.

#### Anläggningstillgångar

Materiella och immateriella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan. Avskrivning görs systematiskt över den bedömda ekonomiska livslängden. Härvid tillämpas följande avskrivningstider:

Utrustningar	3–5 år
Datorer	3 år
Kontorsinventarier	5 år

#### Korttidsinventarier

Investeringar under ett halvt prisbasbelopp kostnadsförs direkt.

#### Fordringar

Fordringar upptas till det belopp som efter individuell prövning beräknas bli betalt.

## Not 2 Nettoomsättningen fördelar sig enligt följande:

	2021-10-01 -2022-12-31	2020-10-01 -2021-09-30
Idrottsverksamhetens intäker *	3 136 105	1 383 600
Sponsring, reklam, annonser	0	22 000
Kiosk och serveringsintäkter	1 048 348	856 054
	<b>4 184 453</b>	<b>2 261 654</b>

\* Varav interna intäkter 605 000 kr, föregående år 600 000 kr.

## Not 3 Offentligrättsliga bidrag

	2021-10-01 -2022-12-31	2020-10-01 -2021-09-30
<b>Bidrag:</b>		
Kommun	40 000	40 000
Region*, **, ***	808 776	949 642
Statliga bidrag (bl a komp.stöd Covid-19)	357 466	395 437
	<b>897 466</b>	<b>1 385 079</b>

\* varav 0 kr till 08fri.Masters, föregående år 537 500 kr

\*\* varav 500 000 kr i SDF-stöd från RF-SISU Stockholm, Föregående år 412 142 kr

\*\*\* varav 308 776 kr i extra SDF-stöd

## Not 4 Gåvor och övriga bidrag

	2021-10-01 -2022-12-31	2020-10-01 -2021-09-30
SFIF	30 000	154 493
Övriga bidrag/gåvor	23 630	
	<b>53 630</b>	<b>154 493</b>

## Not 5 Upplysning om förbundskostnader

	2021-10-01 -2022-12-31	2020-10-01 -2021-09-30
Idrottsverksamhetens kostnader*	1 211 234	961 626
Försäljningskostnader	82 436	23 692
Demokratikostnader	71 428	87 257
	<b>1 365 098</b>	<b>1 072 575</b>

\* varav interna kostnader 605 000 kr, föregående år 600 000 kr.

## Not 6 Inventarier, verktyg och installationer

	2022-12-31	2021-09-30
Ingående anskaffningsvärden	785 092	785 092
Inköp	46 250	0
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>831 342</b>	<b>785 092</b>

Ingående avskrivningar	-785 092	-785 092
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-785 092</b>	<b>-785 092</b>

<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>46 250</b>	<b>0</b>
---------------------------------	---------------	----------

## Not 7 Förändring Eget Kapital

	Balanserat Kapital	Ändamåls- bestämt	Totalt eget Kapital
Ingående balans	1 881 855	0	1 881 855
Årets resultat	620 722		620 722
Sammanslagning Gotland	44 325		44 325
	<b>2 546 902</b>	<b>0</b>	<b>2 546 902</b>



## Årsbokslutets tecknande

Stockholm i februari 2023

*Niklas Wahlby*  
Tf ordförande

*Ann-Louise Almgren*

*Åsa Cumlin*

*Björn Garvén*

*Hannes Gidlöf*

*Mats Röhr*

*Sara Wilkinson*

## Revisorspåteckning

*Kent Gerhardsson*  
Revisor

*Jörgen Silén*  
Revisorsuppleant

## Revisionsberättelse

Till förbundsmötet i Gotland och Stockholms Friidrottsförbund, organisationsnummer 802004-5673

Vi har granskat årsbokslutet och räkenskaperna samt styrelsens förvaltning i Gotland och Stockholms Friidrottsförbund för år 2021-10-01–2022-12-31. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsbokslutet och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra oss om att årsbokslutet inte innehåller väsentliga fel.

En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsbokslutet.

Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i förbundet för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid med förbundets stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Årsbokslutet har upprättats i enlighet med god redovisningssed i Sverige.

Styrelsens medlemmar har enligt vår bedömning inte handlat i strid med förbundets stadgar.

Vi tillstyrker därför att årsmötet godkänner resultaträkningen utvisande ett överskott på 620 722 kr vilket ger ett eget kapital av 2 546 092 kr samt balansräkningen omslutande 3 140 026 kr.

Beviljar styrelsen ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Stockholm i februari 2023

*Kent Gerhardsson*

av Gotland och Stockholms Friidrottsförbunds förbundsmöte utsedd revisor

*Jörgen Silén*

av Gotland och Stockholms Friidrottsförbunds förbundsmöte utsedd revisorsuppleant



## RESULTATSAMMANSTÄLLNING

Resultatenhet	Budget	Intäkter	Kostnader	Utfall	Avvikelse mot budget
<b>10 Tävling</b> målkamera, priser	2 750	35 636	35 786	<b>-150</b>	-2 900
<b>20 Ungdom</b> Svealandsmästerskap	0	405 800	405 828	<b>-28</b>	-28
<b>30 Utbildning</b> ledar-, tränar-, funktionärs- utbildningar, utvecklings- träffar, läger	54 075	690 395	601 190	<b>89 205</b>	35 130
<b>40 Information/marknad</b> hemsida	-28 750	0	51 083	<b>-51 083</b>	-22 333
<b>55 Sätrahall</b> träning, tävling, drift/ underhåll, personal	-154 000	2 285 985	2 113 435	<b>172 550</b>	326 550
<b>60 Kansli/gemensamt</b> administration, personal	-1 145 250	607 743	1 577 817	<b>-970 074</b>	175 176
<b>70 Styrelsen/förbundsmötet</b> möten, konferenser	-175 000	0	106 858	<b>-106 858</b>	68 142
<b>80 Anslag/bidrag</b> serviceavgifter, landsting, kommun, SFIF	1 207 500	1 530 372	0	<b>1 530 372</b>	322 872
<b>90 Café 08fri.</b> försäljning, personal	-9 250	165 869	209 082	<b>-43 213</b>	-33 963
<b>95 08fri.Masters</b> landsting, administration, utbildningar, utvecklings- träffar, personal	0	0	0	<b>0</b>	0
<b>SUMMA</b>	<b>-247 925</b>	<b>5 721 800</b>	<b>5 101 078</b>	<b>620 722</b>	868 647
<i>jmf utom RE95</i>	<i>-247 925</i>	<i>5 721 800</i>	<i>5 101 078</i>	<i>620 722</i>	868 647



## Internationella mästerskap och landskamper



Hässelbys Axelina Johansson satte personligt rekord med 18.57 i VM-kvalet i Eugene (bilden) och blev sedan tolvva i finalen. Det följdes av en sjundeplats i EM på 18.04. Förstnämnda resultat är distriktsrekord och placerade Axelina 22:a i världsstatistiken. Foto: Deca Text&Bild

### INTERNATIONELLA MÄSTERSKAP

#### NM-JNM terräng, Tullinge 7/11 2021

M 9 km	3) Oliver Löfqvist, Spårvägens FK	29:35
Lag	1) Sverige (Löfqvist)	8
K 9 km	4) Linnéa Sennström, Hässelby SK	34:38
	16) Emilia Lillemo, Täby IS	36:29
Lag	7) Sverige (Sennström)	7
F19 6 km	6) Nora Lundin, Hammarby IF	23:42
	15) Elvira Bredin, Turebergs FK	24:20
Lag	2) Sverige (Lundin)	24

#### EM-JEM22-JEM19 terräng, Dublin, IRL, 12/12 2021

M22 8 km	49) Axel Djurberg, Hässelby SK	25:57
K22 6 km	21) Linnéa Sennström, Hässelby SK	21:40
	35) Emilia Lillemo, Hässelby SK	22:11
F19 4 km	43) Nora Lundin, Hammarby IF	14:25
Lag	12) Sverige (Lundin)	134

#### Inomhus-VM, Belgrad, SRB, 18–20/3 2022. Inga deltagare.

#### Europacupen kast, Leiria, POR, 12–13/3

M Diskus	2) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	65.95
	3) Simon Pettersson, Hässelby SK	63.80
M Slägga	3) Ragnar Carlsson, Hässelby SK	75.26
K Kula	9) Frida Åkerström, Hässelby SK	15.58
K Diskus	18) Vanessa Kamga, Hässelby SK (50.73)	52.06
	19) Emma Ljungberg, Spårvägens FK (47.80)	52.06
K Slägga	8) Grete Ahlberg, Hammarby IF	68.77

#### NM-JNM-UNM mångkamp, Seinäjoki, FIN, 11–12/6

P19 Tiokamp	2) Malte Fuchs Edberg, Bromma IF	7.091
	Vincent Arousell, Hässelby SK	bröt
F19 Sjukamp	10) Laura Fodor, Hässelby SK	4.648
P17 Tiokamp	2) Victor Törnström, Danderyds SK	7.295
	3) Erik Larripa Taxell, Hässelby SK	7.099
	8) Joel Enander, Täby IS	5.777
F17 Sjukamp	2) Alva Back, Turebergs FK	5.251
	10) Lisa Mårtensson, Huddinge AIS	4.760

#### U18-EM, Jerusalem, ISR, 4–7/7

P17 400 m	5) Lucas Törnström, Danderyds SK	48.61
P17 1500 m	Samuel Berhane, Hässelby SK	4:05.36 i försök
P17 110 häck	Joel Enander, Täby IS	14.12 i semi
P17 Längd	12) Filip Olsson, Bromma IF	6.76
P17 Tiokamp	4) Victor Törnström, Danderyds SK	7.460
F17 Höjd	Lina Bjerkestam, Huddinge AIS	1.74 i kval
F17 Stav	Alvah Lind, Turebergs FK	3.70 i kval
F17 Längd	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	6.39
F17 Tresteg	Melina Lidberg, Bromma IF	12.09 i kval
F17 Kula	10) Kajsa Cabanas Andersson, Turebergs FK	15.09
F17 Slägga	12) Norah Lind, Turebergs FK	56.47
F17 Sjukamp	8) Alva Back, Turebergs FK	5.289

#### VM, Eugene, OR, 15–24/7

M Diskus	4) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	67.10
	5) Simon Pettersson, Hässelby SK	67.00
M Slägga	Ragnar Carlsson, Hässelby SK	73.45 i kval
K 1500 m	Hanna Hermansson, Turebergs FK	4:06.70 i semi
	Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	4:09.15 i försök



K 5000 m	Sarah Lahti, Hässelby SK	15:26.05 i försök
K Stav	Lisa Gunnarsson, Hässelby SK	4.35 i kval
K Kula	12) Axelina Johansson, Hässelby SK	17.60
K Slägga	9) Grete Ahlberg, Hammarby IF	70.11

### U23 Nordiska-Baltiska mästerskapen, Malmö 16–17/7

M22 100 m	13) Milo Wahlgren, Täby IS	10.71w
M22 200 m	8) Emil Johansson, Turebergs FK	21.55
	11) Gustav Gahne, Hässelby SK	21.92
M22 3000 H	3) Oscar Eliasson, Hässelby SK	9:53.06
M22 110 häck	2) Sidrak Afework, Spårvägens FK	14.20w
M22 Höjd	4) Simon Thor, Hässelby SK	1.90
M22 Stav	2) Simon Thor, Hässelby SK	5.00
M22 Kula	2) Sebastian Löschner, Spårvägens FK	16.17
M22 Diskus	3) Sebastian Löschner, Spårvägens FK	51.32
M22 Slägga	5) Ivar Moisaner, Spårvägens FK	58.26
M22 4x100 m	3) SWE (Milo Wahlgren 3:e sträckan, Emil Johansson 4:e sträckan)	40.61
M22 4x400 m	1) SWE (Emil Johansson 1:a sträckan, Gustaf Gahne 3:e sträckan.)	3:10.95
K22 200 m	11) Jonna Claesson, Spårvägens FK	25.31w
K22 100 häck	9) Klara Rådbo, Hässelby SK	14.14
	10) Alva von Gerber, Huddinge AIS	14.18w
K22 Höjd	4) Klara Rådbo, Hässelby SK	1.73
K22 Diskus	3) Daniella Persson, Spårvägens FK	52.65
K22 Slägga	6) Hillevi Carlsson, Hässelby SK	52.72
K22 4x100 m	2) SWE (Alva von Gerber 1:a sträckan)	46.46

### U20-NM, Malmö 16–17/7

P19 100 m	4) Viktor Wall, Hammarby IF	10.76
P19 400 m	3) Alexander Pilgrim, Hammarby IF	48.82
P19 800 m	6) Valter Kjellberg, Turebergs FK	1:55.68
P19 5000 m	8) Nils Holm, Hammarby IF	16:33.66
P19 110 häck	1) Markus Moberg, Hammarby IF	13.77
	2) Arvid Wändesjö, Hammarby IF	14.10
P19 400 häck	3) Olle Billgren, Hellas FK	54.91
	7) Noah Bucht Wesslén, Hammarby IF	58.06
P19 Stav	2) Teodor Borgius, Hammarby IF	5.00
P19 Kula	1) Jesper Ahlin, Turebergs FK	18.93
P19 Diskus	2) Jesper Ahlin, Turebergs FK	56.16
	5) Teo Paganus, Turebergs FK	50.24
P19 4x100 m	2) SWE (Viktor Wall 4:e sträckan)	40.73
P19 4x400 m	2) SWE (Alexander Pilgrim, Olle Billgren, Markus Brodin, Noah Bucht Wesslén)	3:17.39
F19 100 m	2) Nora Lindahl, Hässelby SK	11.60w
F19 200 m	1) Nora Lindahl, Hässelby SK	23.41w
F19 400 m	2) Moa Granat, Vallentuna FK	54.58
F19 800 m	6) Elvira Bredin, Turebergs FK	2:14.54
F19 1500 m	5) Elvira Bredin, Turebergs FK	4:40.34
F19 100 häck	4) Moa Granat, Vallentuna FK	13.82
	7) Madeleine Söderqvist, Huddinge AIS	14.47
F19 400 häck	4) Moa Granat, Vallentuna FK	60.59
F19 Stav	1) Sara Winberg, Täby IS	4.07
F19 Längd	1) Katharina Gråman, Spårvägens FK	6.44w
F19 Diskus	1) Emma Sralla, Spårvägens FK	53.67
	5) Ebba Salomonsson Lind, Hanvikens SK	45.42
F19 4x100 m	3) SWE (Nora Lindahl 3:e sträckan)	46.18
F19 4x400 m	2) SWE (Moa Granat 4:e sträckan)	3:41.34

### European Youth Olympic Festival (EYOF),

Banská Bystrica, SVK, 25–30/7

P16 3000 m	1) Karl Ottfalk, IFK Lidingö	8:23.80
P16 Stav	4) Jacob Semb-Josefson, Turebergs FK	4.50
F16 100 häck	2) Esther Sahlqvist, Hammarby IF	13.56

### U20-VM, Cali, COL, 1–6/8

P19 110 häck	Markus Moberg, Hammarby IF	13.76 i semi
P19 Kula	7) Jesper Ahlin, Turebergs FK	18.62
P19 Tiokamp	3) Elliot Duvert, Turebergs FK	7.622
F19 100 m	Nora Lindahl, Hässelby SK	11.77 i försök
F19 200 m	Nora Lindahl, Hässelby SK	23.74 i semi
F19 Stav	10) Sara Winberg, Täby IS	4.10
F19 Längd	Katharina Gråman, Spårvägens FK	6.07 i kval
F19 Diskus	1) Emma Sralla, Spårvägens FK	56.15
	Ebba Salomonsson Lind, Hanvikens SK	42.39 i kval

### EM, München, GER, 15–21/8

M 5000 m	4) Andreas Almgren, Turebergs FK	13:26.48
M Maraton	31) Archibald Casteel, Spårvägens FK	2:17:44
	54) Ebba Tulu Chala, Keep Up RC	2:23:04
M 3000 m H	10) Emil Blomberg, Hässelby SK	8:33.09
	Simon Sundström, IFK Lidingö	8:50.30 i försök
M Tresteg	10) Jesper Hellström, Hässelby SK	16.23
M Diskus	4) Simon Pettersson, Hässelby SK	67.12
	5) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	66.39
M Slägga	9) Ragnar Carlsson, Hässelby SK	74.00
M Spjut	Jakob Samuelsson, Hässelby SK	70.39 i kval
M Tiokamp	13) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	7.757
K 1500 m	7) Hanna Hermansson, Turebergs FK	4:05.76
	Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	4:05.68 i försök
M 10 000 m	14) Sarah Lahti, Hässelby SK	32:42.27
K Maraton	41) Sanna Mustonen, Hässelby SK	2:43:23
	44) Camilla Elofsson, Terrible Tuesdays AC	2:45:34
K 3000 m H	Emilia Lillemo, Täby IS	10:09.18 i försök
K Stav	Lisa Gunnarsson, Hässelby SK	4.10 i kval
K Tresteg	Aina Griksaite, Spårvägens FK (LTU)	13.62 i kval
K Kula	7) Axelina Johansson, Hässelby SK	18.04
	Sara Lennman, Spårvägens FK	16.95 i kval
K Diskus	Vanessa Kamga, Hässelby SK	51.66 i kval
K Slägga	9) Grete Ahlberg, Hammarby IF	67.29
K Sjukamp	8) Bianca Salming, Turebergs FK	6.185

### IAU VM 100 km, Bernau, GER, 27/8

K	36) Nikita Steiner, Hässelby SK	8:11:42
Lag	7) SWE (Carlsson)	24:29:55

### IAU VM 24 timmar, Verona, ITA, 17–18/9. Inga deltagare.

ITRA-WMRA VM trail- och berg, Chiang Mai, THA, 17–18/9  
Inga deltagare.

### NM-JNM terräng, Kristiansand, NOR, 6/11

M 9 km	1) Mohammadreza Abootorabi, Keep Up RC	31:33
Lag	1) SWE (Abootorabi)	10
P19 6 km	5) Karl Ottfalk, IFK Lidingö	21:24
Lag	2) SWE (Ottfalk)	23

### EM-JEM22-JEM19 terräng, Venaria Reale, ITA, 11/12

M 9.6 km	28) Emil Danielsson, Spårvägens FK	30:49
	45) Mohammadreza Abootorabi, Keep Up RC	31:22
Lag	9) SWE (Danielsson, Abootorabi)	112
K 7.7 km	19) Sarah Lahti, Hässelby SK	28:05
	51) Anastasia Denisova Thor, Keep Up RC	29:32
K22 5.7 km	21) Emilia Lillemo, Täby IS	21:23
P19 5.7 km	38) Karl Ottfalk, IFK Lidingö	18:41



## LANDSKAMPER

### SWE-FIN-NOR-DEN/ISL inomhus, Uppsala 12–13/2

**Män:** 1) SWE 154; 2) NOR 139; 3) FIN 120; 4) DEN-ISL 67.

M 1500 m	3) Gustav Berlin, Hässelby SK	3:44.71
M Höjd	1) Fabian Delryd, Täby IS	2.14
M Längd	8) Joakim Hellbratt, Huddinge AIS	7.13
M Tresteg	4) Jesper Hellström, Hässelby SK	15.67
M Vikt	1) Ragnar Carlsson, Hässelby SK	23.12

**Kvinnor:** 1) SWE 148; 2) FIN 128; 3) DEN-ISL 117; 4) NOR 87.

K 400 m	5) Linnéa Frobe, Täby IS	54.59
K 1500 m	3) Caroline Högardh, Hässelby IF	4:20.24
K 3000 m	7) Nora Lundin, Hammarby IF	9:37.20
K Kula	3) Frida Åkerström, Hässelby SK	16.31
K Vikt	2) Grete Ahlberg, Hammarby IF	21.38

### Nordiska juniorlandskampen, Malmö 16–17/7

P19: 1) SWE 197; 2) NOR 186; 3) FIN 167; 4) DEN-ISL 100.

F19: 1) SWE 198; 2) FIN 197; 3) NOR 178; 4) DEN-ISL 84.

Med gång ej inräknat:

P19: 1) SWE 203; 2) NOR 193; 3) FIN 176; 4) DEN-ISL 100.

F19: 1) SWE 204 (7 grensegrar); 2) FIN 204 (5 grensegrar); 3) NOR 187; 4) DEN-ISL 84. (Ind. placeringar se U20-NM.)

### Finnkampen, Helsingfors, FIN, 3–4/9

**Män:** SWE–FIN 227.5–204.5 (137–112)

M 1500 m	1) Andreas Almgren, Turebergs FK	3:39.56
M 5000 m	1) Simon Sundström, IFK Lidingö	13:48.45
	3) Emil Danielsson, Spårvägens FK	13:53.30
M 10 km väg	2) Mohammadreza Abootorabi, Keep Up RC	29:50
M 3000 H	2) Emil Blomberg, Hässelby SK	8:52.35
	3) Simon Sundström, IFK Lidingö	8:53.97
M Längd	6) Joakim Hellbratt, Huddinge AIS	7.03
M Tresteg	1) Jesper Hellström, Hässelby SK	16.16
	5) Erik Ehrlin, Hammarby IF	15.06
M Kula	1) Jesper Arbinge, Spårvägens FK	19.42
	4) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	18.14
M Diskus	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	65.34
	2) Simon Pettersson, Hässelby SK	63.76
	6) Sebastian Löschner, Spårvägens FK	51.55
M Slägga	1) Ragnar Carlsson, Hässelby SK	76.12
M Spjut	2) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	78.64
M Trekamp	5) Elliot Duvert, Turebergs FK	2.014
M 4x100 m	2) SWE (Desmond Rogo 4:e sträckan)	39.87

**Kvinnor:** SWE–FIN 225.5–205.5 (126–122)

K 400 m	3) Linnéa Frobe, Täby IS	53.53
	4) Moa Granat, Vallentuna FK	53.88

K 800 m	2) Hanna Hermansson, Turebergs FK	2:03.26
K 1500 m	2) Hanna Hermansson, Turebergs FK	4:14.64
	3) Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	4:15.89
K 5000 m	3) Anastasia Denisova Thor, Keep Up RC	16:10.34
K 10 km väg	3) Anastasia Denisova Thor, Keep Up RC	33:22
K 400 häck	3) Moa Granat, Vallentuna FK	57.72
K Höjd	6) Bianca Salming, Turebergs FK	1.76
K Längd	4) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	6.04
K Kula	2) Sara Lennman, Spårvägens FK	17.26
	4) Frida Åkerström, Hässelby SK	16.84
K Diskus	4) Vanessa Kamga, Hässelby SK	55.35
	5) Emma Ljungberg, Spårvägens FK	54.07
K Slägga	1) Grete Ahlberg, Hammarby IF	69.30
K Spjut	6) Beatrice Lantz, Hässelby SK	47.38
K Trekamp	6) Katharina Gråman, Spårvägens FK	2.095
K 4x100 m	2) SWE (Moa Hjelmer 4:e sträckan)	44.42
K 4x400 m	2) Sverige (Moa Granat 1:a sträckan, Linnéa Frobe 2:a sträckan)	3:35.21

### Ungdomsfinnkampen, Helsingfors, FIN, 3–4/9

**Pojkar:** SWE–FIN 116–95 (69–47)

P17 400 m	2) Lucas Törnström, Danderyds SK	49.34
P17 800 m	3) Erik Nederheim, Täby IS	1:59.51
P17 1500 m	1) Erik Nederheim, Täby IS	4:37.25
	3) Samuel Berhane, Hässelby SK	4:39.18
P17 3000 m	1) Karl Ottfalk, IFK Lidingö	8:33.81
P17 2000 H	3) Simon Bratt, IF Triangeln	6:18.06
P17 110 häck	2) Joel Enander, Täby IS	14.32
P17 400 häck	3) Babu Badjie, Bromma IF	55.33
P17 Höjd	4) Gustav Källström, Turebergs FK	1.81
P17 Längd	4) Erik Larripa Taxell, Hässelby SK	6.61
P17 Diskus	4) Jacob Nilsson, Spårvägens FK	47.30
P17 Slägga	3) Niklas Lundahl, Väsby IK	56.44
P17 Trekamp	2) Victor Törnström, Danderyds SK	2.247
P17 4x400 m	1) SWE (Victor Törnström 1:a sträckan, Lucas Törnström 4:e sträckan)	3:16.27

**Flickor:** 1) SWE–FIN 108–101 (61–55)

F17 100 m	2) Emma Carlsson, Turebergs FK	12.36w
F17 800 m	1) Hannah Kinane, Hässelby SK	2:11.11
F17 100 häck	Esther Sahlqvist, Hammarby IF	ej start
F17 Höjd	4) Lina Bjerkestam, Huddinge AIS	1.66
F17 Tresteg	1) Alice Lindgren Engelblom, IFK Lidingö	12.12
	2) Matilda Halfwordson, Bromma IF	11.70
F17 Kula	2) Kajsa Cabanas Andersson, Turebergs FK	15.59
F17 Spjut	4) Alva Back, Turebergs FK	47.71
F17 Trekamp	2) Lisa Mårtensson, Huddinge AIS	2.106
F17 4x100 m	1) SWE (Esther Sahlqvist 3:e sträckan, Ayla Hallberg Hossain 4:e sträckan)	46.83

## Svenska mästerskapsmedaljörer



SM-medaljörerna på 1500 m i Norrköping med vinnaren Hanna Hermansson, Tureberg, i mitten, tvåan Yolanda Ngarambe, t v, och trean Wilma Nielsen. Hanna var EM-sjuå och VM-semifinalist, vann SM ute, tog silver inne och var tvåa i Finnkampen. Lägg till 800 m där hon vann SM inne och var tvåa ute och i Finnkampen. Foto: Deca Text&Bild

### Friidrotts-SM, Norrköping 5–7/8

#### Män

100 m	2) Dennis Otieno, Hammarby IF	10.47
800 m	3) Habtom Asgede, Löparnas vänner IF	1:50.68
1500 m	2) Kalle Berglund, Spårvägens FK	3:47.92
	3) Emil Danielsson, Spårvägens FK	3:48.62
5000 m	1) Andreas Almgren, Turebergs FK	13:54.38
	2) Emil Danielsson, Spårvägens FK	13:56.22
	3) Samuel Russom, Hässelby SK	13:58.23
10 000 m	1) Simon Sundström, IFK Lidingö	28:41.40
	2) Samuel Russom, Hässelby SK	28:41.48
3000 m H	1) Emil Blomberg, Hässelby SK	8:55.57
Stav	2) Simon Thor, Hässelby SK	5.22
Längd	2) Jesper Hellström, Hässelby SK	7.60w
	3) Carl af Forselles, Hässelby SK	7.57w
Tresteg	2) Erik Ehrlin, Hammarby IF	15.41
Kula	1) Jesper Arbinge, Spårvägens FK	18.93
Diskus	1) Simon Pettersson, Hässelby SK	70.42
	2) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	70.29
	3) Niklas Arrhenius, Spårvägens FK	60.32
Slägga	1) Ragnar Carlsson, Hässelby SK	74.51
Spjut	1) Jakob Samuelsson, Hässelby SK	77.49

#### Kvinnor

200 m	3) Moa Hjelder, Spårvägens FK	23.51
400 m	1) Marie Kimumba, Spårvägens FK	54.03
	2) Moa Hjelder, Spårvägens FK	54.49
800 m	2) Hanna Hermansson, Turebergs FK	2:09.81
1500 m	1) Hanna Hermansson, Turebergs FK	4:15.97
	2) Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	4:16.52
3000 m H	2) Emilia Lillemo, Täby IS	9:48.45
100 m häck	3) Alva von Gerber, Huddinge AIS	13.67w

400 m häck	1) Moa Granat, Vallentuna FK	56.77
Höjd	2) Bianca Salming, Turebergs FK	1.80
Stav	1) Lisa Gunnarsson, Hässelby SK	4.24
Kula	2) Sara Lennman, Spårvägens FK	17.23
	3) Axalina Johansson, Hässelby SK	16.72
Diskus	1) Vanessa Kamga, Hässelby SK	60.33
	3) Emma Ljungberg, Spårvägens FK	55.63
Slägga	1) Grete Ahlberg, Hammarby IF	66.50
	3) Rebecka Hallerth, Spårvägens FK	64.04
Spjut	2) Bianca Salming, Turebergs FK	50.13

### SM-JSM 10 km väg, Stockholm 16/6

M	1) Samuel Russom, Hässelby SK	28:52
	2) Mohammadreza Abootorabi, Keep Up RC	29:01
K	1) Anastasia Denisova Thor, Keep Up RC	33:15
M22	2) Yohannes Kiflay, Hässelby SK	30:30
K22	1) Linnéa Isaksson, Hässelby SK	35:08

### SM halvmaraton, 21,1 km, Anderstorp 13/7

M	2) Samuel Russom, Hässelby SK	1:04:07
K	2) Isabelle Brauer, Hässelby SK	1:15:54
	3) Linnéa Sennström, Hässelby SK	1:16:55

### SM maraton, 42,2 km, Stockholm 4/6

M	1) Samuel Russom, Hässelby SK	2:15:39
	2) Olle Walleräng, Spårvägens FK	2:20:05
	3) Archibald Casteel, Spårvägens FK	2:20:59
K	3) Louise Ringström, Spårvägens FK	2:46:48

### SM 100 km, Växjö 23/4

K	1) Nikita Steiner, Hässelby SK	7:59.31
---	--------------------------------	---------

### Stafett-SM, Göteborg 28–29/5

M 4x800 m	1) Spårvägens FK	7:35.24
4x1500 m	1) Spårvägens FK lag 1	15:20.53
	3) Spårvägens FK lag 2	16:50.13
K 4x100 m	2) Spårvägens FK	45.35
4x400 m	2) Spårvägens FK	3:43.07
	3) Täby IS	3:45.82
4x800 m	2) Täby IS	9:08.33
3x1500 m	3) Hässelby SK	14:14.67
M22 4x100 m	3) Turebergs FK	42.44
3x800 m	2) Hässelby SK	6:02.71
K22 3x400 m	1) Huddinge AIS	2:57.81
	2) Täby IS	2:58.66
3x800 m	1) Täby IS	7:13.40
P19 4x100 m	1) Hammarby IF	41.48
1000 m staf.	2) Hammarby IF	1:56.93
	3) Danderyds SK	1:58.02
3x800 m	1) Danderyds SK	5:54.11
F19 4x100 m	1) Bromma IF	48.21
	2) Hanvikens SK	49.22
1000 m staf.	1) Hässelby SK	2:17.32
	2) Bromma IF	2:17.94
P17 4x100 m	2) Danderyds SK	42.71
1000 m staf.	2) Danderyds SK	1:55.98
	3) Hammarby IF	2:02.82
3x800 m	1) Hässelby SK	6:01.74
F17 4x100 m	1) Turebergs FK	48.25
	3) Hammarby IF	48.66
1000 m st.	3) Turebergs FK	2:17.53
3x800 m	3) Turebergs FK	7:41.88
P15 4x80 m	3) Hammarby IF	37.18
3x800 m	1) Hammarby IF	6:30.83
F15 4x80 m	2) Hammarby IF	39.57
	3) Täby IS	40.00
3x800 m	1) Hammarby IF	7:07.17
	3) Turebergs FK	7:30.82

### Lag-SM, Uppsala 21/6

M	3) Hässelby SK	91
K	1) Spårvägens FK	93
	3) Hässelby SK	90

### SM-JSM22-USM mångkamp, Västerås 23–24/7

M Tiokamp	1) Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	7.713
	3) Carl af Forselles, Hässelby SK	7.028
K Sjukamp	1) Bianca Salming, Turebergs FK	6.065
M22 Tiokamp	2) Carl af Forselles, Hässelby SK	7.028
	3) Simon Thor, Hässelby SK	6.773
P17 Tiokamp	1) Erik Larripa Taxell, Hässelby SK	7.040
	2) Lucas Törnström, Danderyds SK	6.807
F17 Sjukamp	2) Lisa Mårtensson, Huddinge AIS	4.948
P16 Tiokamp	2) Elias Kapell, Hammarby IF	6.706
	3) Felix Holmqvist, Hammarby IF	5.895
F16 Sjukamp	1) Alva Back, Turebergs FK	5.330
	2) Kajsa Cabanas Andersson, Turebergs FK	4.654
	3) Ida Chrifi, Turebergs FK	4.500
P15 Åttakamp	1) David Berglund, AIK	5.155

### Terräng-SM, Vällingby 22–23/10

M 4 km	1) Andreas Almgren, Turebergs FK	11:10
	2) Emil Danielsson, Spårvägens FK	11:12
	3) Samuel Russom, Hässelby SK	11:14
Lag	2) Hässelby SK	24
	3) Spårvägens FK	36
M 10 km	1) Andreas Almgren, Turebergs FK	29:21
	2) Samuel Russom, Hässelby SK	29:24
Lag	2) Hässelby SK	21
	3) Keep Up RC	26

K 4 km lag	2) Hässelby SK	35
K 10 km lag	3) Hässelby SK	52
M22 10 km	1) Johannes Kiflay, Hässelby SK	30:56
K22 10 km	2) Ida Blom, Hässelby SK	39:37
P19 6 km lag	2) Spårvägens FK	38
P17 4 km	1) Samuel Berhane, Hässelby SK	12:38
Lag (17-16-15)	3) Turebergs FK	47
P16 4 km	1) Karl Ottfalk, IFK Lidingö	11:57
	2) Erik Nederheim, Täby IS	12:32
	3) Max Österberg, Värmdö IF	12:36
F16 4 km	2) Hannah Kinane, Hässelby SK	14:47
	3) Linn Adolfsson, Hässelby SK	15:09

### JSM-USM17, Sollentuna 26–28/8

M22 100 m	3) Emil Johansson, Turebergs FK	10.80
200 m	2) Emil Johansson, Turebergs FK	21.92
400 m	3) Gustav Gahne, Hässelby SK	48.29
800 m	3) Tobias Eknor, Spårvägens FK	1:55.47
1500 m	1) Johannes Kiflay, Hässelby SK	3:51.29
	3) Tobias Eknor, Spårvägens FK	3:52.76
5000 m	2) Johannes Kiflay, Hässelby SK	14:51.92
2000 m H	2) Oscar Eliasson, Hässelby SK	6:18.35
110 m häck	1) Sidrak Afework, Spårvägens FK	14.90
	2) Gustaf Vennerholm, Spårvägens FK	16.14
Stav	3) Theodor Duvert, Turebergs FK	4.02
Kula	1) Lukas Björning, Turebergs FK	16.82
	2) Ragnar Carlsson, Hässelby SK	15.67
Diskus	1) Lukas Björning, Turebergs FK	51.71
	3) Johannes Lilius, Huddinge AIS	48.67
Slägga	1) Ragnar Carlsson, Hässelby SK	76.02
Spjut	3) Carl Widenholm, Hellas FK	62.94
K22 5000 m	1) Linnéa Sennström, Hässelby SK	16:56.68
100 m häck	1) Alva von Gerber, Huddinge AIS	14.44
400 m häck	2) Maja Sund, Täby IS	63.20
	3) Elwira Ripsweden, Huddinge AIS	64.17
Höjd	=2) Klara Rådbo, Hässelby SK	1.60
	=2) Kajsa Engblom, Huddinge AIS	1.60
Längd	3) Klara Rådbo, Hässelby SK	5.90
Tresteg	3) Klara Rådbo, Hässelby SK	12.24
Diskus	1) Daniella Persson, Spårvägens FK	52.26
P19 100 m	2) Alexander Pilgrim, Hammarby IF	10.79
200 m	3) Alexander Pilgrim, Hammarby IF	22.10
400 m	2) Alexander Pilgrim, Hammarby IF	48.28
	3) Markus Brodin, Danderyds SK	48.86
800 m	2) Valter Kjellberg, Turebergs FK	1:53.32
	3) Viktor Skoglund, Danderyds SK	1:54.49
1500 m	3) Valter Kjellberg, Turebergs FK	3:59.87
110 m häck	1) Markus Moberg, Hammarby IF	14.47
	3) Malte Fuchs Edberg, Bromma IF	14.88
400 m häck	1) David Thid, Spårvägens FK	55.37
	2) Olle Billgren, Hellas FK	55.72
	3) Malte Fuchs Edberg, Bromma IF	56.05
Höjd	2) Elliot Duvert, Turebergs FK	2.07
Stav	3) Teodor Borgius, Hammarby IF	4.93
Kula	1) Jesper Ahlin, Turebergs FK	18.34
	3) Elias Lind, Hässelby SK	15.59
Diskus	1) Jesper Ahlin, Turebergs FK	52.91
F19 100 m	1) Nora Lindahl, Hässelby SK	11.78
100 m häck	1) Moa Granat, Vallentuna FK	14.27
	2) Madeleine Söderqvist, Huddinge AIS	14.95
	3) Karin Bengtsson, Hanvikens SK	15.13
400 m häck	1) Moa Granat, Vallentuna FK	57.91
Stav	1) Sara Winberg, Täby IS	4.15
Längd	1) Katharina Gråman, Spårvägens FK	6.04
	3) Madeleine Söderqvist, Huddinge AIS	5.63
Tresteg	1) Katharina Gråman, Spårvägens FK	12.28
Kula	3) Ebba Salomonsson Lind, Hanvikens SK	13.31





Diskus	1) Frida Krantz, Hammarby IF	45.28
<b>P17</b> 400 m	1) Lucas Törnström, Danderyds SK	48.48
800 m	2) Albert Söderqvist, Tullinge FI	2:00.28
1500 m	2) Samuel Berhane, Hässelby SK	4:02.78
3000 m	1) Samuel Berhane, Hässelby SK	8:51.97
2000 m H	2) Simon Bratt, IF Triangeln	6:16.02
110 m häck	3) Albert Edgert, Täby IS	14.78
300 m häck	1) Victor Törnström, Danderyds SK	37.68
	2) Babu Badjie, Bromma IF	38.23
Höjd	3) Erik Larripa Taxell, Hässelby SK	1.83
Stav	3) Alexander Heaton, Huddinge AIS	4.51
Längd	2) Victor Törnström, Danderyds SK	7.15w
Tresteg	3) Marcus Eklund, Täby IS	13.54
Slägga	2) Niklas Lundahl, Väsby IK	57.85
<b>F17</b> 100 m	1) Emma Carlsson, Turebergs FK	12.31
300 m häck	3) Alice Lindgren Engelblom, IFK Lidingö	44.52
Höjd	1) Lina Bjerkestam, Huddinge AIS	1.69
	3) Lisa Mårtensson, Huddinge AIS	1.67
Stav	2) Alvah Lind, Turebergs FK	3.48
Längd	3) Alice Lindgren Engelblom, IFK Lidingö	5.62
Tresteg	1) Alice Lindgren Engelblom, IFK Lidingö	12.30
	2) Matilda Halfwordson, Bromma IF	12.11
	3) Melina Lidberg, Bromma IF	12.07
Slägga	3) Norah Lind, Turebergs FK	56.22
Spjut	3) Alvah Lind, Turebergs FK	39.59
<b>Ungdoms-SM15-16, Uppsala 26–28/8</b>		
<b>P16</b> 100 m	3) Edvin Sidwall, Danderyds SK	11.00
200 m	3) Edvin Sidwall, Danderyds SK	23.09
800 m	1) Erik Nederheim, Täby IS	2:02.60
	3) Filip Herre, Hammarby IF	2:03.92
1500 m	1) Karl Ottfalk, IFK Lidingö	3:56.45
	2) Erik Nederheim, Täby IS	4:03.20
	3) Anton Petersson, Hässelby SK	4:08.40
3000 m	1) Karl Ottfalk, IFK Lidingö	8:42.29
	2) Albert Ziegler, Turebergs FK	9:07.81
110 m häck	2) Emil Klockar, Huddinge AIS	15.22
300 m häck	3) Elias Kapell, Hammarby IF	38.66
Höjd	1) Gustav Källström, Turebergs FK	1.95
Stav	3) Jacob Semb-Josefsson, Turebergs FK	4.35
Längd	1) Elias Kapell, Hammarby IF	6.69
	3) Felix Holmqvist, Hammarby IF	6.54
Tresteg	1) Oliver Ericsson, Spårvägens FK	13.59w
	2) Kim Wingren, Bromma IF	13.24
	3) Felix Holmqvist, Hammarby IF	13.19
Diskus	3) Felix Holmqvist, Hammarby IF	39.97
Slägga	3) Oliver Sandberg, Huddinge AIS	53.95
<b>F16</b> 100 m	2) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	12.09
	3) Esther Sahlqvist, Hammarby IF	12.15
800 m	1) Hannah Kinane, Hässelby SK	2:14.22
	2) Linn Adolfsson, Hässelby SK	2:17.23
1500 m	2) Linn Adolfsson, Hässelby SK	4:40.83
1500 m H	3) Liv Hanell, IFK Tumba	5:31.49
100 m häck	1) Esther Sahlqvist, Hammarby IF	13.93
	2) Alva Back, Turebergs FK	14.58
	3) Lii Jabbour, Hammarby IF	14.67
300 m häck	1) Esther Sahlqvist, Hammarby IF	43.36
Höjd	3) Alva Back, Turebergs FK	1.62
Stav	1) Alva Back, Turebergs FK	3.77
Längd	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	6.13
Tresteg	3) Lii Jabbour, Hammarby IF	11.58
Kula	1) Kajsa Cabanas Andersson, Turebergs FK	14.15
	2) Ellen Forsell, Hammarby IF	14.09
Diskus	2) Tindra Törnестam, Spårvägens FK	39.65
Slägga	3) Ellen Forsell, Hammarby IF	59.04
Spjut	1) Alva Back, Turebergs FK	48.29
	2) Tove Olsson, Hammarby IF	39.82

<b>P15</b> 80 m	3) Adrian Kylington, AIK	9.38
200 m	3) Vilmer Karlsson, Hammarby IF	37.01
800 m	2) Vilmer Karlsson, Hammarby IF	1:57.09
1500 m H	3) Iker Garcia Lundström, Turebergs FK	5:13.00
80 m häck	2) David Berglund, AIK	11.26
	3) Jacob Rune, Täby IS	11.33
300 m häck	1) Jakob Lennermark, Turebergs FK	39.39
Höjd	2) Anton Roslund, Hammarby IF	1.79
Stav	2) David Berglund, AIK	4.19
	3) Quincy Hackett, Hammarby IF	3.91
Längd	2) David Berglund, AIK	6.54
Tresteg	2) Anton Roslund, Hammarby IF	12.95
Kula	1) Ludvig Ellgren, Turebergs FK	16.71
Diskus	1) Ludvig Ellgren, Turebergs FK	55.74
	2) Christoffer Bélec, Hammarby IF	50.42
Slägga	2) Ludvig Ellgren, Turebergs FK	56.82
Spjut	1) Hannes Johansson, Hammarby IF	48.25
<b>F15</b> 300 m	1) Matilda Borg, Hammarby IF	41.57
800 m	1) Matilda Borg, Hammarby IF	2:13.55
1500 m H	3) Ella Johansson, Hammarby IF	5:16.38
300 m häck	2) Ella Johansson, Hammarby IF	45.26
Stav	3) Frida Sörqvist, Huddinge AIS	2.87
Tresteg	3) Emmie Wedin, Turebergs FK	10.82w
Kula	1) Amilia Jergmar, Boo IF	13.14
	2) Elin Runemar, Turebergs FK	12.50
Diskus	2) Beatrice Lindberg, Hellas FK	38.47
Slägga	1) Elin Runemar, Turebergs FK	48.38
	3) Beatrice Lindberg, Hellas FK	48.14

### JSM19 mångkamp, Sollentuna 1–2/7

P19 Tiokamp	1) Elliot Duvert, Turebergs FK	7.328
	3) Vincent Arousell, Hässelby SK	6.579
F19 Sjukamp	2) Laura Fodor, Hässelby SK	4.851
	3) Madeleine Söderqvist, Huddinge AIS	4.803

### Lag-USM, Huddinge 11/9

P17-F17	1) Hammarby IF	175
	2) Turebergs FK lag 1	170
	3) Hässelby SK	155

### INOMHUS

#### ISM, Växjö 25–27/2

<b>Män</b>		
1500 m	3) Gustav Berlin, Hässelby SK	3:44.63
3000 m	1) Andreas Almgren, Turebergs FK	7:57.55
Höjd	2) Fabian Delryd, Täby IS	2.14
Längd	3) Joakim Hellbratt, Huddinge AIS	7.31
Tresteg	2) Jesper Hellström, Hässelby SK	15.56
Kula	1) Daniel Ståhl, Spårvägens FK	19.03
	3) Niklas Lindstedt, Hässelby SK	16.70
Vikt	1) Ragnar Carlsson, Hässelby SK	21.95
	2) Simon Pettersson, Hässelby SK	19.57
<b>Kvinnor</b>		
800 m	1) Hanna Hermansson, Turebergs FK	2:06.73
1500 m	1) Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	4:11.30
	2) Hanna Hermansson, Turebergs FK	4:12.75
3000 m	2) Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	8:56.75
	3) Sarah Lahti, Hässelby SK	8:59.01
60 m häck	3) Katharina Gråman, Tyresö FK	8.39
Längd	3) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	6.40
Tresteg	3) Melina Lidberg, Bromma IF	12.69
Kula	2) Frida Åkerström, Hässelby SK	16.63
	3) Sara Lennman, Spårvägens FK	16.39
Vikt	2) Grete Ahlberg, Hammarby IF	20.37
	3) Vanessa Kamga, Hässelby SK	20.06

### Mångkampsm-SM inomhus, Örebro 5–6/2

K Femkamp	2) Amanda Holmberg, Hässelby SK	3.720
M22 Sjukamp	1) Gustaf Vennerholm, Spårvägens FK	4.241
	2) Theodor Duvert, Turebergs FK	4.079
	3) Jonatan Håkansson, Hässelby SK	1.773
P19 Sjukamp	1) Elliot Duvert, Turebergs FK	5.325
	2) Vincent Arousell, Hässelby SK	5.154
F19 Femkamp	3) Laura Fodor, Hässelby SK	3.593

### IJSM-IUSM17, Skellefteå 5–6/3

M22 1500 m	2) Yohannes Kiflay, Hässelby SK	4:06.81
60 m häck	2) Sidrak Afewerki, Spårvägens FK	8.17
Höjd	2) Emil De Maria Petersson, Turebergs FK	1.98
Stav	2) Harald Gemmel, Täby IS	4.74
Tresteg	3) Alexander Nyman, Hässelby SK	14.49
Kula	1) Ragnar Carlsson, Hässelby SK	16.18
	2) Lukas Björnjinger, Turebergs FK	15.62
Vikt	1) Ragnar Carlsson, Hässelby SK	22.69
K22 60 m	3) Alva von Gerber, Huddinge AIS	7.74
60 m häck	3) Alva von Gerber, Huddinge AIS	8.61
Höjd	2) Kajsa Engblom, Huddinge AIS	1.71
Sav	2) Clara Billing, Turebergs FK	3.91
Tresteg	3) Klara Rådbo, Hässelby SK	11.90
Vikt	2) Hillevi Carlsson, Hässelby SK	16.88
P19 60 m	1) Jonatan Borg, Hammarby IF	6.89
400 m	3) Viktor Skoglund, Danderyds SK	49.55
1500 m	1) Valter Kjellberg, Turebergs FK	4:09.43
60 m häck	1) Arvid Wändesjö, Hammarby IF	7.98
	2) Malte Fuchs Edberg, Bromma IF	8.00
Höjd	2) Albin Eriksson, Tyresö FK	2.06
Stav	1) Teodor Borgius, Hammarby IF	4.86
Längd	1) Joakim Hellbratt, Huddinge AIS	7.31
Kula	1) Elias Lind, Hässelby SK	18.11
	2) Jesper Ahlin, Turebergs FK	17.83
Vikt	2) Elias Lind, Hässelby SK	16.62
F19 60 m	2) Nora Lindahl, Hässelby SK	7.57
400 m	3) Moa Granat, Vallentuna FK	55.08
1500 m	2) Elvira Bredin, Turebergs FK	4:29.14
60 m häck	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	8.36
	2) Nora Lindahl, Hässelby SK	8.57
	3) Clara Fallenius, Hässelby SK	8.72
Stav	1) Emelie Beckman, Hässelby SK	3.68
	3) Alannah Hellstadius, Hammarby IF	3.58
Längd	1) Katharina Gråman, Tyresö FK	6.37
Vikt	2) Ebba Salomonsson Lind, Hanvikens SK	15.88
P17 60 m	2) Victor Törnström, Danderyds SK	7.05
	2) Lucas Törnström, Danderyds SK	7.07
400 m	1) Lucas Törnström, Danderyds SK	49.58
	2) Victor Törnström, Danderyds SK	50.34
1500 m	1) Samuel Berhane, Hässelby SK	4:10.17
60 m häck	1) Albin Edgert, Täby IS	8.05
	2) Joel Enander, Täby IS	8.20
	3) Erik Larripa Taxell, Hässelby SK	8.22
Höjd	1) Erik Larripa Taxell, Hässelby SK	1.88
	2) Anton Hellstrand Helleberg, IFK Lidingö	1.86
Stav	2) Viggo Stridh, Täby IS	4.34
Längd	1) Victor Törnström, Danderyds SK	7.24
Kula	2) Fabian Mix, Turebergs FK	16.46
Vikt	1) Fabian Mix, Turebergs FK	18.15
	3) Jacob Nilsson, Spårvägens FK	15.52
F17 60 häck	3) Lisa Mårtensson, Huddinge AIS	9.08
Höjd	1) Lina Bjerkestam, Huddinge AIS	1.70
	3) Alvah Lind, Turebergs FK	1.68
Stav	1) Alvah Lind, Turebergs FK	3.72

Längd	2) Agnes Jansson, Hammarby IF	5.59
Tresteg	1) Melina Lidberg, Bromma IF	12.69
	2) Matilda Halfwordson, Bromma IF	11.93
Kula	2) Norah Lindh, Turebergs FK	13.44
Vikt	2) Norah Lind, Turebergs FK	18.09

### IUSM15-16, Göteborg 12–13/3

P16 60 m	2) Filip Olsson, Bromma IF	6.92
1500 m	1) Karl Ottfalk, IFK Lidingö	3:57.08
	2) Alexander Hägg, Hässelby SK	4:17.36
	3) Albert Ziegler, Turebergs FK	4:18.81
60 m häck	2) Elias Kapell, Hammarby IF	8.45
	3) Emil Kågström Tyboni, Hanvikens SK	8.48
Höjd	3) Gustav Källström, Turebergs FK	1.92
Stav	1) Jacob Semb-Josefson, Turebergs FK	4.38
Längd	1) Filip Olsson, Bromma IF	7.04
	3) Oliver Ericsson, Spårvägens FK	6.62
Tresteg	1) Oliver Ericsson, Spårvägens FK	13.62
Kula	3) Elias Kapell, Hammarby IF	12.99
F16 60 m	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	ingen tid
	2) Esther Sahlqvist, Hammarby IF	ingen tid
400 m	3) Alva Back, Turebergs FK	59.93
1500 m	2) Hannah Kinane, Hässelby SK	4:40.27
60 m häck	1) Esther Sahlqvist, Hammarby IF	8.31
	2) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	8.53
Höjd	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	1.68
	3) Alva Back, Turebergs FK	1.66
Stav	1) Alva Back, Turebergs FK	3.63
Längd	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	6.09
Tresteg	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	12.41
Kula	1) Kajsa Cabanas Andersson, Turebergs FK	14.38
	2) Ellen Forsell, Hammarby IF	14.38
Vikt	2) Ellen Forsell, Hammarby IF	17.96
P15 200 m	3) Vilmer Karlsson, Hammarby IF	24.63
1000 m	1) Vilmer Karlsson, Hammarby IF	2:35.59
60 m häck	2) Jacob Rune, Täby IS	8.56
	3) David Berglund, AIK	8.72
Höjd	1) Simon Lindström, Turebergs FK	1.84
Stav	3) David Berglund, AIK	3.82
Längd	1) David Berglund, AIK	6.44
	3) Alexander Mickelson, Turebergs FK	6.11
Tresteg	2) Alexander Mickelson, Turebergs FK	12.41
	3) Olle Willner, Mälardalens IK	12.30
Kula	1) Ludvig Ellgren, Turebergs FK	16.51
Vikt	2) Ludvig Ellgren, Turebergs FK	18.12
F15 200 m	3) Matilda Borg, Hammarby IF	26.09
1000 m	2) Carmen Cernjul, Spårvägens FK	3:00.42
Stav	1) Beate Pott, Turebergs FK	3.45
	2) Ella Johansson, Hammarby IF	2.85
Tresteg	3) Emmie Wedin, Turebergs FK	11.05
Kula	1) Elin Runemar, Turebergs FK	12.35
	3) Amilia Jergmar, Boo IF	12.09
Vikt	1) Elin Runemar, Turebergs FK	15.60

### IUSM15-17 mångkamp, Örebro 19–20/3

P17 Sjukamp	1) Victor Törnström, Danderyds SK	5.501
	2) Joel Enander, Täby IS	5.201
F17 Femkamp	1) Alvah Lind, Turebergs FK	3.624
P16 Sjukamp	2) Elias Kapell, Hammarby IF	4.693
	3) Filip Olsson, Bromma IF	4.604
F16 Femkamp	1) Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	3.975
	2) Esther Sahlqvist, Hammarby IF	3.712
P15 Sjukamp	1) David Berglund, AIK	4.460



## VETERANER

### Veteran-SM, Kalmar 26–28/8

<b>M40</b> Spjut	1) Jimmy Karlsson, IFK Tumba	51.86
<b>M45</b> 10 000 m	1) Eskil Persson, Hammarby IF	34:47.47
Diskus	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	37.69
<b>M50</b> 100 m	1) Erik Åhlin, Turebergs FK	12.73
200 m	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	24.13
400 m	1) Björn Flemsäter, Spårvägens FK	57.34
1500 m	1) Fredrik Nybäck, Spårvägens FK	4:36.31
5000 m	1) Fredrik Nybäck, Spårvägens FK	17:01.89
10 000 m	1) Tomas Ångshammar, Roma IF	36:10.67
100 m häck	1) Christian Josefsson, Turebergs FK	16.60
Höjd	1) Mats Kollbrink, Hässelby SK	1.72
Kula	1) Mattias Sunneborn, Spårvägens FK	10.56
Diskus	1) Hunter S Mabon, Turebergs FK	37.53
Slägga	1) Mikael Nyström, Ösmo Nynäs FIK	47.40
Spjut	1) Christian Josefsson, Turebergs FK	50.27
Vikt	1) Mikael Nyström, Ösmo Nynäs FIK	16.72
<b>M55</b> 100 m	1) Mårten Skogman, Spårvägens FK	12.46
200 m	1) Mårten Skogman, Spårvägens FK	24.75
Höjd	1) Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	1.58
Stav	1) Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	3.10
Tresteg	1) Hans Pohl, Spårvägens FK	9.75
<b>M60</b> 200 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	28.02
400 m	1) Bobbie Baars, Turebergs FK	62.79
1500 m	1) Roger Reinhold, Spårvägens FK	5:02.83
Längd	1) Hans Säll, Turebergs FK	4.37
Kula	1) Bengt Petersson, Spårvägens FK	15.52
Spjut	1) Per Östlund, Hässelby SK	35.81
1000 m staf.	1) Turebergs FK	2:41.58
<b>M65</b> 100 m	1) Michael Cocke, Spårvägens FK	14.79
200 m	1) Hans Tove, Spårvägens FK	29.94
400 m	1) Hans Tove, Spårvägens FK	66.19
800 m	1) Hans Tove, Spårvägens FK	2:35.32
1500 m	1) Hans Tove, Spårvägens FK	5:32.63
100 m häck	1) Michael Cocke, Spårvägens FK	20.44
Diskus	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	43.80
Slägga	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	38.25
Vikt	1) Mats Burvall, Visby IF Gute	14.09
<b>M70</b> 800 m	1) Birger Forsberg, Turebergs FK	2:54.41
Längd	1) Sture Holmberg, Huddinge AIS	4.44
<b>M80</b> 100 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	16.92
1500 m	1) Jan Förberg, Löparnas vänner IF	6:50.65
5000 m	1) Jan Förberg, Löparnas vänner IF	24:15.99
Höjd	1) Lars Kronlund, Munsö IF	1.14
Längd	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	3.25
Vikt	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	9.92
<b>M85</b> Diskus	1) Hans Bruno, IFK Tumba	21.07
<b>K40</b> Höjd	1) Rebecca Kruus, Turebergs FK	1.35
4x100 m	1) Turebergs FK	2:53.92
<b>K45</b> Diskus	1) Lena Björk, IFK Lidingö	37.82
<b>K50</b> 100 m	1) Jenny Åkervall, Spårvägens FK	13.89
200 m	1) Jenny Åkervall, Spårvägens FK	28.62
400 m	1) Jenny Åkervall, Spårvägens FK	65.05
Längd	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	4.49
Tresteg	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	10.43
Slägga	1) Lena Borg, Spårvägens FK	36.10
Vikt	1) Lena Borg, Spårvägens FK	12.33
<b>K55</b> 100 m	1) Görel Manners, Spårvägens FK	14.87
200 m	1) Görel Manners, Spårvägens FK	30.38
800 m	1) Nina Willén Holgersson, IFK Lidingö	2:41.53
1500 m	1) Nina Willén Holgersson, IFK Lidingö	5:37.97
5000 m	1) Nina Willén Holgersson, IFK Lidingö	20:29.70
80 m häck	1) Annelie Schöldström, Turebergs FK	21.02
Stav	1) Carin Thornander, Turebergs FK	1.90

<b>K60</b> 80 häck	1) Eva Jonsson, Turebergs FK	25.05
Höjd	1) Eva Jonsson, Turebergs FK	0.98
Längd	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	2.83
Tresteg	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	6.29
Diskus	1) Marie Forsberg, Spårvägens FK	19.53
Slägga	1) Marie Forsberg, Spårvägens FK	27.96
Spjut	1) Kristina Trollsås, Danderyds SK	21.69
Vikt	1) Marie Forsberg, Spårvägens FK	11.05
<b>K65</b> 100 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	16.46
200 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	34.48
400 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	1:18.66
800 m	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	2:59.12
80 m häck	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	17.18
300 m häck	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	69.78
Höjd	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	1.10
Längd	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	3.45
1000 m staf.	1) Turebergs FK	3:46.57
<b>K70</b> 100 m	1) Maria Björkman, Turebergs FK	18.19
200 m	1) Maria Björkman, Turebergs FK	39.69
Längd	1) Maria Björkman, Turebergs FK	2.32
<b>K80</b> 400 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	1:53.49
800 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	4:50.78
80 m häck	1) Anita Vestlund, Turebergs FK	39.64
Slägga	1) Anita Vestlund, Turebergs FK	18.67
Vikt	1) Anita Vestlund, Turebergs FK	6.76
<b>K90</b> Kula	1) Art Kosol, Spårvägens FK	3.55
Diskus	1) Art Kosol, Spårvägens FK	7.80
Slägga	1) Art Kosol, Spårvägens FK	10.66
Spjut	1) Art Kosol, Spårvägens FK	3.31
Vikt	1) Art Kosol, Spårvägens FK	4.23
<b>K95</b> Kula	1) Elise Reifeisen-Hallin, Spårvägens FK	1.81
Diskus	1) Elise Reifeisen-Hallin, Spårvägens FK	2.64
Spjut	1) Elise Reifeisen-Hallin, Spårvägens FK	2.76

### Veteran-SM 10 km väg, Stockholm 16/6

M60	1) Jonas Hellström, Terrible Tuesdays TC	38:40
M70	1) Lars Svidén, Hammarby IF	48:48
K35	1) Malin Starfelt, Runacademy IF	35:53

### Veteran-SM halvmaraton, 21,1 km, Anderstorp 13/7

M50	1) Rickard Andersson, IF Linnéa	1:21:56
M60	1) Anders Kristensson, Täby IS	1:48:29
K35	1) Johanna Bäcklund, Runacademy IF	1:18:29
K40	1) Lena Eliasson-Löf, Hässelby SK	1:20:30

### Veteran-SM maraton, 42,2 km, Helsingborg 3/9

K50	1) Cecilia Bjuresten, Roma IF	3:24:44
-----	-------------------------------	---------

### Veteran-SM 100 km väg, Växjö 23/4

M35	1) Sebastian Pokorny, Uptown RC	7:13:53
M55	1) Per Jämtelid, T Club Running	10:38:32

### Veteran-SM 24 timmar väg, Växjö 23–24/4

M55	1) Ivan Bretan, Stockholm LDK	200.358
-----	-------------------------------	---------

### Veteran-SM terräng, Vällingby 22/10

M35 8 km	1) Andreas Lundegård, FK Studenterna	26:28
M35-55 lag	1) FK Studenterna	15
M40 8 km	1) Martin Öhman, Hässelby SK	26:21
M80 4 km	1) Jan Förberg, Löparnas vänner IF	20:36
K35 8 km	1) Isabelle Öblom Delattre, FK Studenterna	32:03
K35-55 lag	1) FK Studenterna	21
K40 8 km	1) Jessie Ross Skärvad, Täby IS	30:55
K55 8 km	1) Katarina Löf Hagström, Spårvägens FK	33:58
K65 4 km	1) Ulla Karneback, Turebergs FK	20:54

### Veteran-SM 40 km trail, Genarp 12/6

M45	1) Andreas Feurst, T Nordic Trail SC	3:33:18
-----	--------------------------------------	---------



### Veteran-SM 73 km trail, Göteborg 30/4

M50 1) Patrik Hillerström, Gudö SK 7:17:58

### Veteran-SM kastfemkamp, Huddinge 18/9

M50 1) Ronny Hansson, Roma IF 2.930

M60 1) Per Östlund, Hässelby SK 3.266

M65 1) Åke Ruus, Spårvägens FK 3.615

M80 1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö 2.545

K50 1) Lena Borg, Spårvägens FK 3.361

### Veteran-SM femkamp, Ljungby 21/5

M65 1) Michael Cocke, Spårvägens FK 2.367

### Veteran-SM stafett, Göteborg 28–29/5

**M50** 3x800 m 1) Spårvägens FK 6:53.44

**M60** 3x800 m 1) Spårvägens FK 7:50.90

**M65** 3x800 m 1) Turebergs FK 9:44.99

**K60** 4x100 m 1) Turebergs FK 68.77

3x800 m 1) Turebergs FK 9:15.02

## INOMHUS

### Veteran-SM inomhus, Västerås 25–27/3

**M40** 400 m 1) Joel Djerf, Turebergs FK 55.69

Höjd 1) Johan Ndure, All Stripes SC 1.73

Längd 1) Johan Ndure, All Stripes SC 6.30

Vikt 1) Daniel Nilsson, Sundbybergs IK 4.50

4x200 m 1) Turebergs FK 1:43.59

**M45** 60 m 1) Hjalmar Didrikson, Spårvägens FK 7.64

200 m 1) Hjalmar Didrikson, Spårvägens FK 24.59

400 m 1) Hjalmar Didrikson, Spårvägens FK 54.18

**M50** 60 m 1) Peter Johansson Spårvägens FK 7.50

200 m 1) Magnus Nilsson, Spårvägens FK 24.98

Stav 1) Hunter S Mabon, Turebergs FK 3.40

**M55** 60 m 1) Mårten Skogman, Spårvägens FK 7.92

200 m 1) Mårten Skogman, Spårvägens FK 24.84

400 m 1) Mårten Skogman, Spårvägens FK 56.51

1500 m 1) Gunnar Durén, Hässelby SK 4:49.88

60 m häck 1) Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK 10.28

Tresteg 1) Dag Dacke, Turebergs FK 11.27

Vikt 1) Patrik Nyborg, Turebergs FK 13.95

**M60** 200 m 1) Magnus Angenfelt, IFK Lidingö 27.79

1500 m 1) Roger Reinhold, Spårvägens FK 5:19.73

Stav 1) Kalle Lindholm, Mälarhöjdens IK 2.55

Kula 1) Per Östlund, Hässelby SK 13.05

4x200 m 1) Turebergs FK 2:07.32

**M65** 60 m 1) Roland Jonsson, Turebergs FK 9.41

200 m 1) Michael Cocke, Spårvägens FK 30.77

400 m 1) Hans Tove, Spårvägens FK 65.62

800 m 1) Hans Tove, Spårvägens FK 2:38.54

60 m häck 1) Michael Cocke, Spårvägens FK 12.90

Tresteg 1) Michael Cocke, Spårvägens FK 8.32

Vikt 1) Åke Ruus, Spårvägens FK 15.16

**M70** 60 m 1) Christer Christopherson, Spårvägens FK 8.57

200 m 1) Christer Christopherson, Spårvägens FK 28.50

400 m 1) Christer Christopherson, Spårvägens FK 67.79

**M75** Höjd 1) Gunnar Ekstedt, Hässelby SK 1.22

**M80** 60 m 1) Anthony Treacher, IFK Lidingö 10.50

200 m 1) Anthony Treacher, IFK Lidingö 34.82

400 m 1) Anthony Treacher, IFK Lidingö 1:29.66

1500 m 1) Jan Förberg, Löparnas vänner IF 6:39.63

Höjd 1) Lars Kronlund, Munsö IF 1.16

Längd 1) Anthony Treacher, IFK Lidingö 3.47

**M85** 60 m 1) Hans Bruno, IFK Tumba 11.46

**K35** 60 m 1) Elin Bjerre, Spårvägens FK 8.53

200 m 1) Liga Zauna, Spårvägens FK 29.34

400 m 1) Liga Zauna, Spårvägens FK 67.55

Stav 1) Jenny Östlund, Hässelby SK 2.90

Vikt 1) Joanna Nilsson, Ösmo Nynäs FIK 10.97

4x200 m 1) Spårvägens FK 1:56.78

**K40** 200 m 1) Annika Nilsson, Spårvägens FK 29.47

Höjd 1) Rebecca Kruus, Turebergs FK 1.44

Tresteg 1) Rebecca Kruus, Turebergs FK 9.00

4x200 m 1) Turebergs FK 2:24.16

**K45** 60 m 1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK 8.20

400 m 1) Helen Hermundstad, Spårvägens FK 60.73

**K50** 60 m 1) Marie Ahlm Norrstrand, Spårvägens FK 8.88

Höjd 1) Lena Borg, Spårvägens FK 1.04

Längd 1) Annica Sandström, Spårvägens FK 4.61

Tresteg 1) Annica Sandström, Spårvägens FK 10.01

4x200 m 1) Spårvägens FK 2:05.60

**K55** 60 m 1) Görel Manners, Spårvägens FK 9.07

200 m 1) Görel Manners, Spårvägens FK 29.49

400 m 1) Görel Manners, Spårvägens FK 67.22

800 m 1) Nina Willén Holgersson, IFK Lidingö 2:44.30

1500 m 1) Nina Willén Holgersson, IFK Lidingö 5:35.89

3000 m 1) Katarina Löf Hagström, Spårvägens FK 11:53.82

Stav 1) Carin Thornander, Turebergs FK 2.10

Längd 1) Charlotta Kimby, Spårvägens FK 3.77

Kula 1) Maria Sundqvist, Spårvägens FK 9.67

Vikt 1) Carin Thornander, Turebergs FK 11.08

**K60** 60 m 1) Yvonne Wiberg, Spårvägens FK 10.13

200 m 1) Yvonne Wiberg, Spårvägens FK 34.50

4x200 m 1) Turebergs FK 2:44.93

**K65** 60 m 1) Ulla Karnebäck, Turebergs FK 9.91

200 m 1) Lily Wizén, Roma IF 32.92

400 m 1) Lily Wizén, Roma IF 1:13.38

800 m 1) Lily Wizén, Roma IF 3:00.51

Höjd 1) Ulla Karnebäck, Turebergs FK 1.08

Längd 1) Ulla Karnebäck, Turebergs FK 3.59

**K70** 60 m 1) Maria Björkman, Turebergs FK 11.33

200 m 1) Maria Björkman, Turebergs FK 39.65

Längd 1) Maria Björkman, Turebergs FK 2.41

**K80** 400 m 1) Kristina Carlsson, Turebergs FK 1:43.37

**K90** Kula 1) Art Kosol, Spårvägens FK 3.23

Vikt 1) Art Kosol, Spårvägens FK 4.23

### Veteran-SM femkamp inomhus, Nyköping 12/2

M50 1) Hunter S Mabon, Turebergs FK 3.373

K40 1) Rebecca Kruus, Turebergs FK 2.350

K55 1) Annelie Schöldström, Turebergs FK 1.949

K60 1) Gunnel Tolfes, Turebergs FK 2.194

K65 1) Ulla Karnebäck, Turebergs FK 3.818

# Regionmästare

## Svealandsmästerskapen inomhus P/F 13–14 år

**Södertälje 19–20/3** Arrangör: Södertälje IF

1) Stockholm .....	1088
2) Uppland .....	794,5
3) Västmanland .....	566,5
4) Gästrikland .....	501
5) Värmland .....	495,5
6) Dalarna .....	421,5
7) Närke .....	401
8) Södermanland .....	348
Gotland ej start.	

### P14

60 m häck	1) Edwin Larripa Taxell, Hässelby SK	9.04
Stav	1) Levi Back, Turebergs FK	3.51
Kula	1) William Strömberg, Turebergs FK	13.04

### P13

60 m	1) Ivar Olsson, Bromma IF	8.04
60 m häck	1) Ivar Olsson, Bromma IF	9.42
Höjd	1) Ivar Olsson, Bromma IF	1.60
Stav	1) Nils Grufman, Täby IS	2.59
Längd (zon)	1) Ivar Olsson, Bromma IF	5.47z
Tresteg (zon)	1) Oskar Ahlstrand, Turebergs FK	10.96z
Kula	1) Gabriel Melander, Turebergs FK	11.57

### F14

1000 m	1) Fanny Szalkai, Spårvägens FK	3:00.94
60 m häck	1) Ebba Borglund, Täby IS	9.20
Längd	1) Tyra Sparv, Hammarby IF	5.28z
Kula	1) Ebba Borglund, Täby IS	11.00

### F13

200 m	1) Malva Lönn, Hammarby IF	27.06
60 m häck	1) Malva Lönn, Hammarby IF	9.78
Höjd	1) Elin Strandberg, Ösmo Nynäs FIK	1.51
Längd	1) Malva Lönn, Hammarby IF	5.19



## Svealandsmästerskapen utomhus P/F 13–14 år

**Eskilstuna 10–11/9** Arrangör: Råby-Rekarne FIF

1) Stockholm .....	1850
2) Uppland .....	1354
3) Värmland .....	1232
4) Västmanland .....	783
5) Gästrikland .....	676
6) Närke .....	497
7) Södermanland .....	443
8) Dalarna .....	421
9) Gotland .....	86

### P14

300 m	1) William Blomquist, Turebergs FK	38.46
2000 m	1) Sebastian Lörstad, IFK Lidingö	5:51.60
80 m häck	1) Edwin Larripa Taxell, Hässelby SK	11.78
Stav	1) Levi Back, Turebergs FK	3.52
Diskus	1) William Strömberg, Turebergs FK	42.87
Spjut	1) Levi Back, Turebergs FK	47.78

### P13

60 m	1) Ivar Olsson, Bromma IF	7.99
200 m	1) Ivar Olsson, Bromma IF	25.87
600 m	1) David Ahlberg, Bromma IF	1:35.75
60 m häck	1) Alessandro Mancinella, Hammarby IF	9.46
200 m häck	1) Carl Grindange, Turebergs FK	29.16
Höjd	1) Alessandro Mancinella, Hammarby IF	1.63
Stav	1) Nils Grufman, Täby IS	3.20
Längd (zon)	1) Ivar Olsson, Bromma IF	5.94z
Tresteg (zon)	1) David Ahlberg, Bromma IF	11.43z
Diskus	1) Nils Grufman, Täby IS	41.15
Spjut	1) Jumanne Hackett, Hammarby IF	38.04
5x60 m	1) Stockholm lag 1 (David Ahlberg, Axel Jonell, Wilmer Hägg, Alessandro Mancinella, Ivar Olsson)	40.65

### F14

800 m	1) Fanny Szalkai, Spårvägens FK	2:19.41
2000 m	1) Fanny Szalkai, Spårvägens FK	6:46.09
1500 m H	1) Fanny Szalkai, Spårvägens FK	5:14.23
80 m häck	1) Ebba Borglund, Täby IS	12.38
Kula	1) Ebba Borglund, Täby IS	11.24
4x80 m	1) Stockholm lag 1 (Elin Sjöberg, Sofia Sahlén Martin, Ebba Borglund, Tyra Sparv)	41.38

### F13

60 m	1) Malva Lönn, Hammarby IF	8.34
60 m häck	1) Malva Lönn, Hammarby IF	9.36
Höjd	1) Elin Strandberg, Huddinge AIS	1.48
Spjut	1) Tyra Sternlind, Hammarby IF	34.14
5x60 m	1) Stockholm lag 1 (Nova Hedlund Carlson, Lisa Palmheden, Gwen Fagerström, Alba Laguna, Malva Lönn)	39.70

*Ivar Olsson från Bromma IF vann sju individuella guld i 13-årsklassen på Svealandsmästerskapen – fyra utomhus och tre inomhus. Lägg till det seger också på 5x60 m. 2019 vann storebror Filip två individuella guld plus stafett i samma klass. Foto: Deca Text&Bild*

# Distriktsmästerskap



Täbys Linnéa Frobe, 24, fick ett härligt lyft på 400 m med ISM-guld i Växjö, fjärdeplats på SM utomhus och tredjeplats i Finnkampen på 53.53. Därmed förbättrade hon sitt ett år gamla personliga rekord med i det närmaste en sekund. Foto: Deca Text&Bild

## Senior-DM

- Parkstafett (1:a) i Sollentuna 7/5 (Turebergs FK).
- Stafett 4x100 m i Danderyd 21/5 (arr.: Danderyds SK) och 4x800 m i Huddinge 14/9 (arr.: Huddinge AIS).

10 km terräng	1) Musie Araya, Löparnas vänner IF	36:34
Parkstafett	1) Löparnas vänner IF (Theodor Broms, Musie Araya, Mussie Ghide, Habtom Asgede, Michael Sami)	8:32
	2) Tullinge FI (Albert Söderqvist, Kenan Kuru, Linus Fondin, Milian Hentschke, David Svanberg)	8:40
4x100 m	1) Hanvikens SK (Casper Gustafsson, Emil Kågström Tyboni, Jonathan Hurtig, Oscar Niklasson)	44.40
	2) Spårvägens FK (Tirachai Schröder, Konrad Sundbom Kopparberg, Gustaf Vennerholm, Oliver Ericsson)	46.06
	3) Visby IF Gute (Rafael Vikic, Sofian Arba, Gabriel Vikic, Truls Appelgren)	47.38
4x800 m	Endast 1 startande manligt lag.	

## Kvinnor

10 km terräng	1) Freja Wallblom, Hammarby IF	43:35
	2) Johanna Granhällén, IF Rinkeby Run	43:36
Parkstafett	1) Bromma IF (Vera Lindblad, Cecilia Nybleus, Tyra Tunander Cedrenius, Lisen Rignell, Mellanie Neudinger Nellmer)	9:55
	2) Hammarby IF (Filippa Ramberg, Nora Siltberg Almlöf, Linnea Josefsson, Clara Lidén, Michelle Janus)	10:01
	3) IFK Lidingö (Estelle Strand, Nike Isaksson, Alina Vuokila, Rebecka Öberg, Linda Frödin-Glad)	10:05
4x100 m	1) Hanvikens SK (Karin Bengtsson, Anelia Danielsson, Felicia Johansson, Emma Walfridsson)	49.22
	2) Mälarhöjdens IK (Ida Reutersten, Josefin Wikfeldt, Elise Legzdins, Moa Skagerlund)	49.81
	3) Boo IF (Ella Thylestedt, Linnea Hjalmarson, Linnea Haglund, Filippa Aronsson)	54.17

## Junior- och ungdoms-DM

- Stora UDM 15–17 år i Huddinge 17–19/6 (arr.: Huddinge AIS).
- Stafett i Danderyd 21/5 (arr.: Danderyds SK) och Huddinge 14/9 (arr.: Huddinge AIS).
- Terräng i Tullinge 18/9 (arr.: Tullinge FI).

## Pojkar 19

5 km terräng	1) Linus Jansson, Hässelby SK	15:51
	2) Edvin Hellstrand Ahlqvist, Spårvägens FK	16:52
	3) Kenan Kuru, Tullinge FI	17:36

## Pojkar 17

100 m	1) Emil Kågström Tyboni, Hanvikens SK	11.57
	2) Oscar Heaton, Huddinge AIS	11.77
	3) Valter Wattman, AIK	12.07
200 m	1) Alfred Berglind, Hammarby IF	24.04
	2) Isak Stieberth Siljedahl, IF Triangeln	24.23
	3) Kim Wingren, Bromma IF	24.52
400 m	1) Isak Stieberth Siljedahl, IF Triangeln	53.49
	2) Felix Österberg, Boo IF	56.54
3000 m	1) Milian Hentschke, Tullinge FI	9:11.00
	2) Otto Wendle Lindestam, Spårvägens FK	10:56.63
2000 m H	1) Simon Bratt, IF Triangeln	6:39.78
	2) Benjamin Grahm, Bromma IF	7:26.97
5 km terräng	1) Millian Hentschke, Tullinge FI	16:13
	2) Lowe Fuxe Barkwall, Turebergs FK	16:24
	3) Elton Hedberg, Hammarby IF	17:32
110 m häck	1) Emil Kågström Tyboni, Hanvikens SK	15.34
	2) Aron Gullberg, Hammarby IF	16.31
300 m häck	Endast 1 startande.	
Höjd	1) Filip Ekström, Bromma IF	1.73
	2) Kim Wingren, Bromma IF	1.70
	3) Teodor Nyman, Hanvikens SK	1.70
Stav	1) Oliver Sandberg, Huddinge AIS	4.06
	2) Felix Holmqvist, Hammarby IF	3.76
	3) Leo Marcus, Huddinge AIS	3.16
Längd	1) Kim Wingren, Bromma IF	6.04
	2) Filip Ekström, Bromma IF	5.59
	3) William Strandberg, Hanvikens SK	5.51
Tresteg	1) Thirachai Schröder, Spårvägens FK	12.60
	2) Tom Emfel, Hellas FK	12.43
	3) Felix Holmqvist, Hammarby IF	12.31



Kula	1) Felix Holmqvist, Hammarby IF	13.04
	2) Filip Ekström, Bromma IF	12.72
	3) Weijun Wang, Mälardalens IK	11.71
Diskus	1) Felix Holmqvist, Hammarby IF	35.84
	2) Adam Torbjörnsson, Hammarby IF	34.93
	3) Alfred Berglind, Hammarby IF	34.88
Slägga	1) Oliver Sandberg, Huddinge AIS	50.43
	2) Leo Marcus, Huddinge AIS	30.95
Spjut	1) Oliver Sandberg, Huddinge AIS	47.49
	2) Mattias Nilsson, Hanvikens SK	43.37
	3) Filip Ekström, Bromma IF	38.06
4x100 m	1) Hammarby IF	44.96
	(Carl Bergmark, Elias Kapell, Alfred Berglind, Felix Holmqvist)	
	2) Visby IF Gute	47.30
	(Rafael Vikic, Truls Appelgren, Sebastian Gustavsson, Sofian Arba)	
	3) Hässelby SK	48.04
	(Baptiste Caderas, Mindor Bergler, Elliot Hultell, Alexander Christiansen)	
3x800 m	Endast 1 startande lag.	
<b>Pojkar 15</b>		
80 m	1) Adrian Kylington, Sundbybergs IK	9.73
	2) Anton Roslund, Hammarby IF	9.87
	3) Noah Holmlund, Hammarby IF	9.98
800 m	1) Leo Papinski, Täby IS	2:11.53
	2) Christoffer Bélec, Hammarby IF	2:23.61
	3) Kit Fossengen, Huddinge AIS	2:26.18
2000 m	1) Love Rabnor, Huddinge AIS	7:27.75
	2) Kit Fossengen, Huddinge AIS	7:27.88
5 km terräng	1) Vilhelm Lood Falgén, Turebergs FK	17:01
	2) Almer Nyberg, Spårvägens FK	17:52
	3) Rasmus Berglund, Huddinge AIS	18:24
300 m häck	Endast 1 startande.	
Höjd	1) Anton Roslund, Hammarby IF	1.76
	2) Christoffer Bélec, Hammarby IF	1.54
	3) Simon Ek Linterius, Hammarby IF	1.50
Stav	1) Quincy Hackett, Hammarby IF	3.76
	2) Elias Ohlis, Huddinge AIS	2.86
Längd	1) Anton Roslund, Hammarby IF	6.11
	2) Teodor Kleerfors, Boo IF	5.46
	3) Valter Åsberg, Huddinge AIS	5.37
Tresteg	1) Anton Roslund, Hammarby IF	11.72
	2) Simon Ek Linterius, Hammarby IF	11.32
	3) Elias Häggkvist, Huddinge AIS	11.08
Kula	1) Quincy Hackett, Hammarby IF	12.09
	2) Christoffer Bélec, Hammarby IF	9.68
	3) Elias Häggkvist, Huddinge AIS	7.92
Diskus	Endast 1 startande.	
Slägga	1) Christoffer Bélec, Hammarby IF	43.51
	2) Lukas Karlsson, Huddinge AIS	38.15
	3) Jacob Nilsson Diehl, Vallentuna FK	38.04
Spjut	1) Christoffer Bélec, Hammarby IF	39.81
	2) Quincy Hackett, Hammarby IF	34.75
	3) Jacob Nilsson Diehl, Vallentuna FK	34.18
4x80 m	1) AIK	36.94
	(Djamil Jones, David Berglund, Hector Little, Erik Wallnäs)	
	2) Hammarby IF lag 1	37.35
	(Noah Holmlund, Anton Roslund, Hannes Johansson, Vilmer Karlsson)	
	3) Hässelby SK	38.75
	(Philip Antivilo Lindsjöo, Erik Pikkuniemi, Irving Lind, Marcus Beckman)	
3x800 m	1) Turebergs FK	6:47.74
	(Tor Arnvall, Iker Garcia Lundström, Vilhelm Lood Falgén)	



Turebergs Andreas Almgren tog fyra SM-guld inklusive båda individuella titlarna i terräng i Vällingby (bilden). Där var Emil Danielsson, t v, tvåa, och Samuel Russom trea. Andreas övriga titlar kom på 5000 m respektive 3000 m inomhus. Foto: Deca Text&Bild



F19-medaljörerna på 100 m häck på JSM i Sollentuna. Fr v tvåan Madeleine Söderqvist, Huddinge, vinnaren Moa Granat, Vallentuna, och trean Karin Bengtsson, Hanviken. Moa vann även 400 m häck på såväl SM som JSM och var trea i Finnkampen. Foto: Deca Text&Bild

2) Täby IS	7:00.96
(William Clason, Liam Tanlund, Lep Papinski)	
3) Huddinge AIS lag 1	7:12.73
(Rasmus Berglund, Nemanja Opacic, Elliot Sjöberg)	

#### Flickor 19

5 km terräng Endast 1 startande.

#### Flickor 17

100 m	1) Emmy Wolgast, Hammarby IF	12.60
	2) Ida Chrifi, Turebergs FK	12.67
	3) Elsa Kagevik, Turebergs FK	12.68
200 m	1) Ida Chrifi, Turebergs FK	26.17
	2) Elsa Kagevik, Turebergs FK	26.43
	3) Emma Wolgast, Hammarby IF	26.45
400 m	Endast 1 startande.	
1500 m H	Endast 1 startande.	
5 km terräng	1) Ida Grimheden, Tullinge FI	19:47
	2) Tyra Hedin, IFK Lidingö	20:00
	3) Evelina Sparf, Spårvägens FK	21:14
100 m häck	1) Kajsa Cabanas Andersson, Turebergs FK	15.39
	2) Annie Grindange, Turebergs FK	15.77
	3) Elin Hjertzell, Huddinge AIS	16.13
300 m häck	1) Emelie Melin, Tierps IF	47.10
	2) Annie Grindange, Turebergs FK	49.49
	3) Emma Jäderberg, Hanvikens SK	49.91
Höjd	1) Irma Dahlborn, Huddinge AIS	1.58

	2) Elsa Kagevik, Turebergs FK	1.54
	3) Saga Ågren, Danderyds SK	1.50
Stav	1) Alvah Lind, Turebergs FK	3.53
	2) Emma Jäderberg, Hanvikens SK	2.53
	3) Annie Sjölund, Turebergs FK	2.53
Längd	1) Elin Hjertzell, Huddinge AIS	5.31
	2) Annie Grindange, Turebergs FK	5.14
	3) Elsa Kagevik, Turebergs FK	5.07
Tresteg	1) Angelica Vinberg, Visby IF Gute	10.36
	2) Alicia Nordmark Niska, Tullinge FI	10.20
	3) Astrid Wallman, Huddinge AIS	9.94
Kula	1) Kajsa Cabanas Andersson, Turebergs FK	14.24
	2) Norah Lind, Turebergs FK	13.95
	3) Norah Birgen, Huddinge AIS	10.84
Diskus	1) Norah Lind, Turebergs FK	35.39
	2) Ninni Dahlfors, IF Triangeln	34.45
	3) Angelica Vinberg, Visby IF Gute	25.42
Slägga	1) Norah Lind, Turebergs FK	60.36
	2) Linnéa Lindefalk, Hammarby IF	48.09
	3) Johanna Schlyter, Huddinge AIS	44.17
Spjut	1) Alva Back, Turebergs FK	44.49
	2) Elsa Kagevik, Turebergs FK	37.07
	3) Ida Chrifi, Turebergs FK	35.27
4x100 m	1) Hässelby SK lag 1	50:07
	(Ida Malmberg, Xana Baxter, Johanna Pihl, Tuva Wennergren)	
	2) Hanvikens SK	53.82
	(Alba Boric, Emma Jäderberg, Felicia Renman, Desirée Trolling)	
	3) Turebergs FK	57.44
	(Amisha Aubun, Annie Sjölund, Linnea Sandström, Aina Dunker)	
<b>Flickor 15</b>		
80 m	1) Alba Boric, Hanvikens SK	10.63
	2) Alice Dahl, Huddinge AIS	11.27
	3) Rose Masoudi, Bromma IF	11.28
300 m	1) Anastasia Rozhkova, Tullinge FI	47.09
	2) Mia Senaneuch, Tullinge FI	51.84
800 m	1) Anastasia Rozhkova, Tullinge FI	2:36.58
	2) Mia Senaneuch, Tullinge FI	3:11.71
2000 m	Endast 1 startande.	
5 km terräng	1) Nora Ekdahl Nyström, Spårvägens FK	21:25
	2) Matilda Solén, Turebergs FK	21:56
	3) Amanda Solén, Turebergs FK	21:58
80 m häck	1) Norah Hamberg, Bromma IF	14.19
	2) Rose Masoudi, Bromma IF	15.51
Höjd	1) Ellinore Sparf, Spårvägens FK	1.46
	2) Rose Masoudi, Bromma IF	1.46
	3) Norah Hamberg, Bromma IF	1.32
Stav	Endast 1 startande.	
Längd	1) Alba Boric, Hanvikens SK	5.22
	2) Rose Masoudi, Bromma IF	4.97
	3) Norah Hamberg, Bromma IF	4.74
Tresteg	Endast 1 startande.	
Kula	1) Alicia Gruvberger, Huddinge AIS	9.96
	2) Norah Hamberg, Bromma IF	8.79
Diskus	1) Ebba Ahlerup, Huddinge AIS	26.60
	2) Alicia Gruvberger, Huddinge AIS	23.00
	3) Linnea Nederström, Sundbybergs IK	22.73
Slägga	1) Beatrice Lindberg, Hellas FK	46.70
	2) Emma Jönsson, Linköpings GIF	28.91
	3) Alicia Gruvberger, Huddinge AIS	26.02
Spjut	1) Norah Hamberg, Bromma IF	27.99
	2) Emma Ivarsson, Huddinge AIS	26.31



Hässelbys Emil Blomberg tog sig till EM-final på 3000 m hinder där han slutade tia. I övrigt SM-guld och andraplats i Finnkampen. Foto: Deca Text&Bild



USM-medaljörerna i F17 Tresteg i Sollentuna. Vinnaren Alice Lindgren Engelblom, IFK Lidingö, och Bromma-tjejeerna Matilda Halfwordson, silver, t v, och Melina Lidberg, brons. Foto: Deca Text&Bild

	3) Alicia Gruvberger, Huddinge AIS	22.75
4x80 m	1) Hammarby IF lag 1	40.56
	(Anna Bergin, Judith Nielsén, Ebba Wennebjer, Tyra Sparv)	
	2) Täby IS lag 1	41.36
	(Ebba Dahlström, Ebba Borglund, Ella Nilsson, Alma Hallsten)	
	3) Bromma IF	42.12
	(Rose Masoudi, Sofia Sahlén Martín, Norah Hamberg, Clara Herge)	
3x800 m	1) Tullinge FI	8:03.47
	(Edith Grimheden, Agnes Parmhed, Anastasia Rozhkova)	
	2) Huddinge AIS	9:45.67
	(Greta Åberg Liesaho, Alva Hasselkvist, Alma Sundelin)	

### Distriktsfinaler 12–14 år

- DF i Trollbäcken 20–21/8 (arr.: Hanvikens SK).
- Stafett i Danderyd 21/5 (arr.: Danderyds SK) och Huddinge 14/9 (arr.: Huddinge AIS).
- Terräng i Tullinge 18/9 (arr.: Tullinge FI).

### Pojkar 14

80 m	1) William Blomquist, Turebergs FK	9.84
300 m	1) Evert Östlind, Åkersberga SK	38.84
800 m	1) Viggo Rostmark, Hanvikens SK	2:11.47
2000 m	1) Jonas Atlassi, Hammarby IF	6:10.29
1500 m hinder	1) Rasmus Berglund, Huddinge AIS	5:16.20



Beatrice Lantz gjorde sitt första år för Hässelby SK och fick på Sollentunavallen den 23 juli på en härlig träff. Med 55.07 förbättrade hon sitt personliga rekord med nära fem meter och distriktsrekordet med 1,5. Det innebar första plats i den svenska årsstatistiken tre meter före tvåan. Det gamla distriktsrekordet hade Huddinges Katarina Eklöf med 53.74 satt på SM i Karlstad 2004. Foto: Deca Text&Bild

80 m häck	1) Levi Back, Turebergs FK	12.20
300 m häck	1) Vilgot Didrikson, Bromma IF	47.83
Höjd	1) Nemanja Opacic, Huddinge AIS	1.73
Stav	1) Levi Back, Turebergs FK	3.70
Längd	1) Levi Back, Turebergs FK	5.61
Tresteg	1) Wilmer Davidgård, Bromma IF	11.42
Kula	1) Ludwig Engde, Turebergs FK	12.99
Diskus	1) Ricky Wahlberg, Hammarby IF	41.34
Slägga	1) William Strömberg, Turebergs FK	31.58
Spjut	1) Levi Back, Turebergs FK	45.54

#### Pojkar 13

60 m	1) Filip Wincent, Sundbybergs IK	8.27
200 m	1) David Ahlberg, Bromma IF	26.68
600 m	1) Leo Gutepil, Visby IF Gute	1:37.06
1500 m	1) Leo Gutepil, Visby IF Gute	4:44.85
2.5 km terräng	1) Frans Lessing, Täby IS	10:03
60 m häck	1) Nils Grufman, Täby IS	9.80
200 m häck	1) David Ahlberg, Bromma IF	29.03
Höjd	1) Hugo Wiklund, Hanvikens SK	1.64
Stav	1) Nils Grufman, Täby IS	3.05
Längd (zon)	1) Alessandro Mancinella, Hammarby IF	5.19
Tresteg (zon)	1) David Ahlberg, Bromma IF	11.00
Kula	1) Nils Grufman, Täby IS	11.68
Diskus	1) Nils Grufman, Täby IS	37.27
Slägga	1) Jumanne Hackett, Hammarby IF	31.39
Spjut	1) Nils Grufman, Täby IS	38.31
5x60 m	1) Turebergs FK (Emil Ridbacke, Filip Enhörning Edholm, Tage Lood Falgén, Alvar Engström, Hugo Meyer)	41.85
3x600 m	1) IFK Lidingö (Love Willén Holgersson, Luca Garavini, Jeppe Karlsson)	5:15.81

#### Pojkar 12

60 m	1) Filip Enhörning Edholm, Turebergs FK	8.53
200 m	1) Ivar Janson, Hammarby IF	28.71
600 m	1) Ivar Janson, Hammarby IF	1:43.61
1500 m	1) Ivar Janson, Hammarby IF	5:10.64
60 m häck	1) Filip Enhörning Edholm, Turebergs FK	10.50
200 m häck	1) Filip Enhörning Edholm, Turebergs FK	31.24
Höjd	1) Jakob Lindberg, Hellas FK	1.47
Stav	1) Tristan Back, Turebergs FK	2.70
Längd	1) Tage Lood Falgén, Turebergs FK	4.51
Tresteg	1) Emil Ribacke, Turebergs FK	9.98
Kula	1) Emil Ribacke, Turebergs FK	11.13

Diskus	1) David Bonnevier, Täby IS	34.47
Slägga	1) David Bonnevier, Täby IS	25.74
Spjut	1) David Bonnevier, Täby IS	34.00

#### Flickor 14

80 m	1) Ebba Dahlström, Täby IS	10.96
300 m	1) Tyra Sparv, Hammarby IF	44.47
800 m	1) Fanny Szalkai, Spårvägens FK	2:19.73
2000 m	1) Fanny Szalkai, Spårvägens FK	6:52.32
1500 m hinder	1) Fanny Szalkai, Spårvägens FK	5:15.36
80 m häck	1) Ebba Borglund, Täby IS	12.33
300 m häck	1) Tyra Sparv, Hammarby IF	48.63
Höjd	1) Zeldia Eckers, Åkersberga SK	1.55
Stav	1) Saga Berga Ojeda, Turebergs FK	2.80
Längd	1) Ebba Borglund, Täby IS	5.34
Tresteg	1) Tyra Sparv, Hammarby IF	10.91
Kula	1) Ebba Borglund, Täby IS	11.05
Diskus	1) Elin Larsson, Huddinge AIS	26.52
Slägga	1) Thea Salomonsson Lind, Hanvikens SK	34.09
Spjut	1) Olivia Pihl, Hässelby SK	29.25

#### Flickor 13

60 m	1) Molly Envall, Turebergs FK	8.34
200 m	1) Malva Lönn, Hammarby IF	27.12
600 m	1) Freja Kagevik, Turebergs FK	1:47.83
1500 m	1) Freja Kagevik, Turebergs FK	5:12.1m
2.5 km terräng	1) Hilda Järvinen, Hammarby IF	11:29
60 m häck	1) Malva Lönn, Hammarby IF	9.72
200 m häck	1) Amanda Broberg Rydqvist, Hammarby IF	31.29
Höjd	1) Elise Strandberg, Huddinge AIS	1.49
Stav	1) Elise Wiklund, Turebergs FK	2.60
Längd (zon)	1) Gwen Fagerström, IF Linnéa	5.22
Tresteg (zon)	1) Gwen Fagerström, IF Linnéa	10.54
Kula	1) Alma Löf, Hammarby IF	11.97
Diskus	1) Hilda Yong Viklander, Mälarhöjdens IK	31.11
Slägga	1) Alma Eklöf, Hammarby IF	36.48
Spjut	1) Tyra Sternlind, Hammarby IF	34.43
5x60 m	1) Täby IS (Svea Strand, Astrid Ström, Julie Grevfors, Juni Rudberg, Vera Stolpen)	42.01
3x600 m	1) Hammarby IF (Tyra Sternlind, Linn Elsässer Haldin, Malva Lönn)	5:39.62

#### Flickor 12

60 m	1) Wilma Wallsten, Huddinge AIS	8.77
200 m	1) Ema Avramova, Väsby IK	29.57



600 m	1) Ester Nyberger, Älta IF	1:53.02
1500 m	1) Ester Nyberger, Älta IF	5:32.94
60 m häck	1) Wilma Wallsten, Huddinge AIS	10.41
200 m häck	1) Hedvig Ulvenfalk Berg, Mälarhöjdens IK	39.31
Höjd	1) Isabella Byberg, Täby IS	1.49
Stav	1) Rebecca Åhström, Täby IS	1.67
Längd (zon)	1) Wilma Wallsten, Huddinge AIS	4.57w
Tresteg (zon)	1) Isabella Glod, Hammarby IF	9.41
Kula	1) Malva Voetmann, Väsby IK	10.76
Diskus	1) Malva Voetmann, Väsby IK	22.44
Slägga	1) Malva Voetmann, Väsby IK	24.64
Spjut	1) Malva Voetmann, Väsby IK	26.50

## INOMHUS

### Ungdoms-DM

- IUDM 15–17 år skulle ha arrangerats i Sättra 11–13/2 (arr.: Hammarby IF) men ställdes in p g a sent uppkomna pandemirestriktioner.

### Distriktsfinaler 12–14 år

- P/F14 60 m, 1000 m, 60 m häck, höjd, stav, längd och kula i Huddinge 28–30/1 (arr.: Huddinge AIS).
- P/F13 60 m häck, höjd och kula samt P/F12 höjd och kula i Sättra 20/2 (arr.: Hässelby SK).
- P/F13 60 m och 800 m samt P/F12 60 m, 600 m och längd i Huddinge 26–27/3 (arr.: Huddinge AIS).

#### Pojkar 14

60 m	1) Hugo Jansson, IFK Lidingö	8.08
1000 m	1) Sebastian Stagh, IFK Lidingö	2:53.81
60 m häck	1) Edwin Larripa Taxell, Hässelby SK	9.20
Höjd	1) Vilgot Didrikson, Bromma IF	1.65
Stav	1) Edwin Larripa Taxell, Hässelby SK	3.20
Längd	1) Edwin Larripa Taxell, Hässelby SK	5.33
Kula	1) William Strömberg, Turebergs FK	10.80

#### Pojkar 13

60 m	1) Filip Wincent, Sundbybergs IK	8.38
800 m	1) Leo Gutepil, Visby IF Gute	2:30.68
60 m häck	1) Alessandro Mancinella, Hammarby IF	9.83
Höjd	1) Filip Thunell, IFK Lidingö	1.57
Kula	1) Gabriel Melander, Turebergs FK	11.29

#### Pojkar 12

60 m	1) Hanwen Dong, Danderyds SK	8.53
600 m	1) Alvar Engström, Turebergs FK	1:51.80
Höjd	1) Jakob Lindberg, Hellas FK	1.50
Längd (zon)	1) Hanwen Dong, Danderyds SK	4.61
Kula	1) David Bonnevier, Täby IS	8.53

#### Flickor 14

60 m	1) Emelie Lundqvist, Danderyds SK	8.36
1000 m	1) Gabriella Engquist, Hammarby IF	3:35.21
60 m häck	1) Saga Berg Ojeda, Turebergs FK	10.00
Höjd	1) Zelda Eckers, Åkersberga SK	1.50
Stav	1) Saga Berg Ojeda, Turebergs FK	2.41
Längd	1) Isabella Sjöholm Vitasovic, Hässelby SK	4.58
Kula	1) Thea Lind, Hanvikens SK	9.07

#### Flickor 13

60 m	1) Gwen Fagerström, IF Linnéa	8.48
800 m	1) Gwen Fagerström, IF Linnéa	2:48.34
60 m häck	1) Nova Hedlund Carlson, Bromma IF	10.04
Höjd	1) Matilda Breitung, IFK Lidingö	1.45
Kula	1) Stephanie Rimér, Turebergs FK	10.67



IFK Lidingös Simon Sundström vann SM-guld i debuten på 10 000 m i Norrköping efter en härlig spurt och var med 28:41.40 bara sekunder från det 38 år gamla mästerskapsrekordet. På Finnkampen i Helsingfors dubbeljobbade han med seger på 5000 m och tredjeplats på 3000 m hinder. Årsbästat på sistnämnda distans skrevs till 8:26.59 – fem sekunder från det personliga rekordet. EM i München slutade med en tolfteplats i det andra försöksheatet. Foto: Deca Text&Bild

#### Flickor 12

60 m	1) Alba Jergmar, Boo IF	8.83
600 m	1) Edit Nordlander, IF Linnéa	1:56.90
Höjd	1) Wilma Wallsten, Huddinge AIS	1.33
Längd (zon)	1) Wilma Wallsten, Huddinge AIS	4.42
Kula	1) Malva Voetmann, Väsby IK	9.34

## VETERAN-DM

- Stora VDM i Tumba 10–12/5 och 17–19/5 (arr.: IFK Tumba).
- Terräng i Tullinge 18/9 (arr.: Tullinge FI).

<b>M35</b> 800 m	1) Sven Petersson, Huddinge AIS	2:14.46
1500 m	1) Sven Petersson, Huddinge AIS	4:45.20
5000 m	1) Fredrik Rosenqvist, Huddinge AIS	21:20.92
10 km terräng	1) Fredrik Rosenqvist, Huddinge AIS	41:31
<b>M40</b> 100 m	1) Martin Skeppstedt, Hammarby IF	12.85
200 m	1) Joel Djerf, Turebergs FK	24.97
1500 m	1) Mikael Rosengren, Huddinge AIS	4:50.68
5000 m	1) Mikael Rosengren, Huddinge AIS	17:47.50
10 km terräng	1) Joar Palm, Hammarby IF	39:21
Höjd	1) Jonas Torsvall, Mälarhöjdens IK	1.57
Längd	1) Sören Svedberg, Ösmo Nynäs FIK	4.90
Tresteg	1) Jonas Torsvall, Mälarhöjdens IK	11.79w
Kula	1) Sören Svedberg, Ösmo Nynäs FIK	9.91
Diskus	1) Daniel Nilsson, Sundbybergs IK	21.68
Slägga	1) Daniel Nilsson, Sundbybergs IK	22.19
Spjut	1) Jimmy Karlsson, IFK Tumba	49.54
<b>M45</b> 200 m	1) Anders Klockar, Huddinge AIS	27.86
400 m	1) Eskil Persson, Hammarby IF	61.42
800 m	1) Eskil Persson, Hammarby IF	2:13.91
1500 m	1) Eskil Persson, Hammarby IF	4:31.80
5000 m	1) Martin Gidewall, IFK Tumba	16:59.16
10 km terräng	1) Jerome Senaneuch, Tullinge FI	37:34



Spårvägen vann kvinnliga Lag-SM för tredje gången på sex år och sjunde totalt. Stående fr v Annika Jönsson, Angelica Ström, Katharina Gråman, Emma Sralla, Rebecka Hallerth, Nova Raitis, Angelica Strandberg och Ebba Kuylenstierna. Knästående Sandra Törnros, Jonna Claesson, Sara Lenman, Moa Hjelmer och Liselotte Hellsten. På bilden saknas Vilma Jonsson, Carmen Cernjul och Hanna Hilding. Foto: Deca Text&Bild

Kula	1) Kristian Petersson, Åkersberga SK	10.39	800 m	1) Roger Reinhold, Spårvägens FK	2:32.14
Diskus	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	35.63	1500 m	1) Roger Reinhold, Spårvägens FK	5:10.01
Slägga	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	31.95	5000 m	1) Roger Reinhold, Spårvägens FK	19:10.94
Spjut	1) Kristian Petersson, Åkersberga SK	38.15	Höjd	1) Jan Engman, IFK Lidingö	1.18
Vikt	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	10.81	Längd	1) Hans Säll, Turebergs FK	4.40
<b>M50</b> 100 m	1) Staffan Lindberg, Hellas FK	12.78	Kula	1) Per Östlund, Hässelby SK	11.84
200 m	1) Magnus Nilsson, Spårvägens FK	24.86	Diskus	1) Per Östlund, Hässelby SK	40.99
400 m	1) Fredrik Eckerström, Spårvägens FK	60.50	Slägga	1) Per Östlund, Hässelby SK	32.22
800 m	1) Fredrik Nybäck, Spårvägens FK	2:15.28	Spjut	1) Per Östlund, Hässelby SK	33.00
1500 m	1) Fredrik Nybäck, Spårvägens FK	4:37.72	<b>M65</b> 100 m	1) Hans Tove, Spårvägens FK	15.06
5000 m	1) Fredrik Nybäck, Spårvägens FK	16:38.73	200 m	1) Hans Tove, Spårvägens FK	30.75
10 km terräng	1) Patrik Hentschke, Tullinge FI	39:57	400 m	1) Hans Tove, Spårvägens FK	65.95
Längd	1) Martin Eriksson, Åkersberga SK	5.19	800 m	1) Hans Tove, Spårvägens FK	2:36.37
Kula	1) Peter Johansson, Väsby IK	11.80	5000 m	1) Thore Eriksson, Huddinge AIS	25:11.53
Diskus	1) Axel Bernhult, Spårvägens FK	42.00	Höjd	1) Anders Ekwall, Stockholms FTF	1.36
Slägga	1) Mikael Nyström, Ösmo Nynäs FIK	47.16	Kula	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	10.54
Spjut	1) Richard Stenberg, Huddinge AIS	36.03	Diskus	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	43.87
Vikt	1) Martin Eriksson, Åkersberga SK	11.77	Slägga	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	34.22
<b>M55</b> 100 m	1) Johan Bergman, Sundbybergs IK	13.48	Spjut	1) Mats Burvall, Visby IF Gute	32.91
200 m	1) Johan Bergman, Sundbybergs IK	27.86	Vikt	1) Åke Ruus, Visby IF Gute	13.27
400 m	1) Johan Bergman, Sundbybergs IK	62.88	<b>M70</b> 100 m	1) Christer Christophersson, Spårvägens FK	13.49
800 m	1) Roland Lycksell, IFK Lidingö	2:40.97	200 m	1) Christer Christophersson, Spårvägens FK	28.07
1500 m	1) Patrick Pring, Tullinge FI	5:05.68	400 m	1) Lars Söderberg, Vallentuna FK	1:15.75
5000 m	1) Patrick Pring, Tullinge FI	18:24.39	800 m	1) Lars Söderberg, Vallentuna FK	2:58.75
10 km terräng	1) Robert Löfgren, IF Linnéa	36:04	80 m häck	1) Antti Lindstedt, Huddinge AIS	20.66
400 m häck	1) Johan Ansén, Löparnas Vänner IF	1:15.07	Höjd	1) Jan de Besche, Turebergs FK	1.27
Höjd	1) Tomas Ackerberg, IFK Tumba	1.36	Stav	1) Antti Lindstedt, Huddinge AIS	2.20
Längd	1) Tomas Ackerberg, IFK Tumba	3.67	Längd	1) Sture Holmberg, Huddinge AIS	4.53
Kula	1) Magnus Bernholtz, Spårvägens FK	11.60	Tresteg	1) Antti Lindstedt, Huddinge AIS	6.68
Diskus	1) Per-Jonas Trollås, Danderyds SK	30.49	Kula	1) Lars Wallén, Spårvägens FK	9.83
Spjut	1) Lars Nyqvist, Sundbybergs IK	31.53	Diskus	1) Antti Lindstedt, Huddinge AIS	24.53
<b>M60</b> 100 m	1) Olov Åslund, Upsala IF	14.15	Slägga	1) Kjell Andersson, IFK Lidingö	24.90
200 m	1) Magnus Angenfelt, IFK Lidingö	27.83	Spjut	1) Antti Lindstedt, Huddinge AIS	25.37

Vikt	1) Kjell Andersson, IFK Lidingö	10.24
<b>M75</b> 100 m	1) Thomas Lindberg, IFK Lidingö	18.80
200 m	1) Nils Olsson, Huddinge AIS	40.45
400 m	1) Nils Olsson, Huddinge AIS	1:32.62
80 m häck	1) Björn Oback, IFK Tumba	24.29
Höjd	1) Gunnar Ekstedt, Hässelby SK	1.24
Stav	1) Thomas Lindberg, IFK Lidingö	1.90
Längd	1) Thomas Lindberg, IFK Lidingö	2.88
Tresteg	1) Thomas Lindberg, IFK Lidingö	6.72
Kula	1) Jan-Carl Tamm, Bromma IF	9.83
Diskus	1) Thomas Lindberg, IFK Lidingö	27.92
Spjut	1) John Östlund, Hässelby SK	26.35
<b>M80</b> 100 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	16.46
200 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	36.87
400 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	1:28.36
5 km terräng	1) Jan Förberg, Löparnas Vänner IF	25:59
Längd	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	3.44
Diskus	1) Hans Bruno, IFK Tumba	19.29
<b>K35</b> 100 m	1) Elin Bjerre, Spårvägens FK	13.60
200 m	1) Liga Zauna, Spårvägens FK	30.23
400 m	1) Liga Zauna, Spårvägens FK	66.78
10 km terräng	1) Matilda Berghäll, Löparnas Vänner IF	42:22
<b>K40</b> 100 m	1) Lisa Maidell, Turebergs FK	13.48
200 m	1) Lisa Maidell, Turebergs FK	28.17
Kula	1) Anna Werner, Turebergs FK	7.53
Diskus	1) Anna-Karin Wikström, Huddinge AIS	23.39
Slägga	1) Anna Werner, Turebergs FK	25.29
Spjut	1) Anna Werner, Turebergs FK	25.47
Vikt	1) Anna-Karin Wikström, Huddinge AIS	8.75
<b>K45</b> 100 m	1) Jessica Bené, Åkersberga SK	15.41
200 m	1) Martina Gidlöf, IFK Lidingö	30.58
5000 m	1) Suzanne Astudillo Viklund, Hud. AIS	22:00.71
Längd	1) Anna Lundin, Turebergs FK	3.44
Diskus	1) Lena Björk, IFK Lidingö	39.01
Slägga	1) Louise Lillius, Huddinge AIS	24.09
<b>K50</b> 100 m	1) Charlotta Häggström, Turebergs FK	14.63
400 m	1) Charlotta Häggström, Turebergs FK	30.75
Längd	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	4.55
Tresteg	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	10.24w
Slägga	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	23.79
Vikt	1) Annica Sandström, Spårvägens FK	9.50
<b>K55</b> 100 m	1) Görel Manners, Spårvägens FK	14.37
200 m	1) Görel Manners, Spårvägens FK	29.79
1500 m	1) Nina Willén Holgersson, IFK Lidingö	5:40.96
Diskus	1) Marika Rydell, IFK Tumba	22.25
Slägga	1) Marika Rydell, IFK Tumba	27.95
<b>K60</b> 100 m	1) Yvonne Wiberg, Spårvägens FK	16.34
200 m	1) Yvonne Wiberg, Spårvägens FK	35.53
800 m	1) Agneta Berg, Turebergs FK	3:08.36
5000 m	1) Charlotta Thomasson, Spårvägens FK	24:47.95
Längd	1) Agneta Berg, Turebergs FK	3.09
Kula	1) Kristina Trollsås, Danderyds SK	6.80
Slägga	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	17.78
Spjut	1) Kristina Trollsås, Danderyds SK	20.91
Vikt	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	7.60
<b>K70</b> 100 m	1) Maria Björkman, Turebergs FK	18.21
200 m	1) Maria Björkman, Turebergs FK	41.46
<b>K75</b> 100 m	1) Marie-Louise Wahlberg, Fredrikshofs FIF	38.57
200 m	1) Marie-Louise Wahlberg, Fredrikshofs FIF	1:30.92
Kula	1) Marie-Louise Wahlberg, Fredrikshofs FIF	2.88
<b>K80</b> 100 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	20.28
200 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	45.66



Amelia Jergmar, Boo IF, vann USM-guld i F15 kula i Uppsala och tog brons på IUSM i Göteborg (bilden). Det personliga rekordet förbättrades med över metern till 13.14 med vilket hon toppade den svenska årsstatistiken. Foto: Deca Text&Bild

#### VETERAN-DM inomhus Sätra 12–13/3. Arrangör: IFK Tumba

<b>M35</b> 60 m	1) Kalle Persson, Springtime SC	8.97
3000 m	1) Fredrik Rosenqvist, Huddinge AIS	11:29.70
<b>M40</b> 3000 m	1) Mikael Rosengren, Huddinge AIS	10:19.79
Höjd	1) Johan Ndure, All Stripes SC	1.72
Tresteg	1) Johan Ndure, All Stripes SC	12.36
Vikt	1) Daniel Nilsson, Sundbybergs IK	8.23
<b>M45</b> 60 m	1) Hjalmar Didrikson, Spårvägens FK	7.64
200 m	1) Sergej Nikolajev, Hässelby SK	27.19
400 m	1) Sergej Nikolajev, Hässelby SK	59.93
800 m	1) Per Sandell, Turebergs FK	2:14.50
1500 m	1) Eskil Persson, Hammarby IF	4:28.30
3000 m	1) Eskil Persson, Hammarby IF	9:30.99
Kula	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	10.77
Vikt	1) Tony Karlsson, Huddinge AIS	11.69
<b>M50</b> 60 m	1) Peter Johansson, Spårvägens FK	7.49
200 m	1) Peter Johansson, Spårvägens FK	24.96
400 m	1) Björn Flemsäter, Spårvägens FK	58.57
800 m	1) Fredrik Nybäck, Spårvägens FK	2:15.37
1500 m	1) Fredrik Nybäck, Spårvägens FK	4:30.07
3000 m	1) Johan Lindblom, Fredrikshofs FIF	10:34.51
Höjd	1) Ola Gustafsson, Mälarhöjdens IK	1.36
Stav	1) Ola Gustafsson, Mälarhöjdens IK	2.27
Längd	1) Erik Åhlin, Turebergs FK	5.07
Kula	1) Peter Johansson, Väsby IK	13.03
Vikt	1) Mikael Nyström, Ösmo Nynäs FIK	17.27
<b>M55</b> 60 m	1) Anssi Lehtevä, Huddinge AIS	7.75
200 m	1) Dag Dacke, Turebergs FK	26.05
400 m	1) Leo Heemskerck, T Club Running Sthlm	71.76
800 m	1) Leo Heemskerck, T Club Running Sthlm	2:42.56
3000 m	1) Patrick Pring, Tullinge FI	10:34.81
60 m häck	1) Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	10.08
Höjd	1) Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	1.57





Längd	1) Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	4.47
Tresteg	1) Dag Dacke, Turebergs FK	10.95
Kula	1) Magnus Bernholtz, Spårvägens FK	11.70
Vikt	1) Panagiotis Avramidis, Hanvikens SK	13.91
<b>M60</b> 60 m	1) Magnus Angenfelt, IFK Lidingö	8.77
800 m	1) Jonas Ljung, Fredrikshofs FIF	2:33.62
3000 m	1) Jonas Ljung, Fredrikshofs FIF	11:06.81
Längd	1) Hans Säll, Turebergs FK	4.53
Kula	1) Per Östlund, Hässelby SK	12.78
Vikt	1) Håkan Johansson, Hammarby IF	14.42
<b>M65</b> 60 m	1) Anders Olsson, Turebergs FK	8.68
200 m	1) Hans Tove, Spårvägens FK	30.44
400 m	1) Hans Tove, Spårvägens FK	67.17
800 m	1) Lars Hagström, Spårvägens FK	2:49.32
Höjd	1) Stefan Fougman, Spårvägens FK	1.45
Tresteg	1) Michael Cocke, Spårvägens FK	8.63
Kula	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	11.16
Vikt	1) Åke Ruus, Spårvägens FK	14.91
<b>M70</b> 60 m	1) Christer Christophersson, Spårvägens FK	8.40
200 m	1) Christer Christophersson, Spårvägens FK	27.68
400 m	1) Christer Christophersson, Spårvägens FK	67.46
800 m	1) Lars Söderberg, Vallentuna FK	3:11.71
Höjd	1) Jan de Besche, Turebergs FK	1.27
<b>M75</b> 60 m	1) Thomas Lindberg, IFK Lidingö	11.37
200 m	1) Jan Kvistrum, Turebergs FK	35.55
400 m	1) Jan Kvistrum, Turebergs FK	1:21.93
60 m häck	1) Björn Oback, IFK Tumba	16.77
Höjd	1) John Östlund, Hässelby SK	1.18
Stav	1) Thomas Lindberg, IFK Lidingö	1.97
Längd	1) Thomas Lindberg, IFK Lidingö	3.30
Tresteg	1) John Östlund, Hässelby SK	7.11
Kula	1) John Östlund, Hässelby SK	9.09
Vikt	1) John Östlund, Hässelby SK	11.73
<b>M80</b> 60 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	10.56
200 m	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	35.75
Längd	1) Anthony Treacher, IFK Lidingö	3.47
Kula	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	8.04
Vikt	1) Ingvar Lindqvist, IFK Lidingö	10.49
<b>M85</b> 60 m	1) Hans Bruno, IFK Tumba	11.44

#### KVINNOR

<b>K35</b> 200 m	1) Liga Zauna, Spårvägens FK	30.10
<b>K40</b> 60 m	1) Annika Nilsson, Spårvägens FK	8.90
800 m	1) Eleonore Gävsten, Spårvägens FK	2:30.90
60 m häck	1) Rebecca Kruus, Turebergs FK	10.97
Höjd	1) Rebecca Kruus, Turebergs FK	1.36
Längd	1) Rebecca Kruus, Turebergs FK	4.53
Tresteg	1) Rebecca Kruus, Turebergs FK	9.24
Kula	1) Anna Werner, Turebergs FK	7.51
Vikt	1) Anna Werner, Turebergs FK	9.81
<b>K45</b> 60 m	1) Charlotte Cederberg, Åkersberga SK	9.09
200 m	1) Martina Gidlöf, IFK Lidingö	30.32
Längd	1) Anna Lundin, Turebergs FK	2.89
Kula	1) Anna Lundin, Turebergs FK	6.09
<b>K50</b> 60 m	1) Charlotta Häggström, Turebergs FK	9.12
400 m	1) Charlotta Häggström, Turebergs FK	73.79
Längd	1) Åsa Härkegård, Mälardalens IK	3.58
Kula	1) Lena Borg, Spårvägens FK	9.63
Vikt	1) Lena Borg, Spårvägens FK	12.74
<b>K55</b> 60 m	1) Görel Manners, Spårvägens FK	9.07
200 m	1) Görel Manners, Spårvägens FK	29.64
400 m	1) Görel Manners, Spårvägens FK	67.31
800 m	1) Nina Willén Holgersson, IFK Lidingö	2:43.94
Stav	1) Carin Thornander, Turebergs FK	2.27
Längd	1) Carin Thornander, Turebergs FK	2.94



Hässelbys Lisa Gunnarsson studerar i USA och representerade Sverige i både VM och EM. I förstnämnda mästerskap var hon ytterst nära att gå till final efter att ha klarat 4.35 i andra försöket. Samma höjd i första räckte för att bli en av de tolv finalisterna. Säsongen i övrigt innehöll personligt rekord med 4.65 (förstärkt tredjeplats genom tiderna i Sverige), SM-guld, Lag-SM-guld och brons i de prestigefulla amerikanska universitetsmästerskapen (NCAA). Foto: Deca Text&Bild

Kula	1) Maria Sundqvist, Spårvägens FK	9.28
Vikt	1) Maria Sundqvist, Spårvägens FK	10.67
<b>K60</b> 60 m	1) Gunnell Tolfes, Turebergs FK	10.11
200 m	1) Eva Jonsson, Turebergs FK	42.56
400 m	1) Gunnell Tolfes, Turebergs FK	72.84
60 m häck	1) Eva Jonsson, Turebergs FK	16.94
Höjd	1) Eva Jonsson, Turebergs FK	0.97
Längd	1) Agneta Berg, Turebergs FK	3.17
Kula	1) Lena Sundberg, IFK Tumba	6.90
Vikt	1) Marie Forsberg, Spårvägens FK	11.60
<b>K65</b> 60 m	1) Lilly Wizén, Roma IF	10.08
400 m	1) Lilly Wizén, Roma IF	75.18
800 m	1) Lilly Wizén, Roma IF	3:05.73
Vikt	1) Liselotte Fougman, Spårvägens FK	8.53
<b>K70</b> 60 m	1) Maria Björkman, Turebergs FK	10.97
Längd	1) Maria Björkman, Turebergs FK	2.10
<b>K75</b> 60 m	1) Marie-Louise Wahlberg, Fredrikshofs FIF	21.61
200 m	1) Marie-Louise Wahlberg, Fredrikshofs FIF	1:22.45
Kula	1) Marie-Louise Wahlberg, Fredrikshofs FIF	3.30
<b>K80</b> 60 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	12.60
200 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	44.96
400 m	1) Kristina Carlsson, Turebergs FK	1:54.25

# Distriktsstatistik 2022

**MÄN** (1.10.2021–31.12.2022)

## M 100 m

10.42	Dennis Otieno*, Hammarby IF	Lund	29.6
10.63	Milo Wahlgren, Täby IS	Sollentuna	12.6
10.76	Viktor Wall, Hammarby IF	Malmö/S	16.7
10.79	Alexander Pilgrim, Hammarby IF	Sollentuna	26.8
10.80	Emil Johansson, Turebergs FK	Sollentuna	26.8

## M 200 m

21.30	Dennis Otieno*, Hammarby IF	Lidingö	21.8
21.51	Grigorios Kyriakoudis, Spårv. FK	Norrköping	6.8
21.55	Emil Johansson, Turebergs FK	Uppsala	21.6
21.72	Alexander Pilgrim, Hammarby IF	Halmstad	3.7
21.92	Gustav Gahne, Hässelby SK	Malmö/S	17.7

## M 400 m

47.93	Emil Johansson, Turebergs FK	Söderhamn	26.7
48.28	Alexander Pilgrim, Hammarby IF	Sollentuna	27.8
48.29	Gustav Gahne, Hässelby SK	Sollentuna	27.8
48.34	Lucas Törnström, Danderyds SK	Jerusalem, ISR	4.7
48.86	Markus Brodin, Danderyds SK	Sollentuna	27.8

## M 800 m

1:48.31	Joakim Andersson, Spårvägens FK	Sollentuna	12.6
1:50.56	Habtom Asgede*, Löparnas vänner IF	Stockholm/S	30.6
1:53.05	Abdelfath Yassin, Spårvägens FK	Hallsberg	10.7
1:53.15	Johan Eriksson, Turebergs FK	Uppsala	21.6
1:53.32	Valter Kjellberg, Turebergs FK	Sollentuna	28.8

## M 1500 m

3:37.93	Emil Danielsson, Spårvägens FK	Sollentuna	12.6
3:39.56	Andreas Almgren, Turebergs FK	Helsinki, FIN	4.9
3:39.92	Kalle Berglund, Spårvägens FK	Stockholm/S	30.6
3:40.37	Gustav Berlin, Hässelby SK	Stockholm/S	30.6
3:45.71	Olof Silvander, IFK Lidingö	Jönköping	20.8

## M 5000 m

13:01.70	Andreas Almgren, Turebergs FK	Bruxelles, BEL	2.9
13:25.62	Emil Danielsson, Spårvägens FK	Palo Alto, CA	29.4
13:30.05	Mohammadreza Abootorabi, Keep Up	Heusden, BEL	2.7
13:35.93	Simon Sundström, IFK Lidingö	Heusden, BEL	2.7
13:58.23	Samuel Russom*, Hässelby SK	Norrköping	7.8

## M 10 000 m

28:41.40	Simon Sundström, IFK Lidingö	Norrköping	5.8
28:41.48	Samuel Russom*, Hässelby SK	Norrköping	5.8
28:45.44	Mohammadreza Abootorabi*, Keep Up	London, GBR	14.5
28:58.49	Daniel Lundgren, Turebergs FK	Stockholm/S	17.5
28:58.61	Emil Danielsson, Spårvägens FK	Walnut, CA	14.4

## M Maraton

2:09:36	Samuel Russom*, Hässelby SK	København, DEN	15.5
2:11:27	Ebba Tulu Chala*, Keep Up RC	Sevilla, ESP	20.2
2:12:48	Linus Rosdahl, Hässelby SK	Valencia, ESP	4.12
2:15:22	Archibald Casteel, Spårvägens FK	Hannover, GER	3.4
2:16:15	Kristofer Låås, Keep Up RC	Valencia, ESP	5.12.21

## M 3000 m hinder

8:24.84	Emil Blomberg, Hässelby SK	Palo Alto, CA	29.4
8:26.59	Simon Sundström, IFK Lidingö	Fana, NOR	8.6
8:55.08	Olof Silvander, IFK Lidingö	Oordegem, BEL	28.5
8:56.11	Axel Djurberg, Hässelby SK	Uppsala	21.6
9:02.98	Napoleon Solomon, Turebergs FK	Uppsala	21.6

## M 110 m häck

14.20	Marvin Tay, Spårvägens FK	Norrköping	6.8
14.39	Sidrak Afework, Spårvägens FK	Uppsala	21.6
14.83	Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	München, GER	16.8
14.88	Ludvig All, Täby IS	Borås	4.6
14.99	Philip Stömne, Spårvägens FK	Hickory, NC	23.4

## M 400 m häck

50.60	Oskar Edlund, Täby IS	Lubbock, TX	15.5
50.65	William Frobe, Täby IS	Allendale, MI	26.5
51.95	Ludvig Hillenfjärd, Huddinge AIS	Sollentuna	12.6
53.40	Philip Stömne, Spårvägens FK	Uppsala	21.6
53.86	Fredrik Kihlblom, Huddinge AIS	Söderhamn	26.7

## M Höjd

2.21	Fabian Delryd, Täby IS	Athína, GRE	25.5
2.07	Elliot Duvert, Turebergs FK	Ljungby	21.5
2.06	Albin Eriksson, Tyresö FK	Norrköping	5.8
2.02	Carl af Forselles, Hässelby SK	Västerås	23.7
2.00	Adam Chiguer, Spårvägens FK	Uppsala	21.6

## M Stav

5.22	Simon Thor, Hässelby SK	Norrköping	7.8
5.02	Teodor Borgius, Hammarby IF	Göteborg/U	17.6
4.90	Elliot Duvert, Turebergs FK	Cali, COL	2.8
4.82	Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	Sollentuna	3.7
4.82	Carl af Forselles, Hässelby SK	Västerås	24.7

## M Längd

7.57	Jesper Hellström, Hässelby SK	Uppsala	21.6
7.43	Victor Törnström, Danderyds SK	Jerusalem, ISR	6.7
7.37	Joakim Hellbratt, Huddinge AIS	Lidingö	21.8
7.26	Carl af Forselles, Hässelby SK	Norrköping	5.8
7.25	Elliot Duvert, Turebergs FK	Cali, COL	1.8

## M Tresteg

16.23	Jesper Hellström, Hässelby SK	München, GER	17.8
15.53	Erik Ehrlin, Hammarby IF	Göteborg/S	20.8
14.69	Alexander Nyman, Hässelby SK	Göteborg/U	19.6
14.48	Andreas Chrysanthou*, Hellas FK	Sollentuna	10.6
13.75	Oliver Ericsson, Spårvägens FK	Uppsala	21.6

## M Kula

19.42	Jesper Arbinge, Spårvägens FK	Helsinki, FIN	4.9
18.14	Daniel Ståhl, Spårvägens FK	Helsinki, FIN	4.9
18.01	Niklas Arrhenius^, Spårvägens FK	Provo, UT	16.9
17.63	Sebastian Löschner, Spårvägens FK	Lafayette, LA	13.5
17.55	Leif Arrhenius, Spårvägens FK	Provo, UT	15.10

## M Diskus

71.47	Daniel Ståhl, Spårvägens FK	Uppsala	21.6
70.42	Simon Pettersson, Hässelby SK	Norrköping	6.8
64.24	Niklas Arrhenius^, Spårvägens FK	Provo, UT	2.7
56.83	Sebastian Löschner, Spårvägens FK	Mobile, AL	12.3
54.01	Leif Arrhenius, Spårvägens FK	Provo, UT	15.10

## M Slägga

77.00	Ragnar Carlsson, Hässelby SK	Selfoss, ISL	28.5
68.18	Ivar Moisaner, Spårvägens FK	Eugene, OR	14.5
63.07	Karl Ludvik, Turebergs FK	Sollentuna/E	10.9
57.37	Simon Pettersson, Hässelby SK	Uppsala	5.9
54.40	Jesper Arbinge, Spårvägens FK	Sättra/K	11.9

## M Spjut

79.51	Jakob Samuelsson, Hässelby SK	Söderhamn	26.7
63.53	Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	München, GER	16.8
62.94	Carl Widenholm, Hellas FK	Sollentuna	26.8
62.89	Simon Thor, Hässelby SK	San Marcos, TX	15.4
62.40	Stellan Back, Turebergs FK	Norrköping	5.8

## M Tiokamp

7.821	Fredrik Samuelsson, Hässelby SK	Sollentuna	3.7
7.057	Philip Stömne, Spårvägens FK	Allendale, MI	27.5
7.028	Carl af Forselles, Hässelby SK	Västerås	24.7
6.959	Simon Thor, Hässelby SK	San Marcos, TX	16.4
6.329	Karl Zuber, Hässelby SK	Västerås	24.7



## KVINNOR

### K 100 m

11.69	Moa Hjelm, Spårvägens FK	Uppsala	21.6
11.70	Nora Lindahl, Hässelby SK	Uppsala	21.6
11.79	Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	Göteborg/U	18.6
11.89	Katharina Gråman, Spårvägens FK	Eskilstuna	26.6
12.15	Esther Sahlqvist, Hammarby IF	Uppsala	26.8

### K 200 m

23.50	Moa Hjelm, Spårvägens FK	Ninove, BEL	16.7
23.74	Nora Lindahl, Hässelby SK	Cali, COL	4.8
23.93	Marie Kimumba, Spårvägens FK	Montfort sur Meu, FRA	8.5
24.30	Moa Granat, Vallentuna FK	Vallentuna	18.5
24.35	Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	Södertälje	6.6

### K 400 m

53.41	Marie Kimumba, Spårvägens FK	Epinal, FRA	24.7
53.44	Moa Hjelm, Spårvägens FK	Stockholm/S	30.6
53.53	Linnéa Frobe, Täby IS	Helsinki, FIN	3.9
53.81	Moa Granat, Vallentuna FK	Lidingö	21.8
56.12	Matilda Borg, Hammarby IF	Huddinge	11.9

### K 800 m

2:01.78	Hanna Hermansson, Turebergs FK	Eagle Rock, CA	9.7
2:02.52	Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	Eagle Rock, CA	9.7
2:08.53	Anna Silvander, Hässelby SK	Söderhamn	26.7
2:09.10	Carmen Cernjul, Spårvägens FK	Göteborg/S	26.6
2:09.18	Elvira Bredin, Turebergs FK	Stockholm/S	30.6

### K 1500 m

4:05.68	Yolanda Ngarambe, Turebergs FK	München, GER	16.8
4:05.76	Hanna Hermansson, Turebergs FK	München, GER	19.8
4:14.43	Sarah Lahti, Hässelby SK	Stockholm/S	30.6
4:18.21	Andrea Claeson, Turebergs FK	Raleigh, NC	25.3
4:20.62 <sub>mx</sub>	Anna Silvander, Hässelby SK	Jönköping	20.8

### K 5000 m

15:04.87	Sarah Lahti, Hässelby SK	Birmingham, GBR	21.5
16:03.53	Andrea Claeson, Turebergs FK	Walnut, CA	15.4
16:10.34	Anastasia Denisova Thor, Keep Up RC	Helsinki, FIN	4.9
16:18.63	Leonie Balter*, FK Studenterna	Sollentuna	12.6
16:32.66 <sub>mx</sub>	Ebba Kuylenstierna, Spårvägens FK	Stockholm/S	23.8

### K 10 000 m

32:42.27	Sarah Lahti, Hässelby SK	München, GER	15.8
33:34.68 <sub>mx</sub>	Leonie Balter*, FK Studenterna	Stockholm/S	31.5
34:41.5 <sub>m</sub>	Malin Starfelt, Runacademy IF	Krokom	7.9
35:45.9 <sub>m</sub>	Emilia Siltanen, FK Studenterna	Uppsala	15.10
36:48.9 <sub>m</sub>	Moa Gustafsson, FK Studenterna	Uppsala	15.10

### K Maraton

2:30:21	Hanna Lindholm, Huddinge AIS	Málaga, ESP	12.12.21
2:35:09	Camilla Elofsson, Terrible Tuesday	Hamburg, GER	24.4
2:37:00	Leonie Balter*, FK Studenterna	Sevilla, ESP	20.2
2:39:49	Johanna Bäcklund, Runacademy IF	San Sebastián, ESP	27.11
2:41:12	Malin Starfelt, Runacademy IF	København, DEN	15.5

### K 3000 m hinder

9:46.97	Emilia Lillemo, Täby IS	Stockholm/S	30.6
10:35.35	Angelica Strandberg, Spårvägens FK	Oslo, NOR	30.6
10:37.67	Elvira Bredin, Turebergs FK	Täby	21.5
11:46.63	Kerstin Axelsson, Hässelby SK	Uppsala	21.6
12:57.64	Tyra Hedén, IFK Lidingö	Täby	21.5

### K 100 m häck

13.82	Moa Granat, Vallentuna FK	Malmö/S	17.7
13.88	Alva von Gerber, Huddinge AIS	Norrköping	6.8
13.91	Katharina Gråman, Spårvägens FK	Göteborg/U	19.6
14.09	Maria Södergren, Täby IS	Uppsala	21.6
14.14	Klara Rådbo, Hässelby SK	Malmö/S	17.7

### K 400 m häck

56.77	Moa Granat, Vallentuna FK	Norrköping	7.8
61.31	Amanda Holmberg, Hässelby SK	Skövde	22.5
61.40	Maria Södergren, Täby IS	Uppsala	21.6
62.60	Maja Sund, Täby IS	Uppsala	14.8
63.37	Caroline Larsson, Täby IS	Clovis, CA	13.5

### K Höjd

1.86	Bianca Salming, Turebergs FK	München, GER	17.8
1.76	Lina Bjerkestam, Huddinge AIS	Danderyd	22.5
1.73	Klara Rådbo, Hässelby SK	Södertälje	6.6
1.73	Linda Skantzé, IFK Lidingö	Norrköping	6.8
1.71	Kajsa Engblom, Huddinge AIS	Jönköping	22.6

### K Stav

4.65	Lisa Gunnarsson, Hässelby SK	Austin, TX	24.3
4.15	Sara Winberg, Täby IS	Sollentuna	26.8
3.95	Annika Jönsson, Spårvägens FK	Örebro	20.8
3.93	Johanna Hellman, IFK Lidingö	Huddinge	1.8
3.71	Alvah Lind, Turebergs FK	Täby	15.5

### K Längd

6.39	Ayla Hallberg Hossain, Turebergs FK	Jerusalem, ISR	7.7
6.09	Katharina Gråman, Spårvägens FK	Karlstad	3.7
6.01	Sandra Törnros, Spårvägens FK	Norrköping	7.8
6.01	Emelie Eklund, Täby IS	Uppsala	14.8
6.00	Klara Rådbo, Hässelby SK	Huddinge	19.6

### K Tresteg

13.98	Aina Griksaite*, Spårvägens FK	Šiauliai, LTU	26.6
13.19	Emilia Sjöstrand, Hellas FK	Fresno, CA	30.4
12.40	Klara Rådbo, Hässelby SK	Uppsala	21.6
12.30	Alice Lindgren Engelblom, IFK Lidingö	Sollentuna	26.8
12.28	Katharina Gråman, Spårvägens FK	Sollentuna	28.8

### K Kula

18.57	Axelina Johansson, Hässelby SK	Eugene, OR	15.7
17.53	Sara Lennman, Spårvägens FK	Sollentuna	12.6
16.95	Frida Åkerström, Hässelby SK	Sollentuna	12.6
16.19	Vanessa Kamga, Hässelby SK	Falun	20.6
14.48	Bianca Salming, Turebergs FK	Göteborg/U	18.6

### K Diskus

60.33	Vanessa Kamga, Hässelby SK	Norrköping	7.8
56.38	Emma Sralla, Spårvägens FK	McKinney, TX	21.4
56.32	Daniella Persson, Spårvägens FK	Helsingborg	10.7
55.63	Emma Ljungberg, Spårvägens FK	Norrköping	7.8
51.70	Frida Åkerström, Hässelby SK	Helsingborg	10.7

### K Slägga

70.87	Grete Ahlberg, Hammarby IF	Eugene, OR	15.7
65.84	Jessica Mattsson, Spårvägens FK	Murray, KY	12.5
64.81	Rebecka Hallerth, Spårvägens FK	Bottnaryd	26.6
61.74	Eleni Larsson, Spårvägens FK	Västerås/Ap	1.5
60.30	Hillevi Carlsson, Hässelby SK	Falun	31.1

### K Spjut

55.07	Beatrice Lantz, Hässelby SK	Sollentuna	23.7
50.15	Bianca Salming, Turebergs FK	München, GER	18.8
45.50	Alva Back, Turebergs FK	Norrköping	5.8
44.55	Klara Rådbo, Hässelby SK	Vallentuna	17.8
41.93	Caroline B Henriksen*, IFK Lidingö	Odense, DEN	3.9

### K Sjukamp

6.185	Bianca Salming, Turebergs FK	München, GER	18.8
5.422	Klara Rådbo, Hässelby SK	Bedford, GBR	29.5
4.851	Laura Fodor, Hässelby SK	Sollentuna	2.7
4.803	Madeleine Söderqvist, Huddinge AIS	Sollentuna	2.7
4.255	Lisa Fröberg, IFK Lidingö	Kalamazoo, MI	13.5

\* Ej svensk medborgare.

^ Representerar annat land internationellt.

mx Kvinnor sprang tillsammans med män.





Det sattes distriktsrekord i 30 grenar verksamhetsåret 2021–22 fördelat på 12 av 14 klasser. 16 seniorrekord – fem för män och nio för kvinnor. Ett av dem stod Hässelbys Jakob Samuelsson för med 79.51 i spjut. Det tidigare hade klubbkamraten Simon Litzell med 78.73 från 2015. Foto: Deca Text&Bild

## Distriktsrekord Gotland och Stockholms FIF per den 1.1.2023

Gotland och Stockholms distriktsförbund bildades 1.1.2022 och de nya rekordlistorna innehåller de bästa noteringarna från de ihopsalgna rekordlistorna. Endast två rekord kommer från Gotland – M 1 timme och P19 Längd inomhus. Nytt är att stafettrekord är med för junior- och ungdomsklasserna vilket saknats för Stockholm sedan 2001.

### Män

100 m	10.26	Nil de Oliveira 86 Spårvägens FK	6/6 -13	Skara
200 m	20.53	Nil de Oliveira 86 Spårvägens FK	27/6 -13	Sollentuna
400 m	45.63	Eric Josjö 61 Turebergs IF	7/7 -81	Stockholm/S
800 m	1:45.59	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	25/6 -15	Sollentuna
1000 m	2:18.79	Martin Enholm 65 IFK Lidingö	30/6 -87	Stockholm/S
1500 m	3:33.70	Kalle Berglund 96 Spårvägens FK	6/10 -19	Doha, QAT
1 mile	3:53.83	Kalle Berglund 96 Spårvägens FK	13/6 -19	Oslo, NOR
2000 m	4:59.71	Kalle Berglund 96 Spårvägens FK	10/8 -20	Sollentuna
3000 m	7:39.44	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	11/9 -22	Zagreb, CRO
5000 m	13:01.70	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	2/9 -22	Bryssel, BEL
10 000 m	28:33.33	Napoleon Solomon 94 Turebergs FK	19/5 -18	London, GBR
1 timme	19 204	Torgny Björkqvist 50 IK Tjelvar	29/7 -77	Visby
5 km	13:47	Kalle Berglund 96 Spårvägens FK	16/4 -21	Jordbro
10 km	28:51	Mohammadreza Abootorabi 89 Keep Up RC	18/12 -22	Houilles, FRA
Halvmaraton	1:01:17	Napoleon Solomon 94 Turebergs FK	10/2 -19	Barcelona, ESP
Maraton	2:10:53	Åke Eriksson 62 Hässelby SK	28/10 -90	Chicago, IL
100 km	6:53:33	Ulf Andersson 59 Hässelby SK	7/9 -91	Winschoten, NED
3000 m hinder (91.4)	8:08.02	Anders Gärderud 46 Mälardalens IK	28/7 -76	Montreal, CAN
110 m häck (106.7)	13.46	Claes Albihn 71 Spårvägens FK	27/8 -95	Helsingfors, FIN
400 m häck (91.4)	50.12	Marko Granat 66 Turebergs IF	26/7 -94	Karlskrona
Höjd	2.33	Fabian Delryd 96 Täby IS	19/5 -18	Täby
Stav	5.80	Martin Eriksson 71 Hässelby SK	18/3 -00	Pietersburg, RSA
Längd	8.44	Michel Tornéus 86 Hammarby IF	10/7 -16	Sierra Nevada, ESP
Tresteg	16.99	Tord Henriksson 65 Mälardalens IK	26/6 -94	Birmingham, GBR
Kula (7.26)	20.91	Sören Tallhem 64 UIF Matteuspojarna	1/6 -85	Austin, TX
Diskus (2.0)	71.86	Daniel Ståhl 92 Spårvägens FK	29/6 -19	Bottnaryd
Slägga (7.26)	77.00	Ragnar Carlsson 00 Hässelby SK	28/5 -22	Selfoss, ISL



Spjut (800)	79.51	<i>Jakob Samuelsson 98 Hässelby SK</i>	26/7 -22	Söderhamn
Tiokamp	8.403	Henrik Dagård 69 Hässelby SK 10.82 7.37 14.80 1.97 47.25 / 14.24 43.24 5.00 66.34 4:39.91	11-12/9 -94	Talence, FRA
4x100 m	40.29	Spårvägens FK André Drummond 90, Nil de Oliveira 86, Mattias Sunneborn 70, Carl Armfelt 84	6/7 -13	Halmstad
4x400 m	3:09.36	Hässelby SK Niklas Larsson 85, Albin Johansson 81, Mattias Claesson 86, Andreas Mokdasi 84	4/9 -05	Sollentuna
4x800 m	7:20.23	Mälarhöjdens IK Lars Ederwall 61, Juha Moilanen 61, Lennart Skoog 64, Östen Buskas 62	7/6 -86	Nyköping
4x1500 m	15:09.3m	Mälarhöjdens IK Jan Persson 61, Lars Ericsson 57, Antero Rinne 59, Juha Moilanen 61	12/6 -83	Värnamo

### Män 20–22 år (åldersbundet)

100 m	10.44	Christopher Brusenback 93 Spårvägens FK	4/4 -15	Claremont, CA
200 m	21.01	Alexander Nordkvist 90 Huddinge AIS	10/7 -10	Donnas, ITA
400 m	45.63	Eric Josjö 61 Turebergs IF	7/7 -81	Stockholm/S
800 m	1:45.59	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	25/6 -15	Sollentuna
1500 m	3:36.51	Kalle Berglund 96 Spårvägens FK	4/9 -18	Zagreb, CRO
5000 m	13:49.13	Henrik Skoog 79 Spårvägens FK	20/8 -01	Malmö/S
2000 m hinder (91.4)	5:40.87	Simon Sundström 98 IFK Lidingö	3/8 -18	Huddinge
110 m häck (106.7)	13.61	Claes Albihn 71 Spårvägens FK	29/8 -92	Helsingfors, FIN
400 m häck (91.4)	50.60	<i>Oskar Edlund 02 Täby IS</i>	15/5 -22	Lubbock, TX
Höjd	2.33	Fabian Delryd 96 Täby IS	19/5 -18	Täby
Stav	5.61	Martin Eriksson 71 Hässelby SK	30/6 -93	Landau, GER
Längd	7.86	Michel Tornéus 86 IFK Tumba	7/6 -08	Chania, GRE
Tresteg	15.47	Jesper Hellström 95 Hässelby SK	11/8 -17	Gävle
Kula (7.26)	20.91	Sören Tallhem 64 UIF Matteuspojarna	1/6 -85	Austin, TX
Diskus (2.0)	66.89	Daniel Ståhl 92 Spårvägens FK	3/5 -14	Irvine, CA
Slägga (7.26)	77.00	<i>Ragnar Carlsson 00 Hässelby SK</i>	28/5 -22	Selfoss, ISL
Spjut (800)	75.42	Sören Tallhem 64 UIF Matteuspojarna	4/4 -86	Austin, TX
Tiokamp	8.172	Fredrik Samuelsson 95 Hässelby SK 10.81 7.50 14.40 2.03 49.26 / 14.10 40.03 5.00 56.21 4:39.52	27-28/5 -17	Götzis, AUT
4x100 m	40.77	Hammarby IF Jonathan Wulff 94, Jean-Christian Zirignon 95, Jacob Ewertzh 95, Desmond Rogo 96	29/5 -16	Stockholm/S
	40.77	Hammarby IF Desmond Rogo 96, Jean-Christian Zirignon 95, Douglas Hellbratt 95, Amadou Sussoho 95	28/5 -17	Malmö/S
3x400 m	2:26.92	Hässelby SK Olle Forslin 93, Patrik Sjöo 92, Edwin Råsberg 94	24/5 -14	Kil
4x400 m	3:15.45	IFK Lidingö Stefan Tansbo 67, Pär Nilsson 67, Peter Bring 65, Martin Enholm 65	13/6 -87	Linköping
3x800 m	5:38.82	Turebergs FK Daniel Czarnecki 77, John Laselle 79, Thomas Byrberg 79	13/6 -99	Värnamo
4x800 m	7:24.56	Sthlms Spårvägars GoIF Robert Thörn 65, Robert Tollerup 65, Mikael Andersson 64, Örjan Hemström 64	7/6 -86	Nyköping
4x1500 m	15:28.55	Sthlms Spårvägars GoIF Mats Olsson 63, Mikael Andersson 64, Örjan Hemström 64, Patrik Wallin 66	7/7 -85	Ljusdal

### Pojkar 18–19 år (åldersbundet)

100 m	10.46	Zion Eriksson 02 Täby IS	20/8 -21	Linköping
200 m	21.06	Alexander Nordkvist 90 Huddinge AIS	24/7 -09	Novi Sad, SRB
400 m	46.53	Mattias Claesson 86 Hässelby SK	27/5 -05	Sollentuna
800 m	1:45.65	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	27/7 -14	Eugene, OR
1000m	2:20.63	Kalle Berglund 96 Spårvägens FK	5/9 -15	Göteborg/S
1500 m	3:41.92	Kalle Berglund 96 Spårvägens FK	14/8 -15	Göteborg/S
5000 m	14:01.66	Gustav Svedbrant 81 Spårvägens FK	3/6 -00	Kerkrade, NED
2000 m hinder (91.4)	5:37.89	Patrik Wallin 66 Sthlms Spårvägars GoIF	27/7 -85	Eskilstuna
110 m häck (99.1)	13.76	<i>Markus Moberg 03 Hammarby IF</i>	2/8 -22	Cali, COL
300 m häck (91.4)	37.23	Niklas Larsson 85 Hässelby SK	14/8 -04	Kvarnsveden
400 m häck (91.4)	50.15	Oskar Edlund 02 Täby IS	16/8 -20	Uppsala
Höjd	2.26	Mats Kollbrink 70 Hässelby SK	25/8 -89	Varazdin, YUG
Stav	5.20	Martin Eriksson 71 Hässelby SK	19/6 -90	Bratislava, TCH
Längd	7.94	Michel Tornéus 86 IFK Tumba	2/7 -05	Göteborg/U
Tresteg	15.55	Carl af Forselles 01 Hässelby SK	30/6 -19	Göteborg/U
Kula (6.0)	18.94	<i>Jesper Ahlin 03 Turebergs FK</i>	25/6 -22	Bottnaryd
Diskus (1.75)	60.85	Daniel Ståhl 92 Spårvägens FK	14/5 -11	Bålsta

Slägga (6.0)	70.56	Karl Ludvik 02 Turebergs FK	19/9 -21	Märsta
Spjut (800)	78.73	Simon Litzell 97 Hässelby SK	23/5 -15	Bålsta
Tiokamp	7.622	<i>Elliot Duvert 03 Turebergs FK</i>	2/8 -22	<i>Cali, COL</i>
		<i>11.34 7.25 13.94 1.99 51.05 / 14.34 40.81 4.90 49.97 4:53.71</i>		
4x100 m	40.81	Hammarby IF	1/8 -21	Huddinge
		David Thid 03, Alexander Pilgrim 03, Jonatan Borg 03, Viktor Wall 03		
1000 m stafett	1:54.67	Hammarby IF	31/7 -21	Huddinge
		Jonatan Borg 03, Viktor Wall 03, David Thid 03, Markus Moberg 03		
4x400 m	3:20.26	Huddinge AIS	13/6 -92	Karlshamn
		Niklas Pihl 74, Joakim Öhman 74, Christer Holger 74, Mikael Wadlund 74		
3x800 m	5:45.91	Turebergs FK	15/6 -97	Kalmar
		Christian Fredriksson 79, Thomas Byrberg 79, John Laselle 79		

### Pojkar 16–17 år (åldersbundet)

100 m	10.50	Edmund Yeboah 88 Hässelby SK	9/6 -04	Borås
200 m	21.49	Emil Johansson 02 Turebergs FK	11/8 -19	Göteborg/S
400 m	47.66	Alexander Nordkvist 90 Huddinge AIS	16/9 -07	Gävle
800 m	1:50.45	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	17/8 -12	Stockholm/S
1500 m	3:48.12	William Levay 96 Spårvägens FK	31/8 -13	Borås
3000 m	8:21.13	<i>Karl Ottfalk 06 IFK Lidingö</i>	19/6 -22	<i>Göteborg/U</i>
2000 m hinder (91.4)	5:43.50	Patrik Wallin 66 IFK Tumba	25/8 -83	Schwechat, AUT
110 m häck (91.4)	13.84	Markus Moberg 03 Hammarby IF	27/6 -20	Trollbäcken
300 m häck (83.8)	36.94	Oskar Edlund 02 Täby IS	18/8 -19	Uppsala
400 m häck (83.8)	51.41	Oskar Edlund 02 Täby IS	26/7 -19	Baku, AZE
Höjd	2.16	Mats Kollbrink 70 Hässelby SK	30/8 -87	Norrådal
Stav	4.80	Martin Eriksson 71 IF Linnéa	7/7 -88	Barcelona, ESP
	4.80	Carl af Forselles 01 Hellas FK	1/9 -18	Tammerfors, FIN
Längd	7.49	Peter Oldin 71 SoIK Hellas	24/9 -88	Stockholm/S
Tresteg	15.36	Carl af Forselles 01 Hellas FK	6/7 -18	Győr, HUN
Kula (5.0)	19.61	Jesper Ahlin 03 Turebergs FK	28/6 -20	Sollentuna
Diskus (1.5)	63.85§	Leif Arrhenius 86 Spårvägens FK	12/4 -03	Arcadia, CA
Slägga (5.0)	71.63	Patrik Lindstedt 99 Hässelby SK	5/6 -16	Sollentuna/E
Spjut (700)	80.04	Simon Litzell 97 Hässelby SK	20/5 -14	Östersund
Tiokamp	7.398	Fredrik Samuelsson 95 Hässelby SK	15–16/9 -12	Huddinge
		14.68 39.22 4.32 50.11 36.20 / 11.76 6.85 14.54 1.97 2:52.41		
4x100 m	42.38	Huddinge AIS	1/9 -07	Växjö
		Tom Kling-Baptiste 90, Alexander Nordkvist 90, Martin Johansson-Vikström 91, Simon Mukiibi 90		
1000 m stafett	1:55.98	<i>Danderyds SK</i>	28/5 -22	<i>Göteborg/S</i>
		<i>Oskar Lidberg 06, Edvin Sidwall 06, Victor Törnström 05, Lucas Törnström 05</i>		
3x800 m	5:59.96	Huddinge AIS	29/5 -16	Stockholm/S
		Anton Ledell 99, Jonathan Bergdahl 99, Iyuel Ayele 99		
3x1000 m	7:42.94	Hammarby IF	23/5 -84	Enskede
		Pontus Karlsson 67, Johan Wallén 67, Göran Matz 67		

### Pojkar 15 år (åldersbundet)

80 m	9.02	Filip Olsson 06 Bromma IF	22/8 -21	Linköping
100 m	10.60	Edmund Yeboah 88 Hässelby SK	5/7 -03	Göteborg/U
300 m	34.79	Alexander Nordkvist 90 Huddinge AIS	3/7 -05	Göteborg/U
800 m	1:55.07	William Levay 96 FI Danderyd Athletics	23/8 -11	Norrådal
2000 m	5:30.62	William Levay 96 FI Danderyd Athletics	10/7 -11	Göteborg/U
1500 m hinder (76.2)	4:22.70	Simon Sundström 98 IFK Lidingö	28/6 -13	Göteborg/U
80 m häck (83.8)	10.50	Arvid Wändesjö 03 Tyresö FK	1/7 -18	Göteborg/U
100 m häck (83.8)	13.28	Fredrick Ekholm 94 Huddinge AIS	28/6 -09	Göteborg/U
300 m häck (76.2)	38.65	Oskar Edlund 02 Täby IS	12/8 -17	Falun
Höjd	2.01	Carl af Forselles 01 Hellas FK	6/8 -16	Vellinge
Stav	4.25	Erik Thorstensson 89 Spårvägens FK	7/8 -04	Eskilstuna
	4.25	Carl af Forselles 01 Hellas FK	10/9 -16	Falun
Längd	6.95	Filip Olsson 06 Bromma IF	22/8 -21	Linköping
Tresteg	14.07	Carl af Forselles 01 Hellas FK	7/8 -16	Vellinge
Kula (4.0)	19.05	Jesper Ahlin 03 Turebergs FK	23/9 -18	Märsta
Diskus (1.0)	61.15	Patrik Lindstedt 99 Hässelby SK	9/8 -14	Söderhamn
Slägga (4.0)	71.82	Patrik Lindstedt 99 Hässelby SK	8/8 -14	Söderhamn
Spjut (600)	60.88	Robin Isaksson 02 IFK Lidingö	22/7 -17	Karlstad/M
Åttakamp	5.155	<i>David Berglund 07 AIK</i>	24/7 -22	<i>Västerås</i>
		<i>11.46 41.93 4.02 39.89 / 6.08 13.61 1.84 2:20.54</i>		





4x80 m	36.09	Bromma IF	13/9 -20	Göteborg/S
		August Calles 05, David Hedlund Carlson 05, Filip Ekström 05, Filip Olsson 06		
3x800 m	6:12.96	Huddinge AIS	29/5 -10	Norrköping
		Carl Moskuvaara 95, Henrik Malmberg 95, Nigusu Solomon 95		
3x1000 m	8:13.5m	IFK Lidingö	11/6 -77	Göteborg/S
		Mikael Arbestål 62, Lars-Göran Pettersson 62, Jan Åkerblom 62		



Täbys Emilia Lillemo satte distriktsrekord på 3000 m hinder med 9:46.97 vilket gjorde henne till åtta genom tiderna i Sverige. Därmed förbättrade hon sitt personliga rekord med 2,5 sekund. I övrigt sattes bl a distriktsrekord för kvinnliga seniorer i alla fyra kastgrenarna. Foto: Deca Text&Bild

## Kvinnor

100 m	11.16	Linda Haglund 56, Hanvikens SK	26/7 -80	Moskva, URS
200 m	22.82	Linda Haglund 56 Hanvikens SK	1/7 -79	Sittard, NED
400 m	51.13	Moa Hjelmer 90 Spårvägens FK	29/6 -12	Helsingfors, FIN
800 m	1:59.20	Abeba Aregawi 90 Hammarby IF	8/6 -13	Hengelo, NED
1000 m	2:37.78	Anna Silvander 93 IFK Lidingö	15/7 -16	Göteborg/S
1500 m	3:56.60	Abeba Aregawi 90 Hammarby IF	10/5 -13	Doha, QAT
1 mile	4:23.07	Abeba Aregawi 90 Hammarby IF	11/9 -15	Bryssel, BEL
2000 m	5:52.22	Sara Wedlund 75 Hässelby SK	2/9 -95	Stockholm/K
3000 m	8:48.87	Sara Wedlund 75 Hässelby SK	29/6 -96	Fana, NOR
5000 m	15:04.87	Sarah Lahti 95 Hässelby SK	21/5 -22	Birmingham, GBR
10 000 m	31:11.12	Sarah Lahti 95 Hässelby SK	4/5 -21	Stockholm/S
1 timme	17 955	Sarah Lahti 95 Hässelby SK	4/9 -20	Bryssel, BEL
5 km	15:22	Sarah Lahti 95 Hässelby SK	24/4 -21	Morton, FRA
10 km	31:18	Sarah Lahti 95 Hässelby SK	16/1 -22	Ibiza, ESP
Halvmaraton	1:08:19	Sarah Lahti 95 Hässelby SK	24/10 -21	Valencia, ESP
Maraton	2:23:41	Isabellah Andersson 80 Hässelby SK	21/1 -11	Dubai, UAE
100 km	7:20:48	Kajsa Berg 79 Huddinge AIS	12/9 -15	Winschoten, NED
3000 m hinder (76.2)	9:46.97	Emilia Lillemo 00 Täby IS	30/6 -22	Stockholm/S
100 m häck (83.8)	12.47	Ludmila Engquist 64 IFK Lidingö	29/7 -96	Atlanta, GA
	12.47	Ludmila Engquist 64 IFK Lidingö	28/8 -99	Sevilla, ESP
400 m häck (76.2)	56.04	Monica Westén 66 Huddinge AIS	20/8 -89	Stockholm/S
Höjd	2.06	Kajsa Bergqvist 76 Turebergs FK	26/7 -03	Eberstadt, GER
Stav	4.80	Angelica Bengtsson 93 Hässelby SK	29/9 -19	Doha, QAT
Längd	6.70	Erica Jarder 86 Spårvägens FK	27/8 -15	Peking, CHN
Tresteg	13.43	Angelica Ström 81 Spårvägens FK	21/6 -14	Braunschweig, GER
Kula (4.0)	18.57	Axelina Johansson 00 Hässelby SK	15/7 -22	Eugene, OR
Diskus (1.0)	60.33	Vanessa Kanga 98 Hässelby SK	7/8 -22	Norrköping
Slägga (4.0)	70.87	Grete Ahlberg 98 Hammarby IF	15/7 -22	Eugene, OR
Spjut (600)	55.07	Beatrice Lantz 97 Hässelby SK	23/7 -22	Sollentuna
Sjukamp	6.300	Jessica Samuelsson 85 Hässelby SK	3-4/8 -12	London, GBR
	13.58 1.77 14.18 24.25 / 6.18 42.02 2:11.21			
4x100 m	44.82	Spårvägens FK	28/5 -16	Stockholm/S
		Gladys Bamane 89, Isabelle Eurenus 89, Elin Westerlund 90, Moa Hjelmer 90		
4x200 m	1:39.00	Sthlms Spårvägars GoIF	31/5 -81	Göteborg/S
		Karin Sjö 62, Cathrin Landholm 57, Nina Persson 59, Pia Engström 63		



4x400 m	3:39.40	Täby IS Monica Lundgren 73, Linda Olsson 72, Petra Eklund 74, Katarina Svensson 76	14/6 -98	Västerås
4x800 m	8:30.51	Täby IS Cilla Pettersson 75, Lena Nilsson 80, Linda Olsson 72, Monica Lundgren 73	1/7 -00	Antony, FRA
3x1500 m	13:24.14	Hässelby SK Magdalena Ottersten 85, Madeleine Larsson 81, Kajsa Haglund 81	3/6 -07	Huddinge

### Kvinnor 20–22 år (åldersbundet)

100 m	11.18	Linda Haglund 56 Hanvikens SK	29/6 -78	Helsingfors, FIN
200 m	22.90	Linda Haglund 56 Hanvikens SK	11/7 -78	Malmö/S
400 m	51.13	Moa Hjelmer 90 Spårvägens FK	29/6 -12	Helsingfors, FIN
800 m	2:01.33	Malin Ewerlöf 72 Spårvägens FK	4/7 -94	Gävle
1500 m	4:08.91	Sarah Lahti 95 Hässelby SK	28/5 -16	Oordegem, BEL
5000 m	15:06.90	Sara Wedlund 75 Hässelby SK	8/7 -96	Stockholm/S
2000 m hinder (76.2)	6:22.99	<i>Emilia Lillemo 00 Täby IS</i>	14/5 -22	Täby
100 m häck (83.8)	13.48	Helena Fernström 69 SoIK Hellas	29/7 -89	Borås
400 m häck (76.2)	57.51	Nadja Petersen 78 Huddinge AIS	5/9 -99	Göteborg/U
Höjd	1.95	Kajsa Bergqvist 76 Turebergs FK	20/7 -97	Sundsvall
Stav	4.70	Angelica Bengtsson 93 Hässelby SK	26/8 -15	Peking, CHN
Längd	6.31	Eva Karblom 63 SoIK Hellas	23/7 -83	Örebro
Tresteg	13.28	Jasmin Sabir 92 Hammarby IF	2/8 -14	Umeå/C
Kula (4.0)	18.57	<i>Axelina Johansson 00 Hässelby SK</i>	15/7 -22	<i>Eugene, OR</i>
Diskus (1.0)	56.37	Julia Viberg 92 Spårvägens FK	1/8 -14	Umeå/C
Slägga (4.0)	68.76	Eleni Larsson 93 Huddinge AIS	21/6 -15	Tjeboksary, RUS
Spjut (600)	50.26	Bianca Salming 98 Turebergs FK	9/8 -19	Göteborg/S
Sjukamp	6.042	Bianca Salming 98 Turebergs FK	1–2/8 -20	Ljungby
		14.76 1.83 13.73 26.21 / 5.86w 49.58 2:11.85		
4x100 m	45.88	SoIK Hellas Elisabeth Hjertman 67, Lena Lindqvist 68, Helena Fernström 69, Maria Fernström 67	11/6 -88	Sollentuna
3x400 m	2:51.48	Täby IS Maria Södergren 98, Lovisa Linde 98, Linnéa Frobe 98	26/5 -18	Göteborg/S
4x400 m	3:44.27	SoIK Hellas Lena Kroon 66, Annika Thörn 65, Annika Sjöln 63, Maria Fernström 67	10/6 -84	Huddinge
3x800 m	6:56.85	Fredrikshofs FIF Anna Emanuelsson 84, Carolina Nylén 79, Sara Talia 79	13/6 -99	Värnamo

### Flickor 18–19 år (åldersbundet)

100 m	11.35	Linda Haglund 56 Hanvikens SK	12/7 -75	Sofia, BUL
200 m	23.47	Linda Haglund 56 Hanvikens SK	9/6 -74	Stockholm/S
400 m	53.53	Moa Hjelmer 90 Spårvägens FK	2/8 -09	Malmö/S
800 m	2:03.9 <sub>m</sub>	Lena Nilsson 80 Vallentuna FK	26/6 -98	Imperia, ITA
	2:03.99	Sofia Öberg 90 IFK Lidingö	28/7 -08	Karlstad
1500 m	4:07.47	Inger Knutsson 55 Nynäshamns IF	26/8 -73	Duisburg, FRG
3000 m	8:58.36	Inger Knutsson 55 Nynäshamns IF	1/9 -73	Stockholm/S
2000 m hinder (76.2)	6:37.30	Emilia Lillemo 00 Täby IS	11/8 -19	Göteborg/S
100 m häck (83.8)	13.42	Amanda Hansson 99 Hässelby SK	7/7 -17	Borås
300 m häck (76.2)	40.98	Emma Holmqvist 75 Huddinge AIS	8/8 -93	Karlskrona
400 m häck (76.2)	56.77	<i>Moa Granat 04 Vallentuna FK</i>	7/8 -22	<i>Norrköping</i>
Höjd	1.90	Kajsa Bergqvist 76 Turebergs IF	7/8 -94	Luleå
	1.90	Bianca Salming 98 Turebergs FK	9/9 -17	Linköping
Stav	4.60	Lisa Gunnarsson 99 Hässelby SK	31/3 -18	Austin, TX
Längd	6.26	Amanda Hansson 99 Hässelby SK	24/6 -18	Mannheim, GER
Tresteg	12.45	Moa Bergsten 83 Hammarby IF	3/8 -02	Sollentuna
Kula (4.0)	15.18	Axelina Johansson 00 Hässelby SK	11/8 -19	Göteborg/S
Diskus (1.0)	56.14	<i>Emma Srala 04 Spårvägens FK</i>	3/8 -22	<i>Cali, COL</i>
Slägga (4.0)	66.19	Eleni Larsson 93 Huddinge AIS	19/8 -12	Växjö
Spjut (600)	47.56	Brigitta Ladó 81 Hässelby SK	14/7 -99	Gävle
Sjukamp	6.081	Sofia Linde 95 Täby IS	19/7 -13	Rieti, ITA
		13.68 1.80 14.46 25.15 / 5.99 42.85 2:20.78		
4x100 m	47.24	Hammarby IF Tove Tengvall 91, Frida Luppert Thomsson 92, Emma Fredriksson 91, Linnéa Alstermark 92	30/5 -10	Norrtälje
Stafett 1000 m	2:13.14	Hässelby SK Jessica Östlund 93, Rebecca Larsson 94, Sofia Johnsson 94, Lisa Duffy 93	8/9 -12	Södertälje
4x400 m	3:58.3 <sub>m</sub>	Turebergs IF Ingrid Ledin 53, Maj-Britt Franzén 53, Åsa Karlsson 54, Maria Noring 56	6/6 -71	Göteborg/S
3x800 m	6:56.85	Fredrikshofs FIF Anna Emanuelsson 84, Carolina Nylén 79, Sara Talia 79	13/6 -99	Värnamo



## Flickor 16–17 år (åldersbundet)

100 m	11.71	Maria Fernström 67 SoIK Hellas	24/8 -84	Växjö
200 m	24.01	Maria Fernström 67 SoIK Hellas	2/9 -84	Helsingfors, FIN
400 m	54.41	Moa Granat 04 Vallentuna FK	5/7 -20	Sollentuna
800 m	2:05.33	Sofia Öberg 90 IFK Lidingö	9/6 -07	Leiden, NED
1500 m	4:11.32	Inger Knutsson 55 Nynäshamns IF	4/9 -72	München, FRG
3000 m	9:15.16	Birgitta Wählin 65 IF Linden	29/7 -82	Stockholm/S
1500 m hinder (76.2)	4:51.18	Klara Bodinson 90 IFK Lidingö	29/6 -07	Göteborg/U
100 m häck (76.2)	13.26	Amanda Hansson 99 Hässelby SK	19/6 -16	Stockholm/S
300 m häck (76.2)	40.96	Moa Granat 04 Vallentuna FK	15/8 -21	Norrköping
400 m häck (76.2)	56.84	Moa Granat 04 Vallentuna FK	5/9 -21	Stockholm/S
Höjd	1.84	Kajsa Bergqvist 76 Turebergs IF	7/7 -93	Valkenswaard, NED
Stav	4.50	Lisa Gunnarsson 99 Hässelby SK	28/5 -16	Pézenas, FRA
Längd	6.39	Ayla Hallberg Hossain 06 Turebergs FK	7/7 -22	Jerusalem, ISR
Tresteg	12.47	Åsa Lönn 78 Hässelby SK	21/7 -95	Sollentuna
Kula (3.0)	16.24	Sofia Linde 95 Täby IS	10/8 -12	Sollentuna
Diskus (1.0)	47.57	Heidi Schmidt 93 Täby IS	21/8 -10	Singapore, SIN
Slägga (3.0)	70.72	Grete Ahlberg 98 Hammarby IF	23/8 -15	Kalmar
Spjut (500)	48.49	Alva Back 06 Turebergs FK	24/7 -22	Västerås
Sjukamp	5.894	Sofia Linde 95 Täby IS	15–16/9 -12	Huddinge
		13.54 1.73 15.48 25.63 / 5.83 39.78 2:23.61		
4x100 m	47.83	Huddinge AIS	28/5 -17	Malmö/S
		Ella Hagman 02, Sarah Karlsson 01, Izabella Ripsweden 00, Charlotte Andersson 00		
Stafett 1000 m	2:15.14	IFK Lidingö	9/6 -85	Stockholm/S
		Lena Udd 70, Sofi Alfredson 68, Cecilia Häggmark 70, Carina Andersson 68		
3x800 m	6:35.48	IF Linden	10/6 -82	Malmö/S
		Katarina Wählin 65, Birgitta Wählin 65, Susanne Nörsgaard 65		

## Flickor 15 år (åldersbundet)

80 m	9.75	Stina Gustavsson 01 Hammarby IF	18/6 -16	Stockholm/S
100 m	11.92	Martina Salander 92 Fredrikshofs FIF	30/6 -07	Göteborg/U
300 m	39.19	Moa Granat 04 Vallentuna FK	10/8 -19	Trollhättan
800 m	2:07.66	Vendela Mindelöf 92 Hässelby SK	26/5 -07	Sollentuna
2000 m	6:18.80	Vilma Jonsson 99 Danderyds SK	29/6 -14	Göteborg/U
1500 m hinder (76.2)	4:54.25	Felicia Hellberg Berglund 95 Sundbybergs IK	16/7 -10	Gävle
80 m häck (76.2)	11.10	Stina Gustavsson 01 Hammarby IF	1/7 -16	Göteborg/U
300 m häck (76.2)	41.44	Moa Granat 04 Vallentuna FK	10/8 -19	Trollhättan
Höjd	1.74	Lovisa Östervall 97 IFK Tumba	10/6 -12	Sollentuna
Stav	4.01	Elienor Werner 98 Hässelby SK	30/6 -13	Göteborg/U
Längd	6.02	Ayla Hallberg Hossain 06 Turebergs FK	10/7 -21	Göteborg/U
Tresteg	12.36	Ayla Hallberg Hossain 06 Turebergs FK	20/8 -21	Linköping
Kula (3.0)	14.63	Kajsa Cabanas Andersson 06 Turebergs FK	19/5 -21	Sollentuna
Diskus (0.75)	47.97	Tindra Törnестam 06 Spårvägens FK	23/5 -21	Enskede
Slägga (3.0)	56.45	Ellen Forsell 06 Hammarby IF	22/8 -21	Linköping
Spjut (500)	44.83	Alva Back 06 Turebergs FK	20/8 -21	Linköping
Sexkamp	4.533	Martina Salander 92 Fredrikshofs FIF	4–5/8 -07	Nyköping
		11.82 1.64 13.67 / 5.78 32.51 1:42.04		
4x80 m	38.19	Hammarby IF	29/5 -16	Stockholm/S
		Stina Gustavsson 01, Klara Rådbo 01, Siri Lindvall 01, Sira Gassama 01		
3x800 m	6:59.53	IFK Lidingö	23/8 -05	Huddinge
		Helena Nyberg 90, Nathalie Rohlén 90, Sofia Öberg 90		

## Män inomhus

60 m	6.65	Tom Kling-Baptiste 90 Huddinge AIS	22/2 -14	Göteborg/FH
200 m	20.95	Tom Kling-Baptiste 90 Huddinge AIS	18/2 -18	Gävle
400 m	47.17	Magnus Aare 74 FI Danderyd Athletics	15/2 -01	Stockholm/G
800 m	1:45.91	Martin Enholm 65 IFK Lidingö	22/2 -92	Birmingham, GBR
1500 m	3:36.63	Kalle Berglund 96 Spårvägens FK	6/2 -19	Torun, POL
1 mile	4:00.79	Elmar Engholm 92 Hässelby SK	13/3 -15	Fayetteville, AR
3000 m	7:34.71	Andreas Almgren 95 Turebergs FK	17/2 -22	Liévin, FRA
5000 m	14:01.90	Archibald Casteel 96 Spårvägens FK	12/3 -21	Sollentuna
60 m häck (106.7)	7.73	Henrik Värendh 69 Spårvägens FK	28/2 -98	Valencia, ESP
Höjd	2.35	Staffan Strand 76 Hässelby SK	6/2 -02	Stockholm/G
Stav	5.72	Martin Eriksson 71 Hässelby SK	5/3 -00	Glasgow, GBR
Längd	8.30	Michel Tornéus 86 Hammarby IF	6/3 -15	Prag, CZE



Tresteg	16.69	Jesper Hellström 95 Hässelby SK	20/2 -21	Malmö/A
Kula (7.26)	21.24	Sören Tallhem 64 UIF Matteuspojckarna	9/3 -85	Syracuse, NY
Vikt (15.88)	23.52	Ragnar Carlsson 00 Hässelby SK	18/1 -21	Falun
Sjukamp	6.142	Henrik Dagård 69 Hässelby SK	11-12/3 -95	Barcelona, ESP
		6.84 7.32 15.27 1.98 / 7.87 4.80 2:41.60		
4x200 m	1:27.52	Spårvägens FK, André Drummond 90, Marvin Tay 90, Mattias Sunneborn 70, Nil de Oliveira 86	23/2 -14	Göteborg/FH

## Kvinnor inomhus

60 m	7.13	Linda Haglund 56 Hanvikens SK	12/3 -78	Milano, ITA
	7.13	Linda Haglund 56 Hanvikens SK	31/1 -81	Åbo, FIN
200 m	23.32	Moa Hjelm 90 Spårvägens FK	17/2 -13	Norrköping
400 m	52.04	Moa Hjelm 90 Spårvägens FK	3/3 -13	Göteborg/Sc
800 m	2:01.31	Malin Ewerlöf 72 Spårvägens FK	20/2 -97	Stockholm/G
1000 m	2:38.11	Malin Ewerlöf 72 Spårvägens FK	25/2 -99	Stockholm/G
1500 m	3:57.91	Abeba Aregawi 90 Hammarby IF	6/2 -14	Stockholm/G
1 mile	4:28.30	Yolanda Ngarambe 91 Turebergs FK	26/1 -19	Roxbury, MA
3000 m	8:50.32	Sara Wedlund 75 Hässelby SK	9/3 -96	Stockholm/G
5000 m	15:06.49	Sara Wedlund 75 Hässelby SK	25/2 -96	Stockholm/G
60 m häck (83.8)	7.88	Ludmila Engquist 64 IFK Lidingsö	5/2 -97	Madrid, ESP
Höjd	2.08	Kajsa Bergqvist 76 Turebergs FK	4/2 -06	Arnstadt, GER
Stav	4.81	Angelica Bengtsson 93 Hässelby SK	24/2 -19	Clermont-Ferrand, FRA
Längd	6.71	Erica Jarder 86 Spårvägens FK	2/3 -13	Göteborg/Sc
Tresteg	13.38	Angelica Ström 81 Spårvägens FK	16/2 -13	Norrköping
Kula (4.0)	18.23	Axelina Johansson 00 Hässelby SK	5/2 -22	Lincoln, NE
Vikt (9.08)	22.56	Ida Storm 91 Hässelby SK	13/3 -15	Fayetteville, AR
Femkamp	4.531	Sofia Linde 95 Täby IS	1/3 -13	Göteborg/Sc
		8.36 1.78 14.14 6.12 2:18.77		
4x200 m	1:38.25	Spårvägens FK Marie Sönnersfors 93, Felicia Berglind 93, Gladys Bamane 89, Moa Hjelm 90	19/2 -12	Örebro

## Juniorer inomhus

### Pojkar (-19 år)

60 m	6.74	Edmund Yeboah 88 Hässelby SK	31/1 -07	Göteborg/Sc
200 m	21.32	Vidar Stenqvist 00 Täby IS	18/2 -18	Gävle
400 m	47.61	Mattias Claesson 86 Hässelby SK	15/2 -04	Malmö/A
800 m	1:48.62	Mattias Claesson 86 Hässelby SK	4/3 -05	Madrid, ESP
1500 m	3:48.29	Rickard Pell 79 Hammarby IF	24/1 -98	Malmö/A
3000 m	8:26.96	Simon Sundström 98 IFK Lidingsö	21/1 -17	Göteborg/FH
60 m häck (99.1)	7.80	Fredrick Ekholm 94 Huddinge AIS	23/2 -13	Uddevalla
Höjd	2.19	Staffan Strand 76 Väsby IK	26/2 -95	Malmö/A
Stav	5.20	Martin Eriksson 71 Hässelby SK	17/2 -90	Göteborg/FH
Längd	7.63	Mattias Sunneborn 70 Visby IF Gute	4/2 -89	Göteborg/FH
Tresteg	14.97	Carl af Forselles 01 Hellas FK	3/2 -18	Sätra
Kula (6.0)	18.51	Daniel Ståhl 92 Spårvägens FK	13/3 -11	Växjö/Ti
Vikt (15.88)	20.97	Leif Arrhenius 86 Spårvägens FK	5/3 -05	Pocatello, ID
Sjukamp	5.788	Fredrick Ekholm 94 Huddinge AIS	9-10/2 -13	Växjö/TA
		7.13 6.94 14.35 2.09 / 7.95 4.62 2:53.88		

### Flickor (-19 år)

60 m	7.33	Linda Haglund 56 Hanvikens SK	10/3 -74	Göteborg/Sc
200 m	24.07	Maria Fernström 67 SoIK Hellas	16/2 -86	Lidingsö/B
400 m	54.19	Moa Hjelm 90 Spårvägens FK	18/2 -09	Stockholm/G
800 m	2:06.04	Lena Nilsson 80 Vallentuna FK	22/2 -96	Borlänge/K
1500 m	4:22.96	Nora Lundin 03 Hammarby IF	6/2 -21	Sätra
3000 m	9:16.36	Sarah Lahti 95 Hässelby SK	22/2 -14	Göteborg/FH
60 m häck (83.8)	8.30	Amanda Hansson 99 Hässelby SK	25/2 -18	Uppsala
Höjd	1.92	Kajsa Bergqvist 76 Turebergs IF	25/2 -95	Malmö/A
Stav	4.63	Angelica Bengtsson 93 Hässelby SK	22/2 -11	Stockholm/G
Längd	6.40	Ayla Hallberg Hossein 06 Turebergs FK	26/2 -22	Växjö
Tresteg	12.91	Melina Lidberg 05 Bromma IF	4/2 -22	Uppsala
Kula (4.0)	15.44	Axelina Johansson 00 Hässelby SK	2/2 -19	Växjö/Ti
Vikt (9.08)	20.03	Eleni Larsson 93 Huddinge AIS	21/1 -12	Huddinge
Femkamp	4.531	Sofia Linde 95, Täby IS	1/3 -13	Göteborg/Sc
		8.36 1.78 14.14 6.12 2:18.77		

**Gotland och Stockholms Friidrottsförbund**

Björksätravägen 2 • 127 37 Skärholmen

08-615 68 30

info@08fri.se • www.08fri.se

Org.nr. 802004-5673