



SVENSK FRIIDROTT

# Årsberättelse 2010





*Angelica Bengtsson siktar högt.*

Svenska Friidrottsförbundet  
Box 11  
Smidesvägen 8  
171 18 Solna  
Telefon: 08-587 721 00  
Fax: 08-587 721 88  
E-post: [info@friidrott.se](mailto:info@friidrott.se)  
Hemsida: [www.friidrott.se](http://www.friidrott.se)  
Org nr: 802001-0719

Svenska Friidrottsförbundet  
Årsberättelse 2010

Redaktör: Fredrik Trahn  
Produktion: Bengt Hall,  
Text- & bildproduktion AB  
Omslagsfoto: Ryno Quantz  
Tryck: Hylletryck AB



# Innehåll

Ordförandens ord .....	4
Fröidrottsgalan .....	6
Lag-EM 2011 .....	8
Inomhus-EM 2013 .....	9
Hemma hos Angelica Bengtsson .....	10
Fröidrotten i svenska folkets hjärtan .....	16
Fokusområde 1 – Elit och landslag .....	20
Fokusområde 2 – Tränar- och ledarutveckling .....	30
Fokusområde 3 – Föreningsutveckling .....	34
Fokusområde 4 – Arrangemang .....	38
Fokusområde 5 – Barn och ungdom .....	42
Sponsorer och samarbetspartners .....	48
Information, media och statistik .....	49
Motion och långlopp .....	50

Veteranverksamheten .....	51
Förbundsstyrelsen .....	52
Årsredovisning .....	54
Förvaltningsberättelse .....	54
Resultaträkning .....	55
Balansräkning .....	56
Tilläggsupplysningar .....	57
Revisionsberättelse .....	60
Organisation .....	62
Representation .....	63
Utmärkelser och fakta .....	64
Mål och utfall för verksamheten .....	66
Generalsekreterarens ord .....	70







# Magiska ögonblick och nya utmaningar

Den sista sommarmånaden, augusti, inleds en söndag. Den första augusti är också sista dagen på 2010 års Europamästerskap i friidrott i Barcelona. Så långt står svensk friidrott utan medaljer. Mörkret har sänkt sig över Olympiastadion. Final i kvinnligt höjdhopp, svensk deltagare, Emma Green!

Vi är många som innerligt hoppas att bronsmedaljösen från VM i Helsingfors 2005 ska få uppleva glädjen att åter lyckas i ett mästerskap. Våra förhoppningar infrias med råge! Personligt rekord två gånger i samma tävling. Den magiska tvåmetersgränsen klarad. Av egen kraft och med en särklassigt inspirerande hopning ser Emma till att ta silvret. EM i Barcelona är räddat! Svensk elifriidrott har åter bevisat klass.

Stockholm Slott som kuliss. På "scenen" tiotusentals färgglatt klädda löpare som får Skeppsbron att likna en slingrande, gungande festgirling då de joggar fram med Strömmens vatten som effektfull spegel. För andra gången på någon månad är denna kaj till bredden fylld av förväntansfyllda och uppsluppna människor. Första gången var det Kronprinsessbröllopet som gav kajen en oslagbart särartad feststämning.

Värmen är tryckande! Synen av de tiotusentals löparna som pressar sig upp för Avenyn mot Götaplatsen är magnifik. En aldrig sinande ström av löparglada kvinnor och män betvingar en närmast bedövande hetta. Svampar med svalkande vatten far som gigantiska humlor kors och tvärs genom luften. Ändå blir värmen några övermäktigt! Detta är Sverige i maj. Joggingvägen rullar vidare och fortsätter att öka.

På närmast oräkneliga platser runt om i landet – från tidig vår till senhöst – försigår samma sak. Sverige är en nation med joggande, svettande, löpande och motionsmedvetna människor i alla åldrar! Och Svensk Friidrott är arrangör. Värt mer än en eloge. Värt stort beröm. Förutseende ledare har tillsammans med hundratals funktionärer i sina klubbar berett väg för den kanske enklaste, effektivaste, socialt berikande och hälsomässigt befrämjande motionsaktiviteten, löpning. Vi ska vara stolta över detta.

## Kulstötning på stan

SM-staden Falun bjuder i slutet av augusti på härlig stämning och spännande tävlingar. Några oväntade genombrott och överraskande vinster sätter krydda på evenemanget samtidigt som den inledande kulstötningen på stan visar vägen för publikfyllt nyttänkande för att populärisera idrotten, inspirera aktiva och ledare

och ge friidrottsprägel åt arrangörsstaden.

Kommun och förening i samverkan utvecklar arrangemanget. Gemensamt skapas en plattform för ett upplevelsebaserat SM. Små steg tas mot ett mer professionellt underhållningsevenemang samtidigt som det värnas om ett för den aktive rättvisande tävlingsmoment.

## Trippel i ungdoms-OS

På andra sidan jordklotet hålls samtidigt de första Olympiska Spelen för ungdomar. Den svenska truppen erövrar tre medaljer! De svenska friidrottarna svarar för två guld och ett brons genom stavhopperskan Angelica Bengtsson, trestegets Khaddi Sagnia och diskuskasterskan Heidi Schmidt. Ett fantastiskt resultat!

En ny, ung, hungrig generation, inspirerad av det tidiga 2000-talets framgångar, står beredd att ta vid, att föra friidrotten in i nya dimensioner av framgång och utveckling.



Min krönika skulle kunna fortsätta med ett otal ögonblicksskildringar med alltifrån de små knattarnas oförglömliga glädjeskutt efter egenupplevda prestationer till ytterligare elitresultat.

Vad jag vill understryka med exempen är mer det faktum att varje år – oavsett stora, medialt uppmärksammade framgångar – innehåller så många fantastiska ögonblick från friidrottens breda aktivitetsutbud. Och glädjande nog rör detta inte bara rent idrottsliga aktiviteter.

Men året har också inneburit en del besvärigheter. Förutsättningarna att knyta till sig en ny sponsor efter Eniros avslutade samarbete 2009 har i spåren av en efterhängsen lågkonjunktur inte varit de bästa.

Svensk Friidrott står fortfarande utan en femte sponsor på högsta nivån. Desto mer tacksamt att våra befintliga samarbetsparter stöttat oss rejält och i vissa fall ökat sina insatser för att överbrygga en något ansträngd situation.

### Osmidigt samarbete

Ett långt ifrån smidigt samarbete mellan RF och SOK beträffande stödet i en samlad elitsatsning för svensk idrott har varit uppenbart och fördröjt besked om en ekonomisk tilldelning. Alliansregeringen, som fick förnyat förtroende i valet, lät inte statsministern upprepa sin försäkran från 2006 att man var beredd att arbeta för och ekonomiskt stödja idrotten för att få internationella idrottsevenemang till Sverige. Grunden för inspiration, rekrytering och toppade satsningar på såväl elitaktiva som funktionärer och ledare blir därmed ganska bräcklig.

Reformresultaten i utvecklingspaketet Friidrott för 2010-talet börjar skönjas. Förbundsårsmöten med representanter från distriktens valkretsar börjar hitta formerna där styrkeförhållanden återspeglas utifrån livaktigheten i distriktet och bland distriktets föreningar. Ledningsprocessen inom friidrottsrörelsen där gemensamt överenskomna mål inom specifika fokusområden resulterar i konkreta genomförandeplaner har nu kommit igång.

### Resultat av Friidrott för 2010-talet

Pengaströmmarna har omfördelats i ett och för sig ”slutet system” där ambitionen är att både stärka föreningar och distrikt till fromma för större utvecklingspotential. Ännu har vi en bit kvar men allt talar

för ett större engagemang och en tydligare rollfördelning med ansvar och befogenheter på de olika beslutsnivåerna.

Svensk Friidrotts ambition är fortsatt att positionera sig högt inom tävlingsidrotten samtidigt som det hälsofrämjande motionslöpandet och fostrande barn- och ungdomsarbetet skall ha sitt berättigade utrymme. Klubbarna är många gånger mycket framgångsrika att klara kombinationen.

### Viktigt att eliten når framgångar

Men vi kan bli ännu bättre! En oomtvistad framgångsfaktor för fortsatt expansion, fortsatt kommunal arenasamverkan, fortsatt extern finansiering, fortsatt medial uppmärksamhet, fortsatt opinionsframgång för friidrotten är att vår elit når framgångar. Det är vår samlade skyldighet och vårt gemensamma ansvar att ge dem som satsar så goda förutsättningar så att de lyckas i denna sin satsning.

En av många ingredienser i detta recept är att Svensk Friidrott fortsatt lyckas vinna kampen om internationella mästerskap till landet. Att få arrangörskap innebär inte bara toppad elitsatsning. Det in-



nebar toppad funktionärsutbildning och rekrytering. Det innebär arenautveckling. Det innebär arrangemangsutveckling. Det innebär inspiration och glädje för så många! Därför ser jag fram mot såväl lag-EM på Stockholms Olympiastadion i juni 2011 som mot inomhus-EM i Scandinavium i Göteborg i mars 2013.

### Statligt intresse saknas

Vi ska inte bara låta oss bjudas. Vi ska förmå att bjuda igen och bjuda det allra bästa. Men för de riktigt stora mästerskapen fordras här ett statligt intresse och engagemang. Något som idag saknas!

Året har också inneburit ytterligare framsteg i skadeforskningsprojektet. Till våren ska de första konkreta resultaten presenteras. Förväntningarna är stora. Resultatförmedling och utbildning av aktiva och tränare blir nästa steg. Vi får aldrig förtrötta i ambitionen att våra elitaktiva ska kunna genomföra en skadefri karriär.

### Ett stort tack

Låt mig till sist uttrycka ett stort tack till alla ideellt arbetande ledare, funktionärer och aktiva och till professionellt anställda var ni än befinner er i rörelsen. Utan era insatser skulle friidrotten i Sverige inte vara vad den är. Utan era otaliga timmar och ert oskattbara engagemang skulle svensk idrott i allmänhet och svensk friidrott i synnerhet vara betydligt fattigare för att inte säga utarmat!

2010 var ett bra år. 2011 blir med gemensamma krafter än bättre!

*Lennart Karlberg*

Ordförande  
Svensk Friidrott







# Friidrottsgalan glittrande avslutning av året

Emma Green stod i centrum på Friidrottsgalan då hon blev dubbelt belönad genom priset för årets landslagsprestation och årets Folksam Grand Prix-prestation.

Friidrottsgalan blev en glittrande tillbakablick och avslutning på friidrottsåret 2010. Gästlistan var mer än stjärnspäckad och Hoffmaestro stod för underhållning värdig friidrottare av världsklass.

Emma Green glittrade mest och priset

för årets prestation fick hon förstås för sina dubbla personliga rekord och silvermedalj på EM.

Priset för årets manliga prestation tilldelades Christian Olsson och årets tränare blev Oscar Gidewall.



Trotränare i landslaget som tackades av: Hanna-Mia Persson, Christin Johansson, Emma Rienas, Oskar Käck, Jimisola Laursen, Per Jacobsen, Daniel Almgren och Henrik Skoog.

## Pristagare vid Friidrottsgalan

### Årets genombrott i landslaget

Charlotte Schönbeck & Tom Kling-Baptiste

### Årets landslagsprestation

Emma Green & Christian Olsson

### Årets GP-prestation

Emma Green & Joni Jaako

### Årets SM-prestation

Mustafa Mohamed

### Årets Finnkampsprestation

Helene Bourdin & Niklas Arrhenius

### Årets tränare

Oscar Gidewall

### Årets barn- och ungdomsledare

Emilia Struyk & Linn Hall-Jansson





Ovan från vänster: Per Jacobsen, Hanna Karlsson, Mustafa Mohamed, Nil de Oliveira, Charlotte Schönbeck, Lennart Karlberg, Lennart Julin, Carolina Klüft, Emma Rienas, Roberg Kronberg, Susanna Kallur, Nicklas Wiberg, Daniel Almgren, Michaela Meijer, Angelica Bengtsson, Johan Wissman, Jessica Samuelsson, Anders Schönberg, Christian Olsson, Yannick Tregaro och Emma Green.







# Landslagets återkomst till Stockholms Stadion

Den 18-19 juni 2011 är det dags för landslagets återkomst till Stockholms Stadion efter fjorton års frånvaro. Återkomsten sker till den tredje upplagan av SPAR European Team Championships, den högsta ligan inom det som på svenska kallas lag-EM vilket är ett lagmästerskap för Europas 12 främsta landslag.

Förberedelserna för lag-EM började i och med kandidaturen 2009 och i juni samma år fattade Europeiska Friidrottsförbundet (EAA) beslut om utse Stockholm till värdstad för evenemanget. Under verksamhetsåret 2010 har det genomförts nio möten i den lokala organisationskommittén (LOC) som leds av Svensk Friidrotts vice ordförande Toralf Nilsson och består av företrädare från Stadionklubbarna, Stockholms stad (genom Idrottsförvaltningen och Stockholm Visitors Board), Svensk Friidrott och SVT.

**Svensk Friidrott och Stockholms Stad**  
Formellt är det Svensk Friidrott och Stockholms Stad som har ansvaret för evenemanget gentemot EAA och dessa har överlåtit det operativa ansvaret till Stadionklubbarnas Stockholm Service AB (SSSAB) som är ett av den ideella förening Stadionklubbarna helägt bolag. SSSAB har under 2010 byggt upp en operativ grupp under ledning av generalsekreteraren, Rajne Söderberg.

De viktigaste händelserna under det gångna verksamhetsåret var följande:

- I februari genomfördes en så kallad

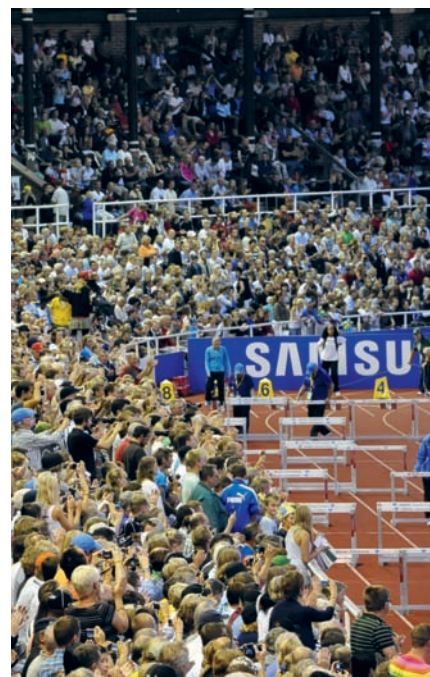
kick-off med sex nyckelföreträdare från EAA.

- Ett 20-tal personer från organisationen gjorde ett värdefullt studiebesök vid lag-EM i Bergen och påbörjade den internationella marknadsföringen.
- I samband med EM i Barcelona undertecknades den 31 juli arrangörsavtalet mellan EAA, Stockholms stad och Svensk Friidrott. Under EM öppnade evenemangets hemsida och en första presskonferens genomfördes.
- Såväl vid DN Galan som vid SM i Falun genomfördes olika marknadsföringsaktiviteter.
- LOC har tagit fram budget, tidsprogram, en övergripande projektplan, planer för biljettförsäljningen, logi, marknadsföring, sponsring vilka har presenterats för och godkänts av EAA.

## Vision

Lag-EM i Stockholm ska bli den mest prestigefyllda lagtävlingen i friidrott som har arrangerats i Sverige och vara en unik erfarenhet som ger en positiv bild av friidrott.

[stockholm2011.org](http://stockholm2011.org)



Nu får stockholmsspubliken se landslaget på Stadion igen.





## EUROPEAN ATHLETICS INDOOR CHAMPIONSHIPS

### Allt under ett tak

Inomhus-EM 2013 i Göteborg blir ett mästerskap där hela evenemanget samlas under ett tak. Tävlände, ledare, publik och media ska få en total inomhusupplevelse i Scandinavium och Svenska Mässan med Hotell Gothia Towers. Uppvärmning, tävling, boende, publik- och marknadsaktiviteter – allt i samma byggnadskomplex – "all under one roof".

Ambitionen är att inomhus-EM ska upplevas som ett extraordinärt evenemang som leder till att förstärka Göteborg som destination och Svensk Friidrott som varumärke.

2007 bedrev Göteborgs Stad (via Göteborg & Co) och Svensk Friidrott en gemensam kandidatur för att tilldelas värdskapet för inomhus-EM 2011. Europeiska Friidrottsförbundets (EAA) styrelse tilldelade Paris mästerskapet 2011 och beslöt att inomhus-EM 2013 ska genomföras i Göteborg.

#### Svensk Friidrott och Göteborgs Stad

Efter beslutet undertecknades ett avtal mellan EAA, Göteborgs Stad och Svensk Friidrott. För att reglera ansvaret mellan Göteborgs Stad och Svensk Friidrott har ett särskilt avtal upprättats 2008.

Baserat på ansökan konstituerades hösten 2009 en lokal organisationskommitté (LOC), för att styra och leda arbetet med inomhus-EM. Ordförande i LOC är förbundsordförande Lennart Karlberg och generalsekreterare är Anders Albertsson.

Under 2010 har den operativa organisationen börjat formas med ett kansli bestående av anställd personal, volontärer samt personal som projektets huvudmän ställer till förfogande.

#### Vision

Vi skall utveckla IEM 2013 – All Under One Roof – för att bjuda på en närmare upplevelse än någonsin och skapa en banbrytande friidrottsshow över all förväntan.

[goteborg2013.com](http://goteborg2013.com)





Hemma hos Angelica Bengtsson



*Angelica Bengtsson trivs hemma på gården  
i Boaryd utanför Väckelsång.*



# Känslan av att flyga

Stavhopperskan Angelica Bengtssons juniorframgångar 2010 var något utöver det vanliga. Hon är en av de stora talangerna inom svensk friidrott just nu.

Den lilla vägen från Väckelsång slingrar sig vackert genom landskapet. Längs gamla handbyggda stenmurar, genom djupa skogar, förbi små sjöar, över berg och dalar. Kilometer efter kilometer, längre och längre in i den smäländska bondskogen går vägen kurvigt fram.

Plötsligt öppnar sig landskapet och ute på en av blötsnö halvtäckt åker står en lada och ett par hus utspridda. Inte en människa syns till. Det är alldeles tyst. Det här är Boaryd, knappa milen från lands-

vägen, strax söder om det Sydsvenska Höglandet. Mitt i skogen. Här bor världens bästa kvinnliga stavhoppjunior Angelica Bengtsson och hennes familj och djur.

*– Jag trivs här, det är skönt att bo på landet, vi har alltid gjort det. Det är inte så mycket runt omkring här och det är tryggt, säger Angelica och visar runt på gården.*

Angelica är talangen som 2010 befäste sig som en av de största framtidsnamnen

inom svensk friidrott just nu. Guld i junior-VM, guld i ungdoms-OS, guld i senior-SM och ungdomsvärldsrekord är bara några av de stora stegen som hon tog under året. Att hon fick utmärkelsen som årets nykomling 2010 på Idrottsgalan och IAAF:s utmärkelse "Rising Star" visar ännu tydligare att Angelica har något stort på gång.

Med framgångarna har också press och förväntningarna kommit som ett brev på posten. Från allmänheten, från friidrotts-



sverige, från media och från sig själv. Det är förväntningar som hon hanterar med ett exemplariskt småländskt lugn.

– *Det finns ingen som har så höga förväntningar på mig som jag själv. Andras förväntningar struntar jag, det stör mig i alla fall inte.*

Att Angelica är en mycket ambitiös tjej går inte att ta miste på. Livet här ute på landet består av skolan, träningen och vardagslivet med familjen och kompisar. Och det finns höga mål för det mesta i Angelicas liv.

### Målen är tydliga

Att hon tidigare ville bli läkare men nu kanske siktar mot en civilingenjörsexamen är något hon gärna framhåller. På samma sätt som hon vill bli världens bästa stavhopperska. Att målen finns där är tydligt, men vägen dit är lång, inte bara symboliskt.

Vägen till skolan varje dag är bara den dryga timmen enkel väg. Först skjuts av pappa Glenn ut till landsvägen och sedan skolbuss till Växjö. Samma sak på vägen hem. Sedan äta och åka till träningen, som ofta ligger en timmes bilväg bort, ibland två.

Angelica läser naturvetenskaplig linje på ProCivitas Privata Gymnasium i Växjö. Här kan hon läsa de tre åren utspritt på fyra år.

– *Jag har några förkortade dagar och så är jag helt ledig på onsdagar. Jag kände att i ettan på gymnasiet förra året blev det för mycket med både träning, tävlingar och skolan så den här lösningen fungerar jättebra,* säger Angelica.

– *Jag vill hellre sätta fler världsrekord än att stressa i skolan,* skrattar hon.

Träningen bedriver hon på olika platser varje dag. Hopp och sprint i Karlskrona, gymnastik i Kalmar och Linneryd,

styrketräning i Ronneby och smidighet och styrka hemma. Allt under övervakning och coachning av pappa Glenn.

Det blir mycket resor på en dag, i bil och i buss. Tiden där fördrivs med läsläsning, ätande, sovande och sms:ande.

### Ringar och räck

Just gymnastikträningen är något som de båda tror på väldigt mycket. Hade det inte varit för att ringar och räck bara finns som tävlingsgren för män i gymnastiken hade vi lika gärna kunnat hitta Angelica där istället för i stavhoppet.

– *Gymnastiken är nästan lika rolig som stavhopp, men bara nästan. Jag behöver bli snabbare och få en mer kraftig löpning med staven. Jag vill bli mer säker på att få med mig farten upp i hoppet. Nu blir jag trött efter 30 meter och tappar fart.*

– *Stavhopp är roligt, det är flygkänslan jag gillar, och ibland hinner jag tänka när*



*Guld i junior-VM och guld i ungdoms-OS 2010.*









Angelica debuterade i seniorlandslaget vid lag-EM i Budapest.



På gården i Boaryd har familjen Bengtsson åtta kastrade tjurar, stutar, att ta hand om. Pappa Glenn har god hand med djuren.

*jag är på väg ner att det är nog lite som att flyga. Man kan både lyckas och misslyckas, och ibland måste man ju nästan kämpa för sitt liv!*

*– Det ser ju roligt ut också, nästan som ett cirkusnummer som folk applåderar för att se. Det är kul.*

Angelica och hennes fyra systrar är uppvuxna på gården i Boaryd. Här i stillheten och lugnet har de själva skapat sina aktiviteter och en gammal stavhoppsbädd bredvid ladugården vittnar om att det är full fart här sommartid.

*– Först hade vi hö som vi la en present över innan vi hade en riktig madrass till flickorna, berättar Glenn samtidigt som han motar bort några av tjurarna som nyfiket kommer fram till oss på åkern.*

*– Ja, vi var nog lite galna, särskilt när vi var små, säger Angelica. Först hoppade vi från lekstugetaket och sen blev det från en avsats inne i ladugården. Men sen blev det*



*lite högt när vi började hoppa från gara-getaket...*

*– Vi har nog blivit modiga av att växa upp här ute på landet. Jag har nog ganska stort självförtroende nuförtiden.*

Angelicas mjuka och väna framtoning får en lätt att tro att det skulle vara svårt med stavhopp för en sådan tjej som heller inte är överdrivet lång. Men verkligheten är en annan. På tävlingsbanan är Angelica en hårding som inte räds för varken höjder eller fart.

### Åtta stutar att sköta om

Så mycket tid över för annat än skolan och träningen blir det dock inte för Angelica. Musik gillar hon, främst klarinett och gitarr, annars är brodyr en av hennes hobbyer. På gården har familjen åtta kastrade tjurar, stutar, att sköta om. Främst är det för att hålla gården och området levande men det går inte att ta miste på att framför allt pappa Glenn är förtjusta i djuren och har god hand med dem.

*– Men det är nog bara lillsyrran som har namn på dem, skrattar Angelica.*

I Angelicas familj råder värme och kärlek och man känner sig välkommen i det ombonade Bengtssonska hemmet i Boaryd. Av de fem systrarna bor tre hemma och flera har hållit på med friidrott. Angelica började som liten med trupp gymnastik och provade alla grenar inom friidrotten. När hon var 11 år var det bara slägga och stav kvar att prova och det sistnämnda fastnade hon för. Glenn fick ta på sig att vara tränare och så har det fortsatt.

*– Jag var modig och kände att jag måste fortsätta och hålla på till jag kan böja den där staven ordentligt.*

### Inte för mycket tävlingar

En av Angelicas och Glenns många filosofier är att inte tävla allt för mycket. De tycker att det sliter mer än vad det ger ibland. Mycket ståhej runtomkring och mycket tid som går åt till resor. Blir det för mycket tävlingar kan Angelica inte tagga till på det sättet som hon vill heller.

Det viktigaste för team Bengtsson är att få till en bra och harmonisk helhet. Träning, skola, sponsorer, media, tävlingar,

vila, sömn och socialt liv. Allt har sin plats och allt lika viktigt för att helheten ska bli bra.

### Vill till Kalifornien

Målsättningarna har Angelica mycket klara för sig. Under 2011 vill hon göra många seniortävlingar och ta guld på junior-EM. Inget snack om saken. Tittar hon tio år framåt i tiden är det världskord och OS-guld som står på listan. Angelica är tydlig med den saken. Hon vet vad som krävs och hon brinner för det.

Efter gymnasiet vill hon till USA och Kalifornien. Familjen planerar att åka dit och förutsättningarna för träning är bra med inspiration av bland andra stavhopparna Toby Stevenson och Brad Walker som hon har kontakt med.

Samtidigt framhåller hon hur viktigt hon tycker det är med en bra utbildning. Kanske i USA eller kanske på distans i Sverige. För civilingenjör vill hon bli, förutom att blir världsmästare i stavhopp – och hitta känslan av att flyga.



*Angelica tycker om att koppla av med musik, brodyr och cykling på de småländska skogsvägarna.*





# Fröidrotten i svenska folkets hjärtan

Fröidrotten behåller ställningen som en av de mest intressanta idrotterna i Sverige, såväl bland utövare, publik och tv-tittare som media och allmänhet.

Under 2010 ökade det generella intresset för fröidrott något jämfört med året innan. En anledning till detta var att flera av landslagets toppaktiva var tillbaka på tävlingsbanan efter tidigare tävlingsuppehåll.

Intresset för och deltagandet i motionslopp fortsätter att öka och slog ifjol alla tidigare rekord.

– *Intresset i Sverige för fröidrott är fantastiskt. Höga tv-publiksiffror liksom allmänhetens stora intresse för fröidrotten i kombination med rekordhögt deltagande i motionslopp vittnar om fröidrottens popularitet. Dock ser vi en tendens till aning minskat intresse bland barn och ungdomar jämfört med för fem sex år sedan då landslagets framgångar var exceptionella,* säger Svensk Fröidrotts förbundsordförande Lennart Karlberg.

## Fröidrotten mest populär

Företaget Sponsor Insight genomför årligen en undersökning där svenska folkets intresse för olika idrotter mäts. För 2010 är fröidrotten uppe på första plats som den mest populära idrotten i Sverige. Bland den manliga befolkningen är fröidrotten på tredje plats efter ishockey och fotboll och bland den kvinnliga delen är fröidrotten i topp som den också är totalt.

Idrotter som ökat mest i intresse under 2010 är skidskytte och curling vilket är naturligt ett år med vinter-OS.

Att fröidrott och tv är något som hör ihop har gällt länge. SVT och TV4 har under 2010 kraftigt satsat på fröidrotten och har bland annat direktsänt inomhus-VM, EM, Folksam Grand Prix, Diamond League, GE Galan, DN Galan, SM och Finnkampen tillsammans med flera av de stora internationella galorna och långloppet.

## Finnkampen i toppen

Tittarsiffrorna för de internationella fröidrottsmästerskapen inomhus-VM i Doha och EM i Barcelona vittnar om ett lika stort intresse för fröidrotten som tidigare.

Ytterligare en undersökning som bekräftar fröidrottens ställning i Sverige är Sponsrings & Eventföreningens årliga undersökning som mäter antalet omnämnanden av svenska evenemang i nyhetsmedier på Internet. Listan toppas av Elitloppet med Finnkampen som nr 3, DN Galan nr 6 och Göteborgsvarvet som nr 8. Samtliga tre fröidrottsevenemang har ökat i antal omnämnanden jämfört med 2009.

– *Vi har väldigt välarrangerade fröidrottsevenemang på hög nivå som vi vet är*

*populära, både för utövare och för publik. Dels är fröidrotten ett starkt varumärke i Sverige och arrangörerna utvecklas hela tiden vad det gäller att nå ut med sitt budskap genom marknadsföring och PR kring sina arrangemang,* säger Stephan Hammar, marknadschef på Svensk Fröidrott.

## PR-succé med Bolt och Gay

I DN Galan, som 2010 ingick i Diamond League, blev duellen mellan Usain Bolt och Tyson Gay inte bara en svensk PR-succé utan även en internationell dito. En undersökning som Internationella Fröidrottsförbundet (IAAF) låtit göra visar att DN Galan var den tävling i hela Diamond League 2010 som hade störst internationell mediatäckning.

2010 arrangerades det totalt 479 centralt sanktionerade fröidrottstävlingar. En toppnotering under de senaste tio åren.

Antalet medlemmar inom Svensk Fröidrott ligger på en tämligen konstant nivå kring 350 000. Dock har antalet föreningar, som inom många idrotter i Sverige, gått ner de senaste åren. Samtidigt söker sig många nya föreningar till fröidrotten.

Ett 50-tal nya fröidrottsföreningar har beviljats inträde i Svensk Fröidrott 2010.





– Det är mycket glädjande att fler föreningar söker sig till oss eller bildas inom frïidrotten, dock är det för tidigt att sia om det är ett trendbrott. Det vi ser är att det är många nya föreningar inom kategorin motionslöpning. Området är ju på mycket expansiv frammarsch liksom hela hälsotrenden i Sverige, säger Mikael Peterson, generalsekreterare på Svensk Frïidrott.

Antalet motionslopp och starter i loppen har kontinuerligt ökat den senaste tioårsperioden. Under 2010 togs ännu ett rejält kliv upp i statistiken. Totalt gjordes över en halv miljon starter i centralt sanktionerade lopp 2010 vilket är en ökning med 80 000 starter mot 2009. Till det kommer ytterligare cirka 100 000 starter i distriktslopp.

Göteborgsvarvet, Lidingöloppet och Stockholm Marathon nådde alla rekord-

nivåer i antal anmälda. Exempelvis fick Stockholm Marathon i november stänga anmälan för 2011 års lopp då det nått det aktuella taket på 20 500 löpare.

### Ökat motionsintresse

Det är inte bara tävlandet i motionslöpning som ökar. Hela svenska folket motionerar mer än någonsin. 46 procent av befolkningen motionerar regelbundet mer än två gånger i veckan. 16 procent motionerar sällan eller aldrig. För tio år sedan var motsvarande siffror 38 respektive 21 procent enligt en undersökning om svenska folkets idrotts- och motionsvanor som Riksidrottsförbundet (RF) låtit göra.

Bland barn och ungdomar i Sverige är frïidrotten stark. För femte året i rad deltog långt över 10 000 barn i någon av landets 150 frïidrottsskolor.

Många frïidrottsföreningar har fortfa-

Frïidrottslandslaget är ett av Sveriges mest folkkära landslag.







*Linus Thörnblad fintrimmar i Palafrugell  
en vecka före EM i Barcelona.*



rande långa köer till sin barn- och ungdomsverksamhet. Volymen på verksamheten har dock minskat något totalt sett sedan i mitten av förra årtiondet, då landslagets exceptionella framgångar i internationella mästerskap och EM i Sverige 2006 höjde barn och ungdomars nyfikenhet och intresse för frïidrott.

### Inte helt oväntat

Startfälten på Nordea Regionmästerskap är något mindre än de var för fem år sedan och deltagarlistorna på distriktens kurser för nya ledare är något kortare.

– Det är inte helt oväntat. Dels är barnkullarna mindre nu än för fem sex år sedan men vi ser också tydliga kopplingar mellan intresse bland unga och landslagets framgångar, främst i stora mästerskap. Vi kan ändå med rätta konstatera att frïidrotten totalt sett står mycket stark när vi går in i 2010-talet, säger Lennart Karlberg.



Tracey Andersson var bara en av många kastare som lyfte sig under EM i Barcelona.



## Frïidrott för 2010-talet

Framtiden för frïidrotten i Sverige är spännande. Möjligheterna och utmaningarna att fortsatt befästa frïidrotten som en av de mest omtyckta idrotterna i Sverige är många.

Förbundsårsmötet 2009 antog den nya lednings- och planeringsprocessen "Frïidrott för 2010-talet". Huvudsyftet med det nya programmet är att i högre grad än tidigare engagera hela frïidrottsrörelsen i en gemensam långsiktig treårig verksamhetsinriktning och en kortare ettåring genomförandeplan.

Verksamhetsinriktningen ska beskriva var frïidrotten i Sverige ska befinna sig 2013 och den årliga genomförandeplanen ska visa vägen dit.

Frïidrott för 2010-talet är resultatet av organisationsutredningen "Svensk Frïidrotts re-

gionala stödorganisation" som genomfördes under 2007 och 2008.

### Fem prioriterade fokusområden

Förbundsstyrelsen och förbundsårsmötet har valt ut fem fokusområden som de viktigare områdena för frïidrottsrörelsen att gemensamt arbeta med fram till och med 2013; "Elit och landslag", "Tränar- och ledarutveckling", "Föreningsutveckling", "Arrangemang" samt "Barn och ungdom". Målen för dessa fem områden kommer från det med distrikten och föreningarna gemensamma arbetet under 2009 och 2010.

Verksamhetsinriktningen antas av förbundsårsmötet och genomförandeplanen av ordförandekonferensen.





# Elit och landslag

Elit- och landslagsverksamheten är en av de viktigaste drivkrafterna för all annan verksamhet och den är bland annat beroende av väl fungerande föreningar. Verksamheten inom området elit och landslag syftar till att skapa förutsättningar för fortsatta mästerskapsframgångar. Som en del i arbetet med att uppnå detta ska verksamheten stödja föreningarnas elitsatsningar via till exempel centrala läger, utbildningar och kurser för aktiva och tränare.

## Elitutveckling

### Team Barcelona med sikte på EM

Team Barcelona startades 2008 med syfte att ge stöd och support för aktiva och tränare som bedömdes ha möjlighet att delta i EM i Barcelona. Totalt bestod Team Barcelona under året av 74 aktiva och 40 tränare från 40 föreningar i 17 distrikt.

Stödet har bestått av 1-2 veckors landslagsläger under våren 2009 och 2010, Folksams Elitskadeförsäkring, landslags-samlingar och teambildningsträffar samt det ordinarie stödet som ingår i landslaget.

Av de 74 aktiva i Team Barcelona deltog 34 i EM och därutöver ytterligare sju som inte varit med i teamet. Totalt gjordes 41 starter vilket resulterade i 11 finalplatser och en medaljör.

### Stort landslagsläger i Albufeira

Team Barcelonas största aktivitet 2010 var träningslägret i Albufeira i Portugal där landslaget samlades under två veckor i slutet av april och början av maj. Totalt

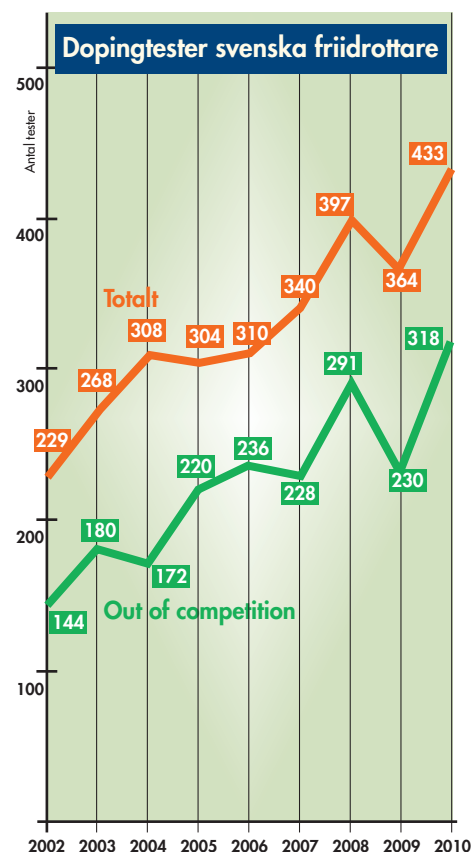
deltog närmare 250 aktiva från alla grengrupper, tränare, landslagsledare, medicinare och familjemedlemmar.

Att samla Svensk Friidrotts bästa aktiva till ett och samma läger där möten mellan grengrupperna sker före, mellan och efter träningarna, har många gånger visat sig vara en framgångsnyckel. Under lägret erbjöds full medicinsk service under hela perioden kompletterat med foto- och mediadagar, föreläsningar, grupputveckling, övrig service och information från landslagsledningen.

### EM-precamp i Palafrugell

Uppladdningen inför EM i Barcelona ägde rum i Palafrugell i Spanien norr om Barcelona där större delen av EM-truppen valde att vara med. Viktigaste uppgiften var att vänja sig vid värmen men också att både fysiskt och mentalt förbereda sig på bästa möjliga sätt.

Hotellet och omgivningarna i Palafrugell bjöd på en härlig atmosfär och utöver själva träningen fanns goda möjligheter till social samvaro och att ladda batterierna. Under lägret bjöds media som vanligt in för att under två dagar följa den sista uppladdningen.





2009 startade landslagets coachteam och utbildningen i "mästerskapscoaching" som har fortsatt under 2010. Målet är att utveckla ledarskapet och tillsammans hitta ett gemensamt förhållningssätt för förberedelse och agerande under de kommande mästerskapen med OS 2012 som huvudmål.

Totalt medverkar 18 tränare och projektet drivs tillsammans med Linnéuniversitetet i Växjö vilket också ger möjligheter till högskolepoäng i ämnet.

### Ny landslagsläkare

Det medicinska rådet har fungerat som naturliga kontaktpersoner till landslagsledningen i medicinska frågor. Rådet ansvarar för bemanning av de medicinska team som finns med vid landskamper och mästerskap.

Under hösten 2010 intensifierades arbetet med att bygga medicinska nätverk på flera orter i landet där friidrotten har ett starkt fäste. I november presenterades Dick Larsson som ny landslagsläkare då tidigare landslagsläkaren Thomas Eriksson avslutat sitt uppdrag.

### Landslagssamlingar

För ett så stort och komplext landslag som friidrotten är det av stor vikt att också träffas och lära känna varandra även utanför själva tävlingssituationen. Team Barcelona hade en stor upptaktsträff i Malmö inför 2010 där bland annat medias roll inom friidrotten diskuterades.

Utöver landslagsläggret i Albufeira och precamp i Palafrugell genomfördes under sommaren också en teambildningsdag med segling i samband med Sollentuna GP.

Som avslutning på året samlades den nya Mästerskapsgruppen i Karlstad i början av december för att dra upp riktlinjerna inför det kommande året. Det medicinska arbetet i form av screening av samtliga aktiva stod överst på agendan tillsammans med träning, föreläsning och landslagsinformation.

Totalt har 13 aktiva och deras tränare varit med i SOK:s Topp- och talangprogram under året. Det är aktiva som bedöms ha goda möjligheter att vara med och tävla om en finalplats i OS i London 2012. Formerna för stödet har utvecklats i en dialog mellan SOK, landslagsledningen, de aktiva och respektive tränare.

Förbundskaptenen leder arbetet inom

fokusområdet elit och landslag. Till sin hjälp har han kanslipersonal och två grengruppschefer (GGC) anställda på 50%. En på medel/långdistans och en för kastgrenarna. Uppdraget för GGC bygger på att vara sammanhållande inom grengruppen men också att bidra till utveckling av respektive grengrupp.

### Träffar med aktiva

Under GGC finns 39 grenutvecklingsansvariga (GUA). Deras ansvar är att genomföra utvecklingsträffar med elitaktiva i sin gren och vara bollplank till förbundskaptenen i samband med uttagningar och nomineringar. Totalt har det genomförts 29 st 2-3 dagars utvecklingsträffar.

Under elit och landslag finns också fem landslagsledare som ansvarar för ungdomslandslaget (17 år), juniorlandslaget (19 år), juniorlandslaget (22 år), mångkamp (samtliga åldersklasser) samt landsväg och terräng. Aktivas råd med en representant från varje grengrupp finns som

en länk mellan landslagsledningen och de aktiva. Under året har landslaget också haft Peter Alterling engagerad som lagcoach och mentalt stöd i samband med landslagsaktiviteter.

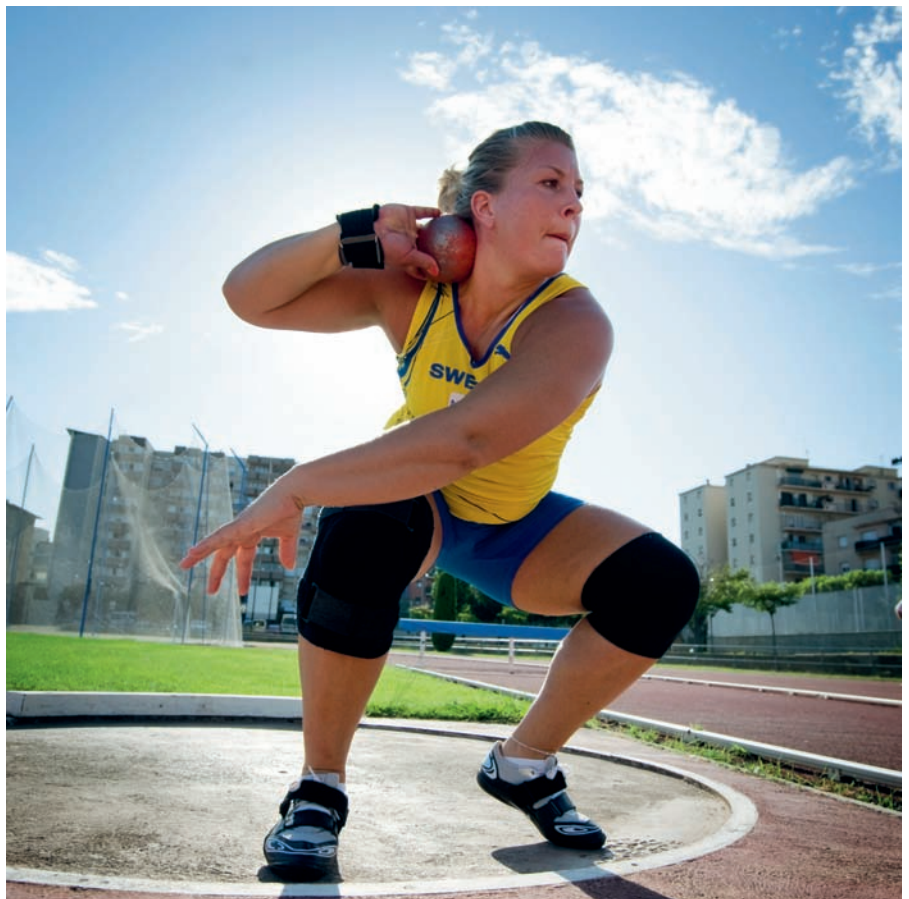
### Ultralöpningen i landslaget

2010 har ultradistanslöpningen integrerats i den övriga landslagsverksamheten. Det har lett till förbättringar vad gäller möjligheterna att delta med bästa representanter vid de av IAU/IAAF arrangerade mästerskapstävlingarna på 100 km och 24-timmars löpning.

Arrangerandet av det första officiella Svenska Mästerskapet på 100 km 2011 är ett annat resultat av integreringen av ultradistanslöpningen i Svensk Friidrotts elit- och landslagsverksamhet.

### Stort antidopingarbete

I samband med landslagsuppdrag, utbildningar, utvecklingsträffar samt vid friidrottsgymnasiernas utbildningar informeras



Helena Engman satte tre svenska rekord under 2010 och blev nia i EM i Barcelona.



ras om kost och kosttillskott då detta är intimt sammankopplat med antidopingarbetet.

En viktig del i antidopingarbetet är att visa att Svensk Friidrotts bästa aktiva är tillgängliga för RF:s antidopinggrupps tester "out of competition" (OOC-tester). Under 2010 genomfördes 318 OOC-tester på 287 aktiva. Utöver OOC-testerna togs det 115 tävlingstester fördelade på 22 olika tävlingar. Målsättningen är att minst

70% skall tas på träning (OOC) och resterande tester tas på tävling. Under 2010 stod OOC för 73,5% av testerna.

### Bryggan till seniorkarriären

Elitidrottsskolan är sedan 1995 ett program för aktiva som befinner sig mellan internationell juniorelit och en internationell konkurrenskraftig karriär som senior. Verksamheten syftar till att så mycket som

möjligt hjälpa till i den övergången samt stötta inom de områden som krävs för att lyckas som senior.

Under året har gruppen, 15 aktiva från samtliga grengrupper, haft ett flertal samlingar samt genomfört egna internationella tävlingsresor. Året avslutades med ett träningsläger med kostfokus på Lanzarote i december.

*Oskar Käck satte en snygg avslutning på sin karriär då han spurtvann 10 000 meter i Finnkampen.*



Under 2010 gjordes en förändring då verksamheten för friidrottens riksidrotts-gymnasier (RIG) integrerades i organisationen för elit- och landslagsverksamheten.

### 162 gymnasieplatser

Svensk Friidrott har tillsammans med Riksidrottsförbundet (RF) och andra idrottsförbund aktivt deltagit i diskussionerna om den nya gymnasieförordningen, GY-11 och de förändringar den medför för idrotten.

RF lämnade i mars på remiss förslag om ny dimensionering av RIG och antal elevplatser/idrott för avtalsperioden 2011-14. RF har kontinuerligt tagit del av verksamheten vid RIG och föreslog oförändrat antal elevplatser för friidrotten, 162 fördelat på tre år. Ett starkt stöd från kommunerna med RIG har också skapat goda förutsättningar för en bra verksamhet.

Förbundsstyrelsen beslutade om en ny fördelning av friidrottens orter och antal elevplatser per ort efter att de tagit del av analysunderlag och utveckling av verksamheterna under en längre tid på friidrottens RIG.

### Nytt RIG i Göteborg

Nytt RIG blir Göteborg och fortsätter som RIG gör Umeå, Karlstad, Falun, Solentuna, Växjö och Malmö. Lidingö avslutar sitt RIG 2013 och övergår till Nationellt Godkänd Idrottsutbildning (NIU).

Inför införandet av NIU tog Svensk Friidrott tillsammans med övriga idrotter fram Idrottens och friidrottens speciella krav för nationellt godkänd idrottsutbildning. Av 26 ansökningar tillstyrktes 13 på följande orter: Helsingborg, Jönköping, Västerås, Örebro, Uddevalla, Borås, Huddinge, Lidingö, Torsby, Uppsala, Gävle, Östersund och Skellefteå. Det innebär en

fördubbling av antalet elevplatser som idag finns vid friidrottens RIG.

RIG ska erbjuda eleverna förutsättningar att utvecklas mot internationell elit och har fler tränare per aktiva än NIU som ska erbjuda förutsättningar att utvecklas mot nationell elit och är ett värdefullt komplement till RIG.

### Fem nya "Elitmiljöer"

Friidrottens prestationscenter (FPC) går 2011 in på sitt tredje år. Både Umeå och Växjö har av förbundsstyrelsen fått förlängt förtroende fram till 2014. Under 2010 har 15 elever haft FPC-status, varav 11 i Växjö.

I Växjö förs även förhandlingar med Internationella Friidrottsförbundet (IAAF) om ett Athletic Training Center (ATC) i diskus, spjut och mångkamp.

I FPC Umeå har ett forskningsprojekt inletts med inriktning mot skadeprevention och prestationsutveckling, för medel- och långdistans.

Förbundsstyrelsen tog under 2010 beslutet att satsa på ytterligare fem starka friidrottsorter, under arbetsnamnet "Elitmiljö", i Stockholm, Göteborg, Malmö, Karlstad och Falun. De friidrottsmiljöerna finns i de orter där det finns RIG. Projektet "Elitmiljö" kan ses som en mindre version av ett FPC.

## "Hallå där"

**Peter Fröberg,**  
Göteborgs FIF



– Föreningarna i Göteborg har gemensamt satt ett mål att vi ska ha 20% av de aktiva som är topp-6 på SM och 20% av dem som blir uttagna till landslaget. Det var när vi på allvar började fundera över hur vi skulle kunna komma dit som idén med Elit Göteborg växte fram.

Det säger Peter Fröberg som är den som leder Göteborgs FIF:s elitprojekt. För ett par år sedan samlade de alla föreningar i Göteborg för att tillsammans fundera över hur elitfriidrotten i Göteborg skulle kunna utvecklas.

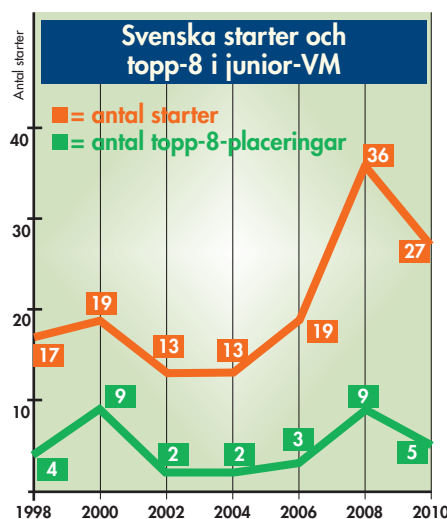
– Vi pratade med aktiva, tränare och styrelseledamöter och lyssnade på vad de ville ha hjälp med i elitverksamheten, berättar Peter.

Projektet består idag av tre hörnstenar; "Hemmalaget" med de bästa aktiva, "Elitidrottskolan" med lovande juniorer som gått ut gymnasiet samt "Tränarlaget".

– Tränarlaget kom till för att hjälpa juniortränare att bli seniortränare. De har fått varsin mentor och en stor del av projektet har gått ut på att lära sig skriva träningsprogram.

Under våren kommer även utvecklingsgrupper inom varje grengrupp att startas. Dessa ska fungera som uppsamlingsgrupper av duktiga aktiva och ska också leda utvecklingen av grenarna i Göteborgsområdet, bland annat genom att finnas med som stöd till olika tränarutbildningar.

– Visst är Göteborgs FIF unikt med tanke på den ekonomi Göteborgsvarvet för med sig, men jag tror att alla distrikt kan sätta sig ned och fundera över hur just de utifrån sina förutsättningar kan utveckla elitverksamheten. Det viktiga är dialogen, att fråga klubbarna vad de vill ha hjälp med. Prata inte ekonomi utan bestäm istället vad ni vill uppnå och försök realisera det. Allt går om viljan finns, menar Peter.



Team Barcelona	74
Deltagare i EM	41
Finalplatser	11
Medaljer	1





## Landslagets tävlingsverksamhet

2010 var ett år då flera toppaktiva som Christian Olsson, Carolina Klüft och Susanna Kallur glädjande kom tillbaka till landslaget och tävlingsbanan efter tidigare tävlingsuppehåll på grund av skador.

Medalj i de stora mästerskapen tog Emma Green med silver i EM, Angelica Bengtsson med guld i junior-VM och ungdoms-OS i stav. Vid junior-VM tog även Marcus Nilsson ett brons i tiokamp och vid ungdoms-OS tog också Khaddi Sagnia guld i tresteg och Heidi Schmidt brons i diskus.

I ultradistanslöpning tog Jonas Buud EM-guld och VM-silver på 100 km.

### Femnationslandskamp, Glasgow, Storbritannien, 30 januari

Landslagsåret inleddes med femnationslandskamp i Glasgow. För motståndet stod Storbritannien, USA, Tyskland och ett lag från det Brittiska samväldet. I den tuffa konkurrensen blev det en femte plats utan riktigt häng på lagen framför.

Bäst individuellt var Michel Tornéus med en andraplats i längd på fina 7,93 medan Philip Nossmy 60 meter häck, Ulrika Johansson 3000 m och Rebecca Högborg på 800 m knep tredjeplatserna.

### Inomhus-VM, Doha, Qatar, 12-14 mars

Åtta aktiva, fyra män och fyra kvinnor kom till start. Christian Olsson som var tillbaka i den internationella hetluften på allvar och hade något stort på gång. Han inledde finalen övertygande med 17,23 medan han i andra omgången kände av sin tidigare hälskada och avbröt tävlingen. Det blev en fjärdeplats och till bronsmedaljen fattades det tretton centimeter bakom två kubaner och fransmannen Teddy Tamgho som vann på nya världsrekordet 17,90.

Emma Green tog sig enkelt till final efter en felfri hoppning. I finalen fick Emma jobba rejält vilket gav resultat och det blev en delad femteplats på 1,94. För medalj krävdes till slut 1,98. Philip Nossmy var blott fem hundra delar från final på 60 m häck, där årsbästat 7,69 inte riktigt räckte. Ändå ett skönt besked för Philip som gjorde sitt första mästerskap sedan 2006.

Till semifinal på 60 m tog sig också Emma Rienas och Lena Berntsson. Övriga svenska deltagare var Mattias Claesson 800 m, Michel Tornéus längd och Ulrika Johansson 1500 m.

### Europacup vinterkast, Arles, Frankrike, 20-21 mars

Av fem deltagare var det Mattias Jons i slägga som imponerade mest med en tionde plats på fina 72,97. En föraning om vad som skulle komma på EM senare under sommaren.

### IAU 24-timmars VM och EM, Brive, Frankrike 13-14 maj

Den svenska truppen, bestående av fem kvinnor och fyra män, lyckades inte upp-

repa framgångarna från 2009. I den mycket starka konkurrensen togs vår bästa placering av Aurore Byström som med personbästa 188,5 km nådde 19:e plats i EM och 33:e i VM.

### Ungdoms-OS kval, Moskva, Ryssland, 21-23 maj

En trupp på 11 aktiva, tre pojkar och åtta flickor gav tre svenska segrar. Angelica Bengtsson vann stavhoppet och satte nytt svenskt juniorrekord med 4,47, bara centimetern från det officiella världsrekordet för juniorer. Stavkollegan Melker Svärd Jakobsson vann på segerhöjden 5,00.

Tredje segern tog Khaddi Sagnia, tresteg som var ende deltagare över 13 meter i finalen. Segerhoppet mätte 13,34. Utöver dessa tre lyckades också Heidi Schmidt i diskus och Oscar Vestlund i kula kvala in till ungdoms-OS i Singapore senare under sommaren.

### Nordic Challenge 10 000 m, Kerava, Finland, 23 maj

Ingen seger den här gången men tre medaljer blev facit. Malin Liljstedt sprang

hem silvret medan det blev tredjeplatser för Peter Gross och Susanne Grimfors.

### **Europacupen 10 000 m, Marseilles, Frankrike, 5 juni**

En dyster svensk insats där alla våra tre deltagare tvingades bryta.

### **Mångkampslandskamp, Täby, Sverige, 5-6 juni**

Två reservbetonade lag hade uppdraget att representera Sverige på hemmaplan där vi inte kunde matcha Finland och Estland utan fick nöja oss med tredjeplatser i båda kamperna.

Rasmus Carlsson och Martina Salander var bäst individuellt med en varsin sjätteplats och båda passade dessutom på att sätta personliga rekord. För Rasmus blev det 7 184 p, första gången över 7 000 p.

### **JNM/UNM Mångkamp, Randers, Danmark, 12-13 juni**

Sju medaljer blev slutresultatet och Sverige vann fem av de sex klasser det tävlades i. Jessica Bloodworth, Ellinor Rosenquist, Filip Hjorth, Marcus Nilsson och Douglas Stenberg fick alla kliva upp överst på prispallen.

### **Lag-EM, Budapest, Ungern 19-20 juni**

Besöket i First League blev bara tillfälligt. Efter en gedigen laginsats och andraplats totalt är Sverige tillbaka i Super League i Sverige 2011. Tjeckien stod i en klass för sig och vann på 355,5 p före Sverige 323,5 p och på tredje plats Portugal som med sina 295,5 p också tog steget upp.

Svenska laget gjorde en gedigen laginsats med flera bra individuella insatser. Tre grensegrar och det var inte helt oväntat hopparna som stod för samtliga. Emma Green gav förningar om vad som skulle komma senare under sommaren med en stabil hoppning och en övertygande vinst. Hoppet på segerhöjden 1,94 var en riktig pärla och det var inte långt borta på 1,98 heller.

Michel Tornéus slog till direkt i första omgången med 7,98 och det var ett resultat som ingen kunde svara på. Christian Olsson stod i en klass för sig och med 17,29 gjorde han sitt bästa resultat i godkänd vind på närmare tre år och visade att han är tillbaka på allvar på den internationella scenen.

Johan Wissman och Charlotte Schönbeck hade en tuff helg med dubblningar. Johan var tvåa på 200 m medan det blev en fjärde plats på 400 m. Charlotte nådde två meriterande fjärdeplatser på 800 m och 1500 m och på den sistnämnda distansen passade hon på att sätta personligt rekord med drygt två sekunder.

### **Europacupen Mångkamp, Tallinn, Estland, 26-27 juni**

Med flera av Sveriges etablerade mångkampare borta bestod halva truppen av juniorer. Och de visade med eftertryck att

det finns en spännande framtid. Männen blev sju efter strålande insatser av 19-åringarna Petter Olsson, som blev tia, och Marcus Nilsson fjortonde. I det kvinnliga laget satte samtliga svenska deltagare personligt rekord och Ellinor Rosenqvist knep en tolfte plats totalt medan laget blev åtta.

### **Junior-VM, Moncton, Kanada, 19-25 juli**

Angelica Bengtsson visade återigen sin suveränitet i stora sammanhang och hoppade hem guld i en stavfinal som delvis



Marcus Nilsson flög ända till en bronsplats i tiokamp i junior-VM i Kanada.



stördes av vädret. Segerresultatet skrevs till 4,25, en höjd som Angelica var ensam om att klara. Det här var Sveriges femte guld i JVM-historien efter Erica Johansson (1992), Sanna Kallur (2000) och Carolina Klüft (2000 och 2002).

Marcus Nilssons brons i mångkamp var den stora överraskningen. Marcus var i närheten av eller satte personligt rekord i alla tio grenarna. Det slutade med 7 751 p, svenskt juniorrekord och en välförtjänt medalj. I samma tävling var Petter Olsson åtta på 7 515 p. Övriga topp-tolv-placeringar togs av Erik Sundlöf sju i höjd, Victoria Dronsfield sju i höjd, Martina Salander nia i sjukamp och Jonas Lean-

dersson tolv på 1 500 m. Truppen bestod av totalt 27 aktiva fördelat på 11 pojkar och 16 flickor.

### EM, Barcelona, Spanien, 27 juli-1 augusti

I en av de absolut sista finalerna slog Emma Green till med silver i höjdhoppet på nya personliga rekordet 2,01. Första gången över "dröm-två" och faktum var att Emma också gav storfavoriten Blanka Vlasic från Kroatien en match hela vägen. Välförtjänt för Emma som slog igenom med VM-brons redan 2005 och nu fem år senare kom äntligen nästa medalj.

Det var ytterst nära att det blivit ytter-

ligare en höjdmedalj. Linus Thörnblad imponerade stort i finalen och hade kommandot när han fick en sträckning i låret. Linus kämpade sig över 2,29 men sedan var det färdighoppat. Det såg länge ut att räcka till medalj men när blivande segraren Alexander Shustov Ryssland tog 2,29 i sista var Linus förpassad till fjärdeplatsen.

Isabellah Andersson gjorde mästerskapsdebut på maraton. Isabellah sprang som vanligt taktiskt och såg länge ut att vara med och tampas om medaljerna. Under sista milen tröt krafterna och det blev till slut en femteplats efter en stor kämpainsats.

Kvinnornas stafettlag på 4x100 m gjorde en efter förutsättningarna stark insats och belönades med en plats i finalen. Där blev det en sjundeplats på 43,75, bara en dryg tiondel från det svenska rekordet. Laget bestod av i tur och ordning Emma Rienas, Lena Berntsson, Elin Backman och Moa Hjelder.

Michel Tornéus nådde sin första stora final efter att imponerat med 8,12 i kvalet. I finalen stämde det inte riktigt lika bra och det blev en förarglig tiondeplats med 7,92, bara centimetern från ytterligare tre hopp. Anna Söderberg nådde återigen en final i diskus där det blev en elfteplats.

Släggkastarna Tracey Andersson och Mattias Jons tillhörde absolut de glada överraskningarna i truppen med en elfte respektive tolfteplats. Carolina Klüft blev elva i längd med 6,33 efter att i ett spännande och bra kval hoppat 6,62. Jessica Samuelsson gjorde en mycket stabil insats i sjukampen som ledde till en tiondeplats på 6 146 p.

EM-truppen bestod av 43 aktiva fördelat på 23 damer och 20 herrar.

### Ungdoms-OS, Singapore, Singapore, 17-23 augusti

Angelica Bengtsson tog sitt andra mästerskaps-guld för året genom att vinna stav på 4,30. Seger blev det också för Khaddi Sagnia som slog till med hela 13,56 i trestegget vilket gav en överlägsen seger och desutom var nytt svenskt juniorrekord för 16-åringen. I diskus tog Heidi Schmidt mycket överraskande brons.

*Helt slut. Isabellah Andersson kollapsade efter målgången av maratonloppet vid EM. Värmen tog ut sin rätt när Isabellah slutade på femte plats.*







*Sugen på att tävla. Nicklas Wiberg njuter i hamnen i Barcelona inför starten av tiokampen. Ett dygn senare hade värmen och vätskebristen knäckt Wiberg som tvingades bryta.*





Malin Dahlström bidrog till den svenska kvinnliga segern i Finnkampen.



Manlig stafettglädje. Niklas Larsson, Oskar Åberg, Fredrik Johansson och Nil de Oliveira efter lång stafettseger i Finnkampen.

### Finnkampen, Helsingfors, Finland, 27-28 augusti

Sverige kunde inte upprepa fjolårets bravad att ta en fyrdubbelseger när Finnkampen 2010 var tillbaka på Helsingfors Olympiastadion. Inför välfyllda läktare tog Finland revansch på den manliga sidan genom att vinna med 210-198. Kvinnorna infriade favoritskapet och tog tionde raka segern på ett oerhört övertygande sätt! Ledning direkt från start och segermarginalen skrevs till 44 p, 226-182.

För ungdomarna förbyttes fjolårets segrar till klara förluster. Finland var för starka och vann bland pojkarna med 106-88 och flickorna 119-82.

Sprintertjejerna tog trippelsegrar på 100 m, 200 m och 400 m samt vinster i båda stafetterna. Carolina Klüft visade att snabbheten är tillbaka genom att vinna 100 m och sedan följa upp med en mer väntat seger i längdhoppet. Elin Backman sprang hem 200 m och Helene Bourdin den dubbla distansen. Det blev ytterligare en trippelseger för kvinnorna under helgen och det var på 10 000 m där Isabellah Andersson var starkast.

Cecilia Nilsson i slägga och Helena Engman i kula tog sina sjunde segrar i Finnkampen. Anna Söderberg vann diskus för artonde gången och Charlotte Schönbeck dominerade på 800 m och 1500 m.

Herrarnas match bjöd på en mer spännande kamp. Kalkylen visade på -30 p och Sverige lyckades knapra in hela vägen men fick ändå inte riktigt häng på finländarna.

Två långlöpare tackade för sig i Finnkampssammanhang och gjorde det på bästa möjliga sätt. Mustafa Mohamed vann 3000 m hinder och Oskar Käck tog farväl genom att spurta till seger på 10 000 m.

Niklas Arrhenius dominerade stort och tog en snygg ”dubbel” genom att övertygande vinna kula och diskus. Ett av de bästa resultaten ur ett internationellt perspektiv svarade Michel Tornéus för som vann längd på 7,95.

### Nordiska Juniorlandskampen 19 år, Akureyri, Island, 28-29 augusti

Pojkarna följde upp fjolårets seger med en ny viktoria. Segermarginalen till Norge var fyra poäng. Sju grensegrar varav en dubbelseger i kula där Arwid Koskinen vann. Flickorna blev trea, Finland som vann var 17 poäng före Sverige. De tog tre grensegrar varav dubbelt på 200 m och 2000 m hinder.

### Nordiska Juniorlandskampen 22 år, Söderhamn, Sverige, 4-5 september

De svenska herrarna ställde ett starkt lag på benen vilket också syntes i slutresulta-

ten där det blev seger på 149 p före Finland och Norge. Bland många fina prestationer kan nämnas att Karim Mohamaddi vann 800 m på 1.49,99 och för första gången tog sig under 1.50. I den kvinnliga kampen vann Finland på 135 p före Sverige och Norge. Elin Backman krönte en fin säsong med dubbelseger på 100 m och 200 m.

### Kontinentalcupen, Split, Kroatien, 4-5 september

Emma Green var enda svenska representant i Europalaget i tävlingen som tidigare benämndes som Världscupen. Emma svarade för en stark insats och såg till att det blev en dubbelseger till Europa genom att bli tvåa bakom lagkamraten Blanka Vlasic på 1,95.

### NM Terräng, Trondheim, Norge, 24 oktober

Mustafa Mohamed var tillbaka i NM-terräng efter fyra års uppehåll och bidrog med sitt brons individuellt också till silvret i lag. Samma lagplacering tog också damerna där Malin Liljestedt var bäst med en femteplats. I juniorklassen tog flickorna guld efter en stabil laginsats medan pojkarna tog brons.

### VM och EM 100 km, Gibraltar, 7 november

Jonas Buud befäste sin position i världstoppens genom att återigen vinna Europamästerskapet och silvermedalj i det första officiella Världsmästerskapet med tiden 6.47.40. Bland damerna gjorde debutanten Gloria Vinstedt ett väldisponerat lopp som med tiden 7.37.06 räckte ända till fjärde plats både på VM och EM.

### EM Terräng, Albufeira, Portugal, 12 december

Av flera olika skäl kom ingen av våra seniorer till start. I juniorklasserna tävlade Elin Borglund i F19 och Alexander Söderberg i M22 med placeringar runt tjugofem.



*Kvinnlig stafettglädje: Emma Rienas, Elin Backman, Moa Hjelm och Lena Berntsson snudade vid det svenska rekordet på 4x100 meter när de slutade sju på EM.*



#### Mål

- 1 Deltagande i internationella mästerskap.
- 2 Vid varje mästerskap ska minst 70 procent av truppen prestera bättre än sin ranking.
- 3 Alla lag ska vinna sin Finnkamp.
- 4 Fortsatt satsning på Elitidrottsskolan och arbeta för ett stort inslag i SOK:s topp- och talangprogram.
- 5 Stötta distrikt och föreningar genom kontakt och verksamhet.

#### Utfall

- 1 Svensk Friidrott har varit representerat i samband med följande internationella mästerskap under 2010. Seniorer: inomhus-VM i Doha, EM i Barcelona, lag-EM i Budapest, terräng-EM i Albufeira, EM och VM 100 km i Gibraltar, EM och VM 24-timmars i Brive. Junior och ungdom: junior-VM i Moncton, ungdoms-OS i Singapore, terräng-EM 19 och 22 år i Albufeira.
- 2 Vid inomhus-VM i Doha förbättrade 50% av truppen sin ranking och vid EM i Barcelona förbättrade 65% av truppen sin ranking. Vid junior-VM i Moncton förbättrade 54% av truppen sin ranking och vid ungdoms-OS i Singapore togs två guld, ett brons och en fjärde plats av totalt fem deltagare.
- 3 Kvinnorna tog sin tionde raka seger med segermarginalen 44 poäng. Männerna förlorade sin match med 12 poäng. Båda ungdomslagen förlorade, pojkarna med 18 poäng och flickorna med 37 poäng.
- 4 Satsningen på Elitidrottsskolan har fortsatt och har under året omfattat 15 aktiva och deras tränare. Verksamheten har (pga av utebliven sponsorintäkt) varit något mindre än tidigare år. Svensk Friidrott har en fortlöpande och bra dialog med SOK och under året har 13 aktiva varit med i deras topp- och talangprogram.
- 5 Landslagsverksamheten bygger mycket på den GUA-organisation som ansvarar för grenutveckling och kontakter med aktiva, tränare och klubbar. All verksamhet sker i samarbete med företrädesvis föreningar men i vissa fall även med distrikt. Totalt har cirka 550 aktiva från 160 klubbar varit delaktiga under året.





# Tränare och ledarutveckling

**Kompetenta ledare är en av de viktigaste förutsättningar för bra verksamhet. Alla nivåer inom Svensk Friidrott delar på ansvaret för att vi har tillgång till rätt kompetens på rätt plats. Därför prioriterar vi tränar- och ledarutbildning**

Tränar- och ledarutveckling är en central del för Svensk Friidrott och fokusområdet tangerar till stora delar fokusområdena Föreningsutveckling och Barn och Ungdom.

För att garantera en positiv utveckling på klubb-, distrikts- och förbunds nivå, måste det finnas en struktur och en plan

för tränar- och ledarutveckling. Det är genom välutbildade tränare, som klubbarna och de aktiva utvecklas, men bakom dem, måste det finnas en väl fungerande klubb med god organisation om verksamheten ska utvecklas långsiktigt.

Idag finns många föreningar som har en plan för tränar- och ledarutveckling, men det är ett område som kan utvecklas mycket. Genomförandeplanen är en väg till att föreningar och distrikt ska få upp utbildningsfrågan på dagordningen.

## 54 nya juniortränare

Juniortränarutbildningen har genomförts årligen i en ny form sedan 2007. Den nya formen innebär att utbildningen är uppdelad i två steg, med tre helträffar vardera och att utbildningen löper över två år.

2009 startade den senaste utbildningen och den avslutades under 2010. 57 tränare gick igenom steg 1 under 2009 och av dem fullföljde 54 tränare, varav 12 kvinnor, även steg 2 under 2010. Nästa utbildning beräknas börja under hösten 2011 med avslut 2012.

## Seniortränare blir Elittränare

Under 2009 startades ett arbete för att ta fram en ny seniortränarutbildning. Utbildningen genomförs nu på akademisk

nivå som en kurs på Linnéuniversitetet i Växjö. Den högre nivån har lett fram till ett namnbyte och utbildningen heter numera Elittränarutbildningen. Första kursen startade 2010 med 37 tränare vilka blir färdiga under 2011.

Ett önskemål på föreningsnivå i Genomförandeplanen, är att alla klubbar som regelbundet har aktiva med på USM/JSM bör ha minst en utbildad juniortränare och att alla klubbar som regelbundet har aktiva med på SM, bör ha en utbildad Elittränare. Det målet i kombination med målet att varje klubb och distrikt har en utbildningsansvarig, bör leda fram till en utökad efterfrågan på junior- och elittränarutbildningsplatser.

## Uppföljningsverksamheten

Uppföljningsverksamheten av aktiva på elitnivå är numera öppen även för tränare som inte har aktiva med i det centrala uppföljningssystemet. Syftet med det är att få till minst ett fortbildningstillfälle för tränare i varje grengrupp per år på nationell nivå.

Samtidigt som juniortränarutbildningen genomfördes 2007-2008 fick våra grengruppsansvariga (GUA) uppdraget att skapa egna utbildningar inom sina respektive grengrupper. Tanken är att fler juniorer mellan 17-20 år ska få möjlighe-



*Yannick Tregaro lade tidigt ner sin egen aktiva karriär för att istället satsa på att bli tränare.*

ten att bli kallade till uppföljningsträffar samtidigt som deras egna tränare ska kunna följa med och ta del av deras utbildning på plats och på så sätt få en egen fortbildning. Från starten 2007 till och med 2010 har 705 tränare blivit utbildade vid dessa träffar.

I samarbete med SISU Idrottsutbildarna har det startats ett nätverksarbete med distriktens samtliga utbildningsansvariga. Därigenom underlättas kontakten med klubbarna och förenklar arbetsvägarna. Distrikten har fått i uppgift att kartlägga utbildningsbehovet inom sitt UC-område, för att skapa en grund för utbildningsbehovet, såväl på distriktsnivå som förbunds nivå.

### Två nya utbildningar

Under året har elit- och landslagsverksamheten samarbetat med FPC Växjö vilket resulterat i två utbildningar, Coachteamet och Elittränarutbildningen. Båda utbildningarna är universitetsutbildningar och läses på kvartsfart. Coachteamet omfattar 30 högskolepoäng (2 år) och Elittränarutbildningen 15.

Inom ramen för ett EU-projekt, ITESCE (Improving Transparency in European Sport Coach Education) har Svensk Friidrott tillsammans med SISU Idrottsutbildarna, Svenska Tennisförbundet, Svenska Innebandyförbundet, Svenska Simförbundet, Malmö Högskola och Lin-

néuniversitetet, tagit fram ramen för en ny tränarutbildning på universitetsnivå, som kommer att starta hösten 2011.

### Många nya löptränare

Löptränarutbildningen är en utbildning inriktad mot motionslöpare och dess tränare. Fem steg 1-utbildningar har arrangerats med totalt 71 deltagare och en steg 2-utbildning hölls i Sollentuna med 27 deltagare.

Antalet utbildade ungdomstränare 10-14 år ökat under de tre senaste åren. Från 203 för 2008, via 277 under 2009, till 312 för 2010. Samtidigt har utbildningen för

### Utbildade tränare och ledare 2010

Barnledare 7-10 år	246
Ungdomstränare 10-14 år	312
Ungdomstränare 14-17 år	122
Juniortränare	54
Framtidsledare	34
Löptränare steg 1	71
Löptränare steg 2	27
Förbundsdomare	23
Förbundsstarters	8



### ”Hallå där”



**Henrik Garmark,**  
IFK Lund

– Vi säger aldrig nej till någon som vill gå en utbildning. Det är en uttalad policy från klubben, och det verkar som den bidragit till en snöbollseffekt.

IFK Lund är en av de föreningar i Sverige som flitigast skickat deltagare till Svensk Friidrotts högre tränarutbildningar.

De senaste åren har sex personer gått juniortränarkursen och nu har klubben fyra stycken inskrivna i den nya elittränarutbildningen. Henrik Garmark, som också sitter i klubbens styrelse, är en av dem.

– Vi har väldigt många barn som friidrottar hos oss men såg som många andra föreningar att väldigt många slutar när de kommer upp i tonåren.

– Oavsett vilken nivå tränarna är på uppmuntrar vi dem att utbilda sig. Spelar ingen roll om det är en barnledarkurs eller juniortränarutbildning, berättar Henrik.

IFK Lund har också bestämt sig för att inte kräva något tillbaka från ledare som gått kurser. Kompetensutvecklingen i sig är det viktigaste.

– Självklart är det roligare om de fortsätter som tränare men vi tvingar aldrig någon att ta på sig tränaruppdrag. Det måste byggas på glädje och egen vilja. Däremot märker vi att ju fler vi utbildar desto fler vill gå kurser. Man sporrar liksom varandra.

– Nu har vi ett underlag med ledare som gör att vi kan göra en seniorsatsning på ett sätt vi inte haft möjlighet till på länge. Förhoppningsvis gör det oss till en av Skånes starkaste föreningar i framtiden!

Intensivt coachande. Kjell Andersson och Tomas Lindén hjälper Nicklas Wibergs i tiokamp.





*Elittränare på akademisk och praktiskt nivå. Elittränarutbildningen genomförs i samarbete med Linnéuniversitetet i Växjö. Oscar Gidewall är en av eleverna, här instruerande Erika Wiklund.*



Förbundskapten Stefan Olsson och Johan Wissman.

ungdomstränare 14-17 år stabiliserats kring 110-130 tränare per utbildningsår under samma period. Antalet utbildade barnledare 7-10 år var under verksamhetsåret 246.

En ny utbildning finns inom våra Utvecklingscentrum (UC) sedan hösten 2008 "Utvecklingsträffar för ungdom 15-20 år". Vid tio tillfällen under 2010 samlades det 417 ungdomar till utbyte och utbildning inom sina grengrupper.

**Viktigt med nya tävlingsfunktionärer**  
Svensk Friidrott arbetar kontinuerlig med

att hålla en hög standard vid samtliga tävlingsarrangemang. Därför är det också av största vikt att ständigt utbilda nya tävlingsfunktionärer.

Under 2010 har det centralt utbildats 23 förbundsdomare, 8 förbundsstarters och 8 utbildare för distriktsdomare. Vidare har ett seminarium för SM-arrangörer 2011 genomförts samt ett seminarium kring att söka och genomföra internationella evenemang för föreningar och kommuner med 70 deltagare. Förbundsbanmätarutbildningen fick ställas in på grund av ogynnsam väderlek och halka.

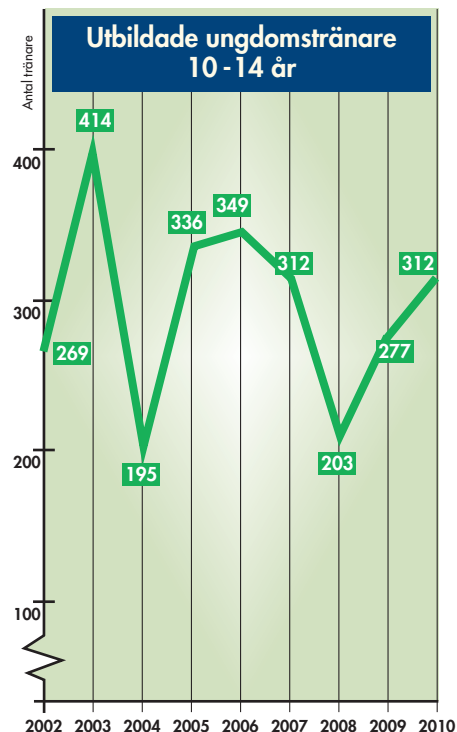
Under 2010 utbildades 34 Framtidsledare, en utbildning med fokus på ledarskaps- och organisationsfrågor med målgruppen kanslipersonal och styrelseledamöter i föreningarna.

### Två nya internationella domare

Svensk Friidrott har 2010 breddat sig internationellt på domarsidan. För Pär Holm och Lars Danielsson var det första året som internationella domare (ATO – domare på Europeisk nivå) och kompletterar sedan tidigare Mats Svensson och Kjell Ahnstedt som finns på den högsta nivån (ITO).

Jan Åkerblom som fungerat som registrator på många internationella tävlingar de senaste åren arbetar nu tätt ihop med Europeiska Friidrottsförbundet. Jan Engström är Svensk Friidrotts internationella

dopingdelegat. Gunnar Holm gjorde under året gjorde sitt 100:e kontrollant-uppdrag. Han har funnits med och hjälpt arrangörer under många år och tilldelades Svensk Friidrotts guldmedalj.



### Mål

- 1 Ta fram och genomföra senior- och juniortränarutbildning.
- 2 Erbjud forum för kunskapsutbyte.
- 3 Samverka så att alla angelägna utbildningar finns tillgängliga på alla nivåer.
- 4 Anpassa ledarskapet för att också attrahera ungdomar efter deras värderingar.
- 5 Ta fram studiematerial som kan genomföras direkt på föreningsnivå.

### Utfall

- 1 2009 startade den senaste Juniörtränarutbildningen vilken avslutades under 2010. 57 tränare gick igenom Steg 1 2009 och av dem fullföljde 54 tränare Steg 2 2010. Den nya Seniortränarutbildningen som genomförs på akademisk nivå har bytt namn till Elintränarutbildningen. Första kursen startade 2010 med 37 tränare och de blir färdiga under 2011.
- 2 Uppföljningsverksamheten är numera öppen även för tränare som inte har aktiva med i uppföljningssystemet. Syftet med det är att få till minst ett fortbildningstillfälle för tränare i varje grengrupp per år på nationell nivå.
- 3 I samarbete med SISU Idrottsutbildarna har det startats ett nätverksarbete med distriktens samtliga utbildningsansvariga. Därigenom underlättas kontakten med klubbarna och

det förenklar arbetsvägarna. Distrikten har fått i uppgift att kartlägga utbildningsbehovet inom sitt UC-område, för att skapa en grund för utbildningsbehovet, såväl på distriktsnivå som förbunds nivå.

- 4 I den litteratur och de kurser som finns för barn- och ungdomstränare inom Svensk Friidrott sedan hösten 2000 finns ett tydligt fokus på ungdomar och deras värderingar. Under den senaste tioårsperioden har alla tränare som genomgått någon av kurserna Barnledarutbildning, Ungdomstränarutbildning 10-14 år och Ungdomstränarutbildning 14-17 år fått idéer om hur man kan anpassa ledarskapet så det attraherar ungdomar efter deras värderingar.
- 5 Utbildningsmaterialet under punkt 4 kommer att kunna genomföras direkt i föreningarna.





# Föreningsutveckling

Allt vi gör inom Svensk Friidrott och vill uppnå bygger på att det finns tillräckligt många väl fungerande föreningar, de är vår gemensamma ryggrad. Därför är vår strävan att det ska finnas minst en attraktiv friidrottsförening i varje tätort med mer än 10 000 invånare och friidrottsverksamhet på så många platser som möjligt i Sverige. Man ska kunna friidrotta där man bor.

Att stärka föreningarna och deras verksamhet är prioriterat inom Svensk Friidrott. De viktigaste projekten i den stötande processen har under året varit fortsatt arbete med "Friidrott för 2010-talet", projektet "Starkare friidrottsföreningar" samt en nyutveckling av den befintliga framtidsledarutbildningen med arbets-

namnet "Organisationsledare med friidrottsprofil".

## Friidrott för 2010-talet

I linje med förbundsårsmötesbeslutet från 2009 har arbetet med planeringsprocessen "Friidrott för 2010-talet" fortsatt under 2010. Planeringsprocessen innebär att

man i föreningar, distrikt och centralt gemensamt ska planera och arbeta mot beslutande fokusområden och därigenom skapa förutsättningar att nå de mål som finns inom "Elit och landslag", "Tränar- och ledarutveckling", "Föreningsutveckling", "Arrangemang" samt "Barn- och ungdomsverksamhet".

## Genomförandeplan 2011

I samband med DN Galan hölls ett möte med alla distriktsordföranden där deltagarna tillsammans arbetade igenom arbetsboken "Underlag för distriktens genomförandeplan 2011 och preliminära mål 2012-2013" som är själva underlaget inom planeringsprocessen. Under hösten höll sedan distriktsförbunden egna möten med sina föreningar där materialet diskuterades och där man enades om kvantifierbara mål för åren 2011, 2012 och 2013.

### Friidrott för 2010-talet

195 föreningar har aktivt deltagit i planeringsprocessen.



Att mötas är att utvecklas. Unga friidrottare med stora visioner.

### Nya arenor 2010

**Inomhushallar:** Uddevalla och Örebro  
**Utomhusarenor:** Järfälla, Flen, Umeå  
 med flera

Vid ordförandekonferensen den 27-28 november i Göteborg behandlades slutligen SDF-materialet och mötet fastställde den totala genomförandeplanen för 2011 och ansvarsfördelningen mellan föreningar, distrikt och förbund.

Vid förbundsårsmötet 2010 fastslogs att "300 föreningar ska delta i planeringsprocessens höstmöten" 2013. Under 2010 har 195 föreningar varit med i processen.

### Ny organisationsutbildning

Under 2005 skapades framtidsledarutbildningen inom Svensk Friidrott. Mellan 2006-2010 har 320 ledare gått utbildningen och då i första hand styrelseledamöter i föreningarna. Under 2010 har en vidareutveckling av denna utbildning inletts. Den nya utbildningen har fått arbetsnamnet "Organisationsledare med friidrottsprofil" och ska erbjudas under 2011. Tillsammans med SISU Idrottsutbildarnas utbildning IFL (Idrottens Föreningslära) kommer dessa att utgöra stommen i friidrottens organisationsutveckling.

Två pilotutbildningar och en utbildarutbildning kommer att genomföras under våren 2011 och till hösten kommer den nya utbildningen att finnas tillgänglig via Utvecklingscentrum (UC). Målet i Svensk Friidrotts Verksamhetsinriktning 2011-2013 att "totalt 1000 ledare ska ha genomgått utbildning för organisationsledare motsvarande dagens framtidsledarutbildning" gäller nu för den nya utbildningen.

### Starkare friidrottsföreningar

Ett nytt projekt med namnet "Starkare friidrottsföreningar" startades under 2010. Den övergripande målsättningen är att det inom Svensk Friidrott ska finnas fler föreningar som tänker och planerar långsiktigt och där tränare och funktionärer har den kompetens som ställs.

Satsningen handlar mycket om att stötta distriktsförbunden som tillsammans med SISU Idrottsutbildarna ska ge för-



Ordförandekonferensen är ett viktigt möte i "Friidrott för 2010-talet".

eningarna ett regionalt stöd inom framför allt föreningsutveckling och tränar- och ledarutveckling. Projektet kommer att accelereras under 2011.

### Friidrotten året runt-sport

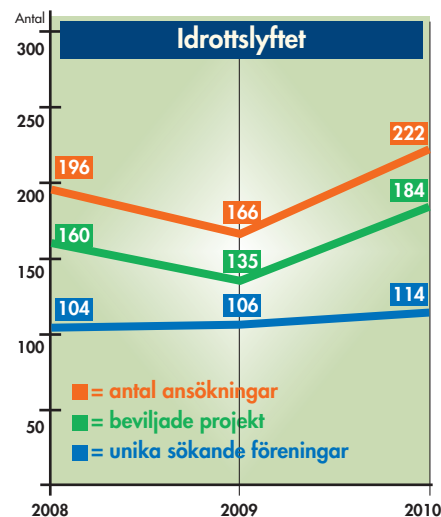
Anläggningsrådet har under 2010 fortsatt sitt arbete med att genom kontakter med föreningar, distrikt, kommuner och andra intressenter säkerställa vidareutveckling av möjlighet till friidrottsträning i hela landet. Friidrotten blir mer och mer en året runt-sport och mycket av arbetet har varit inriktat mot inomhushallar. Att bevara och utveckla arenorna utomhus är dock minst lika viktigt och anläggningsrådet har genom teknisk rådgivning och lobbying varit inblandad även i ett flertal utomhusprojekt.

### Nytt i Uddevalla och Örebro

Nya inomhushallar har invigts i Uddevalla och Örebro och på flera ställen i landet har diskussionerna om olika former av hallösningar kommit igång ordentligt. Ett beslut om att bygga en fullstor hall i Solentuna togs efter flera års diskussioner slutligen i juni och även i Växjö har det fattats ett beslut om en hall. I Uppsala förs långt gångna diskussioner.

Nya utomhusarenor har invigts bland annat i Järfälla, Flen och Umeå som i Campus friidrottsarena fått landets blott tolfte 8-banorsanläggning.

I samband med Idrotts- och anläggningsmässan IDA i Göteborg i november arrangerade anläggningsrådet ett seminarium för att belysa friidrottens behov. Åhörarna fick efter inledning av förbundsordförande Lennart Karlberg och





Att hela tiden utveckla friidrottsföreningen och dess medlemmar – aktiva, tränare, ledare och föräldrar – är viktigt för att vara ett attraktivt val på orten.



anläggningsrådets tekniske expert Rickard Bryborn lyssna till Emma Greens tankar kring friidrotten ur ett anläggningsperspektiv.

### 7,5 miljoner till föreningarna

Idrottslyftet är regeringens extra satsning på barn- och ungdomsidrotten. Svensk Friidrott har genom Idrottslyftet fördelat 7,5 miljoner till friidrottsföreningarna under 2010.

Huvudinriktningen för Idrottslyftet är att få barn och ungdomar att börja idrotta och få fler att idrotta längre upp i åldrarna. Verksamheten ska utgå från ett jämställt och jämlikt perspektiv.

En ökning av antalet sökande föreningar och beslutade projektstödsprojekt mellan år 1 (2007-2008) och år 3 (2009-2010) har skett. Från 196 inkomna ansökningar till 222 samt från 104 unika föreningar år 1 till 114 för år 3.

En tendens är att det har blivit fler samverkansprojekt med inriktning mot samarbete inom det organisatoriska ledarskapet i föreningarna och utbytet mellan tränare och ledare.

Svensk Friidrott har fastställt följande grundinriktningar för projektstöd mellan 2007-2011:

- Utveckla verksamheten för ungdomar och ledare så att fler väljer att friidrotta längre.
- Utveckla det organisatoriska ledarskapet i föreningen exempelvis genom framtidsledarutbildningen.
- Nystart eller omstart av verksamhet på "vita fläckar".
- Samverkan mellan förening och skola.

## "Hallå där"

**Staffan Westholm,**  
Ystads IF



Hösten 2009 inledde Ystads IF, Heleneholms IF och Klippans FK ett projekt inom ramen för Idrottslyftet med syfte att utveckla löpningen i Skåne. Staffan Westholm, tränare i Ystad, är ansvarig för projektet.

– Redan under 2008 började vi i liten skala med gemensamma träningar och när gensvaret blev positivt bestämde vi oss för att ta projektet vidare och skickade en ansökan om stöd från Idrottslyftet, berättare Staffan och fortsätter:

– Vi hade sett att det saknades duktiga tränare till många aktiva i Skåneföreningarna och såg också att många slutade när de kommit en bit upp i tonåren. Genom att samla löpare och tränare över klubbgränserna trodde vi att vi skulle kunna täcka den kompetensluckan.

Idag ingår de flesta av Skånes föreningar i projektet och närmare 100 löpare har varit med på åtminstone någon av de träffar som arrangerats.

– Vi träffas en gång i månaden för gemensam träning. Vi brukar avsätta en heldag och kör två pass, äter nyttigt tillsammans och oftast har vi också någon föreläsning. Ungefär tre gånger om året har vi helträffar med något särskilt tema.

Under hösten reste några av de involverade tränarna med sina aktiva till Polen för ett erfarenhetsutbyte.

Staffan tycker sig se att fler löpare fortsätter och gemenskapen mellan både aktiva och tränare i olika klubbar har blivit bättre.

– Vi delar med oss av våra olika kunskaper på helt annat sätt än vad jag upplevde tidigare. I vår kommer vi satsa mer på unga tjejers löpning. Utan pengarna från Idrottslyftet och det stöd vi fått hade vi aldrig kunnat genomföra allt vi hittills gjort!



### Mål

- 1 Det nya IT-systemet lanserat och fungerande.
- 2 Leda planeringsprocessen så att alla nivåer i Svensk Friidrott blir delaktiga.
- 3 Verka för att föreningsutveckling stöds av Idrottslyftet och SISU:s resurser.
- 4 Verka för att stärka samarbetet med skolan.
- 5 Driva och stödja utvecklingsprojekt för önskad utveckling av föreningarna.

### Utfall

- 1 Arbetet med utveckling och lanseringen av FRIDA har fortgått och till utomhussäsongen 2011 har alla centrala tävlingar och ett flertal distriktstävlingar sökts via systemet. Övriga moduler är under utveckling och kommer att lanseras under 2011.
- 2 De flesta distrikt har genomfört höstmöten med sina föreningar samt deltagit i ordförandekonferensen som en viktig del i planeringsprocessen i Friidrott för 2010-talet.
- 3 Under 2010 inleddes en satsning – "Stärkare friidrottsföreningar 2010-2013" – som bland annat syftar till närmare samarbete mellan friidrotten och SISU Idrottsutbildarna på alla nivåer (förbund – distrikt – förening). I alla idrottslyftsprojekt med föreningsutveckling som huvudmål ingår alltid SISU Idrottsutbildarna som en samarbetspartner.
- 4 Antalet ansökningar till Idrottslyftet har ökat 2010, både generellt och skolspecifikt. Ett arbete med utbildningsmaterialet "Samverkan mellan förening och skola" har startats.
- 5 Projektet "Organisationsledare med friidrottsprofil" har startats och ska vara klart till hösten 2011.





# Arrangemang

**Tävlingsverksamhet är en av grunderna inom Svensk Friidrott. Tävlingsprogrammet ska ge många möjligheter att tävla. Vi ska genomföra och visa upp välarrangerade, intressanta och varierande arrangemang. Tävlingarna ska vara attraktiva för aktiva, ledare, funktionärer, såväl som för publik, sponsorer, media och andra intressenter.**

Inom arrangemangsområdet finns det idag en del tydliga tendenser. Bland arenatävlingarna minskar antalet seniortävlingar och antalet ungdomstävlingar ökar. Ofta finns det istället seniorgrenar med i ungdomstävlingarna vilket innebär att tävlingar med publik och som vänder sig till våra seniorer blir färre. Därför har satsningarna på Folksam Grand Prix och Folksam Challenge varit viktiga insatser för att erbjuda bra tävlingar för seniorer.

Den andra tydliga tendensen är att intresset för motionslöpning fortsätter att öka. Antalet lopp och antalet starter går stadigt uppåt.

Arrangemang är en viktig del av friidrotten. Arrangemang betyder förutom intäkter också mycket annat positivt för arrangörsföreningen. Att tävla och att arrangera tävlingar är grundfundamentet som friidrotten bygger på.

## Folksam Grand Prix direktsändes

Folksam Grand Prix bestod 2010 av Sollentuna GP, Karlstad GP och Göteborg GP. En av de stora nyheterna var att samtliga tävlingar direktsändes två timmar i TV4 Sport mellan kl 19.00 och 21.00 och eftersändes med en halvtimmes sammandrag i TV4.

Friidrotten fick genom dessa tv-sänd-

ningar värdefull exponering i Sverige med bland annat ett svenskt rekord av Helena Engman i kula (18.17) under Göteborg GP. Andra höjdpunkter under serien var Emma Greens personliga rekord i höjd (1.98) i Sollentuna GP, Emma Tuveßons starka häcklopp i Göteborg och Charlotte Schönbecks 800 meter bland många andra bra resultat. De sex bästa tiderna på 800 meter för män under året gjordes alla under Folksam GP-tävlingar.

## Hög nivå på Folksam Challenge

Efter Folksam Challenge provår 2009 höjdes nivån ytterligare 2010. Bland annat blev det två svenska rekord av Helena Engman i kula (18.07 och 18.12) och ett av Tracey Andersson i slägga (69.28) i de två första tävlingarna. En bra inramning och direktsändningar i webb-tv gjorde tävlingarna till något lite utöver det vanliga.

Arrangörerna Sävedalens AIK, Råby-Rekarne FIF/Årila IF och Malmö AI arrangerade tävlingarna på en hög nivå trots klart mindre resurser än Folksam GP. Sändningarna i webb-tv var ett mycket uppskattat initiativ och det är helt klart så att sändningar likt dessa hör till elitfriidrott av 2010-talet.

Det svenska mästerskapsåret inleddes i Malmö med Stora IJSM och fortsatte med

en gemensam helg för Stora ISM och Stora IUSM. Stora ISM genomfördes i Sättra i en tävling där den tekniska utvecklingen låg i framkant. En väl genomförd tävling med extra service för publiken i form av elektroniska resultatavlor både för teknikerna på innerplan men också för sammanfattningar vid kortsidorna. Hela tävlingen sändes på webb-tv.

## Snabb flytt till Stockholm

En knapp vecka innan mångkamps-SM inomhus kom beskedet från Västerås att det inte gick att genomföra ISM-IJSM-IUSM mångkamp i deras hall, snötäcket på taket ansågs för tungt och att frilägga taket skulle ta för lång tid.

Snabbt bestämdes att tävlingen skulle flytta till Stockholm med. Tack vare stor uppslutning bland föreningarna i Stockholmsområdet, Västerås FK och Stockholms Friidrottsförbund gick det snabbt att ta fram en fungerande organisation och tävlingen fungerade bra trots minimal förberedelse.

Borås och IK Ymer har stora ambitioner för framtiden och det här året stod man som värd för SM terräng vid Ymerstugan. Rånäs 4H stod som arrangör för SM-JSM-USM stafett och i år var antalet deltagande lag ytterligare något högre än

tidigare toppnotering från Göteborg med 251 lag.

### Stockholm Marathon slog rekord

Första helgen i juni arrangerade Stockholm Marathonorganisationen den 32:a upplagan av sitt lopp vilket var deras största lopp någonsin. 20 136 anmälda löpare och 14 715 fullföljande tillsammans med stort publikintresse gav en härlig inramning för de svenska löpare som slogs om SM-medaljerna.

Den unga arrangören Täby IS stod som arrangör för en mycket välarrangerad mångkampslandskamp mellan Estland, Sverige och Finland.

Till Stora SM i Falun hade en ny läktare byggd på Lugnet. Stora SM var välarrangerat, tyvärr utan hemmalöparna Susanna och Jenny Kallur. Andra duktiga lokala förmågor som i stället höll sig långt framme var t ex Rafael Askros, Elin Moraiti och Marie Nordahl.

### SM i kula på torget

För första gången under modern tid genomfördes en teknikkren utanför SM-are-

nan och på en annan dag under Stora SM. Kulstötningen genomfördes på Fisktorget i centrala Falun redan under torsdagen. Det blev en bra inramning för kultävlingen samtidigt som det förstas både gav extra uppmärksamhet till kultävlingen och SM. Sammanlagt nådde publiksiffran över 8 000 åskådare med kulåskådarna inräknade.

Mästerskapssommaren avslutades med mångkampssm i Huddinge, SM halvmarathon (tillsammans med Stockholm Halvmarathon) i Stockholm och ett lag-SM på Stockholms Stadion. Alla arrangemang var väl genomförda och vad gäller resultatredovisning låg både lag-SM och SM halvmarathon i framkant. Söderhamn stod som värd för de nordiska 22-årsmästerskapen och gjorde det bra.

### DN Galan i finrummet

Tävlingen med störst intresse var DN Galan som nu klivit in i friidrottens finrum på allvar genom att ingå i Diamond League. Fullsatt på Stockholms Stadion med Big Shot, kultävling i Kungsträdgården och stor PR för friidrotten. Usain

Bolts möte med Tyson Gay var en av årets största och mest uppmärksammande idrottshändelser i Sverige.

Inomhus bjöd GE Galan på ännu ett bra arrangemang av absolut högsta klass deltagarmässigt och arrangemangsmässigt. Även om inte Meseret Defar den här gången tog sig till världsrekord drog hon fram turkiska Alemitu Bekele till europeiskt rekord på 5 000 meter. Inomhus genomfördes också Samsunggalan i Scandinaivium i Göteborg med europeisk sanktion. Galan fungerade också som en viktig del i förberedelserna inför inomhus-EM i samma arena 2013.

### FRIDA tar stora steg

Under 2010 har utvecklingen av FRIDA, det gemensamma IT-systemet för friidrotten, fortsatt. För ansökningarna till utomhussäsongen 2011 har FRIDA använts för alla centrala sanktioner och ett flertal distriktsanktioner. Många föreningar har dessutom använt möjligheten att betala för sanktionen direkt i systemet genom vår samarbetspartner Pay-Ex.

Ansökningsfunktionen har förbättrats och

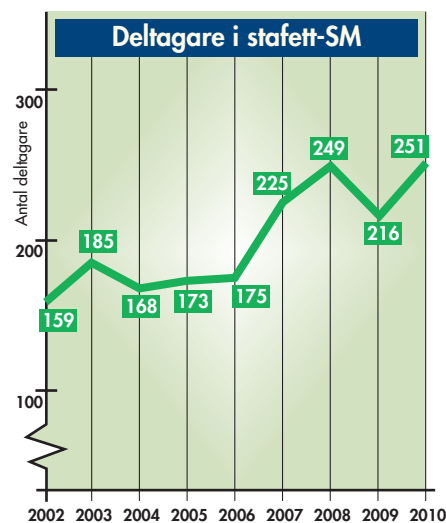
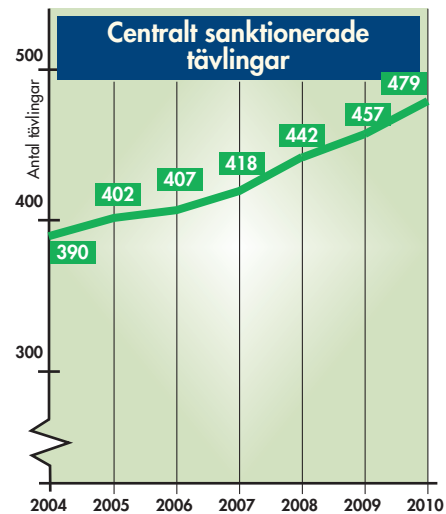
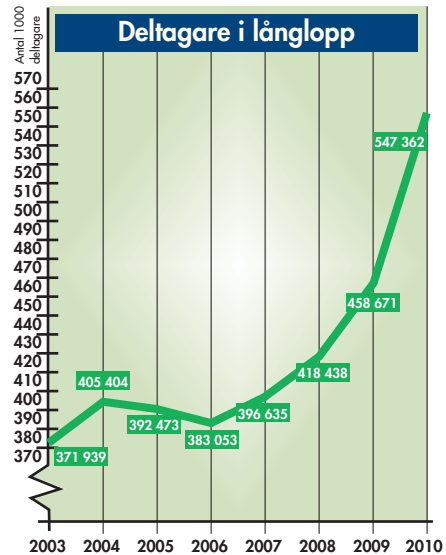
*Göteborgsvarvet satte nytt deltagarekord igen 2010 med nära 60 000 löpare.*







Full fokus. Charlotte Schönbeck dubbelsegrade i SM och Finnkampen på 800 och 1500 meter.



erbjuder idag bland annat en möjlighet att kopiera arrangemang för att minska tiden som sanktionsansökningarna tar för varje arrangerande förening. Även för distriktens hantering av sanktioner har förbättringar gjorts med exempelvis exportfunktion till överskådligt format.

Vid JSM i Karlstad och USM i Kil användes FRIDA för första gången som anmälningsystem vilket inte fungerade helt tillfredsställande. Under hösten och vintern har därför mycket resurser lagts på att förbättra anmälningsfunktionen både för enskild aktiv, gruppanmälan från föreningsadministratör samt öppen anmälan från klubbblös vid framförallt motionslopp. Målsättningen är att FRIDA ska kunna användas som anmälningsystem till tävling till utomhussäsongen 2011.

### Resultatdatabas under utveckling

Integreringen med externa tävlingsadministrationssystem pågår och beräknas vara klart under 2011. När detta är helt genomfört kommer man att kunna exponera

tera ut anmälningslistor från FRIDA till tävlingsprogrammet och efter genomförd tävling ladda upp resultaten i FRIDA. En resultatdatabas kommer sedan att skapas och 2011 beräknas en första version av en filtrerbar statistikmodul finnas fungerande i FRIDA.

Under 2010 har demonstrationer av systemet genomförts bland annat i samband med förbundsårsmötet i Gävle och ordförandekonferensen i Göteborg. Utbildningsfilmer har funnits på friidrott.se och nya manualer för ansökningsprocessen har tagits fram och under 2011 planeras bland annat en uppstart av en referensgrupp samt kontinuerliga rapporter till föreningar och distrikt om utvecklingsprocessen av FRIDA.



### Mål

- 1 Säkerställa ett nationellt tävlingsprogram.
- 2 Säkerställa välarrangerade SM-tävlingar, Folksam Grand Prix och Finnkampen samt arbeta för ökad mediaexponering av dessa.
- 3 Kontinuerligt arbeta för att genom utbildning, kunskapsutbyte och goda exempel stimulera tävlingsverksamheten i landet.
- 4 Arbeta med anläggningsfrågor på nationell- och distriktsnivå.
- 5 Utveckla IT-systemet.

### Utfall

- 1 2010 har det centralt sanktionerat 163 arenatävlingar, 64 inomhustävlingar samt 243 långlopp.
- 2 Under 2010 har komplett program för SM-tävlingar genomförts. Svensk Friidrott har i

kontakt med arrangörerna arbetat för god kvalitet av tävlingarna. Under Folksam Grand Prix har kvalitetsarbetet genomförts tillsammans med de andra tre parterna i samarbetet, de tre arrangörerna, Göteborgs Friidrottsförbund, Hässelby SK/Spårvägens FK och IF Göta Karlstad.

- 3 Svensk Friidrott har under 2010 genomfört förbundsdomarkurs, förbundsstarterkurs, utbildning för distriktsdomarutbildare samt seminarium för SM-arrangörer 2011. Banmätarkurs fick skjutas till 2011 på grund av dåligt väder.
- 4 Genom lobbying och teknisk rådgivning har anläggningsrådet arbetat med att hjälpa föreningar, distrikt och kommuner att starta anläggningsprojekt. Beslut om hallbyggnationer har under 2010 tagits i Sollentuna och Växjö och under året stod fullstora hallar i Örebro och Uddevalla klara. Nya utomhusarenor har bland annat invigts i Järfälla och Umeå och upprustning av befintliga arenor sker på flera håll i landet.
- 5 Arbetet med utveckling och lanseringen av FRIDA har fortgått 2010 och till utomhussäsongen 2011 har alla centrala tävlingar och ett flertal distriktstävlingar söks via systemet. Övriga moduler är under utveckling och kommer att lanseras under 2011.

## ”Hallå där”

**Lorenzo Nesi,**  
FK Studenterna



– *Det fanns inte en halvmara i Stockholm på våren som uppladdning för Stockholm Marathon så vi flyttade Kungsholmen Runt, som traditionellt legat på hösten, till våren och införde förutom milloppet också en halvmarathonklass. Det var vår främsta drivkraft när vi tog över loppet.*

Kungsholmen Runt arrangerades första gången 1981, då som ett lopp över ungefär 10 km och med Westermalmals IF som arrangörer. Kring milennieskiftet maktade föreningen inte längre med arrangemanget och FK Studenterna tog över.

– *Nästan alla i klubben är aktiva löpare och ett skäl till att vi tog över var att vi ville se till att tävlingsutbudet fortsatt var stort, säger Lorenzo Nesi som idag är projektledare för loppet.*

I år siktar loppet på 3 000 anmälda vilket ska jämföras med de 200-300 löpare som deltog för tio år sedan. Lorenzo ser ett par tydliga anledningar till ökningen.

– *För det första har vi satsat på tydlig kommunikation. Det har inte handlat om vanligt lappande av bilar utan vi har försökt att prata med dem vi möter och få dem intresserade av loppet.*

– *Vi försöker också lyssna på vad deltagarna tycker om arrangemanget och alltid se till löparnas bästa, menar Lorenzo som också ger ett par tips till andra arrangörer.*

– *Ställ alltid frågan ”Vad är det som gör andra lopp framgångsrika?” Kopiera det som andra gör bra och försök ha en tydlig bild av hur ni vill arrangera tävlingen. Låt inte samma eldsjäl fortsätta göra samma slags tävling där årtal på inbjudan är enda förändringen. Det finns säkert en massa tonåringar i klubben som kan hitta nya kanaler att sprida information om er tävling!*





# Barn och ungdom

Fler barn och ungdomar än idag ska ges möjlighet att prova och utöva friidrott. För att nå de flesta andra målen i vår verksamhet och för att vara fortsatt livskraftiga behöver vi fokusera på att behålla de tonåringar vi har och stimulera fler att hålla på med friidrott.

Friidrotten fortsätter att attrahera barn och ungdomar i Sverige. För femte året i rad passade långt över 10 000 barn på att delta någon av landets 150 friidrottsskolor.

Många friidrottsföreningar har fortfarande långa köer till sin barn- och ungdomsverksamhet. Volymen på verksamheten totalt sett har dock minskat något sedan mitten av förra årtiondet, då landslagets exceptionella framgångar i internationella mästerskap och EM i Sverige 2006 hjälpte till att höja ungdomars nyfikenhet och intresse för friidrott. Startfälten på Nordea Regionmästerskap är mindre än de var för fem år sedan och deltagarlistorna på distriktens kurser för nya ledare är något kortare.

## Nytt utbildningsmaterial

Under ett antal år har det inkommit signaler om att friidrottens barnledarutbildning och ungdomstränarutbildning behöver moderniseras. Därför pågår sedan 2009 ett arbete inom Svensk Friidrott tillsammans med förlaget SISU Idrottsböcker att fram nya böcker om friidrott för barn och ungdomar.

Under året har 13 författare, en illustratör, två fotografer, ett filmteam och en layoutare arbetat med det nya materialet som under 2011 kommer att mynna ut i två nya böcker med tillhörande instruktions-

filmer samt ett delvis nytt kursutbud för friidrottens barn- och ungdomsledare.

## Nordea Friidrottsskola

2010 arrangerades Nordea Friidrottsskola som lokala rekryteringsarrangemang i 137 föreningar. Nytt för året var att Nordea Friidrottsskola kunde arrangeras på flera sätt. Från att ha varit en ren sommarlovsaktivitet 2006-2009 genomfördes Nordea Friidrottsskola 2010 även på sportlovet, påsklovet, i Kristi Himmelsfärdshelgen och på höstlovet.

Några föreningar utformade också Nordea Friidrottsskola som en kvällsaktivitet en gång i veckan under våren och början av sommaren. Det nya sättet att kunna arrangera Nordea Friidrottsskola visade sig vara mycket attraktivt.

Utbildningsmaterialet "Ledare i friidrottsskolan" har uppdaterats och förbättrats inför Nordea Friidrottsskola 2010. En utvärdering visar att 98% av friidrottsskolearrangörerna är nöjda med det nya materialet. 706 personer genomgick utbildning för ledare i Nordea Friidrottsskola. Dessa utbildningar arrangerades lokalt i 62 föreningar.

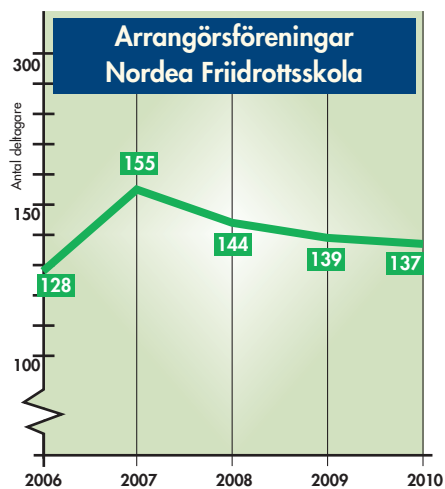
## Femte året för Nordeakampen

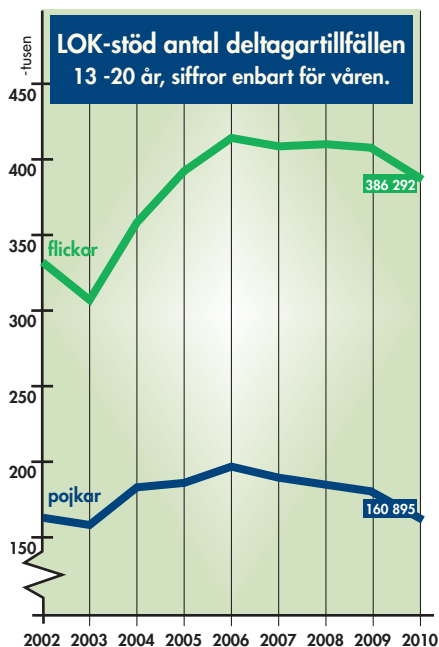
Nordeakampen, lagtävlingen för Sveriges 15-åringar, genomfördes för femte året. En nyhet var den terrängstafett som löptes

i samband med terräng-SM i Borås i april – ett välkommet tillskott i tävlingsutbudet.

På arena genomfördes tio kvältävlingar i maj och juni. Noterbart är att ungdomsfriidrotten är på stark frammarsch i Norrbotten, där tre kompletta lag fullföljde kvalomgången. I kvalomgången deltog 30 mixade lag, 31 pojklag och 42 flicklag.

Finalen avgjordes i Uppsala i slutet av augusti och än en gång bevisade Huddinge AIS sin styrka på ungdomssidan, genom att vinna både mixedklassen (på ny rekordpoäng) och pojkklassen. Täby IS (som hade det bästa flicklaget) blev tvåa i





137 föreningar arrangerade Nordea Friidrotts-skola 2010.

mixedklassen och bronsmedaljerna gick till IFK Växjö.

### Ungdoms-SM med nya arrangörer

Stora IUSM genomfördes i Norrköping i nya Stadium Arena. GoIF Tjalve och IK Norrköping FI gjorde en stabil insats som nya mästerskapsarrangörer.

Värmlandsföreningarna IF Göta Karlstad och Kils AIK arrangerade sommarens junior- och ungdoms-SM. Sannerudsvallen i Kil, med nybyggd läktare huserade 15- och 16-åringarna och Tingvalla i Karlstad 17-22-åringarna.

### Nordea Regionmästerskap

Årets mästerskapstävlingar för 13- och 14-åringar, Nordea Regionmästerskap, genomfördes under vintern i Karlskrona, Karlstad och Umeå. Arrangörerna i de två sistnämnda fick jobba hårdare än väntat för att klara av arrangemangen, då Karlstad drabbades av ett avbrott i vattentillförseln och tävlingen i Umeå fick senareläggas en månad då hallen hotades av kollaps på grund av snömassorna. Båda arrangemangen genomfördes till slut på ett bra sätt.

Utomhusmästerskapen genomfördes i Eksjö, Huddinge och Sundsvall. Jämfört med 2009 kan man konstatera att Norrlandsregionens tävlingar blev 20% större, att Svealand ökade antalet deltagare med 5%, samtidigt som Götalandsregionen drabbades av en kraftig tillbakagång (-16%), som till största delen kan förklaras med att två av de stora distrikten – Skåne och Småland – tog ut mycket små trupper jämfört med tidigare år.

På förbundskaptenens initiativ genomfördes två nationella träffar med distriktens lagledare i Nordea Regionmästerskap. En mycket uppskattad mötesplats för viktiga personer i svensk barn- och ungdomsfriidrott, som bland annat har mynnat ut i nyttiga kontaktnät och en handbok för arrangörer av kommande Nordea Regionmästerskap.

### Ungdomsrådet och Ungdomstinget

Med visionen ”Genom ungt tänkande inspirerar vi Svensk Friidrott” har Ungdomsrådet varit aktiva och verksamma inom Svensk Friidrott sedan förbundsårs-mötet 2005 i Helsingborg.

Ungdomsrådet inledde verksamhetsåret 2010 med att genomföra det första Ung-

## ”Hallå där”

**David Stridfeldt,**  
Friidrottsgymnasiet  
Växjö



Svensk Friidrotts första ungdomsråd bildades i samband med förbundsårs-mötet i Helsingborg 2005. Sedan dess har 26 ungdomar mellan 17 och 25 år varit med i rådet. David Stridfeldt var en av dem som var med från början.

– Det absolut bästa med tiden i ungdomsrådet var den personliga utveckling jag fick vara med om. Vi bestämde oss för att skifta ordförande och sekreterare mellan varje möte. Att därmed få chansen att planera och leda möten var väldigt lärorikt.

Idag är David 28 år och arbetar som lärare vid friidrottsgymnasiet i Växjö, främst med medel- och långdistanslöpare. Under tre år satt han med i styrelsen för Turebergs FK och har även varit engagerad som ledare och utbildare i Stockholmsdistriktet.

– Att arbeta med ungdomsråd är ett bra sätt att motivera ungdomar att engagera sig som ledare.

– Jag tror vi måste bli ännu bättre inom hela svenska idrottsrörelsen på att göra det möjligt för unga att vara med som ledare på tävlingsbanan men också som organisatoriska ledare. Det är viktigt att man får göra det på sina egna villkor och utan en mix av åldrar tror jag idrotten stannar.

Under Davids tid i Ungdomsrådet drev han frågan om ett skandinaviskt sommarläger, något som idag är verklighet i och med ScandiCamp.

– Att få bevis på att det arbete man bedriver lönar sig tar jag med mig. Fina minnen är också alla möten med andra inom svensk idrott på bland annat Riksidrottsmötet, Riksidrottsforum och SOKs årsstämma.



Glädjen av att springa och få tävla.





domstinget inom Svensk Friidrott med 55 deltagare. Med föreläsningar och grupparbeten skapades kontakter och idéer om hur man kan jobba vidare med ungdomsfrågor i distrikt och föreningar.

Ungdomstinget hade personlig utveckling som övergripande tema. Helgens olika föreläsningar och arbetspass gav deltagarna en inblick i möjligheten att vara med och forma framtiden för Svensk Friidrott. Kunskap och lärdom kom bland annat från RF, SISU och gästerna från Norsk Friidretts ungdomskommitté. De har haft sin motsvarighet till ungdomsting under flera år och gav råd och tips för framtida ungdomsting inom friidrotten.

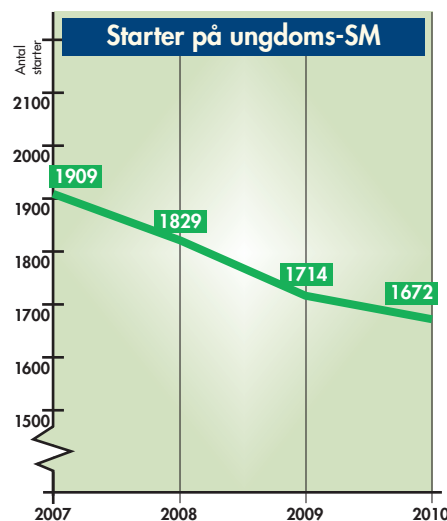
### Praktisera i landslaget

En årlig uppgift för Ungdomsrådet är att praktisera som landslagsassistenter i ungdoms- och juniorlandslagen, bland annat vid Nordiska Baltiska juniormästerskapen i Söderhamn och vid Finnkampen i Helsingfors.

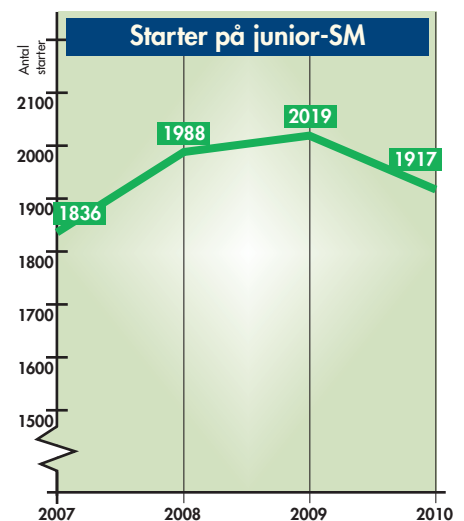
Ungdomsrådet har under året deltagit vid förbundsstyrelsens samtliga styrelsemöten, Svensk Friidrotts ordförandekonferens, Riksidrottsforum i Malmö, Nordiskt möte om barn- och ungdomsfriidrott på Färöarna, UNESCO Young Leaders Forum i Barcelona samt vid DN Galan som prisutdelare och arbete med DN Galans friidrottsstipendium.

### Ungdomsrådet vill:

- Skapa attitydförändringar av ungas kapacitet, engagemang och inflytande.
- Se till att utrymme ges till unga i distrikten i den nya processen ”Friidrott för 2010-talet”.
- Skaffa rätt kontaktpersoner i distrikten.
- Att Ungdomstinget blir en årlig mötesplats för distriktets unga ledare.
- Delta i olika typer av arbets- och referensgrupper.



Antal grenstartar på ungdoms-SM (ute och inne).



Antal grenstartar på junior-SM (ute och inne).



### Mål

- 1 Arbeta för att behålla tonåringar i friidrotten.
- 2 Utveckla och fortsätta arbetet med Nordea Friidrottsskola.
- 3 Utveckla samarbetet med skolan.
- 4 Utveckla och fortsätta arbetet med Ungdomsrådet.
- 5 Arbeta för mer lustfyllda inslag i barn- och ungdomsfriidrotten.

### Utfall

- 1 För att uppnå målet behövs kompetenta tränare och attraktiv verksamhet. Utbildning av ungdoms- och juniortränare har genomförts för att stärka tränarkompetensen. Idrottslyftet har gett stöd till lokala föreningsprojekt med inriktning på att behålla tonåringar. Nordeakampen har varit ett positivt tävlingstillfälle för att behålla tonåringar i tävlingsverksamhet.
- 2 Friidrottsskolor genomförs i nästan hälften av alla föreningar som har barn- och ungdomsverksamhet. Utbildningsmaterialet har förbättrats efter synpunkter som framkom i utvärderingen av Nordea Friidrottsskola 2009.
- 3 Ett antal föreningar har arbetat med fortbildning i friidrott för idrottslärare och presentation av friidrott för elever. Ambitionen från Svensk Friidrott är att sammanföra

dessa föreningar för att ta fram centrala hjälpmedel för att förstärka friidrottens plats i skolans idrottsundervisning.

- 4 Ungdomsrådet genomförde i början av året sitt hittills största egna arrangemang, Ungdomstinget, där ett 60-tal unga ledare från hela landet fick lära känna varandra samtidigt som många fick ny inspiration och nytt självförtroende i sin ledarroll.
- 5 I all litteratur om friidrott för barn och ungdomar, liksom i kurser för ledare i barn- och ungdomsfriidrott, påpekas vikten av glädje och trivsel.



*Carolina Klüft maxar på EM-precamp.*











# Sponsorer och partners

I början av året förlängdes sponsoravtalet med Folksam. Avtalet sträcker sig fyra år, fram till och med 2013. Samarbetet innebär en fortsatt satsning på friidrottens elitserie – Folksam Grand Prix.

Med en ledig plats som Svensk Friidrotts huvudsponsor blev Nordea in som extra landslagssponsor under 2010. Det gjorde bland annat att landslaget kunde genomföra samtliga sina planerade aktiviteter.

Nordea förstärkte sin synlighet med syfte att lyfta fram Nordea Friidrottskolors verksamhet. Nordea har exponerats på landslagets tävlingsdräkt och ökat aktiviteten med Nordea Friidrottsskola.

## Avtal med SVT

Att exponeras i TV är av strategisk vikt för alla idrotter. Friidrotten har genom åren haft en god position där det mesta av det bästa av friidrottsarrangemang har visats i de svenska tv-kanalerna med stort intresse hos svenska folket.

Svensk Friidrott har under 2010 skrivit avtal med SVT och säkerställt sändningar från Finnkampen och SM under 2011-2014.

## Folksam Champion uppskattad nyhet

Folksam har under 2010 varit titelsponsor för sex GP-tävlingar, tre internationella galor i Folksam Grand Prix och tre nationella tävlingar i Folksam Challenge.

Alla segrare i Folksam Challenge-grenarna bjöds in till en aktivitet ihop med Folksam efter säsongen där man under lekfulla tävlingsformer korade årets totala Folksam Champion vilken blev Mats Olsson, Hässelby SK.

Samarbetet med Skånemejerier om leverans av ProViva-produkter till landslaget avslutas efter 2010. Skånemejerier har sålt ProViva-sortimentet till ett internationellt mejeriföretag som valt att ej ingå vidare samarbete för 2011.

Under året har Svensk Friidrott avslutat samarbetet med Ringeson AB och motionskampanjen "Livslunken" samt blodgivningskampanjen "Ge järnet".

## Marknadsaktiviteter

Svensk Friidrotts marknadsavdelning har under året medverkat i marknadsarbetet kring Folksam Grand Prix, Folksam Challenge, SM-tävlingarna samt inför lag-EM 2011 och inomhus-EM 2013. Vidare har arbete genomförts för att hitta en ny huvudsponsor till Svensk Friidrott.

Under verksamhetsåret har marknadsavdelningen genomfört ett antal sponsoraktiviteter med Svensk Friidrotts samarbetspartners. I april anordnades en sponsorträff där Folksam stod för värdskapet. I maj genomfördes fotodagar med reklamfotograferingar i samband med landslagets träningsläger i Albufeira, Portugal.

Till EM i Barcelona arrangerades en resa med Svensk Friidrotts största sponsorer.



# Information, media, statistik

Fröidrottens plats i media och intresse hos allmänheten ökade under 2010 jämfört med året innan. Främst berodde det på att flera av landslagets toppaktiva var tillbaka på tävlingsbanan efter tidigare tävlingsuppehåll. Mediantresset kring motionslöparboomen har också ökat markant.

SVT och TV4 har under 2010 kraftigt satsat på fröidrotten och har bland annat direktsänt inomhus-VM, EM, Folksam Grand Prix, Diamond League, GE Galan, DN Galan, SM och Finnkampen tillsammans med flera av de stora internationella galorna och långloppen.

Mediantresset för landslaget och dess aktiva har varit fortsatt stort i tidningar, tv och radio. Störst intresse har det varit kring de stora mästerskapen och galorna samt vid landslagets träningsläger och uppladdningsläger inför EM i Barcelona.

Svensk Fröidrott har prioriterat mediaservice och med aktiv närvaro vid samtliga större arrangemang för att skapa möjligheter för media att möta landslagets aktiva, tränare och ledare. Till EM och inomhus-VM togs uppskattade mediaguides med information om landslagets aktiva fram.

## Fröidrott.se viktig kanal

Hemsidan fröidrott.se är Svensk Fröidrotts centrala kommunikationskanal och vald av förbundsårsmötet att vara det officiella organet. Förutom att vara en nyhetskanal för fröidrott är det också en samlingsplats för förbundsinformation samt för resultat och statistik. Som komplement till den har den officiella årsstatistikboken Sverige Bästa getts ut.

Fröidrott.se har haft ett stort nyhets-

flöde med artiklar, bilder och filmer där sidan uppdateras många gånger per dygn året runt. Åtta tävlingar har livebevakats och sidan har i genomsnitt haft 6250 besökare per dag.

## Bloggen bakom kulisserna

Vid EM, inomhus-VM och junior-VM har bevakningen kompletterats med landslagsbloggar där det varit möjligt att följa landslaget bakom tävlingsbanan. Vid Folksam Grand Prix och vissa SM-tävlingar har speakerljudet sänts via Internet och de tre tävlingarna i Folksam Challenge sändes med webb-tv.

Förutom årliga publikationer, litteratur och ungdomsmärken har förlaget sålt och distribuerat tre nyproducerade och populära instruktions-dvd:er (skivstångsträning, sprint och häck samt löpträning). Samarbetet med Nordic Sport AB och Varsam AB har fortsatt med försäljning av i första hand redskapspaketet Levande Fröidrott. Övrig litteratur har sålts genom samarbetet med SISU Idrottsböcker.

Produktion av filmer och bildpresentationer har ökat och använts flitigt på hemsidan och landslagsbloggarna samt vid samlingar, konferenser, utbildningar och träffar. En stor mängd material producerades till Fröidrottsgalan och en landslagsaffisch togs fram som julkhälsning från Svensk Fröidrott.





# Motion och långlopp

**Intresset för motionslöpning fortsätter att stiga. Både antalet lopp och antal starter ökar samtidigt som fler och fler har löpning som enbart motionsform utan att tävla. Alla de största motionsloppen satte under 2010 nya deltagarekord och flera blev fulla.**

Totalt gjordes 547 362 starter i 235 centralt sanktionerade lopp 2010 vilket är en ökning med 80 000 starter mot 2009. Till det kommer ytterligare cirka 100 000 starter i över 300 distrikts- och motionslopp vilket totalt innebär över 600 000 starter i motionslopp 2010.

## Löpningen tillhör friidrotten

Goteborgsvarvet, Lidingöloppet och Stockholm Marathon nådde alla rekordnivåer i antal anmälda. Stockholm Marathon fick i november stänga anmälan för 2011 års lopp då det nått det aktuella taket på 20 500 löpare.

Långloppen blir en allt viktigare ekonomisk intäkt för friidrottsföreningarna. I takt med att arrangemangen växer är det allt viktigare att de är välarrangerade. En tendens är att kommersiella intressen också tar sig in på arrangemangsmarknaden och det gäller att fortsatt se till att löpningen finns inom friidrotten.

## Stöd till arrangörer

Därför blir det allt viktigare för Svensk Friidrott att vara ett bra stöd för arrangörsföreningarna. En arbetsgrupp håller på att ta fram en arrangörspärm som stöd för föreningar som vill arrangera långlopp. Materialet kommer att färdigställas under 2011.

Svensk Friidrott erbjuder också löpträningsutbildning i syfte att föreningarna ska kunna tillvarata det stora motionslöparintresset.

Från och med 2010 har det varit nya regler för sanktionsavgifter för motionsloppen. De flesta loppen betalar nu en lägre avgift till Svensk Friidrott än tidigare och dessutom har sanktionsavgifterna till distrikten tagits bort.

## Löparkalendern och FRIDA

En sammanställning och förteckning av alla motionslopp har funnits i Löparkalendern samt i tävlingsprogrammet på friidrott.se och marathon.se. De flesta motionsloppen har 2010 använt sig av friidrottens gemensamma IT-system Frida.

Under året har det påbörjats ett projekt för att tillsammans med ett antal föreningar nå ut till ungdomar i högstadiet och få dem att komma igång med löpning.

Ett hundratal Friskis & Sveltis-föreningar är anslutna till Svensk Friidrott. Dessa föreningar arrangerar ofta löpargrupper och i vissa fall även motionslopp.

**FRIDA**



# Veteranverksamheten

**Veteranverksamheten inom Svensk Friidrott fortsätter att öka. Över 30 000 veteraner, 35 år och äldre, deltar årligen i långlopp och i arenatävlingar.**

Under 2010 har Veterankommittén bestått av fyra ledamöter, en kvinna och tre män. Sju protokollförda sammanträden har hållits. Ett officiellt veteranombud finns i 22 av landets 23 distrikt.

Vid Veterantinget i samband med VSM i Löttorp på Öland deltog 62 personer och i november på Veteranombudskonferensen på Bosön i Stockholm fanns 15 veteranombud från 12 distrikt representerade.

Veteranstatistik innefattande resultat för alla veterangrenar och åldersgrupper inom- och utomhus och bästalistor genom åren och årsbästa har sammanställs. Veterankommitténs informationsorgan är hemsidan [veteran.friidrott.se](http://veteran.friidrott.se).

## Internationella veteranävlingar

### IVVM, Kamloops, Kanada, 1-6 mars

Det fjärde världsmästerskapet inomhus för veteraner avgjordes i Kamloops på en arena utan doserade kurvor. Totalt deltog nära 1400 veteraner. De fem startande svenskarna var framgångsrika och vann tre guld och två silver.

### IVNM, Jyväskylä, Finland, 19-21 mars

Nordiska Veterantävlingsmästerskapet inomhus avgjordes i Jyväskylä med drygt 300 deltagare. De 17 svenskarna som fanns på plats tog hem åtta guld, nio silver och sju brons.

### VEM, Nyiregyháza, Ungern, 15-24 juli

VEM i Nyiregyháza hade samlat 3 126

deltagare från 41 av EVAA:s medlemsländer. Det slogs 20 världsrekord, 34 europarekord och 103 mästerskapsrekord. De 51 svenskarna tog hem 33 medaljer (11 guld, 11 silver och 11 brons) och hamnade på 17:e plats i medaljligan.

### IVSM, Bollnäs, 13-14 februari

Veteran-SM inomhus arrangerades av Järvsö IF. 262 veteraner (48 kvinnor) gjorde 605 starter. Det slogs 31 mästerskapsrekord, 14 svenska inomhusrekord och ett nordiskt inomhusrekord.

### Stora VSM, Löttorp, 27-29 juni

Stora VSM i Löttorp arrangerat av Högsby IF samlade 464 veteraner (109 kvinnor) från 164 föreningar som gjorde 1421 starter. Tävlingarna höll hög klass med 22 mästerskapsrekord, 10 svenska veteranrekord, tre nordiska rekord och två europarekord.

Dessutom har det genomförts svenska mästerskap för veteraner i terräng (Borås), halvmarathon (Bålsta), marathon (Linköping), femkamp (Mora) och kastfemkamp (Bottnaryd).

Huddinge AIS tog för tredje året i rad överlägset hem segern i VSM:s förenings tävling med 551,0 poäng före Rånäs 4 H (392,0 poäng) och Högsby IF på tredje plats (254,0 poäng).



# Förbundsstyrelsen

Förbundsstyrelsen är, när förbundsårsmötet inte är samlat, förbundets högsta beslutande organ. Styrelsens åligganden beskrivs i stadgarna och uppgifterna är bland annat att driva Svensk Friidrotts verksamhet enligt dessa stadgar och förbundsårsmötetets beslut samt verka för friidrottens utveckling i Sverige.

Styrelsen har under 2010 haft tio protokollförda sammanträden, tre tvådagars-, sex endags- och ett telefonmöte. Styrelsen består av nio ledamöter (sex män och tre kvinnor) och en personalrepresentant. Därutöver deltar generalsekreteraren, styrel-

sens sekreterare, oftast två ledamöter från Ungdomsrådet och en representant från valberedningen. I aktuella frågor bjuds det in handläggare från förbundskansliet och utomstående personer med vilka man har ett nära samarbete.

## Förbundsårsmötet

Förbundsårsmöte hålls en gång årligen. Mötets uppdrag är att granska det gångna årets verksamhet och förvaltning och ta ställning till inkomna motioner och styrelsens förslag. Mötet ska också lägga fast verksamhetsinriktningen för de

kommande åren och välja förbundsordförande och ledamöter i förbundsstyrelsen. Förbundsårsmötet 2010 genomfördes i Falun den 27-28 mars med 124 föreningsrepresentanter.

Valberedningens uppdrag är att vid förbundsårsmötet föreslå kandidater till styrelsen. Valberedningen består av ordförande och fyra övriga ledamöter – två kvinnor och två män – valda av förbundsårsmötet.

## Lennart Karlberg

Född: 1944

Bostadsort: Gnesta

Yrke: Fd GS Riksidrottsförbundet och Svensk Friidrott

Ansvarsområde:  
Ordförande



### Det här vill jag lyfta fram från 2010:

2010 var året då joggingloppen fortsatte att dominera och visa vägen för den effektivaste och kanske enklaste träningsformen av alla, nämligen löpning. Det var också året då IOK införde ungdoms-OS där de svenska framgångarna vittnar om att en kommande generation står redo att ta.

## Karin Lundgren

Född: 1944

Bostadsort: Göteborg

Yrke: Fd ekonomichef

Ansvarsområde: Förste vice ordförande, fokusområde 1 Elit och landslag. Ekonomi, finansiering, Idrottslytet.



### Det här vill jag lyfta fram från 2010:

Att samtliga distrikt aktivt deltagit i planeringsprocessen i Friidrott för 2010-talet, att Sverige av egen kraft är tillbaka i Super League och att Sverige efter de fina insatserna i junior-VM och ungdoms-OS visat att en ny generation mästare är på gång.

## Toralf Nilsson

Född: 1963

Bostadsort: Danderyd

Yrke: Förvaltningschef

Ansvarsområde:  
Andre vice ordförande, ordförande i internationella gruppen, ledamot av tävlingskommittén.



### Det här vill jag lyfta fram från 2010:

För Svensk Friidrott var det väldigt viktigt att det svenska laget lyckades kvalificera sig till lag-EM 2011 i Stockholm av egen kraft. En annan höjdpunkt var givetvis Emma Greens silvermedalj i Barcelona, vilken betydde oerhört mycket för den samlade mediala bilden av den svenska EM-insatsen.

**Tomas Riste**

**Född:** 1952 i Örebro  
**Bostadsort:** Karlstad  
**Yrke:** Regionråd  
**Ansvarsområde:**  
 Fokusområde 4 Arrangemang. Utveckling av Folksam GP och SM.



**Det här vill jag lyfta fram från 2010:** Under 2010 har vi fortsatt arbeta med att skapa goda förutskattningar för våra föreningar att utvecklas.

**Lillemor Rönnbrant**

**Född:** 1951  
**Bostadsort:** Uddevalla  
**Yrke:** Lärare  
**Ansvarsområde:** Fokusområde 5 Barn och ungdom.



**Det här vill jag lyfta fram från 2010:** Emma Greens silvermedalj i EM. Det är även roligt att vi har så många lovande ungdomar som har gjort många fina resultat under året och att återväxten är på stark framfarsch.

**Mats Åkerlind**

**Född:** 1958  
**Bostadsort:** Valbo  
**Yrke:** Lärare  
**Ansvarsområde:**  
 Ordförande i tävlingskommittén.



**Det här vill jag lyfta fram från 2010:** 2010 var för mig ungdomarnas år då vi åter talade om de nya som är på väg uppåt. Vi har också börjat tala seriöst och konstruktivt om våra framtidsfrågor och hur de skall lösas – i föreningar, distrikt, regioner inom Svensk Friidrott.

**Lena Aruhn**

**Född:** 1970  
**Bostadsort:** Umeå  
**Yrke:** Administratör/mammaledig  
**Ansvarsområde:**  
 Fokusområde 1 Elit och landslag.



**Det här vill jag lyfta fram från 2010:** Att landslaget kvalade in av egen kraft till Super League i lag-EM och Emma Greens silvermedalj i EM i Barcelona. Det och att våra lovande ungdomar fortsätter att ta medaljer på mästerskapen gör att framtiden ser ljusare ut än på länge.

**Curt Högberg**

**Född:** 1942  
**Bostadsort:** Lidingö  
**Yrke:** Konsult  
**Ansvarsområde:**  
 Fokusområde 3 Föreningsutveckling.



**Det här vill jag lyfta fram från 2010:** Under 2010 har vi börjat arbeta med långsiktiga framtidsfrågor i en ny och gemensam planeringsprocess, bl a med syfte att på ett tydligare sätt arbeta utifrån föreningarnas behov. Årsmötet 2010 beslutade att Föreningsutveckling är ett fokusområde och satte konkreta mål fram till 2013.

**Stefan Borg**

**Född:** 1968  
**Bostadsort:** Sollentuna  
**Yrke:** Jurist  
**Ansvarsområde:**  
 Fokusområde 2 Tränar- och ledarutveckling. Ordförande i anläggningsrådet.



**Det här vill jag lyfta fram från 2010:** Att Svensk Friidrott trots skador på flera av våra främsta elitaktiva nådde internationella framgångar på högsta internationella nivå.

**Mikael Peterson**

**Född:** 1964  
**Bostadsort:** Enskede  
**Yrke:** GS Svensk Friidrott



**Det här vill jag lyfta fram från 2010:** En mycket bra laginsats som tog Sverige till lag-EM:s högsta nivå som 2011 avgörs på Stockholms Stadion. De fantastiska individuella insatserna under sommarens stora senior-, junior- och ungdomsmästerskap som innebar medaljer. Att många barn fortsätter att ta möjligheten att prova på vår idrott genom friidrottsskolorna.

**Susanne Möllberg**

**Född:** 1958  
**Bostadsort:** Sundbyberg  
**Yrke:** Ekonomiansvarig Svensk Friidrott  
**Ansvarsområde:**  
 Personalrepresentant



**Det här vill jag lyfta fram från 2010:** Det känns tryggt att vi har en stabil finansiell situation, trots att vi inte hade den viktiga Finnkampen i Sverige 2010. Det skapar grunderna för en bra verksamhet

**Kerstin Rosén**

**Född:** 1946  
**Bostadsort:** Sollentuna  
**Yrke:** Ansvarig Elitfriidrott och studier Svensk Friidrott (RIG och NIU)  
**Ansvarsområde:**  
 Sekreterare





# Förvaltningsberättelse

Styrelsen och generalsekretären för Svenska Friidrottsförbundet avger härmed årsredovisning för räkenskapsåret 2010-01-01 – 2010-12-31.

## Verksamhetens art och inriktning

Svenska Friidrottsförbundet har under året haft 948 (950) medlemsföreningar. Det är i föreningen som medlemsmötet sker och medlemsvärden får innebörd. En väl fungerande, allsidig, mångfaldig, innovativ och utvecklande föreningsverksamhet är av avgörande betydelse för all idrott. Detta är klart utsagt i den av förbundsårsmötet antagna visionen och verksamhetsidén:

*Friidrott skall vara en av landets mest attraktiva idrotter med en bred folklig förankring. Vår idrott skall vara en föregångare när det gäller att erbjuda alla som deltar i verksamheten rolig, stimulerande personlig utveckling, fysiskt och psykiskt, socialt och kulturellt.*

*Friidrott skall stå för en positiv livsstil där både elit- och breddverksamheten utgör attraktionskraft och inspiration för ung som äldre, kvinna som man, oavsett etniskt eller socialt ursprung.*

*Friidrott skall ge alla som vill, möjlighet att delta som aktiv, ledare, funktionär, tränare eller bara friidrottsförälder. Detta skall ske genom en nationellt täckande föreningsverksamhet, utvecklad och anpassad till tidens krav på meningsfull fritid och utövad i inspirerande och ändamålsenliga miljöer.*

Svenska Friidrottsförbundets kärnverksamhet är koncentrerad till att understödja alla landslag, att ge föreningarna utvecklingsstöd för sin verksamhet samt att nationell och internationell företräda svensk friidrott. Delaktigheten och påverkan är stark i såväl den nationella idrottsrörelsen under RF- och SOK-paraplyerna som i den internationella friidrottsgemenskapen i Europaförbundet EAA samt i IAAF med sina 213 medlemsländer.

## Väsentliga händelser under räkenskapsåret

På grund av det kärva ekonomiska läge som rått under hela 2009 och under stora delar av 2010 har arbetet med att knyta en ny huvudsponsor till förbundet vid utgången av 2010 inte resulterat i något nytt avtal. Dästo mer tacksamt är att befintliga samarbetspartners stöttat förbundet rejält. Bland annat utökade Nordea under året sitt engagemang genom att förutom vara barn- och ungdomssponsor också gå in som landslags-sponsor. Riksidrottsförbundet (RF) ökade för 2010 bidraget till Svenska Friidrottsförbundet med 3 % som resultat av verksamhetens utveckling.

Friidrotten är de sommarolympiska spelens huvudidrott. Med siktet inställt mot OS i London 2012 präglades 2010 för elitdelen av förbere-

delse för och deltagande i inomhus-VM i Doha samt EM i Barcelona och internationella ungdoms- och juniormästerskap, arbetet med den inhemska Folksam Grand Prix-serien, Finnkampen, förberedelser och organisering av arbetet inför lag-EM 2011 och det europeiska inomhusmästerskapet, IEM, 2013.

För Svenska Friidrottsförbundet innebar också DN Galans upphöjning till arrangör inom den nya globala serien Diamond League en viktig internationell milstolpe.

Team Barcelona startades 2008 med syfte att ge stöd och support för aktiva och tränare som bedömdes ha möjlighet att delta i EM i Barcelona. Av de 74 aktiva deltog 34 i EM och därutöver ytterligare sju som inte varit med i teamet. Totalt gjordes 41 starter vilket resulterade i 11 finalplatser och en silvermedalj genom Emma Greens fantastiska insats med personligt rekord.

Folksam Grand Prix-tävlingar genomfördes i Solentuna (1 juli), Karlstad (15 juli) och Göteborg (10 augusti). Folksam Grand Prix-arbetet innebar direktsändning i TV4 Sport med eftersändningar i TV4, ökat samarbete mellan arrangörerna samt kvalitetsförbättringar i tävlingarna.

Sverige kunde inte upprepa 2009 års bravad under Finnkampen som då innebar seger för Sverige i samtliga fyra kamper (kvinnor, män, flickor, pojkar). Inför välfyllda läktare på Helsingfors Olympiastadion tog Finland revansch hos männen och på ungdomssidan. De svenska kvinnorna infriade favoritskapet och tog den tionde raka segern.

Svenska Friidrottsförbundet har tillsammans med RF och andra idrottsförbund aktivt deltagit i diskussionerna om den nya gymnasiereordningen, GY-11 och de förändringar den medför för idrotten.

RF lämnade i mars på remiss förslag om ny dimensionering av Riksidrottsgymnasier (RIG) och antal elevplatser/idrott för avtalsperioden 2011-2014. RF har kontinuerligt tagit del av friidrottens verksamhet vid RIG och föreslog oförändrat antal elevplatser för friidrotten, 162 fördelat på tre år. Förbundsstyrelsen beslutade om en ny fördelning av friidrottens orter och antal elevplatser per ort.

Inför införandet av Nationellt Godkänd Idrottsutbildning (NIU) tog Svensk Friidrott tillsammans med övriga idrotter fram Idrottens och friidrottens speciella krav för nationellt godkänd idrottsutbildning. Av 26 friidrottsansökningar från olika gymnasieorter med friidrottsprofil tillstyrktes 13.

Friidrottens prestationscenter (FPC) går 2011 in på sitt tredje år. Förbundsstyrelsen har beslutat

att teckna förlängda avtal både med Umeå och Växjö från och med 1 juli 2011 till 30 juni 2014. Under 2010 har 15 elever haft FPC-status, varav 11 i Växjö.

2010 fortsatte den treåriga avtalsperioden med Nordea som barn- och ungdomssponsor. Flera tusen barn, ungdomar och ledare deltog i de tre stora "Nordeaprojekten" – Nordea Friidrottskola, Nordea Regionmästerskap och Nordeakampen.

Ett viktigt och prioriterat arbete har varit de landsomfattande processer och möten i det interna demokratiserings- och reformarbetet "Friidrott för 2010-talet".

Svenska Friidrottsförbundets förbundsårsmöte 2009 beslutade om en ny planerings- och mäsättningsprocess, "Friidrott för 2010-talet". Med en treårig verksamhetsinriktning samt ettåriga genomförandeplaner ska friidrotten centralt, i distrikt och i föreningar utveckla verksamheten som finns inom fem fokusområden. Dessa fem är Elit och landslag, Tränar- och ledarutveckling, Föreningsutveckling, Arrangemang samt Barn- och ungdomsverksamhet.

"Friidrott för 2010-talet" ska ses som en möjlighet att skapa en ny, dynamisk plattform för friidrottsrörelsen på alla nivåer. Utmanande mål, stärkt föreningsutveckling och utbildade ledare i alla kategorier är nödvändigt för en fortsatt stark marknadsposition i idrottsverige. Friidrottsdistriktens arbete tillsammans med föreningarna är viktigt för förankrade och långsiktiga beslut.

I samband med DN Galan hölls ett möte med distriktsordföranden där underlag för distriktens genomförandeplan 2011 och preliminära långsiktiga mål gick igenom. Under hösten höll sedan distriktsförbunden egna möten med sina föreningar och vid ordförandekonferensen den 27-28 november fastställdes en gemensamt framtagen genomförandeplan för 2011.

## Händelser efter räkenskapsårets utgång

I inledningen av 2011 har Svenska Friidrottsförbundet skrivit avtal med Atea som huvudsponsor för Elitidrottskolan. Vidare har avtal skrivits med Nordea som landslagssponsor 2011 vilket säkerställer landslagets planerade aktiviteter för det kommande verksamhetsåret.

## Framtida utveckling

Under året har RF arbetat med fyra större utredningar vilka kommer att få betydelse för idrottsrörelsen. Frisks & Svetts (61 föreningar) hade

motionerat likalydande till Riksidrottsmötet 2009 om att de önskar bli ett fristående förbund. Dessa motioner ingår i en av utredningarnas uppdrag, "Anslutningsutredningen". Idag är de flesta Friskis och Svettisföreningarna medlemmar hos Svenska Friidrottsförbundet. De tre övriga är "SF-stödsutredningen", "Organisationsutredningen" samt "Utredning om IdrottsAB". Beslut fattas på Riksidrottsmötet i maj 2011 kring de fyra utredningarna.

Det stora intresset för friidrott innebär fortsatt stor efterfrågan på framför allt aktiviteter för barn och yngre ungdomar. Avgörande förutsättningar för att tillgodose detta är välutbildade ledare och tillgång till anläggningar och förbättrade utomhusanläggningar. Ett särskilt anläggningsråd har till uppgift att i samverkan med föreningar och kommuner verka för tillkomsten av fler hallar och anläggningar. Resultat har nåtts i bland annat Flen, Kallhäll, Uddevalla, Umeå och Örebro, som alla fått nya anläggningar. Detta medför samtidigt ett stort ansvar för friidrottsföreningarna att optimalt nyttja nya och förbättrade träningsmöjligheter genom ökade aktiviteter.

Inom det internationella arrangemangsområdet är tilldelningen av lag-EM 2011 i Stockholm och inomhus-EM 2013 i Göteborg sporrande utmaningar och ett seminarium i samband med SM i Falun visade att flera föreningar och kommuner är villiga att söka andra internationella friidrottsarrangemang.

### Resultat och ställning

Svenska Friidrottsförbundet har under året erhållit ett totalt stöd från RF och SOK om 15,4 MSEK (14,3 MSEK). Därutöver har medel erhållits genom regeringens särskilda satsning, Idrottslyftet för förbundsutveckling, på 4,5 MSEK (4,5 MSEK).

Resultatet för 2010 visar i enlighet med budget ett underskott på -1,6 MSEK (1,1 MSEK). Budgeterat resultat var -1,7 MSEK (1,9 MSEK). Vi har under verksamhetsåret upplöst ändamålsbestämda medel med 1,3 MSEK (1,6 MSEK) och vårt kapital att balansera slutar på -0,3 MSEK (2,2 MSEK). Det totala egna kapitalet utgör 12,6 MSEK (14,2 MSEK).

### Svenska Friidrottsförbundets ekonomiska utveckling i sammandrag (MSEK):

	2010	2009	2008	2007
Intäkter	45,2	52,8	48,5	51,7
Årets resultat	-1,6	1,1	-0,2	6,8
Balansomslutning	20,8	24,2	22,6	21,8
Medelantal anställda	22,0	22,0	21,0	21,0

Finnkampen arrangeras vartannat år i Sverige förutom 2011 då den flyttas till 2012. Beträffande resultat och ställning i övrigt hänvisas till den fullständiga resultat- och balansräkningen samt tilläggsupplysningar. Alla belopp uttrycks i KSEK där ej annat anges.

# Resultaträkning

(alla belopp avser ksek)

	Not	2010-01-01 2010-12-31	2009-01-01 2009-12-31
<b>Verksamhetens intäkter</b>			
Erhållna offentligriktliga bidrag	1	20 395	19 598
Nettoomsättning		18 066	24 840
Avgifter och avtal		2 369	5 097
Medlemsavgifter		2 285	1 340
Övriga intäkter		2 072	1 968
<b>Summa intäkter</b>		<b>45 187</b>	<b>52 843</b>
<b>Verksamhetens kostnader</b>			
Lämnade bidrag och anslag		-7 769	-7 719
Övriga externa kostnader		-24 210	-28 562
Personalkostnader	2	-14 752	-15 529
Avskrivningar		-140	-144
<b>Summa kostnader</b>		<b>-46 871</b>	<b>-51 954</b>
<b>Verksamhetsresultat</b>		<b>-1 684</b>	<b>889</b>
<b>Resultat från finansiella investeringar</b>			
Ränteintäkter m.m.		106	216
<b>Årets resultat</b>		<b>-1 578</b>	<b>1 105</b>
<b>Fördelning av årets resultat</b>			
Årets resultat enligt resultaträkningen		-1 578	1 105
Reservering av ändamålsbestämda medel		-	-500
Upplösning av ändamålsbestämda medel		1 300	1 600
<b>Kvarstående belopp för året/balanserat kapital</b>		<b>-278</b>	<b>2 205</b>



# Balansräkning

(alla belopp avser ksek)

## TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar	Not	2010-12-31	2009-12-31
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier	3	351	121
		351	121
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>351</b>	<b>121</b>
<i>Omsättningstillgångar</i>			
<i>Varulager m m</i>			
Varulager		373	431
		<b>373</b>	<b>431</b>
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		378	569
Övriga fordringar		87	44
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	4	1 737	1 215
		<b>2 202</b>	<b>1 828</b>
<i>Kortfristiga placeringar</i>			
Övriga kortfristiga placeringar	5	5 662	9 684
		<b>5 662</b>	<b>9 684</b>
<i>Kassa och bank</i>			
		12 209	12 164
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>20 446</b>	<b>24 107</b>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>20 797</b>	<b>24 228</b>

## EGET KAPITAL OCH SKULDER

<b>Eget kapital</b>			
Ändamålsbestämda medel	6	100	1 400
Balanserat resultat		12 526	12 803
<b>Summa eget kapital</b>		<b>12 626</b>	<b>14 203</b>
<i>Avsättningar</i>	7	48	319
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Leverantörsskulder		1 458	906
Övriga skulder		394	625
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	8	6 271	8 175
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>8 123</b>	<b>9 706</b>
<b>Summa Eget kapital och Skulder</b>		<b>20 797</b>	<b>24 228</b>

## POSTER INOM LINJEN

Ställda säkerheter	Inga	Inga
Ansvarsförbindelser	Inga	Inga

# Tilläggsupplysningar (alla belopp avser ksek)

## Redovisningsprinciper

De redovisningsprinciper som är tillämpade överensstämmer med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd för ideella föreningar. Redovisningsprinciperna är oförändrade från föregående år.

## Intäktsredovisning

Erhållna offentligt rättsliga bidrag avser medel som årligen erhålls i form av bidrag från RF, SOK, EAA (Europeiska Friidrottsförbundet) och IAAF (Internationella Friidrottsförbundet). Nettoomsättningen avser försäljning av rättigheter till sponsorer och försäljning av biljetter till arrangemang, såsom Finnkampen.

Finnkampen arrangeras vartannat år i Sverige förutom 2011 då tävlingen flyttas till 2012. Anledningen till ändring är Finlands arrangemang av EM 2012.

Under rubriken Avgifter och avtal ingår barteravtal, kursavgifter och sanktionsavgifter. Medlemsintäkter avser årsavgifter inbetalda av medlemmar. Övriga intäkter utgörs av vidarefakturerade kostnader som skall bäras av annan part samt intäkter från förlagsverksamhet.

Intäkter redovisas när inkomsten kan beräknas på ett tillförlitligt sätt och när huvudsakligen alla risker och rättigheter som är förknippade med ägandet har övergått till köparen, vilket normalt inträffar i samband med leverans. Erhållna bidrag och sponsrintäkter periodiseras på den tidsperiod de avser.

## Anläggningstillgångar

Anläggningstillgångarna är redovisade till anskaffningskostnad med avdrag för planmässiga avskrivningar baserade på bedömd nyttjandeperiod.

Planenlig avskrivning enligt följande:

Inventarier	20% årligen motsvarande fem års avskrivning
Datorer	20 - 33% årligen motsvarande tre till fem års avskrivning

## Varulager

Varulagret är värderat till anskaffningsvärden och inkuransbedömning har skett på individuell nivå.

## Fordringar

Fordringar är redovisade till det belopp varmed de beräknas inflyta.

Not 1 Erhållna offentligt rättsliga bidrag	2010	2009
Bidrag RF/Idrottslyftet/Elitstöd	17 642	17 031
Bidrag SOK därav 858 ksek (0 ksek) från RF	2 315	1 780
Bidrag EAA	309	377
Övr bidrag	129	410
<b>Summa</b>	<b>20 395</b>	<b>19 598</b>

Not 2 Löner och andra ersättningar och sociala avgifter	2010	2009
Styrelse och generalsekreterare	855	832
Övriga anställda	7 381	7 559
Ledararvode, landslagsersättningar	1 601	2 066
Sociala avgifter enligt lag och avtal (varav pensionskostnader)	3 817 (767)	3 878 (750)
<b>Totala löner, ersättningar och sociala avgifter</b>	<b>13 654</b>	<b>14 335</b>

Pensionskostnader för generalsekreteraren 177 ksek (138 ksek).  
Uppsägningstiden för avtalet är från Svenska Friidrottsförbundets sida tolv månader.  
Vid uppsägning från generalsekreterarens sida gäller sex månader.

## Upplysning om sjukfrånvaro 2010

Total sjukfrånvaro 6,10% (5,95%)

Upplysning om sjukfrånvarons fördelning på olika kategorier redovisas ej då denna information kan härledas till enskilda personer.



## Årsredovisning

<b>Medelantalet anställda med fördelning på kvinnor och män</b>	<b>2010</b>	<b>2009</b>
Män	14	14
Kvinnor	8	8
<b>Totalt</b>	<b>22</b>	<b>22</b>
<b>Fördelning ledande befattningshavare per balansdagen</b>	<b>2010-12-31</b>	<b>2009-12-31</b>
Män		
Styrelse	6	7
GS	1	1
<b>Totalt</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
Kvinnor		
Styrelse	4	4
GS	-	-
<b>Totalt</b>	<b>4</b>	<b>4</b>

### Not 3 Inventarier

Ingående anskaffningsvärde	1 210	1 113
Årets inköp	370	108
Försäljning/utrangeringar	-	-11
<b>Utgående anskaffningsvärde</b>	<b>1 580</b>	<b>1 210</b>
Ingående avskrivningar enligt plan	-1 089	-956
Försäljning/utrangeringar	-	11
Årets avskrivning enligt plan	-140	-144
<b>Akkumulerad avskrivning</b>	<b>-1 229</b>	<b>-1 089</b>
Utgående planenligt restvärde	351	121

### Not 4 Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

	<b>2010-12-31</b>	<b>2009-12-31</b>
Förutbetalda hyror	155	177
Förutbetalda företagsförsäkringar	45	44
Övriga förutbetalda kostnader	1 537	994
<b>Summa</b>	<b>1 737</b>	<b>1 215</b>

### Not 5 Kortfristiga placeringar

		<b>2010-12-31</b>		<b>2009-12-31</b>	
		<b>Bokfört värde</b>	<b>Marknads värde</b>	<b>Bokfört värde</b>	<b>Marknads värde</b>
Nordea AB					
Räntefonder	- Nordea Likviditetsinvest	603	614	6 650	6 650
	- Nordea Instit. Penningmarkn.fonden	3 006	3 058	3 034	3 034
Räntepapper	- Nordea Hypotek 5523	2 053	2 016	-	-
<b>Summa</b>		<b>5 662</b>	<b>5 688</b>	<b>9 684</b>	<b>9 684</b>

Not 6 Eget kapital	Ändamåls- bestämda	Balanserat kapital	Totalt eget kapital
Belopp vid årets ingång	1 400	12 804	14 204
Reservering av ändamålsbestämda medel	-	-	0
Utnyttjande av ändamålsbestämda medel	-1 300	-	-1 300
Årets resultat efter fördelning	-	-278	-278
<b>Utgående balans</b>	<b>100</b>	<b>12 526</b>	<b>12 626</b>

Ändamålsbestämda medel	Ingående balans	Utnyttjande medel	Tillförda medel	Utgående balans
IT-satsning 2009-2010	400	-400	-	0
Coach-projektet 2009-2010	200	-200	-	0
Forskning kring skadepreventiva åtgärder 2009-2011	300	-200	-	100
EM satsning 2010	500	-500	-	0
<b>Summa</b>	<b>1400</b>	<b>-1300</b>	<b>0</b>	<b>100</b>

Not 7 Avsättningar	2010-12-31	2009-12-31
Avsättning löneskatt	48	319
<b>Summa</b>	<b>48</b>	<b>319</b>

Not 8 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	2010-12-31	2009-12-31
Upplupna semesterlöner	532	581
Arbetsgivaravgifter	454	536
Guld-stipendiater	450	450
Löptränarutb/internationell utbildn för ledare	500	480
Medel SOK/Elit	254	148
Barteravtal Scandic	-	250
TV-produktionskostnader	-	200
Internationella stimulansbidrag	216	275
Organisatoriskt stöd t SDF	940	1 880
Lag-EM	150	250
Elitstöd	1 060	700
Övriga upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	1 715	2 425
<b>Summa</b>	<b>6 271</b>	<b>8 175</b>

Solna den 19 februari 2011  
SVENSKA FRIIDROTTSFÖRBUNDET

Lennart Karlberg, ordförande  
Lena Aruhn, Stefan Borg, Curt Högberg, Karin Lundgren,  
Toralf Nilsson, Tomas Riste, Lillemor Rönnbrant, Mats Åkerlind,  
Susanne Möllberg (personalrepr), Mikael Peterson (GS)



# Revisionsberättelse

Till förbundsårsmötet i Svenska Friidrottsförbundet

Organisationsnummer 802001-0719

Vi har granskat årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens och generalsekreterarens förvaltning i Svenska Friidrottsförbundet för räkenskapsår 2010-01-01 – 2010-12-31. Förbundets årsredovisning ingår i den tryckta versionen av detta dokument på sidorna 54-59. Det är styrelsen och generalsekreteraren som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen och för att årsredovisningslagen tillämpas vid upprättandet av årsredovisningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisions sed i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att med hög men inte absolut säkerhet försäkra oss om att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens och generalsekreterarens tillämpning av dem samt att bedöma de betydelsefulla uppskattningar som styrelsen och generalsekreteraren gjort när de upprättat årsredovisningen samt att utvärdera den samlade informationen i årsredovisningen. Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i förbundet för att kunna bedöma om någon styrelseledamot eller generalsekreteraren har handlat i strid med årsredovisningslagen eller förbundets stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en rättvisande bild av förbundets resultat och ställning i enlighet med god redovisnings sed i Sverige. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Styrelsens ledamöter och generalsekreteraren har enligt vår bedömning inte handlat i strid med förbundets stadgar. Vi tillstyrker att förbundsårsmötet beviljar styrelsens ledamöter och generalsekreteraren ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Stockholm den 19 februari 2011

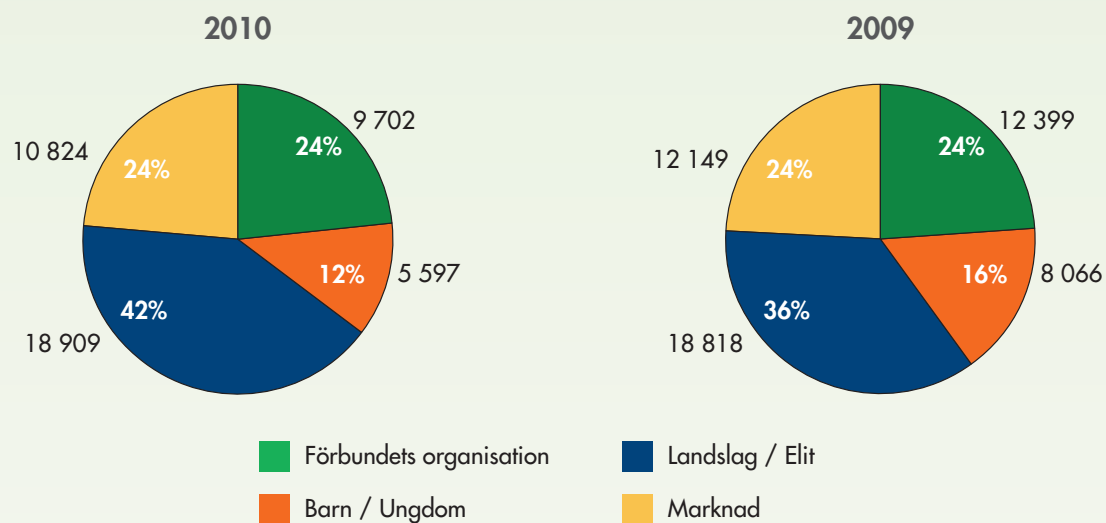
Lars Egenäs

Auktoriserad revisor

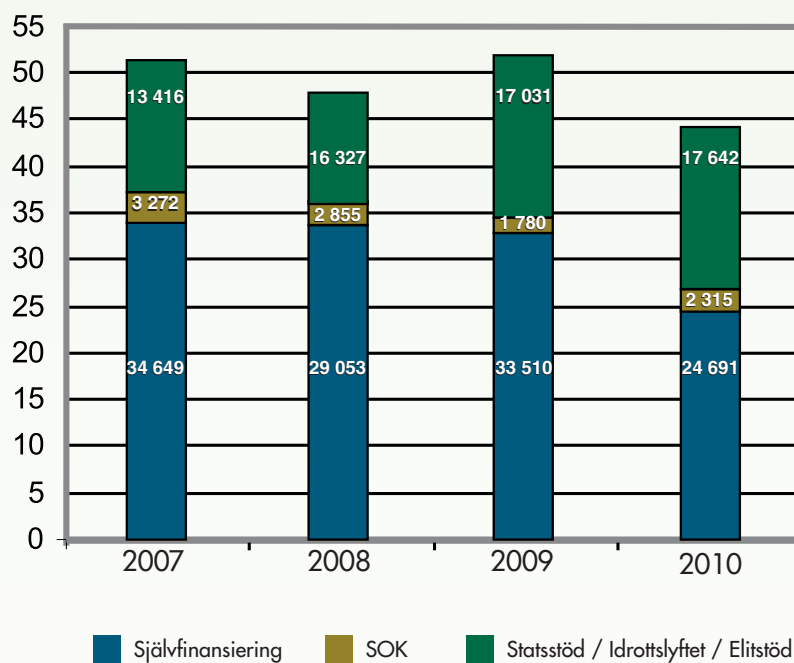
Lars Bauman

Auktoriserad revisor

# Kostnad programområden



# Intäkter





# Organisation

## Hedersordförande

H M Drottningen

## Ordförande

Lennart Karlberg

## Förste vice ordförande

Karin Lundgren

## Andre vice ordförande

Toralf Nilsson (från 2010-03-28)

## Övriga ledamöter

Lena Aruhn, Stefan Borg, Curt Högberg, Carl-Gustaf Nilsson (t.o.m. 2010-03-28), Tomas Riste, Lillemor Rönnbrant, Mats Åkerlind, Susanne Möllberg (personrepresentant)

## Hedersledamöter

Arne Ljungqvist, Carl-Gustav Tollemar

## Valberedning

Johan Storåkers (ordförande), Berndt Andersson, Nils-Erik Emilsson, Ellinor Johansson, Kristina Södergren

## Revisorer

Lars Bauman, Lars Egenäs

## Revisorssuppleanter

Margareta Tell, Owe Westin

## Tävlingskommittén

Mats Åkerlind (ordförande), Jan Ahlström, Per Crona, John-Eric Ericsson (Ungdomsrådet), Gunnar Holm, Toralf Nilsson Anders Tallgren, Anna Wiik, Stefan Olsson, David Fridell, Andreas Thornell

## Utmärkelsekommittén

Carl-Gustav Tollemar (ordförande), Anders Borgström, Bengt Holmberg, Kerstin Rosén, Elisabeth Rosenberg

## Veterankommittén

Ivar Söderlind (ordförande), Ulf Agrell, Elisabeth Ekborg (t.o.m. 2010-03-28), Peter Hackenschmidt, Gudrun Kinger

## Kommittén för Ultradistanslöpning

Cecilia Petersson, (ordförande), Torill Fonn-Hartikainen, Lena M Johansson, Roger Magnusson, Staffan Åkerblom

## Anläggningsrådet

Stefan Borg (ordförande), Rickard Bryborn, Erik Hafström, Ove Jonsson, Johan Storåkers, Lars Söderberg, David Fridell

## Juridiska rådet

Thore Brodin, Anders Malm

## Medicinska rådet

Thomas Eriksson (förbundsläkare och ordförande t.o.m. 2010-09-30), Dick Larsson (landslagsläkare och ordförande från 2010-12-01), Tommy Eriksson (naprapat), Lena Haggren-Råsberg (läkare), Jenny Jacobsson (sjukgymnast), Jenny Lingman Framme (läkare), Marina Sjöberg (dietist), Anders Rydén

## Arbetsgruppen för statistik

Jonas Hedman (ordförande), Börje Andersson, Sven Gärderud, Bengt Holmberg, A Lennart Julin, Rooney Magnusson, Bo Nordin

## Ungdomsrådet

Hanna Andersson (t.o.m. 2010-03-28), Johanna Axelsson (t.o.m. 2010-03-28), Henrik Borg (t.o.m. 2010-08-01), John-Eric Ericsson, Jonas Forsberg, Nathalie Magnusson, Rebecka Jansson (från 2010-03-28), Johanna Jönsson (t.o.m. 2010-03-28), Andreas Rydberg, Linus Skjutar Apel, Sofie Ögren (från 2010-03-28), Björn Lindén

## Övriga grupper

### Internationella arbetsgruppen

Toralf Nilsson (ordförande), Sigyn Ekwall, Lennart Karlberg, Curt Högberg, Mikael Peterson

### Ledningsgrupp Folksam Grand Prix 2010

Mikael Peterson (sammankallande), Jan Kowalski, Karin Lundgren, Anders Olsson, Bengt Olsson, Tomas Riste, Björn Sandborgh

### SM-gruppen

Tomas Riste (ordförande), Jan Axelsson, Bengt Jönsson, Jan Kowalski, Christina Liffner, Bo Lindqvist, Jonas Persson/Karl Samuelsson, Stefan Olsson, Mikael Peterson, Mats Åkerlind, David Fridell

### LOC lag-EM 2011

Toralf Nilsson (ordförande), Anders Berlin, Silke Burestam, Jan Kowalski, Kjell Olofsson, Jan Olsson (från 2010-11-01), Mikael Peterson, Rolf Porsborn (t.o.m. 2010-10-31), Mattias Rindberg, Rajne Söderberg (GS adjungerad)

### LOC inomhus-EM 2013

Lennart Karlberg (ordförande), Anders Albertsson (GS, adjungerad), Svante Hjertén, Karin Lundgren, Leif Nilsson (t.o.m. 2010-11-01), Sabine Söndergard (från 2010-11-01), Toralf Nilsson, Johan Pagerup,

Mikael Peterson, Thomas Torkelsson, Jan Olsson (från 2010-10-26), Rolf Porsborn (t.o.m. 2010-10-25)

## Aktivis rådet

Daniel Almgren, Emma Green, Robert Kronberg, Oskar Käck, Cecilia Nilsson, Stefan Olsson, Gunilla Dahlén

## Anställd personal

### Generalsekreterare

Mikael Peterson

### Administration och utveckling

Tomas Brandt, marknadsansvarig  
Anna Jonsson, marknadskoordinator  
Susanne Möllberg, ekonomiansvarig  
Johanna Berggrén, 90%, ekonomiassistent  
Elisabeth Rosenberg, GS-stuport, förlagsansvarig, föreningsadministration  
Lennart Julin, hemsidesredaktör, statistik- och regelansvarig  
Fredrik Trahn, informations- och mediaansvarig  
Ellinor Jansson, reception och växel  
Kerstin Rosén, 80%, ansvarig Elitidrott och studier  
Rolf Asplund, sjukskriven  
Daniel Bergin, barn- och ungdomsansvarig  
Björn Lindén, ansvarig Idrottslyftet och Ungdomsrådet  
Andreas Thornell, tävlingsansvarig  
David Fridell, assistent information och tävling

### Landslag

Stefan Olsson, förbundskapten  
Anders Rydén, träningsansvarig  
Gunilla Dahlén, 80%, assistent landslag, motion/långlopp  
Johanna Axelsson, assistent landslag junior-ungdom, motion  
Mikael Norman, ansvarig tränarutbildning  
Ulf Friberg, 50%, grengruppschef medel/lång  
Anders Axlid, 50%, grengruppschef kast  
Thomas Eriksson, 10%, förbundsläkare, t.o.m 2010-09-30

# Representation

## Internationella grupper

### International Association of Athletics Federation (IAAF)

Council: Arne Ljungqvist (hedersviceordförande)

Technical Committee: Madeleine Melander (ledamot)  
t.o.m. 28 februari, Carl-Gustav Tollemar (hedersordförande)

Competition Commission: Rajne Söderberg (ledamot)

Athletes' Commission: Stefan Holm (ledamot)

### International Athletics Foundation (IAF)

Arne Ljungqvist (vice ordförande)

### World Anti-Doping Agency (WADA)

Arne Ljungqvist (vice ordförande)

Health, Medical & Research Committee: Arne Ljungqvist (ordförande)

### Internationella Olympiska Kommittén (IOC)

Medical Commission: Arne Ljungqvist (ordförande)

Court of Arbitration for Sports: Conny Jörneklint

### European Athletics Association (EAA)

Council: Toralf Nilsson (ledamot)

Competition committee: Toralf Nilsson (ledamot)

Athletes' commission: Stefan Holm (t.o.m. 31 juli),  
Kajsa Bergqvist (från 1 augusti)

Medical & anti doping commission: Jan Engström (ledamot)

Appeal commission: Thore Brolin (ledamot)

One-Day Meeting Working Group – Evaluation Panel:  
Rajne Söderberg

### The Association of European Athletics Meetings Organizers (Euromeetings)

Rajne Söderberg (ordförande)

### World Masters Athletics (WMA)

Records Committee: Ivar Söderlind

### European Veteran Athletics Association (EVAA)

Technical Board of Managers: Ivar Söderlind (Statistician)

### ITESCE = Improving Transparency in European Sport Coach Education

Mikael Norman

## Internationella möten

### EVAA Board Meeting, Gent, 8-10 januari

Ivar Söderlind

### Nordiskt möte, barn- & ungdomsfröidrott, Torshavn, 19 januari

Daniel Bergin, Björn Lindén, Nathalie Magnusson,  
Tina Runesson

### Nordiska Veterankommittén, Jyväskylä, 19 mars

Peter Hackenschmidt

### Nordic Congress, Reykjavik, 19-21 mars

Lennart Karlberg, Curt Högberg, Toralf Nilsson, Mikael Peterson, Andreas Thornell

### Nordiska Veterankommittén, Nyiregyháza, 18 juli

Ulf Agrell, Peter Hackenschmidt

### EVAA General Assembly, Nyiregyháza, 20 juli

Elisabet Ekborg, Ulf Agrell, Peter Hackenschmidt

### EAA:s Young Leaders Forum, Barcelona, 26-29 augusti

Jonas Forsberg, Nathalie Magnusson

### EAA:s Convention och extra Kongress (inkl. Nordiskt- & Västeuropeiskt möte), Belgrad, 14-16 oktober

Lennart Karlberg, Sigyn Ekwall, Curt Högberg, Mikael Peterson, Andreas Thornell

### Nordic General Secretaries Conference, Reykjavik, 1-2 oktober

Mikael Peterson, Andreas Thornell

### Nordic Technical Conference, Köpenhamn, 9-20 november

Rikard Bryborn, Sigyn Ekwall, Lennart Julin, Mats Svensson, Andreas Thornell

### European Athletics CEO Conference, Barcelona, 27-28 november

Fredrik Trahn

## Internationell tävlingsrepresentation

### Russian Winter, IAAF Indoor Meeting, Moskva, 7 februari

Mats Svensson (Technical Delegate)

### 13th IAAF World Indoor Championships in Athletics, Doha, 12-14 mars

Mats Svensson (Chief ITO)

### European Cup 10 000 m, Marseille, 5 juni

Toralf Nilsson (EAA Council Delegate)

### EAA Classic Meeting, Cuxhaven, 8-9 juni

Sigyn Ekwall (Technical Delegate)

### SPAR European Team Championships, Bergen, 19-20 juni

Lars Danielsson (jury)

### European Team Championships 2nd League, Belgrad, 19-20 juni

Jan Engström (Doping Control Delegate)

### European Cup Combined Events, 2nd League, Tel Aviv, 26-27 juni

Pär Holm (Jury of Appeal)

### 20th European Athletics Championships, Barcelona, 26 juli - 1 augusti

Mats Svensson (Jury of Appeal), Jan Åkerblom (Event Presentation Consultant)

### Weltklasse Zürich, IAAF Diamond League, Zürich, 19 augusti

Mats Svensson (Technical Delegate)

### Continental Cup, Split, 4-5 september

Kjell Ahnstedt (teknisk delegat)

### Internationale Stadionfest Berlin (ISTAF Berlin), Berlin, 11 september

Pär Holm (Technical Delegate)

## Nationell Representation

### Riksidrottsförbundet (RF)

IT-råd: Andreas Thornell

Råd för rum och arena (RIRA): Johan Storåkers

### Sveriges Olympiska Kommitté (SOK)

Styrelsen: Arne Ljungqvist, Ann-Louise Skoglund

Aktivas kommitté: Stefan Holm

### SISU Idrottsutbildarna

Styrelse: Mikael Peterson, Kerstin Rosén

Valberedning: Madeleine Melander

### SOK:s årsmöte, 21 april

Lennart Karlberg, Mikael Peterson

### Riksidrottsforum, Malmö, 12-14 november

Lennart Karlberg, Curt Högberg, Mikael Peterson,  
Linus Skjutar Apell, John-Erik Ericsson



# Utmärkelser

## Förtjänstmedalj i guld

Sonja Rendert  
Staffan Skog  
Rolf Stenlund  
Gunnar Holm

Turebergs FK  
Turebergs FK  
Norrbottens FIF  
Linköpings GIF

## Förtjänstmedalj i silver

Gunnar Johansson  
Willy Corbelius  
Arne Joelsson  
Evert Lembke  
Jan Lembke  
Anita Norr-Ericson  
Kjell Eriksson  
Gunhild Ragnvaldsson  
Roland Ragnvaldsson  
Sören Persson  
Tore Torstensson  
Roland Andersson  
Ove Norrman  
Johan Norberg

Stocksätters IF  
Golf Tjalve  
Golf Tjalve  
Golf Tjalve  
Golf Tjalve  
Golf Tjalve  
IFK Arboga FK  
IFK Strömsund  
IFK Strömsund  
Jämtland-Härjedalens FIF  
Hammerdals IF  
KA 2 IF  
Trångsvikens IF  
Trångsvikens IF

## Förtjänstmärke

Lena Brattgård  
Gunhild Ragnvaldsson  
Roland Ragnvaldsson  
Tore Torstensson  
Håkan Albinsson  
Claes-Göran Borg  
Håkan Körling  
Bertil Sköld  
Roland Jonsson  
Kent Johansson  
Kenth Hassmer  
Conny Gustafsson  
Lennart Astnäs

Golf Tjalve  
IFK Strömsund  
IFK Strömsund  
Hammerdals IF  
Lidköpings IS  
Lidköpings IS  
KA 2 IF  
Istrums SK  
Herrljunga SK FIK  
Herrljunga SK FIK  
Herrljunga SK FIK  
Herrljunga SK FIK  
Herrljunga SK FIK  
Herrljunga SK FIK

Tomas Oscarsson  
Bo Reteike  
Mikael Johnsson  
Kent Johansson  
Johan Persson  
Ove Norrman  
Johan Norberg  
Åsa Wiklund  
Torbjörn Hallin  
Svante Johansson  
Uno Niklasson

## Förtjänstdiplom

Ulf Bjuremar  
Bitte Davidsson  
Lars Davidsson  
Dan Glans  
Magnus Jönsson  
Ingemar Lovén  
Jan Persson  
Rolf Rantzow  
Yngve Stenberg  
Åse Svensson  
Håkan Albinsson  
Claes-Göran Borg  
Urban Apell  
Ulf Holmberg  
Fredrik Simonsson  
Lennart Hjalmarsson  
Mikael Kaufmann  
John-Åke Åkesson  
Åke Westerlund  
Ulrika Ramleback  
Cecilia Hagström  
Peter Hagström  
Gunnar Palmqvist  
Roland Jonsson  
Kent Johansson

Herrljunga SK FIK  
Herrljunga SK FIK  
Kyrkhults SK  
Kyrkhults SK  
Kyrkhults SK  
Trångsvikens IF  
Trångsvikens IF  
Trångsvikens IF  
Trångsvikens IF  
Trångsvikens IF  
Trångsvikens IF  
Trångsvikens IF

Tyringe SK-69  
Tyringe SK-69  
Tyringe SK-69  
Tyringe SK-69  
Tyringe SK-69  
Tyringe SK-69  
Tyringe SK-69  
Tyringe SK-69  
Tyringe SK-69  
Tyringe SK-69  
Lidköpings IS  
Lidköpings IS  
Lidköpings IS  
Lidköpings IS  
Lidköpings IS  
Lidköpings IS  
KA 2 IF  
KA 2 IF  
KA 2 IF  
Istrums SK  
Istrums SK  
Istrums SK  
Herrljunga SK FIK  
Herrljunga SK FIK

Kenth Hassmer  
Conny Gustafsson  
Lennart Astnäs  
Tomas Oscarsson  
Åsa Wiklund  
Curt Bergquist  
Evert Jonsson  
Åsa Jönsson  
Lars Lundstedt  
Agneta Norman  
Lars Norman  
Gösta Olofsson  
Elisabeth Svantesson  
Per Åsling

Herrljunga SK FIK  
Herrljunga SK FIK  
Herrljunga SK FIK  
Trångsvikens IF  
Trångsvikens IF  
Trångsvikens IF  
Trångsvikens IF  
Trångsvikens IF  
Trångsvikens IF  
Trångsvikens IF  
Trångsvikens IF  
Trångsvikens IF  
Trångsvikens IF

## Förtjänstdiplom föreningar

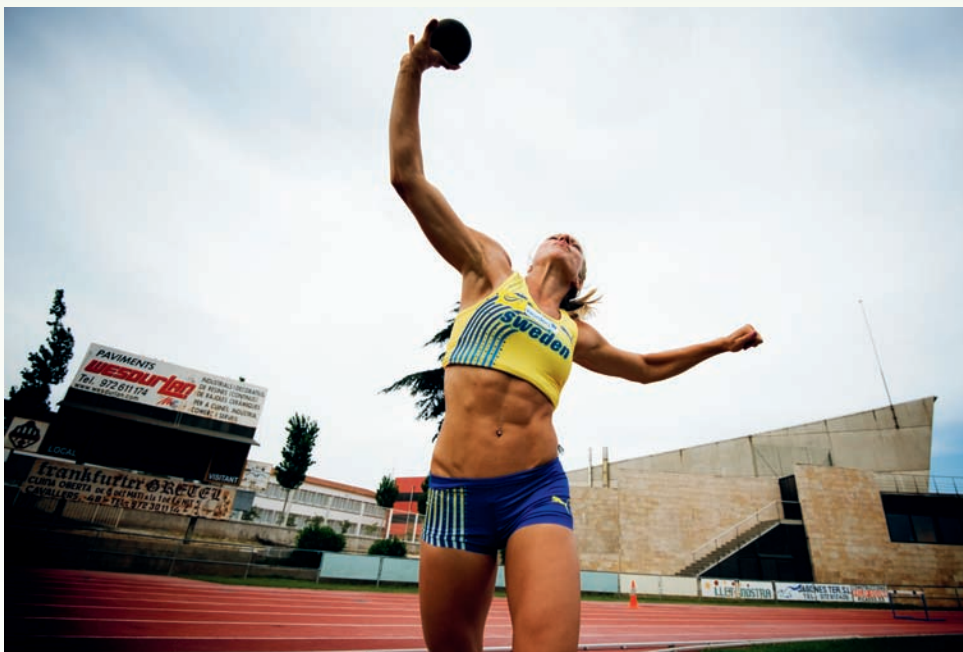
KA 2 IF, 100 år  
Lidköpings IS, 100 år  
Trångsvikens IF, 90 år  
Kyrkhults SK, 80 år  
Istrums SK, 75 år  
Wärnamo SK, 70 år

## Stora Grabbar

Daniel Almgren 503  
Niklas Arrhenius 504  
Per Jacobsen 505  
Oscar Janson 506  
Philip Nossmy 507  
Jessica Samuelsson 508

## 20 A-landskamper

Annika Petersson  
Henrik Skoog



### Foto:

Samtliga bilder Ryno Quantz förutom:  
sid 8: Jamie De La Cruz Rodriguez  
sid 17: lilla bilden, Jeff Jones  
sid 24: Bildbyrå  
sid 25: Deca Text & Bild  
sid 34: lilla bilden Daniel Bergin  
sid 35: David Fridell  
sid 38: Deca Text & Bild  
sid 39: Henrik Sandsjö  
sid 40: Bildbyrå  
sid 44: Jeff Jones  
sid 45: Daniel Bergin  
sid 50: Eddie Granlund  
sid 51: Ivar Söderlind

# Antal anmälda i de största loppen

Antal anmälda löpare (över 16 år) till de största centralt sanktionerade elit- och motionsloppen 2009. Blått = ökat, rött = minskat

Tävling	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	Tävling	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
Göteborgsvarvet	32976	36095	35276	35780	40412	45372	53848	58122	Gib.varvets seedn. lopp							1783	2772
Vår Ruset, Stockholm	25994	26788	31309	28079	26884	26766	29069	29763	Spring Cross, Stockholm				2152	2272	1956	2280	2762
Tjejmilan, Stockholm	24565	23486	21712	21836	22361	25676	25922	28091	Topploppet, Stockholm								2753
Lidingöloppet	16136	15765	15981	15921	20056	21248	23444	23703	Vår Ruset, Umeå	5595	6260	5034	4275	4268	3700	3394	2645
Midnattsloppet, Stockholm	14028	12787	11924	15576	16934	19186	20603	21151	Run for water, Stockholm								2237
Stockholm Marathon	15118	16221	17071	17249	17655	18259	18827	20136	Kungsholmen runt, Sthlm	585	652	974	838	991	1312	1946	2187
Vår Ruset, Göteborg	23350	20309	19687	18589	19542	19200	17500	16600	I Form-loppet, Göteborg								2130
Sth halvmarath./S:t Eriksslopp	5117	5120	5706	5986	7054	9329	11176	13585	Blodomloppet, Visby				1087	1508	2178	2077	2100
Midnattsloppet, Göteborg								7319	I Form-loppet, Stockholm								2035
Blodomloppet, Linköping	4005	6114	7099	6765	8407	9000	10626	11335	Parloppet, Stockholm	1127	1040	846	764	967	1240	1387	2004
Bellmanstafetten, Stockholm	7025	6245	6325	6955	8250	9245	9535	10900	Finalloppet, Göteborg	476	488	589	649	966	1145	1663	1817
Brölloppet, Malmö	5523	4332	5123	8771				10899	Vår Ruset, Visby	1843	2264	1880	1740	1747	2154	1686	1735
Blodomloppet, Stockholm	4038	4649	5369	5286	6796	7646	9666	9698	Karnevalsloppet, Avesta					1232	2100	2000	1693
Blodomloppet, Göteborg	2095	2669	3679	3925	3593	7000	10349	9451	Växjöloppet	1591	1198	1036	800	922	929	1200	1646
Vår Ruset, Malmö	11286	12744	9413	9132	9427	10662	9967	8787	Prinsens minne, Halmstad		126	232	263	503	914	1447	1604
Vår Ruset, Örebro	9984	10230	9248	8833	9221	8730	7782	7800	Grabhalvan Norrköping	3309	3160	3175	2748	2255	2235	2068	1525
Blodomloppet Uppsala		1021	1170	1603	1882	4700	6669	7794	S:t Olavsloppet, Östersund	1825	1629	1493	1407	1524	1384	1417	1520
Vår Ruset, Karlstad	6600	8694	8572	8615	9655	9000	7759	7650	Tjejruset, Falun								1084
Blodomloppet Umeå			1762	2426	3564	4200	5999	7243	Victorialloppet, Borgholm	1396	1233	1305	1254	1334	1260	1404	1408
Vår Ruset, Jönköping	9450	8647	7247	6385	6476	6462	6283	6320	Blodomloppet, Karlskrona								1352
Vår Ruset, Norrköping	9311	8703	8364	7265	8268	7529	6586	6127	Grabhalvan Örebro	1745	1852	1946	1885	1683	1766	1435	1339
Blodomloppet, Malmö	2245	2528	3142	3046	2249	5100	5745	6098	Sylvesterloppet, Göteborg	806	844	1202	1306	1248	1470	1576	1339
Vår Ruset, Halmstad	7091	8307	7631	6127	6408	6274	6237	5938	Milspåret, Stockholm						528	890	1098
Vår Ruset, Växjö	11108	11539	8547	7600	7422	7742	6782	5789	Yddingeloppet, Malmö						664	700	1014
Lidingö Tjejlopp	4395	4379	4340	4475	4634	4953	5731	5598	Trosa stadslöpp	917	900	943	940	894	1065	1200	1240
Vår Ruset, Sundsvall	6473	6860	6532	6298	5981	6154	6179	5591	<b>Summa</b>	<b>328519</b>	<b>338778</b>	<b>333332</b>	<b>335989</b>	<b>355493</b>	<b>398573</b>	<b>440529</b>	<b>481544</b>
Vår Ruset, Västerås	9425	9198	8161	7031	7011	7041	5830	5300									
Hässelbyloppet, Stockholm	1153	1188	1653	2225	2647	3384	4327	5193									
Tjur Ruset, Stockholm	1333	977	1369	1556	2398	3456	4622	5108									
Vår Ruset, Gävle	6063	5744	5046	5347	5342	5292	5112	5102									
Vår Ruset, Vänersborg	8006	8043	7089	5860	6242	6270	6004	5013									
Vår Ruset, Luleå	2423	4831	6180	5141	5788	6524	5414	4735									
Blodomloppet, Borlänge				733	2680	3800	5083	4578									
Kretsloppet, Borås							2538	4009									
Blodomloppet, Jönköping	1830	2029	2149	2035	2368	3400	3523	3999									
Dr Margarettaloppet, Kalmar	6205	5487	4395	4479	4139	4044	3967	3743									
Blodomloppet Hudiksvall	1540	2400	2750	2742	2912	3140	3415	3697									
Vasastafetten, Mora	4190	4014	3165	2790	3040	3060	3180	3510									
Karlstad Stadslopp	3212	3088	2652	2303	2321	2257	2836	3506									
Lundaloppet, Lund	1440	1481	1272	1238	1195	1562	2548	3453									
Blodomloppet, Västerås	751	1511	2124	1737	2102	3162	3673	3418									
I form-loppet, Malmö							2500	3410									
Vår Ruset, Uppsala				2966	3332	3388	3400	3225									
Blodomloppet, Örebro	1820	2909	2443	1943	1622	1832	3371	3186									
Premiärmilan, Stockholm					849	1911	3239	3037									

Sörsta ungdomsloppen (upp till 16 år). Blått = ökat, rött = minskat

Tävling	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
Lilla Göteborgsvarvet	6963	6970	8190	7578	8114	8056	6759	10917
Stockholm minimarathon	6245	6513	6973	5723	6477	6611	7434	7525
Lilla Lidingöloppet	5919	5457	5222	4680	4276	4665	4968	3909
Lidingö skolstafetten					2640	2500	2797	2804
Knatteloppet, Lidingö					2035	2780	2920	1861
Midnattsloppet, Stockholm	1349	1082	817	885	1026	1201	1239	1427
Miniloppet, Karlstad	967	1021	1094	829	594	686	1193	1173
Victorialloppet, Borgholm	1073	1070	949	891	992	398	926	801
Tolvanloppet, Bromma						665	925	831
Lilla Tjejmilan, Stockholm	1036	1116	935	923	729	750	735	839
Turebergstafetten			370	435	410	395	552	490
<b>Summa</b>	<b>21443</b>	<b>21043</b>	<b>22296</b>	<b>19695</b>	<b>27293</b>	<b>28707</b>	<b>30448</b>	<b>32577</b>

Svenska rekord redovisas i Svensk Friidrotts årsberättelses resultatbilaga och på [www.friidrott.se](http://www.friidrott.se)

## SM-arrangörer 2010

20-21/2	Stora IJSM-IUSM17	Malmö AI, Heleneholms IF, IK Pallas	5-6/6	SWE-EST-FIN mångkamp	Täby IS
27-28/2	Stora IUSM15-16	Golf Tjälve, IK Norrköping Friidrott	13-15/8	Stora USM15-16	Kils AIK
27-28/2	Stora ISM	Stockholms FIF	13-15/8	Stora JSM-USM17	IF Göta
6-7/3	ISM-IJSM-IUSM mångkamp	SFIF	19-22/8	Stora SM	Falu IK
24-25/4	SM-JSM-USM-VSM terräng	IK Ymer	31/8	Lag-SM	Spårvägens FK
16/5	Lag-SM kval A	Hammarby IF, Huddinge AIS, Turebergs FK	4-5/9	Nordiska-Baltiska Juniormästerskapen (22 år)	Söderhamns IF
16/5	Lag-SM kval B	IFK Växjö	4-5/9	SM-JSM-USM mångkamp	Huddinge AIS
29-30/5	SM-JSM-USM stafett	Rånäs 4H	11/9	SM halvmarathon	Spårvägens FK, Hässelby SK, Turebergs FK
5/6	SM marathon	Hässelby SK, Spårvägens FK	19/9	Lag-SM	Gefle IF



# Mål och utfall för verksamheten 2010

## Elit och landslag

### Mål

- 1 Deltagande i internationella mästerskap.
- 2 Vid varje mästerskap ska minst 70 procent av truppen prestera bättre än sin ranking.
- 3 Alla lag ska vinna sin Finskamp.
- 4 Fortsatt satsning på Elitidrottskolan och arbeta för ett stort inslag i SOK:s topp- och talangprogram.
- 5 Stötta distrikt och föreningar genom kontakt och verksamhet.

### Utfall

- 1 Svensk Friidrott har varit representerat i samband med följande internationella mästerskap under 2010. Seniorer: inomhus-VM i Doha, EM i Barcelona, lag-EM i Budapest, terräng-EM i Albufeira, EM och VM 100 km i Gibraltar, EM och VM 24-timmars i Brive. Junior och ungdom: junior-VM i Moncton, ungdoms-OS i Singapore, terräng-EM 19 och 22 år i Albufeira.
- 2 Vid inomhus-VM i Doha förbättrade 50% av truppen sin ranking och vid EM i Barcelona förbättrade 65% av truppen sin

ranking. Vid junior-VM i Moncton förbättrade 54% av truppen sin ranking och vid ungdoms-OS i Singapore togs två guld, ett brons och en fjärde plats av totalt fem deltagare.

- 3 Kvinnorna tog sin tionde raka seger med segermarginalen 44 poäng. Männerna förlorade sin match med 12 poäng. Båda ungdomslagen förlorade, pojkarna med 18 poäng och flickorna med 37 poäng.
- 4 Satsningen på Elitidrottskolan har fortsatt och har under året omfattat 15 aktiva och deras tränare. Verksamheten har (pga av utebliven sponsortäkt) varit

något mindre än tidigare år. Svensk Friidrott har en fortlöpande och bra dialog med SOK och under året har 13 aktiva varit med i deras topp- och talangprogram.

- 5 Landslagsverksamheten bygger mycket på den GUA-organisation som ansvarar för grenutveckling och kontakter med aktiva, tränare och klubbar. All verksamhet sker i samarbete med företrädesvis föreningar men i vissa fall även med distrikt. Totalt har cirka 550 aktiva från 160 klubbar varit delaktiga under året.

## Tränar- och ledarutveckling

### Mål

- 1 Ta fram och genomföra senior- och juniortränarutbildning.
- 2 Erbjud forum för kunskapsutbyte.
- 3 Samverkan så att alla angelägna utbildningar finns tillgängliga på alla nivåer.
- 4 Anpassa ledarskapet för att också attrahera ungdomar efter deras värderingar.
- 5 Ta fram studiematerial som kan genomföras direkt på föreningsnivå.

### Utfall

- 1 2009 startade den senaste Juniortränarutbildningen vilken avslutades under 2010. 57 tränare gick igenom Steg 1 2009 och av dem fullföljde 54 tränare Steg 2 2010. Den nya Seniortränarutbildningen som genomförs på akademisk nivå har bytt namn till Elitränarutbildningen. Första kursen startade 2010 med 37 tränare och de blir färdiga under 2011.
- 2 Uppföljningsverksamheten är numera öppen även för tränare som inte har aktiva med i uppföljningssystemet. Syftet med det

är att få till minst ett fortbildningstillfälle för tränare i varje grengrupp per år på nationell nivå.

- 3 I samarbete med SISU Idrottsutbildarna har det startats ett nätverksarbete med distriktens samtliga utbildningsansvariga. Därigenom underlättas kontakten med klubbarna och det förenklar arbetsvägarna. Distrikten har fått i uppgift att kartlägga utbildningsbehovet inom sitt UC-område, för att skapa en grund för utbildningsbehovet, såväl på distriktsnivå som förbunds nivå.
- 4 I den litteratur och de kurser som finns för barn- och ung-

domstränare inom Svensk Friidrott sedan hösten 2000 finns ett tydligt fokus på ungdomar och deras värderingar. Under den senaste tioårsperioden har alla tränare som genomgått någon av kurserna Barnledarutbildning, Ungdomstränarutbildning 10-14 år och Ungdomstränarutbildning 14-17 år fått idéer om hur man kan anpassa ledarskapet så det attraherar ungdomar efter deras värderingar.

- 5 Utbildningsmaterialet under punkt 4 kommer att kunna genomföras direkt i föreningarna.

## Föreningsutveckling

### Mål

- 1 Det nya IT-systemet lanserat och fungerande.
- 2 Leda planeringsprocessen så att alla nivåer i Svensk Friidrott blir delaktiga.
- 3 Verka för att föreningsutveckling stöds av Idrottslyftet och SISU:s resurser.
- 4 Verka för att stärka samarbetet med skolan.
- 5 Driva och stödja utvecklingspro-

jekt för önskad utveckling av föreningarna.

### Utfall

- 1 Arbetet med utveckling och lanseringen av FRIDA har fortgått och till utomhussäsongen 2011 har alla centrala tävlingar och ett flertal distriktsävlingar sökts via systemet. Övriga moduler är under utveckling och kommer att lanseras under 2011.
- 2 De flesta distrikt har genomfört

höstmöten med sina föreningar samt deltagit i ordförandekonferensen som en viktig del i planeringsprocessen i Friidrott för 2010-talet.

- 3 Under 2010 inleddes en satsning – "Starkare friidrottsföreningar 2010-2013" – som bland annat syftar till närmare samarbete mellan friidrotten och SISU Idrottsutbildarna på alla nivåer (förbund – distrikt – förening). I alla idrottslyftsprojekt med föreningsutveckling som

huvudmål ingår alltid SISU Idrottsutbildarna som en samarbetspartner.

- 4 Antalet ansökningar till Idrottslyftet har ökat 2010, både generell och skolspecifikt. Ett arbete med utbildningsmaterialet "Samverkan mellan förening och skola" har startats.
- 5 Projektet "Organisationsledare med friidrottsprofil" har startats och ska vara klart till hösten 2011.

## Arrangemang

### Mål

- 1 Säkerställa ett nationellt tävlingsprogram.
- 2 Säkerställa välarrangerade SM-tävlingar, Folksam Grand Prix och Finnkampen samt arbeta för ökad mediaexponering av dessa.
- 3 Kontinuerligt arbeta för att genom utbildning, kunskapsutbyte och goda exempel stimulera tävlingsverksamheten i landet.
- 4 Arbeta med anläggningsfrågor på nationell- och distriktsnivå.
- 5 Utveckla IT-systemet.

### Utfall

- 1 2010 har det centralt sanktionerats 163 arenatävlingar, 64 inomhustävlingar samt 243 långlopp.
- 2 Under 2010 har komplett program för SM-tävlingar genomförts. Svensk Friidrott har i kontakt med arrangörerna arbetat för god kvalitet av tävlingarna. Under Folksam Grand Prix har kvalitetsarbetet genomförts tillsammans med de andra tre parterna i samarbetet, de tre arrangörerna, Göteborgs Friidrottsförbund, Hässelby SK/Spårvägens FK och IF Göta Karlstad.

- 3 Svensk Friidrott har under 2010 genomfört förbundsdomarkurs, förbundsstarterkurs, utbildning för distriktsdomarutbildare samt seminarium för SM-arrangörer 2011. Banmätkurs fick skjutas till 2011 på grund av dåligt väder.
- 4 Genom lobbying och teknisk rådgivning har anläggningsgrädet arbetat med att hjälpa föreningar, distrikt och kommuner att starta anläggningsprojekt. Beslut om hallbyggnationer har under 2010 tagits i Sollentuna och Växjö och under året stod fullstora hallar i Örebro och Uddevalla klara. Nya utomhusarenor har bland annat invigts

i Järfälla och Umeå och upprustning av befintliga arenor sker på flera håll i landet.

- 5 Arbetet med utveckling och lanseringen av FRIDA har fortgått 2010 och till utomhussäsongen 2011 har alla centrala tävlingar och ett flertal distrikts-tävlingar sökts via systemet. Övriga moduler är under utveckling och kommer att lanseras under 2011.

## Barn och ungdom

### Mål

- 1 Arbeta för att behålla tonåringar i friidrotten.
- 2 Utveckla och fortsätta arbetet med Nordea Friidrottsskola.
- 3 Utveckla samarbetet med skolan.
- 4 Utveckla och fortsätta arbetet med Ungdomsrådet.
- 5 Arbeta för mer lustfyllda inslag i barn- och ungdomsfriidrotten.

### Utfall

- 1 För att uppnå målet behövs kompetenta tränare och attraktiv verksamhet. Utbildning av ungdoms- och juniortränare har genomförts för att stärka tränar-kompetensen. Idrottslyftet har gett stöd till lokala föreningsprojekt med inriktning på att behålla tonåringar. Nordeakampen har varit ett positivt tävlingstillfälle för att behålla tonåringar i tävlingsverksamhet.
- 2 Friidrottsskolor genomförs i nästan hälften av alla föreningar

som har barn- och ungdomsverksamhet. Utbildningsmaterialet har förbättrats efter synpunkter som framkom i utvärderingen av Nordea Friidrottsskola 2009.

- 3 Ett antal föreningar har arbetat med fortbildning i friidrott för idrottslärare och presentation av friidrott för elever. Ambitionen från Svensk Friidrott är att sammanföra dessa föreningar för att ta fram centrala hjälpmedel för att förstärka friidrottens plats i skolans idrottsundervisning.

- 4 Ungdomsrådet genomförde i början av året sitt hittills största egna arrangemang, Ungdoms-tinget, där ett 60-tal unga ledare från hela landet fick lära känna varandra samtidigt som många fick ny inspiration och nytt självförtroende i sin ledarroll.

- 5 I all litteratur om friidrott för barn och ungdomar, liksom i kurser för ledare i barn- och ungdomsfriidrott, påpekas vikten av glädje och trivsel.

## Internationell verksamhet

### Mål

Svensk Friidrott skall alltid vara väl representerad för att driva svensk friidrotts framtidsfrågor vid de internationella mötesplatserna.

### Utfall

Svensk Friidrott har under 2010 varit välrepresenterat vid internationella möten som exempelvis EAA:s Convention tillika extra kongress, EAA:s Event Presentation seminar, Nordisk kongress samt vid EM i Barcelona. Vid flertalet av dessa möten har Svensk Friidrott presenterat förslag och samlat stöd kring tre olika motio-ner till EAA:s och IAAF:s kongresser 2011.

## Finansiering

### Mål

Förbundsstyrelsen kommer att arbeta för att det egna kapitalet inte understiger 10 miljoner. Härutöver skall Svensk Friidrott arbeta för att Idrottslyftet kommer friidrotten, dess SDF, distrikt och föreningar till del. Vidare skall ansträngningar göras för att nyttja friidrottens marknadsmässigt positiva position och därmed ytterligare öka intäkterna från sponsor-, reklam- och rättighetsmarknaderna.

### Utfall

Det egna kapitalet överstiger 10 miljoner trots att 2010 var ett år då Sverige inte arrangerade Finnkampen. Genom Idrottslyftet har fler och fler av föreningarna sökt projektstöd och fått möjlighet att utveckla sin verksamhet. 7,5 MSEK har fördelats till friidrottsföreningarna under året. Mycket av utbildningsverksamheten är subventionerad genom Idrottslyftet och en ökning av utbildade ledare och tränare har skett från 1485 (år 1) till 2037 (år 3).



## Anläggningar och hallar

### Mål

Genom den samlade kunskapen och erfarenheten om alla anläggningsprojekt runt om i Sverige, som finns bland anläggningsrådets medlemmar, på olika sätt informera om och fortsätta bidra med tips och idéer till kommuner, friidrottsklubbar och distrikt i deras arbete med att bygga nya idrottsbaser/platser eller att utveckla befintliga för fortsatt framgångsrik utveckling av Svensk Friidrott. 2009 ska det finnas beslut om att bygga ändamålsenliga hallar i minst två av följande sex områden: norra Skåne, västra och norra Stor-Stockholm, Gävle, Skövde och Trollhättan.

### Utfall

Genom lobbying och teknisk rådgivning har anläggningsrådet arbetat med att hjälpa föreningar, distrikt och kommuner att starta anläggningsprojekt. Beslut om hallbyggnationer har under 2010 tagits i Sollentuna och Växjö och under året stod fullstora hallar i Örebro och Uddevalla klara. Nya utomhusarenor har bland annat invigts i Järfälla och Umeå och upprustning av befintliga arenor sker på flera håll i landet.

## Media och kommunikation

### Mål

Inom hela friidrottsrörelsen skall vi eftersträva ett utökat elektroniskt informationsutbyte i syfte att främja och underlätta all slags kommunikation med prioritet på resultat- och statistikbearbetning. Den övergripande satsningen på ett förbättrat IT-stöd skall innefatta tillskapandet av en databas för friidrottsresultat. Denna skall tillgänglig för föreningar och distrikt. Den externa kommunikationen ska till aktuella målgrupper förmedla bilder av att friidrotten är till för många samt inspirera fler – inte minst tonåringar och motionslöpare – att friidrotta.

### Utfall

Arbetet med utveckling och lanseringen av friidrottens IT-system FRIDA har fortgått under 2010. Till utomhussäsongen 2011 har alla centrala tävlingar och ett flertal distriktstävlingar sökts via systemet. Övriga moduler är under utveckling och kommer att lanseras under 2011. Mycket av den externa kommunikationen sker genom det av förbundsårsmötet beslutade officiella organet friidrott.se som löpande förmedlat den mångfacetterade bilden och det breda utbudet av friidrott.

## Sponsorer och samarbetspartners

### Mål

Svensk Friidrott skall inrikta sitt arbete och sina erbjudanden på att säkerställa en fortsatt hög intäktsnivå som är så oberoende som möjligt av sportsliga framgångar. Under förutsättning att fortsatta elitframgångar nås – inte minst vid OS i Beijing – kan förutsättningarna förbättras ytterligare. Dock måste en medvetenhet finnas att denna höga nivå inte alltid kan stå till buds. SM- och GP-arrangörer skall i samband med ansökan om tävling med Svensk Friidrott avtala om förutsättningarna för marknadsaktiviteter. Ambitionen är att med hänsyn till centrala avtal i möjligaste mån möjliggöra lokal finansiering.

### Utfall

Under de senaste åren har landslaget haft färre internationella framgångar än tidigare under 2000-talet. Svensk Friidrott har dock genom att skriva långsiktiga avtal och fördjupade samarbeten behållit fyra av de fem stora sponsorerna. Under 2010 har Svensk Friidrott arbetat med att rekrytera en ny huvudsponsor, dock utan framgång. SM-arrangörer har i samband med ansökan och i arrangörsavtal fått information om förutsättningarna för sponsorförvärfning och marknadsaktiviteter. Gemensamma ansträngningar har genomförts av Folksam Grand Prix-parterna för sponsorförvärfning. Möjligheterna till lokal finansiering har ej försämrats.

## Motionslöpning

### Mål

Svensk Friidrotts löptränarutbildningar ska etablera sig som den naturliga utbildningsvägen om man vill lära sig mer om träning och träningsledning. De ska vara de kvalitativt och attraktionsmässigt bästa utbildningarna. Alla distrikt ska erbjuda Löptränarkurs steg 1 och Svensk Friidrott ska genomföra Löptränarkurs steg 2. Friidrotten ska sträva efter att även de som sysslar med individuell löpning ska känna sig delaktiga i den lokala friidrotten. Detta kan ske bl a via nya erbjudanden och tävlingsformer ("löpiniciativet") för yngre. Anordna arrangörsträffar för erfarenhetsutbyte från motionslopp samt sammanställa ett "hjälpmaterial" med tips och idéer för hur man genomför och populariserar ett lopp. Svensk Friidrott ska centralt verka för att löpning har en tydlig koppling till friidrotten, en länk till den lokala föreningen och lokalt erbjuds på ett sådant sätt att det i föreningar och motionsverksamhet finns aktiviteter som vem som helst kan vara delaktig i.

### Utfall

Fem Löptränarkurser steg 1 har hållits under året med totalt 71 deltagare och en steg 2-kurs med 27 deltagare. Någon arrangörsträff har inte hållits på grund av lågt intresse, däremot har en arbetsgrupp arbetat med en arrangörspärm som stöd för föreningar som vill arrangera långlopp. Materialet kommer att färdigställas under 2011. Under verksamhetsåret har ett projekt påbörjats för att tillsammans med ett antal föreningar nå ut till ungdomar i högstadiet och få dem att komma i gång med löpning.





Sanna Kallur var tillbaka i landslaget 2010.





# Gemensam väg för friidrotten

Året har visat att det finns enorm kraft inom Svensk Friidrott. För den stora publiken blev Emma Greens silverhopp i Barcelona ett bevis på friidrottens kraft. Sent ska man glömma när hon nervkittlande klarade 2,01 i andra försöket. Så betydelsefullt för Emma själv och hela Svensk Friidrott. I junior-VM blev Angelica Bengtsson Sveriges fjärde JVM-etta genom tiderna medan Marcus Nilsson tog bronset i tiokamp och Sverige tog fler poäng än på de fyra senaste JVM.

Vid ungdoms-OS blev det medaljer av tre fantastiska tjejer. Guld av Angelica igen och Khaddi Sagnia i tresteg samt bronset till Heidi Schmidt i diskus. Vid World Athletics Gala kröntes Angelica Bengtsson till årets kvinnliga "Rising star" i världsfriidrotten! Lägg där till Angelicas utnämning som årets nykomling vid Idrottsgalan samt hyllning på Friidrottsgalan och framtiden ser ljus ut för denna stävhoppska.

Men det mesta av friidrottens kraft bevisas genom det som sker bortom strålkastarljuset. Det behövs stora satsningar inom friidrotten för att många ska ha såväl roligt och utvecklas som att några förebilder ska stå i världens strålkastarljus.

## Tillsammans mot målen

Svensk Friidrott är Svenska Friidrottsförbundet, distrikt, föreningar, aktiva, föräldrar och ledare. Tillsammans arbetar vi mot gemensamma mål för att friidrotten i Sverige ska vara stark och framgångsrik under den kommande tioårsperioden – Friidrott för 2010-talet.

Friidrott för 2010-talet innehåller en viktig planeringsprocess där föreningar, distrikt och förbund gemensamt sätter fokus på fem prioriterade områden och

därför är det också naturligt att denna årsberättelse nu också följer denna linje.

Föreningar som utvecklas och attraherar är friidrottens ryggrad. I dialogen om utveckling är SISU Idrottsutbildarna en utmärkt katalysator som vi ska använda oss av för kraftsamling. Idrottens brett förgrenade utbildningsorganisation ska vara "där idrotten lär", alltså på friidrottsföreningens hemmaarena.

## Nytt fräscht material

Nätverket mellan våra regionala utbildningsansvariga och SISU-konsulenterna håller på att stärkas. Nyutvecklade barn- och ungdomsutbildningar med fräscht utbildningsmaterial lanseras 2011 för att fortsätta säkerställa utbildningarnas kvalitet. Det tidiga mötet med vår idrott ska vara positivt! Vi har till 2011 års SISU-stämma motionerat om ökad proaktivitet när det gäller SISU:s pedagogiska utveckling. Vi ska kunna säkerställa kvaliteten, genomförande och vidareutveckling av våra föreningsledarutbildningar.

Vid sidan av detta är utvecklingen av spetsutbildningar inom friidrotten också viktiga.

Exempel på nysatsningar är Coachteamet och Elittränarutbildningen, som båda

är universitetsutbildningar och ett resultat av vårt postgymnasiala samarbete med Linnéuniversitetet. Coachteamet har som mål att ta fram välutbildade och välförberedda coacher till OS i London.

Till Elittränarutbildningen, som ersätter den tidigare Seniortränarutbildningen, läggs utbildningen också på en högre nivå. Dit var söktrycket så stort att vi valde att nästan fördubbla antalet intagna till 37.

Sverige, Ungern och Danmark har via EU-projekt (ITESCE) fått uppdraget att utforma en ny tränarutbildning inom EU på akademisk nivå. Friidrott, simning, tennis och innebandy kommer att erbjudas ett antal utbildningsplatser var, men det ska också vara möjligt att validera tidigare inhämtade kunskaper och erfarenheter samt erhålla akademiska poäng för det. Startskottet för nya utbildningen avlossas i Växjö/Malmö till hösten 2011.

## Trevlig marknadsföring

Svensk Friidrotts tävlingar är viktiga och förnyas ständigt. Under SM i Falun testades det att bryta ut kultävlingen från huvudprogrammet och förlägga den till Faluns centrum. Festligt för åskådarna som samlats på Fisktorget och bra marknadsföring för SM och friidrott. Sanna och

Jenny Kallurs popularitet var inget att ta miste på trots att de inte tävlade utan istället var åskådare och ställde upp på autografskrivning.

Folksam Grand Prix är en viktig gemensam tävlingsutveckling för arrangörerna, Svensk Friidrott och TV4. Årets tävlingar bjöd på bra väder, trevlig inramning och flera nya svenska rekord. Efter förra årets test kändes årets Folksam Challenge som en fräsch nykomling i tävlingsprogrammet. Att vi också sände tävlingarna på webben var mycket populärt.

### FRIDA tar ett steg till

På en inte helt oknaglig väg tar sig IT-systemet FRIDA framåt. FRIDA är det internetbaserade tävlingssystemet som ska skapa mer tid för friidrottsutveckling och minska administrationen.

För att uppnå den långsiktiga internationella strategins mål om att, utöver sommarens lag-EM och inomhus-EM 2013 i Göteborg, stå värd för internationella friidrottstävlingar genomförs diverse aktiviteter. Kommun- och föreningsseminariet i samband med SM var populärt med 70-talet deltagare. Svensk Friidrott kommer att tillsammans med några av deltagande kommuner och föreningar söka ytterligare internationella tävlingsarrangemang. Sverige visar på gott ledarskap och stor



kunskap av arrangemang när det gäller långlopp och galor. Rekordpopulära Göteborgsvarvet, Lidingöloppet, Stockholm Marathon och DN Galan, numera i formen av Diamond League-tävling, är bara ett par exempel.

### Internationella motioner

Vid sidan av högkvalitativa tävlingar ska den internationella friidrotten hålla hög klass och bra ledarskap genom god demokrati och ett entydigt arbete emot doping. Därför agerar och motionerar Svensk Friidrott till 2011 års internationella friidrottskongresser (IAAF och EAA) i just dessa ämnen. På hemmafronten skulle en utvecklad dialog, istället för 2010 års pajkastning, mellan RF och SOK göra vårt elit- och talangarbete avsevärt lättare.

De fem av Svensk Friidrott fem fokuserade områdena, som jag tidigare nämnde, har sedan höstens ordförandekonferens av varje distrikt nu också mätbara målsättningar. Det är en uppmaning vi tillsammans givit oss själva för att skapa gemensam kraft inom hela friidrotten.

### Nytt på förbundskansliet

Från och med 2011 är förbundskansliet också organiserat utifrån dessa fem fokusområden. Jag vill hälsa Stephan Hammar välkommen som tävling-, event- och marknadschef efter tidigare marknadsansvarige Tomas Brandt som valt att gå vidare i karriären. Förbundskansliet och då särskilt Elit- och landslagsavdelningen välkomnar Petra Eklund när Gunilla Dalén numera finns inom området Föreningsutveckling/Barn och Ungdom. Kerstin Rosén varvar ned i arbetstid fram till och med Förbundsårsmötet i Gävle, efter en imponerande karriär inom idrotten och friidrotten.

Jag vill tillsammans med förbundskansliet i Solna tacka för ett gott 2010 och ser fram emot ett inspirerande friidrottsår 2011!

### Mikael Peterson

Generalsekreterare  
Svensk Friidrott



SVENSK FRIIDROTT

## Det här är Svensk Friidrott

Svenska Friidrottsförbundet, i dagligt tal Svensk Friidrott, har till uppgift att främja, utveckla och administrera friidrotten. Förbundets roll är att företräda friidrotten i Sverige och internationellt samtidigt som man svarar för internationella och nationella tävlingar samt landslagens deltagande i bland annat VM, EM och landskamper för ungdomar, juniorer och seniorer.

Svenska Friidrottsförbundet, som bildades 1895, är ett av de största idrottsförbunden i Sverige och har idag cirka 350 000 medlemmar organiserade i knappt 1 000 föreningar i 23 distrikt. Utöver detta deltar varje år över en halv miljon svenskar, där många inte är föreningsanknutna, i löpar-tävlingar på landsväg och i terräng samt att många fler, över en miljon, har löpning som motionsform utan att tävla.

Friidrotten är en av de största och mest populära idrotterna i Sverige – både bland utövare och publik. Friidrotten attraherar både ung och gammal, man och kvinna.

Basen av all verksamhet bedrivs i föreningarna av ideella ledare. Friidrott är en idrott som kräver många ledare, tränare och instruktörer. Utbildningsverksamheten för dessa är organiserade av nio utvecklingscentrum (UC). På central nivå finns förbundsstyrelsen och förbundskansliet för att genomföra det som bestämts av det årliga förbundsårsmötet.

### Vision

Friidrott skall vara en av landets mest attraktiva idrotter med en bred folklig förankring. Vår idrott skall vara en föregångare när det gäller att erbjuda alla som deltar i verksamheten rolig, stimulerande personlig utveckling fysiskt och psykiskt, socialt och kulturellt.

Friidrott skall stå för en positiv livsstil där både elit- och breddverksamheten utgör attraktionskraft och inspiration för ung som äldre, kvinna som man oavsett etniskt eller socialt ursprung.

### Verksamhetsidé

Friidrott skall ge alla som vill möjlighet att delta som aktiv, ledare, funktionär, tränare eller bara friidrottsförälder. Detta skall ske genom en nationellt täckande föreningsverksamhet, utvecklad och anpassad till fidens krav på meningsfull fritid och utövad i inspirerande och ändamålsenliga miljöer.

### Värdegrund

Svensk Friidrott har en gemensam grundsyn som bygger på glädje och respekt. Vi arbetar för jämställdhet och jämlikhet på alla nivåer. Det ska finnas plats för alla, oavsett ålder, kön, ras, etnisk bakgrund, politisk åsikt eller sexuell läggning.

Svensk Friidrott arbetar mot användning av doping och droger.



---

Våra samarbetspartners



**SVENSK FRIIDROTT**

Svenska Friidrottsförbundet

Box 11 • 171 18 Solna • Tel 08-587 721 00 • Fax 08-587 721 88

[www.friidrott.se](http://www.friidrott.se)