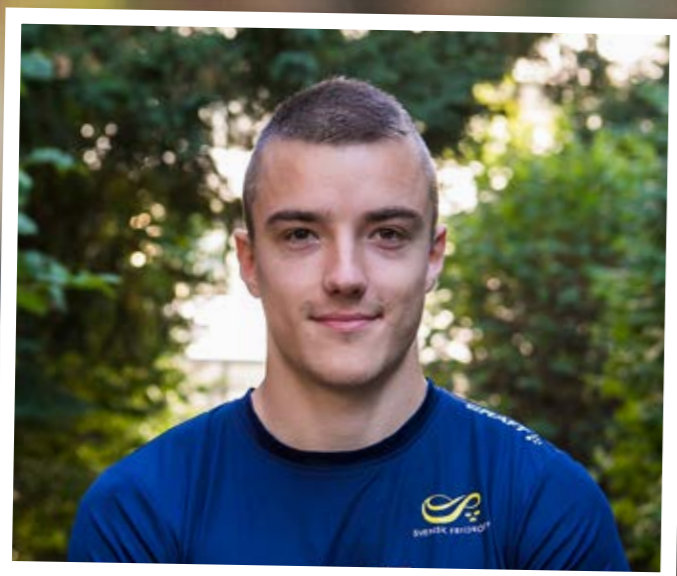




**Yolanda Ngarambe, löpare:**

"Friidrottsskolan är en av de viktigaste delarna av en förening. Friidrottsskolan ger barn möjligheten att testa på friidrott och är en väg in i idrotten!"



**Jesper Hellström, hoppare:**

"Jag har själv varit med i friidrottsskolan och gått från deltagande till ledare. Det är en otroligt bra, rolig och utvecklande aktivitet för barnen, och det ska inte glömmas bort att samma sak gäller för ledarna.

Barnen får testa på något nytt eller utveckla sitt idrottande samtidigt som de är i en väldigt härlig miljö att utvecklas som personer också."



SVENSK FRIIDROTT

**Försäkrad med Folksam**

Alla barn upp till 16 år och som är medlemmar i en friidrottsförening som är anslutna till Svenska Friidrottsförbundet är försäkrade i friidrottsskolan via Folksam. Föreningar som är medlemmar i Svenska Friidrottsförbundet täcks även av en försäkring för barn upp till 12 år som inte är medlem i friidrottsförening.

Försäkringen gäller vid olycksfallsskada som inträffar under deltagande i friidrottsskola/läger anordnade av förening tillhörande Svenska Friidrottsförbundet, dess distriktsförbund eller av förbundet. Försäkringen gäller även under direkt färd till och från verksamhet enligt ovan.



# Anmäl föreningen idag!



CRAFT UNISPORT



# Ta chansen att bli en del av landslaget för en sommar!

## I PRISET INGÅR ÄVEN

Affisch i två storlekar

## Hej förening!

Landslagets Friidrottsskola har funnits sedan 2018 och är framtaget för friidrottsföreningar som arrangerar eller vill starta upp friidrottsskola.

I Landslagets Friidrottsskola får deltagare och ledare möjligheten att friidrotta i landslagsinspirerade produkter. I denna broschyr kan ni läsa mer om vilka produkter som finns att köpa in och vilket annat material som ingår när föreningen anmäler sig till Landslagets Friidrottsskola.

Här kan ni också inspireras av friidrottsskolans ambassadörer Yolanda Ngarambe och Jesper Hellström, vi hoppas ni vill haka på!

UNISPORT

När ni anmäler att ni ska arrangera Landslagets Friidrottsskola erhåller föreningen en rabattkod på 20% hos Unisport.

## ANMÄL ER FRIIDROTTSKOLA

Informera Svenska Friidrottsförbundet om att ni ska arrangera en friidrottsskola under sommaren. När anmälan är gjord skickas affischer i önskat antal till den adress ni anmäler. Affischerna finns i storlekarna 25x35 och 50x70 cm.



## BESTÄLL MATERIAL

Som förening beställer ni era produkter direkt från webbshoppen i lugn och ro. Tidtagarur beställs separat från Unisport.

## ANSÖK OM EKONOMISKT STÖD

Inför sommarens friidrottsskola finns det möjlighet att söka medel ur Projektstöd IF för att bredda sin friidrottsskola. Projektmedlen ska användas för att nå underrepresenterade grupper eller/och köpa in material från Landslagets Friidrottsskola.

Via projektstöd IF går det att ansöka om upp till 10.000 kr i bidrag för att täcka kostnader för inköp av material till Landslagets Friidrottsskola. Ansökan sker via IdrottOnline och behöver inkomma innan friidrottsskolan startar.

## MER INFORMATION

Kontakta Frida Hogstrand via [frida.hogstrand@friidrott.se](mailto:frida.hogstrand@friidrott.se) eller 076-826 36 38.



SVENSK FRIIDROTT

Välkomstbrev

Mall för vecko-planering



Mall för diplom med autografer från landslagsaktiva

Ifyllningsbar flyer att dela ut/skicka till skolor

Ledarhäfte till alla ledare i friidrottsskolan

## PRODUKTER FÖR DELTAGARE OCH LEDARE

Som förening har ni möjlighet att skräddarsy era deltagarpaket och ledarpaket utifrån just era behov. För deltagaren har vi tagit fram t-shirt, vattenflaska och ett tidtagarur. För friidrottsskolans ledare har ledartröjor, vattenflaska och gymbag tagits fram.

Ni som förening bestämmer själva om ni vill beställa färdiga paket eller enstaka produkter.

### DELTAGARE

**Landslagsinspirerade T-shirts.** T-shirt för deltagare finns med två olika tryck. Lätt t-shirt med stor fukttransport och mjuk känsla. Normal passform. Unisexstorlek. 100% polyester.

**Tidtagarur.** Greppvänlig klocka med normaltid, datum och tidtagarur med möjlighet att ta en mellantid. Nyckelband med Landslagets Friidrottsskola på.

**Vattenflaska.** Europaproducerad sportflaska som rymmer 500ml. Tillverkad av 100% återvinningsbar plast.



### LEDARE

**Landslagsinspirerad T-shirt.** T-shirt för ledare finns med två olika tryck. T-shirt i stretchigt funktionsmaterial med god fukttransport och effektiv reglering av kroppstemperatur. Ergonomisk design ger skön passform och bra rörelsefrihet. Unisexstorlek. 100% polyester.

**Gym bag.** Enklare träningsäck med ficka för värdesaker. Tillverkad i polyester samt förstärkt PU.



**Vattenflaska.** Europaproducerad sportflaska som rymmer 500ml. Tillverkad av 100% återvinningsbar plast

### TILLVALSPRODUKTER

Önskar ni utöka deltagarpaketet eller ledarpaketet med eget material går det givetvis bra.

**Ryggsäck.** Slitstark ryggsäck som passar både till och från träningen eller för vardagsbruk. Vadderade, justerbara axelband. Mått: 30cm H x 48cm B x 17.5cm D. 18 liter.

**Träningsights** i stretch och tillverkade i funktionsmaterial för bästa fukttransport och komfort.

**Gym bag.** Enklare träningsäck med ficka för värdesaker. Tillverkad i polyester samt förstärkt PU.

**Träningsshorts** i funktionsmaterial med god fukttransport och effektiv reglering av kroppstemperaturen för maximal prestationsförmåga. Bra stretch för optimal passform och rörelsefrihet.

